



BEZIEHUNGS-PROGRAMM

Paar- und
Ehebeziehung

Eltern und
Kinder

Persönlichkeit
und Seelsorge

Perspektiven für
Singles

Akademie und
Fortbildung

03/21



Zum
Mitnehmen &
Weitergeben.



TEAM.F
2022



Beziehungsprogramm 2022

Wir freuen uns sehr, dass Sie unser Beziehungsprogramm für 2022 in den Händen halten. Mit neuem Mut und großer Motivation, Menschen in ihren wichtigsten Beziehungen zu unterstützen, haben wir für Sie eine große Auswahl an Angeboten zusammengestellt – Bewährtes und Neues. Live und online.

Von ganzem Herzen heißen wir Sie gerne bei Team.F willkommen und freuen uns auf Ihre Anmeldung! Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Blättern und Entdecken. Planen Sie jetzt schon Zeit für Ihre wichtigsten Beziehungen in den Kalender ein.



PAAR- UND EHEBEZIEHUNG

Das Themenangebot ist breit gefächert und spricht Paare in unterschiedlichsten Situationen an. Wählen Sie aus, kommen Sie auf den Geschmack, tanken Sie auf, finden Sie neu zu sich und zu Ihrem Partner.

www.team-f.de/paar-ehebeziehung

8



ELTERN UND KINDER

In unseren Angeboten für Eltern halten wir weiterhin an den bewährten Grundlagen unseres ganzheitlichen Erziehungskonzeptes fest, die wir um zeitgemäße und alltagsrelevante Themen erweitert haben.

www.team-f.de/eltern-kinder

36



PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE

Ob Sie nun in einer aktuell belastenden Situation gezielt Seelsorge oder Beratung suchen, oder einfach einmal grundlegend über Ihr Leben reflektieren möchten...

www.team-f.de/persoenlichkeit-seelsorge

56



PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES

Abwechslung garantiert: inspirierende Vorträge, Einzelcoaching, Selbstreflektion, Austausch in Gruppen, Erholungszeiten, Sport- und Freizeitaktivitäten.

www.team-f.de/singles

76



AKADEMIE UND FORTBILDUNG

Die drei Studiengänge zur „Seelsorge und Persönlichkeit“, „Paarbeziehung“ und „Familie und Erziehung“ umfassen ein breites Spektrum an lebens- und beziehungsrelevanten Themen.

www.team-f.de/akademie-fortbildung

88





LENA KNAACK

Inhalt 03/21

UNSERE ANGEBOTE

- 8 Paar- und Ehebeziehung**
Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen
- 36 Eltern und Kinder**
Familien stark machen!
- 56 Persönlichkeit und Seelsorge**
Wenn aus Krisen Chancen werden
- 76 Perspektiven für Singles**
leben. feiern. wachsen.
- 88 Akademie und Fortbildung**
Persönlich wachsen. Fachlich begleiten.
Potenziale entfalten.

ORGANISATORISCHES

- 102 Anmeldeadressen**
 - 104 Teilnahmebedingungen**
 - 106 Anmeldeformular**
- ## SERVICE
- 6 Aus der TEAM.F-Leitung**
 - 53 Unterstützen Sie uns!**
 - 54 Für junge Rätselfreunde**
 - 107 Vorschau: Nächste Ausgabe**

Impressum

Herausgeber:
TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V.
Fon 02351.985948-0 - info@team-f.de - www.team-f.de

TEAM.F ist Mitglied der Evangelischen Allianz.
Seit dem 1. Juli 2011 sind wir von TEAM.F eine Partnerschaft
mit der Stiftung für Familienwerte eingegangen.

Redaktionsteam:
Sigrun Brender, Sonja Brocksieper, Tanja Hutschenreuter, Lena Knaack,
Petra Miß, Sarah Schwarz, Christian Siegling

Design und Prepress:
Gute Botschafter GmbH - Für echt erfolgreiche Marktpositionen.
www.gute-botschafter.de

Fotos:
TEAM.F: Eckhard Goseberg, Benjamin Heichel, Matthias Piro,
Thomas Schwengfelder, Ulla Tenbuß
Shutterstock: palidachan, goodluz, Slava_Kovalska, SFI0 CRACHO, Pressmaster, wavebreakmedia,
Antonio Guillem, Martin Novak, Jacob Lund, Freedom Studio, NDAB Creativity, Illus_man, Monkey
Business Images, Tero Vesalainen, tomeru, LightField Studios, Halfpoint, Klintsou Ihar, Martina
Strihova, Evgeny Atamanenko, XArtProduction, Monster Ztudio, Dejan Dundjerski, ShotPrime Studio,
fizkes, Jan Gerhards-Ostehr, Kid A, Robert Kneschke, SabineBPhotography, Phovoir, digisana,
nulinukas, Anna Om, Tom Wang, lightpoet, pgabphotos, blackboard1965, gyn9037, elwynn,
goodluz, Vadim Martynenko, wk1002mike, Gita Kulimitch Studio, Jack Frog, Obak, Guas, Iryna
Prokofieva, clownbusiness, jamnoon028, Lucky Business, stockfour, Nina Buday, Anton Watman,
Africa Studio, Olga Danylenko, lissa93, Dmitry_Tsvetkov, Rawpixel.com, Jacob Lund, christitzeima-
ging.com, optimarc, Sevastyanau Uladzimir, Sunny studio, marina shin, LightField Studios, sunfe,
Koltsov, Nejron Photo, 4 PM production, bbernard, Theera Disayarat, Pavlovska Yevheniia, Larisa
Rudenko, HQuality, Teresa Tovar Romero, Evgeny Atamanenko, IVASHstudio, Zitzke, dizain,
AdobeStock: insta_photos, Monkey Business Images, Stock Rocket, Branislav Nenin, Alvoij, bber-
nard, Goran Bogicevic, Goksi, Janis Egilns, Kostenko Maxim, ktsdesign, Halfpoint, Predrag Popovski,
O n E studio, IMG Stock Studio, NadyaEugene, Jacob Lund, Butsaya, Haywiremedia, YAKOBCHUK
VIACHESLAV, Eva Bocek, TijanaM, Song_about_summer, PopTika, Roman Samborskiy, UfaBizPhoto,
progressman, Look Studio, Dragana Gordic

Schutzgebühr: 2,80 €

Druck:
Heider Druck GmbH - www.heider-verlag.de
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Liebe Team.F-Freunde,

nach einem Jahr Elternzeit darf ich nun mit der tollen Aufgabe der Redaktionsleitung bei Team.F wieder einsteigen. Von Herzen danke ich Heidi Goseberg für das Vertrauen, die Inspiration und die tolle Grundlage, auf die ich aufbauen darf. Sie hat dieses Magazin seit seiner Entstehung mit großem Engagement und Herzblut betreut und Team.F damit einen wertvollen Dienst erwiesen.

Ein Jahr, wie kein anderes

Das liegt hinter uns. Bei mir im speziellen auch das erste Jahr als Mama. In dieser Zeit ist mir ein Thema besonders wichtig geworden: Selbstfürsorge. Mein Fokus hat sich als Mama sehr verschoben. Ein Baby braucht viel Aufmerksamkeit, Fürsorge und Nähe. Aber treten wir dabei selbst zu sehr in den Hintergrund, tun wir dabei uns und unseren Beziehungen keinen Gefallen.

Vielleicht ging es Ihnen ähnlich?

Das letzte Jahr hat viel Gewohntes durcheinander gebracht, Konflikte in Familien verstärkt, Beziehungen herausgefordert, Menschen an ihre Grenzen gebracht. Wenn nicht jetzt, wann dann ist ein bewusster Blick auf uns selbst und die Beziehungen mit unseren Liebsten an der Zeit?

In unserem Beziehungsprogramm 2022 finden Sie eine große Auswahl an Angeboten für jede Lebenssituation. Ob alleine, als Paar oder Familie, nehmen Sie sich die Zeit, Gutes zu tun – an Ihnen selbst und Ihren wichtigsten Beziehungen. Es wird sich auf all Ihre Lebensbereiche positiv auswirken.

Wir stehen Ihnen gerne zur Seite und freuen uns, Sie bei Team.F begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße im Namen des Redaktionsteams

Ihre Lena Knaack



Seminartermine und -orte und viele weitere Angebote finden Sie auch auf unserer Webseite:
www.team-f.de

TEAM.F Online

**Aus der Not geboren und nun fester Teil unserer Angebote:
TEAM.F-Online-Seminare**

Eine umfassende Auswahl bewährter und neuer Seminare gibt es nun auch über die Corona-Zeit hinaus online. Nehmen Sie bequem von zuhause, ohne weite Anfahrtswege und in gewohnter Umgebung, an unseren Seminaren teil.

Hier sehen Sie einen Überblick über alle Angebote, die online stattfinden.
Eine detaillierte Beschreibung finden Sie auf den angegebenen Seiten.

Besuchen Sie uns auch in den sozialen Netzwerken



Team-f Deutschland



team.f_deutschland



Weitere Termine finden Sie im Laufe des Jahres auf unserer Homepage: www.team-f.de

Online

Paar- und Ehebeziehung

Die Liebe vertiefen	Seite 17	16. – 18.09.22
Duett oder Duell	Seite 17	29.04. – 01.05.22
Duett oder Duell	Seite 18	07. – 13.11.22
Sexualität in der Ehe	Seite 19	28. – 30.01.22
Candle-Light für Zuhause	Seite 22	14.02.22
Candle-Light für Zuhause	Seite 22	30.09.22
Boxenstopp für Paare	Seite 23	29.01.22
Boxenstopp für Paare	Seite 23	23.04.22
Boxenstopp für Paare	Seite 23	17.09.22
Der Ehe-Navi-Online-Kurs	Seite 24	siehe Homepage
Ehe-Impulstag: „Ehe zwischen Kontrast und Harmonie“	Seite 29	12.11.22

Eltern und Kinder

Familien stark machen – Der Basistag (3 Abende)	Seite 40	20.06.22, 27.06.22, 04.07.22
Ein guter Start ins Leben (3 Abende)	Seite 44	siehe Homepage
Teen Age – mehr als ein Alter (3 Abende)	Seite 45	siehe Homepage

Persönlichkeit und Seelsorge

Familie als System verstehen	Seite 63	12.02.22
Hinhören!?	Seite 70	23.04.22
Scheidung – und nun?	Seite 71	02. – 04.12.22

Perspektiven für Singles

Meet & Greet	Seite 87	
Lounge & Talk	Seite 87	
Game & Connect	Seite 87	

Akademie und Fortbildung

Einführung in den Beratungsprozess	Seite 96	13. – 14.01.22
Die Kunst der Gesprächsführung	Seite 97	01. – 02.06.22
Sexualaufklärung	Seite 99	23. – 24.02.22



TEAM.F

Botschafter der Wahrheit

**Wo TEAM.F draufsteht, muss auch TEAM.F drin sein.
Aber was und wer ist TEAM.F? Wofür stehen wir?**

Ja, es geht uns um Wahrheit

Es ist die Liebe Gottes, gepaart mit Authentizität, der wir uns verpflichtet fühlen, die wir auch nach Niederlagen anstreben und die uns beflügelt, immer wieder zu glauben, dass Beziehungen gewagt werden können. Auch nach Enttäuschung kann Vertrauen wieder wachsen, denn der beste Beweis der Liebe ist Vertrauen.

Wahrheit, die wir nicht wahrhaben wollen – Schock und Fassungslosigkeit im Leid

Wir alle sehen mitten im Sommer 2021 die Bilder und Videos von den Hochwasserkatastrophen in Deutschland. Was in unserem Land an Verwüstung hinterlassen wurde, sieht nach Erdbeben oder Krieg aus. Kein Stein mehr auf dem anderen, das mühsam erarbeitete Zuhause einfach weggespült,

und das ohne Ankündigung, im Nu ist alles zerstört. Das Leid, liebe Menschen verloren zu haben, ist schier unerträglich. Es tut so weh und wir alle wünschen uns, es ungeschehen machen zu können.

Die große Solidarität und Hilfsbereitschaft bei den Aufräumarbeiten und dem Wiederaufbau ist für viele Betroffene überwältigend und hat viel Mut und Zuversicht gespendet.

Aufräumen in Beziehungen und bei sich selbst

– das beschreibt gut, was unsere Hauptamtlichen und die inzwischen 1000 ehrenamtlichen Mitarbeiter im Land mit viel Herzblut umsetzen. Dabei versuchen wir mit unseren verschiedenen Seminarbereichen ein möglichst breites Spektrum

abzubilden, um in jeder Lebenslage für Sie da sein zu können. Als Einzelperson, Paar oder Familie. In einer akuten Notlage oder präventiv.

Gehören Sie zu den vom Leben hin und wieder Enttäuschten und suchen eine Art Befreiungsschlag und Ausgeglichenheit?

Hat Ihr Zuhause Nähe und Annahme vermissen lassen? Wir würden uns freuen, mit Ihnen zurück und nach vorn schauen zu dürfen, Destruktives zu durchleuchten und Hoffnung mit etwas Kühnheit auszubauen.

Ist die Art des Zusammenlebens mit Ihren Liebsten das, was Sie sich erträumt und vorgestellt haben?

Fühlen Sie sich verstanden und gehalten oder gleicht ihr eheliches oder familiäres Miteinander eher einem überholungsbedürftigen Oldtimer-Garagenfund? Solche vermeintlich wertlosen Blechhaufen sind begehrt und entpuppen sich nicht selten als reine Goldgruben.

Und genau hier kommt wieder die Suche nach der Wahrheit ins Spiel: Was wurde geraubt, was muss mutig angeschaut, endlich einmal ausgesprochen und ehrlich betrachtet werden? Wie bei der Restauration des Oldtimers braucht es ein Ziel, einen festen Willen, Liebe zum Detail und eine gehörige Portion Durchhaltevermögen. Es dauert, bis alles wieder wie geschmeidig läuft. Hierbei wollen wir Sie begleiten.

Aber auch wenn alles funktioniert und die Beziehungs-Karre läuft, ist so eine prophylaktische Seminarzeit eine Erfrischung für alle Beteiligten – Ehepaare, Eltern und auch Kinder.

Wir eröffnen Lebensräume für Ihre Beziehungsträume

Manche Singles mögen ihr selbstbestimmtes, durch Freiheit geprägtes Leben, engagieren sich hier und dort und sind für unsere Gesellschaft ein wahrhafter Segen. In dieser Art zu leben, finden und spüren sie ihre mit Gott in Einklang gebrachte persönliche Wahrheit und Freiheit. Auch mit ihnen, ohne einen konkreten Partnerwunsch, wollen wir, gemäß unserem Motto, „leben – feiern – wachsen“.

Andere Singles fühlen sich einsam und sehnen sich nach einem Gegenüber, mit dem sie ihre eigenen Vorstellungen, Wahrheiten und Erkenntnisse teilen können. Sie wollen gerne Ehe leben und vielleicht auch eine Familie gründen.

Unser Tipp: Seien Sie nicht zu schnell mit ab- und ausgrenzenden Gedanken, ein wahrhaft interessantes Gegenüber könnte sonst übersehen werden. Seit zehn Jahren gibt es bei Team.F „Perspektiven für Singles“. So mancher wurde positiv überrascht und lebt heute in Zweisamkeit.

Wofür Sie sich auch entscheiden und in welcher Lebenssituation Sie sich gerade befinden – wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Stephan Arnold
Für das Leitungsteam
Christian Siegling,
Stephan & Cornelia Arnold,
Ulrich Menter
und Christof Matthias*



Was und wer ist TEAM.F?

Wofür steht TEAM.F?



Abonnieren Sie jetzt den **Team.F Newsletter** und erhalten Sie regelmäßig aktuelle Infos zu unseren Angeboten.



PAAR- UND EHEBEZIEHUNG

Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen

Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen

Unsere Beziehungen werden immer wieder alltäglichen Herausforderungen, aber manchmal auch großen Unsicherheiten und Belastungen ausgesetzt. Umso wichtiger ist es, ihnen immer wieder die nötige Aufmerksamkeit zu schenken und eine Auszeit vom Alltag zu nehmen – sei es präventiv, als Auffrischung oder in einer akuten Krise.

Ehevorbereitung – Auf der Startbahn in eine gemeinsame Zukunft

Glücklich verheiratet – die Sehnsucht nach einem Partner und einer festen Beziehung ist in den meisten Menschen tief verankert. Doch sind dauerhaft glückliche Beziehungen lange kein Selbstläufer mehr. Gottes Gedanken und wichtige Aspekte der Paarbeziehung zu kennen und in den Beziehungsalltag zu integrieren, hat darum einen unschätzbaren Wert für eine gelingende Partnerschaft. Beziehungsarbeit macht umso mehr Spaß, wenn sie präventiv und nicht zwingend erst aus schwierigen Umständen geschieht.

In unseren Seminaren für Freundschaft und Ehevorbereitung möchten wir junge Paare begleiten, die ganz am Anfang ihrer Beziehung stehen oder auch schon einen Schritt weiter sind und heiraten möchten. Hier können gute Weichen gestellt werden, um aufkommenden Konfliktsituationen im Beziehungs- und Ehealltag gut gewappnet gegenüber stehen zu können. Wir empfehlen sehr, unsere beiden Seminare „Inputs für Verliebte“ und „Start in die Ehe“ nacheinander zu besuchen, da einige Themen aufeinander aufbauen und ergänzend eine stabile Basis für Ihre Ehe bilden.

Paar- und Ehebeziehung – Zwischen luftigen Höhen und tiefen Tälern

Sie sind in einer Beziehung, aktuell läuft es aber nicht so gut? Sie wollen nicht so leicht aufgeben und sind bereit für die Rettung der Beziehung zu kämpfen? Sie suchen eine Änderung, einen Ausweg aus den Konflikten oder einfach eine Auffrischung der Beziehung? Lernen Sie in unseren Seminaren, wie die Kommunikation in der Beziehung besser gelingen kann, wie Sie Konflikte erfolgreicher lösen und wie Sie Ihre Partnerschaft wieder in Schwung bringen können.

Gönnen Sie Ihrer Ehe immer wieder mal eine Zeit der Erfrischung mit Distanz zum Alltag und in entspannter Gemeinschaft mit anderen Ehepaaren und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Reden und Hören, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.

Besonders in der Elternzeit auch die Paarbeziehung zu pflegen ist das Beste, was Sie für Ihre Kinder tun können. Darum macht es Sinn, sich als Paar regelmäßig Auszeiten mit Distanz zum Alltag und ohne Ablenkung durch Kinder zu gönnen. Daher bieten wir für Eheseminare in der Regel keine Kinderbetreuung an. Stillkinder dürfen natürlich mitgebracht werden.



