



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCH HIKE & SEA

**+** Kennenlernen – entspannen – Natur genießen – miteinander feiern

Erholen, kennen lernen, plaudern, Natur genießen, miteinander feiern und natürlich am Abend die gewohnt ebenso tiefen wie auch humorvollen Beziehungs- und Lebensthemen der Perspektiven für Singles an der wunderschönen Adria: ein toller Badestrand mit glasklarem Wasser, leckeres landestypisches Essen, romantische und sportliche Ausflüge und vieles mehr.

**26.05. - 02.06.22 HIKE & SEA Kroatien 22 711 01**

**Ort:** Freizeit- und Jugendhaus Life Center HR-51260 Crikvenica/Kroatien

**Leitung:** Cornelia und Stephan Arnold mit Team

**Kosten:** ab 625,- € im DZ Nord

Leistungen: Seminargebühr, 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie, Vollpension, Kurtaxe, Sonnenschirme & Liegestühle am Strand, Bettwäsche & Handtücher

Optionale kostenpflichtige Zusatzleistungen: An-/Abreise (gut per Flug, Auto, Fernbus erreichbar), Ausflüge vor Ort, Reiseversicherung, persönliche Ausgaben

**Es gelten gesonderte Stornobedingungen!**



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCH SAIL & FUN

**+** Tolle Gemeinschaft auf einer Segelyacht – leckeres Essen inklusive!

In der Sonne auf dem Meer dahingleiten, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen erleben. In der Kombüse wird das Abendessen gerichtet, welches wir bei einem Glas Rotwein und dem Sonnenuntergang über dem Meer gemeinsam genießen. Dazu noch die Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen... Das alles wollen wir mit Ihnen beim Segeln erleben.

**15. - 22.10.22 COOK & SAIL 22 711 43**

**Ort:** Dubrovnik/Kroatien

**Leitung:** Christian Siegling mit Team

**Kosten:** 1.060,- € pro Person inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung)



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCH BEACH & RELAX

**+** Abstand gewinnen – Gemeinschaft erleben – auftanken

Auf der Insel vom Alltag Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und bei Wind, Meer und – hoffentlich – Sonne auftanken. Den Kurzurlaub in Gemeinschaft erleben, Interessantes auf der Insel erkunden und sich ein wenig besser kennenlernen über Impulse und das Miteinander.

**04. - 9.11.22 Inseltage für Singles auf Baltrum (30–55 J.) 22 711 23**

**Ort:** Sonnenhütte, 26579 Baltrum/Nordseeinsel

**Leitung:** Birgit und Axel Radecke mit Team

**Kosten:** ab 486,25 € pro Person inkl. Seminargebühr und VP



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-SPEZIAL STORY & FUTURE – Aufstellungsseminar für Singles

**+** Raus aus dem Trott – Neues begreifen, Neues wagen

Fragen Sie sich manchmal, warum Sie immer noch alleine sind oder warum Ihre Beziehungen zu schnell enden? Auf biblischer Basis möchten wir in der Gegenwart Gottes Vergebung, Befreiung und Erneuerung erleben. Dabei arbeiten wir mit der Methode der christlichen Familienaufstellung, um Hindernisse auf dem Weg zur Partnerschaft zu bearbeiten und zu lösen. Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

**25. - 27.02.22 STORY & FUTURE 22 625 81**

**Ort:** Haus am Seimberg, 98596 Brotterode bei Eisenach

**Leitung:** Cornelia und Stephan Arnold mit Team

**Kosten:** ab 283,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person mit eigener Aufstellung (ab 183,20 € für Teilnehmer, die nicht selbst aufstellen) Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie selbst aufstellen möchten oder nicht.



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-LOBEN & FEIERN SILVESTER

**+** Geteilte Freude ist doppelte Freude – „Das solltest du dir wert sein!“

Das Alte dankbar anschauen – das Neue hoffnungsvoll begrüßen. Wie nun schon seit vielen Jahren möchten wir mit Ihnen im Schutze der Klostermauern zur Ruhe kommen, dankbar zurück blicken und ermutigt ins neue Jahr starten – das alles ergänzt durch eine breite Auswahl an lebensnahen Workshops und Impulsen. Dabei kommen Humor und Tiefgang, Lobpreis und wertschätzende Begegnung, Austausch und das gebührende Feiern des Jahreswechsels nicht zu kurz. Eine besondere Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und das Jahr in toller Gemeinschaft zu beginnen.

