



TEAM.F THEMENANGEBOT 2019/2020

TEAM.F EXTRA

Unsere Angebot-Highlights für Singles,
Paare und Führungskräfte

Team.F in
Kooperation
mit xpanD

Segeltörn für Führungskräfte

Dieser Törn ist eine Live-Coaching-Unternehmung zu den eigenen Potenzialen und den Anwendungsmöglichkeiten im Führungsalltag.

Auf einer modernen Segelyacht (ca. 50 Fuß) werden Sie in dieser Woche Teil der Crew, übernehmen Aufgaben, lernen die Sicherheit, Technik und Manöver an Bord kennen, und können anhand von Vergleichen zum Leben auf See und täglichen Coaching-Einheiten/Impulsen aktiv-kreativ mehr Potenzial in Ihrem Leben und in ihrem Job als Führungskraft entwickeln.

Aktives Mitwirken der TeilnehmerInnen ist erforderlich.

Zielgruppe

Führungskräfte

Themen

Zupacken beim Segeln, Coaching-Impulse und -gespräche zu folgenden Themen:

- Neue Vision gewinnen
- Kraft tanken für den Alltag
- Klaren Kurs finden
- Den Wind in den Segeln spüren
- Sicher steuern in schwierigen Zeiten

Methoden

Live-Coaching:

- Kurze Impulsreferate
- Persönliches Coaching
- Austausch auf Augenhöhe
- Praktisches Umsetzen, gelerntes Anwenden steht im Vordergrund der Impulse und Anleitungen.
- Aktivitäten im Team

EINE
WOCHE
SIZILIEN
ODER
MALLORCA

23.05.-30.05.2020 Liparische Inseln
03.10.-10.10.2020 Mallorca

Segeltörn für Führungskräfte

Ort: Liparische Inseln (Südtalien), Palma de Mallorca

Leitung: Christian Siegling TEAM.F und Thomas Oetzmann xpend

Kosten: 1.460,-€ Seminargebühr inkl. Schiffscharter. zzgl. Bordkasse und Reisekosten.

Anmeldung:
xpend Stiftung
Regionalbüro Neuss
Doris Nitsche
Tel. +49 (0) 231 528882
Mail: info-de@xpend.eu





Segeltörn für Führungskräfte mit Partner

Führungskräfte lernen neu die Bedeutung ihrer Ehebeziehung kennen. Die Stabilität dieser Beziehung hat großen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag.

Auf einem großzügigen, sportlichen Segelkatamaran werden Sie Teil der Crew, übernehmen Aufgaben, lernen Sicherheitsvorkehrungen, Technik und Manöver an Bord kennen, und werden anhand von Vergleichen zum Leben auf See spielerisch-kreativ auf das Potenzial in Ihrer Beziehung und in Ihrem Leben hingewiesen.

Dieser Törn mit 5 Paaren ist kein Badeurlaub sondern eine Reise zu den eigenen Bedürfnissen und denen des Partners. Er soll Ihnen auch einen Blick dafür öffnen, wie viel Gutes die Ehebeziehungen Ihnen zu bieten hat. Dieser Törn ist eine Entdeckungsreise zu sich selbst, dem Partner und weiteren wichtigen Menschen im eigenen Umfeld.

Zielgruppe

Führungskräfte mit Ehepartnern

Themen

- Die Beziehung zu meinem Partner stärken
- „Meine Wünsche, deine Wünsche“ – Umgang mit den eigenen und den Bedürfnissen des Partners
- Kraft schöpfen aus der Zuwendung und Wertschätzung des Partners und genießen
- Den eigenen Kurs prüfen, neu finden, fest machen

Methoden

- Aktiv werden auf einem Schiff. Für sich selbst, für den Partner und das Team.
- Praktisches umsetzen, gelerntes anwenden steht im Vordergrund der Impulse und Anleitungen.
- Kurze Impulsreferate zu bewährten Ethemen
- Aktivitäten im Team, als Paar, in der Gruppe unter Männern, in der Gruppe unter Frauen

EINE WOCHE
KROATIEN

10.10.2020 – 17.10.2020

Segeltörn für Führungskräfte mit Partner

Ort: Kroatien Trogier und Umgebung, Adriatisches Meer

Leitung: Sylvia und Dr. Ulrich Menter

Kosten: 2.920,-€ pro Paar zzgl. 200,- € Bordkasse in bar vor Ort zu zahlen.

