

**Programm
2025**

fürs Füreinander

**fürs
echte
Leben**



team-f

unsere Kernthemen



teilen



vertiefen



aufleben



Veranstaltungen

Seminare, Freizeiten und Urlaub

Es ist unsere Mission, vielen Menschen einen stabilen Beziehungsalltag zu ermöglichen. Mit unseren lebenspraktischen Angeboten bieten wir Singles, Paaren und Familien die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu stärken, in Beziehungen neue Wege einzuschlagen und eigene Erfahrungen mit anderen auszutauschen.



Online-Seminare

Mittlerweile ein fester Teil unserer Angebote und bei vielen beliebt: unsere Online-Seminare. Speed-Dating für Singles, Ehe und Elternabende, Fortbildungsangebote unserer Akademie und vieles mehr.

zum Veranstaltungsfinder:



Akademie

Wenn es auch dein Anliegen ist, dass viele Menschen in stabilen und erfüllenden Beziehungen leben können, findest du an unserer Akademie solides, ausgewähltes Fachwissen, wertvolle Methoden für Beratung, sowie sinnvolle Verknüpfungen von Theorie und Praxis.

zur team-f Akademie:



Beratung und Seelsorge

Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden. Unsere Berater und Beraterinnen sind professionell ausgebildet und erleben immer wieder, wie Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden.

zu den Beratungskontakten:



Kurz erklärt

- Veranstaltungsort
- Veranstaltungsleitung (Kurzvitas siehe Veranstaltungsbeschreibungen auf team-f.de)
- Kosten
- Buchungsnummer

Uhrzeiten

für Tagesseminare
Sa. 10 – 17 Uhr

Wochenendseminare
Fr. ab 18 Uhr mit dem Abendbrot bis So. nach dem Mittagessen

Weitere Infos auf team-f.de

fürs Füreinander

für Singles	6
für Paar- und Ehebeziehung	16
für Eltern und Kinder	44
für Persönlichkeit und Seelsorge	58
für Akademie und Fortbildung	76

Aus der Leitung	4
Anmeldeadressen	86
Regionalleitung	87
Teilnahmebedingungen	88
Impressum	89
team-f Schweiz	90

Hier geht was!



Tipp:
Buchungsnummer
online ins Suchfeld
eingeben und buchen!

**Frühzeitig anmelden
und Platz sichern!**

Aufgrund hoher Stornierungskosten der Häuser müssen wir bei zu wenigen Anmeldungen frühzeitig reagieren und Seminare rechtzeitig absagen, um immens hohe Ausfallkosten zu vermeiden. Sichere also mit deiner frühzeitigen Anmeldung, dass dein Seminar stattfindet!

Liebe Leserinnen und Leser,

eine persönliche Krise hat mich auf vielen Ebenen meines Lebens von jetzt auf gleich aus der Komfortzone heraus geschubst. Das klingt erstmal hart – war es auch und wenn ich ehrlich bin: freiwillig hätte ich diese wahrscheinlich auch nicht verlassen. Aber ich habe mich dazu entschlossen, die Chancen dieser Krise zu nutzen und mich jetzt mal so richtig mit dem echten Leben auseinanderzusetzen – Fassaden durften fallen, Lebenslügen wurden aufgedeckt, Fehler und Schwächen haben Raum bekommen und Vergebung wurde konkret – und eine erfrischende Ehrlichkeit kam zum Vorschein.

Mir ist es ein großes Anliegen, aufgrund meiner persönlichen Erfahrung, Menschen zu ermutigen, sich frühzeitig Themen zu stellen; ehrlich hinzusehen und unangenehme Themen nicht unter den Teppich zu kehren. Konflikte nicht als Gefahr, sondern als Möglichkeit des Kennenlernens und Zusammenwachsens zu sehen. Den Mut zu haben, Problemen auf den Grund zu gehen und dabei professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das alles geht nicht von jetzt auf gleich und kostet Energie, aber ich weiß, wie wertvoll und befreiend es sein kann, sich dem Prozess zu stellen und einen Schritt nach dem anderen zu gehen.

Schiebst du schon länger Themen vor dir her? Stolperst du im Alltag immer wieder über die gleichen Stolpersteine? Oder steckst du schon mitten in einer Krise?

Mit unseren vielfältigen Angeboten möchten wir authentisch weitergeben, was im echten Leben hilft. Schwächen, Fehler, Versagen – all das hat bei team-f seinen Raum. Auch unsere Mitarbeitenden sind durch Herausforderungen und Krisen gegangen und möchten dir ihre Erfahrungen, kombiniert mit professionellen Strategien, an die Hand geben.

Bist du vielleicht auch gerade einfach glücklich, wie es läuft? Auch dann haben wir schöne Angebote, um das Gute im Leben zu vertiefen und zu feiern.

Und sollte es dein Herzensanliegen sein, Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten, dann bietet dir unsere team-f Akademie eine praxisnahe und professionelle Ausbildung.

Willst du dich auf den Weg machen? Hier bist du genau richtig! Zögere nicht und halte deine Pläne für dich und deine Liebsten direkt verbindlich fest. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Herzliche Grüße

Lena Knaack

Redaktionsleitung
redaktion@team-f.de



PS:

In unserem Seminarprogramm sind, ausschließlich wegen der leichteren und angenehmeren Lesbarkeit, nicht konsequent beide Geschlechter angeschrieben. Wir sprechen an der jeweiligen Stelle aber alle Menschen an und möchten niemanden diskriminieren.

Ein ernstes Wort aus der Leitung



Was beschäftigt uns gerade in der team-f Leitung?

Uns rauchen ehrlich gesagt ziemlich die Köpfe! Viel Mut hat es uns dieses Mal gekostet, das Seminarprogramm fürs nächste Jahr genau in der dir vorliegenden Form zu erstellen, zu drucken und zu versenden. Die Kosten dafür sind im letzten Jahr regelrecht explodiert – eine bedrängende Mischung aus enorm gestiegenen Papier- Druck- und Versandkosten lässt uns zweifeln, ob und wie lange wir das noch finanziell schaffen können.

Trotzdem bestätigst du uns gerade beim Lesen dieser Zeilen, dass sich der hohe Aufwand dafür doch auch lohnt. Wir würden dich gerne einladen, unser Programmheft nicht nur durchzublättern, sondern für die vielen wertvollen Angebote zu beten, dass sie Segen ins Land bringen. Und was wir uns am meisten wünschen: Melde dich doch gleich zu einem oder mehreren Seminaren an!

Unsere Seminarhäuser haben oft Stornierungsfristen, die uns schon drei Monate vor dem Seminartermin bei Absagen hohe Kosten abverlangen und zu diesem Zeitpunkt haben sich oft noch nicht viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet. Wir machen uns betend und rätselnd Gedanken: Ob sich das Seminar noch füllen wird?

- Manchmal haben wir Glauben dafür und es melden sich Menschen an.
- Manchmal haben wir Glauben, lassen die Buchungen bei den Seminarhäusern bestehen und es melden sich doch nur wenige Menschen an. Dann müssen wir hohe Stornokosten bezahlen.
- Manchmal sagen wir ein Angebot zu diesem Entscheidungszeitpunkt ab, damit wir keine so hohen Kosten haben. Dann passiert es, dass sich Menschen doch noch wenige Tage oder Wochen vor dem Seminartermin melden und sagen: »Ich wollte mich eigentlich längst angemeldet haben zu diesem Seminar, aber ich habe es nie geschafft und es immer wieder vergessen oder verschoben! Wie schade, dass es nun ausfällt!«

Das ist für uns kaum planbar. Für unsere Organisation müssen wir aber wissen, mit welchen Kosten und auch welchen Erlösen und Spenden wir rechnen können.

Dürfen wir hier ganz ehrlich sein?

Uns würde sehr ermutigen, wenn sich Spender finden, die uns mit einer regelmäßigen Dauerspende helfen, unsere Vision Realität werden zu lassen. Wenn du schon zu den regelmäßigen Spendern gehörst, sagen wir einmal mehr herzlichen Dank dafür! Aber vielleicht dürfen wir dich mutig bitten, deine Spende zu erhöhen?

Denn: Wir möchten gerne viele und noch mehr Menschen als bisher erreichen. Das schaffen wir aber nur, wenn wir zu den Menschen nach Hause kommen: neben unserem Magazin auch mit Videos und Pod-

casts, News, lustigen und ernsten Beiträgen in den Social-Media-Kanälen auf Smartphones und Mobilgeräten. Auch diese Investitionen fordern uns heraus und gehen über unser geplantes Budget hinaus. Können wir das gemeinsam schaffen? Werden unsere Angebote irgendwann nur noch für Menschen zu erreichen sein, die sich »das leisten können«? Das wäre schrecklich für uns, das weiterzudenken und diese Vorstellung erleben zu müssen.

Danke, dass du dazu beiträgst, dass viele Menschen von den Angeboten unserer Arbeit profitieren und gesegnet werden. Es ist nach wie vor Gottes Idee! Viele ehrenamtliche Mitarbeitende, Gebete und Spender helfen uns dabei.

Herzliche Grüße vom Leitungsteam

Christian Siegling
Nicole und Friedhelm Manthey



Werde jetzt Unterstützer/in unserer Arbeit und trage dazu bei, dass wir Menschen in eine neue Freiheit führen und Beziehungen stabilisieren können.

Wir freuen uns sehr, wenn du mit deiner Spende einmalig oder regelmäßig team-f zur Seite stehst.

Spendenkonto:

KD Bank eG Dortmund
DE 66 3506 0190 2119 8950 17
GENODED1DKD

Verwendungszweck:
ehrlich



Jetzt einfach scannen
und bequem über PayPal
oder mit deiner Banking App
spenden.

für neue Wege

Perspektiven für Singles

- 7 Perspektiven erkennen*
- 8 Aktiv werden*
- 10 Urlaub genießen*
- 13 Befreiung erleben*
- 14 Feste feiern*
- 14 Online verbinden*
- 15 In Kontakt kommen*



Perspektiven erkennen

Wir möchten uns gemeinsam mit dir auf den Weg machen, dich selbst besser kennenzulernen, mit anderen Singles entspannte Zeit zu verbringen und potenzielle Schritte in eine feste Beziehung zu starten.



Wochenende

Re(!)Fresh

Unter dem Motto »Perspektiv-Werkstatt« möchten wir Denk- und Lebensperspektiven reflektieren, wertschätzende Begegnungen und Gespräche erleben und dich mit Erfahrungsberichten an den persönlichen Entwicklungsschritten unserer Mitarbeitenden teilhaben lassen. Es geht uns darum, Zeit zu haben, brennende Fragen zu bewegen – ganz praktisch und ehrlich – und einen lockeren Umgang miteinander zu pflegen. Das alles mit Leichtigkeit und Humor, aber auch dem nötigen Tiefgang.

Inhalte und Ziele

- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- innere Blockaden auf dem Weg zu einer gewünschten Partnerschaft erkennen und überwinden
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern

für

- Singles, die wissen möchten, was in ihnen steckt (25–45 Jahre)

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●○

73527 Schwäbisch Gmünd

04.07. – 06.07.2025

- 📍 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension:
464,- € im EZ;
428,- € im DZ
382,- € im MBZ
- # 25 711 51

15569 Woltersdorf

25.07. – 27.07.2025

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👤 Friederike Lückert & Georg Schmidinger mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension:
433,- € im EZ;
406,- € im DZ
- # 25 711 61

57299 Burbach

22.08. – 24.08.2025

- 📍 Internationales Tagungszentrum Karimu
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension:
409,- € im EZ;
369,- € im DZ;
- # 25 711 11

Aktiv werden

Gemeinschaft erleben, fürs Leben lernen und sportlich unterwegs sein – draußen in der Natur kannst du in lockerer Atmosphäre andere Singles kennenlernen und dich austauschen. Das wird kombiniert mit spannenden Impulsen für die aktive Gestaltung deines Alltags.

4 bis 6 Tage

Hike & Soul

Gemeinsam mit dir möchten wir aktiv werden: bei Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in der Traumregion Berchtesgaden oder der wunderschönen Sächsischen Schweiz. Komm in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genieße die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Abend beim Spielen, Reden und Feiern.

Inhalte und Ziele

- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- beziehungsorientierte und geistliche Impulse durch Vorträge, Workshops und Kleingruppenarbeit
- Motivation und Handwerkszeug, um das jeweilig andere Geschlecht anzusprechen und kennenzulernen
- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- Lobpreis, Gott begegnen – das Leben feiern
- Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade und freiwillige verschiedenste sportliche Herausforderungen (u.a. Volleyball, Kanufahren, Klettern, Radfahren...)

für

- Singles zwischen 25–45 Jahren, die gerne wandern

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

83486 Ramsau

07.02. – 10.02.2025

- 📍 CVJM Gästehaus Hintersee
- 👤 Marco Schaarschmidt mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension:
568,- € im EZ;
493,- € im DZ;
482,- € im Mbz
- ☎ 25 711 41

01824 Kurort Rathen

31.08. – 05.09.2025

- 📍 Gästehäuser Felsengrund und Friedensburg
- 👤 Marco Schaarschmidt mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension:
750,- € im EZ mit DU/WC
700,- € im EZ mit Badteilug;
700,- € im DZ mit DU/WC;
680,- € im DZ mit Badteilug
- ☎ 25 711 71

8 Tage

Hike & Soul Outdoorwoche für Singles

Erholen, einander kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen, wandern, ruhen – jeder wie er es braucht. Untergebracht im gemütlichen Berggasthof Venedigerhof mit herrlichem Ausblick auf den Großvenediger (3.666 Meter) und guter österreichischer Küche möchten wir auf unterschiedliche Weise Gemeinschaft erleben. Komme in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genieße die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs in der Natur oder am Abend beim Singen, Beten, Spielen, Reden und Feiern.

Inhalte und Ziele

- Das Leben feiern, anderen Singles, sich selbst und Gott begegnen.
- Berge und Natur genießen und miteinander in Bewegung kommen
- Leichtigkeit, Tiefgang und Humor in Workshops, Lobpreis, Übungen und Referaten
- Identität und den eigenen Wert als Kind Gottes erkennen und spüren.
- Möglichkeit zu verschiedenen sportlichen Aktivitäten (u.a. Volleyball, Schwimmen, Fußball, Billard... direkt am Haus)

für

- Singles ab 45 Jahren

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich

13.09. – 20.09.2025

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Person inkl. Seminargebühr, Vollpension und Nationalpark-Sommercard:
914,- € im EZ;
858,- € im DZ;
- ☎ 25 711 04



4 Tage

Nature & Community

Freut euch auf gemeinsame Tage, in denen wir Zeit für die schönen Dinge des Lebens haben. Wir werden beim Wandern die frühlingshafte Natur genießen und bei schönem Wetter noch verschiedene andere Aktionen draußen erleben. Gemeinschaft steht in dieser Zeit im Mittelpunkt.

Dabei möchten wir speziell für euch interessante Themen miteinander bewegen. Lobpreis und geistlicher Input werden genauso zum Programm gehören wie miteinander spielen, feiern und tanzen.

Inhalte und Ziele

- Impulse zu Single-Themen
- Lobpreis
- Gespräche und Kennenlernen
- Spaziergänge und Wanderungen in der Umgebung
- Spiel und Spaß

für

- Singles mit Naturverbundenheit

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

34516 Vöhl-Asel

03.04. – 06.04.2025

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👥 Birgit Lemke & Thomas Fohmann mit Team
- 💰 ab 379,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 711 31

Tagesseminar

Walk & Talk

Bewegst du dich gerne und liebst die Natur und Gemeinschaft? Dann bist du genau richtig bei unseren Wandertagen für Singles. Gemeinsam entdecken wir schöne Orte und runden die gemütliche Wanderung ab mit kleinen Impulsen zu geistlichen, Lebens- und natürlich auch Single-Themen.

Inhalte und Ziele

- verschiedene Impulse
- Zeit für Gespräche und Kennenlernen
- Erkundung der Gegend
- je nach Ort auch gemeinsames Essen/Einkehr

für

- Singles, die gerne in Gemeinschaft unterwegs sind

Besonderheiten

- Bitte bringe wettergerechte Wanderkleidung und -schuhe, Tagesproviant fürs Picknick.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.
- flexibles Preismodell: 10,- € bis 40,- € Seminargebühr (jede/r zahlt, was sie/er kann)

Theorie + Lehre	○○○○○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

Termine und Orte findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.

Bald auch:
Ride & Talk –
gemeinsam
unterwegs auf
dem Rad

Urlaub genießen

Urlaub in den Bergen, am oder auf dem Meer. Den Horizont erweitern, Neues erleben und das Leben genießen. Das alles möchten wir mit dir erleben und laden dich ein zu Urlaubswochen in Gemeinschaft mit anderen Singles in atemberaubender Natur. Mit Action und Herausforderung für alle Abenteuerlustigen, aber auch Erholung und Tiefgang für alle Genießer.

7 Tage

Bicycle

Der Fünf-Flüsse-Radweg verbindet die Treidelwege des historischen Ludwig-Donau-Main-Kanals, Teile des Altmühltal-Radweges, des Donau Radweges und des Vilstal- und Naabtal-Radweges miteinander. Der Radfernweg verknüpft herrliche Naturlandschaften mit vielen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten in den vielfach mittelalterlich gemütlichen Städtchen. Dabei werden sowohl touristisch bekannte Gebiete als auch noch unerschlossene, naturbelassene Landschaften, wie der Lauf der Pegnitz berührt. Außerdem steht der Radweg unter dem Verdacht, die größte Biergartendichte aufzuweisen.

Die Rundtour beginnt und endet in Nürnberg. Unsere Etappen liegen zwischen 50 und 75 km am Tag (Nürnberg, Neumarkt, Dietfurt, Regensburg, Amberg, Nürnberg). In der UNESCO-Weltkulturerbe Stadt Regensburg haben wir einen Tag zur Entdeckung der Sehenswürdigkeiten eingeplant. Freut euch auf Tage, in denen wir wunderschöne Landschaften und die »Perlen« am Wegesrand genießen und natürlich viel Gemeinschaft haben.

Inhalte und Ziele

- gemeinsam Radfahren
- Impulsreferate hören
- Ausflüge machen
- im Austausch miteinander sein

für

- Singles, die gerne Rad fahren

Besonderheiten

- Das eigene Fahrrad muss mitgebracht werden.
- Wir reisen mit Packtaschen am Rad ohne teuren Gepäcktransport.
- Übernachtungen finden in Jugendherbergen, einfachen und Mittelklassehotels in Einzel- und Doppelzimmern statt. Frühstück ist inklusive.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie + Lehre

●●●●○

Übung + Praxis

●●●●○

Biblischer Bezug

●●●●○

Austausch + Gemeinschaft

●●●●○

Freizeit + Erlebnis

●●●●○

Fünf-Flüsse-Radweg

22.06. – 28.06.2025

📍 Startpunkt: Nürnberg

👥 Birgit Lemke & Thomas Fohmann mit Team

💶 Kosten p. Person inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Frühstück:
844,- € im EZ
686,- € im DZ

📞 25 711 42

7 Tage

Ski & Snow

Hier kommen alle Wintersport-Fans auf ihre Kosten. Genieße und erlebe gemeinsam mit anderen Singles den Winter in der herrlichen Bergwelt der schönen Schweiz – auf Skiern oder in Schneeschuhen. Das wird kombiniert mit einem intensiven Austausch zu lebensnahen Impulsen, Spaß und einer entspannten Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Inhalte und Ziele

- kurze Morgenimpulse und variables Abendprogramm
- Tagsüber entscheide nach deinen Vorlieben über Art und Intensität des Wintersportprogramms. (Wir gehen davon aus, dass viele Teilnehmer gerne mit den Alpin-Ski in den umliegenden Skigebieten unterwegs sein werden.)
- Von unserer Seite gibt es geführte Schneeschuhwanderungen, Freeride-Tiefschneekurse oder Skitouren an einzelnen Tagen (und je nach Nachfrage der Teilnehmer)
- Berge, Winter und Schnee und die Gemeinschaft nach einem aktiven Sportprogramm genießen

für

- Singles, die Wintersport lieben

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

Wilderswil/BE, Schweiz

16.02. – 22.02.2025

- 📍 Credo Schloss Umspannen
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💰 ab 779,- € pro Person inkl. Seminargebühr und Unterkunft/Verpflegung – Übernachtung im DZ teilweise mit DU/WC, teilweise Etagedusche/WC, Vollpension bzw. Lunchpaket für mittags; Leihgebühr für Schneeschuhe inkl.; Skiausrüstungen (sowohl alpin als auch nordisch oder für Skitouren) müssen von den Teilnehmern vor Ort gebührenpflichtig ausgeliehen oder mitgebracht werden, Skipässe können vor Ort zu den üblichen Konditionen erworben werden (nicht inkl.).
- ☎ 25 711 01

8 Tage

Canoe & Fun **NEU**

Gemeinsam die Natur genießen und in Bewegung sein, vorwärtskommen und Hindernisse überwinden. Ergänzt mit wertvollen Impulsen, Austausch und Feedback – das ist unsere Kanutour. Wir fahren auf der Allier und Loire in Frankreich. Man sollte Freude an Neuem haben und sich gerne auf das Paddeln im Kanu in Gemeinschaft einlassen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. An den sechs Tagen werden insgesamt ca. 120 Kilometer gepaddelt.

Inhalte und Ziele

- gemeinsam Kanu fahren
- Impulsreferate hören
- gemeinsam Essen zubereiten
- im Austausch miteinander sein

für

- paddelfreudige Singles (ab 35 Jahre)

Besonderheiten

- keine Vorkenntnis erforderlich, Tour für ungeübte Paddler geeignet
- keine besondere Ausrüstung nötig, sportliche Kleidung genügt
- »wildes Kampieren« als Basis (Unterkunft im Zelt, Kochen über dem Lagerfeuer, keine sanitären Anlagen an der Paddelstrecke)
- eigenes Zelt, Iso-Matte, Schlafsack sind mitzubringen, ggf. Zwei-Personen-Zelt teilen
- Für ein ggf. gewünschtes Mietzelt und Campingplatzgebühr sowie Getränke und einmal Abendessen entstehen zusätzliche Kosten.
- eigene An- und Rückreise nach Châtel-de-Neuvre
- Fahrzeuge können am Ausgangspunkt gegen geringe Gebühr geparkt werden.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

Allier/Loir, Frankreich

19.07. – 26.07.2025

- 📍 Startpunkt: Châtel-de-Neuvre
- 👤 Gerd Hutschenreuter, örtlicher Guide mit Team
- 💰 699,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Camping-Vollverpflegung zzgl. 55,- € Campingplatzgebühr für zwei Nächte zzgl. 1x Abendessen, Getränke
- ☎ 25 711 05

6 Tage

Cook & Sail

Auf einem der stilvollsten Segelschiffe, die es auf der Nord- oder Ostsee gibt, auf dem Meer dahingleiten, über uns die großen Segel in den Himmel gereckt... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen erleben. In der Küche wird gemeinsam das Essen zubereitet und hungrig wird es von der ganzen Crew verzehrt. Unterwegs mit anderen Singles und der Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen, gemeinsam schöne Zeit unter Gleichgesinnten zu verbringen und vielleicht noch kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen – das alles möchten wir gemeinsam beim Segeln erleben.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf einem charaktervollen Großsegler (Hendrika Bartelds)
- eine Woche Ostsee, dänische Südsee, Wind, Wasser und Sonne genießen
- zusammen Essen zubereiten und genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne gemeinsam kochen, segeln, das Meer genießen möchten
- Wir segeln auf modernen Segelyachten bzw. einem großen Segelkatamaran.

Besonderheiten

- Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Viererkajüten.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

24105 Kiel/Dänische Südsee

15.06. – 20.06.2025

- 📍 Startpunkt: Kiellinie/Blücherbrücke
- 👤 Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ca. 719,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Yachtcharter, Hafengebühren, Verpflegung (Getränke sind an Bord separat zu zahlen). Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.
- ☎ 25 711 02

8 Tage

Sail & Fun

Unterwegs auf einer tollen Segelyacht, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel, in schönen Buchten ankern, baden im noch warmen Mittelmeer, den Sommer verlängern... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen genießen. An einer gemütlichen Hafenbar einen Cappuccino trinken und abends die Sonne bei einem Glas Rotwein über dem Meer untergehen sehen. Dazu noch die Möglichkeit, mit anderen Singles unterwegs zu sein, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen – das alles bietet dieser Segeltörn.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf modernen Segelyachten
- eine Woche baden, entspannen, Wind, Wasser und Sonne genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne segeln

Besonderheiten

- Wir segeln auf modernen Segelyachten in der 50-Fuß-Klasse bzw. auf großen Segelkatamaranen (z. B. Jeanneau 519, Lagoon 450).
- Je nach Nachfrage sind wir in dieser Woche mit mehreren Segelyachten als Flottille unterwegs.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

Neapel/Italien

11.10. – 18.10.2025

- 📍 Startpunkt: Porto di Pozzuoli (Neapel)
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💰 1290,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, Hafengebühren, zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung), Unterbringung in der Regel in Zweierkabinen. Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Wir empfehlen die Anreise per Flugzeug.
- ☎ 25 711 03

»Action und Input gab es nicht zu wenig. Ich kam voll auf meine Kosten.«

Jonathan



6 Tage

Inseltage für Singles

Auf der Insel vom Alltag Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und bei Wind, Meer und – hoffentlich – Sonne auftanken.

Den Kurzurlaub in Gemeinschaft erleben, Interessantes auf der Insel erkunden und sich ein wenig besser kennenlernen über Impulse und das Miteinander.

für

- Singles zwischen 30 und 55 Jahren

Besonderheiten

- Wattwanderung möglich
- Wohnzimmerkonzert mit Katja Zimmermann

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

26579 Baltrum

31.10. – 05.11.2025

📍 Sonnenhütte

👥 Birgit & Axel Radecke mit Team

💰 ab 799,- € p. Person inkl. Seminargebühr und Vollpension

☎ 25 711 21

Weitere Angebote

Wenn du gerne mit Familien unterwegs bist, bist du hier genau richtig:

»Als Familie Gottes unterwegs – Camping für alle« Eltern und Kinder s.S. 53

Befreiung erleben

Möchtest du blockierende Lebensmuster erkennen und loswerden, Erneuerung erfahren und erste Schritte in eine neue Freiheit gehen? Hier findest du ein besonderes Seelsorgeangebot, das auf die Erfahrungen und Bedürfnisse von Singles spezialisiert ist.

Wochenende

Story & Future – Aufstellungsseminar

Fragst du dich manchmal, warum du immer noch alleine bist oder warum deine Beziehungen zu schnell enden? Auf biblischer Basis möchten wir in der Gegenwart Gottes Vergabung, Befreiung und Erneuerung erleben. Dabei arbeiten wir mit der Methode der christlichen Familienaufstellung, um Hindernisse auf dem Weg zur Partnerschaft zu bearbeiten und zu lösen. Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Inhalte und Ziele

- unbewusste Beziehungsdynamiken verstehen
- Besonderheiten prägender Zusammenhänge der Vergangenheit sichtbar werden lassen
- Stärkung der Identität
- Jesu heilsame Berührung und Trost erleben
- konstruktive Anregungen zur Verhaltensänderung

für

- Singles, die sich selbst auf die Spur kommen möchten

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

99897 Tambach-Dietharz

07.03. – 09.03.2025

📍 Berghotel Tambach

👥 Andrea Röckmann & Jörg Schulze mit Team

💰 ab 405,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension mit eigener Aufstellung; ab 275,- € für Teilnehmende, die nicht selbst aufstellen. Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du selbst aufstellen möchtest oder nicht.

☎ 25 625 81

Feste feiern

Einfach mal unter Gleichgesinnten das Leben feiern. Entdecke dein Christsein neu – auch im Feiern. Das Leben zu feiern, ist ein urbiblischer Auftrag. Und das in Gemeinschaft mit anderen Singles und einer breiten Auswahl an lebensnahen Impulsen und Workshops.

5 Tage

Silvester

Das Alte dankbar anschauen – das Neue hoffnungsvoll begrüßen. Wie nun schon seit vielen Jahren möchten wir mit dir im Schutze der Klostermauern zur Ruhe kommen, dankbar zurückblicken und ermutigt ins neue Jahr starten – das alles ergänzt durch eine breite Auswahl an lebensnahen Workshops und Impulsen. Dabei kommen Humor und Tiefgang, Lobpreis und wertschätzende Begegnung, Austausch und das gebührende Feiern des Jahreswechsels nicht zu kurz. Eine besondere Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und das Jahr in toller Gemeinschaft zu beginnen.

Inhalte und Ziele

- Auswahl aus einem breiten Themenspektrum in Workshops und Seminaren
- Wertschätzung üben und wertgeschätzt werden
- mit Freunden und Gleichgesinnten feiern und das neue Jahr begrüßen
- mit neuem Mut und guten Erinnerungen zurück in den Alltag gehen

für

- Singles, die gerne in Gemeinschaft ins neue Jahr starten möchten

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

88499 Altheim
28.12.2025 – 01.01.2026

- 📍 Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ab 613,- € pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
- ☎ 25 711 52

99998 Körner-Mühlhausen
28.12.2025 – 01.01.2026

- 📍 Kloster Volkenroda
- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 ab 612,- € pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
- ☎ 25 711 81

Online verbinden

Wir möchten als Perspektiven-Eröffner auch online präsent sein. Austausch, kleine Impulse, Kennenlernen, Spaß und Tiefgang – bequem von Zuhause aus.

1 Abend

Meet & Greet

Unter diesem Titel leiten wir das bekannte Speed-Dating für Singles in drei Altersgruppen mit interessanten Fragen an und bieten online Begegnung und Austausch. Über Zoom kommen wir zunächst als Gruppe zusammen. Danach gibt es gibt einen kleinen Impuls und Fragestellungen für die anschließenden Gespräche. Danach geht es in die Zweier-Gespräche, bei denen du jeweils vier Minuten Zeit hast, dein Gegenüber ein bisschen besser kennenzulernen. Je nach Teilnehmerzahl gibt es eine oder zwei Runden.

