

3/2010

Konkret Newsletter - Sonderausgabe als E-Mail

Eine gute Ehe braucht Pflege und Aufmerksamkeit

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, ob es möglich ist, viele Jahre lang zufrieden als Ehepaar miteinander zu leben? Ist es nicht eine Zumutung, die Goldene Hochzeit und noch mehr Ehejahre miteinander zu erleben? Woher nehmen wir die Vorbilder? Und wer kann uns vor Stolpersteinen auf **diesem Weg warnen? Es gibt viele Bücher und Seminarangebote zu diesem Thema. Bei der** katholischen Schönstattbewegung fand ich eine Aufstellung, die genau auf diese Fragen eingeht. Dass wir als Ehepaar mit Gott einen Bund fürs Leben geschlossen haben, bildet für mich die Grundlage für alle weiteren Gedanken. Wir sind dazu berufen, einander Segen zu bringen. Das kann auf verschiedene Weise geschehen.

Wir reden miteinander

Wir pflegen das wöchentliche Partnergespräch. Darin begegnen wir dem Partner offen und authentisch in dem, was ihn bewegt.

Der wöchentliche Eheabend kann zu einer guten Gewohnheit werden. Natürlich reden wir täglich miteinander. Es gibt ausreichend Gründe für tägliche Absprachen, Verabredungen und Neuigkeiten. Das ist hier aber nicht gemeint. Es geht um das Einswerden in der Kommunikation. Ein Austausch über Gefühle wie Freude, Ermutigung, Ängste und Befürchtungen braucht eine geschützte Atmosphäre. Darum ist es wichtig, den richtigen Zeitpunkt und den richtigen Ort für das Gespräch zu suchen. Manchem hilft es, so eine Zeit besonders im Kalender zu markieren und fest einzuplanen. Die Zeit mit dem Ehepartner darf nicht zu kurz kommen. Wenn wir ihr ein Leben lang Priorität einräumen, werden wir füreinander zum Segen.

Wir werben umeinander

Wir werben umeinander, bringen füreinander Opfer, die ausdrücken: Das bist du mir wert! Dadurch halten wir unsere Liebe jung.

Die liebevolle Zuwendung des Partners sollte für uns keine Selbstverständlichkeit werden. Gewohnheit kann Langeweile erzeugen. Schon in der Bibel lesen wir, dass wir einander gewinnen sollten (1. Thes 4,4). Wenn wir uns zur Gewohnheit machen, umeinander zu werben, können wir jedes Mal die Ursprünglichkeit unserer Beziehung erfahren. Wann haben Sie das letzte Mal in den Augen Ihres Partners entdeckt, wie liebevoll er oder sie auf Sie wartet? Und wenn Sie einander anschauen, gibt es eine weitere Überraschung. Sie entdecken nämlich einen Teil von Gott. Er hat ja den Menschen nach seinem Bild geschaffen. Allein das Wissen um diese Ebenbildlichkeit Gottes erfüllt mich mit Ehrfurcht und Freude. Um meinen Partner immer wieder zu werben, heißt dann, Gott zu erleben. Sein Geschenk an mich ist es wert, alles dafür zu tun, dass er in guten Händen ist.

Wir erleben (mit)-einander

Wir ermöglichen gemeinsame Erlebnisse, um den zentrifugalen Kräften gegenzusteuern. Wir achten auf genügend Abgrenzung von den Herkunftsfamilien, um Eigenes zu ermöglichen.

Zentrifugale Kräfte – so erleben wir mitunter die täglichen Aufgaben, Herausforderungen und die ständige Veränderung der Wertvorstellungen über Ehe und Familie. Wir spüren manchmal solche Kräfte, die uns weit auseinander bringen wollen. Viele gute Erfahrungen zu zweit können uns eine Hilfe sein. Die Pflege gemeinsamer Hobbys ist dabei wichtig. Wir fahren zum Beispiel gern mit dem Fahrrad und erleben den Frühling und Herbst in unvergleichlicher Weise. So erinnern wir uns gern an viele gemeinsamen Touren. Wichtig ist, dass wir damit unsere Freundschaft zueinander pflegen. In 32

Ehejahre hat sich bei uns eine große Anzahl gemeinsamer Erlebnisse angesammelt, auf die wir nicht mehr verzichten möchten.

Wir streiten miteinander

Wir entwickeln Konfliktlösungskompetenz und eine eigene Versöhnungskultur.