Übersicht

Unser Themenangebot ist breit gefächert und spricht Paare in unterschiedlichen Situationen an. Machen Sie sich auf den Weg! Tanken Sie auf und finden Sie neu zu sich und Ihrem Partner. Wir haben für Ihre Bedürfnisse das passende Seminar! Vorträge, Austausch mit anderen Paaren und Lebensberichte der Mitarbeiter sowie das Angebot zu persönlicher Beratung geben gute Gedankenanstöße für das Gespräch zu zweit. In Erlebnis- und Erholungszeiten können Sie als Paar Abstand zum Alltag gewinnen und die Gefühle füreinander auffrischen und vertiefen.

- EHEVORBEREITUNG 11**
 - Inputs für Verliebte 11
 - Reality Check 12
 - Well prepared? 12
 - Start in die Ehe 13
- JUNGE EHE 14**
 - Ein Dream-Team werden 14
 - Dran bleiben 15
 - Als jung verheiratetes Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden 16
- PAARE JEDEN ALTERS 16**
 - Die Liebe vertiefen 16
 - Duett oder Duell 17
 - Meine Wünsche, deine Wünsche 18
 - Sexualität in der Ehe 19
 - Ich brauche dich und du brauchst mich 20
 - Kommunikation in der Partnerschaft 20
 - Geistliches ZusammenWachsen 21
 - Gott in unserer Ehe 21
 - Romantisches Wochenende 22
 - Candle-Light für Zuhause 22
 - Seite an Seite ins Neue Jahr 23
 - Boxenstopp für Paare – Gute Beziehungen vertiefen 23
 - Der Ehe-Navi-Online-Kurs 24
- REIFE EHE 24**
 - Wieder zu zweit 24
 - 50 plus – „Rückenwind“ für reife Ehen 25
 - Zeitenwende 25
 - Durchstarten, durchhalten, durchtragen! 26
- SPEZIELLE BEZIEHUNGSTHEMEN 26**
 - Verliebt – aber Welten auseinander 26
 - Stürme des Lebens 27
 - Unsere Ehe soll gelingen 27
 - Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumaerfahrung 28
 - Home Sweet Home 28
- EHE-IMPULSTAGE 29**
 - Ehe-Impulstage 29
 - Ehe-Trainingstag 30
- ERLEBNIS- UND ERHOLUNGSZEITEN 30**
 - ZWISCHEN ABENTEUER UND GENUSS 30**
 - Wintertraum – Auszeit für Ehepaare 30
 - Outdoortag „auf Schusters Rappen“ für (Ehe-)Paare 31
 - Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu 31
 - Gemeinsam die Wände hochgehen – Klettertag für (Ehe-)Paare 32
 - Outdoortag im Grunewald 32
 - „Darf ich bitten?“ 33
 - EEW – Ehe-Entspannungswochenende 33
 - Ehe-Woche à la carte 34
 - Unterwegs zu Hause – Ein Ehe-Mobil-Wochenende 34
 - Inseltage für Paare 35
 - Segeltörn für Paare 35

→ EHEVORBEREITUNG



Inputs für Verliebte

+ Zu zweit in die Zukunft!?

Wenn die Gefühle mitspielen, ist das eine elementare Voraussetzung für eine Beziehung, aber es gibt auch viel Unsicherheit darüber, ob der gewählte Partner der richtige ist, ob man selbst ein guter Partner sein wird, ob sich die guten Vorsätze und Absprachen in der Ehe umsetzen lassen, was der richtige Umgang mit dem anderen Geschlecht ist... – Gut beraten ist, wer sich neben der emotionalen Verbundenheit gut informiert und im Gespräch bleibt. Das Seminar gibt Entscheidungskriterien und praktische Empfehlungen, die Freundschaftszeit sinnvoll zu gestalten.

Inhalte & Ziele:

- Hilfreiche Impulse für Freundschaft und Verlobungszeit
- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du? Wie harmonisieren unsere Persönlichkeiten?
- Kriterien für die Partnerwahl
- Belastendes Reisegepäck – Welche „Lasten“ bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen

Zielgruppe:

- Paare in Freundschaftsbeziehung
- Vorwiegend Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren

Besonderheiten:

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie & Lehre ●●●○
 Übung & Praxis ●●○○
 Biblischer Bezug ●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○
 Freizeit & Erlebnis ○○○○

07.–09.01.22 **22 111 31**

Inputs für Verliebte

Ort: Knüll House
 34626 Neukirchen/Knüll
Leitung: Simona und Marius Pfeil mit Team
Kosten: 188,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)

18.–20.02.22 **22 111 61**

Inputs für Verliebte

Ort: CVJM Jugendgästehaus
 10787 Berlin
Leitung: Tamara und Sebastian Trommer
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person
 Seminar findet ohne Übernachtung und Verpflegung statt. Berlin ist immer eine Reise wert! Seminarzeiten: Fr. 19:30–21:00; Sa. 9:30–20:00; So. 9:30–12:30
 Kontaktaufnahme mit dem Gästehaus des CVJM (Übernachtung und Frühstück, Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 10, 10787 Berlin, Fon 030 2649108 oder 2649100
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

04.–06.03.22 **22 111 41**

Inputs für Verliebte

Ort: CVJM Freizeitheim Altenstein
 96126 Maroldsweisach/Unterfranken
Leitung: Janina und Jakob Rudolph mit Team
Kosten: 161,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

08.04.–10.04.22 **22 111 11**

Inputs für Verliebte

Ort: Gästehaus Vandsburg
 49448 Lemförde bei Osnabrück
Leitung: Christine und Dirk Waldmann mit Team
Kosten: ab 186,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)

22.–24.04.22 **22 111 51**

Inputs für Verliebte

Ort: Haus Saron
 72218 Wildberg/Schwarzwald
Leitung: Ute und Torsten Wagner mit Team
Kosten: ab 167,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)

29.04.–01.05.22 **22 111 71**

Inputs für Verliebte

Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Katja und Jörg Wurlitzer mit Team
Kosten: 184,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)

07.–09.10.22 **22 111 42**

Inputs für Verliebte

Ort: Karl-Eberth-Haus
 86989 Steingaden im Allgäu
Leitung: Christine und Alfons Ostermayr mit Team
Kosten: 202,80 € pro Person inkl. Seminargebühr und VP
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

14.–16.10.22 **22 111 62**

Inputs für Verliebte

Ort: CVJM Jugendgästehaus
 10787 Berlin
Leitung: Tamara und Sebastian Trommer
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person
 Seminar findet ohne Übernachtung und Verpflegung statt. Berlin ist immer eine Reise wert! Seminarzeiten: Fr. 19:30–21:00; Sa. 9:30–20:00; So. 9:30–12:30
 Kontaktaufnahme mit dem Gästehaus des CVJM (Übernachtung und Frühstück, Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 10, 10787 Berlin, Fon 030 2649108 oder 2649100
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

11.–13.11.22 **22 111 21**

Inputs für Verliebte

Ort: Seminarzentrum Oase
 29342 Wienhausen bei Celle
Leitung: Katharina und Marcus Bachmann mit Team
Kosten: ab 145,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)

18.–20.11.22 **22 111 81**

Inputs für Verliebte

Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Sonja und Nils Michel mit Team
Kosten: ab 178,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person, 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)

Reality Check



Der Alltagstest für Verliebte

Ein Leben lang zusammen verbringen, das ist der sehnlichste Wunsch der Verliebten. Zu Beginn hat jeder noch seinen Rückzugsort, aber wie wird es, wenn man nach der Hochzeit zusammenzieht? Wird er die Zahnpastatube offen liegen lassen? Will sie immer und überall dekorieren?

Ihr Gewinn – starten Sie den Alltagstest!

Es erwartet Sie nicht nur eine liebevoll gestaltete Ferienwohnung mit zwei getrennten Schlafzimmern, einer kleinen Küche und einem modernen Badezimmer auf unserem Auszeitthof, der abseits in wundervoller Natur liegt, sondern auch ein professionelles Paarcoaching.

Sie werden gemeinsam planen, einkaufen, kochen, Ausflüge gestalten und miteinander arbeiten. Sich als Ergänzung erleben, aber auch Ecken und Kanten entdecken.

Jeden Tag gibt es kleine Impulse und Paar-Aufgaben, die für ein tieferes Kennenlernen sorgen. In den Paarcoaching-Einheiten können Sie alle Fragen und Themen ansprechen, die wir mit Ihnen gemeinsam bearbeiten werden.

Inhalte & Ziele:

- sich gemeinsam im Alltag erleben
- den Alltag gemeinsam gestalten
- das Kennenlernen vertiefen
- Austausch über Ihren Glauben/Glaubens Themen
- Themen und Fragen im Paarcoaching bearbeiten

Zielgruppe:

- Paare in der Kennenlernphase
- Paare in Freundschaftsbeziehung
- Paare in Fernbeziehung

Besonderheiten:

Das Angebot ist individuell das ganze Jahr buchbar

Zeit:

Montag bis Samstag (ganzjährig)

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

14.–19.02.2022 oder 09.–14.05.2022



22 112 81



Reality Check

Ort: Auszeitthof Wandelzeit, Josthof 3 99834 Gerstungen

Leitung: Frauke und Stefan Zabel
Kosten: 600,- € pro Person inkl. Seminargebühr, vier Coachingeinheiten à 90 Minuten und fünf Übernachtungen in Selbstversorgerwohnung

Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Zeitraum angeben.

Anmeldung: Frauke Zabel, info@wandelzeit-zabel.de

well prepared?



Stärken und Wachstumsbereiche erkennen und fördern

Die Hochzeitsfeier soll der schönste Tag im Leben sein – und die Ehe? Die Teilnehmer dieses Seminars legen eine gute Grundlage für eine glückliche Ehe. Per Online-Fragebogen von „Prepare/Enrich“ werden die Stärken, Ressourcen und Wachstumsbereiche der Beziehung auf Basis der Persönlichkeit und Prägung des Einzelnen ermittelt. Durch Vorträge und persönliche Gespräche mit ausgebildeten Mitarbeitern werden die Teilnehmerpaare auf eine gelingende Ehe vorbereitet.

Inhalte & Ziele:

- Anwendung der personalisierten Version von „Prepare/Enrich“
- Erkennen von Stärken und Herausforderungen zwischen den Partnern
- Entwicklung guter Strategien zur Stärkung der Ehe durch individuelle Lösungsansätze
- persönliche Gespräche der Paare mit den Mitarbeitern

Zielgruppe:

- Paare in einer Freundschaftsbeziehung oder mit Heiratsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten:

Zusätzlich zu den Seminarkosten werden noch einmal etwa 20,- € pro Person für das online auszufüllende Testmaterial und die entsprechende Auswertung berechnet. Bei der Anmeldung werden dringend die E-Mail-Adressen beider Partner benötigt. Unsere Seminarleiter werden sich rechtzeitig mit Ihnen in Verbindung setzen.

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

14.–16.10.22

22 122 91



well prepared?

Ort: Gemeinschaftszentrum

67705 Trippstadt bei Kaiserslautern
Leitung: Sabine und André Kunz mit Team

Kosten: 188,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Nach der Anmeldung wird der Zugang zum „Prepare/Enrich“ Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten pro Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen.

Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)

04.–06.11.22

22 122 41

well prepared?

Ort: Christliches Gästehaus Lindenhof 87675 Rettenbach am Auerberg/Ostallgäu
Leitung: Julia und Martin Beckert mit Team
Kosten: 239,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Nach der Anmeldung wird der Zugang zum „Prepare/Enrich“ Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten pro Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen.
Achtung: Anmeldeschluss ist der 23.10.21!
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Start in die Ehe



Gut gewappnet in den Ehealltag

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Nach der großen Hochzeit kommt der Ehealltag schneller als man denkt – und mit ihm die ersten Konflikte. Dieses Seminar bietet Impulse, die helfen, im Beziehungsallday anzukommen und Lösungsstrategien für die ersten „Baustellen“ zu finden. Auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen gehört dazu. Dabei ist der Austausch mit anderen Paaren in der gleichen Beziehungsphase sehr hilfreich.

Inhalte & Ziele:

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – Bedürfnisse von Mann & Frau kennenlernen
- unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern
- Ausblick in das erste Ehejahr und evtl. Elternschaft

Zielgruppe:

- verlobte Paare bzw. mit festen Hochzeitsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten:

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Wir empfehlen, die Seminare „Inputs für Verliebte“ und „Start in die Ehe“ nacheinander zu besuchen. So können sie eine echte Navigationshilfe durch eine sehr emotionale Lebensphase sein, in der doch wichtige Lebensentscheidungen getroffen werden, die weit in die Zukunft hineinreichen.

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

04.–06.02.22

22 121 51

Start in die Ehe

Ort: Haus Saron 72218 Wildberg/Schwarzwald
Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team
Kosten: ab 181,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



25.–27.02.22

22 121 71

Start in die Ehe

Ort: Bethlehemstift 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Andrea und Thomas Schneider mit Team
Kosten: 184,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



25.–27.02.22

22 121 31

Start in die Ehe

Ort: Seminarzentrum Edersee 34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Rebekka und Sebastian Stage mit Team
Kosten: 182,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



04.–06.03.22

22 121 81

Start in die Ehe

Ort: Haus am Seimberg 98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Sonja und Nils Michel mit Team
Kosten: ab 178,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



04.–06.03.22

22 121 91

Start in die Ehe

Ort: Familienferienstätte Dorfweil 61389 Schmitten im Taunus
Leitung: Angelika und Jörg Oberfell mit Team
Kosten: 217,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



04.–06.03.22

22 121 61

Start in die Ehe

Ort: CVJM Jugendgästehaus 10787 Berlin
Leitung: Stefanie und Dr. Tobias Liebig mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person
 Berlin ist immer eine Reise wert! Seminar findet ohne Übernachtung und Verpflegung statt. Seminarzeiten: Fr. 19:30–21:00; Sa. 9:30–20:00; So. 9:30–12:30
 Kontaktaufnahme mit dem Gästehaus des CVJM (Übernachtung und Frühstück, Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 10, 10787 Berlin, Fon 030 2649108 oder 2649100)
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



22.–24.04.22

22 121 21

Start in die Ehe

Ort: Seminarzentrum Oase 29342 Wienhausen bei Celle
Leitung: Monika und Hagen Laube mit Team
Kosten: ab 145,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



13.–15.05.22

22 121 41

Start in die Ehe

Ort: Karl-Eberth-Haus 86989 Steingaden im Allgäu
Leitung: Team Bayern
Kosten: 202,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



10.–12.06.22

22 121 73

Start in die Ehe

Ort: Christliches Gästehaus Bibelheim 38889 Blankenburg/Harz
Leitung: Johanna und Markus Woitschig mit Team
Kosten: ab 180,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



08.-10.07.22  22 121 22

Start in die Ehe
Ort: Kath. Akademie Stapelfeld
 49661 Cloppenburg
Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
Kosten: 212,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



15.-17.07.22  22 121 52

Start in die Ehe
Ort: Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Nadine und Tobias Wörner mit Team
Kosten: 220,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



28.-30.10.22  22 121 42

Start in die Ehe
Ort: Diakonie-Gemeinschaft Puschendorf e.V.
 90617 Puschendorf bei Nürnberg
Leitung: Lydia und Alexander Bach mit Team
Kosten: 225,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



04.-06.11.22  22 121 72

Start in die Ehe
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Andrea und Thomas Schneider mit Team
Kosten: 184,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



11.-13.11.22  22 121 11

Start in die Ehe
Ort: Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
 32694 Dörentrup bei Lemgo
Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team
Kosten: ab 184,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



25.-27.11.22  22 121 62

Start in die Ehe
Ort: CVJM Jugendgästehaus
 10787 Berlin
Leitung: Stefanie und Dr. Tobias Liebig mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person
 Berlin ist immer eine Reise wert! Seminar findet ohne
 Übernachtung und Verpflegung statt. Seminarzeiten:
 Fr. 19:30-21:00; Sa. 9:30-20:00; So. 9:30-12:30
 Kontaktaufnahme mit dem Gästehaus des CVJM
 (Übernachtung und Frühstück, Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 10,
 10787 Berlin, Fon 030 2649108 oder 2649100
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



02.-04.12.22  22 121 53

Start in die Ehe
Ort: Haus Saron
 72218 Wildberg/Schwarzwald
Leitung: Yvonne und Nathanael Hassel mit Team
Kosten: ab 181,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Starterset für eine neue Ehe“
 für Geschiedene und Beziehungserfahrene,
 die neu geheiratet haben oder heiraten wollen
 Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 72

→ JUNGE EHE

Ein Dream-Team werden



+ Potenzial im Miteinander hervorheben und stärken

Nach „Start in die Ehe“ ein Seminar für junge Paare, die ihr Zusammenleben zukunftsfähig ausgestalten, ihr Miteinander stabilisieren und dem Geheimnis einer glücklichen Beziehung auf die Spur kommen möchten.

Inhalte & Ziele:
 → Reflektion über den Ehestart und Stärkung der Beziehung
 → Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Einfluss der Herkunftsfamilie, Umgang mit Eltern und Schwiegereltern, geistliches Leben, Sexualität und Kinderwunsch
 → Zeit für Fragen und Antworten, Austausch und Ermutigung, Gespräche mit den Mitarbeitern

Zielgruppe:
 → Paare ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr

Kinderbetreuung:
 siehe Hinweis bei den Terminen

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●○
- Biblischer Bezug ●●○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○
- Freizeit & Erlebnis ●○○○

18.-20.03.22  22 201 21

Ein Dream-Team werden
Ort: Seminarzentrum Oase
 29342 Wienhausen bei Celle
Leitung: Katharina und Marcus Bachmann mit Team
Kosten: ca. 300,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
 Das Mitbringen von Kindern – ausgenommen
 Stillkindern – ist bei diesem Seminar nicht möglich
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



22.-24.04.22  22 201 51

Ein Dream-Team werden
Ort: Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
 88499 Altheim/Oberschwaben
Leitung: Miriam und Tobias Ledwig mit Team
Kosten: 414,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar im
 DZ mit fl. warm kalt Wasser (Etagen-Dusche/WC);
 464,- € im DZ mit Dusche/WC
 Das Mitbringen von Kindern – ausgenommen
 Stillkindern – ist bei diesem Seminar nicht möglich
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



16.-18.09.22  22 201 11

Ein Dream-Team werden
Ort: JUFA Jülich Energiewelt Indeland im
 Brückenkopf-Park
 52428 Jülich bei Aachen
Leitung: Nicole und Brian Spinneken mit Team
Kosten: 474,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
 Das Mitbringen von Kindern – ausgenommen
 Stillkindern – ist bei diesem Seminar nicht möglich
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



14.-16.10.22  22 201 71

Ein Dream-Team werden
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Kerstin und Ruben Klöppel mit Team
Kosten: 385,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
 Kinderbetreuung ist für 20,- € pro Kind möglich.
 Für Kinder ab 3 Jahren sind für das Wochenende
 zusätzlich 37,10 € Pensionskosten zu zahlen
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



18.-20.11.22  22 201 32

Ein Dream-Team werden
Ort: Seminarzentrum Edersee
 34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Simona und Marius Pfeil mit Team
Kosten: 382,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
 Das Mitbringen von Kindern – ausgenommen
 Stillkindern – ist bei diesem Seminar nicht möglich
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



Dran bleiben




+ Gemeinsam auf ein neues Level

Die ersten Ehejahre liegen hinter Ihnen. Wie erging es Ihnen dabei? Wie möchten Sie die nächsten Jahre gestalten? Dieses Seminar bietet Ihnen Zeit, um Ihre gemeinsame Beziehungsgeschichte zu reflektieren und soll Ihnen Impulse geben, um gestärkt die nächsten Jahre zu gestalten.