Termine (zwei Staffeln pro Jahr) und weitere Infos unter team-f.de

💰 35,- € pro Abend

Lounge & Talk

Andere Singles kennenlernen, einfach mal in Ruhe miteinander quatschen und sich über ausgewählte Impulse austauschen – das alles ist möglich bei unseren »Lounge & Talk«-Abenden. Hier treffen Singles aller Altersgruppen online zusammen und werden von einem Moderator durch den ersten Teil des Abends begleitet. In Kleingruppen wird über das Thema des Abends gesprochen.

Gerne angenommen wird die Möglichkeit, sich anschließend im Online-Treffen mit Open End weiter auszutauschen – und das Ganze im geschützten und wertschätzenden Rahmen von team-f.

Termine und weitere Infos unter team-f.de

💰 19,90 € pro Abend

In Kontakt kommen

Tolle Menschen treffen, spannende Gespräche führen und dabei nicht nur miteinander, sondern auch mit dir selbst in Kontakt treten – das bieten wir jetzt auch tageweise auf regionaler Ebene an!

Tagesseminar

Meet & Connect

Unter dem Motto »Lass uns treffen, hören und austauschen« möchten wir bei diesem Tagesseminar Denk- und Lebensperspektiven reflektieren sowie wertschätzende Begegnungen und Gespräche zu Themen, die bewegen, erleben. Und das alles und in allem mit Leichtigkeit, Humor und auch mit Freude teilen.

Inhalte und Ziele

- kurze Inputs – »get in contact with yourself and others«
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern

für

- Singles, die gerne Zeit mit Gleichgesinnten verbringen

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●○○

Ost – Raum Dresden

12.04.2025

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- € 49,- € pro Person
- # 25 715 71

Süd – Raum München

02.08.2025

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- € 49,- € pro Person
- # 25 715 41

Nord – Raum Hannover

21.06.2025

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- € 49,- € pro Person
- # 25 715 21

Mitte – Raum Frankfurt

25.10.2025

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- € 49,- € pro Person
- # 25 715 31

Südwest – Raum Lörrach/Basel

12.07.2025

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- € 49,- € pro Person
- # 25 715 51

Du willst auf dem Laufenden bleiben?
Dann abonniere unsere Social-Media-Kanäle für Singles!



für Herz und Seele

Paar- und Ehebeziehung

- 17 Ehevorbereitung*
- 20 Junge Ehe*
- 22 Paare jeden Alters*
- 28 Reife Ehe*
- 30 Spezielle Beziehungsthemen*
- 34 Erlebnis- und Erholungszeiten*
- 42 Ehe-Impulstage*



Ehevorbereitung

In unseren Seminaren für Freundschaft und Ehevorbereitung möchten wir junge Paare begleiten, die ganz am Anfang ihrer Beziehung stehen oder auch schon einen Schritt weiter sind und heiraten möchten. Lernt wichtige Aspekte der Paarbeziehung kennen und wie ihr mit Gottes Hilfe den Beziehungsalltag erfolgreich meistert – in guten wie in schlechten Zeiten.

Wochenende

Inputs für Verliebte

Wenn die Gefühle mitspielen, ist das eine elementare Voraussetzung für eine Beziehung, aber es gibt auch viel Unsicherheit darüber, ob der gewählte Partner der richtige ist, ob man selbst ein guter Partner sein wird, ob sich die guten Vorsätze und Absprachen in der Ehe umsetzen lassen, was der richtige Umgang mit dem anderen Geschlecht ist... Gut beraten ist, wer sich neben der emotionalen Verbundenheit gut informiert und im Gespräch bleibt. Das Seminar gibt Entscheidungskriterien und praktische Empfehlungen, die Freundschaftszeit sinnvoll zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- hilfreiche Impulse für Freundschaft und Verlobungszeit
- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du? Wie harmonisieren unsere Persönlichkeiten?
- Kriterien für die Partnerwahl
- belastendes Reisegepäck – Welche »Lasten« bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen

für

- Paare in Freundschaftsbeziehung
- in erster Linie Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren
- Falls ihr verlobt seid und/oder einen Hochzeitstermin im Auge habt, seid ihr beim Seminar »Start in die Ehe« besser aufgehoben.

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

92318 Neumarkt i.d. Oberpfalz

28.02. – 02.03.2025

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Janina & Jakob Rudolph mit Team
- 💶 ab 280,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 111 41

76703 Kraichtal-Unteröwisheim

11.04. – 13.04.2025

- 📍 Schloss Unteröwisheim
- 👥 Ute & Torsten Wagner mit Team
- 💶 ab ca. 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 111 51

34131 Kassel

25.10. – 26.10.2025

- 📍 CVJM-Tagungshaus Kassel
- 👥 Friederike & Jakob Deutschmann, Sonja & Nils Michels mit Team
- 💶 220,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 111 32

»Uns über Fragen der Partnerschaft auszutauschen, war unverzichtbar für unseren gemeinsamen Weg.«

Andree

6 Tage

Reality Check

Ein Leben lang zusammen verbringen, das ist der sehnlichste Wunsch der Verliebten. Zu Beginn hat jeder noch seinen Rückzugsort, aber wie wird es, wenn man nach der Hochzeit zusammenzieht? Wird er die Zahnpastatube offen liegen lassen? Will sie immer und überall dekorieren?

Euer Gewinn – startet den Alltagstest! Es erwartet euch nicht nur eine liebevoll gestaltete Ferienwohnung mit zwei getrennten Schlafzimmern, einer kleinen Küche und einem modernen Badezimmer auf unserem Auszeitof, der abseits in wundervoller Natur liegt, sondern auch ein professionelles Paarcoaching.

Ihr werdet gemeinsam planen, einkaufen, kochen, Ausflüge gestalten und miteinander arbeiten. Euch als Ergänzung erleben, aber auch Ecken und Kanten entdecken.

Jeden Tag gibt es kleine Impulse und Paar-Aufgaben, die für ein tieferes Kennenlernen sorgen. In den Paarcoaching-Einheiten könnt ihr alle Fragen und Themen ansprechen, die wir mit euch gemeinsam bearbeiten werden.

Inhalte und Ziele

- sich gemeinsam im Alltag erleben
- den Alltag gemeinsam gestalten
- das Kennenlernen vertiefen
- Austausch über euren Glauben/Glaubensthemen
- Themen und Fragen im Paarcoaching bearbeiten

für

- Paare in der Kennenlernphase
- Paare in Freundschaftsbeziehung
- Paare in Fernbeziehung

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

99834 Gerstungen

13.01. – 18.01.2025

- 📍 Auszeitof Wandelzeit
- 👩 Frauke & Stefan Zabel
- 💰 600,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, vier Coachingeinheiten à 90 Minuten und fünf Übernachtungen in Selbstversorgerwohnung
- ☎ 25 112 01

Weitere Termine:

- 03.02. – 08.02.2025 (25 112 02)
- 24.02. – 01.03.2025 (25 112 03)
- 10.03. – 15.03.2025 (25 112 04)
- 07.04. – 12.04.2025 (25 112 05)
- 28.04. – 03.05.2025 (25 112 06)
- 12.05. – 17.05.2025 (25 112 07)
- 09.06. – 14.06.2025 (25 112 08)
- 23.06. – 28.06.2025 (25 112 09)
- 14.07. – 19.07.2025 (25 112 10)
- 08.09. – 13.09.2025 (25 112 11)
- 20.10. – 25.10.2025 (25 112 12)
- 24.11. – 29.11.2025 (25 112 13)
- 08.12. – 13.12.2025 (25 112 14)

Individuelle Termine sind ganzjährig über Frauke Zabel buchbar.
www.wandelzeit-zabel.de

Wochenende

well prepared?

Die Hochzeitsfeier soll der schönste Tag im Leben sein – und die Ehe? Die Teilnehmer dieses Seminars legen eine gute Grundlage für eine glückliche Ehe. Per Online-Fragebogen von »Prepare/Enrich« werden die Stärken, Ressourcen und Wachstumsbereiche der Beziehung auf Basis der Persönlichkeit und Prägung des Einzelnen ermittelt. Durch Vorträge und persönliche Gespräche mit ausgebildeten Mitarbeitenden werden die Teilnehmerpaare auf eine gelingende Ehe vorbereitet.

Inhalte und Ziele

- Anwendung der personalisierten Version von »Prepare/Enrich«
- Erkennen von Stärken und Herausforderungen zwischen den Partnern
- Entwicklung guter Strategien zur Stärkung der Ehe durch individuelle Lösungsansätze
- persönliche Gespräche der Paare mit den Mitarbeitenden

für

- Paare in einer Freundschaftsbeziehung oder mit Heiratsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zweibis Vierbettzimmer – untergebracht werden.
- Anmeldeschluss jeweils vier Wochen vor Seminarbeginn

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

87675 Rettenbach am Auerberg

25.04. – 27.04.2025

- 📍 Christliches Gästehaus Lindenhof
- 👩 Julia & Martin Beckert mit Team
- 💰 ab 299,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
Nach der Anmeldung wird der Zugang zum »Prepare/Enrich«-Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten p. Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen.
- ☎ 25 122 41

61389 Schmitten im Taunus

24.10. – 26.10.2025

- 📍 Familienferienstätte Dorfweil
- 👩 Sabine & André Kunz mit Team
- 💰 ab 264,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
Nach der Anmeldung wird der Zugang zum »Prepare/Enrich«-Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten p. Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen.
- ☎ 25 122 91

Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Nach der großen Hochzeit kommt der Ehealltag schneller als man denkt – und mit ihm die ersten Konflikte. Dieses Seminar bietet Impulse, die helfen, im Beziehungsalltag anzukommen und Lösungsstrategien für die ersten »Baustellen« zu finden. Auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen gehört dazu. Dabei ist der Austausch mit anderen Paaren in der gleichen Beziehungsphase sehr hilfreich.

Inhalte und Ziele

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – Bedürfnisse von Mann & Frau kennenlernen
- unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern
- Ausblick in das erste Ehejahr und evtl. Elternschaft

für

- verlobte Paare bzw. mit festen Hochzeitsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

99897 Tambach-Dietharz

21.02. – 23.02.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Sonja & Nils Michel mit Team
- 💰 ab 267,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 81

61389 Schmitten im Taunus

28.02. – 02.03.2025

- 📍 Familienferienstätte Dorfweil
- 👤 Angelika & Jörg Obergfell mit Team
- 💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 91

09247 Chemnitz

14.03. – 16.03.2025
07.11. – 09.11.2025

- 📍 Ev. Luth. Tagungs- und Freizeithaus Röhrsdorfer Park
- 👤 Andrea & Thomas Schneider mit Team
- 💰 ab 219,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 71 (März)
- 📞 25 121 72 (November)

72218 Wildberg / Schwarzwald

21.03. – 23.03.2025
10.10. – 12.10.2025

- 📍 Haus Saron
- 👤 Yvonne & Nathanael Hassel mit Team (März)
- 👤 Sandra & Klaus Häcker mit Team (Oktober)
- 💰 ab ca. 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 51 (März)
- 📞 25 121 53 (Oktober)



34131 Kassel

25.04. – 27.04.2025

- 📍 CVJM-Tagungshaus Kassel
- 👤 Simona & Marius Pfeil mit Team
- 💰 259,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 31

49661 Cloppenburg

02.05. – 04.05.2025

- 📍 Kath. Akademie Stapelfeld
- 👤 Birgit & Axel Radecke mit Team
- 💰 ab 260,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 121 22

83556 Griesstädt

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Father's House for all Nations
- 👤 Lydia & Alexander Bach mit Team
- 💰 ab 271,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 41

38889 Blankenburg/Harz

23.05. – 25.05.2025

- 📍 Christl. Gästehaus Bibelheim Blankenburg
- 👤 Johanna & Markus Woitschig mit Team
- 💰 ab 229,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 73

73527 Schwäbisch Gmünd

25.07. – 27.07.2025

- 📍 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
- 👤 Nadine & Tobias Wörner mit Team
- 💰 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 52

57299 Burbach

03.10. – 05.10.2025

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU'
- 👤 Raphaela & Florian Wiedmann mit Team
- 💰 ab 291,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 11

92318 Neumarkt i.d. Oberpfalz

24.10. – 26.10.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👤 Lydia & Alexander Bach mit Team
- 💰 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 42

10787 Berlin

14.11. – 16.11.2025

- 📍 CVJM Jugendgästehaus
- 👤 Stefanie & Dr. Tobias Liebig, Esther & Joe Hartung mit Team
- 💰 139,- € Seminargebühr/Tagungsgebühr p. Pers. Übernachtung und Verpflegung extra buchbar über CVJM: T. +49 30 264910-88 info@cvjm-jugendgaestehaus.de
- 📞 25 121 61

49448 Lemförde

28.11. – 30.11.2025

- 📍 Gästehaus Vandsburg
- 👤 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 💰 ab ca. 247,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 121 12

Junge Ehe

Endlich verheiratet und dann kommen die ersten Herausforderungen im Ehealltag manchmal schneller als uns lieb ist. Wie ihr diesen begegnen und gestärkt daraus hervorgehen könnt, erfahrt ihr hier – für ein starkes Wir-Gefühl.

Wochenende

Als jung verheiratetes Paar eine gemeinsame Berufung finden

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf euch, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden!

Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in der Beziehung sowie die Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in der Ehe.

Inhalte und Ziele

- Berufung definieren und klären
- biblische und persönliche Beispiele als Vorbild betrachten
- Puzzleteile zusammenfügen und den »roten Faden« finden
- eigenes Leitbild erstellen
- Gottes »Berufung« aufspüren
- erste Schritte in die junge Beziehung verankern

für

- Paare bis zum fünften Ehejahr
- Der zweite Hochzeitstag sollte erreicht oder die Anpassungsphase in der jungen Beziehung gut bewältigt sein.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

29320 Hermannsburg

21.03. – 23.03.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👤 Oda & Christian Böhnert mit Team
- 💰 569,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 202 21

72218 Wildberg/Schwarzwald

28.03. – 30.03.2025

- 📍 Haus Saron
- 👤 Sandra & Klaus Häcker mit Team
- 💰 ca. 499,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 202 51

Wochenende/5 Abende + 1 Tag

Ein Dream-Team werden

Dieses Seminar ist für junge Paare, die ihr Zusammenleben zukunftsfähig ausgestalten, ihr Miteinander stabilisieren und dem Geheimnis einer glücklichen Beziehung auf die Spur kommen möchten.

Inhalte und Ziele

- Reflexion über den Ehestart und Stärkung der Beziehung
- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Einfluss der Herkunftsfamilie, Umgang mit Eltern und Schwiegereltern, geistliches Leben, Sexualität und Kinderwunsch
- Kommunikation und Konfliktlösung

für

- Paare ab dem zweiten bis ca. zehnten Ehejahr

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

29664 Walsrode

21.02. – 23.02.2025

- 📍 GRZ Krelingen
- 👤 Katharina & Marcus Bachmann mit Team
- 💰 539,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 201 21

88499 Altheim/Oberschwaben

28.03. – 30.03.2025

- 📍 Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
- 👤 Miriam & Tobias Ledwig mit Team
- 💰 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 201 51

08223 Kottengrün

26.09. – 28.09.2025

- 📍 Bibelheim Kottengrün
- 👤 Kerstin & Ruben Klöppel mit Team
- 💰 ca. 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 201 71

Kombiveranstaltung

23.01./30.01./06.02./

13.02. 20–22 Uhr online
+ 15.02.2025 10–17 Uhr
Präsenztage in verschiedenen Städten (teilweise mit Kinderbetreuung)
detaillierte Infos: team-f.de

- 👤 Johanna & Markus Woitschig mit diversen regionalen Teams
- 💰 179,- € p. Paar Seminargebühr
- ☎ 25 201 71

Kombiveranstaltung

30.10./06.11./13.11./
20.11. 20–22 Uhr online
+ 22.11.2025 10–17 Uhr
Präsenztage in verschiedenen Städten (teilweise mit Kinderbetreuung)
detaillierte Infos: team-f.de

- 👤 Johanna & Markus Woitschig mit diversen regionalen Teams
- 💰 179,- € p. Paar Seminargebühr
- ☎ 25 201 76

Paare jeden Alters

In eurer Beziehung läuft es gerade nicht so gut? Ihr sucht nach Veränderung, einem Ausweg aus Konflikten oder einfach einer Auffrischung eurer Beziehung? In unseren Seminaren könnt ihr lernen, wie Kommunikation in der Beziehung besser gelingt, Konflikte erfolgreich gelöst werden können und ihr eure Partnerschaft wieder in Schwung bringen könnt.

Wochenende

Die Liebe vertiefen

Eure Beziehung war einmal eine besondere! Ihr wolltet nicht zulassen, dass ihr im Alltagstrott und in Mittelmäßigkeit versinkt – und dann trifft oft genau das ein, was man fürchtet. Möchtet ihr die guten Seiten eures Partners neu entdecken? Eure Beziehung stärken? Wir unterstützen gerne Paare, die eingefahrene Gleise verlassen und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen möchten oder auch einen Weg aus einer ernsthaften Krise suchen und ihrer Beziehung noch eine Chance geben möchten.

Inhalte und Ziele

- die vertraute Kommunikation fördern
- Liebe und Sexualität
- Vergebung und Versöhnung
- Segen empfangen

für

- Paare,
- die jung verheiratet sind und auch solche, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
 - die in einer ersten Beziehung leben oder wiederverheiratet sind
 - die wieder miteinander ins Gespräch kommen möchten

Theorie + Lehre

●●●●○

Übung + Praxis

●●○○○

Biblischer Bezug

●●○○○

Austausch + Gemeinschaft

●●○○○

Freizeit + Erlebnis

●○○○○

»Wir gingen erfrischt, gestärkt und neu verliebt nach Hause.«

Bianca und Carsten

57299 Burbach

02.05. – 04.05.2025

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Elke & Friedhelm Niedergesäß mit Team
- 💰 569,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 211 11

09337 Hohenstein-Ernstthal

07.11. – 09.11.2025

- 📍 Bethlehemstift
- 👥 Ute & Reinhard Schade mit Team
- 💰 ca. 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 211 71

67691 Hochspeyer

23.05. – 25.05.2025

- 📍 Pfälzerwald-Jugendherberge
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase mit Team
- 💰 459,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 211 91

29320 Hermannsburg

21.11. – 23.11.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Sibylle & Rainer Osterloh mit Team
- 💰 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 211 21

75378 Bad Liebenzell

11.07. – 13.07.2025

- 📍 Christl. Gäsehäuser Monbachtal
- 👥 Yvonne Reimold & Thomas Hafner mit Team
- 💰 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 211 51





Wochenende

Sexualität in der Ehe

Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik.

Jede Ehe verdient erfüllende Sexualität. Mutig und doch sensibel wird in diesem Seminar der Lustlosigkeit und Langeweile im Ehebett der Kampf angesagt. Sexualität ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Darum: Lasst Unzufriedenheit, Ängste und Blockaden hinter euch – vor euch liegen unentdeckte Schönheit und befreiende Leidenschaft!

Dieses Seminar wird euch Mut machen und helfen, die Ursachen eurer sexuellen Probleme aufzuspüren und gute Ansätze zu einer beglückenden Intimität in eurer Beziehung zu finden durch ehrliche Gespräche, eine angenehme Atmosphäre und die Erkenntnis, dass andere Paare mit gleichen Schwierigkeiten kämpfen.

Inhalte und Ziele

- Klartexte und Impulsvorträge zu vielen Aspekten von Sexualität, wie Sexualität mit allen Sinnen erleben, Einfluss der Herkunftsfamilie, sexuelles Lernen, Blockaden u. a.
- Aufbau gesunder Strukturen im Alltag als Voraussetzung für eine gelingende Sexualbeziehung
- überwinden von Sprachlosigkeit zwischen Ehepartnern
- Motivation, neue Schritte zu wagen

für

- jung verheiratete Paare, die eine für beide erfüllende Sexualbeziehung aufbauen möchten
- Paare, die schon länger verheiratet sind und sich nach Erneuerung im Bereich Sexualität sehnen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

76703 Kraichtal-Unteröwisheim

07.03. – 09.03.2025

- 📍 CVJM-Lebenshaus
- 👥 Silke & Olaf Sauer mit Team
- 💰 ca. 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ # 25 212 51

29320 Hermannsburg

14.03. – 16.03.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Claudia & Wolfgang Breßgott mit Team
- 💰 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ # 25 212 21

06543 Alterode/Harz

05.09. – 07.09.2025

- 📍 Ev. Heimvolkshochschule
- 👥 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
- 💰 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ # 25 212 71

18586 Sellin

24.10. – 26.10.2025

- 📍 Haus Seeadler
- 👥 Susanne & Johann Scharf mit Team
- 💰 545,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Kurtaxe
- ☎ # 25 212 61

📺 Online

31.10. – 02.11.2025

- 👥 Dr. Ute & Peter Buth, Anna-Magdalena & Andreas Rahn mit Team
- 💰 229,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- ☎ # 25 212 01

97488 Stadtlauringen

14.11. – 16.11.2025

- 📍 Schloss Craheim
- 👥 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 574,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ # 25 212 41

Wochenende

Duett oder Duell

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Konfliktlösungsstrategien für unsere Partnerschaft. Oft genug erleben wir diese als destruktiv und trennend. Das muss nicht so bleiben! Wie es besser geht, erlebt ihr an diesem Paarwochenende.

Inhalte und Ziele

- Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer identifizieren
- die Ursachen für destruktive Konfliktlösungsstrategien enttarnen
- fair miteinander streiten lernen
- Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag legen
- was die Bibel zu Streit und Konfliktlösung sagt

für

- Paare, denen ihr Umgang mit Konflikten Mühe bereitet

Arbeitsweisen

ausführliche Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis, Paar-Übungen, Kleingruppengespräche

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

75378 Bad Liebenzell

28.02. – 02.03.2025

- 📍 Christliche Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Stefanie & Mike Lechner mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 221 51

08223 Kottengrün

21.03. – 23.03.2025

- 📍 Bibelheim Kottengrün
- 👥 Diana & Heiko Müller mit Team
- 💰 ca. 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
- ☎ 25 221 71

86989 Steingaden

04.04. – 06.04.2025

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👥 Sabine & Stefan Piana mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
- ☎ 25 221 41

57299 Burbach

09.05. – 11.05.2025
07.11. – 09.11.2025

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Anja & Kai Steinbrecher mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 221 11 (Mai)
- ☎ 25 221 12 (November)

29320 Hermannsburg

16.05. – 18.05.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum Sibylle & Rainer Osterloh mit Team
- 💰 589,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 221 21

Online

12.09. – 14.09.2024

- 👥 Diana & Heiko Müller mit Team
- 💰 189,- € p. Paar Seminargebühr weitere Details unter team-f.de
- ☎ 25 221 72

92318 Neumarkt

14.11. – 16.11.2025

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Francien & Gerhard Göhring mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 221 42

Wochenende

Meine Wünsche, deine Wünsche

Was ist das Geheimnis glücklicher Ehen? Dieser Frage gehen wir an diesem Wochenende nach. Die Erwartungen sind groß, ebenso aber auch Unwissenheit und Sprachlosigkeit. Jedes Paar wächst zusammen und die Beziehung gewinnt an Stabilität, wenn die unterschiedlichen Bedürfnisse der Partner bewusst sind und erfüllt werden.

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu den Themen
- Unterschiedlichkeit von Mann und Frau
- Herausfinden der eigenen Ehebedürfnisse und der des Partners

für

- Paare, die einander besser verstehen möchten

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

95643 Tirschenreuth

21.03. – 23.03.2025

- 📍 Gowerlhof
- 👥 Sabine & Stefan Piana mit Team
- 💰 ab 429,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Übernachtung in 4-Sterne-Ferienwohnungen; Haus zur alleinigen Nutzung 529,- €; Selbstverpflegung
- ☎ 25 231 41

75378 Bad Liebenzell

17.10. – 19.10.2025

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Silke & Olaf Sauer mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 231 51

09337 Hohenstein-Ernstthal

19.09. – 21.09.2025

- 📍 Bethlehemstift
- 👥 Tabea & Michael Priber mit Team
- 💰 ca. 539,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 231 71

86989 Steingaden im Allgäu

14.11. – 16.11.2025

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👥 Sabine & Stefan Piana mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 231 42

3 Abende

Konflikte als Paar lösen

Viele Paare versuchen, Konflikte zu vermeiden. Aber geht es ihnen gut dabei? Meist nicht. Eine Zeit lang gelingt es, die eigenen Bedürfnisse, Vorstellungen und Störendes zu verdrängen, aber irgendwann kommt es dann doch zum Streit und man verletzt sich gegenseitig. Viele von uns haben es im Elternhaus nicht gelernt, konstruktiv mit auftretenden Konflikten umzugehen. Aber auch da kann man sich weiterentwickeln. In dieser Seminarreihe möchten wir euch dazu nützliche Tipps geben und mit euch einüben, die eigenen Wünsche und was im Miteinander stört so anzusprechen, dass es zu einem konstruktiven Austausch kommen kann.

Inhalte und Ziele

- Unterschied zwischen einem Streit und einem Konfliktgespräch
- Streitanalyse
- Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten kennenlernen und einüben
- Bedürfnisabstimmung und Konfliktfähigkeit
- Tools und Techniken, die helfen, ein Konfliktgespräch vorzubereiten und durchzuführen
- Versöhnen wir uns? – das Versöhnungsgespräch

für

- Paare, die an ihrer Konfliktfähigkeit arbeiten möchten

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

 Online

25.06./07.07./09.07. 2025 20–21.30 Uhr

 Susanne & Johann Scharf mit Team

 109,- € p. Paar inkl. Seminargebühr

 25 227 61



Lass uns reden – Kommunikation in der Partnerschaft

Für eine Partnerschaft ist die Art, wie wir miteinander reden, von großer Bedeutung: ob und wie wir dem anderen zuhören und wie wir auftretende Herausforderungen lösen. Kurz: wie wir als Paar mit allen Sinnen kommunizieren. Kommunikation, ein Lebenselixier jeder Beziehung. Diese gilt es zu erhalten, zu pflegen und neu aufzufrischen.

Inhalte und Ziele

- verstehen lernen, was der Partner/die Partnerin meint
- sich verständlich machen, damit es ankommt
- lernen und Mut fassen, Gefühle offen auszusprechen
- zuhören und nachfragen
- Austausch wagen und bewältigen, auch wenn es brenzlich wird
- Angst vor Meinungsverschiedenheiten ablegen

Durch kleine Impulse, Tools und Ausprobieren werdet ihr in diesen Fähigkeiten wachsen.

für

- alle Paare, verheiratet oder (noch) nicht

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

99897 Tambach-Dietharz

28.02. – 02.03.2025
14.11. – 16.11.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Sabine & Dirk Praetorius mit Team
- 💰 ab 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 215 81 (Februar)
- 📞 25 215 82 (November)

92318 Neumarkt

07.03. – 09.03.2025

- 📍 Kloster St. Josef
- 👤 Pirjo & David Friedrich mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 215 41

Ich brauch dich und du brauchst mich

Unterschiedliche Persönlichkeiten machen unsere Beziehungen spannend und lebendig, aber auch anstrengend oder langweilig. Lernt mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils eure unterschiedlichen Stärken zu fördern und eure Schwächen auszugleichen.

Auch wenn ihr das DISG-Profil bereits kennt, wird euch dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln.

Inhalte und Ziele

- Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitsstile
- eigenes Verhalten einordnen und das Verhalten des Partners wertschätzen lernen
- das Miteinander

für

- Paare, die ihr Zusammenleben stärken möchten

Arbeitsweisen

- Referate und Einzelarbeit
- erlebnispädagogische Elemente
- Gesprächsangebote für Paare

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

Termin und Ort findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.

»Auf wunderbare Weise wurde uns gezeigt, wie wir Dinge verändern und wie Ehe funktionieren kann.«

Judith und Christian

Gott in unserer Ehe

Die Ehe ,von Gott ausgedacht, ist nicht nur eine Institution, sondern darauf angelegt, eine geistliche, emotionale und körperliche Einheit zu werden. Paulus spricht in Epheser 5,32 davon, dass das »Geheimnis« groß ist.

Gemeinsam als Paar möchten wir dem Geheimnis der Einheit weiter und tiefer auf die Spur kommen. Wir möchten Jesus ganz bewusst mit einbeziehen und uns auf geistliche Aspekte konzentrieren.

Nach kurzen Impulsen werdet ihr als Paar Übungen und Aufgaben an die Hand bekommen, die euch in eine tiefere, geistliche Einheit in eurer Ehe führen werden.

Die geistliche Intimität als Ehepaar zu entdecken und zu etablieren, ist das Ziel dieses Wochenendes.

Inhalte und Ziele

- Jesus ist der Mittelpunkt unserer Ehe
- gemeinsame Gespräche mit Jesus
- Intimität mit dem Heiligen Geist
- eine tiefere Einheit wahrnehmen

für

- Ehepaare, die ihre Ehe mit Gott neu oder tiefer gestalten möchten

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

27624 Geestland

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa
- 👥 Bettina & Markus Pfaff mit Team
- 💰 569,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 233 21

75378 Bad Liebenzell

25.07. – 27.07.2025

- 📍 Christliche Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Bettina & Markus Pfaff mit Team
- 💰 559,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 233 51

Geistlich zusammenwachsen

»Ja, mit Gottes Hilfe.« Das sagen Paare häufig, wenn sie getraut werden. Wir glauben, dass Gott nicht nur eine Hilfe von vielen ist, sondern der Dritte im Bunde, der einer Ehe besonderes Glück und große Stabilität verleiht, einfach eine andere Qualität. Daher laden wir Paare ein, sich mit uns auf die Suche nach einem gemeinsamen und erfüllten Glaubensleben zu machen – trotz aller Unterschiedlichkeit. Dieses Seminar wurde unter der Mithilfe von Theologen neu entwickelt und versucht den Schatz dieser wunderbaren Dreiecksbeziehung zu entdecken und euch zu helfen, zusammen zu wachsen.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Beziehung zwischen Gott und dem Ehepaar/dem Einzelnen verstehen
- Stolpersteine erkennen und aus dem Weg räumen
- Unterschiedlichkeit und Wege zur Begegnung entdecken
- praktische Erfahrungen sammeln zur (gemeinsamen) Begegnung mit Gott
- gelingende Kommunikation fördern

für

- Paare jeden Alters, die auf der Suche nach einer gemeinsamen, erfüllten Glaubensbeziehung sind und zusammenwachsen möchten

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- Stationen der Begegnung mit Gott
- Paar-Zeiten

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

92318 Bad Alexandersbad

28.02. – 02.03.2025

- 📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- 👥 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 233 41

»Wir sind von Herzen dankbar für diese wunderschöne Zeit.«

Mathias und Marlies



6 Abende

Ehe-Navi

Ehe-Navigation: Es gibt einen Startpunkt... und auch ein Ziel? Nur wer weiß, wo er sich befindet, kann eine Route zum Ziel berechnen. Und nur wer weiß, wohin er möchte, kann dort ankommen.