Konflikte - in jeder Beziehung gibt es sie. Nicht jeder kann damit fair umgehen. Ein Wort von Marshall Rosenberg, der das Modell der „gewaltfreien Kommunikation“ entwickelt hat, steht auf zwei unserer Lieblingssätze: „Willst du Recht behalten oder glücklich sein? Beides zusammen geht nicht!“ Natürlich will ich glücklich sein. Also kann ich nicht immer Recht behalten. Dazu gehören unzählige Kompromisse, die im Zusammenleben einfach gefunden werden müssen. Eine gute Streitanalyse hilft, herauszubekommen, welche Ursachen uns immer wieder aneinander geraten lassen. Die Kenntnis unseres Persönlichkeitsprofils erklärt mir meine eigenen Begabungen und Grenzen und die meines Ehepartners (s. DISG® www.gedam.de). Natürlich brauche ich dazu die Bereitschaft, meinem blinden Fleck ins Auge zu blicken und daran zu arbeiten, dass er kleiner wird.

Wir träumen miteinander

Wir erarbeiten uns gemeinsame Ziele (unser gemeinsames Ehe-Ideal). Wir möchten miteinander und aneinander wachsen, um das Große, das Gott uns geschenkt hat, zur möglichst vollkommenen Entfaltung zu bringen (gute Selbstverwirklichung).

Ein Volk ohne Ziele und Visionen ist zum Scheitern verurteilt. Zu dieser Einschätzung kommt die Bibel in Spr 11,14. Auch als Ehepaar brauchen wir Ziele. Dabei dürfen wir auch träumen. Träume können uns eine Richtung geben. Gemeinsam arbeiten – und zwar für Menschen da sein und ihnen Gottes Segen vermitteln – das war seit unserer Hochzeit unser Traum. Wir dachten an ein Freizeithaus, die Leitung eines Altenheimes oder eines Heimes für behinderte Menschen. Diese Vorstellungen über einen gemeinsamen Dienst haben sich verändert. Die Arbeit für Ehepaare und Familien wurde unser Alltag. Auch heute haben wir Träume, wie wir in Zukunft leben und Menschen dienen möchten. Gott kennt diese Träume. Er hilft uns, zielgerichtet unser Leben zu leben.

Wir „erlösen“ einander

In der Gnade Christi tragen und ertragen wir einander, denn meine Liebe braucht der Partner am nötigsten, wenn er sie am wenigsten verdient (Barmherzigkeit).

Natürlich gibt es nur einen Erlöser – Jesus. Weil er Barmherzigkeit in mein Leben gebracht hat, kann auch ich Barmherzigkeit weitergeben. Ich denke oft, ich hätte keine Liebe verdient. Doch gerade in Zeiten meines Versagens hilft mir die Liebe und Barmherzigkeit meiner Frau. Liebe kann man sich wirklich nicht verdienen. Besonders in Zeiten des Versagens hilft Liebe und Annahme stärker als alle Vorsätze, die oft doch nicht gelingen. In der Bibel lesen wir, dass wir einander ertragen und vergeben sollen und, dass eine sanfte Antwort den Zorn stillen kann. Denke ich über die Liebe nach, muss ich an die Liebe Gottes denken. Im griechischen Text ist von Agape die Rede. Sie ist die Liebe, die keine Gegenleistung erwartet, sondern einseitig auf den anderen gerichtet ist. Bei der Verleumdung Jesu durch Petrus wird das deutlich. Wie stark wirkte Jesu Reaktion, die keine Vorwürfe kannte, auf Petrus? Er wurde von Jesus befähigt, ermutigt, aufgebaut und motiviert. Pfingsten in Jerusalem ist der erste Hinweis darauf, was aus ihm geworden war. Lesen Sie doch mal wieder Apostelgeschichte 2. Erst wenige Wochen war es her, dass Petrus Jesus nicht mehr kennen wollte. Baut meine Liebe meinen Partner ebenso auf? Barmherzigkeit und Liebe kann meinen Partner zu dem machen, was Gott ursprünglich wollte.

Wir beten miteinander

Wir pflegen das gemeinsame laute, freie Gebet als Paar (nicht nur mit den Kindern und nicht nur die Tischgebete) und antworten durch Lob, Dank, Bitte, Anbetung auf das, was Gott zu uns durch die Erlebnisse im Alltag spricht. Wir schätzen das stille Verweilen im Hausheiligtum (Stille Zeit) und das Hinhorchen auf das, was Gott uns in der Tiefe unserer Seele mitteilt. Wir erarbeiten uns einen Schatz von formulierten Lieblingsgebeten und Lieblingsliedern.