Anmeldung:

xpand Stiftung

Regionalbüro Neuss

Doris Nitsche

Tel. +49 (0) 231 528882

Mail: info-de@xpcand.eu



Führungskräfte stärken

WOCHENENDE MIT PARTNER

Führungskräfte lernen neu die Bedeutung ihrer Ehebeziehung kennen. Die Stabilität dieser Beziehung hat großen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag. In schönen, naturnah gelegenen Hotels laden wir Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Partner ein ganzes Wochenende für sich zu verbringen. Sorgfältig ausgewählte Impulse und abwechslungsreiche Aktivitäten laden zum Ausprobieren und Entdecken neuer Dinge in ihrer Partnerschaft ein. Sie lernen Ihren Partner neu kennen und schätzen!

Zielgruppe

Führungskräfte in ihrer wichtigsten Beziehung stärken

Seminar- Wohlfühlwochenende mit Partner (max. 6 Paare)

Führungskräfte mit Ehepartner

Themen

- Die Beziehung zu meinem Partner stärken
- Wie ich das Herz meines Partners erreichen kann
- „Meine Wünsche, deine Wünsche“ – Umgang mit den eigenen und den Bedürfnissen des Partners
- Kraft schöpfen aus der Zuwendung und Wertschätzung des Partners und genießen

Methoden

- Selbst in Bewegung kommen, Outdooraktivitäten, mal etwas ganz anderes tun.
- Impulse gleich selbst ausprobieren, in der Gruppe und mit dem Partner.
- Kurze Impulsreferate zu Paarthemen
- Quer- und Kreuzdenken, eigene Gewohnheiten hinterfragen



29.11. - 01.12.2019 POTSDAM
27.11. - 29.11.2020 MORSCHEN (HESSEN)

Führungskräfte stärken

Ort: 29.11. - 01.12.2019 Hotel Bayrisches Haus Im Wildpark, 14471 Potsdam
27.11. - 29.11.2020 Hotel Kloster Haydau in 34326 Morschen (Hessen)

Leitung: Sylvia Menter, Dr. Ulrich Menter, Heike Siegling, Christian Siegling

Kosten: 950,- € pro Person, inkl. Hotelkosten und Mahlzeiten, zzgl. Getränke am Abend

Anmeldung:

xpand Stiftung
Regionalbüro Neuss
Doris Nitsche
Tel. +49 (0) 231 528882
Mail: info-de@xpanseu





Lebensplanung mit dem Lebensteppich für Paare

Zielgruppe

Führungskräfte mit Partner (max. 6 Paare).

Themen

- Die Lebens- und Berufsplanung für Paare ist eine herausfordernde Sache. Der Lebensteppich ist ein Bild, was wir dabei nutzen können. Wie ein Teppich aus vielen einzelnen Knoten eng geknüpft ist und dadurch erst an Qualität gewinnt, geht es darum, Knoten im Leben und in der Partnerschaft als Ressource zu entdecken und daraus eine lohnende Vision für die Gestaltung des gemeinsamen Lebens als Paar zu entwickeln:
- Den roten Faden im Leben erkennen
- Die positiven Elemente in der Partnerschaft als Ressource verstehen und umsetzen
- Biografische Arbeit und wiederkehrende Motive
- Offene Lebensfelder inspirierend füllen
- Als Paar einen gemeinsamen Lebensteppich entwerfen und gestalten

Methoden

Inspirierende Impulsreferate. Paarcoachings. Bewährte und erprobte Analyse-tools. Anleitung zum Paargespräch, Gruppengespräche und Reflexionsrunden



24.-26.04.2020 MORSCHEN (HESSEN)

Lebensplanung mit dem Lebensteppich für Paare

Ort: 24.-26.04.2020 Hotel Kloster Haydau in 34326 Morschen (Hessen)

Leitung: Christian Siegling TEAM.F und Thomas Oetzmann xpanD

Kosten: 950,- € Seminargebühr pro Person inkl. Unterkunft und Mahlzeiten.