Inhalte & Ziele:
 → Unsere Beziehungsgeschichte – Rückblick & Ausblick
 → Impulsreferate zu Themen wie Konflikte & Kommunikation, Herkunftsfamilie, Sexualität
 → Zeit für Gespräche als Paar zu den behandelten Themen

Zielgruppe:
 → Paare ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr

- Theorie & Lehre ●●●○○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

08.10.22  22 214 93


Dran bleiben
Ort: Christus-Zentrum Bergstraße (CZB)
 64625 Bensheim
Leitung: Jenni und Alex Paulus mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar
 Selbstverpflegung
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Familie leben – Paar bleiben“
 Ein Wochenende für junge Familien mit Kindern
 zwischen 0 und 6 Jahren
 Eltern und Kinder s. S. 51

Neu



Der TEAM.F Podcast

„Beziehungshelden“

mit Simona Pfeil

Hier geht es um dich und deine Beziehungen.

- Du hast keine Lust mehr auf Beziehungsprobleme?
- Du möchtest deine Beziehung vor dem Scheitern retten?
- Du hast keine Ahnung, an wen du dich wenden kannst mit deinen Fragen und Zweifeln?
- Kennst du das Gefühl, deiner Beziehungen fehlt etwas?
- Du möchtest gern erfahren, wie Beziehungen gelingen kann?

Jetzt überall, wo es Podcasts gibt!

Keine Angst! Ich werde dich nicht mit Ratschlägen zutexten, die du in jeder Zeitschrift nachlesen kannst! Hier wird es auch keine langweiligen Interviews geben. Hier bekommst du in den Expertentalks interessante Einblicke in den Alltag erfolgreicher Beziehungen. In den Erfolgsgeschichten erzählen erfahrene und spannende Gäste ihre learnings.



Als jung verheiratetes Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden

+ Ein starkes Wir-Gefühl durch eine gemeinsame Berufung

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf Sie, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden! Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in Ihrer Beziehung und Ihre Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in Ihrer Ehe.

- Inhalte & Ziele:**
- Berufung – definieren & klären
 - biblische und persönliche Beispiele als Vorbild betrachten
 - Puzzleteile zusammenfügen und den „roten Faden“ finden
 - eigenes Leitbild erstellen
 - Gottes „Berufung“ aufspüren
 - erste Schritte in die junge Beziehung verankern

Zielgruppe:

- Paare bis ca. fünftes Ehejahr
- Der zweite Hochzeitstag sollte erreicht oder die Anpassungsphase in der jungen Beziehung gut bewältigt sein

Arbeitsweise:

- Impulsreferate, selbstständiges, kreatives Arbeiten anhand gesammelter, persönlicher Informationen, individuelles Coaching und Gebetsbegleitung durch Mitarbeiter

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○○

04.–06.03.22 22 202 41

Als jung verheiratetes Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden
Ort: Kloster St. Josef
 92318 Neumarkt/Oberpfalz
Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
Kosten: 444,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



08.–10.07.22 22 202 21

Als jung verheiratetes Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden
Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Oda und Christian Böhnert mit Team
Kosten: ab 454,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)

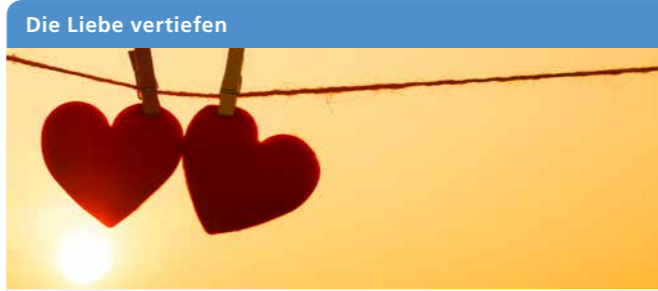


09.–11.09.22 22 202 51

Als jung verheiratetes Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden
Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team
Kosten: ab 451,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



→ PAARE JEDEN ALTERS



Die Liebe vertiefen

+ Die Zweisamkeit beleben

Ihre Beziehung war einmal eine besondere! Sie wollten nicht zulassen, dass Sie im Alltagstrott und Mittelmäßigkeit versinken – und dann trifft oft genau das ein, was man fürchtet. Möchten Sie die guten Seiten Ihres Partners neu entdecken? Ihre Beziehung stärken? Wir unterstützen gerne Paare, die eingefahrene Gleise verlassen und neuen Schwung in Ihre Beziehung bringen möchten oder auch einen Weg aus einer ernsthaften Krise suchen und ihrer Beziehung noch eine Chance geben möchten.

- Inhalte & Ziele:**
- die vertraute Kommunikation fördern
 - Liebe und Sexualität
 - Vergebung und Versöhnung
 - Segen empfangen

Zielgruppe:
 Paare,
 → die jung verheiratet sind und auch solche, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
 → die in einer ersten Beziehung leben oder wiederverheiratet sind
 → die wieder miteinander ins Gespräch kommen möchten

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

11.–13.02.22 22 211 22

Die Liebe vertiefen
Ort: Evangelische Gästehäuser Sandkrug EGS
 26209 Hatten bei Oldenburg
Leitung: Andrea und Burkhard Orlovsky mit Team
Kosten: 359,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



04.–06.03.22 22 211 42

Die Liebe vertiefen
Ort: Christliches Gästehaus Lindenhof
 87675 Rettenbach am Auerberg/Ostallgäu
Leitung: Team Bayern
Kosten: 452,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

18.–20.03.22 22 211 51

Die Liebe vertiefen
Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Tatjana und Wolfgang Elmlinger mit Team
Kosten: 478,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



01.–03.04.22 22 211 41

Die Liebe vertiefen
Ort: Gowerlhof (**** Ferienwohnungen)
 95643 Tirschenreuth/Oberpfalz
Leitung: Christine und Werner Hofmann mit Team
Kosten: 266,- € inkl. Seminargebühr und Übernachtung (Selbstverpflegung) pro Paar
 Weitere Informationen zur Unterbringung und Verpflegung entnehmen Sie bitte der PDF-Datei im Web
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



29.04.–01.05.22 22 211 11

Die Liebe vertiefen
Ort: Internationales Tagungszentrum KARIMU
 57299 Burbach bei Siegen
Leitung: Elke und Friedhelm Niedergesäß mit Team
Kosten: 450,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



20.–22.05.22 22 211 91

Die Liebe vertiefen
Ort: Gemeinschaftszentrum
 67705 Trippstadt bei Kaiserslautern
Leitung: Erika und Hans-Ludwig Hase mit Team
Kosten: 392,60 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



09.–11.09.22 22 211 71

Die Liebe vertiefen
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Ute und Reinhard Schade mit Team
Kosten: 385,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



16.–18.09.22 22 211 31

Die Liebe vertiefen
Ort: Online-Seminar
Leitung: Rita und Dieter Henkel mit Team
Kosten: 158,- € Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



11.–13.11.22 22 211 52

Die Liebe vertiefen
Ort: Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Gabi und Wilhelm Bachmann mit Team
Kosten: 458,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



18.–20.11.22 22 211 21

Die Liebe vertiefen
Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh mit Team
Kosten: 442,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Duett oder Duell



+ Endlich fair miteinander Konflikte lösen!

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Konfliktlösungsstrategien für unsere Partnerschaft. Oft genug erleben wir diese als destruktiv und trennend. Das muss nicht so bleiben! Wie es besser geht, erleben Sie an diesem Paarwochenende.

- Inhalte & Ziele:**
- Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer identifizieren
 - die Ursachen für destruktive Konfliktlösungsstrategien enttarnen
 - fair miteinander streiten lernen
 - Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag legen
 - was die Bibel zu Streit und Konfliktlösung sagt

Zielgruppe:

- Paare, denen ihr Umgang mit Konflikten Mühe bereitet

Arbeitsweise:

- Ausführliche Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis, Paar-Übungen, Kleingruppengespräche

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○○

11.–13.02.22 22 221 51

Duett oder Duell
Ort: Haus Felsengrund
 75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald
Leitung: Petra und Harm Höfker mit Team
Kosten: ca. 398,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



18.–20.03.22 22 221 71

Duett oder Duell
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Diana und Heiko Müller mit Team
Kosten: 385,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



29.04.–01.05.22 22 221 42

Duett oder Duell
Ort: Christliches Gästehaus Lindenhof
 87675 Rettenbach am Auerberg/Ostallgäu
Leitung: Petra und Jochen Wannicke mit Team
Kosten: 438,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



29.04.–01.05.22 22 221 11

Duett oder Duell
Ort: Online-Seminar
Leitung: Silke und Stefan Wendt mit Team
Kosten: 158,- € Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



17.–19.06.22 

Duett oder Duell
Ort: Klinikum Campus Service GmbH
 01998 Schipkau
Leitung: Ute und Reinhard Schade mit Team
Kosten: 386,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



24.–26.06.22 

Duett oder Duell
Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh mit Team
Kosten: 462,- € inkl. Seminargebühr, VP und ausführlichem Testmaterial (DISG) pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



28.–30.10.22 

Duett oder Duell
Ort: Familien-Ferienstätte Holzhausen
 57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Silke und Stefan Wendt mit Team
Kosten: ca. 418,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



07.–13.11.22 

Duett oder Duell
Ort: Online-Seminar
Leitung: Diana und Heiko Müller mit Team
Kosten: 158,- € Seminargebühr pro Paar
 Um den Seminarablauf zu entzerren und evtl. familienfreundlicher zu gestalten, findet die Auftaktvideokonferenz am Montagabend statt. Die Lehrvorträge werden aufgezeichnet und die Links dazu werden den Teilnehmern vorab bekannt gegeben. Zwischen Dienstag und Freitag obliegt es Ihrer freien Zeiteinteilung, wann Sie die Vorträge anhören. Am Freitagabend, Samstagabend und Sonntagvormittag gibt es dann jeweils Videokonferenzen mit den Mitarbeitern, bei denen Sie Ihre Fragen loswerden können und wir die Themen als ganze Gruppe vertiefen. Daneben werden wir am Samstagnachmittag in kleinen Gruppen online zusammenarbeiten, die Uhrzeiten werden individuell vereinbart. Sonntagvormittag endet das Seminar mit einem weiteren Vortrag und einer Abschlussvideokonferenz. Die Vortragsvideos können Sie an Ihren eigenen Zeitrahmen anpassen, unterbrechen oder auch im Nachgang noch einmal aufrufen und ansehen (bleiben für ca. ein bis zwei Wochen online). Insgesamt sind es 5 Vorträge und 4 Videokonferenzen.
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)

Online



11.–13.11.22 

Duett oder Duell
Ort: Ev. Heimvolkshochschule
 06543 Alterode/Harz
Leitung: Eva-Maria und Johann-Christian Fromme mit Team
Kosten: ab 390,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



18.–20.11.22 

Duett oder Duell
Ort: Kloster St. Josef
 92318 Neumarkt/Oberpfalz
Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
Kosten: 444,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Meine Wünsche, deine Wünsche



+ Vertrautheit in der Beziehung wachsen lassen

Was ist das Geheimnis glücklicher Ehen? Dieser Frage gehen wir an diesem Wochenende nach. Die Erwartungen sind groß, ebenso aber auch Unwissenheit und Sprachlosigkeit. Jedes Paar wächst zusammen und die Beziehung gewinnt an Stabilität, wenn die unterschiedlichen Bedürfnisse der Partner bewusst sind und erfüllt werden. Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ehe-Bedürfnisse und die Ihres Partners zu erkennen und eine Strategie zu entwickeln, Ihre Ehe krisenfest und stark zu machen.

- Inhalte & Ziele:**
 Impulsreferate und Austausch zu den Themen
 → Unterschiedlichkeit von Mann und Frau
 → Herausfinden der eigenen Ehebedürfnisse und der des Partners

Zielgruppe:
 → Paare, die einander besser verstehen wollen

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

18.–20.03.22 

Meine Wünsche, deine Wünsche
Ort: Gowerlhof (**** Ferienwohnungen)
 95643 Tirschenreuth/Oberpfalz
Leitung: Sabine und Stefan Piana mit Team
Kosten: 266,- € inkl. Seminargebühr und Übernachtung (Selbstverpflegung) pro Paar
 Weitere Informationen zur Unterbringung und Verpflegung entnehmen Sie bitte der PDF-Datei im Web
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



17.–19.06.22 

Meine Wünsche, deine Wünsche
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Tabea und Michael Priber mit Team
Kosten: 385,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



14.–16.10.22 

Meine Wünsche, deine Wünsche
Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Silke und Olaf Sauer mit Team
Kosten: 478,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



11.–13.11.22 

Meine Wünsche, deine Wünsche
Ort: Karl-Eberth-Haus
 86989 Steingaden im Allgäu
Leitung: Team Bayern
Kosten: 423,60 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

11.–13.11.22 

Meine Wünsche, deine Wünsche
Ort: Knüll House
 34626 Neukirchen/Knüll
Leitung: Christiane und Frank Becker mit Team
Kosten: 395,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



Sexualität in der Ehe



+ Beglückende Intimität und Sexualität

Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik. Jede Ehe verdient erfüllende Sexualität. Mutig und doch sensibel wird in diesem Seminar der Lustlosigkeit und Langeweile im Ehebett der Kampf angesagt. Sexualität ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Darum: Lassen Sie Unzufriedenheit, Ängste und Blockaden hinter sich – vor Ihnen liegen unentdeckte Schönheit und befreiende Leidenschaft! Dieses Seminar wird Ihnen Mut machen und helfen, die Ursachen Ihrer sexuellen Probleme aufzuspüren und gute Ansätze zu einer beglückenden Intimität in Ihrer Beziehung zu finden durch ehrliche Gespräche, eine angenehme Atmosphäre und die Erkenntnis, dass andere Paare mit gleichen Schwierigkeiten kämpfen.

- Inhalte & Ziele:**
 → Klartexte und Impulsvorträge zu vielen Aspekten von Sexualität, wie „Sexualität mit allen Sinnen erleben, Einfluss der Herkunftsfamilie, sexuelles Lernen, Blockaden“ u. a.
 → Aufbau gesunder Strukturen im Alltag als Voraussetzung für eine gelingende Sexualbeziehung
 → Überwinden von Sprachlosigkeit zwischen Ehepartnern
 → Motivation, neue Schritte zu wagen

Zielgruppe:
 → jung verheiratete Paare, die eine für beide erfüllende Sexualbeziehung aufbauen möchten
 → Paare, die schon länger verheiratet sind und sich nach Erneuerung im Bereich Sexualität sehnen

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●○○○○
- Freizeit & Erlebnis ●○○○○

28.–30.01.22 

Sexualität in der Ehe
Ort: Online-Seminar
Leitung: Dr. Ute und Peter Buth mit Team
Kosten: 173,- € inkl. Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



18.–20.03.22 

Sexualität in der Ehe
Ort: EC Tagungsstätte
 38707 Altenau/Harz
Leitung: Claudia und Wolfgang Breßgott mit Team
Kosten: 362,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



01.–03.04.22 


Sexualität in der Ehe
Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 478,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



26.–28.08.22 

Sexualität in der Ehe
Ort: Schloss Wissen
 47652 Weeze/Niederrhein
Leitung: Dr. Ute und Peter Buth mit Team
Kosten: ca. 456,- € inkl. Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



23.–25.09.22 

Sexualität in der Ehe
Ort: Ev. Heimvolkshochschule
 06543 Alterode/Harz
Leitung: Angela und Thomas Schwengfelder mit Team
Kosten: ab 390,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



18.–20.11.22 

Sexualität in der Ehe
Ort: Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
 95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge
Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
Kosten: 439,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Es war ein sehr ermutigendes Wochenende: ehrliche und lebensnahe Vorträge, umsetzbare und klar verständliche Inputs, gewinnbringende Kleingruppenarbeit und Mut machende Leiterehepaare, die ein Herz für die Sache haben.

Ich brauche dich und du brauchst mich



+ Verhalten verstehen – entspannte Beziehung entwickeln

Unterschiedliche Persönlichkeiten machen unsere Beziehungen spannend und lebendig, aber auch anstrengend oder langweilig. Lernen Sie mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils Ihre unterschiedlichen Stärken zu fördern und Ihre Schwächen auszugleichen. Auch wenn Sie das DISG-Profil bereits kennen, wird Ihnen dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln.

- Inhalte & Ziele:**
- Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitsstile
 - eigenes Verhalten einordnen und das Verhalten des Partners wertschätzen lernen
 - das Miteinander stärken und genießen

- Zielgruppe:**
- Paare, die ihr Zusammenleben stärken wollen

- Arbeitsweise:**
- Referate und Einzelarbeit
 - Erlebnispädagogische Elemente
 - Gesprächsangebote für Paare

Theorie & Lehre ●●●○
 Übung & Praxis ●●●○
 Biblischer Bezug ●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○

Kommunikation in der Partnerschaft



+ Lass uns reden

Für eine Partnerschaft ist die Art, wie wir miteinander reden, von großer Bedeutung: Ob und wie wir dem anderen zuhören und wie wir auftretende Herausforderungen lösen. Kurz – wie wir als Paar mit allen Sinnen kommunizieren. Kommunikation, ein Lebenselixier jeder Beziehung. Diese gilt es zu erhalten, zu pflegen und sie neu aufzufrischen.

- Inhalte & Ziele:**
- verstehen lernen, was der Partner / die Partnerin meint
 - sich verständlich machen, damit es ankommt
 - lernen und Mut fassen, Gefühle offen auszusprechen
 - zuhören und nachfragen
 - Austausch wagen und bewältigen, auch wenn es brenzlich wird
 - Angst vor Meinungsverschiedenheiten ablegen

Durch kleine Impulse, Tools und einfach Ausprobieren werden Sie in diesen Fähigkeiten wachsen.