Warum ist die gemeinsame Bibellese und das Gebet oftmals ein Tabu in der Ehe? Wir hatten es uns so gut ausgemalt. Wenn wir verheiratet sind, stehen wir morgens gemeinsam auf und lesen als erstes

gemeinsam in der Bibel. Dann beten wir und anschließend ist das gemeinsame Frühstück. Warum wurde es so anders? Es gibt unzählige Erklärungsversuche dafür:

- die unterschiedlichen Schlafgewohnheiten lassen uns einfach nicht gemeinsam aufmerksam sein;
- es kamen Kinder und die brachten unseren Rhythmus durcheinander;
- mein Partner betet mir immer alles weg;
- im Gebet setzt er seine Erkenntnisse vor Gott durch. Damit macht er meine guten Gedanken zum Text schlecht.

Jesus hat uns versprochen, dass er unser Gebet erhören möchte, wenn wir eins sind. Diese Einheit muss immer wieder neu gesucht werden. Wir lassen uns nicht von negativen Erlebnissen entmutigen. Es lohnt sich, an dem Ziel der Einheit im Gebet festzuhalten und eine feste Zeit zu haben, sich gemeinsam an Gott zu wenden. Die Schönstatt-Bewegung empfiehlt, sich ein Hausheiligtum zu errichten. Das kann für jedes Paar anders aussehen. Aber es sollte ein Ort sein, an dem wir zur Ruhe finden und gemeinsam Gott suchen im Gebet, im Bibellesen, in Lob und Anbetung mit Worten und gemeinsamen Liedern.

Wir teilen miteinander

Freude und Leid, Lasten und Pflichten, Hab und Gut, Freizeit und Arbeitszeit – alles gehört uns gemeinsam. Trotzdem ermöglichen wir einander einen persönlichen Freiraum. Wir entwickeln eine geschlechts-, talent- und neigungsspezifische Arbeitsteilung (bzw. Aufgabenteilung Anm. Siegbert Lehmpfuhl)

Arbeit kann gut geteilt bzw. aufgeteilt werden. Das gilt auch für Finanzen und andere materiellen Güter. Aber Freude und Leid teilen? Das muss trainiert werden. Miteinander lachen und weinen können, ist ein hohes Gut unserer Ehe. Beim gemeinsamen Teilen geht es auch darum, einander zu ergänzen. Ich darf meine Gaben und Fähigkeiten einbringen. In der Bibel finden wir dazu: „Vergesst nicht Gutes zu tun und miteinander zu teilen, so erfüllt ihr den Willen Gottes“ (2. Thes 3,13). Einander ergänzen ist besser als zu konkurrieren. Er will, dass wir einander zum Segen werden. Das ist möglich, wenn wir miteinander teilen und einander ergänzen.

*Siegbert Lehmpfuhl
Team.F · Leitung*

Wir freuen uns auf Sie
Folgende Seminare haben noch freie Plätze:

Startdatum	Enddatum	Nr	Thema	Ort
Ehevorbereitung				
03.09.2010	05.09.2010	211021	Befreundete Paare	Wienhausen bei Celle
17.09.2010	19.09.2010	211062	Befreundete Paare	Berlin
22.10.2010	24.10.2010	211012	Befreundete Paare	Nachrodt-Wiblingwerde bei Hagen
01.10.2010	03.10.2010	221052	Start in die Ehe	Herrenberg
29.10.2010	31.10.2010	221062	Start in die Ehe	Berlin
29.10.2010	31.10.2010	221072	Start in die Ehe	Mansfeld bei Lutherstadt Eisleben
Eheseminare				
ab 01.09.2010			Ehe-Abendkurs	Lichtenstein bei Chemnitz
ab 01.09.2010			Ehe-Abendkurs	Chemnitz
ab 01.09.2010			Ehe-Abendkurs	Marienberg/Erzgebirge
01.10.2010	03.10.2010	111042	Die Liebe vertiefen	Wiesent bei Regensburg
15.10.2010	17.10.2010	111052	Die Liebe vertiefen	Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald
29.10.2010	31.10.2010	111014	Die Liebe vertiefen	Olpe/Sauerland
29.10.2010	31.10.2010	111072	Die Liebe vertiefen	Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
17.09.2010	19.09.2010	121061	Duett oder Duell	Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz
24.09.2010	26.09.2010	121042	Duett oder Duell	Neuendettelsau bei Ansbach
24.09.2010	26.09.2010	121051	Duett oder Duell	Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
09.10.2010		131051	Ich brauch dich und du brauchst mich	Radolfzell am Bodensee OT Böhringen
22.10.2010	24.10.2010	131041	Ich brauch dich und du brauchst mich (für Ehepaare)	Neuendettelsau bei Ansbach
03.09.2010	05.09.2010	141072	Romantisches Wochenende	Drübeck/Harz
17.09.2010	19.09.2010	141022	Romantisches Wochenende	Hatten-Sandkrug bei Oldenburg
17.09.2010	19.09.2010	141081	Romantisches Wochenende	Bad Blankenburg bei Saalfeld
24.09.2010	26.09.2010	141011	Romantisches Wochenende	Sundern/Sauerland
24.09.2010	26.09.2010		Romantisches Wochenende	Schladming-Rohrmoos, Steiermark/Österreich
02.10.2010	09.10.2010	141043	Ehe-Woche à la carte	Natz-Schabs bei Brixen/Südtirol/Italien
24.09.2010	26.09.2010	151022	Meine Wünsche, deine Wünsche	Plön/Holsteinische Schweiz
03.09.2010	05.09.2010	161012	Brennpunkte einer jungen Ehe (1.-5. Ehejahr)	Olpe/Sauerland
10.09.2010	12.09.2010	161071	Brennpunkte einer jungen Ehe (1.-5. Ehejahr)	Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
01.10.2010	03.10.2010	161031	Brennpunkte einer jungen Ehe (1.-5. Ehejahr)	Vöhl-Asel/Edersee
29.10.2010	31.10.2010	171081	Sexualität in der Ehe	Broterode bei Schmalkalden
22.10.2010	24.10.2010	181091	Verwöhnwochenende für Best-Ager	Boppard bei Koblenz
17.09.2010	19.09.2010		Bergwochenende für Ehepaare	Spital am Pyhrn/Oberösterreich (Österreich)
18.09.2010		191032	Outdoorstag für (Ehe-)Paare	Kaufungen bei Kassel
15.10.2010	17.10.2010	191033	Verliebt - aber Welten auseinander! Ein Wochenende für interkulturelle Ehepaare	Niederstein bei Kassel
01.10.2010	03.10.2010	191044	Einander besser verstehen - Kommunikation in der Ehe	Bechhofen bei Ansbach
16.10.2010		191053	Eheimpulstag "Zu zweit durch dick und dünn"	Mannheim

Familie und Kindererziehung

30.10.2010		321012	Mutmachttag: Familie leben an der Hand Gottes	Wermelskirchen/Bergisches Land
25.09.2010		341011	Kinder stark machen - Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl	Langenfeld bei Köln
06.11.2010		351011	Kinder stark machen - Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen	Langenfeld bei Köln
17.09.2010	19.09.2010	411071	Teen-Age - mehr als ein Alter	Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
25.09.2010		411041	Teen-Age - mehr als ein Alter	München
08.10.2010	10.10.2010	411081	Teen-Age - mehr als ein Alter	Brotterode bei Schmalkalden
29.10.2010	31.10.2010	411021	Teen-Age - mehr als ein Alter	Plön/Holsteinische Schweiz
27.08.2010	29.08.2010	451022	Vater und Sohn (8 - 13 Jahre)	Hatten-Sandkrug bei Oldenburg
01.10.2010	03.10.2010	451012	Vater und Sohn (ab 12 Jahre)	Wilnsdorf/Siegerland
01.10.2010	03.10.2010		Vater und Tochter (10-13 Jahre)	Alberndorf bei Linz, Österreich
10.09.2010	12.09.2010	471021	Mutter und Tochter (11 - 13 Jahre)	Mölln bei Lübeck
24.09.2010	26.09.2010	471072	Mutter und Sohn (8 - 10 Jahre)	Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
01.10.2010	03.10.2010	471042	Mutter und Sohn (8 - 11 Jahre)	Heiligenstadt/Fränkische Schweiz
08.10.2010	10.10.2010	471043	Mutter und Tochter (12 - 15 Jahre)	Heiligenstadt/Fränkische Schweiz