Anmeldung:
xpanD Stiftung
Regionalbüro Neuss
Doris Nitsche
Tel. +49 (0) 231 528882
Mail: info-de@xpanD.eu



Sie vermissen etwas? Schauen Sie doch mal in unser Team.F Beziehungsprogramm 2020

Neu sortiert in fünf statt vorher zehn Seminarbereiche, deutlicher voneinander abgegrenzt, wünschen wir uns, dass unser neues Programmheft für Sie transparenter ist und Ihnen die gezielte Suche nach einem bestimmten Angebot wie auch die Orientierung insgesamt erleichtert.

Wie immer im September kommt es kompakt zu Ihnen. Ob Sie nun frühzeitig planen oder im nächsten Jahr ein Beziehungsthema relevant wird, oder ob Sie es bei Gelegenheit an Freunde oder Bekannte weitergeben möchten... später werden Sie es auf unseren Bücherischen oder zum Anfordern nach Seminarbereichen getrennt mit identischen Inhalten finden.

So möchten wir mit diesem Beziehungsprogramm und vielen neuen als auch bewährten Angeboten im nächsten Jahr mit Ihnen verbunden bleiben.

PAAR- UND EHEBEZIEHUNG

Das Themenangebot ist breit gefächert und spricht Paare in unterschiedlichsten Situationen an. Wählen Sie aus, kommen Sie auf den Geschmack, tanken Sie auf, finden Sie neu zu sich und zu Ihrem Partner.

www.team-f.de/paar-ehebeziehung



ELTERN UND KIND

Weil jede Alters- und Reifephase eines Kindes ihre Besonderheiten und Herausforderungen hat, bieten wir unterschiedliche Seminare an – die Tagesseminarreihe „Kinder stark machen“ ist unser Herzstück.

www.team-f.de/eltern-kinder



PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE

Ob Sie nun in einer aktuell belastenden Situation gezielt Seelsorge oder Beratung suchen, oder einfach einmal grundlegend über Ihr Leben reflektieren möchten...

www.team-f.de/persoenlichkeit-seelsorge



PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES

Neben unseren altbewährten Wochenendseminaren „Backstube Traumpartner“ bieten wir Urlaubsreisen an – immer mit besonders ausgewählten Inputs und viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten.

www.team-f.de/singles



AKADEMIE UND FORTBILDUNG

Die drei Studiengänge zur „Seelsorge und Persönlichkeit“, „Paarbeziehung“ und „Familie und Erziehung“ umfassen ein breites Spektrum an lebens- und beziehungsrelevanten Themen.

www.team-f.de/akademie-fortbildung



Team.F

Es ist unsere Mission, vielen Menschen einen stabilen Beziehungsalltag zu ermöglichen. Mit unseren lebenspraktischen Angeboten machen wir Mut zu Ehe zwischen Mann und Frau und zu Familie. Als Christen sind wir überzeugt, Liebe ist Geschenk und Entscheidung - Beziehungsfähigkeit erlernbar.



Seminartermine und -orte und viele weitere Angebote finden Sie auch auf unserer Webseite:
www.team-f.de

xpand

Wir unterstützen Menschen und Organisationen, ihren Auftrag zu erkennen und zu verwirklichen. Wir machen Potenziale sichtbar und zeigen Perspektiven auf. Daraus erarbeiten wir mit Einzelnen oder Teams kreative und effektive Strategien, um Leben und Aufgaben sinnvoll zu gestalten. Dabei vergessen wir nicht, das kostbare Geschenk des Lebens auch zu genießen. Das ist xpand. Unsere Basis sind christliche Werte und Überzeugungen – für den Erfolg der Menschen, denen wir dienen. Die Vielfalt der Kulturen, denen wir dabei begegnen, bereichert uns und unsere Arbeit.



Seminartermine und -orte und viele weitere Angebote aus dem Hause xpand finden Sie auf der Webseite:
www.campus.xpand.eu