- Zielgruppe:**
- alle Paare, verheiratet oder (noch) nicht

Theorie & Lehre ●●●○
 Übung & Praxis ●●●○
 Biblischer Bezug ●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○
 Freizeit & Erlebnis ○○○○

12.02.22 22 241 51

Ich brauche dich und du brauchst mich
Ort: Evangelisch-methodistische Kirche
 Baidersbronn-Besenfeld
 72270 Baidersbronn
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 49,- € Seminargebühr pro Person bzw. 75,- € als Ehepaar, Getränke und Mittagessen gegen Kostenbeitrag
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



11.-13.03.22 22 241 11

Ich brauche dich und du brauchst mich
Ort: Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
 32694 Dörentrup bei Lemgo
Leitung: Birgit und Reiner Czymmek mit Team
Kosten: 312,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



13.-15.05.22 22 215 81

Kommunikation in der Partnerschaft
Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Sabine und Dirk Praetorius mit Team
Kosten: ab 374,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



09.-11.09.22 22 215 82

Kommunikation in der Partnerschaft
Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Sabine und Dirk Praetorius mit Team
Kosten: ab 374,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



21.-23.10.22 22 215 41

Kommunikation in der Partnerschaft
Ort: Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
 95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge
Leitung: Team Bayern
Kosten: 439,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

Geistlich ZusammenWachsen



+ Die Beziehung zu Gott als Paar gemeinsam erleben und vertiefen

„Ja, mit Gottes Hilfe“ das sagen Paare häufig, wenn sie getraut werden. Wir glauben, dass Gott nicht nur eine Hilfe von vielen ist, sondern der Dritte im Bunde, der einer Ehe besonderes Glück und große Stabilität, einfach eine andere Qualität verleiht. Daher laden wir Paare ein, sich mit uns auf die Suche nach einem gemeinsamen und erfüllten Glaubensleben zu machen – trotz aller Unterschiedlichkeit. Dieses Seminar wurde unter der Mithilfe von Theologen neu entwickelt und versucht, den Schatz dieser wunderbaren Dreiecksbeziehung zu entdecken und Ihnen zu helfen, zusammen zu wachsen.

- Inhalte & Ziele:**
- Grundlagen der Beziehung zwischen Gott und dem Ehepaar/dem Einzelnen verstehen
 - Stolpersteine erkennen und aus dem Weg räumen
 - Unterschiedlichkeit und Wege zur Begegnung entdecken
 - praktische Erfahrungen sammeln zu (gemeinsamen) Begegnung mit Gott
 - gelingende Kommunikation fördern
 - eine gemeinsame Vision entwickeln lernen

- Zielgruppe:**
- Ehepaare jeden Alters, die auf der Suche nach einer gemeinsamen, erfüllten Glaubensbeziehung sind und zusammenWachsen wollen

- Arbeitsweise:**
- Impulsreferate
 - Stationen der Begegnung
 - Paar-Zeiten

Theorie & Lehre ●●●○
 Übung & Praxis ●●●○
 Biblischer Bezug ●●●○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○

11.-13.03.22 22 233 41

Geistlich ZusammenWachsen
Ort: Franken-Akademie Schloß Schney e.V.
 96215 Lichtenfels
Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
Kosten: 485,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Gott in unserer Ehe



+ Geheimnis der Einheit mit Jesus

Die Ehe von Gott ausgedacht ist nicht nur eine Institution, sondern darauf angelegt, eine geistliche, emotionale und körperliche Einheit zu werden. Paulus spricht davon, dass das Geheimnis groß ist. Den Weg dorthin wollen wir ein Stück nachgehen. Wir wollen Jesus ganz bewusst mit einbeziehen und uns auf geistliche Aspekte konzentrieren.

- Inhalte & Ziele:**
- Jesus ist der Mittelpunkt unserer Ehe
 - gemeinsame Gespräche mit Jesus
 - Intimität mit dem Heiligen Geist
 - eine tiefere Einheit wahrnehmen

- Zielgruppe:**
- Ehepaare, die ihre Ehe mit Gott neu und tiefer gestalten wollen

Theorie & Lehre ●●●○
 Übung & Praxis ●●●○
 Biblischer Bezug ●●●○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○

24.-26.06.22 22 233 21

Gott in unserer Ehe
Ort: Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa
 27624 Geestland
Leitung: Bettina und Markus Pfaff mit Team
Kosten: 474,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Romantisches Wochenende



+ Kommen Sie Ihren verlorenen Gefühlen wieder auf die Spur!

Jede Beziehung lebt von romantischen Gefühlen, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Jedoch: Was am Anfang so selbstverständlich ist, wenn man um einen Partner wirbt, verliert sich oft in den Routinen und in der Mühle des Alltags. Wer diesem Alltag einmal entkommen und den Zauber tiefer Gefühle füreinander wieder beleben möchte, wer gemeinsam mit anderen netten Paaren entspannen und auftanken möchte, ist hier genau richtig.

- Inhalte & Ziele:**
- den sinnlichen Aspekten der Ehe Aufmerksamkeit schenken und den Blick füreinander neu beleben
 - kurze Impulsreferate zu Ehe-Themen
 - kreative Anregungen
 - viel Zeit zu zweit, entspannte Atmosphäre und tiefe Gespräche

Zielgruppe:

- Ehepaare jeden Alters, die frischen Wind in ihre Beziehung bringen wollen

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

18.–20.02.22 22 271 41

Romantisches Wochenende
Ort: Ev. Bildungs- und Tagungszentrum 95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge
Leitung: Christine und Werner Hofmann mit Team
Kosten: 459,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



02.–04.09.22 22 271 81

Romantisches Wochenende
Ort: Ev. Allianzhaus 07422 Bad Blankenburg bei Saalfeld
Leitung: Birgit und Frank Heichel mit Team
Kosten: 438,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



07.–09.10.22 22 271 51

Romantisches Wochenende
Ort: Hotel Gasthof Hirschen 78176 Blumberg/Südschwarzwald
Leitung: Andrea und Wolfgang Barth mit Team
Kosten: 496,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigun Brender (s. S. 102)



Candle-Light für Zuhause



+ Qualitätszeit ohne großen Aufwand

Sie sind gestresst vom Trubel des Alltags und brauchen mal wieder eine Paar-Auszeit? Sie möchten sich einfach mal wieder einen schönen Abend zu zweit machen, ohne großen Aufwand? Tun Sie Ihrer Beziehung doch mal wieder etwas Gutes.

Jedes Paar braucht Qualitätszeit mit Austausch, gutem Essen und ansprechendem Input. All das möchten wir Ihnen bieten und Ihnen dazu im Vorlauf ein Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt zusenden.

- Inhalte & Ziele:**
- ein entspannter Abend mit abwechslungsreichen Inputs zu verschiedenen Themen und Paargesprächszeiten

Zielgruppe:

- Paare jeden Alters, in jeder Lebenssituation

- Besonderheiten:**
- Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt wird vorher zugeschickt, um den Abend abzurunden
 - Anmeldeschluss eine Woche vorher
 - Lebensmittelunverträglichkeiten bitte angeben
 - gerne dem Anlass entsprechend kleiden

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

14.02.22 22 276 61

Candle-Light für Zuhause **Neu** **Online**
Ort: Online-Seminar
Leitung: Tamara und Sebastian Trommer
Kosten: 49,- € inkl. Seminargebühr, Carepaket und Impuls. Das Päckchen und der Link werden im Vorlauf an Sie verschickt. Weitere Instruktionen, z.B. zum Dresscode, folgen. Seien Sie gespannt!
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



30.09.22 22 276 62

Candle-Light für Zuhause **Neu** **Online**
Ort: Online-Seminar
Leitung: Tamara und Sebastian Trommer
Kosten: 49,- € inkl. Seminargebühr, Carepaket und Impuls. Das Päckchen und der Link werden im Vorlauf an Sie verschickt. Weitere Instruktionen, z.B. zum Dresscode, folgen. Seien Sie gespannt!
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Seite an Seite ins Neue Jahr



+ Als Paar neue Wege wagen

Wie die Zeit rast, jetzt ist schon Ende Januar! Dabei hat das Jahr doch gerade erst angefangen!? Innehalten. Zurückschauen Vordenken. Neu ausrichten. Was ist mir, uns, eigentlich wirklich wichtig? Welche Wünsche stecken in mir, hätte ich nur Zeit und Muße, sie heraus zu lassen? Was könnte ich lassen, was beginnen?

- Inhalte & Ziele:**
- gezielt über die eigene Ehe ins Gespräch kommen
 - Vergangene Höhen und schwierige Zeiten in der Ehe bewusst wahrnehmen
 - graphische Darstellung der bisherigen Ehezeit
 - aus unerfüllten Wünschen Ziele für die nächsten Monate definieren
 - Gelassenheit, Freude, Zweisamkeit

Zielgruppe:

- Ehepaare

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

21.–23.01.22 22 273 91

Seite an Seite ins Neue Jahr
Ort: Familienferienstätte Dorfweil 61389 Schmitten im Taunus
Leitung: Ingelore und Wolfgang Spatz mit Team
Kosten: 454,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Boxenstopp für Paare – Gute Beziehungen vertiefen



+ Frühjahrsputz für die Beziehung

Ein Tag des Innehaltens. Schauen Sie sich gemeinsam an, wo die Stärken in Ihrer Beziehung sind. Manche Bereiche Ihres Zusammenlebens müssen geklärt und manche „ausgewechselt“ werden. So ein Tag des Innehaltens gibt neue Kraft zum „Durchstarten“.

- Inhalte & Ziele:**
- Ein Tagesseminar mit Impulsvorträgen, Gesprächszeiten mit dem Ehepartner und viel Zeit zur Reflektion der Beziehung.
 - Die Referenten und das Mitarbeiterteam werden diesen Tag humorvoll und mit Tiefgang gestalten.

Zielgruppe:

- Paare jeden Alters

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

29.01.22 22 219 62

Boxenstopp für Paare **Online**
Ort: Online-Seminar
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Kosten: 70,- € pro Paar
 Aus organisatorischen Gründen ist Anmeldeschluss am 21.01.22.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



23.04.22 22 219 61

Boxenstopp für Paare **Online**
Ort: Online-Seminar
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Kosten: 70,- € pro Paar
 Aus organisatorischen Gründen ist Anmeldeschluss am 15.04.22.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



17.09.22 22 219 63

Boxenstopp für Paare **Online**
Ort: Online-Seminar
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Kosten: 70,- € pro Paar
 Aus organisatorischen Gründen ist Anmeldeschluss am 09.09.22.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Der Ehe-Navi-Online-Kurs



+ Mehr Tiefgang und Höhenflüge in Ihrer Beziehung!

In einer überschaubaren Runde gucken wir uns an sechs Abenden im Verlauf von mehreren Wochen gemeinsam mit anderen Paaren wichtige Leitthemen der Partnerschaft an. Jedes Paar erhält dazu online ein Roadbook, das am Bildschirm angeschaut oder ausgedruckt werden kann. Die einzelnen Themenabende werden etwa 90 Minuten dauern und bestehen aus verschiedenen Modulen wie einem kurzen Input, persönlichen Reflexionszeiten als Paar, dem Austausch mit anderen Teilnehmern sowie den Team.F Mitarbeitern. Es ist zudem während des Kurses möglich, Einzelberatungen mit einem der Mitarbeiter zu vereinbaren (gegen gesonderte Berechnung nach Absprache).

- Inhalte & Ziele:**
- Nähe und Distanz
 - Geben und Nehmen
 - Freiheit und Bindung
 - Durchsetzung und Anpassung
 - Paare (wieder) miteinander ins Gespräch bringen
 - Zugang zum Herzen des anderen finden
 - neue Sichtweisen aufzeigen
 - Beziehungsdynamiken konstruktiv verändern
 - die Liebe vertiefen

- Zielgruppe:**
Paare, die
- jung verheiratet sind und auch Paare, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
 - in einer ersten Beziehung leben oder wieder verheiratet sind

Besonderheiten:
→ Termine werden noch auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○

Neu Online

Das Online Seminar war für mich eine große Bereicherung, da wir in unserem gewohnten Umfeld mit viel Ruhe unsere kritischen Themen ansprechen konnten.

→ REIFE EHE

Wieder zu Zweit



+ Wenn die Kinder aus dem Haus sind

Viele Paare freuen sich auf diese Zeit, anderen fällt das Loslassen schwer. Um diese Lebensphase und die Partnerschaft genießen zu können, ist es wichtig, Ziele zu haben und eine gute Perspektive zu entwickeln und Antworten auf die aufbrechenden Fragen zu finden:

- Wie füllen wir unsere Zeit, wenn die Erziehungsaufgabe wegfällt?
- Welche Gemeinsamkeiten wollen wir pflegen und stärken, welche individuellen Freiräume gegenseitig gewähren?
- Welche Aspekte unseres Ehelebens möchten wir (neu) in den Fokus nehmen?

- Inhalte & Ziele:**
- im Gespräch bleiben
 - aus Fehlern lernen – Vergebung leben
 - den Alltag gestalten – das reife Alter positiv erleben
 - Eltern bleiben – Kinder loslassen – Schwieger- und Großeltern sein
 - ein Zuhause im Glauben und mit guten Ritualen erfahren

Wir möchten an diesem langen Wochenende (Do – So) Impulse, Denkanstöße und Entscheidungshilfen dazu geben.

- Zielgruppe:**
→ Paare nach der Erziehungszeit

Bedonderheiten:
→ Bei Interesse wird auch Zeit sein, Herrnhut, die Brüderunität und die Herrnhuter Sterne-Manufaktur kennen zu lernen

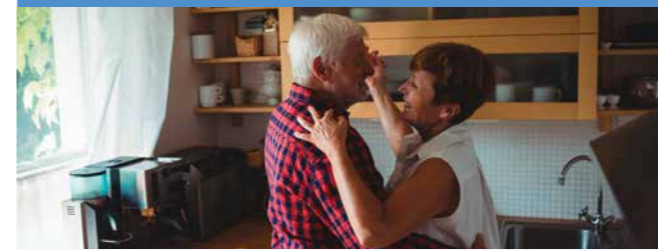
Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○

06.–09.10.22 22 261 71

Wieder zu zweit
Ort: KOMENSKÝ Gäste- und Tagungshaus
02747 Herrnhut bei Görlitz
Leitung: Ulla und Thomas Drossel mit Team
Kosten: ab 477,- €* inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
*Preisanpassungen 2022 möglich
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



50 plus – „Rückenwind“ für reife Ehen



+ Neue Perspektiven für die zweite Lebenshälfte entwickeln

Unsere Ehe ist „in die Jahre gekommen“ – die Sehnsucht nach Nähe und Vertrautheit bleibt. Freuen Sie sich auf ein Wochenende, an dem Sie als Ehepaar dieser Sehnsucht Raum geben können. Die schöne Natur sowie eine entspannte Atmosphäre bilden den Rahmen, um bei diesem Seminar Ihre Ehe in den Mittelpunkt zu stellen und motivierende Perspektiven für Ihr Miteinander in der zweiten Lebenshälfte zu entwickeln.

- Inhalte & Ziele:**
- Standortbestimmung: Wie erleben wir die verschiedenen Bereiche in unserer Ehe?
 - Kommunikation: neu miteinander ins Gespräch kommen
 - gemeinsam Vergangenes würdigen – neue Möglichkeiten entdecken
 - Zeiten zum Entspannen und Genießen

- Zielgruppe:**
→ Ehepaare, die sich für ihr Miteinander in der zweiten Lebenshälfte neue Impulse und Perspektiven wünschen

Arbeitsweise:
→ Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

Theorie & Lehre	●●○○
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○

08.–10.07.22 22 261 41

50 plus – „Rückenwind“ für reife Ehen
Ort: Christliches Gästehaus Lindenhof
87675 Rettenbach am Auerberg/Ostallgäu
Leitung: Karin und Uwe Rauhut mit Team
Kosten: 452,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Zeitenwende



+ Weichen legen, bevor der Herbst unserer Ehe beginnt

Geschafft – die Kinder sind groß, im Job ist Rente der nächste große Entwicklungsschritt, aber wie geht es jetzt mit uns beiden weiter? Wir wollen gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

- Inhalte & Ziele:**
- Bestandsaufnahme unserer bisherigen Ehezeit
 - Vergangenes würdigen – Neues entdecken
 - ein neues Gleichgewicht finden
 - die Lebenskunst im Angesicht des Alterwerdens
 - Ordnung im eigenen Leben schaffen

- Zielgruppe:**
→ Ehepaare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten wollen und dafür neue Impulse suchen.

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○

14.–16.10.22 22 261 91

Zeitenwende
Ort: Familienferienstätte Dorfweil
61389 Schmitten im Taunus
Leitung: Brigitte und Herbert Stark mit Team
Kosten: 454,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)





Durchstarten, durchhalten, durchtragen!

Warum die zweite Halbzeit (auch) wichtig ist

Ehepaare, die schon über eine gewisse Zeit gemeinsam miteinander unterwegs sind – neigen manchmal dazu, nach der 1. Halbzeit – wenn z.B. die Kinder aus dem Haus sind – das (Ehe) Spiel einfach laufen zu lassen. Dabei lassen sich manche (Eigen)toere erzielen, die – wenn es keine taktischen Veränderungen gibt – zu einem möglicherweise überraschenden Spielausgang führen. Wir wollen mit Impulsen dazu anregen, eine Standortbestimmung (nach der 1. Halbzeit) vorzunehmen und die 2. Halbzeit unserer Beziehung gemeinsam zu gestalten.

- Inhalte & Ziele:**
- gemeinsam auf erlebte Situationen zurückblicken, um Muster des Gelingens und Scheiterns zu erkennen; Möglichkeiten zur Eigenreflexion
 - neue Horizonte entdecken, entwickeln und erarbeiten. Möglichkeiten auf die Spur kommen, um das persönliche und gemeinsame Verhaltensspektrum zu erweitern
 - gemeinsames Nachdenken, welchen Platz Gott und die/der Einzelne in der Partnerschaft eingenommen hat und einnehmen kann
 - bewusstes Bewahren von Bewährtem und Entwickeln von neuen Optionen
 - Chancen von Gottesbegnungen

Zielgruppe:

- Paare, die 15 Jahre und länger gemeinsam unterwegs sind.

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

18.–20.11.22 22 262 21

Durchstarten, durchhalten, durchtragen!
Ort: Ev. Gastehäuser Sandkrug
 26209 Hatten bei Oldenburg
Leitung: Nicole und Friedhelm Manthey mit Team
Kosten: 359,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



SPEZIELLE BEZIEHUNGSTHEMEN

**Verliebt – aber Welten auseinander!
 Ein Wochenende für interkulturelle Paare**



Tools für eine besondere Paarkonstellation

Ihr Partner und Sie kommen aus zwei völlig verschiedenen Kulturen und wollen Ihr Leben gemeinsam gestalten? Schaffen Sie es auch im Alltag, Ihre kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich Ihr Enthusiasmus an der Realität? Wir möchten Sie darin unterstützen, sich selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen, damit aus Faszination nicht Resignation wird.