**28.12.22 - 01.01.23 SILVESTER 22 711 81**

**Ort:** Kloster Volkenroda 99998 Körner bei Mühlhausen

**Leitung:** Frauke und Stefan Zabel mit Team

**Kosten:** pro Person inkl. Seminargebühr und VP:  
575,- € im EZ DU/WC  
488,- € im DZ/3-Bettzimmer standard  
520,- € im DZ/3-Bettzimmer mit DU/WC

**28.12.22 - 01.01.23 SILVESTER 22 711 52**

**Ort:** Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal, 88499 Altheim/Oberschwaben

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team

**Kosten:** pro Person inkl. Seminargebühr und VP:  
507,- € im EZ standard  
463,- € im DZ/3-Bettzimmer standard  
507,- € im DZ/3-Bettzimmer mit DU/WC

### Anmeldung

**Ausführliche Seminarbeschreibungen und Teilnahmebedingungen sowie Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage.**

**[www.team-f.de/single](http://www.team-f.de/single)**

### Newsletter für Singles

**Bleibt auf dem Laufenden mit unserem E-Mail-Newsletter für Singles!**

**[www.team-f.de/single-Newsletter](http://www.team-f.de/single-Newsletter)**

### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES

leben. feiern. wachsen.

Dieser Dreiklang spiegelt den Spirit der Gemeinschaft in unseren Angeboten wider. Unser Leben ist ein Geschenk, das wir in der Gegenwart Gottes ehrlich reflektieren möchten. Mit- und voneinander lernen, charakterlich wachsen und dankbar feiern – als beziehungsaffine Menschen so attraktiv für sich und andere werden.

Das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass wir als Perspektiven-Eröffner auch weiterhin online präsent sein möchten. Und das mit unseren folgenden drei Angeboten aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.



### Meet & Greet

Unter diesem Titel leiten wir das bekannte Speed-Dating für Singles in vier Altersgruppen mit interessanten Fragen an und bieten online Begegnung und Austausch.

### Lounge & Talk

Andere Singles kennenlernen, einfach mal in Ruhe miteinander quatschen und sich über ausgewählte Impulse austauschen. Hier treffen Singles aller Altersgruppen online zusammen.

### Game & Connect

Ein lockerer Abend mit anderen Singles mit unterschiedlichen Spielen und Zeit für gute Begegnungen. Unser hochmotiviertes Team freut sich auf einen ganz besonderen Abend!

**Für flotte Bienen  
UND einsame Wölfe.**



leben. feiern. wachsen.





### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-BASICS RE(!)FRESH

**+** Lebensimpulse – praktisch, zeitgemäß und ehrlich

Unter dem Motto „Perspektiv-Werkstatt“ wollen wir Denk- und Lebensperspektiven reflektieren, wertschätzende Begegnungen und Gespräche erleben und Sie mit Erfahrungsberichten an den persönlichen Entwicklungsschritten unserer Mitarbeiter teilhaben lassen. Es geht uns darum, Zeit zu haben, brennende Fragen zu bewegen – ganz praktisch und ehrlich – und einen lockeren Umgang miteinander zu pflegen. Das alles mit Leichtigkeit und Humor, aber auch dem nötigen Tiefgang.