Die einzelnen Themenabende werden ca. 90 Minuten dauern und bestehen aus verschiedenen Modulen, wie thematischer Input, persönliche Arbeitszeiten für euch als Paar und Reflexionszeiten sowie Austausch mit den team-f Instruktor:innen und den anderen Paaren.

Inhalte und Ziele

Wir schauen uns gemeinsam die »Big 4« der systemischen Paararbeit und -therapie an, die verschiedene Bereiche des Lebens und der Partnerschaft durchziehen und sich in unterschiedlichen Situationen im Beziehungsalltag zeigen:

- Geben und Nehmen
- Nähe und Distanz
- Freiheit und Bindung
- Durchsetzen und Anpassung

für

- (Ehe-)Paare jeden Alters

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

 Online

20.02./27.02./06.03./13.03./
20.03./27.03.2025 20–21.30 Uhr

-  Simona & Marius Pfeil mit Team
-  199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
-  25 219 31

 Online

20.10./27.10./03.11./10.11./
17.11./24.11.2025 20–21.30 Uhr

-  Simona & Marius Pfeil mit Team
-  199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
-  25 219 32

Tagesseminar

Prioritäten als Paar klären

Mit dem BCG-Portfolio als Ehepaar arbeiten. Wir haben verschiedene Bereiche unseres Lebens mit verschiedener Priorität. Das BCG-Modell unterscheidet zwischen den Bereichen, die wir unbedingt zum Leben brauchen, den schönen Erfahrungen, den noch offenen Träumen und den Dingen, mit denen wir nichts mehr anfangen können. Bei diesem Seminar wird der Hauptaspekt das gemeinsame Gespräch sein. Die Referent:innen werden auch von ihren eigenen Erfahrungen berichten. Als Paar werdet ihr miteinander auf gute Dinge zurückschauen und in Erinnerungen schwelgen. Ebenso könnt ihr euch über Träume und auch über unverzichtbare Dinge des Lebens miteinander austauschen. Natürlich werden diesem Seminarabend mit uns weitere Gespräche und Entscheidungen für euch als Paar folgen.

Inhalte und Ziele

- vier Kurzimpulse auf Basis des BCG-Portfolios
- Anregungen zum Gespräch
- eine sinnvolle Einordnung unserer Lebensbereiche

für

- Paare jeden Alters

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

 Online

21.03.2025
17.10.2025

-  Sabine & Siegbert Lehmpfuhl
-  39,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
-  25 219 62 (März)
-  25 219 63 (Oktober)

Reife Ehe

Die Kinder sind aus dem Haus und es ergeben sich neue Freiräume für die Paarbeziehung, die gefüllt werden wollen. Eine bewusste Standortbestimmung hilft dabei, die gemeinsame zweite Halbzeit bewusst zu gestalten. Es ist wichtig, Ziele und eine gute Perspektive zu haben, um diese neue Lebensphase genießen zu können.

Wochenende

50 plus – »Rückenwind« für reife Ehen

Unsere Ehe ist »in die Jahre gekommen« – die Sehnsucht nach Nähe und Vertrautheit bleibt. Freut euch auf ein Wochenende, an dem ihr als Ehepaar dieser Sehnsucht Raum geben könnt. Die schöne Natur sowie eine entspannte Atmosphäre bilden den Rahmen, um bei diesem Seminar eure Ehe in den Mittelpunkt zu stellen und motivierende Perspektiven für euer Miteinander in der zweiten Lebenshälfte zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wie erleben wir die verschiedenen Bereiche in unserer Ehe?
- Kommunikation: neu miteinander ins Gespräch kommen
- gemeinsam Vergangenes würdigen – neue Möglichkeiten entdecken
- Zeiten zum Entspannen und Genießen

für

- Ehepaare, die sich für ihr Miteinander in der zweiten Lebenshälfte neue Impulse und Perspektiven wünschen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

87675 Rettenbach am Auerberg

11.07. – 13.07.2025

- 📍 Christl. Gästehaus Lindenhof
- 👥 Christine & Alfons Ostermayr mit Team
- 💰 579,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 261 41

76703 Kraichtal-Unteröwisheim

28.11. – 30.11.2025

- 📍 CVJM-Lebenshaus
- 👥 Anita Wolf-Niedermaier & Nikolaj Niedermaier mit Team
- 💰 ca. 559,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 261 51

Wochenende

Wieder zu zweit

Viele Paare freuen sich auf diese Zeit, anderen fällt das Loslassen schwer. Um diese Lebensphase und die Partnerschaft genießen zu können, ist es wichtig, Ziele zu haben, eine gute Perspektive zu entwickeln und Antworten auf die aufbrechenden Fragen zu finden. An diesem langen Wochenende möchten wir Impulse, Denkanstöße und Entscheidungshilfen dazu geben.

Inhalte und Ziele

- Wie füllen wir unsere Zeit, wenn die Erziehungsaufgabe wegfällt?
- Welche Gemeinsamkeiten wollen wir pflegen und stärken, welche individuellen Freiräume gegenseitig gewähren?
- Welche Aspekte unseres Ehelebens möchten wir (neu) in den Fokus nehmen?

für

- Paare nach der Erziehungszeit

Besonderheiten

Bei Interesse wird auch Zeit sein, Herrnhut, die Brüderunität und die Herrnhuter Sterne-Manufaktur kennen zu lernen.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

09337 Hohenstein

26.09. – 28.09.2025

- 📍 Bethlehemstift
- 👥 Uschi & Hubert Eisold mit Team
- 💰 ca. 519,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 261 71

Durchstarten, durchhalten, durchtragen

Ehepaare, die schon über eine gewisse Zeit gemeinsam miteinander unterwegs sind, neigen manchmal dazu, nach der 1. Halbzeit – wenn z. B. die Kinder aus dem Haus sind – das (Ehe-)Spiel einfach laufen zu lassen. Dabei lassen sich manche (Eigen-)tore erzielen, die zu einem möglicherweise überraschenden Spielausgang führen, wenn es keine taktischen Veränderungen gibt.

Wir möchten mit Impulsen dazu anregen, eine Standortbestimmung (nach der 1. Halbzeit) vorzunehmen und die 2. Halbzeit der Beziehung gemeinsam zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- gemeinsam auf erlebte Situationen zurückblicken, um Muster des Gelingens und Scheiterns zu erkennen; Möglichkeiten zur Eigenreflexion
- neue Horizonte entdecken, entwickeln und erarbeiten; Möglichkeiten auf die Spur kommen, um das persönliche und gemeinsame Verhaltensspektrum zu erweitern
- gemeinsames Nachdenken, welchen Platz Gott und die/der Einzelne in der Partnerschaft eingenommen hat und einnehmen kann
- bewusstes Bewahren von Bewährtem und Entwickeln von neuen Optionen
- Chancen von Gottesbegegnungen

für

- Paare, die 15 Jahre und länger gemeinsam unterwegs sind

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

26209 Hatten-Sandkrug

07.11. – 09.11.2025

- 📍 Ev. Gästehäuser Sandkrug
- 👥 Nicole & Friedhelm Manthey mit Team
- 💶 479,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 262 21

Zeitenwende

Geschafft – die Kinder sind groß, im Job ist Rente der nächste große Entwicklungsschritt, aber wie geht es jetzt mit uns beiden weiter? Wir möchten gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme unserer bisherigen Ehezeit
- Vergangenes würdigen – Neues entdecken
- ein neues Gleichgewicht finden
- die Lebenskunst im Angesicht des Älterwerdens
- Ordnung im eigenen Leben schaffen

für

- (Ehe-)Paare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten möchten und dafür neue Impulse suchen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

67691 Hochspeyer

10.10. – 12.10.2025

- 📍 Pfälzerwald-Jugendherberge
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase mit Team
- 💶 449,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 261 91



Wochenende

Übergänge gestalten

Wieder einmal geht ein Lebensabschnitt zu Ende. Die Kinder ziehen aus dem Haus bzw. die Rente oder Pensionierung steht an. Übergänge im Leben stellen uns vor große Herausforderungen. Sie führen häufig zu Verunsicherungen und Orientierungslosigkeit.

Zum Glück kommt der jetzt für uns anstehende neue Lebensabschnitt meist nicht überraschend. Wir haben die große Chance, uns gezielt darauf vorzubereiten. Im Vergleich zu früheren Übergängen von einer Lebensphase in die Nächste ist das Neue, dass das Leben selbstbestimmter wird.

Doch wie gestalte ich Übergänge von einer Lebensphase in die Nächste?

Das Wochenende startet den Versuch, diesen Fragen nachzugehen und erste Schritte zu wagen.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf das Vergangene
- Abschied nehmen vom endenden Lebensabschnitt
- die Übergangszeit
- Wie gestalte ich bzw. gestalten wir die neue Zeit?
- Was ist hilfreich für mich/uns?

für

- Paare, die sich auf ihren neuen Lebensabschnitt für das Leben »wieder zu zweit« oder im Ruhestand vorbereiten möchten und dafür neue Impulse suchen

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

57299 Burbach

31.01. – 02.02.2025

- 📍 Internationales Tagungszentrum Karimu
- 👤 Petra Arnold & Günter Seibert mit Team
- 💶 590,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 263 11

Spezielle Beziehungsthemen

Einige Beziehungen werden durch besondere Umstände auf die Probe gestellt: Krisen, Stress, Krankheit, Verlusterfahrungen, Traumata oder auch Interkulturalität fordern Paare heraus, bewusst an ihrer Beziehung zu arbeiten. Wir möchten diese Paare ermutigen und dabei begleiten, ihre Herausforderungen konstruktiv anzugehen.

5 Tage

Stürme des Lebens

Wir alle kennen Phasen im Leben, die sich wie heftige Stürme anfühlen. Es können Erlebnisse sein, die alles durcheinander wirbeln: Gesundheitsprobleme, Verlusterfahrungen, Beziehungskrisen, Einschränkungen, Konflikte... Dieses Seminar an der mitunter stürmischen Ostsee soll Paaren die Möglichkeit bieten, die eigenen Stürme wahrzunehmen, aufzuarbeiten und Hilfen zur Bewältigung zu finden.

- Was haben stürmische Zeiten mit uns gemacht?
- Wie können wir damit umgehen?
- Was hält? Was trägt?
- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Unsere Referenten-Paare haben eigene Stürme erlebt, durchlebt und überlebt; und reden auch davon, was sie gestärkt hat.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf erlebte Stürme
- Herausforderungen bewältigen
- Ermutigung und Inspiration für den Blick nach vorne
- kreative Aktionen – auch mit »frischem Wind um die Nase«

für

- Paare jeden Alters, die sturmfester werden möchten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

18586 Sellin

29.03. – 02.04.2025

- 📍 Haus Seeadler
- 👤 Ute & Reinhard Schade mit Team
- 💶 739,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
- ☎ 25 225 61



Wochenende

Verliebt – aber Welten auseinander!

Ihr kommt aus zwei völlig verschiedenen Kulturen und wollt euer Leben gemeinsam gestalten? Schafft ihr es auch im Alltag, eure kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich euer Enthusiasmus an der Realität? Wir möchten euch darin unterstützen, euch selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen, damit aus Faszination nicht Resignation wird.

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und angeleitete Partnergespräche zu verschiedenen Themen
- hilfreiche Unterstützung beim Verständnis und Ergründung der eigenen Kultur und der des Partners/der Partnerin
- unterschiedliche Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse formulieren und vergleichen

für

- interkulturelle Paare
- befreundete und verlobte Paare verschiedener Kulturen

Besonderheiten

- Das Seminar wird zweisprachig (deutsch/englisch) gehalten.
- Seminarmappen stehen in deutscher, englischer, spanischer und chinesischer Sprache zur Verfügung.
- Das Mitbringen von Kindern ist in diesem Seminar nicht möglich, ausgenommen Stillkinder.
- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

75378 Bad Liebenzell

21.03. – 23.03.2025

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Judith-Marie & Elia Gad mit Team
- 💰 289,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 251 51

97488 Stadtlauringen

07.11. – 09.11.2025

- 📍 Schloss Craheim
- 👥 Judith-Marie & Elia Gad mit Team
- 💰 ab 299,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 251 41

3 Tage

Unsere Ehe soll gelingen

Eure Ehe sollte so schön werden und jetzt kriselt es ständig? Reizthemen werden umschifft, Konflikte bleiben ungelöst, ein Streit jagt den anderen. Lohnt es sich überhaupt noch? Wenn ihr aufgibt, werdet ihr es nie erfahren. Wenn ihr kämpft, werdet ihr eine Antwort finden. Vielleicht schon in diesem Seminar...

Ihr träumt von einer entspannten Beziehung und seid es leid, euch an Konflikten aufzureiben? Möchtet ihr zu einem konstruktiven Miteinander finden, ein tragfähiges Fundament für eure Beziehung schaffen und zuversichtlich eurer gemeinsamen Zukunft entgegengehen? Dann seid ihr in diesem Eheseminar richtig – auch wenn ihr schon Eheseminare kennt! Es erwartet euch eine offene Atmosphäre und die entspannende Erkenntnis, dass keine Ehe krisenfrei ist und andere Paare ähnliche Probleme haben.

Inhalte und Ziele

- Wege aus der Krise zu einem guten Miteinander
- Blockaden überwinden
- neue Wege einschlagen
- eine krisenfeste Beziehung

für

- Paare, die in einer tiefen Krise stecken oder unter ständigen Konflikten leiden
- Paare, die ihre Ehe krisenfest machen möchten

Besonderheiten

- Dieses Seminarkonzept bietet euch ein verlängertes Wochenende mit speziell ausgebildeten Mitarbeitenden für intensive Paarberatung.
- Im Vorfeld gibt es ein Online-Treffen zur Vorbereitung auf die Seminarinhalte.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

Kombiveranstaltung

19.06.2025 20–22 Uhr online
+ 27.06. – 29.06.2025 Präsenztage

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👥 Bettina & Markus Pfaff mit Team
- 💰 779,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 641 21

44627 Herne

24.10. – 26.10.2025

- 📍 Emmaus-Gemeindehaus
- 👥 Ulrike & Markus Jansen mit Team
- 💰 ca. 539,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Verpflegung (kein Frühstück); Übernachtung ist selbst zu organisieren
- ☎ 25 251 11

Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumata-erfahrung

Ist eure Paarbeziehung durch Traumafolgestörungen (z. B. durch Entwicklungs- bzw. Bindungstrauma, oder durch erlebte körperliche, emotionale und/oder sexuelle Gewalt) herausgefordert oder belastet? Beeinflusst dies euer gemeinsames Leben bis heute, obwohl seitdem viele Jahre vergangen sind? Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie man zwar als Paar gemeinsam unterwegs und dennoch sehr allein sein kann.

Darum laden wir euch herzlich zu unserem Workshop und zu »Tagen der Ermutigung« ein. Der geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe ermöglicht einen achtsamen Austausch. Der Workshop umfasst drei kurze Online-Kennlern-Abende (Termine folgen) und die Tage vor Ort in Burbach.

Inhalte und Ziele

- fachlicher Input rund um das Thema »Trauma«
- Raum, um Worte zu finden und sprachfähig zu werden
- Zeit zum Austausch (z. T. moderiert) – als Paare von den Strategien und Perspektiven der anderen hören und voneinander profitieren
- Wir teilen »unsere Geschichte« als Ermutigung, den Weg aus Not und Trauma miteinander zu gehen und nicht aufzugeben.

für

- Paare, deren Beziehung unter den Folgen einer Traumatisierung leidet

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●○○

57299 Burbach

07.02. – 09.02.2025

📍 Int. Tagungszentrum KARIMU

👤 Anke & Andreas Karpinski mit Team

💰 ab 589,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Übernachtung

☎ 25 226 11

Home Sweet Home – Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags

Wenn Entspannung, Freude und Beziehung auf der Strecke bleiben, wenn 24 Stunden am Tag nicht reichen, um allem gerecht zu werden, wenn alles unter Zeitdruck geschieht und schöne Begegnungen Seltenheitswert haben, dann seid ihr in diesem Seminar am richtigen Platz! Wir möchten mit euch einen Plan für ein weniger stressiges Leben entwerfen.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wo drückt der Schuh? Was macht unseren gemeinsamen Alltag überwiegend aus? Was treibt uns an?
- die Säulen des Lebens
- gute Entscheidungen treffen – Prioritäten setzen
- einen neuen Ausblick für die Zukunft gewinnen
- Träume, Wünsche, Ziele für unsere Beziehungen
- Workshops zu definierten Lebensbereichen und -situationen

für

- Ehepaare, die den vielfältigen Herausforderungen in Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags gerecht werden möchten

Besonderheiten

- Das Online- und Wochenendseminar bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden. Die Inhalte sind bis auf die Workshops gleich, am Wochenende ist mehr Zeit für Übungen und Austausch.
- Das Tagesseminar ist für Paare, die sich nicht so viel Zeit nehmen können, aber einen Plan entwerfen möchten hin zum »Wir sind ein Team«.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○

📺 Online

17.01./22.01./28.01./

31.01.2025 18.30–21.30 Uhr

👤 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team

💰 119,- € p. Paar inkl. Seminargebühr

☎ 25 223 91

66849 Landstuhl

29.03.2025 10–17 Uhr

📍 Pauluskirche

👤 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team

💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr

☎ 25 223 92

67229 Laumersheim

05.09. – 07.09.2025

📍 Mühlstraße

👤 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team

💰 349,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, 2x Abendessen, 1x Mittagessen, Getränke, sowie Kaffee und Kuchen;

Für Unterkunft und Frühstück ist selbst zu sorgen.

☎ 25 223 93

Wochenende

Starterset für eine neue Ehe

Neue Liebe – neue Ehe!? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in problematischen Beziehungsmustern. Die Chancen einer neuen Beziehung sind eindeutig höher, wenn man den Zerbruch der vorigen versteht. Es gehört Mut dazu, sich wieder zu »trauen« und bessere Voraussetzungen für die neue Beziehung zu schaffen.

Inhalte und Ziele

- Auswirkungen der gescheiterten Beziehung auf die aktuelle Beziehung erkennen
- Verlassen problematischer Reaktions- und Beziehungsmuster
- Impulsreferate zu relevanten Be- und Erziehungsthemen
- Umgang mit Herausforderungen einer Patchworkfamilie

für

- Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder heiraten möchten
- Singles, die eine »Familie heiraten« möchten

Besonderheiten

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Partner in getrennten Zimmern untergebracht werden.
- Das Mitbringen von Kindern zu diesem Seminar ist nicht möglich.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

Weitere Angebote

Eine tolle Ergänzung zum »Starterset für eine neue Ehe«, wenn eine Familie mit geheiratet wird:
»Als Patchworkfamilie miteinander leben«
Eltern und Kinder s. S. 55

57299 Burbach

11.04. – 13.04.2025

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👤 Elli & Michael Schmidt mit Team
- 💰 ab ca. 289,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 131 11

76307 Karlsbad-Langensteinbach

19.09. – 21.09.2025

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👤 Kerstin & Axel Ebert mit Team
- 💰 ab ca. 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 131 51



Erlebnis- und Erholungszeiten für Paare

Wenn ihr eurer Beziehung neuen Schwung geben möchtet, findet ihr hier eine Auswahl an besonderen Angeboten mit z. B. sportlichen Aktivitäten, Wellness, Tanzen oder Kochen. Auf dem Wasser, in den Bergen oder im Wohnmobil... Gönnst eurer Beziehung eine Auszeit vom Alltag. Ihr werdet mit praxisnahen Impulsen und tollen Erinnerungen zurück nach Hause kommen.

Tagesseminar

Outdoortag »Auf Schusters Rappen«

Eine Ehebeziehung ist eine Reise mit unbekanntem, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen... Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu fassen ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- entspanntes Wandern durch die Natur rund um das Deutsche Weintor
- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Austausch als Paar und Reflektieren
- Weinrastpunkte und Austausch mit anderen Paaren

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind, die Pfalz und guten Wein mögen, sowie Freude in der Gemeinschaft und zu Zweit erleben möchten

Besonderheiten

- Die effektive Wanderung dauert ca. drei Stunden, bitte bequemes Schuhwerk mitnehmen.
- Sie findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Geplant sind verschiedene Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

67278 Bockenheim
27.09.2025

- 📍 Haus der Deutschen Weinstraße
- 👤 Sabine & Peter Piekenbrock, Erika & Hans-Ludwig Hase
- 💰 89,- € p. Paar Seminargebühr
- ☎ 24 285 91

Wochenende

Brotzeit für deine Ehe – pilgern & backen

Habt ihr schon mal miteinander Brot gebacken? Wenn nicht, dann ist dieses Seminar für euch genau richtig. Was das Brot backen mit unserer Ehe zu tun hat, dem werden wir gemeinsam auf die Spur gehen.

Inhalte und Ziele

- biblische Ermutigung und Impulse für deine Ehe
- als Paar Brot backen
- Segnungs- und Lobpreiszeiten
- gemütliche Gemeinschaft in der individuellen Pilgerherberge
- 3-Gänge-Menü im Hotel Haus Hainstein in Eisenach (Nähe zur Wartburg)
- kleine Pilgerwanderung

für

- Ehepaare, die offen sind für neue Impulse und gerne miteinander aktiv sind

Besonderheiten

- individuelle Unterbringung in der Pilgerherberge (nicht barrierefrei)
- Teilnehmerzahl auf sechs Paare begrenzt

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

99834 Gerstungen

29.08. – 31.08.2025

- 📍 Pilgerherberge Heichel
- 👤 Birgit & Frank Heichel, Alexandra & Ralf Stephan
- 💰 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 271 81

Outdoortag für Paare im Erzgebirge

Eine (Ehe-)Beziehung ist eine Reise mit unbekanntem, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen. Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu formulieren ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Reden und Reflektieren, Austausch mit anderen Paaren
- die Natur und die Umwelt gemeinsam genießen und entspannen
- eigene Grenzen überwinden, den Partner und sich selbst besser kennenlernen

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind, geübte Wanderer, sportlich Aktive

Besonderheiten

- Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Feste Wanderschuhe sind essenziell, die Tour umfasst 16 km, 600 Höhenmeter, ca. 5 Stunden Laufzeit.
- Geplant sind mehrere Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

08309 Eibenstock

21.06.2025

- 📍 Treffpunkt: Sosaer Str. 5
- 👥 Kerstin & Ruben Klöppel mit Team
- 💰 auf Spendenbasis; Selbstverpflegung
- ☎ 25 285 71

Outdoortag für Paare im Kanu

Wann habt ihr das letzte Mal nur mit eurem Partner und ohne Kinder eine sportliche naturnahe Aktion geplant und auch durchgeführt? Ob Kanu oder Kanadier – bei den Outdoor-Seminaren könnt ihr gemeinsam als Ehepaar richtig aktiv werden und darüber hinaus helfen euch gute Impulse dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Inhalte und Ziele

- abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktionen in unmittelbarem Kontakt zur Natur
- inhaltliche Impulse zu Aspekten wie »Horizont erweitern, Grenzen sprengen, Herausforderungen annehmen«, »neue Impulse für die Beziehung erspüren«, »sich gemeinsam auf den Weg machen«

für

- Paare jeden Alters, die Freude an der Natur haben und Lust auf Abenteuer und Bewegung verspüren

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

03096 Burg/Spreewald

17.05.2025

- 📍 Wildbahnweg 9
- 👥 Katja & Jörg Wurlitzer mit Team
- 💰 99,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 25 281 72



Tagesseminar

Paarspaziergang mit Erlebnispädagogik

Gönnt euch eine kurze Auszeit, etwas Erholung im Grunewald, am Rande Berlins. Abstand tut gut, um einen neuen Blick auf die Beziehung zu werfen, frische Perspektiven zu sammeln, Neugierde zu wecken und dabei seinem Partner, aber auch sich selbst etwas näher zu kommen und spielerisch neue Facetten zu entdecken.

Unser Paarspaziergang durch den Frühlings- oder Herbstwald belebt die Sinne und verbindet.

Inhalte und Ziele

Ein Spaziergang mit erlebnispädagogischen Übungen, der:

- verbindet und Achtsamkeit gegenüber sich selbst und dem Partner/der Partnerin fördert
- neue Facetten der Begegnung aufzeigt und zum Austausch anregt
- neben der kognitiven Ebene Bereiche der emotionalen und sozialen Intelligenz fördert und unterstützt
- das Wir-Gefühl und das gegenseitige Vertrauen stärkt
- die Neugier aufeinander weckt

für

Paare,

- die verliebt, verlobt oder verheiratet sind
- die ihre Beziehung intensivieren möchten
- die neugierig sind und sich herausfordern lassen möchten

Besonderheiten

- Unser Spaziergang findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Die Inhalte werden im gemeinsamen erlebnisorientierten Prozess erarbeitet, weniger im klassischen Seminarsetting.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

Berlin

20.09.2025

- 📍 Grunewald
- 👥 Persis & Marcus Klassen mit Team
- 💰 99,- € p. Paar inkl. Semingebühr
- ☎ 25 285 61

Wochenende

Outdoor Crush – für junge Paare

Auf dem Weg in ein gemeinsames Eheleben profitieren junge Paare sehr vom Austausch mit anderen, die vielleicht schon ein paar Schritte weiter sind. Verbunden mit coolen Outdoor-Events und einem trendigen Basecamp ist das unser Angebot für einen Pärchen-Urlaub in Gemeinschaft mit anderen Paaren – egal ob schon verheiratet oder noch nicht. Hauptsache verliebt und motiviert!

Gemeinsam erleben wir die Natur, Storytelling am Lagerfeuer und andere Aktivitäten. Dazu gibt es praktische Impulse für die Beziehung. Erlebnisreiche Tage für junge Paare – für Körper, Seele und Geist!

Inhalte und Ziele

- Beziehungsfähigkeit und Beziehungssysteme
- Basics zu Beziehungsdynamiken
- Zweisamkeit genießen – Sexualität verantwortlich gestalten
- Alltag leben und meistern
- Zukunft gestalten und nächste Schritte entwickeln

für

- befreundete bzw. verlobte Paare
- Paare in den ersten beiden Ehejahren
- Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren

Besonderheiten

Jedes Paar kann selbst über die Art ihrer Unterbringung entscheiden. Es können Zelte aufgestellt werden, ebenso kann man in Vans, Bullis oder WoMos schlafen oder sich ein Zimmer in der Umgebung gönnen ...

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

91286 Obertrubach

01.08. – 03.08.2025

- 📍 Zeltplatz »Oma Eichler«
- 👥 Christian Siegling mit Team
- 💰 149,- € p. Pers. inkl. Semingebühr und Ausrüstung; zzgl. Unterbringung nach eigenem Wunsch und Budget
- ☎ 25 124 41

Gewinnen durch Fechten

Das Tagesseminar will euch mit Input und Selbsterfahrung das Bewusstsein für unsere Beziehungsmuster schärfen und euch neue Ideen für eine fruchtbare Auseinandersetzung als Partner geben. Anhand des Fechtens mit dem Langschwert werden Situationen und Mechanismen aus Partnerschaft und Streit veranschaulicht und in neuer Weise erlebt. Dieser andere, eher ganzheitliche Zugang vermittelt euch Impulse, wie ihr durch gut ausgefochtene Konflikte an eurer Ehe bauen könnt.

Inhalte und Ziele

- Beziehungsmuster identifizieren
- Selbsterfahrung durch praktische Übungen
- Respekt und Selbstbehauptung weiterentwickeln
- fair miteinander streiten lernen

für

- Paare, die lernen möchten, einander mit Respekt und guter Selbstbehauptung zu begegnen

Arbeitsweisen

- Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis
- Selbsterfahrung und Paar-Übungen mit dem historischen Langschwert unter fachkundiger Anleitung

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

06110 Halle/Saale

25.01.2025

- 📍 Evangeliumsgemeinde
- 👥 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
- 💰 ab 149,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Getränke werden vor Ort angeboten, Imbissmöglichkeiten in der Nähe vorhanden
- ☎ 25 223 72



Darf ich bitten?

Tanzen tut nicht nur dem Körper gut – anhand von einzelnen Bewegungselementen schauen wir uns Bereiche der Ehe an. Was hat Tanzen mit Kommunikation oder mit Vertrauen zu tun? Lasst euch inspirieren!

Natürlich wird es auch einen Tanzabend geben, an dem jeder nach Lust und Laune das Parkett betreten darf – egal ob Einsteiger- oder Goldstar-Niveau. Also die Tanzschuhe nicht vergessen!

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Kommunikation und Vertrauen
- Workshops mit Lehreinheiten für einzelne Tänze und Figuren
- gemeinsamer Tanzabend

für

- Paare, die ihr Zusammensein genießen und Spaß an Musik und Gesellschaftstanz haben

Besonderheiten

- Mitbringen von Kindern bei diesem Seminar nicht möglich
- Grundkenntnisse im klassischen Paartanz erforderlich

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

95680 Bad Alexandersbad

04.04. – 06.04.2025

- 📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- 👥 Anni & Alexander Redlich mit Team
- 💰 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 286 41

21218 Seevetal

07.11. – 09.11.2025

- 📍 CVJM Sunderhof
- 👥 Tabea & Simon Prohl mit Team
- 💰 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 286 21

06110 Halle/Saale

08.11.2025

- 📍 Christuskirche
- 👥 Ingrid & Stefan Werner mit Team
- 💰 69,- € Seminargebühr p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 286 71

06110 Halle/Saale

30.04.2025

- 📍 Christuskirche
- 👥 Ingrid & Stefan Werner mit Team
- 💰 auf Spendenbasis; Mitbringparty
- ☎ 25 286 72



1 Abend

Candle-Light für Zuhause

Ihr seid gestresst vom Trubel des Alltags und braucht mal wieder eine Paar-Auszeit? Oder ihr möchtet euch einfach mal wieder einen schönen Abend zu zweit machen, ohne großen Aufwand? Tut eurer Beziehung doch mal wieder etwas Gutes.