- Inhalte & Ziele:**
- Impulsreferate und angeleitete Partnergespräche zu verschiedenen Themen
 - hilfreiche Unterstützung beim Verständnis für die eigene Kultur und die des Partners
 - die eigene kulturelle Identität und die des Partners ergründen und besser verstehen
 - unterschiedliche Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse formulieren und vergleichen

Zielgruppe:

- interkulturelle Ehepaare
- befreundete und verlobte Paare verschiedener Kulturen

- Bedonderheiten:**
- Das Seminar wird zweisprachig (deutsch/englisch) gehalten.
 - Seminarmappen stehen in deutscher, englischer und spanischer Sprache zur Verfügung.
 - Das Mitbringen von Kindern ist in diesem Seminar nicht möglich, ausgenommen Stillkinder.
 - Unverheiratete Paare werden getrennt in Zwei- bis Vierbettzimmern mit anderen gleichgeschlechtlichen Teilnehmern untergebracht.

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

10.–12.06.22 22 251 51

**Verliebt – aber Welten auseinander!
 Ein Wochenende für interkulturelle Paare**
Ort: Christliche Gastehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan mit Team
Kosten: ab 478,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



30.09.–02.10.22 22 251 11

**Verliebt – aber Welten auseinander!
 Ein Wochenende für interkulturelle Paare**
Ort: Internationales Tagungszentrum KARIMU
 57299 Burbach bei Siegen
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan mit Team
Kosten: ab 227,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



Handwerkszeug für stürmische Zeiten

Wir alle erleben Momente oder Phasen im Leben, die sich für uns wie teils heftige Stürme anfühlen. Ob es körperliche Einschränkungen, der Verlust von geliebten Menschen oder Erlebnisse sind, die alles durcheinandergewirbelt haben. Dieses Seminar, direkt an der mitunter stürmischen Ostsee, soll Paaren die Möglichkeit bieten, die eigenen Stürme wahrzunehmen, aufzuarbeiten und Hilfen zur Bewältigung zu bekommen. Unsere Referenten haben jeweils eigene Stürme erlebt, aber auch durchlebt und erfahren, wie solche gestillt wurden.

- Inhalte & Ziele:**
- Rückblick auf vergangene Stürme
 - Ressourcen zur Bewältigung von Herausforderungen
 - Ermutigung und Inspiration für den Blick nach vorne

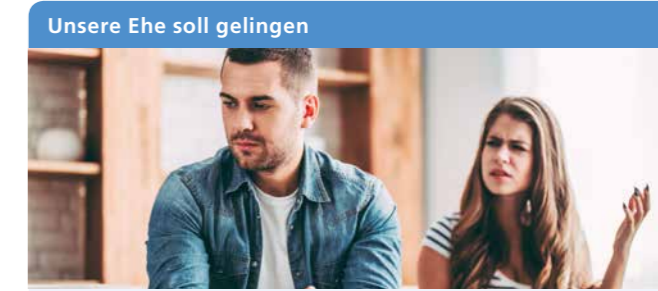
Zielgruppe:

- Paare jeden Alters, die Stürme erlebt haben oder sich auf solche vorbereiten möchten

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

11.–13.03.22 22 225 61

Stürme des Lebens
Ort: Familienferienstätte Zingst
 18374 Ostseeheilbad Zingst (Darß)
Leitung: Ute und Reinhard Schade mit Team
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Neue Grundlage für ein gutes Miteinander

Ihre Ehe sollte so schön werden und jetzt kriselt es ständig? Reizthemen werden umschifft, Konflikte bleiben ungelöst, ein Streit jagt den anderen. Lohnt es sich überhaupt noch? Wenn Sie aufgeben, werden Sie es nie erfahren. Wenn Sie kämpfen, werden Sie eine Antwort finden. Vielleicht schon in diesem Seminar...

Sie träumen von einer entspannten Beziehung und sind es leid, sich an Konflikten aufzureiben? Möchten Sie zu einem konstruktiven Miteinander finden, ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen und zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegengehen? Dann sind Sie in diesem Eheseminar richtig – auch wenn Sie schon Eheseminare kennen! Es erwartet Sie eine offene Atmosphäre und die entspannende Erkenntnis, dass keine Ehe krisenfrei ist und andere Paare ähnliche Probleme haben.

- Inhalte & Ziele:**
- Wege aus der Krise zu einem guten Miteinander
 - Blockaden überwinden
 - neue Wege einschlagen
 - eine krisenfeste Beziehung

Zielgruppe:

- Paare, die in einer tiefen Krise stecken oder unter ständigen Konflikten leiden
- Paare, die ihre Ehe krisenfest machen möchten

Dieses Seminarkonzept bietet Ihnen:

- ein verlängertes Wochenende
- ausreichend viele und speziell ausgebildete Mitarbeiter für intensive Paarberatung

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

07.–10.04.22 22 641 11

Unsere Ehe soll gelingen
Ort: Schloss Wissen
 47652 Weeze/Niederrhein
Leitung: Ulrike und Markus Jansen mit Team
Kosten: ca. 876,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



30.09.–03.10.22 22 641 21

Unsere Ehe soll gelingen
Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Kosten: 796,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



30.09.–03.10.22 22 641 41

Unsere Ehe soll gelingen
Ort: Christliches Gästehaus Lindenhof
 87675 Rettenbach am Auerberg/Ostallgäu
Leitung: Karin und Uwe Rauhut mit Team
Kosten: 796,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)





+ Tage der Ermutigung

Ist Ihre Paarbeziehung durch die Folgestörungen eines Traumas (z. B. nach erlebter Gewalt) besonders herausgefordert oder belastet? Beeinflusst dies Ihr gemeinsames Leben bis heute, obwohl seitdem viele Jahre vergangen sind? Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie man zwar als Paar gemeinsam unterwegs und dennoch sehr allein sein kann.

Darum laden wir Sie herzlich zu unserem Workshop und zu „Tagen der Ermutigung“ ein. Der geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe ermöglicht einen achtsamen Austausch. Im Vorfeld haben Sie die Möglichkeit, uns kennen zu lernen, denn als Vorbereitung des Workshops vor Ort wird es drei Online-Kennenlern-Treffen geben, an denen wir uns schon einmal „beschnuppern“ können (Daten folgen).

Inhalte & Ziele:

- fachlicher Input rund um das Thema „Trauma“
- Raum, um Worte zu finden und sprachfähig zu werden
- Zeit zum Austausch (z. T. moderiert) – als Paare die Strategien, Perspektiven und Lösungen der anderen hören und voneinander profitieren
- Tagesabläufe, die die Wünsche der Gruppe einschließen und flexibel gestaltet werden, u. a. gemeinsames Kochen
- Wir teilen „unsere Geschichte“ als Ermutigung, den Weg aus Not und Trauma miteinander zu gehen und nicht aufzugeben.

Der Workshop versteht sich nicht als therapeutischer Kontext oder Therapieersatz! Jedoch können wir bei Bedarf gerne bei der Suche nach einem Therapieplatz unterstützen.

Zielgruppe:

- Paare, deren Beziehung unter den Folge einer Traumatisierung leidet

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

13.–15.05.22 **Neu** 22 226 11

Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumaerfahrung
Ort: Weitopen! Christliches Zentrum 31655 Stadthagen
Leitung: Anke und Andreas Karpinski mit Team
Kosten: 368,- € inkl. Seminargebühr und Übernachtung pro Paar
 Wir verpflegen uns gemeinsam selbst. Die Kosten von 70,- € pro Paar werden vor Ort eingesammelt.
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



+ Eine entspannte Beziehung leben

Wenn Entspannung, Freude und Beziehung auf der Strecke bleiben, wenn 24 Stunden am Tag nicht reichen, um allem gerecht zu werden, wenn alles unter Zeitdruck geschieht und schöne Begegnungen Seltenheitswert haben, dann sind Sie in diesem Seminar am richtigen Platz! Wir möchten mit Ihnen einen Plan für ein weniger stressiges Leben entwerfen.

Inhalte & Ziele:

- Standortbestimmung: Wo drückt der Schuh? Was macht unseren gemeinsamen Alltag überwiegend aus? Was treibt uns an?
- die Säulen des Lebens
- gute Entscheidungen treffen – Prioritäten setzen
- einen neuen Ausblick für die Zukunft gewinnen
- Träume, Wünsche, Ziele für unsere Beziehungen
- (Workshops zu definierten Lebensbereichen und -situationen)

Zielgruppe:

- Ehepaare, die den vielfältigen Herausforderungen in Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags gerecht werden wollen

Bedonderheiten:

- Die Tages- und Wochenendseminare unter diesem Titel bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden. Die Inhalte sind bis auf die Workshops die gleichen, am Wochenende ist mehr Zeit für Übungen, Austausch und Abendprogramm

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

05.03.22 22 223 92

Home Sweet Home kompakt – Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags
Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde 69502 Hemsbach bei Mannheim
Leitung: Sabine und Peter Piekenbrock mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar Selbstverpflegung
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



25.–27.11.22 22 223 91

Home Sweet Home – Wochenende mit Workshops und Abendprogramm
Ort: Gemeinschaftszentrum 67705 Trippstadt bei Kaiserslautern
Leitung: Sabine und Peter Piekenbrock mit Team
Kosten: 392,60 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



→ EHE - IMPULSTAGE

EHE-Impulstage



+ Ein Tag für die Beziehung – kompakte Impulse, Gemeinschaft und Austausch

Mal wieder kurz, aber intensiv auftanken gibt ausreichend Schwung für den Ehe-Alltag. Durchbrechen Sie für nur einen Tag die Routine – es ist gar nicht so schwer, Sehnsucht und Gefühle füreinander wieder zu beleben. Und dann starten Sie mit guten Impulsen und spannenden Perspektiven neu durch.

Inhalte & Ziele:

- kurze Impulsreferate, praktische Beispiele, authentische Erfahrungsberichte, Gesprächszeiten
- Austausch mit anderen Paaren in oft ähnlichen Situationen

Zielgruppe:

- verheiratete Paare jeden Alters
- Paare mit festen Heiratsabsichten

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●○○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ●○○○○

05.02.22 22 214 21

EHE als Bund verstehen – unterwegs in der Kraft einer starken Partnerschaft
Ort: Boeselagerstraße 15 38108 Braunschweig
Leitung: Birgit Kratzat mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar Selbstverpflegung bzw. Pizzaservice
 Hinweis: An diesem Seminar ist auf jeden Fall ein Gewinn, ggfs. auch als alleiniger Ehepartner teilzunehmen.
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



INHALT:

- Den Grundlagen und Besonderheiten eines Bundes auf die Spur kommen
- Gott konkret als mächtigen Bündnispartner kennen- und einbeziehen lernen
- Entdecken, wie wir als Ehepartner bewusster in der Kraft und Realität des Bundes im Alltag leben können

18.–19.02.22 22 214 11

Ehe-Impulstag: Für immer Liebe mit Candle Light Dinner
Ort: Wichernhaus Ev. luth. St. Jakobus Kirchengemeinde 32429 Minden
Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team
Kosten: 135,- € inkl. Seminargebühr und Candle-Light-Dinner pro Paar; ohne Übernachtung
 Veranstaltungszeiten: Freitag 19:30 bis ca. 21:30 Uhr Candle-Light-Dinner; Samstag 10:00 bis 17:00 Uhr Seminar
 Freitagabend: Candle Light Dinner
 Samstag: für Snacks und Getränke ist gesorgt; Mittagessen Pizzaservice oder Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



INHALT:

- gute Rahmenbedingungen stärken den Zusammenhalt
- Kommunikation gestalten – reden – hören – verstehen
- Sex: nicht dem Zufall überlassen
- nicht Streit vermeiden, sondern besser streiten
- ein Lebensstil der Vergebung

07.05.22 22 214 91

Ehe-Impulstag: „Ehe zwischen Kontrast und Harmonie“
Ort: Freie evangelische Gemeinde 67292 Kirchheimbolanden
Leitung: Brigitte und Herbert Stark mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar Selbstverpflegung
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



INHALT:

- Impulse für eine lebendige Beziehung in Balance
- Aussöhnung mit der Wirklichkeit durch Abbau überzogener Erwartungen
- nicht abfinden, sondern gestalten mit dem, was vorhanden ist
- trotz unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen zu einem harmonischen Miteinander

27.08.22 22 214 12

Ehe-Impulstag: „Die Ehe als Garten“
Ort: Garten 32361 Preußisch-Oldendorf
Leitung: Stefanie und Martin Haase
 Jeanette und Sascha Koltzenburg
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Paar Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



INHALT: Bestandsaufnahme

- Wie sieht es in unserer Ehe aus?
- Was ist gut, was wollen wir weiterentwickeln?
- mit vielen praktischen Übungen in einem wunderschönen Garten (bei schlechtem Wetter im Haus)

12.11.22 **Online** 22 214 92

Ehe-Impulstag: „Ehe zwischen Kontrast und Harmonie“
Ort: Online-Seminar
Leitung: Brigitte und Herbert Stark mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



INHALT:

- Impulse für eine lebendige Beziehung in Balance
- Aussöhnung mit der Wirklichkeit durch Abbau überzogener Erwartungen
- nicht abfinden, sondern gestalten mit dem, was vorhanden ist
- trotz unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen zu einem harmonischen Miteinander

Ehe-Trainingstag



+ Reibungen im Alltag verringern

Lust auf etwas Neues? Sie wollen Veränderung in Ihrer Beziehung erleben und nicht nur darüber reden? Sie haben schon genug Theorie im Kopf, mit der Sie die Knoten nicht lösen?

In unserem Training werden wir Sie als Paar bei ausgewählten effektiven und praktisch wertvollen Übungen begleiten. Sie können durch Einfühlen und Erleben neue Erfahrungen machen und Erkenntnisse gewinnen, die Ihre Beziehung entspannter und tiefer werden lassen. Alle Übungen dienen dazu, dass Sie sich selbst und den Partner/die Partnerin und als Paar besser zueinander finden und Reibungen verringert werden.

Inhalte & Ziele:

- Inputs zu Gefühlen und Bedürfnissen
- praktische Übungen zu Empathie, Selbsterfahrung und Konfliktlösung

Zielgruppe:

→ Paare

Theorie & Lehre	●●○○
Übung & Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

22.10.22

22 218 71

Ehe-Trainingstag: Verstehen üben

Ort: Gemeindezentrum Georgenkirche 06110 Halle

Leitung: Angela und Thomas Schwengfelder mit Team

Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar Selbstverpflegung

Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



→ ERLEBNIS UND ERHOLUNGSZEITEN FÜR PAARE – Zwischen Abenteuer und Genuss

Wenn Sie Ihrer Beziehung neuen Schwung geben möchten, finden Sie hier eine Auswahl an Angeboten, die Sie gemeinsam erleben können, z.B. sportliche Aktivitäten, Wellness, Tanzen oder Kochen, auf dem Wasser, in den Bergen, mit dem Wohnmobil... Gönnen Sie Ihrer Beziehung eine Auszeit vom Alltag. Sie werden mit praxisnahen Impulsen und tollen Erinnerungen zurück nach Hause kommen.

Wintertraum – Auszeit für Ehepaare



+ Zeit zum Träumen und Winter genießen

Sich auch mal außerhalb der Sommerurlaubsaison eine Auszeit als Ehepaar gönnen? Warum nicht?! Wer Spaziergänge mit Schneeschuhen, Winteratmosphäre, Wellness und gutes Essen liebt, wird hier im Berggasthof Piz Buin ein traumhaftes und beziehungsstärkendes Winter-Wochenende erleben.

Inhalte & Ziele:

- Kurzreferate und Erfahrungsberichte zu Themen wie „Zeit zum Träumen“, „Wer oder was gibt mir Lebenskraft“, „Loslassen“
- geführte Schneeschuhtouren, Skilanglauf durch die Berge, Saunabesuche
- stärkende und ermutigende Gespräche mit dem Partner/der Partnerin, den Mitarbeitern oder anderen Paaren

Zielgruppe:

→ Paare jeden Alters, die winterliche Natur, Bewegung draußen, Wellness und gutes Essen in Gemeinschaft mögen

Besonderheiten:

→ Ausleihgebühr für Schneeschuhe und Ausrüstung für nordischen Skilauf im Preis enthalten

Theorie & Lehre	●●○○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○
Freizeit & Erlebnis	●●●●

02.-05.01.22

22 284 41

Wintertraum – Auszeit für Ehepaare

Ort: Berggasthof Piz Buin

A-6563 Galtür/Tirol Österreich

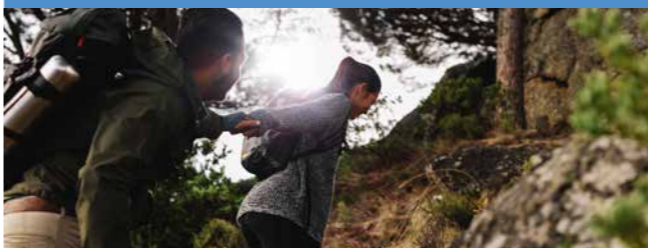
Leitung: Heike und Christian Siegling mit Team

Kosten: ca. 810,- € inkl. Seminargebühr und HP pro Paar im Komfort-Doppelzimmer

Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Outdoortag „auf Schusters Rappen“ für (Ehe-) Paare



+ Eine tiefere Beziehung durch gemeinsame Erlebnisse in der Natur

Erleben Sie einen Tag als Paar gemeinsam draußen in der Natur. Bei erlebnisorientierten Aktionen lernen Sie sich und Ihren Partner intensiver (und vielleicht von einer neuen Seite?) kennen. Starten Sie erfrischt als Team in den Ehealltag.