**28.04. - 01.05.22 RE(!)FRESH, ab 40 Jahre 22 711 11**

**Ort:** JUFA Jülich Energiewelt Indeland im Brückenkopf-Park 52428 Jülich

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team  
**Kosten:** ab 404,- € inkl. Seminargebühr und VP

**14. - 17.07.22 RE(!)FRESH, ab 40 Jahre 22 711 21**

**Ort:** Ev. Bildungszentrum 29320 Hermannsburg

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team  
**Kosten:** ab 413,- € inkl. Seminargebühr und VP

**11. - 14.08.22 RE(!)FRESH, 25 - 50 Jahre 22 711 61**

**Ort:** EC Begegnungs- und Bildungszentrum 15569 Woltersdorf

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team  
**Kosten:** ab 358,- € inkl. Seminargebühr und VP

**10. - 13.11.22 RE(!)FRESH, 25 - 50 Jahre 22 711 51**

**Ort:** Freizeit- und Erholungszentrum Schönblück 73527 Schwäbisch Gmünd

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team  
**Kosten:** ab 374,- € inkl. Seminargebühr und VP

## Coaching für Singles

Wir möchten Sie dabei begleiten, sinnvolle Schritte zu gehen, um Ihre Beziehungskompetenz auszubauen und mögliche Blockaden zu lösen.

[www.team-f.de/single-coaching](http://www.team-f.de/single-coaching)



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-AKTIV HIKE & SOUL

**+** Sehen und gesehen werden – Aktiv werden, Neues entdecken, Gemeinschaft genießen

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir aktiv werden: bei Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in der Traumregion Berchtesgaden oder der wunderschönen Sächsischen Schweiz. Kommen Sie in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genießen Sie die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Abend beim Spielen, Reden und Feiern.

**31.03. - 03.04.22 HIKE & SOUL, 25 - 45 Jahre 22 711 41**

**Ort:** CVJM Gästehaus Hintersee 83486 Ramsau bei Berchtesgaden

**Leitung:** Cornelia und Stephan Arnold mit Team  
**Kosten:** ab 395,- € inkl. Seminargebühr und VP

**04. - 09.09.22 HIKE & SOUL, 25 - 45 Jahre 22 711 71**

**Ort:** Felsengrund & Friedensburg Gästehäuser 01824 Kurort Rathen

**Leitung:** Cornelia und Stephan Arnold mit Team  
**Kosten:** ab 448,- € inkl. Seminargebühr und VP



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-AKTIV BICYCLE – Fünf-Flüsse-Tour

**+** In Bewegung bleiben – auf dem Fahrrad und mit wertvollen Impulsen für das Leben

Gemeinsam die Natur genießen und in Bewegung sein, vorwärtskommen und Hindernisse überwinden. Ergänzt mit wertvollen Impulsen, Austausch und Feedback – das ist unsere Fahrradtour.

**19. - 25.06.22 BICYCLE - Lahn-Mosel-Tour 22 711 91**

**Ort:** Lahn-Mosel-Tour von Wetzlar bis Trier  
**Leitung:** Birgit Lemke und Thomas Fohmann mit Team  
**Kosten:** werden noch bekannt gegeben

**21. - 28.08.22 BICYCLE - Weserradtour 22 711 22**

**Ort:** Weserradweg von Hessisch Lichtenau bis Bremen  
**Leitung:** Birgit Lemke und Thomas Fohmann mit Team  
**Kosten:** werden noch bekannt gegeben



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-AKTIV Outdoor & Action

**+** Unterwegs in den Bergen mit Gleichgesinnten

Outdoor und Action in den Bergen: eine Tour im Hochseilgarten, eine Runde mit dem Mountainbike, Canyoning oder eine Bergwanderung mit Gleichgesinnten – dazu wie immer bei unseren Single Events: eine tolle Gemeinschaft erleben, mit neuen Leuten ins Gespräch kommen und lebensnahe Impulse für den Alltag gewinnen.

**29.06. - 03.07.22 Outdoor & Action 22 711 42**

**Ort:** Alpengasthaus Venedigerhof 5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich

**Leitung:** Christian Siegling mit Team  
**Kosten:** ab 622,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-AKTIV Walk & Talk

**+** Die Natur genießen - Gemeinschaft erleben

Sind Sie beziehungssoffen, bewegen sich gerne, lieben die Natur und Gemeinschaft? Dann sind Sie genau richtig bei unseren Wandertagen für Singles. Gemeinsam entdecken wir schöne Orte und runden die gemütliche Wanderung ab mit kleinen Impulsen zu geistlichen, Lebens- und natürlich auch Single-Themen.