Familienleben und Seelsorge

08.09.2010	12.09.2010	511082	Versöhnt leben - Beziehungen klären, Teil 1	Brotterode bei Schmalkalden
12.10.2010	16.10.2010	511043	Versöhnt leben - Beziehungen klären, Teil 1	Bechhofen bei Ansbach
11.11.2010	14.11.2010	561061	Versöhnt leben - Beziehungen klären, Teil 2	Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz
10.09.2010	12.09.2010	531011	Der Einfluss der Herkunftsfamilie Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Ehepaare)	Dörentrup bei Lemgo
22.10.2010	24.10.2010	531091		Trippstadt bei Kaiserslautern
04.09.2010		541021	Hochsensible Lastenträger	Norderstedt bei Hamburg
25.09.2010		541061	Hochsensible Lastenträger	Berlin

Scheitern und Neuanfang

08.10.2010	10.10.2010	521013	Scheidung - das Ende?	Wuppertal
------------	------------	--------	-----------------------	-----------

Seminare zu speziellen Themen

11.09.2010	12.09.2010	621051	Den Charme des Hochgebirges erleben - Bergwochenende für Männer	Appenzellerland/Alpstein
18.09.2010	19.09.2010	621041	Bergtour für Männer	Berchtesgadener Alpen
25.09.2010	26.09.2010		Männer-Berg-Tour	Johnsbach/Steiermark, Österreich
08.10.2010	10.10.2010		Konferenz "Gott Vater erkennen und begegnen"	Gampern, Österreich

Schulung und Multiplikation

02.10.2010		731011	Schulungstag für den Ehe-Abendkurs	Lüdenscheid
08.10.2010	10.10.2010	751011	Netzwerktreffen für Seelsorger	Niederstein bei Kassel

TEAM.F Akademie

01.10.2010	03.10.2010	771003	Präsenzseminar Ethik Ehe	Niederstein bei Kassel
10.09.2010	12.09.2010	781031	Rhetorik und Präsentation	Niederstein bei Kassel
21.10.2010	24.10.2010	911002	Fachseminar Familie und Erziehung	Niederstein bei Kassel
19.08.2010	22.08.2010	921002	Fachseminar Ehevorbereitung	Kassel
26.08.2010	29.08.2010	941001	Fortbildung für Paarberater 1. Kurs	Plön/Holsteinische Schweiz

Weitere Team.F · Seminare, die nicht im Seminarprogramm enthalten sind, weil zusätzlich, manchmal auch kurzfristig geplant, finden Sie auf unserer Webseite unter:
<http://www.team-f.de/zusaetliche>

Netzwerktreffen für Seelsorger

08. - 10.10.10

Niedenstein bei Kassel ([751011](#))

Tagungs- und Freizeitzentrum Niedenstein

Webadresse: <http://www.tagungszentrum-niedenstein.de>

Leitung: Christa und Dirk Lüling, Heike Knieschke, Ursula Roderus und Gastreferenten

Kosten/Person: VP 76 €, plus Seminargebühr 75 € Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

Die junge Ehe stärken

Brennpunkte einer jungen Ehe

„Für uns kam das Seminar zur richtigen Zeit. Die Themen waren genau richtig für uns. Wir haben es genossen und gehen gestärkt und gesegnet in den Ehealltag.“

Verliebt, verlobt, verheiratet ... und dann?

Das große Ziel „Hochzeit“ wurde erreicht. Aber das gemeinsame Leben ist vielleicht herausfordernder als gedacht. Wie gehen wir mit unserer Unterschiedlichkeit und den Herausforderungen des Alltags um? Das Seminar behandelt die Brennpunkte einer jungen Ehe ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr.

- Wie bauen wir eine stabile Ehe-Beziehung?
- Der Einfluss der Herkunftsfamilien
- Sexualität und Liebe
- Die Beziehung von Mann und Frau
- Aus zwei werden drei, zwei bleiben zwei
- Eure Fragen - unsere Antworten

03. - 05.09.10

Olpe/Sauerland ([161012](#)) Regenbogenland, 57462 Olpe-Biggeseesee Webadresse: <http://www.rebola.de>

Leitung: Sandra und Christoph Dümmler mit Team

Kosten/Person: VP 104,50 €, plus Seminargebühr 60 € · Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

10. - 12.09.10

Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz ([161071](#)) Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal Webadresse:

<http://www.diakonie-west Sachsen.de/gaestehaus.htm> mit Kinderbetreuung für Kinder bis 3 Jahre Leitung: Tina und Stefan Schulze mit Team