Inhalte & Ziele:

- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Reden und Reflektieren, Austausch mit anderen Paaren
- die Natur und die Umwelt gemeinsam genießen und entspannen

Zielgruppe:

→ Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind und guten Wein mögen

Besonderheiten:

- Die effektive Wanderung dauert ca. drei Stunden, bitte bequemes Schuhwerk mitnehmen.
- Sie findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Geplant sind verschiedene Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

Theorie & Lehre	●○○○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○
Freizeit & Erlebnis	●●●●

24.09.22

22 285 91

Outdoortag „auf Schusters Rappen“ für (Ehe-) Paare

Ort: Dürkheimer Wurstmarktplatz 67098 Bad Dürkheim

Leitung: Sabine und Peter Piekenbrock, Erika und Hans-Ludwig Hase

Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar

Treffpunkt: vor dem Bad Dürkheimer Fass

Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu



+ Mit Abenteuer und Bewegung die Beziehung stärken

Wann haben Sie das letzte Mal nur mit Ihrem Partner und ohne Kinder eine sportliche naturnahe Aktion geplant und auch durchgeführt? Ob Kanu oder Kanadier – bei den Outdoor-Seminaren können Sie gemeinsam als Ehepaar richtig aktiv werden und darüber hinaus helfen Ihnen gute Impulse dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Inhalte & Ziele:

- abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktionen in unmittelbarem Kontakt zur Natur
- inhaltliche Impulse zu Aspekten wie „Horizont erweitern, Grenzen sprengen, Herausforderungen annehmen“, „neue Impulse für die Beziehung erspüren“, „sich gemeinsam auf den Weg machen“

Zielgruppe:

→ Paare jeden Alters, die Freude an der Natur haben und Lust auf Abenteuer und Bewegung verspüren

Theorie & Lehre	●○○○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●

25.06.22

22 281 71

Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu

Ort: Burg

03096 Burg/Spreewald

Leitung: Iris und Burkhard Jordan mit Team

Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



26.06.22

22 281 72

Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu

Ort: Burg

03096 Burg/Spreewald

Leitung: Iris und Burkhard Jordan mit Team

Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



Gemeinsam die Wände hochgehen – Klettertag für (Ehe-)Paare



+ Sportlich aktiv das Vertrauen stärken

Wir möchten Sie einladen zu einem Beziehungstag mit sportlichen Herausforderungen inklusive angeleiteten erlebnispädagogischen Elementen. Holen Sie sich wertvolle Impulse für den Ehealltag unter dem Motto „Vertrauen stärken“.

Wir wollen an diesem Tag die Wände der Kletterwelt Erzgebirge erklimmen und hin und wieder auch in den Seilen hängen. Dafür muss man kein Kletterprofi sein. Erfahrene Kletterer sowie Anfänger kommen auf ihre Kosten.

Inhalte & Ziele:

- als Paar Neues entdecken und sich ausprobieren
- gemeinsam Spaß haben und Herausforderungen zusammen meistern
- sich gegenseitig ermutigen und Vertrauen in Theorie und Praxis ausbauen

Zielgruppe:

- (Ehe-)Paare

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

08.10.22 **Neu** 22 281 73

Gemeinsam die Wände hochgehen – Klettertag für (Ehe-)Paare
Ort: Kletterwald Erzgebirge 09509 Pockau-Lengenfeld
Leitung: Thomas und Andrea Schneider, Daniel und Doreen Ullmann
Kosten: 96,- € Seminargebühr pro Paar inkl. Eintritt Kletterwelt, Ausrüstung und erlebnispädagogischer Teil.
 Sportliche Kleidung, Getränke und Snacks sind selbst mitzubringen, Mittagessen kann vor Ort bestellt werden (nicht im Preis mit inbegriffen)
 Übernachtungsmöglichkeiten stehen in der näheren Umgebung zur Verfügung und können individuell gebucht werden.
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



Outdoortag für Paare im Grunewald



+ Eine tiefere Beziehung durch gemeinsame Erlebnisse in der Natur

Erleben Sie einen Tag als Paar gemeinsam draußen in der Natur. Bei erlebnisorientierten Aktionen lernen Sie sich und Ihren Partner intensiver (und vielleicht von einer neuen Seite?) kennen. Starten Sie erfrischt als Team in den Ehealltag.

Inhalte & Ziele:

- erlebnisorientierte Aktionen, welche verbinden und Achtsamkeit gegenüber sich selbst und dem Partner fördern
- Stärkung des Selbstvertrauens und gegenseitigen Vertrauens
- Förderung der Kommunikation
- Förderung der Teamfähigkeit und Kooperation

Zielgruppe:

Paare,
 → die verliebt, verlobt oder (frisch) verheiratet sind
 → die ihre Beziehung intensivieren möchten
 → die neugierig sind und sich herausfordern lassen wollen

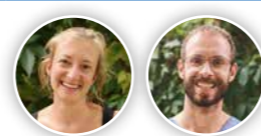
Besonderheiten:

- Das Seminar findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denken Sie bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Tagesseminar mit erlebnisorientiertem Charakter

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

07.05.22 22 285 62

Frühlingserwachen – Outdoortag für Paare im Grunewald
Ort: Berlin
Leitung: Stefanie Kirschmann und Marcus Hähndel mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar
 Berlin ist immer eine Reise wert. Kombinieren Sie doch den Tag mit einem Trip in die Hauptstadt. Unterkünfte sind für jeden Geldbeutel immer zu finden.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



17.09.22 22 285 61

Herbstgeflüster – Outdoortag für Paare im Grunewald
Ort: Berlin
Leitung: Stefanie Kirschmann und Marcus Hähndel mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Paar
 Berlin ist immer eine Reise wert. Kombinieren Sie doch den Tag mit einem Trip in die Hauptstadt. Unterkünfte sind für jeden Geldbeutel immer zu finden.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



„Darf ich bitten?“



+ Tanzend die Ehe neu entdecken

Tanzen tut nicht nur dem Körper gut – anhand von einzelnen Bewegungselementen schauen wir uns Bereiche der Ehe an. Was hat Tanzen mit Kommunikation oder mit Vertrauen zu tun? Lassen Sie sich inspirieren!

Natürlich wird es auch einen Tanzabend geben, an dem jeder nach Lust und Laune das Parkett betreten darf – egal ob Einsteiger- oder Goldstar-Niveau. Also, die Tanzschuhe nicht vergessen!

Es sind Grundkenntnisse im klassischen Paartanz erforderlich.

Inhalte & Ziele:

- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Kommunikation und Vertrauen
- Workshops mit Lehreinheiten für einzelne Tänze und Figuren
- gemeinsamer Tanzabend

Zielgruppe:

- Ehepaare, die ihr Zusammensein genießen und Spaß an Musik und Gesellschaftstanz haben

Besonderheiten:

- Mitbringen von Kindern bei diesem Seminar nicht möglich

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

08.–10.04.22 22 286 41

„Darf ich bitten?“
Ort: Ev. Bildungs- und Tagungszentrum 95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge
Leitung: Anni und Alexander Redlich mit Team
Kosten: 448,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



28.–29.10.22 22 286 71

„Darf ich bitten?“
Ort: Johannesgemeinde 06110 Halle/Saale
Leitung: Ingrid und Stefan Werner mit Team
Kosten: 160,- € Seminargebühr pro Paar
 Selbstverpflegung, eigenverantwortliche Übernachtung, Abschluss mit Tanzabend am Samstag
Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



E E W – Ehe-Entspannungswochenende



+ Entspannung, Auftanken, Freude

„Berühren – Begegnen“ ist unser Thema. Neben geistlichen Impulsen gibt es Anleitungen zu gemeinsamen Entspannungsübungen/-massagen. Gönnen Sie sich Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für die Ehe.

Inhalte & Ziele:

- durch Berührung Begegnung und Entspannung schaffen
- ohne Worte liebevoll kommunizieren
- berührt sein von Gottes Gegenwart
- unter fachlicher Anleitung die Technik für eine wohltuende Ganzkörpermassage in Teilschritten erlernen und dem Partner/der Partnerin schenken

Zielgruppe:

- Ehepaare

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●○○○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

25.–27.11.22 22 273 21

E E W – Ehe-Entspannungswochenende
Ort: Ev. Bildungszentrum 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Oda und Christian Böhnert mit Team
Kosten: 462,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Ehe-Woche à la carte



+ Ehe genießen am Gardasee

Eine Woche lang eine Auswahl von guten Dingen genießen und die eigene Ehe feiern – wer wünscht sich das nicht? Ein erholsames und abwechslungsreiches Angebot erwartet Sie im Village Hotel Lucia (www.hotellucia.it) in Tremosine am Gardasee.

Inhalte & Ziele:

- Gemeinschaft
- Zeit zu zweit
- Wandern in der malerischen Bergwelt von Tremosine
- Bummeln in italienischem Ambiente in Limone sul Garda
- oder einfach nur den traumhaften Blick vom Balkon aus auf den Gardasee genießen
- dazu Impulse und Workshops, die sich an Ihren Fragen und Bedürfnissen orientieren

Zielgruppe:

- Ehepaare, deren Kinder im Teenageralter oder älter sind.

Theorie & Lehre	●○○○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●●

01.–08.10.22 22 274 41

Ehe-Woche à la carte

Ort: Village Hotel Lucia
25010 Tremosine (BS) am Gardasee Italien
Leitung: Ute und Reinhard Schade mit Team
Kosten: 1.085,- € inkl. Seminargebühren und HP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



„Unterwegs zu Hause“ – ein Ehe-Mobil-Wochenende



+ Horizonte erweitern – Vertrautes genießen

Mit dem „Rolling Home“ unterwegs zu sein, ist ein gutes Bild für den gemeinsamen Weg eines Ehepaars: Sich auf den Weg machen, Neues entdecken, neue Perspektiven gewinnen und sich dennoch an einen vertrauten Ort zurückziehen zu können, drückt aus, was Wohnmobilreisende schätzen.

An einem langen Wochenende möchten wir eine ausgesuchte Wegstrecke miteinander teilen, dabei inspirierende Entdeckungsmomente erleben und gute Impulse für die Beziehung gewinnen – integriert in das Schauen, Erleben, Bleiben und Weiterfahren.

Die angegebenen Kosten beinhalten die Stellplatzgebühren und gemeinsam organisierte Mahlzeiten. Für alle weiteren Mahlzeiten und einen Beitrag zur geplanten langen „Camper-Tafel“ ist jedes Paar selbst verantwortlich.

Zielgruppe:

- Ehepaare jeden Alters, die über ein eigenes oder geliehenes Wohnmobil verfügen

Besonderheiten:

- Leihfahrzeuge können nicht von uns organisiert werden
- Wohnwagengespanne sind ungeeignet
- Teilnahme mit Kindern nicht möglich
- Wichtig: Wir fahren zumeist Wohnmobilstellplätze an, die nicht immer sanitäre Einrichtungen anbieten

Theorie & Lehre	●○○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●●

22.–26.06.22 22 282 01

„Unterwegs zu Hause“ – ein Ehe-Mobil-Wochenende

Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: Kosten und Startpunkt werden noch bekanntgegeben
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Inseltage für Paare



+ Stress lass nach!

Gemeinsam auf der Insel „runterfahren“, Seeluft schnuppern, Sand und Watt zwischen den Füßen spüren... Unsere Inseltage sind für Paare, die den Kurzurlaub zum Auffüllen des Beziehungstanks nutzen wollen.

Inhalte & Ziele:

- Impulse, die dazu anregen, die Vertrautheit in der Partnerschaft zu vertiefen und neu zu beleben
- Impulse mit dem Schwerpunktthema „Stress“ persönlicher und/oder gemeinsamer Stress? Wie können wir uns als Paar gegenseitig unterstützen und regulieren helfen? Welche persönlichen und gemeinsamen Ressourcen können uns präventiv und in Stresssituationen zu mehr Gelassenheit verhelfen?
- Zeit zum Erholen und privaten Erkunden der Insel

Zielgruppe:

- Paare jeden Alters, die erholsame Tage am Meer genießen und nebenbei ihre Ehe stärken wollen

Besonderheiten:

- Wattwanderung möglich

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●○

21.–26.05.22 22 288 21

Inseltage für Paare – „Stress, lass nach!“

Ort: Sonnenhütte Baltrum
26579 Baltrum/Nordseeinsel
Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
Kosten: 861,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Segeltörn für Paare



+ Leinen los! – Bei Wind und Wellen die Beziehung stärken

Segeln vor traumhaften Küsten, gute Gemeinschaft, Zupacken beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind & Wellen genießen... Dazu noch Impulse für die Partnerschaft. Kommen Sie an Bord!

Inhalte & Ziele:

- Segeln hat ganz viel mit unseren Lebensthemen zu tun:
- „Klar Schiff machen!“ – Wofür Entrümpeln und Aufräumen in unserem Leben und unseren Beziehungen gut ist
- „Aus dem Ruder gelaufen!“ – Zu viel Druck im Leben? Strategien zum frühzeitigen Erkennen und Impulse zum raschen Handeln in Krisensituationen
- „Welchen Kurs steuern wir an?“ – Inspiration, um in der jetzigen Lebensphase einen neuen Kurs zu finden und zu verfolgen
- „Das muss ich dir mal verklickern!“ – Kraftvoll und ohne Reibungsverluste durch den Alltag manövrieren
- „Leinen los!“ – Was hindert dich am Aufbrechen?

Zielgruppe:

- Paare jeden Alters, die einen tollen Urlaub genießen und nebenbei ihre Ehe stärken wollen

Theorie & Lehre	●○○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●●

15.–22.10.22 22 287 41

Segeltörn für Paare

Ort: Trogir/Kroatien
Leitung: Sylvia und Ulrich Menter
Kosten: 2.250,- € Seminargebühr inkl. Yachtcharter pro Paar plus ca. 400,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren) pro Paar
Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren (günstige Flüge zum Flughafen Split sind deutschlandweit verfügbar, von dort nur 7 km bis zur Marina Trogir (Taxi). Gesegelt wird auf einem großen Segelkatamaran.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)





ELTERN UND KINDER

Familien stark machen!

Gottes Idee verstehen – einfach leichter leben – Erziehung gut gemacht

Unter diesen drei Leitgedanken finden Sie nun schon seit über einem Jahr unsere „Familien stark machen“- Seminare, in denen alle relevanten Themen des Familienalltags angesprochen werden. Das neue Konzept lebt von vielen interaktiven Elementen, die die Kurzreferate eindrücklich vertiefen. Ein abwechslungsreiches Programm, das Ihnen praxistaugliche Tipps für harmonische Beziehungen und einen entspannten Familienalltag bietet. Ergänzend dazu finden Sie hier tolle Angebote, um die Beziehung zu Ihren Kindern ganz praktisch an einem Wochenende zu stärken oder als Familie einen tollen Urlaub mit Erlebnis und Tiefgang zu erleben.

„Familien stark machen“

Nicht nur unsere Seminarreihe trägt diesen Titel. Auch all unsere weiteren Angebote für Eltern und Familien finden unter diesem Motto statt – weil es uns nicht nur um starke Kinder, sondern um die Familien insgesamt geht. Sowohl in Tagesseminaren als auch Eltern-Kind-Wochenenden oder Familienurlaube möchten wir flexibel auf die Bedürfnisse von Familien und Erziehungsverantwortlichen eingehen.

Unsere drei Leitlinien liegen uns dabei sehr auf dem Herzen:

Gottes Idee verstehen.

Es entspricht zutiefst dem Wesen Gottes, dass er für Menschen vor allem ein Vater sein möchte, der seine Kinder auf ihrem Lebensweg begleitet. Eltern, die Gottes Idee verstehen, bekommen Orientierung und daraus abgeleitet ein klares Handlungskonzept, wie Familie und Beziehungen gelingen können. So wird das Zuhause ein Ort der Annahme und Zugehörigkeit.

Einfach leichter leben.

Wie schön ist doch ein entspanntes und friedliches Zusammenleben. Mit einfachen Erziehungsimpulsen, die schon viele Familien als Segen erlebt haben, können Eltern eine Vision für ihr Familienleben entwickeln und diese in kleinen Schritten umsetzen. Damit kann die Familienzeit weniger als Belastung empfunden werden, sondern mehr als eine bereichernde Lebensphase, die vor allem von Leichtigkeit, Herzlichkeit und guten Zeiten geprägt ist.

Erziehung gut gemacht.

Eltern tragen in sich den Wunsch, gute Eltern zu sein. Sie wollen es gut mit ihren Kindern machen und sie liebevoll ins Leben begleiten. In der Praxis fühlen sich viele Eltern allerdings oft verunsichert oder überfordert und kommen an ihre Grenzen. Mit unseren Seminaren möchten wir Eltern Sicherheit geben, sodass sie dieser Herausforderung entspannter begegnen können. Wir möchten Eltern zu einem wertschätzenden und entspannten Umgang miteinander ermutigen, damit sie dauerhaft in guten Beziehungen mit ihren Kindern leben können.



TEAM.F THEMENANGEBOTE 2022

ELTERN UND KINDER

Familien stark machen!

FAMILIEN
GEPRÜFT



Übersicht

Unseren Angeboten für Eltern liegt unser bewährtes und ganzheitliches Erziehungskonzept zugrunde, das wir um zeitgemäße und alltagsrelevante Themen erweitert haben. So werden in unserer „Familien stark machen“-Reihe die Grundlagen einer christlich orientierten Erziehung thematisiert, die durch viele neue und interessante Familienthemen ergänzt werden. In den Seminaren „Ein guter Start ins Leben“ und „Teen-Age – mehr als ein Alter“ werden die besonderen Herausforderungen der Kleinkind- oder Teenagerphase aufgegriffen.

In den Erlebnisangeboten und den Familienwochen können Eltern und Kinder in einer guten Gemeinschaft Abstand vom Alltag gewinnen und Qualitätszeit miteinander verbringen – im Zweiergespann aus einem Elternteil und einem Kind oder als ganze Familie.

In unserer Kategorie „Was Eltern bewegt“ finden Sie spezielle Themen, die Ihnen in besonderen Familiensituationen oder bei herausfordernden Fragen hilfreiche und praktische Impulse geben können.

→ SEMINARE FÜR ELTERN	39
Familien stark machen – Der Basistag	39
Familien stark machen ONLINE – Der Basistag	40
Familien stark machen PLUS – HALT geben	41
Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen	42
Familien stark machen PLUS – Wege zu einer typgemäßen Erziehung	43
Familien stark machen PLUS – Schritt für Schritt zum eigenen Glaubensleben	43
Familien stark machen PLUS – das gemeinsame Wochenende	44
Ein guter Start ins Leben	44
Teen-Age – mehr als ein Alter	45
→ ERLEBNISANGEBOTE FÜR FAMILIEN	46
Familie erleben – Papa und ich	46
Familie erleben – Mama und ich	47
Mama und ich – Mutter und Tochter Reifzeit	48
Mama/Papa und ich – für Alleinerziehende mit Kind(ern)	48
→ URLAUBSANGEBOTE FÜR FAMILIEN	49
Familienwochen	49
Familienurlaubsangebot	49
Camping für alle auf der Insel Krautsand	50
→ WAS ELTERN BEWEGT	51
Familie leben – Paar bleiben	51
Als Patchworkfamilie miteinander leben	51
Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten	52
Krankheit, Sterben, Trauer, – Kinder brauchen Vollständigkeit	52

SEMINARE FÜR ELTERN

Familien stark machen – Der Basistag



+ Gute Beziehungen und Orientierung für den Erziehungsalltag

Beim Basistag lernen Sie das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von TEAM.F kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem TEAM.F Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlhan – bekommen Sie konkrete Ideen und Anregungen, wie Sie ganzheitlich und mit Freude Ihren Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten können. Durch Impulsvorträge, Erfahrungsberichte und Austausch mit anderen Eltern können Sie sich mit den Grundlagen der Erziehung auseinandersetzen und Sicherheit für Ihren eigenen Erziehungsalltag gewinnen – immer mit dem Ziel, dass Sie in Ihrer Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben können.