Jedes Paar braucht Qualitätszeiten mit Austausch, gutem Essen und ansprechendem Input. All das möchten wir euch bieten und dazu im Vorlauf ein Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt zusenden.

Inhalte und Ziele

- ein entspannter Abend mit abwechslungsreichen Inputs zu verschiedenen Themen sowie Paargesprächszeiten

für

- Paare jeden Alters, in jeder Lebenssituation

Besonderheiten

- Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt wird vorher zugeschickt, um den Abend abzurunden
- Anmeldeschluss eine Woche vorher
- Lebensmittelunverträglichkeiten bitte angeben
- gerne dem Anlass entsprechend kleiden

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●



14.02.2025
10.10.2025

- 👤 Tamara & Sebastian Trommer mit Team
- 💶 79,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Carepaket
- ☎ 25 276 61 (Februar)
- ☎ 25 276 62 (Oktober)

Wochenende

Romantisches Wochenende

Jede Beziehung lebt von romantischen Gefühlen, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Jedoch: Was am Anfang so selbstverständlich ist, wenn man um einen Partner wirbt, verliert sich oft in den Routinen und in der Mühle des Alltags. Wer diesem Alltag einmal entkommen und den Zauber tiefer Gefühle füreinander wieder beleben möchte, wer gemeinsam mit anderen netten Paaren entspannen und auf-tanken möchte, ist hier genau richtig.

Inhalte und Ziele

- den sinnlichen Aspekten der Ehe Aufmerksamkeit schenken und den Blick füreinander neu beleben
- kurze Impulsreferate zu Ehe-Themen
- kreative Anregungen
- viel Zeit zu zweit, entspannte Atmosphäre und tiefe Gespräche

für

- (Ehe-)Paare jeden Alters, die frischen Wind in ihre Beziehung bringen möchten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

95680 Bad Alexandersbad

14.02. – 16.02.2025

- 📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- 👤 Christine & Werner Hofmann mit Team
- 💶 699,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 271 41

88356 Ostrach-Waldbeuren

14.11. – 16.11.2025

- 📍 Landhotel Alte Mühle
- 👤 Stefanie & Mike Lechner mit Team
- 💶 729,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 271 51

Wochenende

E E W – Ehe-Entspannungswochenende

»Berühren – Begegnen« ist unser Thema. Der Zusammenklang von geistlichen Impulsen und Anleitungen zu gemeinsamen Entspannungsübungen/-massagen ist ein echter Gewinn. Gönnst euch Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für die Ehe.

Inhalte und Ziele

- durch Berührung Begegnung und Entspannung schaffen
- ohne Worte liebevoll kommunizieren
- berührt sein von Gottes Gegenwart
- unter fachlicher Anleitung die Technik für eine wohltuende Ganzkörpermassage in Teilschritten erlernen und dem Partner schenken

für

- (Ehe-)Paare, die gemeinsam entspannen möchten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

21218 Seevetal

14.02. – 16.02.2025

- 📍 CVJM Sunderhof
- 👥 Oda & Christian Böhnert mit Team
- 💰 599,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 273 21

6563 Galtür/Tirol/Österreich

20.06. – 22.06.2025

- 📍 Berggasthof Piz Buin
- 👥 Gabriele & Stefan Weber, Christian & Heike Siegling mit Team
- 💰 289,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, die individuelle Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.
- ☎ 25 273 41

29320 Hermannsburg

14.11. – 16.11.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Oda & Christian Böhnert mit Team
- 💰 589,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 273 22

Tagesseminar

Ehe-Wohlfühltag

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um Ruhe zu finden. Wir begeben uns auf das Abenteuer der Paar-Massage und entdecken, dass auch unsere Hände sprechen! Es bedarf manchmal keiner Worte, sondern dem Nachspüren der Liebe Gottes durch wohltuende Berührungen.

Wir werden Grundtechniken der Entspannungsmassage erlernen und durch sie die inspirierende Wirkung im eigenen Körper, der Seele und im Geist erfahren.

Das bleibt auch nicht ohne Folgen für die Ehebeziehung. Am Verstand vorbei können sich die Herzen zueinander wenden.

Ein erfrischender, entspannender und erholsamer Tag für euch selbst und für eure Beziehung. Dieses Tagesseminar kann bestens mit einem Zeit-zu-Zweit-Wochenende im wunderschönen Regensburg verbunden werden!

Inhalte und Ziele

- Anleitung zur gegenseitigen Entspannungsmassage
- viel Zeit zu zweit während der Massagepraxis
- inhaltliche (geistliche) Impulse zum Thema Berührung
- Erleben und Zulassen einer wohltuenden gegenseitigen körperlichen Berührung
- einander erreichen durch Paarmassage (Herz und Seele)
- erlernen, wie wir uns gegenseitig Entspannung schenken

für

- Paare, die sich gerne gegenseitig Entspannung und heilsame Berührung schenken und auf diese Weise in ihre Beziehung investieren möchten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

93055 Regensburg

26.04.2025

- 📍 Physiotherapie-Praxis am Ostentor
- 👥 Julia & Marcus Jakob mit Team
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 273 42

93055 Regensburg

25.10.2025

- 📍 Physiotherapie-Praxis am Ostentor
- 👥 Julia & Marcus Jakob mit Team
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 273 43



4 Tage

Wintertraum – Auszeit für Ehepaare

Sich auch mal außerhalb der Sommerurlaubssaison eine Auszeit als Ehepaar gönnen? Warum nicht?! Wer Spaziergänge mit Schneeschuhen, Winteratmosphäre, Wellness und gutes Essen liebt, wird hier im Berggasthof Piz Buin traumhafte und beziehungsstärkende Wintertage erleben.

Inhalte und Ziele

- Kurzreferate und Erfahrungsberichte zu Themen wie »Zeit zum Träumen«, »Wer oder was gibt mir Lebenskraft«, »Loslassen«
- geführte Schneeschuhtouren, Skilanglauf durch die Berge, angeleitete Wellnesseinheiten
- stärkende und ermutigende Gespräche mit dem Partner/der Partnerin, den Mitarbeitenden oder anderen Paaren

für

- Paare jeden Alters, die winterliche Natur, Bewegung draußen, Wellness und gutes Essen in Gemeinschaft mögen

Besonderheiten

- Ausleihgebühr für Schneeschuhe und Ausrüstung für nordischen Skilauf im Preis enthalten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

6563 Galtür/Tirol/Österreich

03.01. – 06.01.2025

- 📍 Berggasthof Piz Buin
- 👥 Heidi & Christian Siegling mit Team
- 💰 1090,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Halbpension und Ausleihgebühr für Schneeschuhe und Ausrüstung für nordischen Skilauf
- ☎ 24 284 41

5 Tage

Unterwegs zwischen den Meeren – Ehe-Mobil-Wochenende

Mit dem »Rolling Home« unterwegs zu sein, ist ein gutes Bild für den gemeinsamen Weg eines Ehepaars: Sich auf den Weg machen, Neues entdecken, neue Perspektiven gewinnen und sich dennoch an einen vertrauten Ort zurückziehen zu können, drückt aus, was Wohnmobilreisende schätzen.

An diesem langen Wochenende möchten wir eine ausgesuchte Wegstrecke miteinander teilen, Gemeinschaft zu zweit und mit anderen Paaren und schöne Erfahrungen miteinander genießen.

Die angegebenen Kosten beinhalten die Stellplatzgebühren, gemeinsam organisierte Mahlzeiten und Kosten für geplante Unternehmungen und Ausflüge. Für alle weiteren Mahlzeiten und einen Beitrag zur geplanten langen »Camper-Tafel« ist jedes Paar selbst verantwortlich.

Die Erfahrung zeigt, dass in den vergangenen Jahren Wohnmobilstellplätze stark frequentiert und frühzeitig belegt sind. Darum erbitten wir um Anreise am ersten Tag möglichst bis spätestens mittags 13 Uhr.

für

- Ehepaare jeden Alters, die über ein eigenes oder geliehenes Wohnmobil verfügen

Besonderheiten

- Leihfahrzeuge können nicht von uns organisiert werden
- Wohnwagengespanne sind ungeeignet
- Teilnahme mit Kindern nicht möglich
- Wichtig: Wir fahren zumeist Wohnmobilstellplätze an, die nicht immer sanitäre Einrichtungen anbieten.

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

Lüneburger Heide

25.06. – 29.06.2025

- 📍 Start: Lüneburger Heide
Ende: bei Bremen
- 👥 Heidi & Eckhard Goseberg mit Team
- 💰 599,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Stellplatzgebühren, insgesamt vier Mahlzeiten und Kosten für geplante Unternehmungen und Ausflüge
- ☎ 25 282 01

6 Tage

Inseltage für Paare

Gemeinsam auf der Insel »runterfahren«, Seeluft schnuppern, Sand und Watt zwischen den Füßen spüren... Unsere Inseltage sind für Paare, die den Kurzurlaub zum Auffüllen des Beziehungstanks nutzen möchten.

Inhalte und Ziele

- Impulse, die dazu anregen, die Vertrautheit in der Partnerschaft zu vertiefen und neu zu beleben
- Thema: Lass uns reden – Kommunikation in der Ehe
- Zeit zum Erholen und privaten Erkunden der Insel

für

- Paare jeden Alters

Besonderheiten

- Wattwanderung möglich

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

26579 Baltrum

24.05. – 29.05.2025

- 📍 Sonnenhütte
- 👤 Birgit & Axel Radecke mit Team
- 💰 ab 1199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
- ☎ 25 288 21

Woche

Ehewoche à la carte

Eine Woche lang eine Auswahl von guten Dingen genießen und die eigene Ehe feiern – wer wünscht sich das nicht? Ein erholsames und abwechslungsreiches Angebot erwartet euch im Village Hotel Lucia (www.hotellucia.it) in Tremosine am Gardasee.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft und Zeit zu zweit
- wandern in der malerischen Bergwelt von Tremosine
- bummeln in italienischem Ambiente in Limone Sul Garda
- Impulse und Workshops

für

- Paare jeden Alters

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

25010 Tremosine/Gardasee/Italien

27.09. – 04.10.2025

- 📍 Village Hotel Lucia
- 👤 Ute & Reinhard Schade mit Team
- 💰 1369,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
- ☎ 25 274 61

Woche

Segeltörn für Paare

Auf einer großen schönen Segelyacht unterwegs an traumhaften Küsten, gute Gemeinschaft, Anpacken beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind & Wellen genießen ... Dazu noch Impulse für die Partnerschaft. Kommt an Bord!

Inhalte und Ziele

- »Klar Schiff machen!«:
wofür Entrümpeln und Aufräumen in unserem Leben und unseren Beziehungen gut ist
- »Welchen Kurs steuern wir an?«:
Inspiration, um in der jetzigen Lebensphase einen neuen Kurs zu finden und zu verfolgen
- »Das muss ich dir mal verklickern!«:
kraftvoll und ohne Reibungsverluste durch den Alltag manövrieren
- »Leinen los!«:
Was hindert dich am Aufbrechen?

für

- Paare, die einen tollen Aktivurlaub genießen und nebenbei ihre Beziehung stärken möchten

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

20236 Komolac, Dubrovnik, Kroatien Paare jeden Alters

12.04. – 19.04.2025

- 📍 Ul. na Skali 2, Komolac
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💰 2790,- € pro Paar, inkl. Yachtcharter und Seminargebühr; zzgl. ca. 300,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren) pro Paar; die Anreise ist selbst zu organisieren.
- ☎ 25 287 01

80078 Pozzuoli NA, Italien für junge Paare

18.10. – 25.10.2025

- 📍 Porto di Pozzuoli
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💰 1990,- € pro Paar, inkl. Yachtcharter und Seminargebühr; zzgl. ca. 250,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren) pro Paar; die Anreise ist selbst zu organisieren.
- ☎ 25 287 02

Ein Tag für die Beziehung

Unsere Ehe-Impuls- und Trainingstage bieten euch die Möglichkeit, für einen Tag aus eurem Alltag auszubrechen, neu aufzutanken und eure Beziehung zu vertiefen. Mit vielen verschiedenen Themen möchten wir jedem diese besondere Auszeit ermöglichen.

Tagesseminar

Ehe-Impulstage

Mal wieder kurz, aber intensiv auftanken gibt ausreichend Schwung für den Ehe-Alltag. Durchbricht für nur einen Tag die Routine – es ist gar nicht so schwer, Sehnsucht und Gefühle füreinander wieder zu beleben. Und dann startet mit guten Impulsen und spannenden Perspektiven neu durch.

Inhalte und Ziele

- kurze Impulsreferate, praktische Beispiele, authentische Erfahrungsberichte, Gesprächszeiten
- Austausch mit anderen Paaren in oft ähnlichen Situationen

für

- verheiratete Paare jeden Alters
- Paare mit festen Heiratsabsichten

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○

32289 Rödinghausen

14.02.2025 19.30–21.30 Uhr Candle-Light-Dinner

+ 15.02.2025 10–17 Uhr Seminar

Ehe-Impulstag: Für immer Liebe

- 📍 Gemeinde der Christen
- 👥 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 💰 179,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Candle-Light-Dinner am Freitag; Snacks, Getränke, Pizzaservice oder Selbstverpflegung am Samstag
- ☎ 25 214 11

Inhalt:

- Zweisamkeit genießen
- in Liebe reden, streiten, vergeben
- die Zukunft gestalten

67681 Sembach

15.03.2025

Ehe-Impulstag: Ehe zwischen Kontrast und Harmonie

- 📍 Mennonitengemeinde
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase, Sabine & Peter Piekenbrock mit Team
- 💰 89,- € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 25 214 92

Inhalt:

- Impulse für eine lebendige Beziehung in Balance
- Aussöhnung mit der Wirklichkeit durch Abbau überzogener Erwartungen
- nicht abfinden, sondern gestalten mit dem, was vorhanden ist
- nicht Streit vermeiden, sondern besser streiten
- trotz unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen zu einem harmonischen Miteinander

67229 Laumersheim

13.09.2025

Ehe-Impulstag mit Weinprobe und Vesper

- 📍 Weingut Steffen Zelt
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase, Sabine & Peter Piekenbrock mit Team
- 💰 189,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Getränke und Verpflegung am Nachmittag und Abend; für den Mittagstisch gilt Selbstverpflegung
- ☎ 25 214 93

Inhalt:

- Sprachen der Liebe, Liebesbrief
- Geheimnisse einer glücklichen Ehe
- Vertrautheit und Vergebung
- Spaziergang mit Infos zu Wein und Kultur der Region
- zehnteilige Weinprobe mit Pfälzer Tapas

71723 Großbottwar

20.09.2025

Ehe-Impulstag: Ehe in der Powerphase

- 📍 Ev. Gemeindehaus
- 👥 Jutta & Norbert Luginsland mit Team
- 💰 89,- € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 25 214 51

Inhalt:

- entlastende und ermutigende Impulse für den turbulenten Alltag
- sich als Paar wahrnehmen
- Gott hat einen Plan für uns – ja und?
- unser Zusammenleben als Vorbild für unsere Kinder

46325 Borken

25.10.2025

Ehe-Impulstag: Du bist anders – ich aber auch

- 📍 EFG Borken
- 👥 Petra & Stephan Frigge mit Team
- 💰 89,- € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 25 214 11

Inhalt:

- Unterschiedlichkeit entdecken und verstehen
- Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer identifizieren
- gute Strategien zur Konfliktlösung kennenlernen
- was die Bibel zu Streit und Konfliktlösung sagt

Tagesseminar

Ehe-Trainingstag

Lust auf etwas Neues? Ihr wollt Veränderung in eurer Beziehung erleben und nicht nur darüber reden? Ihr habt schon genug Theorie im Kopf, mit der ihr die Knoten nicht löst?

In unserem Training werden wir euch als Paar bei ausgewählten effektiven und praktisch wertvollen Übungen begleiten. Ihr könnt durch Einfühlen und Erleben neue Erfahrungen machen und Erkenntnisse gewinnen, die eure Partnerschaft entspannter und tiefer werden lassen. Alle Übungen dienen eurer Beziehungs-Fitness, indem ihr euch selbst und den Partner/die Partnerin mehr versteht und entdeckt, wie ihr als Paar besser zueinander findet – »Glückshormone« inklusive.

Inhalte und Ziele

- Inputs zu Gefühlen und Bedürfnissen
- praktische Übungen zu Empathie, Selbsterfahrung und Konfliktlösung

für

- Paare

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

06110 Halle/Saale

27.09.2025

- 📍 Evangeliumsgemeinde
- 👥 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 25 218 71

Tagesseminar

Boxenstopp für Paare

Ein Tag des Innehaltens. Schaut euch gemeinsam an, wo die Stärken in eurer Beziehung liegen. Manche Bereiche des Zusammenlebens müssen geklärt und manche »ausgewechselt« werden. So ein Tag des Innehaltens gibt neue Kraft zum »Durchstarten«.

Inhalte und Ziele

- ein Tagesseminar mit Impulsvorträgen, Gesprächszeiten mit dem Ehepartner und viel Zeit zur Reflexion der Beziehung
- Die Referenten und das Mitarbeiterteam werden diesen Tag humorvoll und mit Tiefgang gestalten.

für

- Paare jeden Alters

Besonderheiten

- Anmeldeschluss jeweils 10 Tage vor Seminarbeginn

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

📺 Online

25.01.2025

25.10.2025

- 👥 Sabine & Siegbert Lehmpfuhl
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- ☎ 25 219 61 (Januar)
- ☎ 25 219 64 (Oktober)

Tagesseminar

Basics für gute Ehen und Paarbeziehungen

Lernen, wie eine gute Paarbeziehung/Ehe funktioniert, und das an einem Tag – das geht nicht? Stimmt. Aber es ist immerhin ein guter Anfang! Wir geben euch an diesem Tag die wichtigsten und aus unserer Sicht relevanten Gedanken auf dem Weg zur Ehe oder in frischer Beziehung mit. Auch, wenn ihr relativ frisch verheiratet (bis 5 Jahre) seid und einige wichtige Anregungen hören möchtet, seid ihr hier richtig. Unsere Mitarbeitenden bringen langjährige Erfahrung im Bereich Ehevorbereitung mit, natürlich auch aus der eigenen Ehe.

Inhalte und Ziele

- Wie passen wir zusammen? (Persönlichkeits- und Verhaltensunterschiede)
- Was bringe ich in die Beziehung mit? (Herkunftsgeschichte)
- Wie kommunizieren wir miteinander?
- weitere praktische Fragen im Austausch untereinander
- Sexualität

für

- Paare, die frisch in einer Beziehung sind, kurz vor der Hochzeit stehen oder bereits verheiratet sind

Besonderheiten

- konzentrierte Ehevorbereitung als Crashkurs

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

16727 Oberkrämer

01.03.2025

- 📍 EFG Oberkrämer
- 👥 Stefanie & Dr. Tobias Liebig, Tamara & Sebastian Trommer mit Team
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Kaffee und Snacks
- ☎ 25 113 61

für tutti completti

Eltern und Kinder

45 Seminare für Eltern

50 Erlebnisangebote für Familien

53 Urlaubsangebote für Familien

55 Was Eltern bewegt



Seminare für Eltern

Von der Kleinkindphase bis zu den Teenagerjahren stehen wir mit jahrelanger Erfahrung und einem bewährten Konzept Eltern zur Seite. Wir möchten Eltern Sicherheit geben und zu einem wertschätzenden Umgang ermutigen, um Herausforderungen dauerhaft entspannter begegnen zu können.

Tagesseminar/3 Abende

Ein guter Start ins Leben

Jedes neue Baby ist Grund zur Freude und Dankbarkeit – aber auch zu neuer Sorge und Angst. So geht es vielen Eltern. Das Seminar zeigt einen angemessenen Umgang mit anfänglicher Unsicherheit, Überforderung oder Problemen, sodass Eltern sicherer mit der neuen Babysituation umgehen und die neue Lebensphase genießen können.

Inhalte und Ziele

- Entwicklung von Bindung und Urvertrauen
- Spielen und Lernen
- angemessene Grenzen für Kleinkinder
- Vermeidung von Machtkämpfen
- Eltern im Erziehungsmarathon ermutigen
- Workshops zu Kleinkind-Themen (Tipps für einen guten Schlaf, Fremdbetreuung kindgerecht gestalten usw.)

für

- Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden
- Paare, die ein Kind erwarten

Besonderheiten

- Babys und Stillkinder sind willkommen

Arbeitsweisen

- praxisorientierte Vortragseinheiten zum Aufwachen von Kleinkindern
- authentische Erfahrungsberichte
- Austausch in Kleingruppen und in Workshops

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

38122 Braunschweig

15.03.2025

- 📍 Christus Zentrum
- 👥 Carola Tekath mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr pro Person bzw. 85,- € pro Paar; Pizzaservice oder Mittagessen vor Ort; Getränke und Snacks stehen zur Verfügung.
- 📞 25 322 21

📺 Online-Abendkurs

15.09./22.09./29.09.2025

- 👥 Svenja & Leo Sibbing mit Team
- 💰 89,- € pro Bildschirm für alle drei Abende
- 📞 25 322 11

📺 Online-Abendkurs

26.03./02.04./09.04.2025

- 📍 Petra Thalmann mit Team
- 💰 89,- € pro Bildschirm für alle drei Abende
- 📞 25 322 12

»Es war sehr abwechslungsreich, belebend, tiefgänglich und praxisorientiert.«

Daniel

5 Abende

NEU

Der team-f Erziehungskurs

Das Leben mit Kindern ist so ziemlich alles – unglaublich berührend, erfüllend, kräftezehrend und manchmal schlicht überfordernd. Eine Fülle von Erziehungsratgebern und Tipps lassen sich über unterschiedlichste Zugänge finden. Da fällt es manchmal schwer, einen Überblick zu behalten und sich auf das Wesentliche zu fokussieren.

In einer Reihe von fünf Abenden sprechen wir über Themen, die für jede Familie bedeutsam sind und auf bewährtem pädagogischen Fachwissen und christlichen Werten basieren. Zugrunde liegt der Gedanke, dass Gott, unser himmlischer Vater, uns in seinem Vorbild sehr positive und anschauliche Beispiele für eine liebevolle Erziehung unserer Kinder gibt.

Ausgehend von Gottes Idee für Familie beschäftigen wir uns mit tiefen Liebeswurzeln, die das Fundament für eine gelingende Beziehung zu unseren Kindern bilden, und der elterlichen Leitung, die Schutz und Orientierung gibt.

Wir schauen gemeinsam hin, welche Erfahrungen aus eurer eigenen Kindheit den Umgang mit euren Kindern beeinflussen und ermutigen zu guten Entscheidungen für das Familienleben heute. Dabei geben wir euch viel praktisches Handwerkszeug und ein klares Handlungskonzept mit – für mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag.

Abgerundet wird das Programm durch einen Blick auf die eigenen Ressourcen und Kraftquellen, die es braucht, damit die Puste im Erziehungsmarathon nicht unterwegs ausgeht.

Inhalte und Ziele

- Gottes Idee für Familien
- tiefe Liebeswurzeln
- miteinander leben
- Leiten ohne Machtkampf
- innere Stärke für den Familienalltag

Theorie + Lehre
Übung + Praxis
Biblischer Bezug
Austausch + Gemeinschaft
Freizeit + Erlebnis

●●●●○
●○○○○
●●○○○
●○○○○
○○○○○

 Online-Abendkurs

27.02./06.03./13.03./
20.03./27.03.2025 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper,
Annika Marx mit Team

 119,- € pro Bildschirm

 25 351 11

für

- Eltern von Kindern zwischen drei und zwölf Jahren.

1 Abend

NEU

Kinder in der medialen Welt begleiten

Kinder wachsen heute von Anfang an mit Tablets und Smartphones auf. Was die einen als Chance sehen, empfinden andere als große Herausforderung. Damit die digitale Welt das Leben der Kinder nicht bestimmt, sondern bereichert, geben wir Eltern zu diesem hochaktuellen Thema Hilfestellung. Gemeinsam betrachten wir, welche Wirkung Medien haben und geben praktische Tipps für den Umgang im Alltag.

Inhalte und Ziele

- Gehirnentwicklung
- Faszination Bildschirm: die Wirkung von Dopamin
- Chancen und Gefahren der digitalen Medien
- Praxistipps für den Umgang im Alltag

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 Online

12.06.2025 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 29,- € Seminargebühr p. Bildschirm

 25 361 11

1 Abend

NEU

Mit Kindern den Glauben entdecken

Kinder sind kleine Philosophen und Theologen, die sich von Anfang an Gott und die Welt erschließen möchten. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Eltern und andere Vertrauenspersonen Kinder darin unterstützen können, eine persönliche Beziehung zu Gott zu entwickeln. Dabei können sie den Glauben nicht einfach anziehen. Vielmehr geht es in der Glaubensentwicklung darum, dass Eltern ihren persönlichen Glauben authentisch vorleben, von Gott erzählen und ihre Kinder auf ihrem individuellen Weg begleiten.

Inhalte und Ziele

- Phasen der kindlichen Glaubensentwicklung
- Vermittlung eines ganzheitlichen Gottesbildes
- Glaube praktisch leben
- Übergang vom kindlichen zum erwachsenen Glauben

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 Online

25.09.2025 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 29,- € Seminargebühr p. Bildschirm

 25 361 12



1 Abend

NEU

Sexualerziehung – eine wertvolle Aufgabe

Kinder brauchen Eltern und Vertrauenspersonen an ihrer Seite, die Ansprechpartner für die sachlichen und emotionalen Aspekte von Sexualität sind, damit sie Orientierung und Sicherheit in ihrer sexuellen Entwicklung erleben können. Je natürlicher Eltern mit ihren Kindern altersgemäß über Sex reden können, desto besser kann eine ganzheitliche Begleitung gelingen. Deswegen möchten wir einladen und ermutigen, innere Hürden zu überwinden, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, und die so wertvolle Aufgabe in den Erziehungsalltag zu integrieren.

Inhalte und Ziele

- Reflexion der eigenen Haltung und Werte
- die sexuelle Lerngeschichte
- Sexualaufklärung als ganzheitlicher Lebensstil
- Orientierungshilfen für verschiedene Altersstufen

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 Online

24.11.2025 20–21.30 Uhr

-  Sonja & Jörg Brocksieper, Annika Marx
-  29,- € Seminargebühr p. Bildschirm
-  25 36116

Tagesseminar

Familien stark machen – Der Basistag

Beim Basistag lernst du das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von team-f kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem team-f Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlhan – bekommst du konkrete Ideen und Anregungen, wie du ganzheitlich und mit Freude deinen Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten kannst. Durch Impulsvorträge, Erfahrungsberichte und Austausch mit anderen Eltern kannst du dich mit den Grundlagen der Erziehung auseinandersetzen und Sicherheit für deinen eigenen Erziehungsalltag gewinnen – immer mit dem Ziel, dass du in deiner Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben kannst.

Inhalte und Ziele

- das team-f Familienhaus – Gottes Idee verstehen
- das Fundament der Liebe
- Selbständigkeit und Verantwortung: Was und wie lernen Kinder?
- verlässliche Grenzen
- Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Segnen in der Familie

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

71063 Sindelfingen

22.02.2025

-  Christuszentrum Sindelfingen
-  Jutta & Norbert Luginsland mit Team
-  59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
-  25 311 51

08237 Steinberg

24.05.2025

-  LKG Rothenkirchen
-  Uta Kuhnert mit Team
-  59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; auf Anfrage mit Kinderbetreuung, Selbstversorgung
-  25 311 71

51702 Bergneustadt

08.11.2025

-  EFG Hackenberg
-  Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
-  59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Zum Mittagessen wird ein Pizzaservice zum Selbstkostenpreis angeboten.
-  25 311 11

Familien stark machen PLUS – HALT geben

Kinder brauchen Halt, damit sie das Leben meistern können. Können sie auf ein gutes Fundament der Annahme und Wertschätzung zurückgreifen, bringen sie ein gutes Polster für die Anforderungen des Lebens mit. In diesem Seminar erfährst du, wie du diesen Halt in deiner Familie vermitteln kannst. Du bekommst Anregungen, wie du deine ganz individuellen Familienrituale entwickeln und lebendig werden lassen kannst und wie Familiennetzwerke deine Kinder durchs Leben tragen. Und auch ein gesundes Selbstwertgefühl und ein ausgewogener Umgang mit Gefühlen machen Kinder fit fürs Leben. Wir möchten dir helfen, diese wertvollen Schätze an deine Kinder weiterzugeben und eine vertrauensvolle Familienatmosphäre aufzubauen. Auf dieser Grundlage können dann auch herausfordernde Aufklärungsgespräche weniger als Herausforderung und mehr als Chance erlebt werden, gute Werte mitzugeben.

Inhalte und Ziele

- Selbstwert und Gefühle – für gute Beziehungen und als Schutz vor Sucht und Missbrauch
- Sexualerziehung – respekt- und vertrauensvolle Gespräche stärken die Beziehungen
- verlässliche Rituale für ein WIR-Gefühl und Sicherheit im Leben
- Rückhalt in Familiennetzwerken
- mit logischen Konsequenzen die Spielregeln der Gemeinschaft lernen
- ausgewogene Elternschaft für eine gute Atmosphäre und nachhaltiges Lernen

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

79539 Lörrach

08.02.2025

- 📍 Freie Christengemeinde
- 👤 Jutta & Norbert Luginsland mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 312 51

30165 Hannover

27.09.2025

- 📍 Ev. Treffpunkt Landeskirchliche Gemeinschaft e. V.
- 👤 Carola Tekath mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 312 21

71063 Sindelfingen

05.04.2025

- 📍 Christuszentrum Sindelfingen
- 👤 Norbert & Jutta Luginsland mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 312 52

Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen

Kinder brauchen Eltern, die in der Familie die Führung übernehmen und auf eine respektvolle Art und Weise altersangemessene Grenzen und Regeln aufzeigen. In diesem Seminar möchten wir dich ermutigen, diese Verantwortung wahrzunehmen und Haltung zu beziehen, damit sich deine Kinder zu konfliktfähigen und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten entwickeln können. Dabei bekommst du praktische Tipps für die Gestaltung eines Familienrats und Hilfen für den Umgang mit Medien. Da viele Eltern die Medienerziehung als sehr herausfordernd empfinden, möchten wir dir bei diesem hochaktuellen Thema Hilfestellung geben, wie du deine Kinder so begleiten kannst, dass Medien das Leben bereichern und nicht bestimmen. Zu guter Letzt laden wir dich an diesem Tag ein, für dich selbst gut zu sorgen und auf die eigenen Kraftressourcen zu achten, damit du entspannt in deiner Elternschaft sein kannst.