Kosten/Person: VP ab 64 €, plus Seminargebühr 60 € · Anmeldung: [Claudia Ermlich](#)

01. - 03.10.10

Vöhl-Asel/Edersee ([161031](#)) Bibelfreizeitheim, 34516 Vöhl-Asel Webadresse: [http://www.gw-](http://www.gw-voehl.de/bereich/freizeitheim/Default.htm)

[voehl.de/bereich/freizeitheim/Default.htm](http://www.gw-voehl.de/bereich/freizeitheim/Default.htm) Leitung: Carmen und Jörg Sgodda mit Team

Kosten/Person: VP 77,50 €, plus Seminargebühr 60 € · Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

Schulungstag für den Ehe-Abendkurs

02.10.10 Lüdenscheid ([731011](#)) Ev.-freik. Gemeinde (Baptisten), Berliner Str. 14, 58511 Lüdenscheid

Leitung: Christian Böhnert

Kosten: Seminargebühr 30 €, plus Lizenz 180 €

Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

Mutmachttag: Familie leben an der Hand Gottes

30.10.10 Wermelskirchen/Bergisches Land (321012) Gemeindezentrum Dabringhausen, Auf der Huhfuhr 10, 42929 Wermelskirchen Webadresse: <http://www.gzd-online.de>

Leitung: Claudia und Eberhard Mühlau Kosten:

Die Seminargebühr ist ein Richtwert. Sie beträgt 25 €/Person bzw. 35 €/Ehepaar. Während des Seminars werden wir sie als freiwillige Spende einsammeln. In der Regel besteht Selbstverpflegung.

Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

Verwöhnwochenende für Best-Ager

Die 50 überschritten, die zweite (Ehe-) Lebenshälfte beginnt. Lassen Sie sich verwöhnen an Körper, Geist und Seele in einem traumhaft schönen 4-Sterne Hotel im Tal der Loreley. Wir wollen Sie erfrischen mit neuen Impulsen für die Ehe, Sie erfreuen mit einer ausgezeichneten Küche und Gelegenheit geben, dem Körper in der Wellnessoase Gutes zu tun.

22. - 24.10.10 Boppard bei Koblenz (181091)

Park Hotel, 56154 Boppard-Bad Salzig

Webadresse: <http://www.park-hotel-online.de>

Leitung: Beate und Heinz Nowak mit Team

Kosten/Person: VP ab 199 €, plus Seminargebühr 60 €

Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

Scheidung - das Ende?

Wenn es nicht mehr geht... Trost und Hilfe für Menschen, die sich in der Schmerz- und Trauerphase einer aktuellen Trennungssituation befinden.

08. - 10.10.10 Wuppertal (521013) CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe, 42285 Wuppertal Webadresse: <http://www.cvjm-westbund.de/bildungsstaette>

Leitung: Dorothea und Günther Seibert mit Team Kosten/Person: VP ab 99 €, plus Seminargebühr 55 €

Anmeldung: [TEAM.F Hauptbüro Lüdenscheid](#)

08.10.2010	10.10.2010	411081	Teen-Age - mehr als ein Alter mit Spezialprogramm für Teenager	Brotterode bei Schmalkalden
08.09.2010	12.09.2010	511082	Versöhnt leben - Beziehungen klären, Teil 1	Brotterode bei Schmalkalden
05.11.2010	07.11.2010	121072	Duell oder Duett	Mansfeld bei Lutherstadt Eisleben

Finanzen:

Unser Aufruf in der letzten Konkret- / Aktuellausgabe das **Projekt „4000 x 10“** zu unterstützen, hat sehr ermutigende Reaktionen ergeben. Wir möchten auf diesem Weg mitteilen, dass von 250 Spendern eine Zusage vorliegt, sich an dem Projekt zu beteiligen. Alle diejenigen, die noch nicht dazu gekommen sind sich zu melden, an dieser Stelle eine kleine Erinnerung.

Rückmeldebogen unter

Eine Direktspende ist auch möglich unter:

<https://www.team-f.de/spende>

Vielen Dank an alle unsere Unterstützer.

Impressum: TEAM.F konkret

Herausgeber, Verlag und Bestelladresse

TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V.
Christliche Ehe und Familienseminare
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 02351.81686 · Fax 02351.80664
info@team-f.de · www.team-f.de

Redaktion

Jürgen Ost und Eckhard Goseberg (verantwortlich)
Und das Team.F Regionalleiterteam