Termine und Orte finden Sie im Laufe des Jahres auf unserer [Homepage](#).



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCHE SKI & SNOW

**+** Skifahren mit Gleichgesinnten ist das Schönste, was es gibt!

Hier kommen alle Wintersport-Fans auf ihre Kosten. Genießen und erleben Sie gemeinsam mit anderen Singles den Winter in der herrlichen Bergwelt der schönen Schweiz – auf Skiern oder in Schneeschuhen. Das wird kombiniert mit einem intensiven Austausch zu lebensnahen Impulsen, Spaß und einer entspannten Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

**21. - 27.02.22 SKI & SNOW, Urlaubswoche Schweiz 22 711 44**

**Ort:** Credo Schloss Umspinnen CH - 3812 Wilderswil/BE

**Leitung:** Christian Siegling mit Team  
**Kosten:** ab 640,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Übernachtung im DZ, VP bzw. Lunchpaket, Leihgebühr für Schneeschuhe. Skiausrüstungen (sowohl alpin als auch nordisch) müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Skipässe können vor Ort zu den üblichen Konditionen erworben werden (nicht inkl.).



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCHE COOK & SNOW

**+** Ein fantastisches Wintererlebnis

Auf über 2.000 Metern Seehöhe direkt am Silvretta-Stausee werden wir wunderbare Tage erleben. Tagsüber gibt es geführte Schneeschuhtouren, aber auch die Möglichkeit, auf Höhenloipen selbstständig mit Langlaufskiern oder zu Fuß unterwegs zu sein oder es sich einfach mit einem guten Buch gemütlich zu machen. Alle Interessierten können beim Vorbereiten des 5-Gang-Abendmenüs dem Koch der hervorragenden Küche des Hauses über die Schulter schauen und auch selbst Hand anlegen und dazulernen. Eingerahmt werden die Auszeit-Tage von kleinen Impulsen und Übungen zum Thema Beziehungen und Entspannungszeiten im herrlichen Wellness-Bereich des Gasthofs.

**16. - 20.01.22 COOK & SNOW, Urlaubswoche Österreich 22 711 45**

**Ort:** Berggasthof Piz Buin A-6563 Galtür/Tirol, Österreich

**Leitung:** Christian Siegling mit Team  
**Kosten:** 710,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Übernachtung im Komfort-DZ, HP, Kochworkshop, Leihgebühr Ausrüstung nordischer Skilauf und/oder Schneeschuhe



### PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES-URLAUBSWOCHE MOUNTAIN & SEA

**+** Gemeinschaft, Erholung und Action auf einer wunderschönen Insel

Korsika – Insel der Schönheit. Dies kombiniert mit den gewohnt tiefen, wie auch humorvollen Beziehungs- und Lebensthemen von TEAM.F, ergibt eine ideale Mischung für eine besondere (Aus)Zeit: tolle Leute kennenlernen, ausruhen und die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Strand nutzen. Auch Fans von anspruchsvollen Gebirgswanderungen, Mountainbike Touren oder Beachvolleyball kommen hier auf ihre Kosten.

**01. - 08.10.22 MOUNTAIN & SEA – Korsika 22 711 02**

**Ort:** Les Résidences Pinéa Calvi, Korsika/Frankreich

**Leitung:** Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team  
**Kosten:** ab 1115,- € im Appartement für 4 Personen  
Leistungen: Halbpension, Flug Deutschland - Korsika - Deutschland, Transfer Flughafen-Pinéa-Flughafen, Kurtaxe, Wäschepaket, Endreinigung, Seminargebühr  
Optionale kostenpflichtige Zusatzleistungen: Rail & Fly ca. 70,- € pro Person (bitte bei der Anmeldung angeben), Ausflüge vor Ort.  
**Es gelten gesonderte Stornobedingungen!**



# TEAM.F

...weil jeder ein Zuhause braucht.

Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien

TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V.  
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid  
Fon 023 51.98 59 48-0 · info@team-f.de · www.team-f.de