Inhalte und Ziele

- starke Persönlichkeiten mit Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortung
- Resilienz und Selbstwirksamkeit
- gute Absprachen im Familienrat
- Kinder in der medialen Welt gut begleiten
- Macht- und Beziehungsautorität: eine gute Autorität ausüben
- Durchhalten im Familienalltag – der emotionale Tank der Eltern

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

51503 Rösrath

22.02.2025

- 📍 Christliche Gemeinde Hoffnungsthal
- 👤 Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 314 11

71063 Sindelfingen

11.10.2025

- 📍 Christuszentrum Sindelfingen
- 👤 Jutta & Norbert Luginsland mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 314 51

Tagesseminar

Teen-Age – mehr als ein Alter

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Seminar brauchbares »Handwerkszeug«, gute Ideen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Inhalte und Ziele

- die Lebenswelt von Teenagern
- Bausteine für eine gute Beziehung
- Regeln und Werte auf dem Prüfstand
- Begleitung in der sexuellen Entwicklung
- verantwortungsvolle Mediennutzung
- Freiheit und Verantwortung trainieren
- neue Freiräume für Eltern

für

- Eltern, deren Kinder zwischen 10 und 18 Jahre alt sind
- pädagogische Fachkräfte, Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○



Online

15.03.2025

25.10.2025

- 👤 Ute Böhm mit Team
- 💰 79,- € Seminargebühr pro Bildschirm
- ☎ 25 331 01 (März)
- ☎ 25 331 02 (Oktober)

46325 Borken

29.03.2025

- 📍 EFG Borken
- 👤 Heidi & Eckhard Goseberg mit Team
- 💰 59,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 85,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- ☎ 25 331 12

Wochenende

Respect! – Gemeinsam durch die Jugendzeit

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Wochenend-Seminar solides Hintergrundwissen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Parallel zum Input für die Eltern findet ein Programm für die Preteens (10–12 Jahre) und Teenager (ab 13 Jahre) statt. Dort beschäftigen sie sich mithilfe von kreativen Lego-Aktionen mit den Themen Persönlichkeit, Bedürfnisse, Konfliktlösung und Familie.

Das Ziel ist, dass Eltern und Teenager Verständnis füreinander entwickeln und lernen, respektvoll miteinander ins Gespräch zu kommen. Erste Schritte werden an dem Wochenende unter Anleitung in Familiengesprächen ausprobiert.

Inhalte und Ziele

- den Teenager und seine Welt verstehen
- Begleitung in der sexuellen Entwicklung
- Bausteine für ein starkes Fundament
- Regeln und Werte auf dem Prüfstand
- verantwortungsvolle Mediennutzung
- neue Freiräume für Eltern

für

- Familien mit Teenagern ab 10 Jahren

Arbeitsweisen

- theoretische Seminareinheiten und Austauschmöglichkeiten für Eltern
- Familienaktionen
- Die Kinder haben während der Seminareinheiten ein altersgerechtes eigenes Programm.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

08223 Kottengrün

04.04. – 06.04.2025

- 📍 Bibelheim Kottengrün
- 👤 Uta & Andreas Kuhnert mit Team
- 💰 259,- € p. Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension, zzgl. Kinder: 10 – 12 J.: ca. 104,- €, ab 13 J.: ca 119,- €
- ☎ 25 331 71

Erlebnisangebote für Familien

Möchtest du dir bewusst Zeit für dein Kind nehmen und nachhaltig eure Beziehung stärken? Unsere Eltern-Kind-Wochenenden bieten eine wunderbare Möglichkeit, gemeinsam Abenteuer zu erleben, kreativ zu sein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Neues voneinander zu lernen. Eine echte Qualitätszeit für dich und dein Kind!

Wochenende

Papa und ich

An einem ermutigenden Wochenende haben Väter und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam Abstand vom Alltag zu bekommen, Schönes zu erleben und ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- zusammen spielen und Abenteuer erleben
- Natur genießen mit Lagerfeuer, Geländespiel und vielen Aktionen
- miteinander reden und füreinander beten
- Stärkung der Beziehung zwischen Vater und Kind

für

- Väter jeden Alters mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für die Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

Besonderheiten

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

Vater und Tochter

34260 Kaufungen

12.09. – 14.09.2025 (8 – 12 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Sascha Kopp mit Team
- 💶 ab 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 411 32

Vater und Sohn

34260 Kaufungen

09.05. – 11.05.2025
(8 – 12 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Sascha Kopp mit Team
- 💶 ab 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 411 31

23879 Mölln

05.09. – 07.09.2025
(8 – 12 Jahre)

- 📍 Tannenhof
- 👤 Marcus Bachmann, Hagen Laube mit Team
- 💶 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 411 21



Wochenende

Mama/Papa und ich – für Alleinerziehende mit Kind(ern)

Der Alltag für Familien mit nur einem Elternteil ist für Eltern wie Kinder oft deutlich herausfordernder als bei klassischen Familien. Gerade im christlichen Umfeld erleben Betroffene immer noch Unverständnis. An diesem Wochenende treffen die Teilnehmenden auf Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Lebenssituationen. Aus der Praxis für die Praxis geben die Mitarbeitenden Anregungen für einen entspannteren Alltag.

Inhalte und Ziele

- Austausch und Gemeinschaft mit Menschen in gleicher Lebenssituation
- beziehungsstärkende Spiele, Spaß und Erlebnisse mit den Ponys
- Impulsreferate zu folgenden Themenkreisen:
 - Beziehung stärken
 - Rollenmuster innerhalb der Familie entdecken
 - Grenzen setzen können
 - Selbstfürsorge einüben
 - Haltung zeigen

für

- Alleinerziehende mit ihren Kindern (auch wenn die Erziehung abwechselnd in zwei Haushalten stattfindet)

Besonderheiten

- einfache Gemeinschaftsunterkünfte (Matratzenlager mit Vorhängen) oder im eigenen Zelt bei Preisermäßigung
- einfache Verpflegung (Unterstützung der Teilnehmer bei Kochen und Tischdienst erwünscht)
- Verlängerung möglich (Buchung direkt beim Ponyhof: www.pferdeparadies-sanspareil.de)

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

96197 Wonsees

23.05. – 25.05.2025

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 170,- € inkl. VP für einen Erwachsenen mit einem Kind (150,- € im eigenen Zelt/WoWa/WoMo) inkl. VP, für jedes weitere Kind: 65,- €
Die Übernachtung erfolgt im Matratzenlager oder im eigenen Zelt (bitte bei der Anmeldung angeben!).
- ☎ 25 471 41

Wochenende

Action-Wochenende Vater und Kind

Wer Action mag, kommt an diesem Wochenende voll auf seine Kosten – sowohl die Väter als auch die Kinder. Bei verschiedensten Aktivitäten könnt ihr euch hier richtig austoben und dabei gleichzeitig die Vater-Kind-Beziehung stärken. Vielleicht lernt ihr auch einmal eine komplett andere Seite des Anderen kennen.

Das Besondere: An diesem Wochenende möchten wir uns komplett auf uns, unsere Beziehung zueinander und zu Gott konzentrieren sowie wortwörtlich abschalten – denn das Handy bleibt aus.

Seid ihr bereit, euch auf dieses Abenteuer einzulassen?

Inhalte und Ziele

- entspannt Gott näher kommen
- Boot fahren
- spielen
- Wettkämpfe austragen
- neue Herausforderungen bewältigen
- gemeinsam Kochen und Grillen

für

- Väter mit einem begleitenden Kind (8–12 Jahre)

Besonderheiten

- ein Wochenende ohne Handy

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

91327 Gößweinstein

24.10. – 26.10.2025 (8–12 Jahre)

- 📍 Kreativzentrum Sachsenmühle
- 👤 Matthias Piro mit Team
- 💰 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 412 41

»Meine Tochter nahm mich in den Arm und sagte: »Mein Liebestank fließt über!«

Corinna

Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig. Durch Zeit für Gespräche, viel Spaß und Kreativität wird dieses Wochenende ein unvergessliches, nachhaltiges Erlebnis werden und eure Beziehung zueinander bereichern und stärken.

Inhalte und Ziele

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebessprache?
- Bestimmung des Persönlichkeitstyps
- Zeig mir, wie das Leben geht.
- gegenseitiges Vertrauen (wieder) aufbauen durch gemeinsame Aktionen, Gespräche und Gebet

für

- Mütter mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

Besonderheiten

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Arbeitsweisen

- Impulsreferate mit authentischen Erfahrungsberichten der Mitarbeiterinnen und gemeinsames Erleben
- verschiedene Angebote für die Zeit zu zweit

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

Mutter-Tochter-Reitfreizeiten

34260 Kaufungen
07.03. – 09.03.2025
19.09. – 21.09.2025
(8 – 12 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Familie Becker
- 💰 ab 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 25 421 31 (März)
- 📞 25 421 33 (September)

34260 Kaufungen
14.03. – 16.03.2025
(10 – 14 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Familie Becker
- 💰 ab 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 25 421 32

96197 Wonsees
18.07. – 20.07.2025
(8 – 12 Jahre)

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 279,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, rustikaler Vollpension, Übernachtung im Matratzenlager; 259,- € bei Übernachtung im eigenen Zelt auf der Campingwiese oder Wohnwagen/-mobil
- 📞 25 421 42

96197 Wonsees
19.09. – 21.09.2025
(11 – 14 Jahre)

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 279,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, rustikaler Vollpension, Übernachtung im Matratzenlager; 259,- € bei Übernachtung im eigenen Zelt auf der Campingwiese oder Wohnwagen/-mobil
- 📞 25 421 44

Mutter-Tochter-Wochenenden

09337 Hohenstein-Ernstthal
07.03. – 09.03.2025 (8 – 11 Jahre)

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Katrin Franke, Katrin Klipphahn mit Team
- 💰 359,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 71

75378 Bad Liebenzell
11.04. – 13.04.2025 (7 – 10 Jahre)

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👤 Lidia Greger mit Team
- 💰 ab 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 51

89358 Kammeltal
09.05. – 11.05.2025 (2. – 4. Klasse)

- 📍 KJG-Jugendtagungshaus
- 👤 Franziska Köbsch-Lorenz mit Team
- 💰 239,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 41

30900 Wedemark
12.09. – 14.09.2025 (11 – 13 Jahre)

- 📍 Freizeit- und Begegnungszentrum Abbensen
- 👤 Katharina Bachmann mit Team
- 💰 429,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 21

32805 Horn-Bad Meinberg
31.10. – 02.11.2025 (8 – 11 Jahre)

- 📍 Friedrich-Blecher-Haus
- 👤 Christine Waldmann mit Team
- 💰 ab ca. 379,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 11

Mutter-Sohn-Wochenende

96215 Lichtenfels
02.05. – 04.05.2025 (9 – 12 Jahre)

- 📍 Pfadfinderdorf Rothmannsthal
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 209,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 421 43

Mutter-Sohn-Outdoortag im Kanadier

03096 Burg/Spreewald
18.05.2025 (12 – 16 Jahre)

- 👤 Katja Wurlitzer mit Team
- 💰 99,- € p. Team inkl. Seminargebühr, Selbstverpflegung
- 📞 25 421 73

Urlaubsangebote für Familien

Wer einen tollen Urlaub in einer kindgerechten Umgebung in schöner Natur erleben möchte, findet hier das Rundum-sorglos-Paket – kombiniert mit den gewohnt praxisnahen Impulsen von team-f, sodass ihr nicht nur erholt, sondern auch mit gestärkten Beziehungen wieder im Alltag durchstarten könnt. Natürlich gibt es auch freie Zeiten für Unternehmungen und Austausch mit anderen Familien.

Woche

Als Familie Gottes unterwegs – Das etwas andere Camping für alle

Zu dieser Urlaubswoche im Hobbitdorf am Dümmer See sind Familien mit und ohne Kinder sowie Singles, die mit Familien unterwegs sein möchten, herzlich eingeladen. Kreative und geistliche Angebote sowie viel Zeit zur freien Verfügung erwarten euch. Lernt neue Menschen kennen und teilt miteinander ein Stückchen Leben und Glauben. Entspannungszeiten, thematische Inputs und authentische Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehungen im Alltag.

Inhalte und Ziele

- Inputs zu Beziehungsthemen
- Lobpreiszeiten und geistliche Impulse
- kreative Angebote und aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

für

- Alleinerziehende mit Kindern
- Familien
- Paare
- Singles, die ein familiäres Miteinander schätzen

Besonderheiten

Wir haben feste, kleine Hütten in unserem Dorf, aber keine Betten, sondern Holzpritschen, auf die jede/r eine Matratze/ Isomatte und Schlafsack legen kann.

Theorie + Lehre	●●○○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●

49401 Damme

02.08. – 09.08.2025

- 📍 Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer See
- 👥 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 💰 Seminargebühr und Halbpension (Frühstücksbuffet und warmes Abendessen), Übernachtung in Holzhütte:
 - Singles oder Alleinerziehende mit einem Kind: 358,- €, jedes weitere Kind 154,- €
 - Ehepaare ohne Kinder: 579,- €
 - Familien bis zu vier Personen: 839,- €
 - Familien ab fünf Personen: 979,- €
- 👶 Kinder unter drei Jahren frei (in den Preisangaben nicht berücksichtigt).
- ☎ 25 441 11

Familienurlaubs- angebot

Bei den Familienurlaubsangeboten habt ihr und eure Kinder die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu machen. Ein Mix aus spannenden, kreativen und geistlichen Angeboten wird kombiniert mit viel Zeit zur freien Verfügung und Entspannung! Impulsreferate und authentische Erfahrungsberichte der Mitarbeitenden geben Impulse für die Beziehungen in der Familie.

Inhalte und Ziele

- ausgewählte Themen zu Partnerschaft und Erziehung
- Lobpreiszeiten
- kreative Angebote
- aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

für

- Familien, die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten.
- Paare und Alleinerziehende mit Kindern jeden Alters

Besonderheiten

- flexible Veranstaltung, frei nach dem Motto »Jeder kann – keiner muss!«

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich

02.03. – 08.03.2025

Wintersportwoche für Familien

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👥 Roswitha & Martin Gottmann mit Team
- 💰 ab 1090,- € für zwei Erw. inkl. Seminargebühr und Halbpension., zzgl. 402,- € (ab 17 J.); 318,- € (13 – 16 J.); 294,- € (7 – 12 J.); 246,- € (3 – 6 J.)
- ☎ 25 441 41

34260 Kaufungen

27.07. – 02.08.2025

Familienurlaubswoche auf dem Reiterhof

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelalhof
- 👥 Simona & Marius Pfeil mit Team
- 💰 ab 1230,- € p. Fam. (2 Erw. + 2 Kinder) inkl. Seminargebühr, vier Reiteinheiten Halbpension
- ☎ 25 441 31

Familienwochen

Die Familienwochen sind eine tolle Kombination von Urlaub und Seminar mit Spielkameraden für die Kinder und Gedankenaustausch mit netten Familien. Vormittags und abends gibt es in der Regel Vorträge und Gruppengespräche. Teilweise wird parallel ein separates Kinderprogramm angeboten, teilweise ist die ganze Familie eingeladen, gemeinsame Aufgaben zu lösen und Erfahrungen zu machen. Die Nachmittage sind frei für Familienunternehmungen. Viele Eltern und Kinder schwärmen noch nach Jahren davon!

Inhalte und Ziele

- eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern
- unser Lebensstil als christliche Familie

für

- Paare und Alleinerziehende mit ihren Kindern
- einzelne Elternteile mit Kindern willkommen

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich

02.08. – 09.08.2025

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👥 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 1140,- € für zwei Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension., zzgl. 455,- € (ab 17 J.); 392,- € (13 – 16 J.); 350,- € (7 – 12 J.); 280,- € (3 – 6 J.)
- ☎ 25 441 42

23946 Ostseebad Boltenhagen

23.08. – 30.08.2025

- 📍 Feriendorf Boltenhagen
- 👥 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 1390,- € pro Familie inkl. Seminargebühr, Unterkunft in Ferienwohnungen; Selbstverpflegung
- ☎ 25 441 43

Bei unseren Familienwochen/Familienurlaubsangeboten ist das vierte und jedes weitere Kind kostenlos dabei. Für Geringverdiener sind Ermäßigungen möglich!

Was Eltern bewegt

Nicht immer ist das Familienleben harmonisch und glücklich. Daher findest du hier spezielle Seminare, die Familien für die besonderen Herausforderungen des Lebens stärken möchten.

Wochenende

Als Patchworkfamilie miteinander leben

Mit einer neuen Partnerschaft stecken wir plötzlich mitten in einer bunten Patchworkfamilie und möchten es besser machen als zuvor.

Zu den ganz normalen Problemen eines Familienalltags summieren sich die besonderen Herausforderungen einer neuen Familie mit Trennungserfahrungen im Hintergrund, dem Aufeinandertreffen zweier bisher eingespielter Familiensysteme und Kindern in gewachsenen Geschwisterkonstellationen ... Erfahrungen der Vergangenheit wollen bewältigt werden, eine neue Paarbeziehung sowie verletzte Kinder fordern Aufmerksamkeit – das Zusammenwachsen von zwei Familien zu einer neuen braucht einen Plan, einen gemeinsamen Kurs und viele konstruktive Gespräche.

Inhalte und Ziele

- als Paar mit den eigenen Erwartungen und der Intervention von Expartner(n) und Kind(ern) zusammenstehen
- nachdenken über Werte und Lebenskonzepte
- Entwicklung eines gemeinsamen Erziehungsstils

für

- Paare jeden Alters in einer aktuellen Patchworksituation

Besonderheiten

- Das Mitbringen von Kindern ist bei diesem Seminar nicht möglich.

Arbeitsweisen

- Referate und authentische Erfahrungsberichte
- Austausch mit anderen Paaren und Eltern
- seelsorgerlicher und praktischer Rat in persönlichen Gesprächen

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

95680 Bad Alexandersbad

07.11. – 09.11.2025

- 📍 Diakoniegemeinschaft Puschendorf
- 👥 Mirjam & Bernd Fichtelberger mit Team
- 💰 ab 549,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 521 41

Wochenende **NEU**

Pflegefamilie – eine Wundertüte

Ein Wochenende für Paare, die ein oder mehrere Pflegekinder betreuen.

Das Leben als Paar mit einem oder mehreren Pflegekindern ist eine bunte Wundertüte: aufregend, schön, herausfordernd, erfüllend, bereichernd, kräftezehrend und vielseitig.

Mit einem Blick in eure persönliche Wundertüte möchten wir euch als Paar die Zeit und Möglichkeit schenken, um in-nehaltend, aufzutanken, zu reflektieren und auszutauschen.

Durch Impulsreferate, methodisches Arbeiten und Gesprächen untereinander könnt ihr auf eure familiäre Situation zurückblicken, einblicken und ausblicken.

Euch erwartet ein erfahrenes und motiviertes Mitarbeiter-team mit einem vielfältigen Programm.

Inhalte und Ziele

- Was ist unser Auftrag und unsere Motivation als Pflegeeltern?
- Wo stehen wir und wo möchten wir hin?
- Austausch als Paar und in der Gruppe
- Handwerkszeug für die Erziehung

für

- Eltern, die aktuell ein oder mehrere Pflegekinder betreuen

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

38678 Clausthal-Zellerfeld

31.10. – 02.11.2025

- 📍 Flambacher Mühle Christliches Freizeit- & Bildungszentrum
- 👥 Team Nord
- 💰 489,- € pro Paar incl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 373 21

Familie leben – Paar bleiben

Eigentlich sollte mit dem sehnlichst erwarteten Nachwuchs das Glück perfekt sein. Doch statt Familienidylle erkennt man sich selbst oder den Partner/die Partnerin streckenweise nicht wieder und fragt sich gelegentlich: Wo ist Zeit für mich selbst und die Liebe zum Partner/zur Partnerin geblieben? An diesem Wochenende werden diese Herausforderungen durch Vorträge und praktische Angebote in den Fokus genommen.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme der Paar- und Familiensituation
- einen positiven Umgang mit den Veränderungen finden
- den eigenen Bedürfnissen und denen des Partners nachspüren können
- die Familienbande praktisch stärken
- realistische Erwartungen für den Alltag entwickeln

für

- Familien, die sich mit einem oder mehreren Kindern in der Kleinkind- und Kindergartenphase (0 bis 6 Jahre) befinden. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden, sie stehen jedoch nicht im Fokus des Programms.

Besonderheiten

- Die Kinder werden aktiv in das Programm eingebunden. Da viele Kinder in diesem Alter keine Fremdbetreuung gewohnt sind, findet ein Familienprogramm statt und die Hauptvorträge werden mehrfach gehalten.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

86989 Steingaden

02.05. – 04.05.2025

- 📍 Karl-Eberth-Haus Steingaden
- 👤 Alexander Kurz mit Team
- 💰 579,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar – Kinder 0 – 3 J.: frei, 4 – 8 J.: 76,- €, 9 – 14 J.: 106,-
- ☎ 24 204 41

61389 Schmitten

13.06. – 15.06.2025

- 📍 Ferienstätte Dorfweil
- 👤 Annika & Janis Marx, Christine & Björn Wittenburg mit Team
- 💰 ab 498,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und VP – Kinder 0 – 2 Jahre: frei, 3 – 5 J.: 87,- €, 6 – 10 J.: 98,- €, 11 – 16 J.: 118,- €
- ☎ 25 204 91

76227 Karlsruhe

18.07. – 20.07.2025

- 📍 Thomashof
- 👤 Katja & Micha Willunat mit Team
- 💰 ab 478,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und VP – Kinder 0 – 2 J.: frei, 3 – 12 J.: ab 106,- €
- ☎ 25 204 51

Kombiveranstaltung

11.09. + 18.09.2025

- 20–21.30 Uhr online
- 27.09.2025
- 10–16 Uhr Präsenztage in verschiedenen Städten
- 👤 Tamara & Sebastian Trommer, Simona & Marius Pfeil, Friederike & Jakob Deutschmann
- 💰 149,- € p. Paar Seminargebühr mit Präsenztage; 105,- € pro Paar ohne Präsenztage; detaillierte Infos: team-f.de.
- ☎ 24 204 61



1 Abend

Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten

Du hast das Empfinden, dein Kind ist feinfühler und emotionaler als andere Kinder? Vielleicht weint es öfter oder reagiert mit starken Gefühlsausbrüchen ohne ersichtlichen Grund. Oft fühlst du dich mit den Reaktionen deines Kindes überfordert und wünschst den Austausch mit anderen, um dich zu orientieren, was mit deinem Kind los ist und was du tun kannst.

Inhalte und Ziele

Unsere beiden Veranstaltungen helfen dir, dein Kind zu verstehen und geben hilfreiche Tipps für den Umgang mit hochsensiblen Kindern. Die Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden

für

- Eltern und Großeltern
- alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

04.11.2025 20–21.30 Uhr

-  Christa & Dirk Lüling mit Team
-  29,- € Seminargebühr p. Bildschirm
-  25 63114

Inhalt:

- Was bedeutet es, hochsensitiv zu sein?
- Hochsensibilität als neurobiologische Eigenschaft verstehen
 - Typen und Hochsensibilität, Abgrenzung zu AD(H)S
 - Wie macht sich Reizüberflutung bemerkbar und wie helfe ich dann meinem Kind?
 - Wie kann ich einer Reizüberflutung vorbeugen?

 Online

11.11.2025 20–21.30 Uhr

-  Christa & Dirk Lüling mit Team
-  29,- € Seminargebühr p. Bildschirm
-  25 63115

Inhalt:

- Den Umgang mit der hohen Wahrnehmung lernen
- Intuition und Empathie – wie helfe ich meinem Kind?
 - Umgang mit Gefühlen – sich abgrenzen lernen
 - die »Wahrnehmungsantennen« begrenzen
 - Überbehütung vermeiden – Lebensmut vermitteln

1 Abend

Herausfordernde Kinder annehmen

Aus unterschiedlichen Gründen werden manche Kinder von ihren Eltern als sehr herausfordernd empfunden, so dass der Familienalltag nur noch von Konflikten und Defiziten geprägt ist. Nicht nur die Eltern, auch die Kinder leiden unter der angespannten Atmosphäre. In dem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Eltern auf die Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen, aus der Abwärtsspirale aussteigen und langfristig eine stabile Beziehung zu ihrem Kind gestalten können.

Eltern werden ermutigt, sich selbst mit Gottes Liebe zu »bewaffnen«, ihr Kind mit seinen Stärken und Schwächen anzunehmen und so die Beziehung zu erneuern.

Inhalte und Ziele

- der Teufelskreis der belasteten Beziehung
- die Perspektive des Kindes: seine Botschaften und Bedürfnisse
- Ausstieg aus dem Teufelskreis
- Tipps für eine entspanntere Beziehung

für

- Eltern, die in der Beziehung zu ihrem Kind an Grenzen kommen und nach Veränderung suchen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

09.10.2025 20–21.30 Uhr

-  Sonja Brocksieper
-  29,- € Seminargebühr p. Bildschirm
-  25 36113

für deinen Lebensweg

*Persönlichkeit
und Seelsorge*

- 59 Seelsorge und Lebensberatung*
- 67 Persönlichkeit und Lebenspraxis*
- 72 Trennung und Neuorientierung*
- 73 Frauen unter sich*
- 74 Männer unter sich*



Seelsorge und Lebensberatung

Lebensumstände und Beziehungen fordern uns immer wieder zur Selbstreflexion heraus. In unseren Seelsorgeangeboten hast du die Chance, losgelöst vom Alltag Lebenserfahrungen zu bewältigen und gut in dein Leben zu integrieren, in einem geschützten Rahmen Verständnis und Trost zu erfahren und gute neue Entscheidungen für dein Leben zu treffen.

5 Tage

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)

Positive und negative Erlebnisse unseres Lebens prägen uns bis heute. Oft ist die Herkunftsfamilie der Ort, an dem wir Dinge über die Welt, das Leben, uns selbst und die Beziehungsgestaltung erfahren, die uns bis ins Erwachsenenalter formen. Seelische Verletzungen oder Mangel aus der Kindheit können unser Leben lang Einfluss auf unser Denken, Fühlen und Handeln nehmen und uns daran hindern, in eine selbstbestimmte Freiheit zu kommen.

Auf deinem Weg zur inneren Heilung von früheren Verletzungen begleiten dich Seelsorger/innen in festen Kleingruppen. Um Zusammenhänge zwischen früher und heute zu entdecken, gibt es Raum und Zeit für persönliches Reflektieren und Gebet. In einem geschützten Rahmen erlebst du, wie Gott dir eine neue, veränderte Lebensperspektive anbietet.

Inhalte und Ziele

- Grundlagenvermittlung von seelsorgerlichen und beziehungsrelevanten Inhalten
- Zeit und Raum für individuelle erste – oder weitere – Schritte zur gewünschten Lebensveränderung
- mögliche Themen: der Umgang mit Bedürfnissen, persönliche Glaubenssätze, Vergebung, der Einfluss der Herkunftsfamilie auf das Heute

für

- Männer und Frauen jeden Alters

Besonderheiten

- Für die Teilnahme ist seelische Stabilität Voraussetzung.
- Vor Antritt des Seminars wird ein Fragebogen zur eigenen Biografie ausgefüllt und eingereicht.

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- feste Kleingruppen für seelsorgerliche Gespräche im geschützten Rahmen
- Anleitung und Begleitung bei gewünschten Veränderungsimpulsen bzw. -schritten (z. B. im Gebet).

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

34516 Vöhl-Asel am Edersee

06.02. – 09.02.2025
06.11. – 09.11.2025

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👥 Hedwig & Christof Matthias mit Team
- 💰 499,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62131 (Februar)
25 62132 (November)

57299 Burbach

19.02. – 23.02.2025
23.04. – 27.04.2025
01.10. – 05.10.2025

jeweils mit englischsprachiger Kleingruppe

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 Ekkehard Kosiol mit Team
- 💰 ab ca. 559,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62111 (Februar)
25 62112 (April)
25 62113 (Oktober)

15569 Woltersdorf

20.02. – 23.02.2025

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👥 Esther & Joe Hartung, Kathrin Möller mit Team
- 💰 ab 489,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62161

78479 Reichenau

01.03. – 05.03.2025

- 📍 Haus Insel Reichenau
- 👥 Semra & Thomas Jäkel mit Team
- 💰 ab ca. 659,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62151

99897 Tambach-Dietharz

12.03. – 16.03.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ab 579,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62181

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

01.05. – 04.05.2025

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Mirjam Fichtelberger mit Team
- 💰 ab 589,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62141

49661 Cloppenburg

28.05. – 01.06.2025

- 📍 Kath. Akademie Stapelfeld
- 👥 Birgit & Axel Radecke, Andrea Röckmann mit Team
- 💰 ab 589,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62122

75378 Bad Liebenzell

26.10. – 30.10.2025

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Team Baden-Württemberg
- 💰 ab 593,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62152

29320 Hermannsburg

29.10. – 02.11.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Bettina Pfaff & Andrea Offe mit Team
- 💰 ab 589,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 25 62121

5 Tage

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Aufbauseminar)

Im Aufbauseminar geht es um die Vertiefung und Ergänzung des Basisseminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären«. Die Inhalte beider Angebote sind aufeinander abgestimmt. Daher ist die Teilnahme am Basisseminar Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbauseminar.

Inhalte und Ziele

biblische Lehre zu folgenden Themen und den Zusammenhängen mit der aktuellen Lebenssituation:

- dein Start ins Leben
- Aufbau von Urvertrauen als Basis für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung
- Aufbau und Entwicklung emotionaler Fähigkeiten
- angemessen Verantwortung übernehmen, loslassen, delegieren

für

- Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung und der Vertiefung der Erfahrungen von »Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)«
- Ledige, Alleinerziehende, Paare

Besonderheiten

- Für die Teilnahme ist seelische Stabilität Voraussetzung.
- Vor Antritt des Seminars wird ein Fragebogen zur eigenen Biografie ausgefüllt und eingereicht.