- Inhalte & Ziele:**
- das TEAM.F-Familienhaus – Gottes Idee verstehen
 - das Fundament der Liebe
 - Selbstständigkeit und Verantwortung: Was und wie lernen Kinder?
 - verlässliche Grenzen
 - Umgang mit den eigenen Ressourcen
 - Segnen in der Familie

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

29.01.22 **22 311 91**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Freie evangelische Gemeinde
 67292 Kirchheimbolanden
 Leitung: Sabine Piekenbrock mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



19.02.22 **22 311 41**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft
 97421 Schweinfurt
 Leitung: Team Bayern
 Kosten: 40,- € Seminargebühr und Verpflegung pro Person bzw. 65,- € pro Paar
 Anmeldung: Claudia Deitmer (s. S. 102)

19.02.22 **22 311 11**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Evangelisch freikirchliche Gemeinde
 57548 Kirchen/Siegerland
 Leitung: Sonja und Jörg Brocksieper mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



05.03.22 **22 311 22**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Evangelische Gemeinschaft
 26826 Weener
 Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



05.03.22 **22 311 51**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Evangelisches Gemeindehaus
 72144 Dußlingen
 Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; warme und kalte Getränke vor Ort; Imbiss gegen Kostenbeitrag
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



02.04.22 **22 311 71**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Kirche Rieda ehem. Gemeindehaus
 06780 Rieda Stadt Zörbig
 Leitung: Dorit Hofmüller mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar
 Kaffee/Tee und Kaltgetränke sowie Imbissmöglichkeit vor Ort
 Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



30.04.22 **22 311 42**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: CVJM
 80336 München
 Leitung: Team Bayern
 Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Person bzw. 75,- € pro Paar
 Anmeldung: Claudia Deitmer (s. S. 102)

28.05.22 **22 311 52**

Familien stark machen – Der Basistag
 Ort: Evangelisches Gemeindehaus
 72250 Freudenstadt
 Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; warme und kalte Getränke vor Ort; Bestellung von Mittagsimbiss gegen Kostenbeitrag (über örtlichen Bäcker/Metzger)
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



18.06.22  22 311 21

Familien stark machen – Der Basistag
Ort: ChristusZentrum
 38122 Braunschweig
Leitung: Carola Tekath
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



25.06.22  22 311 31

Familien stark machen – Der Basistag
Ort: Lighthouse Jesus Centrum
 Nebengebäude, 34134 Kassel
Leitung: Annegret Lange-Müller und Edelgard Winzer mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar; Selbstverpflegung
 Kinderbetreuung für Kinder ab drei Jahren, sofern mindestens 5 Kinder angemeldet werden
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



10.09.22  22 311 72

Familien stark machen – Der Basistag
Ort: Kirche Rieda ehem. Gemeindehaus
 06780 Rieda Stadt Zörbig
Leitung: Dorit Hofmüller mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar
 Kaffee/Tee und Kaltgetränke sowie Imbissmöglichkeit vor Ort
Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S.90)



08.10.22  22 311 12

Familien stark machen – Der Basistag
Ort: Berlin
Leitung: Sonja und Jörg Brocksieper mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Familien stark machen ONLINE – Der Basistag



+ Drei Abende für gute Familienbeziehungen

Beim Online-Basistag lernen Sie das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von TEAM.F kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem TEAM.F Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlhan – bekommen Sie konkrete Ideen und Anregungen, wie Sie ganzheitlich und mit Freude Ihren Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten können.

Durch Vorträge und persönliche Erfahrungsberichte bekommen Sie fachlich fundierte Informationen über die Grundlagen der Erziehung, so dass Sie Sicherheit für Ihren eigenen Erziehungsalltag gewinnen. Durch Live-Chat-Zeiten und interaktive Elemente werden der persönlichen Austausch und Fragezeiten ermöglicht – immer mit dem Ziel, dass Sie in Ihrer Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben können.

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

- Der Themenüberblick für drei Abende:**
- 20.06.:** Das Team.F-Familienhaus – Gottes Idee verstehen
 - Emotionale Geborgenheit als Fundament
 - 27.06.:** Wohntage des Familienhaus
 - Selbstständigkeit und Verantwortung
 - Was und wie lernen Kinder?
 - Segnen in der Familie
 - 04.07.:** Dach des Familienhaus
 - Verlässliche Grenzen
 - Umgang mit eigenen Ressourcen

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

20.06.22, 27.06.22, 04.07.22  22 311 53

Familien stark machen – Der Basistag
Ort: Online-Seminar an drei Abenden
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Familie für alle drei Abende
 Das Seminar wird auf drei Abende verteilt. Uhrzeit jeweils von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr.
 Anmeldung gilt für alle drei Termine.
 Das Seminar wird live über Zoom gehalten, ohne Aufzeichnung.
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ Zu unseren beiden Angeboten „Ein guter Start ins Leben“ und „Teen-Age – mehr als ein Alter“ sind ebenfalls Online-Abende geplant. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Familien stark machen PLUS – HALT geben



+ Sicherheit und Halt für Ihre Kinder

Kinder brauchen Halt, damit sie das Leben meistern können. Können sie auf ein gutes Fundament der Annahme und Wertschätzung zurückgreifen, bringen sie ein gutes Polster für die Anforderungen des Lebens mit. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie diesen Halt in Ihrer Familie vermitteln können. Sie bekommen Anregungen, wie Sie Ihre ganz individuellen Familienrituale entwickeln und lebendig werden lassen können und wie Familiennetze Ihre Kinder durchs Leben tragen. Und auch ein gesundes Selbstwertgefühl und ein ausgewogener Umgang mit Gefühlen machen Kinder fit fürs Leben. Wir möchten Ihnen helfen, diese wertvollen Schätze an Ihre Kinder weiterzugeben und eine vertrauensvolle Familienatmosphäre aufzubauen. Auf dieser Grundlage können dann auch herausfordernde Aufklärungsgespräche weniger als Herausforderung und mehr als Chance erlebt werden, gute Werte mitzugeben.

- Inhalte & Ziele:**
- Selbstwert und Gefühle – für gute Beziehungen und als Schutz vor Sucht und Missbrauch
 - Sexualerziehung – respekt- und vertrauensvolle Gespräche stärken die Beziehungen
 - verlässliche Rituale für ein WIR-Gefühl und Sicherheit im Leben
 - Rückhalt in Familiennetzen
 - mit logischen Konsequenzen die Spielregeln der Gemeinschaft lernen
 - ausgewogene Elternschaft für eine gute Atmosphäre und nachhaltiges Lernen

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

12.02.22  22 312 11

Familien stark machen PLUS – HALT geben
Ort: Freie evangelische Gemeinde
 58675 Hemer/Sauerland
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



02.04.22  22 312 51

Familien stark machen PLUS – HALT geben
Ort: Evangelisches Gemeindehaus
 72144 Dußlingen
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; warme und kalte Getränke vor Ort; Imbiss gegen Kostenbeitrag
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



17.09.22  22 312 41

Familien stark machen PLUS – Halt geben
Ort: Evangelisch Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)
 85049 Ingolstadt
Leitung: Team Bayern
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

Wir fühlen uns reich beschenkt und gesegnet durch die Teilnahme an dem Seminar und sind als Ehepaar gestärkt und motiviert nach Hause gefahren. Im Alltag konnten wir bereits einige Impulse umsetzen. Auch unsere Kinder haben sich gefreut!



+ Sicherheit für Ihre Erziehungshaltung

Kinder brauchen Eltern, die in der Familie die Führung übernehmen und auf eine respektvolle Art und Weise altersangemessene Grenzen und Regeln aufzeigen. In diesem Seminar möchten wir Sie ermutigen, diese Verantwortung wahrzunehmen und Haltung zu beziehen, damit sich Ihre Kinder zu konfliktfähigen und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten entwickeln können. Dabei bekommen Sie praktische Tipps für die Gestaltung eines Familienrats und Hilfen für den Umgang mit Medien. Da viele Eltern die Medienerziehung als sehr herausfordernd empfinden, möchten wir Ihnen bei diesem hochaktuellen Thema Hilfestellung geben, wie Sie Ihre Kinder so begleiten können, dass Medien das Leben bereichern und nicht bestimmen. Zu guter Letzt möchten wir Sie an diesem Tag einladen, für sich selbst gut zu sorgen und auf die eigenen Kraftressourcen zu achten, damit Sie entspannte und sichere Eltern sein können.

- Inhalte & Ziele:**
- starke Persönlichkeiten mit Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortung
 - Resilienz und Selbstwirksamkeit
 - gute Absprachen im Familienrat
 - Kinder in der medialen Welt gut begleiten
 - Macht- und Beziehungsautorität: eine gute Autorität ausüben
 - durchhalten im Familienalltag – der emotionale Tank der Eltern

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

30.04.22 22 314 11

Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen
 Ort: Evangelisch freikirchliche Gemeinde
 57548 Kirchen/Siegerland
 Leitung: Sonja und Jörg Brocksieper mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



01.10.22 22 314 51

Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen
 Ort: Evangelisches Gemeindehaus
 72144 Dußlingen
 Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Warme und kalte Getränke vor Ort; Imbiss gegen Kostenbeitrag
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



15.10.22 22 314 41

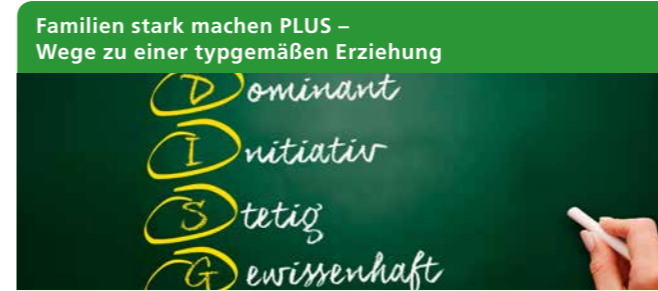
Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen
 Ort: CVJM
 80336 München
 Leitung: Team Bayern
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

05.11.22 22 314 91

Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen
 Ort: Freie evangelische Gemeinde
 67292 Kirchheimbolanden
 Leitung: Sabine Piekenbrock mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Es tat sehr gut, sich in den Kleingruppen mit anderen Eltern auszutauschen und durch die interessanten und abwechslungsreichen Referate wirklich handfeste Anleitungen für den Alltag und das Leben mit Kindern zu erhalten.



+ Verständnis für die Unterschiedlichkeit von Eltern und Kindern

Das Seminar „Wege zu einer typgemäßen Erziehung“ ist als Aufbau-seminar eine wertvolle Ergänzung. An diesem Tag geht es darum, sich selbst und die Kinder besser zu verstehen, die sich daraus entwickelnde Dynamik zu durchschauen und Konfliktpotenzial zu verringern. Die Inhalte des Seminars basieren auf dem DISG-Modell.

- Inhalte & Ziele:**
- sich selbst, den Partner und die Kinder verstehen und annehmen
 - Konfliktfelder entschärfen
 - Lösungswege zu einem entspannten und harmonischen Zusammenspiel in der Familie entwickeln
 - Kinder typgerecht begegnen und individuell fördern

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

- Arbeitsweise:**
- Vortragseinheiten zu einzelnen Erziehungsthemen
 - authentische Erfahrungsberichte
 - Austausch in Kleingruppen

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

22.01.22 22 313 51

Familien stark machen PLUS – Wege zu einer typgemäßen Erziehung
 Ort: CVJM, Kiesstr. 59
 74348 Lauffen am Neckar
 Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € Snacks, Getränke und Mittagsimbiss gegen Kostenbeteiligung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



+ Sicher, gestärkt und handlungskompetent die Erziehungsverantwortung übernehmen

Bei diesem Seminar können Teilnehmende ihre individuelle Idee, ihren praktischen Leitfaden oder ihr Umsetzungsmodell finden, mit denen der Erziehungsauftrag in diesem relevanten Thema mit Motivation und Sicherheit umgesetzt werden kann.

- Inhalte & Ziele:**
- das TEAM.F-Erziehungskonzept ganzheitlich und praktisch anwenden
 - Entwicklung des Denkens & Lernens verstehen
 - altersspezifische Strategien entwickeln
 - individuelle Umsetzung einüben
 - vielseitiger Ideenaustausch – voneinander hören und lernen
 - mit Überzeugung die Eigenständigkeit von Kindern und Jugendlichen fördern

- Zielgruppe:**
- Elternpaare und Alleinerziehende
 - Großeltern
 - Pädagogen, Erzieher, Kindermitarbeiter

- Arbeitsweise:**
- kurze Fachimpulse
 - Workshops in Kleingruppen zur Erarbeitung und altersspezifische Vermittlung des Tagesthemas
 - Präsentation der Ergebnisse

- Besonderheiten:**
- Gerne können Sie Ihre Materialien und Erfahrungen einbringen. Vielfalt ist Reichtum!

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

26.02.22 22 314 21

Familien stark machen PLUS – Schritt für Schritt zum eigenen Glaubensleben
 Ort: Freie evangelische Gemeinde
 22880 Wedel
 Leitung: Christian Böhnert mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Familien stark machen – das gemeinsame Wochenende



+ Raus aus dem Alltag – die Familie als Team stärken

Familie ist ein Team. Damit ein Team gut funktioniert, muss und kann jedes Teammitglied seinen Beitrag leisten. Jeder ist wichtig, egal ob groß oder klein, egal ob jung oder alt.

An diesem gemeinsamen Familien-Wochenende werden grundlegende Bausteine des bewährten TEAM.F-Familienhaus-Konzeptes vermittelt und mit aktiven Erlebnissen für die ganze Familie kombiniert. Nutzen Sie diese wunderbare Möglichkeit, Ihr Familienteam zu stärken und den Alltag zu entspannen.

Inhalte & Ziele:

- das TEAM.F-Familienhaus – Gottes Idee von Familie verstehen
- ein gutes Familienfundament bauen
- Halt geben und loslassen
- Jeder braucht ein „STOPP“.
- die Kraft des Segnens

Zielgruppe:

- Familien mit Kindern von 5–12 Jahren

Arbeitsweise:

- theoretische Seminareinheiten und Austauschmöglichkeiten für Eltern
- Familienaktionen
- Die Kinder haben während der Seminareinheiten ein altersgerechtes eigenes Programm.

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●○○○

04.–06.03.22 **Neu** 22 442 91

Familien stark machen – Das gemeinsame Wochenende

Ort: Gemeinschaftszentrum 67705 Trippstadt bei Kaiserslautern
Leitung: Kerstin Seidel mit Team
Kosten: ab 470,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Familie
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Ein guter Start ins Leben



+ Sicherheit für die neue Lebensphase

Jedes neue Baby ist Grund zur Freude und Dankbarkeit – aber auch zu neuer Sorge und Angst. So geht es vielen Eltern. Das Seminar „Ein guter Start ins Leben“ zeigt einen angemessenen Umgang mit anfänglicher Unsicherheit, Überforderung oder Problemen, so dass Eltern sicherer mit der neuen Babysituation umgehen und die neue Lebensphase genießen können.

Inhalte & Ziele:

- Entwicklung von Bindung und Urvertrauen
- Spielen und Lernen
- angemessene Grenzen für Kleinkinder
- Vermeidung von Machtkämpfen
- Eltern im Erziehungs-marathon ermutigen
- Workshops zu Kleinkind-Themen

Zielgruppe:

- Paare und Alleinerziehende, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden
- Paare und Alleinerziehende, die ein Kind erwarten
- Darüber hinaus sind Interessenten herzlich willkommen

Arbeitsweise:

- praxisorientierte Vortragseinheiten zum Aufwachen von Kleinkindern
- authentische Erfahrungsberichte
- Austausch in Kleingruppen und in Workshops

Besonderheiten:

- Babys und Stillkinder sind willkommen

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

26.03.22 22 322 31

Ein guter Start ins Leben

Ort: Lighthouse Jesus Centrum Nebengebäude, 34134 Kassel
Leitung: Annegret Lange-Müller und Edelgard Winzer mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar; Selbstverpflegung
 Kinderbetreuung für Kinder ab drei Jahren, sofern mindestens 5 Kinder angemeldet werden
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



12.11.22 22 322 11

Ein guter Start ins Leben

Ort: Ev. Kirchengemeinde Waldbröl 51545 Waldbröl/Oberbergisches Land
Leitung: Simone Brüggemann mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Online-Angebot in Vorbereitung

Teen-Age – mehr als ein Alter



+ Teens und ihre Welt verstehen und entspannt begleiten

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und begleiten können. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Seminar brauchbares „Handwerkszeug“, gute Ideen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Inhalte & Ziele:

- Einblicke in die Lebenswelt von Teenagern
- gute Freunde bleiben
- Jugendliche ins Erwachsenenleben begleiten
- Grenzen sinnvoll erweitern
- miteinander Konflikte lösen
- Wiederentdecken der persönlichen Ressourcen

Zielgruppe:

- Eltern und Alleinerziehende, deren Kinder zwischen 10 und 18 Jahre alt sind (bei Tagesseminaren für Eltern von Kindern ab 12 Jahren!)
- PädagogInnen, ErzieherInnen, Kinder- und JugendmitarbeiterInnen

Besonderheiten:

- Bei Tagesseminaren wird keine Kinderbetreuung angeboten (wenn nicht anders angegeben).
- Bei Seminarwochenenden bieten wir für Pre-Teens und Teens (10–18 Jahre) parallel ein ansprechendes Programm an.

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

19.02.22 22 331 51

Teen-Age – mehr als ein Alter

Ort: Evangelische Kirchengemeinde Neuhausen/Erms 72555 Metzingen
Leitung: Carol und Friedhelm Winkler mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar; Selbstverpflegung, Getränke stehen zur Verfügung
 Für Eltern von Teenagern **ab 12 Jahren!**
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



26.–28.08.22 22 331 11

Teen-Age – mehr als ein Alter Wochenende für Eltern mit Teenagern (ab 10 Jahre)

Ort: CVJM Jugendbildungsstätte Wilgersdorf 57234 Wilnsdorf/Siegerland
Leitung: Sonja und Jörg Brocksieper mit Team
Kosten: ab 178,70 € inkl. Seminargebühr und VP pro Erw. Kinder 10–11 Jahre: 65,- €; Teens ab 12 Jahre: 79,- €
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



14.–16.10.22 22 331 71

Teen-Age – mehr als ein Alter Wochenende für Eltern mit Teenagern (ab 10 Jahre)

Ort: Bibelheim Kottengrün 08223 Kottengrün/Vogtland
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg, Uta Kuhnert mit Team
Kosten: ab 199,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Erw., Kinder bis 18 Jahre: 80,- €
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



15.10.22 22 331 31

Teen-Age – mehr als ein Alter

Ort: Lighthouse Jesus Centrum Nebengebäude, 34134 Kassel
Leitung: Annegret Lange-Müller und Edelgard Winzer mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar; Selbstverpflegung
 Kinderbetreuung für Kinder ab drei Jahren, sofern mindestens 5 Kinder angemeldet werden
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



Online-Angebot in Vorbereitung

→ Den Termin finden Sie ab Jahreswechsel auf unserer Homepage.