Arbeitsweisen

- hilfreiche Impulse
- Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
- persönliche Begleitung durch Gebetsseelsorge und Gebet

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

99897 Tambach-Dietharz

21.05. – 25.05.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ab 579,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 622 81

57299 Burbach

29.10. – 02.11.2025

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 Ekkehard Kosiol mit Team
- 💰 ab ca. 559,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 622 11

Tagesseminar/Wochenende

Familienaufstellung auf biblischer Basis

Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Inhalte und Ziele

- blockierende Lebensmuster durch Aufstellung der persönlichen Beziehungsfelder erkennen
- durch Vergebung und Verlassen alter Muster Erneuerung erfahren
- erste Schritte in die Freiheit gehen

für

- Interessierte ab 18 Jahren

Besonderheiten

- Bei diesem Seminar legen wir besonderen Wert auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die dieses Seminar kennenlernen möchten.
- Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine eigene Aufstellung gewünscht wird.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

22761 Hamburg

01.03.2025

- 📍 FeG Haven Bahrenfeld
- 👥 Andrea Offe, Heike Häger, Jörg Schulze
- 💰 129,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung; 89,- € p. Pers. für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung; inkl. Getränke. In der Mittagspause kann Mitgebrachtes verzehrt oder Essen bestellt werden.
- ☎ 25 625 21

99897 Tambach-Dietharz

21.11. – 23.11.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Andrea Röckmann & Jörg Schulze mit Team
- 💰 ab 405,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung und Vollpension; ab 275,- € ohne eigene Aufstellung
- ☎ 25 625 82

76703 Kraichtal-Unteröwisheim

28.11. – 30.11.2025

- 📍 CVJM Lebenshaus
- 👥 Jutta Luginsland, Petra Schmidt mit Team
- 💰 ab ca. 390,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung und Vollpension; ab 341,- € ohne eigene Aufstellung
- ☎ 25 625 51

Wochenende

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

»Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.« Die Prägung unserer Herkunftsfamilie ist vielen im Bewusstsein – wie sehr sie das Leben und unsere Beziehungen beeinflusst den meisten jedoch nicht. Möchtest du reflektieren, wer und was deine Persönlichkeit geformt hat und wie du zerstörerisches Rollenverhalten ablegen und neue, konstruktive Denk- und Verhaltensmuster annehmen kannst?

Inhalte und Ziele

- Reflexion der wesentlichen Merkmale eines Familiensystems
- Analyse von Familientraditionen bezüglich Nähe, Distanz, Flexibilität und Rollenverhalten
- Ablegen destruktiver Beziehungsmuster und Treffen positiver Entscheidungen mit Gottes Hilfe

für

- Ehepaare und Einzelpersonen

Arbeitsweisen

- Impulse, Gruppenarbeit und Selbstreflexion zur eigenen Position innerhalb der Interaktion in Beziehungen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

67705 Trippstadt

04.04. – 06.04.2025

- 📍 Gemeinschaftszentrum
- 👤 Anni Marx mit Team
- 💰 ab 273,- € p. Pers inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 611 91

38889 Blankenburg/Harz

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Christliches Gästehaus Bibelheim
- 👤 Andrea & Gerals Kreisel mit Team
- 💰 ab 289,- € p. Pers inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 611 72

32805 Horn-Bad Meinberg

05.09. – 07.09.2025

- 📍 Friedrich-Blecher-Haus
- 👤 Schanna & Andreas Müller mit Team
- 💰 ab ca. 289,- € p. Pers inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 611 11

88175 Scheidegg

21.11. – 23.11.2025

- 📍 Freizeithaus Allmannsried
- 👤 Jutta Luginsland, Semra & Thomas Jäkel
- 💰 ab 299,- € p. Pers inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 611 51

Tagesseminar **NEU**

Mein Familiensystem und ich

In diesem Tagesseminar gehen wir von dem Verständnis aus, dass unsere Herkunftsfamilie ein System ist, dessen frühe Interaktionen und Beziehungen unser gesamtes weiteres Leben prägen. Auf dieser Grundlage reflektieren wir an diesem Tag praxisnah, wer und was die eigene Persönlichkeit geformt hat.

Inhalte und Ziele

- Reflexion der wesentlichen Merkmale eines Familiensystems
- Betrachtung von Familientraditionen bezüglich Nähe, Distanz, Flexibilität und Rollenverhalten
- mit Gottes Hilfe erkennen, inwiefern wir durch unsere Herkunftsfamilie unterschiedlich bzw. ähnlich geprägt wurden

für

- Ehepaare und Einzelpersonen

Arbeitsweisen

- Impulse, Gruppenarbeit und Selbstreflexion zur eigenen Position innerhalb der Interaktion in Beziehungen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

69502 Hemsbach

22.03.2025

- 📍 EFG Hemsbach
- 👤 Annika Marx mit Team
- 💰 70,- € pro Person, 105,- € pro Paar; Getränke in Teilnahmegebühr enthalten, Selbstverpflegung
- ☎ 25 611 92

Online

25.10.2025

- 👤 Annika Marx mit Team
- 💰 69,- € pro Bildschirm
- ☎ 25 611 93



Wochenende

»Und plötzlich ist alles anders«

Plötzlich ist alles anders! Familien bleiben nach dem Tod eines Partners unvollständig zurück. Ein alles überdeckender Schmerz verbindet sich mit Ohnmacht, Sehnsucht und Verantwortungslast und lähmt den zurück gebliebenen Partner in vielen Bereichen.

Inhalte und Ziele

Das Wochenende lädt dazu ein, mitten in der Trauerzeit Worte für das Unverständliche zu finden, Trost, Ermutigung und Gemeinschaft zu erfahren. Es ist Raum zum Reden und Schweigen, zum Weinen und (wieder) Lachen. Vor allem möchten wir uns von Gott beschenken lassen, in seiner Gegenwart auftanken und das Leben wieder spüren. Wir sind gespannt, wie Gott uns in dieser Zeit der Neuorientierung begegnen wird.

für

– Menschen, die noch im Berufsalter sind und um den Verlust des Partners trauern

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

49448 Lemförde

24.10. – 26.10.2025

- 📍 Gästehaus Altvandsburg
- 👤 Kristina Diaz-Heine, Elisabeth & Markus Krieger, Alexandra Künker, Marion Rosenthal
- 💰 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 65111

Wochenende

Einfach wieder leben

Schmerz, Trauer, Wut, Scham, innere Leere und tiefe Verzweiflung sind Emotionen, die durch den Verlust des Partners unser Leben bestimmen. Wir Mitarbeitende kennen das aus der eigenen Geschichte. Aber das Leben geht weiter und wir möchten Wege zeigen und Mut machen, dieses Leben mit neuem Sinn zu füllen.

Inhalte und Ziele

– Es geht darum, wieder Leichtigkeit und Freude ins Leben zurück zu gewinnen, Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren, wieder gesund für sich selbst zu sorgen, Ressourcen zu erkennen und einen neuen Lebensentwurf zu wagen.

für

– Das Seminar richtet sich an Menschen, die durch Tod, Trennung oder Scheidung aus einer festen Beziehung herausgerissen worden sind. Die Akutphase der Trauer sollte bewältigt sein, damit der Blick nach vorne wieder möglich ist (sonst empfehlen wir vorher den Besuch des Seminars »Und plötzlich ist alles anders« oder »Scheidung – und nun?«).

Besonderheiten

– Um einen entspannten Einstieg zu haben, beginnen wir am Freitag bereits um 15 Uhr mit einem Kaffeetrinken.

Arbeitsweisen

– Wir möchten durch Impulse, kreative Aktionen, Gespräche und wertschätzende Gemeinschaft eine Hilfestellung geben, das Leben neu zu gestalten. Mit allen Sinnen möchten wir an diesem Wochenende wahrnehmen und entdecken, was verloren zu sein scheint, und das Leben wieder genießen.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

49448 Lemförde

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Gästehaus Vandsburg
- 👤 Kristina Diaz-Heine, Elisabeth & Markus Krieger mit Team
- 💰 ab 265,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 654 11

4 Tage

Nach Hause kommen – dem Vater begegnen

Wir leben in herausfordernden Zeiten; Zeiten geprägt von raschem Wandel, tiefen Erschütterungen und einer unsicheren Zukunft. Wie können wir uns noch sicher fühlen und ruhig schlafen? Jesus hat – so berichtet es die Bibel – inmitten eines gefährlichen Sturms in einem kleinen Fischerboot ohne Angst tief und fest geschlafen, denn Er ruhte am Herzen des Vaters.

Genau darum geht es in diesem Seminar: Wir möchten dir Raum und Zeit geben für eine persönliche Begegnung mit dem himmlischen Vater. Wir möchten mit dir am Herzen des Vaters zur Ruhe kommen und dort Trost, Hoffnung und Zuversicht finden. Es ist seine vollkommene Liebe, die die Angst austreibt. Wir möchten dich mit hineinnehmen in die Beziehung zwischen dem Vater und dem Sohn Jesus Christus als Vorbild für Gottes Beziehung zu dir, seinem Kind. Wir möchten dir zeigen, wie sehr dieser Vater für dich ist und wie er dich (an-)sieht.

Inhalte und Ziele

- Urvertrauen gewinnen durch die Erfahrung, bedingungslos geliebt und angenommen zu sein.

für

- alle, die im irdischen Hier und Jetzt ihre Identität als Gottes Kind erkennen und in der Liebe des Vaters zu innerer Ruhe gelangen möchten

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- Workshops
- kreative Räume für meditative, sinnliche, aktive und festlich-fröhliche Begegnungen mit deinem Vater im Himmel

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

99897 Tambach-Dietharz

16.10. – 19.10.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Ulla & Martin Tenbuß mit Team
- 💰 ab 449,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 662 82

Wochenende

Das Kind in mir entdecken und verstehen

Kennst du solche Situationen, in denen dich deine Gefühle überrollen? Schuldgefühle, Minderwertigkeit oder Wut nehmen in dir plötzlich einen großen Raum ein, lösen heftige Reaktionen aus und dann wunderst du dich, dass du von scheinbaren Banalitäten bis ins Mark erschüttert wirst. Dahinter liegen oft unsere ungestillten kindlichen Sehnsüchte und Erfahrungen, die sich tief in unsere Seele eingegraben haben. Sie schlummern versteckt in uns und beeinflussen unser Denken und Handeln. Wenn wir heute in ähnliche Situationen kommen, werden alte Erlebnisse aus der Kindheit in uns wach und wir erleben wieder dieselben Gefühle, Gedanken und zum Teil auch dieselben körperlichen Empfindungen wie damals.

Wir möchten in diesem Seminar unserem »inneren Kind« nachspüren, es entdecken und verstehen lernen. Die Bereitschaft, die bedürftigen Anteile in uns mit Jesus anzuschauen, bringt Stück für Stück Ordnung in unser Gefühlsleben. Gottes heilende Nähe kann dir eine Hilfe sein, um kindliche Verletzungen zu überwinden und zu einem gesunden Erwachsenen zu gelangen.

Inhalte und Ziele

- Einführung in die Thematik »Inneres Kind«
- den Zugang zu dir erleichtern
- Begrenzungen wahrnehmen und in Chancen verwandeln

für

- Menschen mit Sehnsucht nach emotionaler Stabilität

Besonderheiten

- Findet das Seminar online statt, können die Inhalte geringfügig abweichen.

Arbeitsweisen

- Einblicke in die Transaktionsanalyse
- Achtsamkeitsübungen
- inspirierende kreative Erfahrungen
- Gebet und Lobpreis

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

🖥 Online

07.02. – 08.02.2025
10.10. – 11.10.2025

- 📍 Team Thüringen
- 💰 109,- € p. Pers. Seminargebühr
- ☎ 25 623 83 (Februar)
- ☎ 25 623 84 (Oktober)

99897 Tambach-Dietharz

11.04. – 13.04.2025
31.10. – 02.11.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Team Thüringen
- 💰 ab 369,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 623 81 (April)
- ☎ 25 623 82 (Oktober)

Leben mit der Hochsensitivität

Hochsensitivität ist eine Wahrnehmungsbegabung. Viele Hochsensitive empfinden diese Eigenart als Makel, weil sie nie verstanden wurden. Das Seminar vertieft und erweitert wichtige Aspekte des Buches »Lastentragen – die verkannte Gabe«.

Inhalte und Ziele

- die eigene Hochsensitivität verstehen und Schritte zu einer neuen inneren Freiheit gehen
- Themenaspekte: Neurobiologische Grundlagen, negative Lebensbotschaften ablegen,
- Hochsensitivität in der Ehe, alte Lasten loslassen, ein gesunder Lebensstil

für

- Hochsensitive Lastenträger (HSL) sowie deren Partner, Verwandte und interessierte Freunde

Besonderheiten

- Vor dem Seminar sollte man das Buch »Lastentragen – die verkannte Gabe« von Christa und Dirk Lüling gelesen haben, fontis Verlag (Bestellung über team-f möglich)
- Das Mitbringen von Kindern ist bei diesem Seminar nicht möglich.
- MP3 CD mit allen Vorträgen des Seminars für 17,- € als Download bei www.lebensspurmedien.de

Arbeitsweisen

- Vorträge, persönliche Reflexion, Austausch in Themengruppen, Gebetsangebot

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

99897 Tambach-Dietharz

27.11. – 30.11.2025

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Team Thüringen
- 💰 ab 429,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 631 81

Sensibilität als Stärke erleben in der Paarbeziehung

Hochsensible Menschen sind mit einer besonderen Gabe beschenkt, die ihnen den Alltag in unserer schnelllebigen Zeit erschweren kann. Dadurch wird häufig auch die Paarbeziehung beeinflusst und es kommt im Ehealltag zu Spannungen oder Konflikten. Mehr Zeiten der Ruhe und Entspannung sowie die bewusste Ausrichtung auf die eigenen Bedürfnisse helfen, damit umzugehen. Die Paare gewinnen in diesem Seminar neue Erkenntnisse und erlernen, die Herausforderung von Alltag, eigenen Bedürfnissen und die Beziehung in Einklang zu bringen.

Inhalte und Ziele

- sich selbst und den Partner besser kennen lernen
- mit der Gabe der Hochsensibilität besser umgehen lernen
- der für hochsensible Menschen erforderlichen Ruhe Raum geben und erkennen, was »uns« gut tut
- den Reichtum und die Stärken der persönlichen Ehebeziehung erkennen

für

- Paare, bei denen sich ein oder beide Partner als hochsensibel erleben, weil sie in einem oder mehreren Bereichen eine intensivere Wahrnehmung haben.

Arbeitsweisen

- Impulse
- Einzel- und Paarzeiten
- erweiterte Ruhezeiten
- Lobpreis
- Spaziergänge in der Natur
- Austausch als Paar

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

97488 Stadtlauringen

23.10. – 26.10.2025

- 📍 Schloss Craheim
- 👥 Esther Münch mit Team
- 💰 ab 820,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 633 41

3 Tage

Meine Überverantwortlichkeit begrenzen

Viele Menschen fühlen sich für alle und alles verantwortlich. Oft wird ihre Lebenslast erdrückend groß, weil sie nicht wissen, wie sie sich angemessen begrenzen können. Es fehlt der innere Maßstab, wann sie getrost NEIN sagen dürfen. Diffuse Ängste und falsche Schuldgefühle lassen sie nicht zur Ruhe kommen. Innerlich werden sie immer müder und ärgerlicher, aber niemand darf das sehen. Manche steuern direkt auf einen Burnout zu.

Von diesem Muster sind nicht nur hochsensitive Menschen betroffen. Es gibt unterschiedliche Erfahrungen in der Lebensgeschichte und der Ursprungsfamilie, die zur Überverantwortlichkeit führen.

Inhalte und Ziele

- Gründe für die inneren Antreiber erkennen
- Wege, wie man loslassen und Grenzen setzen kann
- Austausch in Kleingruppen
- praktische Übungen

für

- alle, die am Thema interessiert sind, Seelsorger und Berater

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

57299 Burbach

12.10. – 15.10.2025

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 Christa & Dirk Lüling, Meike Piro mit Team
- 💰 ab 420,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 634 11

Wochenende

Vom gesunden Umgang mit Gefühlen

»Gefühle bringen doch nur wieder alles durcheinander...«
Doch sie sind nicht nur gottgewollt, sondern sie wollen uns auf etwas hinweisen und uns zum Handeln bringen. Welche Gefühle kenne ich? Wo finde ich meine Gefühle? Was sollte ich lernen, um gesund mit meinen Gefühlen umzugehen?

Inhalte und Ziele

- Wozu braucht unser Körper, unsere Seele Gefühle?
- Gott hat Gefühle – nicht nur geschaffen
- prozesshaftes Durchdringen von drei Grundgefühlen aus gemeinsam erstellter Liste
- Übungen zur Wahrnehmung meiner Gefühle
- Grundüberzeugungen meines Lebens/Bewertungen meiner Gefühle
- Lernen, im Einklang mit meinen Gefühlen zu leben

für

- alle Interessierten, die ihre persönliche Gefühlswelt liebevoll in ihren Alltag integrieren möchten

Arbeitsweisen

- interaktive Impulsreferate
- Einzelarbeit/Reflexion
- Achtsamkeitsübungen

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

29320 Hermannsburg

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👥 Horst Elsner, Christian Böhnert mit Team
- 💰 ab 319,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 684 21

»Ich bin reich beschenkt worden mit Gaben, die Gott wegen meiner inneren Blockade vorher nicht freisetzen konnte.«

Johanna

1,5 Tage

Unerfüllter Kinderwunsch

Diese Situation betrifft viel mehr Menschen, als nur kinderlose Paare. Auch Singles, Geschiedene, Verwitwete, Alleinerziehende, Eltern, die nicht wieder Eltern werden oder die ihr Kind durch eine Fehlgeburt oder einen frühen Kindstod verloren haben, können genau so unter ihrem unerfüllten Kinderwunsch leiden wie Partner, die den Wunsch in ihrer Beziehung alleine haben. Dieses Online-Seminar befasst sich in einer wertschätzenden Art und Weise mit dieser Thematik und liefert einen Ideenpool zur Alltagsbewältigung.

Inhalte und Ziele

- kurze medizinische Basisinformationen
- Klartexte, auf welche Lebensbereiche sich ein unerfüllter Kinderwunsch wie auswirken kann (z. B. Identität, Beziehungen, Partnerschaft/Sexualität, Glaube)
- Gedanken zum Abschied vom Kinderwunsch
- Aufzeigen alternativer Wege/Plan B

für

- vorrangig für Betroffene in einer Paarbeziehung
- Einzelpersonen, wenn sie für sich gut abschätzen, ob es gerade in ihre Lebenssituation passt
- Menschen, die Interesse an diesem Thema haben oder Hilfe im Umgang mit Betroffenen suchen

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

 Online

19. – 20.09.2025

 Dr. Ute Buth mit Team

 109,- € Seminargebühr pro Paar – 79,- € pro Einzelperson

 25 652 81

Tagesseminar

Mit Angst umgehen

Angst ist ein Gefühl, das jeder von uns kennt. Sie begleitet uns, sie schützt uns, manchmal lähmt sie uns oder treibt uns an, manchmal verdrängen wir sie auch. Wir möchten gemeinsam Ängsten und Sorgen auf die Spur kommen und Wege des Umgang mit ihnen aufzeigen. Dazu laden wir drei Gäste ein, die uns in ihre Erfahrungen mit ihrer ganz persönlichen Angst hineinnehmen.

Inhalte und Ziele

- Eine wertschätzende und annehmende Haltung eigenen Unsicherheiten und Ängsten gegenüber einüben.
- Was mache ich, wenn Ängste meinen Alltag bestimmen und einschränken?
- Was kann ich tun, wenn ich nachts vor Angst aufwache und einfach nicht mehr schlafen kann?
- Praktische Tools für verschiedene Lebensbereiche und Situationen der Angst kennenlernen.
- Körperorientierte wie auch kognitive Übungen erleben und ausprobieren.
- Achtsamkeit, Kontrolle über Gedanken gewinnen und Einfluss auf das eigene Anspannungsniveau nehmen.
- Vorbeugende, präventive Maßnahmen entdecken.

für

- alle, in jeder Lebenssituation und jeden Alters

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- Betroffene berichten

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

14.03.2025

17.10.2025

 Marcus Klassen, Kathrin Möller

 49,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr

 25 685 61 (März)

25 685 62 (Oktober)



Persönlichkeit und Lebenspraxis

Willst du dein Leben aktiv in die Hand nehmen und deine Persönlichkeit besser kennenlernen und stärken? Mach dich auf den Weg zu einer guten Kommunikation und spannenden Selbstreflexion. Entdecke dein Potential, aber auch deine Grenzen, zu denen du stehen darfst.

Tagesseminar **NEU**

Ich bin ich – und das ist gut so!

Für Männer und Frauen, die mit mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke ihren Alltag meistern möchten.

Raus aus der Minderwertigkeit, rein in ein lebendiges, kraftvolles Leben in guter Balance!

Eine gute Beziehung zu mir selbst, im Kontakt zu mir, meinem Körper und meinen Gefühlen zu sein ist kein Luxus, sondern Resilienz- und gesundheitsfördernd.

In unserem Alltag sind wir häufig in einem Hamsterrad aus vielen Anforderungen, Funktionieren müssen und Erwartungen gefangen. Misserfolge und Enttäuschungen machen uns müde und wir verlieren uns in negativen Denkschleifen über uns selbst.

Das muss nicht so bleiben! Jede/r von uns ist wunderbar und einzigartig geschaffen und es gibt Möglichkeiten zu einem erfüllten Leben, indem ich mich wohlfühle und um meinen (Selbst-)Wert weiß.

für

– Männer und Frauen

Arbeitsweisen

- Vortrag
- Übungen zur Selbstreflexion
- Interaktion in Kleingruppen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

09126 Chemnitz

15.11.2025

- 📍 Kaleb Familienzentrum
- 👤 Anja Schnake mit Team
- 💰 89,- € p. Pers. Selbstverpflegung
- ☎ 25 664 71

Tagesseminar

Lebensteppich

Unter Anleitung eines zertifizierten Coaches wirst du dein Leben biografisch anschauen. In Zeitabschnitten betrachtet, erinnerst du dich an die guten Momente, die dein Leben mit Freude gefüllt haben.

Mit einem einfachen Symbol versehen, zeichnest du diese Momente in deinem LEBENSTEPPICH® ein. Über die Zeit erkennst du wiederkehrende Motive, die dein Leben positiv bestimmt haben.

Diese positiven Erfahrungen, zusammengetragen im LEBENSTEPPICH®, werden dir Mut machen, das vor dir liegende Leben aktiv und bewusst zu gestalten. Daraus kannst du Wünsche und Ziele formulieren und mit der Umsetzung beginnen.

für

– (Ehe-)paare mit oder ohne »empty nest« und Einzelpersonen, Berufswwechsler, Rentenvorausschauer, Menschen in Umbruchsituationen oder einfach Interessierte, die einmal genauer hinschauen möchten, was alles in sie hineingelegt wurde an Gaben, Freuden und Fähigkeiten und die wieder neu träumen möchten

Besonderheiten

Es wird mit Lizenzmaterial von www.lebensteppich.de unter Anleitung eines lizenzierten Coaches gearbeitet.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

58511 Lüdenscheid

06.09.2025

- 📍 team-f Hauptbüro
- 👤 Heidi & Eckhard Goseberg
- 💰 129,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Arbeitsmaterial, Mittagsimbiss und einem 30-minütigem Coaching im Nachgang des Seminars
- ☎ 25 673 11

Pilgertour

Viele Menschen vor uns wussten Exerzitien wie das Pilgern zu schätzen, wo Raum und Zeit in der Natur in die Gottesbegegnung münden können. Dies ist eine Einladung, dem Alltag einmal für acht Stunden zu entfliehen und sich einen Perspektivwechsel zu gönnen. Als ausgebildete Erlebnispädagogen bzw. Seelsorgende und Coaches unterstützen wir dich mit systemischen sowie achtsamen Elementen. Dabei versuchen wir, eine gute Balance aus individueller Zeit sowie angeleiteten Übungen zu schaffen. Die Wegstrecke merken? Das machen wir für dich, damit du Felder, Wiesen und Wald im Hier und Heute genießen kannst. So kannst du ganz ankommen, bei dir und Gott.

Ein gemeinsam gestaltetes Outdoorbuffet wird uns stärken und Erholung geben.

Die reine Laufstrecke beträgt ca. 12 Kilometer.

Inhalte und Ziele

- eine Auszeit aus dem routinierten Alltag
- sich selbst, der Natur und Gott begegnen
- zur Ruhe kommen und Abstand gewinnen
- den eigenen Alltag und Beziehungen anschauen und aktiv gestalten
- systemische Gruppen- und Selbsterfahrungsübungen

für

- Teilnehmer jeden Alters; empfohlen ab etwa 18 Jahren

Besonderheiten

- Das Seminar findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

14089 Berlin

10.05.2025

- 📍 Berlin-Gatow
- 👥 Marcus Klassen mit Team
- 💶 99,- € p. Pers. Seminargebühr
- ☎ 25 663 61

08209 Auerbach

30.08.2025

- 📍 Waldpark Grünheide
- 👥 Anja Schnake mit Team
- 💶 99,- € p. Pers. Seminargebühr
- ☎ 25 663 71

Die Kraft des Segnens entdecken

Segen und Segnen gehören zu den ureigensten Handlungen der jüdisch-christlichen Tradition. Es war normal, in der Familie den Segen Gottes über die Kinder und den Ehepartner auszusprechen. Segen gibt Lebensmut und Identität. Gesegnete Menschen haben innere Stärke und finden ihren Platz im Leben.

Wir möchten neu entdecken, was Segen bedeutet, was er bewirken kann und wie wir einander segnen können: in der Familie, in der Gemeinde, in Freundschaften und an anderen Orten. Dazu gibt es Impulsvorträge, Kleingruppen und Zeiten für praktische Übungen.

Inhalte und Ziele

- die Bedeutung des Segens
- Segen und Segnen in Familien
- andere Menschen segnen
- Segensrituale und Segensprüche
- Segnen aus der Inspiration des Heiligen Geistes
- stellvertretender Vater- und Muttersegnen

für

- alle, die am Thema interessiert sind

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

58511 Lüdenscheid

22.03.2025

- 📍 Friedenskirche
- 👥 Christa & Dirk Lüling mit Team
- 💶 79,- € pro Person
- 🍽 Selbstverpflegung; Kalte und warme Getränke stehen zur Verfügung.
- ☎ 25 635 11

Angemessen Grenzen setzen

Ein klares »JA«, ein klares »NEIN«, das will geübt sein! – In diesem Tagesseminar kannst du ganz praktisch in einem sicheren Rahmen verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, deine individuellen Grenzen wahrzunehmen und nach außen zu schützen. Wie kann ich Konflikte mit mir selbst und daraus resultierend mit meinen Mitmenschen und Kollegen lösen? Wie kann ich meine Kraft- und Zeitressourcen weise einsetzen? Wie sage ich klar, aber freundlich, dass ich die Aufgabe nicht übernehmen möchte oder ein bestimmtes Verhalten so nicht akzeptieren kann?

Inhalte und Ziele

- Basisinformationen zu gesunden Grenzen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lerngeschichte zu Grenzverletzungen
- Selbstwahrnehmung üben, um seine individuellen Grenzen besser und schneller zu erkennen
- Erkennen von individuellen Hindernissen und Stolperfallen
- Praxisübungen und neue Modelle, die im Alltag helfen, klarer und mutiger zu den eigenen Grenzen zu stehen
- Anleitung, eine eigene Strategie zu entwickeln, um im Alltag dranzubleiben

für

- Menschen, die im Alltag Mühe haben, gute Grenzen zu setzen und sich dadurch oft überfordern oder in inneren oder äußeren Konflikten stehen
- Hochsensitive, für die das ein Thema ist
- Berater, Mentoren und andere, die Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten

Besonderheiten

- Dieser Tag ist für alle verpflichtend, die am folgenden Tag »Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit« teilnehmen möchten.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

34131 Kassel

05.07.2025

📍 CVJM-Tagungshaus Kassel

👤 Anja Schnake mit Team

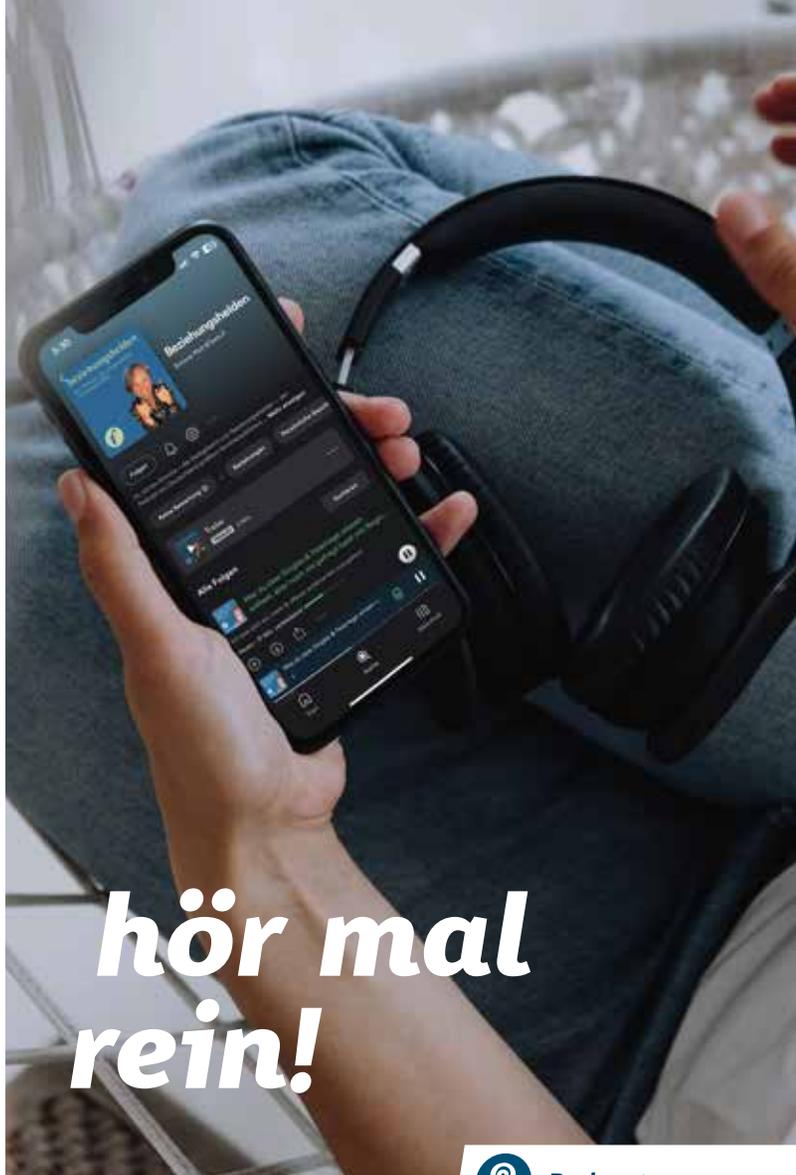
💰 119,- € p. Pers. Seminargebühr plus 40,- € Verpflegung

☎ 25 902 04

Weitere Angebote

»Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit«:

Akademie und Fortbildung s. S. 88



hör mal rein!

 Podcast

Bei den »Beziehungshelden« geht es um dich und deine Beziehungen. Simona und Team berichten aus eigenen Erfahrungen und diskutieren spannende Themen rund ums Mit- und Füreinander.

bei Spotify
und Co.

Der Podcast
fürs Füreinander
mit Simona Pfeil



Sail & Coach

Dieser Törn ist eine Live-Coaching-Unternehmung zu den eigenen Potenzialen und den Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Auf einer modernen Segelyacht (ca. 50 Fuß) wirst du in dieser Woche Teil der Crew, übernimmst Aufgaben, lernst die Sicherheit, Technik und Manöver an Bord kennen und kannst anhand von Vergleichen zum Leben auf See und täglichen Coaching-Einheiten/Impulsen aktiv-kreativ mehr Potenzial in deinem Privatleben und in deinem Job entwickeln.

Aktives Mitwirken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist erforderlich, Segelkenntnisse sind nicht nötig.

Inhalte und Ziele

Zupacken beim Segeln, Coaching-Impulse und -gespräche zu folgenden Themen:

- eine neue Vision gewinnen
- Kraft tanken für den Alltag
- einen klaren Kurs finden
- den Wind in den Segeln spüren
- sicher steuern in schwierigen Zeiten

Arbeitsweisen

Live-Coaching:

- kurze Impulsreferate
- persönliches Coaching
- Austausch auf Augenhöhe
- Praktisches Umsetzen und Gelerntes anwenden stehen im Vordergrund der Impulse und Anleitungen.
- Aktivitäten im Team.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

für Männer und Frauen

90133 Palermo PA, Italien

24.05. – 31.05.2025

👤 Christian Siegling mit Team

💰 1370,- € inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching - zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person. Gesegelt wird rund um die ägadischen Inseln ab Palermo auf einer modernen Segelyacht. Die Anreise (Flug empfohlen nach Palermo) ist selbst zu organisieren.

25 735 42

für Männer

80078 Pozzuoli NA, Italien

04.10. – 11.10.2025

👤 Christian Siegling mit Team

💰 1390,- € inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching - zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person. Gesegelt wird ab Neapel rund um den Golf von Neapel auf einer modernen großen Segelyacht. Die Anreise ist selbst zu buchen. Wir empfehlen mit dem Flugzeug anzureisen (Flughafen Neapel).

25 735 41

Wochenende

FREI SEIN – Motorradtour in Franken

Ihr aber, liebe Geschwister, seid zur Freiheit berufen!
(Galater 5,13)

In der Freiheit – auch des Motorradfahrens – finden wir
heraus, wer wir wirklich sind und wozu wir geschaffen sind.

Inhalte und Ziele

- Kurve an Kurve Motorrad fahren in einer der schönsten
Landschaften Deutschlands
- Kurz-Impulse:
 - Gottes Verständnis von Freiheit
 - Was bedeutet mir Freiheit?
 - Welchen Preis muss ich zahlen?
 - Raube ich Freiheit?
 - Was meint die Bibel mit Freiheit?
 - Wovon möchte ich mich befreien?
 - Welchen nächsten Schritt wage ich?

für

- alle mit Spaß am Motorradfahren

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

97273 Kürnach

04.07. – 06.07.2025

- 📍 Treffpunkt in Estenfeld bei Würzburg
- 👤 Matthias Piro mit Team
- 💶 189,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr
und Halbpension
- ☎ 25 741 41



Wochenende

Wandern mit leichtem Gepäck

Wir sind tagsüber unterwegs, kommen aber abends immer
wieder zu unserem Ausgangspunkt, dem Mitteltalhof, zurück.
Das Thema dieser vier Tage wird sein: »Alles hat seine Zeit.«
Nach einem gemeinsamen Frühstück machen wir uns mit
einem geistlichen Input auf den Weg und werden im Laufe
des Tages ganz bewusst auf unsere Wahrnehmungen achten.
Wir werden Raum geben für Stille, für konkretes »Fragen«,
für aktives Hören und für neues Sehen.

Inhalte und Ziele

- geführte Wanderungen rund um den schönen Mitteltalhof
(Wanderstrecke 12–18 km)
- Gemeinschaft und Austausch mit anderen Teilnehmern
- geistliche Impulse
- Gott begegnen, Entlastung erleben und neue
Perspektiven gewinnen
- Ermutigung für den Alltag

für

- alle mit Freude am Wandern

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

34260 Kaufungen

26.10. – 30.10.2025

- 📍 Islandpferdegestüt Mitteltalhof
- 👤 Christiane & Frank Becker mit Team
- 💶 469,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 285 31

Trennung und Neuorientierung

Menschen in Trennungssituationen fühlen sich oft hilflos, allein gelassen und überfordert. Wir möchten sie ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Unsere Mitarbeitenden können oftmals aus eigener Betroffenheit heraus berichten.

Wochenende

Trennung oder Scheidung – und nun?

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

In diesem Seminar wirst du Menschen treffen, die deinen Schmerz teilen. Du wirst die bedingungslose Liebe Gottes und Vergebung sowie Trost, Hilfe und eine Perspektive für deine persönliche Situation erfahren. Und Hoffnung schöpfen für ein Leben nach der Trennung.

Nimm dir Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeitenden zu thematisieren und dein Leben neu zu ordnen.

Inhalte und Ziele

- die biblische Sicht zu Scheidung und Wiederheirat
- Verletzungen aus der Ehe und Vergebung
- ... und die Kinder?
- Selbstwert im Keller?
- Phasen des Trennungsprozesses
- erste Schritte zum Heilungsprozess und erste praktische Schritte aus der Krise

für

- Menschen, die sich in der Schmerzphase einer aktuellen Trennungssituation befinden
- Menschen, die in einer aktuellen Trennungssituation Orientierung und Entscheidungshilfen suchen

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- offener, verständnisvoller Austausch mit Teilnehmern in vergleichbaren Situationen
- authentische Erfahrungsberichte von Mitarbeitenden, die selbst die Krise einer Scheidung durchlebt haben
- Seelsorgeangebote und Workshops zur Standortbestimmung

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	○●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

09337 Hohenstein-Ernstthal

14.03. – 16.03.2025

- 📍 Bethlehemstift
- 👥 Ulrike Buschbeck mit Team
- 💶 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 511 71

76307 Karlsbad

04.04. – 06.04.2025

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👥 Semra & Thomas Jäkel mit Team
- 💶 ab ca. 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 511 51

57299 Burbach

04.07. – 06.07.2025

- 📍 Internationales Tagungszentrum Karimu
- 👥 Team Hessen/NRW
- 💶 ab ca. 339,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 511 31

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

12.09. – 14.09.2025

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Tabea Höppner mit Team
- 💶 ab 299,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 25 511 41

🖥 Online

28.11. – 30.11.2025

- 👥 Tatjana Ponomarenko & Sonja Röllinghoff mit Team
- 💶 99,- € p. Pers.
- ☎ 25 511 72



Weitere Angebote

»Starterset für eine neue Ehe«:
Paar- & Ehebeziehung s. S. 33

Frauen unter sich

Wir möchten dich einladen, wertvolle Gemeinschaft zu erleben, dich mit anderen auszutauschen, Gott zu begegnen, in der Natur unterwegs zu sein und mit Körper, Geist und Seele aufzutanken – und das mal nur unter Frauen!

Wochenende

Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Wir laden dich ein zu einem Wochenende ganz ohne Verantwortung für andere, für Job, Partner oder Kinder. Lass deine Seele baumeln, nimm dir Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen...

Inhalte und Ziele

- Impulse zu lebensnahen Themen
- kreative Angebote
- geistliche Impulse und Lobpreis
- Gesprächsangebote und gemeinsames Gebet
- freie Zeit zum Entspannen

für

- Frauen jeden Alters, die sich mal aus dem Alltag herausnehmen möchten

Besonderheiten

- Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

18586 Sellin

01.05. – 04.05.2025
10.10. – 12.10.2025

- 📍 Haus Seeadler
- 👤 Susanne Scharf mit Team
- 💰 ab 369,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Kurtaxe und Vollpension
- ☎ 25 721 61 (Mai)
- ☎ 25 721 62 (Oktober)

Wochenende/Woche

NEU

Bike & Soul

Aufs Rad schwingen, hinaus in die Natur und dabei noch Austausch und Gemeinschaft mit anderen Frauen erleben und den eigenen Rhythmus finden – das alles bietet unsere geführte Radtour. Doch wir möchten nicht nur körperlich aktiv werden, sondern vor allem auch das Leben feiern und gemeinsam für den Alltag auftanken. Das alles in Gottes wunderbarer Schöpfung, die du ganz neu erfahren und genießen kannst.

Entdecke auf dieser Tour mehr über deinen persönlichen Wert, deine Widerstandskraft und dein Potential. Und überwinde Berge – sowohl echte als auch metaphorische.

Inhalte und Ziele

- Impulse zu den Themen Identität und Beziehung
- Begegnungen: du, ich und Gott
- Gott mit allen Sinnen erleben
- Segen empfangen

für

- Frauen jeden Alters, die Freude am Radfahren haben (mit oder ohne E-Unterstützung) und gerne in den Austausch mit anderen kommen möchten

Besonderheiten

- Ein eigenes funktionsfähiges Fahrrad (inkl. Gepäcktasche) ist mitzubringen.
- Es gilt die Helmpflicht.
- Ohne E-Bike ist für das Radfahren eine gute Grundkondition erforderlich.
- Erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

96197 Wonsees

16.05. – 18.05.2025

- 📍 Wonsees
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 159,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension; detaillierte Infos: team-f.de
- ☎ 25 724 41

von Augsburg nach Verona

02.07. – 13.07.2025

+ 06.05.2025 20 Uhr online
Anmeldeschluss: 30.04.2025

- 📍 Start: Hostel SLEPS
Ziel: The Hostello Verona
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 865,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Halbpension; detaillierte Infos: team-f.de
- ☎ 25 724 42

Männer unter sich

Ob als Single, Vater, Ehemann oder Rentner – in jeder Lebensphase gerät das vermeintlich erwartete Rollenverhalten manchmal mit der eigenen Persönlichkeit in Konflikt. Wir zeigen dir in verschiedenen Formaten, wie du zu dir selbst finden und deine Persönlichkeit stärken kannst.

Tagesseminar

Ein Mann und seine Gefühle

»Gefühle bringen doch nur wieder alles durcheinander...«
Doch sie sind nicht nur von Gott gewollt, sondern sie wollen uns auf etwas hinweisen und uns zum Handeln bringen. Welche Gefühle kenne ich? Wo finde ich meine Gefühle? Was sollte ich lernen, um gesund mit meinen Gefühlen umzugehen?

Inhalte und Ziele

- Wozu brauchen unser Körper und unsere Seele Gefühle?
- Übungen zur Wahrnehmung meiner Gefühle
- Lernen, im Einklang mit meinen Gefühlen leben zu können

für

- Männer, die einen Zugang zu ihren Gefühlen erhalten möchten

Arbeitsweisen

- interaktive Impulsreferate
- Einzelarbeit/Reflexion

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

69502 Hemsbach

01.11.2025

- 📍 EFG Hemsbach
- 👤 Janis Marx mit Team
- 💰 65,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Selbstverpflegung
- ☎ 25 731 91



Wochenende

Bergtour für Männer

Schönheit und Majestät der Berge in Ruhe auf sich wirken lassen – für viele Männer Ort der Entspannung und Quelle der Kraft. Ein echtes Erlebnis für alle Männer!

für

- Männer, die Interesse an Gemeinschaft, Wandern und Bergsteigen haben

Besonderheiten

- Die Tour zur Hütte ist für jeden körperlich Gesunden gut zu bewältigen (Trittsicherheit vorausgesetzt).

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

83661 Lenggries

12.09. – 14.09.2025

- 📍 Brauneck-Gipfelhaus oder Umgebung
- 👤 David Friedrich mit Team
- 💰 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Halbpension; zzgl. 1/2-Jahres-Mitgliedschaft im Alpenverein (aus Versicherungsgründen)
- ☎ 25 732 41

»Der ehrliche Austausch mit anderen Männern hat mir gut getan!«

Thomas

4 Abende

Boxenstopp für Männer

Kurz stoppen, innehalten, auftanken und dein Setup anpassen – wie bei einem Boxenstopp gönnen sich Männer in diesem Seminar bewusst eine wertvolle Aus- und Reflektionszeit, um anschließend im Rennen des Lebens besser bestehen zu können. Durch knackige Inputs, Geschichten aus dem Leben und ehrlichen Austausch inspirieren wir dich dazu, dich mit Themen rund um unsere »Komponenten« Körper, Geist und Seele zu beschäftigen. Nicht mit dem Zeigefinger, nicht zur Selbstoptimierung, sondern um mit Jesus als Basis Wege zur Freiheit und Identität aufzuzeigen.

für

– Männer, die sich eine Auszeit gönnen möchten

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

 Online

16.01./23.01./30.01./06.02.2025 19.30–21.30 Uhr

 David Friedrich mit Team
 89,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr
 25 736 01

Wochenende

Abenteuer »Mann sein«

»Mehr als alles, was man sonst bewahrt, behüte dein Herz! Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.«
(Sprüche 4,23)

Als Gott dich schuf, stand er vor einer Entscheidung: Soll er dich als Mann oder als Frau erschaffen? Er hat gewählt und dich zum Leben als Sohn des himmlischen Vaters berufen. Und wie sieht's in deinem »Hier und Jetzt« aus? Fühlst du dich mehr getrieben als authentisch? Kommen dir diese Fragen bekannt vor?

- Wer bin ich und was macht meinen Wert aus?
- Kann ich die Anforderungen an mich bewältigen?
- Was ist mit dieser Sehnsucht in mir, dass es irgendwie noch mehr geben muss?

Entdeckungsreise: Zusammen mit anderen Männern beginnst du, eine klare Sicht zu finden. Auf deine von Gott verliehene Männlichkeit, Kraft, Sehnsucht und Berufung. Und du kannst mit den ersten Schritten dahin beginnen.

Ver-Wicklungen werden zu Ent-Wicklungen und mit Freude kannst du spüren, wie Jesus dir deine Identität zuspricht und Lebensfreude in dein Herz hineingibt.

Inhalte und Ziele

Kraftvolle Inputs aus dem von John Eldredge und Team entwickelten Programm »Wild at Heart – Basic«. Im Mittelpunkt der Tage stehen:

- Video-Inputs (englisch mit dt. Untertiteln)
- persönliche Stille zur Reflexion und zum Reden mit Gott.
- Lagerfeuer
- Bergtour
- Austausch

für

– Männer ab 20 Jahren

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●○○

Rettenschöss/Österreich

10.04. – 13.04.2025

 Gabnalm
 Norman Vatter, David Friedrich
 369,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung
 25 734 41

91320 Ebermannstadt

16.10. – 19.10.2025

 Pfadfinderhaus Lindersberg
 Norman Vatter, David Friedrich
 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung
 25 734 42

für deine Fortbildung

team-f Akademie

77 *Einführung*

78 *Fachbereich Familie und Erziehung*

80 *Fachbereich Seelsorge und Persönlichkeit*

82 *für die Beratungspraxis*

**Weitere
Informationen:**

[www.team-f.de/
akademie/allgemein](http://www.team-f.de/akademie/allgemein)

info@team-f.de



Akademie und Fortbildung

Aus unserer langjährigen Seminar- und Beratungsarbeit ist 2006 die team-f Akademie entstanden. Unser Ziel ist, Menschen mit erprobtem Fachwissen und praktischen Methoden für die Beratung von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen auszustatten. Die team-f Akademie ist geprägt durch eine besondere Mischung aus unabhängiger Eigenarbeit im Homeoffice, Online-Angeboten und erlebter Gemeinschaft in Präsenzseminaren. Theoretisches Fachwissen, praktische Methodenvielfalt, persönliches Erleben und fundierte Wissenschaft auf der Grundlage des christlichen Glaubens machen das Herz unserer Arbeit aus.

Unsere drei Fachbereiche im Überblick:



Fachbereich

Familie und Erziehung

Unser team-f Erziehungskonzept orientiert sich an einem biblischen Menschenbild und dem Vaterbild Gottes. Dabei ist eine stabile und warmherzige Eltern-Kind-Beziehung die Grundlage allen pädagogischen Handelns. Du erwirbst fachliche Kompetenz, um Erziehungsvorträge zu halten und Eltern in grundlegenden Erziehungsfragen beraten zu können.

Mögliche Abschlüsse

- Referent(in) für Elternschulung
- Referent(in) für Elternschulung und -beratung



Fachbereich

Seelsorge und Lebensberatung

Wir vermitteln fundierte biblische Lehre und adäquates psychologisches Fachwissen. Dabei spielen »Wurzeln«, die zu problematischen »Lebensfrüchten« führen, eine besondere Rolle. Du lernst, diese zu entdecken, erlebst, wie lebensverändernd es ist, wenn du Menschen mit Nöten zu Jesus bringst und Jesus zu den Menschen. Darüber hinaus erhältst du einen »Werkzeugkoffer« mit vielen hilfreichen Tools für deine Seelsorge- und Beratungstätigkeit.

Mögliche Abschlüsse

- Seelsorgerliche Begleiter(in)
- Christliche Lebensberater(in)



Fachbereich

Paarbeziehungen

Zentraler Inhalt dieses Fachbereichs ist, ein Verständnis für das Zusammenspiel von zwei Persönlichkeiten in Verbindung mit ihrer Geschichte und ihren Vorstellungen zu entwickeln. Du erlernst Methoden und Möglichkeiten, schwierige Beziehungssituationen effektiv zu entwirren und eine neue Gesinnung einzuüben. Ebenso kannst du hier lernen, Paare beim Beginn ihrer Partnerschaft oder Ehe intensiv zu begleiten.

Mögliche Abschlüsse

- Paarberater(in)
- Coach für Verliebte, Verlobte und jung Verheiratete

Aufgrund von internen Umstrukturierungen pausiert die team-f Akademie bis auf Weiteres. Ausgenommen davon ist unsere seit vielen Jahren bestehende »Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung«, die 2025 erneut starten wird. Ebenso werden Seminare und Fortbildungsmodulare, die für die aktuell Studierenden relevant sind, natürlich weiterhin angeboten. Auf unserer Webseite findet ihr unter »Akademie« stets den aktuellen Stand!

Fachbereich Familie und Erziehung

Der Fachbereich »Familie und Erziehung« bietet praxisorientierte und wissenschaftlich fundierte Weiterbildungen – auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes und einer beziehungsorientierten Pädagogik. Unsere Ausbildungsgänge »Elternschulung« und »Elternberatung« richten sich an Menschen, die im privaten, ehrenamtlichen oder beruflichen Umfeld mit Kindern und Eltern zu tun haben. Auch einzelne Seminare können jederzeit von jedem Interessierten besucht werden. Unsere erfahrenen Dozentinnen und Dozenten vermitteln pädagogisches Fachwissen und Schulungs- und Beratungsmethoden, so dass du Kompetenzen für das Zusammenleben mit Kindern, die Seminararbeit und Elternberatung erwerben kannst. Mit unseren Angeboten fördern wir eine positive und wertschätzende Erziehungskultur, die die Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärkt. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Balance zwischen Theorie und Praxis, um die Studierenden optimal auf die Begleitung von Eltern vorzubereiten. Mach mit und trage so dazu bei, gesunde und hilfreiche Fundamente für Familien zu legen.



3 Tage

Fachseminar Familie und Erziehung

In diesem Seminar werden die Inhalte, die Methoden und die Struktur der team-f Erziehungsseminare vorgestellt. Zusätzlich werden einzelne Themen vertieft, die im Kontext aktueller gesellschaftlicher Entwicklungen für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen von Bedeutung sind. Austauschrunden und Gruppenarbeiten ergänzen den fachlichen Input.

Inhalte und Ziele

- Hintergrundinfos zum team-f Erziehungskurs
- Hintergrundinfos zu den Seminaren »Ein guter Start ins Leben« und »Teen-Age – mehr als ein Alter«
- Vertiefung pädagogisch relevanter Themen
- Stärkung der Fachkompetenz für die Elternberatung und die Durchführung von Seminaren

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung« (Pflichtseminar)
- Gasthörernde, z. B. Partner/innen von Studierenden oder team-f Mitarbeitenden

Besonderheiten

- Vor dem Besuch dieses Seminars sollten Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung« den ersten Fernkurs aus Modul 3 bearbeitet haben.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○



Online

22.05. – 24.05.2025

- team-f Akademie
- 195,- € Seminargebühr pro Bildschirm
- 25 912 01



Ausführliche Infos
zu diesem Fachbereich
findest du auf
unserer Homepage.

Wochenende

Rhetorik und Präsentation

In diesem Seminar lernst du, die Themen, die dir wichtig sind, wirkungsvoll und nachvollziehbar zu vermitteln, sodass Zuhörende ihr Verhalten reflektieren und verändern können.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Didaktik kennen
- verbale und nonverbale Wirkungsmittel bewusst einsetzen
- wirksam visualisieren und Medien einsetzen
- moderne Fortbildung gestalten
- üben und Feedback bekommen
- Teilnehmende aktivieren und beteiligen

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung« (Pflichtseminar)
- Gasthörernde, die ihr Reden und Vortragen sicherer und überzeugender gestalten möchten

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

42799 Leichlingen

25.04. – 27.04.2025

- 📍 Begegnungszentrum Weltersbach
- 🏠 team-f Akademie
- 💰 219,- € p. Pers. Seminargebühr plus ab 160,- € p. Pers. Vollpension
- 📞 25 990 01

2 Abende

Einführung in die Elternberatung

Eine Familie ist ein großartiger Raum für Kinder und Erwachsene, um zu leben. Aber es gibt auch vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam bewältigt sein wollen. An diesem Einführungstag werden die Grundlagen der Elternberatung erarbeitet. Im Zentrum stehen dabei fachliche und praktische Unterstützungsideen zur Stärkung der Eltern und Kinder und auch das gemeinsame Staunen über Gottes Ideen und sein Eingreifen.

Inhalte und Ziele

- Einführung in die Arbeit mit Familien
- »Elternjobs« und »Kinderjobs«
- Elterngespräche und Familienkonferenzen gestalten
- Deeskalation und die »starke Familie«

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung« sowie Seelsorge
- Gasthörernde, z. B. pädagogische Fachkräfte oder team-f Mitarbeitende

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

🖥️ Online

14.05. – 15.05.2025

- 🏠 team-f Akademie
- 💰 99,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📝 Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.
- 📞 25 913 01

»Ich konnte durch das Reflektieren meines Erziehungsalltags wachsen und jetzt wird meine Berufung sichtbar.«

Sandra

Fachbereich Seelsorge und Lebensberatung

Der Fachbereich »Seelsorge und Lebensberatung« bietet eine fundierte Ausbildung für Menschen, die anderen in herausfordernden Lebenssituationen zur Seite stehen möchten. Unsere Abschlüsse »Seelsorgerliche Begleitung« und »Christliche Lebensberatung« sind durch den anerkannten Dachverband ACC qualitätsgeprüft und zertifiziert. Auch Einzelseminare, die z. B. hilfreiche Gesprächstechniken und andere Coaching-Tools vermitteln, stehen jederzeit jedem offen. Unsere Angebote verbinden christliche Werte mit modernen psychologischen Erkenntnissen, um eine ganzheitliche Begleitung zu gewährleisten.

Unsere Studierenden erwerben praxisnahes Wissen und entwickeln persönliche Kompetenzen, die sie befähigen, in unterschiedlichsten Kontexten kompetent zu helfen. Ob in der Gemeinde, in sozialen Einrichtungen oder in der privaten Beratung – unsere Absolventen sind darauf vorbereitet, einfühlsam und zielgerichtet Unterstützung zu bieten. Werde Teil einer Ausbildungsgemeinschaft, die sich der Förderung des persönlichen Wachstums und der seelischen Gesundheit widmet und einen positiven Unterschied im Leben anderer macht.



Ausführliche Infos zu diesem Fachbereich findest du auf unserer Homepage.



Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung

Unser Fortbildungsangebot ist für dich...
... wenn du gerne intensive Gespräche führst und dich in andere Menschen einfühlen kannst.
... wenn du solides »Handwerkszeug« für die seelsorgerliche Begleitung und Beratung suchst – ehrenamtlich oder professionell.
... wenn du dich persönlich weiterentwickeln möchtest und offen bist für neue Erfahrungen in deiner Beziehung zu Gott.

Wir arbeiten methoden-übergreifend, indem wir aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften, der Psychologie, Medizin und der Psychotherapie einbeziehen – ebenso wie fundierte biblische Lehre. Dabei spielen »Wurzeln«, die zu problematischen »Lebensfrüchten« führen, eine besondere Rolle. Du lernst, diese zu entdecken und erlebst, wie lebensverändernd es ist, wenn du Menschen mit Nöten zu Jesus bringst und Jesus zu den Menschen.

für

- Studierende des Fachbereichs »Seelsorge und Lebensberatung« (Pflichtseminar)
- Personen, die im gemeindlichen Kontext beratend aktiv sind (Diakone, Pfarrer usw.)
- alle, die Menschen im Glauben stärken und ihnen helfen möchten, gute Lösungen für aufbrechende Lebensfragen zu finden
- alle, denen es am Herzen liegt, Menschen bei der Aufarbeitung ihrer Geschichte zu unterstützen

2 x 1,5 Tage

NEU

Einstiegsmodul

Dieses Online-Angebot ist für alle, die unser Konzept der Gebetsseelsorge kennenlernen möchten. Es dient als Einstiegsmodul unserer »Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung«, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

Grundlagen der Gebetsseelsorge

- biblische Hintergründe und Zusammenhänge von problematischen Lebensfrüchten und deren Ursprung
- Veränderung und Wiederherstellung
- Kennenlernen und Erleben von praktischen Tools u. a.:
- wertschätzende Gesprächsführung; gute Fragen stellen
- hilfreiche Schritte zum Thema Vergebung



- 1. Block: 13.06.2025** 16.30–20 Uhr
14.06.2025 9.00–17.30 Uhr
2. Block: 01.08.2025 16.30–20 Uhr
02.08.2025 9.00–17.30 Uhr

- 👥 team-f Seelsorgeteam
- 💰 330,- € p. Pers. Seminargebühr für beide Blöcke (nur gemeinsam buchbar)
- ☎ 25 962 11

3 x 6 Tage

Kurswochen 1–3

Die aufeinander aufbauenden Kurswochen finden halbjährlich statt. In der Regel gibt es täglich drei Lehreinheiten sowie Kleingruppentreffen. Dabei wirst du von erfahrenen Mentoren persönlich und fachlich begleitet. Zwischen den Kursen erarbeitest du vertiefende Fachliteratur.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Gebetsseelsorge
- Selbstbild und Identität; inneres Kind; Grenzen setzen
- Süchte und Co-Abhängigkeit; Beschämung und die Folgen
- emotionaler, sexueller, geistlicher Missbrauch
- Trauma verstehen; psychiatrische Krankheitsbilder
- systemische und kognitive Ansätze
- Gesprächsführung; praktische Methoden, z. B. Genogramm
- Krisenintervention; Situationsanalyse, kreative Tools

Besonderheiten

- Voraussetzung zur Teilnahme an den drei Kurswochen ist der Besuch des »Einstiegsmoduls – Online« und des Seminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)« oder eines vergleichbaren Angebotes.
- Die Fortbildung ist Teil unserer Akademieausbildung, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

57299 Burbach

- 1. Kurswoche: 07.09. – 12.09.2025**
2. Kurswoche: 28.04. – 03.05.2026
3. Kurswoche: 06.10. – 11.10.2026

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 team-f Seelsorgeteam
- 💰 pro Kurs: 425,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 725,- € p. Ehepaar plus ab 432,- € Vollpension pro Person
- ☎ 25 963 11 (September)
 26 964 11 (Mai)
 26 965 11 (Oktober)

6 Tage

Der Familienhintergrund – Bedeutung in Seelsorge und Beratung

Die Herkunftsfamilie formt unsere grundlegenden Vorstellungen, wie familiäres Zusammenleben aussieht und wie eine Familie durch Werte geprägt wird. Im Kontext unserer Herkunftsfamilie treffen wir Entscheidungen, wie wir Beziehungen gestalten möchten und entwickeln unsere eigene Lebensrolle.

Berater sollten wissen, in welcher vielfältiger Weise uns die Ursprungsfamilie prägt. Vor allem in der Ehe- und Familienberatung stoßen wir ständig auf Muster aus den Herkunftsfamilien. Familiensystemische Grundkenntnisse helfen, Ratsuchende besser zu verstehen und ihren Fragen angemessen zu begegnen.

Inhalte und Ziele

- Familie als System verstehen; gesunde und dysfunktionale Systeme
- der Einfluss der Geschwisterkonstellation
- die Bedeutung von Elternrollen, Familienwerten, Tabuthemen
- Nähe und Distanz, Kommunikationsmuster und Konfliktlösungen
- generationsübergreifende Muster
- Verstrickungen und gesunde Abgrenzung in Beziehungen
- Hilfen für die Praxis

für

- Weiterbildung für christliche Seelsorger und Berater und Personen, die sich mit den Themen »Mein Familienhintergrund« und »Grenzen setzen« beschäftigen möchten

Besonderheiten

- Pflichtseminar für Studierende der team-f Akademie zum Christlichen Lebensberater

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

57299 Burbach

04.11. – 09.11.2025

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 team-f Seelsorgeteam
- 💰 425,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 725,- € p. Ehepaar plus ab 415,- € Vollpension p. Pers.
- ☎ 25 903 11

für die Beratungspraxis

Hier findest du viele hilfreiche Fortbildungsangebote für die professionelle Begleitung von Menschen.

2 Abende

Einführung in den Beratungsprozess

In diesem Seminar lernst du die Elemente und zugehörigen Hintergründe eines Beratungsprozesses kennen.

Wie kann ein Beratungsprozess gestaltet werden? – Welche Elemente gehören dazu? – Gibt es hierbei eine bestimmte Reihenfolge? – Was beeinflusst den Beratungsprozess? Die Betrachtung eines Beratungsprozesses kann bei dir solche und ähnliche Fragen aufwerfen. Außerdem willst du vielleicht einen Überblick über die Prozessgestaltung bekommen. In diesem Seminar wirst du beides gleichermaßen entdecken können.

Inhalte und Ziele

- Überblick über die einzelnen Prozessschritte des Beratungsprozesses (Vorphase, Prozessschritte in Kontakt mit den Klienten und Abschluss)
- Übungen, Reflexion und gemeinsamer Austausch
- Stärkung deiner Sachkenntnis, Prozesskompetenz, Selbsterfahrung, Selbstreflexion

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung«, die einen Abschluss in der Elternberatung anstreben (Pflichtseminar)
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema Interessierte

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

23.01. – 24.01.2025 18–21 Uhr

 team-f Akademie

 99,- € p. Pers. Seminargebühr

Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.

 25 914 01

2 Tage

Beratung und Seelsorge bei Menschen mit psychischen Störungen

Dieser Workshop gibt einen Überblick über psychische Erkrankungen und ihre Behandlungen – wie Depressionen, bipolare Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Schizophrenie, Süchte, Persönlichkeitsstörungen, Anpassungs- und Traumafolgestörungen, psychosomatische Erkrankungen, Essstörungen und ADHS. Dabei werden Möglichkeiten und Grenzen von Beratung und Seelsorge aufgezeigt. Auch das Thema Psychische Erkrankung und Partnerschaft wird mit behandelt.

Inhalte und Ziele

- Überblick über psychische Erkrankungen und deren Behandlung
- Chancen und Grenzen der seelsorgerlichen Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- psychische Erkrankungen und Partnerschaft
- guter Umgang mit eigenen Überforderungssituationen

für

- Personen, die in Beratung und Seelsorge tätig sind

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

30.01. – 31.01.2025

 team-f Akademie

 209,- € p. Pers. Seminargebühr

 Der Workshop beinhaltet 16 UE plus 2 UE Supervision.

25 902 06

Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit

Ein alltägliches Thema in der Beratung ist die Erfahrung der Grenzverletzungen. Die Frage ist, wie Ratsuchende lernen können, ein Gespür für ihre Grenzen zu bekommen und Selbstwahrnehmung zu schulen? Mit welchen Methoden können Berater und Seelsorger sie begleiten und anleiten, neue und gute Grenzen in ihrem Leben aufzubauen und so zu mehr Lebensqualität zu gelangen? Dabei will dieses Seminar helfen. Es baut auf der Selbsterfahrung des Seminars vom Vortrag auf, anhand derer wir Vorgehensweisen reflektieren, einüben und den Methodenkoffer mit Praxiserfahrungen füllen werden.

Inhalte und Ziele

- Reflexion von Fallbeispielen und Vorgehensweisen
- Fragen klären
- Anleitung in Methoden, die in der eigenen Beratungs- und Mentoringarbeit genutzt werden können
- Kompetenz stärken

für

- Beratende, Seelsorgende, Mentoren, team-f Mitarbeitende, Gemeindemitarbeitende, die Menschen begleiten und ihren Methodenkoffer erweitern möchten und ein praktisches Üben begrüßen

Besonderheiten

Das Seminar »Angemessen Grenzen setzen« am Vortrag (s. S. 71) ist Voraussetzung, um an diesem Tag teilnehmen zu können.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

34131 Kassel

06.07.2025

📍 CVJM-Tagungshaus Kassel

👥 team-f Akademie

💰 119,- € Seminargebühr pro Person

Sonderpreis bei Besuch dieses Seminars und des Seminars am 05.07.2025 (Angemessen Grenzen setzen, s. S. 71) 218,- € p. Pers. Seminargebühr plus 80,- € Verpflegung (Mittagessen, Getränke und Kaffeezeiten) für beide Tage Übernachtungsmöglichkeit im Tagungshaus, falls gewünscht bitte bei der Anmeldung angeben

☎ 25 902 05

für deinen Lebensweg

Unsere Beratersuche
für Lebens-, Paar-
und Eheberatung



*Lebensumstände und Beziehungen
fordern uns immer wieder heraus,
uns selbst zu reflektieren.*

Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden und ein Leben in Freiheit zu gestalten. Auf unserer Homepage findest du die »Beratersuche«.

Unsere Berater und Beraterinnen sind professionell ausgebildet und erleben immer wieder, wie durch die Beratung Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden. Mach auch du dich auf den Weg!

Finde einen
Berater in
deiner Nähe!



2 Abende

Umgang mit Manipulation

Manipulation passiert in unserem Leben immer wieder. Wir versuchen andere zu gewinnen und können manchmal nur schwer loslassen, wenn sie nicht so wollen, wie wir uns das vorgestellt haben.

Und auch wir selbst werden nicht selten das Ziel der Absichten und Wünsche anderer. Vom Kleinkind, das sich neben dem Gummibärchenregal auf den Boden wirft, bis zur heftigen Debatte in der Gemeindeversammlung betrifft das humorigerweise Menschen aller Alterstufen, Geschlechter und Wesensarten.

Das Alltagsphänomen kann aber auch zur Quelle von Schmerz und Beziehungsstörungen werden, wenn es sich zur Haltung oder massiven Grenzüberschreitung entwickelt.

Die Referentin stellt anschaulich dar, auf welchen Wegen manipulative Haltungen entstehen und wie Menschen die Fähigkeit und Freiheit verlieren, sich selbst zu entscheiden und zu positionieren.

Inhalte und Ziele

- Auf welche Weise geschieht Manipulation?
- Wie können wir von Manipulation betroffenen Ratsuchenden helfen, ihre Situation zu erkennen und neue Strategien zu entwickeln?
- Wie können wir Menschen darin unterstützen, eigene manipulative Verhaltensweisen zu entdecken und zu verändern?

für

- Seelsorgende
- Studierende aus »Persönlichkeit und Seelsorge« und »Paarbeziehungen«

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

26.11. – 27.11.2025 18–21 Uhr

 team-f Akademie

 99,- € p. Pers. Seminargebühr

Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.

 25 902 03

2 Tage

Basisschulung Sexualberatung

Alle Menschen haben eine sexuelle Lerngeschichte, unabhängig davon, ob sie Sexualität aktiv ausleben oder nicht. Je nachdem, wie Menschen ihre Sexualität kennengelernt haben und welche Möglichkeiten des Auslebens von Sexualität sie sehen, geht es ihnen damit sehr unterschiedlich.

Fragen rund um ihre Geschlechtlichkeit und Sexualität bewegen daher Alleinstehende wie Menschen in Partnerschaften. Doch diese Fragen in seelsorgerlichen oder Beratungsgesprächen zu äußern, fällt vielen nicht leicht. Für viele ist es immer noch ein Tabu-Thema, schambesetzt oder sie hoffen, dass die Thematik von Beratern angesprochen wird.

Doch in Seelsorge- bzw. Beratungsausbildungen kommt Sexualität oftmals eher wenig vor. Hier setzt diese Basisschulung Sexualberatung an.

Inhalte und Ziele

- wesentliche Grundlagen zum Thema Sexualberatung.
- verschiedene Facetten von Sexualität
- Einflüsse auf die sexuelle Lerngeschichte und wie eine solche entsteht
- Betrachtung stereotyper Denkschubladen und Besonderheiten von weiblicher und männlicher Sexualität
- Weiterentwicklung der eigenen Sprachfähigkeit auf diesem Themengebiet und Impulse, um die eigene sexuelle Lerngeschichte in der persönlichen Reflexion besser zu verstehen
- Einführung in die Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen und Paaren in der Sexualberatung (häufige Fragestellungen und Abgrenzung, wann an fachkompetentere Ansprechpartner/-innen weiterverwiesen werden sollte)

für

- Beratende aus dem Bereich Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

12.11. – 13.11.2025

Tag 1: 9–19.30 Uhr

Tag 2: 9–17.30 Uhr

 team-f Akademie

 209,- € p. Pers. Seminargebühr

Für dieses Seminar werden 18 UE angerechnet.

 25 902 01

2 Tage

Gemeinsam gegen Mobbing

Eine Familie ist ein großartiger Raum zum Leben für Kinder und Erwachsene. Aber es gibt auch vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam bewältigt sein wollen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns besonders mit der Situation, wenn ein Kind und damit die ganze Familie Mobbing erlebt. Im Zentrum stehen dabei jeweils fachliche und praktische Unterstützungsideen zur Stärkung der Eltern und Kinder und auch das gemeinsame Staunen über Gottes Ideen und sein Eingreifen.

Inhalte und Ziele

- Familien unterstützen, wenn diese mit einer Mobbing-situation konfrontiert sind
- wichtige Informationen zur Einschätzung von Konflikt- und Mobbing-situationen und zum Verständnis von Betroffenen und ihrer Reaktion
- konkrete Schritte, die Familien gehen können, um eine Mobbing-situation zu beenden und die Auswirkungen gemeinsam aufzufangen
- rechtliche und alltagspraktische Grundlagen, die helfen können, neue Wege aus der Gewaltsituation zu finden

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung«, die einen Abschluss in der Elternberatung anstreben (Wahlseminar) sowie Studierende des Fachbereichs »Seelsorge und Lebensberatung«
- Gasthörernde, z. B. pädagogische Fachkräfte (insbesondere Lehrer/innen), team-f Mitarbeitende
- Eltern, die nach Hintergrundinformationen für ihre Alltagsbewältigung suchen

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

28.01. – 29.01.2025

-  team-f Akademie
- € 99,- € p. Pers. Seminargebühr
- Für dieses Seminar werden 7 UE angerechnet.
- # 25 913 02

1 Abend

NEU

Kinder schützen – Gefährdungen melden

Wir befassen uns an diesem Abend mit den rechtlichen Vorgaben im Fall einer Kindeswohlgefährdung. Dabei schauen wir uns den Begriff »Kindeswohl« sowie »Kindeswohlgefährdung« genauer an. An praktischen Beispielen wird das Vorgehen im Falle eines Verdachts auf eine Kindeswohlgefährdung erläutert, damit Menschen, die im Bereich Erziehung und Familie unterwegs sind, an Handlungssicherheit gewinnen.

Inhalte und Ziele

- Zugewinn an Handlungskompetenz im Bereich Kindeswohlgefährdung
- Einhaltung von Mindeststandards zur Sicherung des Kindeswohls
- Unterstützung von Gemeinden, pädagogischen Einrichtungen oder in eigener Beratungsstelle zu dem Thema

für

- Studierende der Fachbereiche »Familie und Erziehung«, »Paarbeziehung« und »Seelsorge und Lebensberatung«
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende oder pädagogische Fachkräfte
- Eltern, die sich für das Thema Kindeswohlgefährdung interessieren

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

 Online

04.02.2025

-  team-f Akademie
- € 49,- € p. Pers. Seminargebühr
- Für dieses Seminar werden 2 UE angerechnet.
- # 25 914 07



Anmeldeadressen

Hier findest du alle Gesichter unserer Seminarverwaltung. Wir helfen dir gerne dabei, das richtige Seminar für dich zu finden und weitere Fragen zu beantworten.

Seminarverwaltung

**Sigrun Brender**

Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48 20
sigrun.brender@team-f.de
→ Baden-Württemberg,
Ostwestfalen/Lippe,
Fortbildung Gebetsseelsorge &
Lebensberatung

**Claudia Deitmerg**

Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48 19
claudia.deitmerg@team-f.de
→ Bayern

**Bettina Ebert**

Lindenstr. 49 a
OT Weidhausen
96524 Föritztal
T. 03675 40 64 41
info.th@team-f.de
→ Thüringen

**Claudia Ermlich**

Glashüttenstr. 46
09474 Crottendorf
T. 0179 684 15 04
info.sa@team-f.de
→ Sachsen

**Diana Grosch**

Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48 28
diana.grosch@team-f.de
→ Singleseminare, Berlin-
Brandenburg + Mecklenburg-
Vorpommern, Rhein-Main-Pfalz

**Andrea Kreisel**

Knorrenbergstr. 7c
38889 Blankenburg
T. 03944 35 20 31
info.ah@team-f.de
→ Sachsen-Anhalt

**Petra Mijs**

Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48 23
petra.miss@team-f.de
→ Bremen/Weser-Ems,
Hessen, Regionen Nord,
Büroleitung

**Ute Padur**

Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48 17
ute.padur@team-f.de
→ Rheinland, Westfalen

Regional- leitung

Wenn du team-für ein Seminar in deiner Gemeinde engagieren oder bei einem unserer Seminare mitarbeiten möchtest, wende dich gerne an deine zuständige Regionalleitung.

Nord
Bettina und Markus Pfaff
 Gräfin-Königsmarck-Str. 12
 27624 Geestland
 T. 0173 74 755 79
 niedersachsen@team-f.de

Berlin / Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Tamara und Sebastian Trommer
 Lerchenweg 48
 15827 Blankenfelde
 T. 01573 44 47 365
 berlin-brandenburg@team-f.de

Bremen / Weser-Ems
Birgit und Axel Radecke
 28000 Bremen
 T. 0421 8 48 01 82
 F. 0421 84 84 90
 bremen-weser-ems@team-f.de

Sachsen-Anhalt
Angela und Thomas Schwengfelder
 Georg-Cantor-Str. 11
 06108 Halle
 T. 0345 3 88 15 74
 sachsen-anhalt@team-f.de

Ostwestfalen-Lippe
Stefanie und Martin Haase
 Helmstedter Str. 24
 33813 Oerlinghausen
 T. 05202 92 63 46
 ostwestfalen-lippe@team-f.de

Westfalen
Svenja und Leo Sibbing
 Horster Str. 20 a
 59368 Werne
 T. 02389 90 38 647
 westfalen@team-f.de

Thüringen
Tanja und Gerd Hutschenreuter
 Am St. Johannis 5
 99880 Waltershausen
 T. 0176 39 97 11 07
 thuringen@team-f.de

Hessen
Simona und Marius Pfeil
 34266 Niestetal
 hessen@team-f.de

Sachsen
Jana und André Kehr
 Gabelsbergerstr. 1
 08236 Ellefeld
 T. 0178 23 18 715
 sachsen@team-f.de

Rheinland
Sonja und Jörg Brocksieper
 Elbersstr. 15
 42899 Remscheid
 T. 02191 94 94 75
 rheinland@team-f.de

Rhein-Main-Pfalz
Annika und Janis Marx
 Goethestr. 35
 69514 Laudenbach
 T. 06201 6 90 35 37
 rhein-main-pfalz@team-f.de

Baden-Württemberg
Jutta und Norbert Luginsland
Bereiche Ehe, Erziehung
 Endelbangstr. 13 c
 70569 Stuttgart
 T. Norbert 0157 80 49 73 56
 T. Jutta 0157 80 49 73 63
 badenwuerttemberg@team-f.de

Bayern
Meike und Matthias Piro
 An der Kirche 30
 96197 Wonsees
 T. 09274 2 45 99 69 oder
 T. 0151 15 90 21 34
 bayern@team-f.de

Friederike und Jakob Deutschmann
 34134 Kassel
 hessen@team-f.de

Semra und Thomas Jäkel
Bereich junge Paare, Seelsorge, Scheidung und Wiederheirat
 Obere Gass 14
 76228 Karlsruhe
 T. Thomas 0152 27 39 63 23
 T. Semra 0152 27 37 53 86
 badenwuerttemberg@team-f.de

Auch bei weiteren Fragen zu unseren Seminaren oder bei der Suche nach Beratung oder Seelsorge helfen wir dir gerne weiter.

Teilnahmebedingungen

Seminargebühren

Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten und ist in den ausgewiesenen Preisen enthalten.

Kosten

- Tagesseminar: ab 45,- € pro Person (p.P.)
- Wochenendseminar: ab 75,- € p.P.
- Perspektiven für Singles: ab 199,- € p.P.
- Eheseminar: ab 85,- € p.P.
- Papa/Mama und ICH!: 99,- € pro Paar
- Familienwoche: ab 160,- € pro Familie
- Freiheit erleben – Beziehungen klären: 210,- € p.P.

Die Kosten überweise bitte erst, wenn du eine Anmeldebestätigung erhalten hast!

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richte deinen schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei Wochenend- und mehrtägigen Seminaren ist die Teilnahme mit Übernachtung und Vollpension vorgesehen. In Ausnahmefällen kann die Übernachtung entfallen.

Bei einer **Absage** durch eine teilnehmenden Person **bis 15 Tage** vor Seminarbeginn erheben wir folgende Bearbeitungsgebühren:

- Tagesseminar: 15,- € p.P.
- Mehrtagesseminare: 15,- € p.P. und Übernachtung
- Reiseangebote: ab 150,- € p.P. (Abweichungen in Projektbeschreibung)
- Fortbildungsseminare: 40,- € p.P.
- Onlineseminare: 10 bzw. 15,- € p. Bildschirm (je nach Dauer)

Bei einer **Absage** einer teilnehmenden Person **ab 14 Tage** vor Seminarbeginn greifen folgende Regelungen: Wird ein Präsenzseminar kurzfristig (ab 14 Tage vor Seminarbeginn) abgesagt oder nicht angetreten, werden statt der o.g. Bearbeitungsgebühren die Gesamtkosten einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Wird ein Onlineseminar nach postalischem Versand von Unterlagen (TN-Mappen, Päckchen) Post abgesagt oder nicht angetreten, werden statt der o.g. Bearbeitungsgebühr die Gesamtkosten wie im Angebot vereinbart einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Wurden keine Unterlagen zugesandt, gelten die o.g. Bearbeitungsgebühren. Wird ein Kombi- oder Hybridseminar abgesagt, richten sich die Kosten nach Online- und Präsenzanteil. Wird ein Seminar durch team-f abgesagt, werden die Kosten wahlweise erstattet oder auf ein anderes Seminar umgebucht. Abweichende Stornobedingungen werden in der entsprechenden Projektbeschreibung vermerkt.

Fernkursgebühren team-f Akademie

Für die Zeit der Bearbeitung wird eine Gebühr von 40,- € pro Monat erhoben.

Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen. Darum beachte bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennst du unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melde dich frühzeitig, am besten online an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im

Seminarhaus eingenommen (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).

- Bereits bezahlte Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingenommen wurden, werden von uns nicht erstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z.B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an team-f e.V. aus.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z.T. noch nicht feststanden. Preisänderungen werden dir spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Im Rahmen der Kundenbindung versenden wir aktuelle Informationen an unsere Kunden auf dem Postweg, um sie über Neuigkeiten und Änderungen innerhalb unseres Angebots zu informieren.

Mitarbeit und Finanzen

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeitende und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen:

Ehrenamtliche Mitarbeit

in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeitende werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit der nächsten Regionalleitung in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeitende unverbindlich Familienarbeit kennenlernen.

Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeitende ihren Gebungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizonterweiterung erfahren Mitarbeitende bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.

Finanzielle Unterstützung

Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeitende im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:

- einmalige Spenden oder sporadische Unterstützung auf die untenstehenden Konten. Dadurch können wir z.B. die Unterbringungskosten für Mitarbeitende in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren sowie das team-f Magazin herstellen und versenden.
- regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.
- regelmäßige Unterstützung von hauptamtlichen Mitarbeitenden. Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeitende können sich entspann-

ter auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeitende einstellen. Fragen dazu beantworten wir dir gern.

Spendenbescheinigung

Bei Spenden ab 100,- € erhältst du Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenuquittung. Darunter gelten vereinfachte Nachweispflichten.

Unsere Konten

KD Bank eG Dortmund
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC: GENODED1DKD

Sparkasse an Volme und Ruhr
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81
BIC: WELADED1LSD

Die Struktur unserer Arbeit

team-f e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle

team-f e.V. – Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 0 23 51 / 98 59 48 - 0
F. 0 23 51 / 98 59 48 - 10
info@team-f.de

Gesamtleitung

Nicole und Friedhelm Manthey
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

Datenschutz-Hinweise

Du erhältst unsere Zeitschrift als gespeicherter Abonnent (Vertragsabwicklung). Wir verarbeiten diese Daten zum Zweck der Versendung und der möglichen Kontaktaufnahme, wie mit dir vereinbart, solange sie benötigt werden. Empfänger dieser Daten sind nur Mitarbeitende von team-f und ggf. weitere Leistungserbringende, die für die Umsetzung verantwortlich sind, z.B. die Versanddruckerei und Tagungshäuser. Eine Übermittlung an Drittstaaten oder ein Profiling deiner Daten findet nicht statt.

Alle Rechte an deinen Daten bleiben gegenüber team-f gewahrt: Auskunftsrecht, Berichtigungs- oder Löschungsrecht, Einschränkungrecht, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, Beschwerde-recht. Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG neu).

Sollten sich Fragen ergeben, so freuen wir uns über eine Nachricht an datenschutz@team-f.de.

Unsere ausführliche Datenschutzerklärung findest du unter: www.team-f.de.

TEAM.F Österreich steht für...



... Dich und
Deine
Familie.



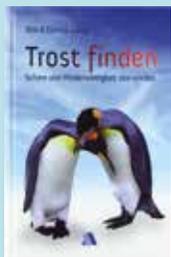
SEMINARE FÜR FAMILIEN . PAARE . FRAUEN . MÄNNER . LEBENSPRAXIS .

TEAM.F Österreich

Kremsmünstererstr. 2b • 4532 Rohr • ☎ 0677 / 626 88 177 • ✉ info@team-f.at

team-f.at

Lesestoff von Dirk und Christa Lüling



Trost finden – Scham und Minderwertigkeit überwinden



Beschämung hat viele Gesichter und schlimme Folgen. Viele plagen sich mit unberechtigten Scham- und Minderwertigkeitsgefühlen, sie empfinden sich als »verkehrt« und meinen, nie zu genügen. Andere bemühen sich mit aller Kraft, ihre »Wertlosigkeit« durch Leistung und Status wettzumachen und zu verbergen.

Was brauchen diese Menschen? Wie kann die blockierende Scham überwunden und die verlorene Würde wiederhergestellt werden?

Anschaulich erklären Dirk und Christa Lüling in ihrem vierten Buch das Thema »Scham und Wiederherstellung von Würde« und Betroffene haben mit ihren persönlichen Erfahrungen beigetragen. Trost finden und heil werden ist möglich.

Preis: 14,- €

Impressum

Herausgegeben von:
team-f e.V. – Christliche Seminare für
Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30, 58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48-0, F. 02351 98 59 48-10
info@team-f.de, www.team-f.de

team-f ist Mitglied der Evangelischen Allianz.
Seit dem 1. Juli 2011 ist team-f eine Partnerschaft mit der
Stiftung für Familienwerte eingegangen.

Redaktionsteam:
Sigrun Brender, Sonja Brocksieper, Tanja
Hutschenreuter, Lena Knaack, Petra Miß, Sarah Schwarz,
Christian Siegling

Design und Prepress:
team-f, gobasil GmbH, www.gobasil.com

Druck:
medienzentrum süd, www.mzsued.de
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Fotos:
team-f; AdobeStock: Yakobchuk Olena; pikselstock;
Sunny studio; SewcreamStudio; Look!; iStock: Halfpoint;
photoschmidt; Oleh_Slobodeniuk; miodrag ignjatovic;
master1305; max-kegfire; skynesher; Chalabala; Aleksan-
darNakic; pexels.com: riciardus; diva-plavalaguna; olly;
pixabay; pnw-production; gustavo-fring; katerina-holmes;
cottonbro-studio; pavel-danilyuk; andrew; yaroslav-shu-
raev; alena-darmel; alejandro-herrera; karolina-grabowska;
anastasiya-gepp; gary-barnes; Shutterstock: G-Stock
Studio; Sevastysyanau Uladzimir; New Africa; unsplash.com:
kseniya-lapteva; jason-goodman; toa-heftiba; slav-roma-
nov; eduardo-muniz; jessica-rockowitz; ioann-mark-kuz-
nietsov; brooke-cagle

Schutzgebühr: 2,80 €

Gedruckt auf zertifiziertem Papier
aus nachhaltiger Forstwirtschaft

Lesestoff von Dr. Eberhard und Claudia Mühlhan



Bleib ruhig, Mama!



Die vielfache Mutter Claudia Mühlhan begleitet Sie als
junge Mutter (oder junger Vater) von der Schwangerschaft bis
zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Preis: 12,95 €



Selbstwert + Gefühle

Das Beste, was Sie einem Kind mitgeben können!
SELBSTWERT + GEFÜHLE. Das Beste, was Sie einem Kind mitge-
ben können! Suchtvorbeugung und die Eindämmung von Gewalt
unter Kindern und Jugendlichen - dies sind absolut vorrangige
Themen für das gesunde Aufwachsen von Kindern.

Preis: 12,95 €

Angebote von team-f Schweiz

Eine gemeinsame Berufung finden

Beschreibung: siehe Seite 20

2075 Thielle-Wavre, Schweiz

07.03. – 09.03.2025

- 📍 Don Camillo
- 👥 Gabriele & Stefan Weber mit Team
- 💰 CHF 99,- pro Person für Seminar und Unterlagen, zzgl. CHF 125,- pro Person und Nacht im DZ mit Vollpension inkl. Kurtaxe



Re(!)Fresh für Singles

Beschreibung: siehe Seite 7

6315 Oberägeri, Schweiz

09.05. – 11.05.2025

- 📍 Hotel und Seminarhaus Ländli
- 👥 Corina Rechsteiner mit Team
- 💰 CHF 99,- pro Person für Seminar und Unterlagen, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe
Die individuelle Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.

Ehe-Entspannungswochenende

Beschreibung: siehe Seite 39

6984 Pura/Tessin, Schweiz

19.09. – 21.09.2025

- 📍 Hotel Paladina
- 👥 Gabriele & Stefan Weber mit Team
- 💰 CHF 105,- pro Person für Seminar, Unterlagen und Material, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe
Die individuelle Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.

Geistlich zusammenWachsen

Beschreibung: siehe Seite 26

2075 Thielle-Wavre, Schweiz

24.10. – 26.10.2025

- 📍 Don Camillo
- 👥 Gabriele & Stefan Weber mit Team
- 💰 CHF 99,- pro Person für Seminar und Unterlagen, zzgl. CHF 125,- pro Person und Nacht im DZ mit Vollpension inkl. Kurtaxe

Frauen stärken – Aufwind für dich

Ein ermutigendes Wochenende von Frauen für Frauen. Wir sind überzeugt, dass in jeder Frau Talente, Stärken und Gaben angelegt sind und diese gilt es, zu entdecken. Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach diesem Potential, das in uns allen steckt, staunen miteinander darüber und freuen uns an dessen Schönheit, um das Potential zur Entfaltung zu bringen. Neben persönlichen Erfahrungsberichten der Mitarbeitenden ist Zeit für Begegnung, Gespräche und den wunderschönen Wellnessbereich.

für

– Frauen ab 25 Jahren, die neue Schritte wagen möchten

6315 Oberägeri, Schweiz

26.09. – 28.09.2025

- 📍 Hotel und Seminarhaus Ländli
- 👥 Stefanie Hunger & Corina Rechsteiner mit Team
- 💰 CHF 99,- pro Person für Seminar und Unterlagen, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe
Die individuelle Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.

Bitte Anmeldung über:
Gabriela und Stefan Weber, team-f Schweiz
Plattenstr. 1, CH-5015 Erlinsbach
Fon. +41 62 844 23 00
Mobil +41 79 244 94 39
info@team-f.ch
www.team-f.ch
www.instagram.com/teamf_schweiz

»Wir lieben es, Menschen zu inspirieren, gelingende Beziehungen zu gestalten.«





Magazin-Ausgabe verpasst?

Dann schau auf unserer Homepage vorbei. Dort kannst du unser Magazin online lesen oder ein gedrucktes Exemplar anfordern.

hier online lesen
und bestellen
team-f.de/magazin



LIVE

Intensiv-Seelsorgewochen in Dänemark 2025
für Frauen und Männer ...



... und mehr:
Beratung, HeartSync, Seminare, Supervision

Trekking-Tour
in Schweden 2025
für Männer



www.live-gemeinschaft.de

Jetzt Flyer
anfordern
für 2025!

GEMEINSAM WACHSEN,
NEUES ENTDECKEN,
GOTT ERLEBEN. → 21. – 26. April 2025

SPRING

IN WILLINGEN
UPLAND

MOTTO 2025
SUNRISE

LOBEN
Worship



TAMARA &
ANDREAS
BOPPART
Speaker



JUDY BAILEY
& PATRICK DEPUHL
Musik mit Herz und Seele



→ Mike Müllerbauer
→ Mihamm Kim-Rauchholz
→ Timo Böcking & Dorothea Mutterer
→ Sebastian Rochlitzer
→ uvm

Bei **SPRING** mit drin:
Unterkunft, Mittagessen,
SPRING-Pass für alle
Veranstaltungen und viele
touristische Attraktionen.
Preiskategorien s. Webseite.

Gleich anmelden
und dabei sein:
meinspring.de



Bildschweiser.meinspring.de

folge uns!



**Newsletter
abonnieren und
nichts verpassen!**



*Wir sind in den sozialen Medien aktiv.
Folge uns für spannende Einblicke in
unsere Angebote, interessante Inter-
views und praktische Tipps für deinen
Alltag.*



Instagram

team-f_Deutschland



Facebook

team-f Deutschland



Youtube

team-f fürs Füreinander