Sonja Brocksieper

Mit Liebe bewaffnet

Wie wir unsere herausfordernden Kinder annehmen
 Preis: 14,99 €
 ISBN: 9783775160438

Ein Buch für alle Eltern, die sich eine neue Herzensbeziehung zu ihren Kindern wünschen.

Alle Eltern lieben ihre Kinder. Und in jeder Familie gibt es schöne und nicht so schöne Zeiten. Doch was ist, wenn die schwierigen Phasen gar nicht mehr aufhören? Wenn man das Gefühl hat, dass ein entspanntes Miteinander kaum möglich ist? Schnell dreht sich alles nur noch um Defizite und Schwierigkeiten – eine Abwärtsspirale, aus der man scheinbar nicht mehr herauskommt.

Sonja Brocksieper hat selbst schwierige Erziehungsphasen voller Anspannungen erlebt, aber auch einen Weg gefunden, diese Spirale zu durchbrechen. Sie macht Mut, an den Herzen der Kinder dranzubleiben, auch wenn sie herausfordernd sind.

- mit vielen Erfahrungen der Autorin und anderer Eltern
- praktisch und lebensnah

ERLEBNISANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Familie erleben – Papa und ich



+ Endlich Zeit nur für Papa und mich!

An einem ermutigenden Wochenende bekommen Väter und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam Abstand vom Alltag zu bekommen, Schönes zu erleben und ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln.

Inhalte & Ziele:

- zusammen spielen und Abenteuer erleben
- Natur genießen mit Lagerfeuer, Geländespiel und vielen Aktionen
- miteinander reden und füreinander beten
- Stärkung der Beziehung zwischen Vater und Kind

Zielgruppe:

- Väter jeden Alters mit einem heranwachsenden Kind (Bitte beachten Sie die Altersangaben für die Kinder im jeweiligen Seminar.)

Besonderheiten:

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●○

29.04.–01.05.22

22 411 81

Papa und ich – Vater und Sohn Wochenende (8–12 Jahre)

Ort: Haus am Seimberg
98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Stefan Haase mit Team
Kosten: ab 288,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



20.–22.05.22

22 411 31

Papa und ich – Vater und Sohn Wochenende (8–12 Jahre)

Ort: Islandpferdegestüt Mittelthalhof
34260 Kaufungen bei Kassel
Leitung: Johannes Weiglein mit Team
Kosten: ab 280,- € inkl. Seminargebühr pro Paar
Weitere Infos unter: www.mittelthalhof.de
Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



01.–03.07.22

22 411 71

Papa und ich – Vater und Sohn Wochenende (ab 10 Jahre)

Ort: Hüttstattmühle
09496 Marienberg/Erzgebirge
Leitung: Steffen Sachse und Rüdiger Wiemann mit Team
Kosten: ab 220,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



16.–18.09.22

22 411 21

Papa und ich – Vater und Sohn Wochenende (8–12 Jahre)

Ort: Tannenhof
23879 Mölln bei Lübeck
Leitung: Marcus Bachmann und Hagen Laube mit Team
Kosten: 268,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



23.–25.09.22

22 411 32

Papa und ich – Vater und Tochter Wochenende (8–12 Jahre)

Ort: Islandpferdegestüt Mittelthalhof
34260 Kaufungen bei Kassel
Leitung: Johannes Weiglein mit Team
Kosten: ab 295,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Weitere Infos unter: www.mittelthalhof.de
Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



Die Zeit mit meinem Sohn war sehr intensiv. Wir haben uns ehrlich darüber ausgetauscht, wie es uns geht und wie wir lernen können, Vertrauen aufzubauen. Das hat unserer Beziehung sehr gut getan.

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●●○

Mama und ich



+ Endlich Zeit nur für Mama und mich!

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig. Durch Zeit für Gespräche, viel Spaß und Kreativität wird dieses Wochenende ein unvergessliches, nachhaltiges Erlebnis werden und Ihre Beziehung zueinander bereichern und stärken.

Inhalte & Ziele:

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebensprache?
- Bestimmung des Persönlichkeitstyps
- Wie bleiben/werden wir gute Freunde?
- Zeig mir, wie das Leben geht!
- je nach Schwerpunkt Theater, Workshops, festlicher Abend, Wellness usw.
- gegenseitiges Vertrauen (wieder) aufbauen durch Gespräche und Gebet

Zielgruppe:

- Mütter mit einem heranwachsenden Kind (Bitte beachten Sie die Altersangaben für Kinder im jeweiligen Seminar.)

Arbeitsweise:

- Impulsreferate mit authentischen Erfahrungsberichten der Mitarbeiterinnen und gemeinsames Erleben

Besonderheiten:

- Die Inhalte und Themen variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

11.–13.02.22

22 421 11

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (8–11 Jahre)

Ort: Friedrich-Blecher-Haus
32805 Horn-Bad Meinberg/Teutoburger Wald
Leitung: Christine Waldmann mit Team
Kosten: 262,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)

18.–20.02.22

22 421 41

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (11–14 Jahre)

Ort: Ev. Jugendhaus Weihermühle
95336 Mainleus
Leitung: Meike Piro mit Team
Kosten: 255,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



11.–13.03.22

22 421 42

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (7–10 Jahre)

Ort: Granerhof Ferien
82389 Böbing bei Peißenberg/Pfaffenwinkel
Leitung: Esther Münch mit Team
Kosten: 259,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



01.–03.04.22

22 421 71

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (8–11 Jahre)

Ort: Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Katrin Franke und Katrin Klippfahn mit Team
Kosten: 254,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



19.–21.08.22

22 421 12

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (12–14 Jahre)

Ort: Friedrich-Blecher-Haus
32805 Horn-Bad Meinberg/Teutoburger Wald
Leitung: Stefanie Haase mit Team
Kosten: ab 262,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



02.–04.09.22

22 421 21

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (11–13 Jahre)

Ort: Seminarzentrum Oase
29342 Wienhausen bei Celle
Leitung: Katharina Bachmann mit Team
Kosten: ab 226,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



16.–18.09.22

22 421 43

Mama und ich – Mutter und Sohn Wochenende (9–12 Jahre)

Ort: Ev. Jugendhaus Weihermühle
95336 Mainleus
Leitung: Meike Piro mit Team
Kosten: 295,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



18.–20.11.22

22 421 72

Mama und ich – Mutter und Tochter Wochenende (ab 13 Jahre)

Ort: Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Antje Wiemann mit Team
Kosten: 268,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)

Mama und ich – Mutter und Tochter Reitfreizeit

Theorie & Lehre ●○○○○ Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○ Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

18.–20.03.22 22 421 31

Mama und ich – Mutter und Tochter Reitfreizeit (8–12 Jahre)

Ort: Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker
 Kosten: ab 345,- € inkl. Seminargebühr,
 VP und Equipment pro Paar
 Weitere Infos unter: www.mittelthalhof.de
 Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



06.–08.05.22 22 421 32

Mama und ich – Mutter und Tochter Reitfreizeit (10–14 Jahre)

Ort: Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker
 Kosten: ab 345,- € inkl. Seminargebühr,
 VP und Equipment pro Paar
 Weitere Infos unter: www.mittelthalhof.de
 Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



01.–03.07.22 22 421 44

Mama und ich – Mutter und Tochter Freizeit auf dem Ponyhof (8–12 Jahre)

Ort: Pferdeparadies Sanspareil
 96197 Wonsees/Fränkische Schweiz
 Leitung: Meike Piro mit Team
 Kosten: 219,- € pro Paar inkl. Seminargebühr, rustikaler
 Vollpension, Übernachtung im Matratzenlager/199,- €
 bei Übernachtung im eigenen Zelt auf der Campingwiese.
 Buchungen über die Homepage, Anfragen bitte unter
 bn@team-f.de. Weitere Infos zum Veranstaltungsort:
 www.pferdeparadies-sanspareil.de
 Mitbringen von Geschwisterkindern je nach Kapazität
 möglich (Aufpreis 70,- € pro Kind)
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



16.–18.09.22 22 421 33

Mama und ich – Mutter und Tochter Reitfreizeit (8–12 Jahre)

Ort: Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker
 Kosten: ab 345,- € inkl. Seminargebühr,
 VP und Equipment pro Paar
 Weitere Infos unter: www.mittelthalhof.de
 Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



*Es war ein tolles Wochenende!
 Es war wunderschön, meine Mama
 besser kennenzulernen und ich habe
 viele neue Freunde gefunden.*

Mama / Papa und ich – für Alleinerziehende mit Kind(ern)



➤ Durchatmen, Kraft tanken und Beziehungen stärken

Der Alltag für Familien mit nur einem Elternteil ist für Eltern wie Kinder oft deutlich herausfordernder als bei klassischen Familien. Gerade im christlichen Umfeld erleben Betroffene immer noch Unverständnis. An diesem Wochenende treffen die Teilnehmer auf Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Lebenssituationen. Aus der Praxis für die Praxis geben die Mitarbeiter Anregungen für einen entspannteren Alltag.

Inhalte & Ziele:

- ➔ Austausch und Gemeinschaft mit Menschen in gleicher Lebenssituation
- ➔ beziehungsstärkende Spiele, Spaß und Erlebnisse mit den Ponys
- ➔ Impulsreferate zu folgenden Themenkreisen:
 - ➔ Beziehung stärken
 - ➔ Rollenmuster innerhalb der Familie entdecken
 - ➔ Grenzen setzen können
 - ➔ Selbstfürsorge einüben
 - ➔ Haltung zeigen

Zielgruppe:

- ➔ Alleinerziehende mit ihren Kindern (auch wenn die Erziehung abwechselnd in zwei Haushalten stattfindet)

Besonderheiten:

- ➔ einfache Gemeinschaftsunterkünfte (Matratzenlager mit Vorhängen) oder im eigenen Zelt bei Preisermäßigung
- ➔ einfache Verpflegung (Unterstützung der Teilnehmer bei Kochen und Tischdienst erwünscht)
- ➔ Verlängerung möglich (Buchung direkt beim Ponyhof www.pferdeparadies-sanspareil.de)
- ➔ Die Inhalte variieren von Veranstaltung zu Veranstaltung.

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

06.–08.05.22 22 471 41

Mama / Papa und ich (für Alleinerziehende mit Kind)

Ort: Pferdeparadies Sanspareil
 96197 Wonsees/Fränkische Schweiz
 Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
 Kosten: 219,- € inkl. VP für einen Erwachsenen mit einem Kind (199,- € im eigenen Zelt inkl. VP), für jedes weitere Kind 50,- €
 Die Übernachtung erfolgt im Matratzenlager oder im eigenen Zelt (bitte bei der Anmeldung angeben!)
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



URLAUBSANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Familienwochen



➤ Ein unvergessliches Erlebnis mit der ganzen Familie

Die Familienwochen sind eine tolle Kombination von Urlaub und Seminar mit Spielkameraden für die Kinder und Gedankenaustausch mit netten Familien. Vormittags und abends gibt es in der Regel Vorträge und Gruppengespräche. Teilweise wird parallel ein separates Kinderprogramm angeboten, teilweise ist die ganze Familie eingeladen, gemeinsame Aufgaben zu lösen und Erfahrungen zu machen. Die Nachmittage sind frei für Familienunternehmungen und ein gemeinsames Familienfest rundet die Woche ab. Viele Eltern und Kinder schwärmen noch nach Jahren davon!

Inhalte & Ziele:

- ➔ eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern
- ➔ unser Lebensstil als christliche Familie

Zielgruppe:

- ➔ Eltern und Alleinerziehende mit ihren Kindern

Besonderheiten:

- ➔ nähere Angaben – auch zu Inhalt und Dauer – entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●○○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

18.–23.04.22 22 441 71

Familienwoche

Ort: Natur- und Familienoase
 01824 Königstein/Sächsische Schweiz
 Leitung: Jana und Andreas Badstübner mit Team
 Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Familie plus ab 225,- €*
 VP pro Erw. Haupthaus; ab 180,- €* pro Erw. Wander-
 etage; ab 135,- €* pro Jug. (12–17 J. Wanderetage); ab
 128,- €* pro Kind (5–11 J.)
 * Preis Anpassung für 2022 möglich
 Speziell in dieser Woche wird neben der Erziehungs-
 auch die Paartherapie einen inhaltlichen Schwerpunkt
 darstellen. Damit sich niemand unwohl oder ausgegrenzt
 fühlt, richtet sich dieses Angebot an Elternpaare mit ihren
 Kindern.
 Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



13.–20.08.22 22 441 42

Familienwoche

Ort: Alpengasthaus Venedigerhof
 5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich
 Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
 Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Familie plus 390,- €
 VP pro Erw., 0–2 Jahre frei, Kinderbettchen vom Haus
 einmalig ca. 49,- €, 3–6 Jahre: 210,- €, 7–12 Jahre: 280,- €,
 13–16 Jahre: 322,- €
 einzelne Elternteile mit Kindern willkommen
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Familienurlaubsangebot



➤ Entspannung mit der Familie, gute Impulse und Gemeinschaft

Bei den Familienurlaubsangeboten haben Sie und Ihre Kinder die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu machen. Ein Mix aus spannenden, kreativen und geistlichen Angeboten wird kombiniert mit viel Zeit zur freien Verfügung und Entspannung! Impulsreferate und authentische Erfahrungsberichte der Mitarbeiter geben Impulse für die Beziehungen in der Familie.

Inhalte & Ziele:

- ➔ ausgewählte Themen zu Partnerschaft und Erziehung
- ➔ Lobpreiszeiten
- ➔ kreative Angebote
- ➔ aktive Unternehmungen
- ➔ gegenseitiger Austausch

Zielgruppe:

- ➔ Familien, die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten
- ➔ Paare und Alleinerziehende mit Kindern jeden Alters

Besonderheiten:

- ➔ flexible Veranstaltung, frei nach dem Motto „Jeder kann – keiner muss!“

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●○○○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

02.–08.01.22 22 441 41

Wintersportwoche für Familien

Ort: Alpengasthaus Venedigerhof
 5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich
 Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
 Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Familie plus ab 360,- €
 HP pro Erw., Kinder erhalten Ermäßigung (Förderung für
 Geringverdiener möglich), exklusive Skipass, Ausrüstung,
 Ausflüge etc., am An- und Abreisetag jeweils nur eine
 Mahlzeit.
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



05.–16.06.22 22 441 43

ISRAEL – Reisen in den Fußstapfen Jesu (für Familien)
Ort: Israel
Leitung: Team Bayern
Kosten: 150,- € Seminargebühr je Familie plus ca. 1690,- € (abhängig vom Flugpreis) pro Person inkl. Flug, Übernachtung im DZ (einfach Unterkünfte; Ermäßigung bei Mehrbettzimmern möglich), Mahlzeiten laut Programm (in der Regel Halbpension) und reiseüblichem Trinkgeld
 Einzelne Elternteile mit Kindern willkommen!
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

11.–18.06.22 22 441 44

Familienurlaubswoche in Kroatien
Ort: Insel Pag/Kroatien
 Kvarner Bucht Gruppenhaus Stara Smovka Metajna bei Novalja
Leitung: Team Bayern
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Familie plus 195,- € HP pro Person (7 Tage).
 Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Die Anreise ist nach Absprache (bn@team-f.de) auch eher möglich. Eigene Essenszubereitung am Mittag im Haus möglich. Jedes vierte und weitere Kind einer Familie nimmt kostenlos teil.
 Einzelne Elternteile mit Kindern willkommen!
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

31.07.–06.08.22 22 441 31

Familienurlaubswoche auf dem Reiterhof
Ort: Islandpferdegestüt Mittelthof
 34260 Kaufungen bei Kassel
Leitung: Christiane und Frank Becker mit Team
Kosten: 230,- € Seminargebühr inkl. 4 Reitstunden pro Familie plus 850,- € VP pro Familie (2 Erwachsene plus 2 Kinder kleines Ferienhaus à 2–4 Personen) oder 930,- € VP pro Familie (2 Erwachsene plus 2 Kinder großes Ferienhaus à 2–6 Personen)
 Preise für weitere Kinder auf Anfrage.
 Weitere Informationen unter: www.mittelthof.de
Anmeldung: Familie Becker (s. S. 102)



07.–14.08.22 22 441 21

Familien-Ferien-Woche Norwegen
Ort: Undeland Misjonsgård
 4588 Kvås, Norwegen
Leitung: Katharina und Marcus Bachmann mit Team
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Familie plus Übernachtung im Familienzimmer und Halbpension: Kinder 0–2 Jahre: 50,- €; Kinder 3–15 Jahre: 200,- €; Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren: 230,- €
 Unser Kochteam bereitet Frühstück und Abendessen zu, alle anderen Mahlzeiten sind selbst zu organisieren (mehrere Teeküchen und eine große Küche stehen zur Verfügung).
 Anmeldeschluss 28.12.2021.
Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Camping für alle auf der Insel Krautsand



+ Natur und Erholung an der Elbe

Zu dieser Urlaubswoche auf dem Campingplatz „Am Leuchtturm“ sind Familien mit und ohne Kinder, Singles, die mit Familien unterwegs sein möchten, herzlich eingeladen. Kreative und geistliche Angebote sowie viel Zeit zur freien Verfügung erwarten Sie. Lernen Sie neue Menschen kennen und teilen Sie miteinander ein Stückchen Leben und Glauben. Entspannungszeiten, thematische Inputs und authentische Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehungen im Alltag.

Inhalte & Ziele:
 → Inputs zu Beziehungsthemen
 → Lobpreiszeiten und geistliche Impulse
 → kreative Angebote und aktive Unternehmungen
 → gegenseitiger Austausch

Zielgruppe:
 → Alleinerziehende mit Kindern
 → Familien
 → Paare
 → Singles, die ein familiäres Miteinander schätzen

- Theorie & Lehre ●●○○○
- Übung & Praxis ●●○○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
- Freizeit & Erlebnis ●●●●●

16.–23.07.22 22 441 11

Neu

Camping für alle auf der Insel Krautsand

Ort: Campingplatz am Leuchtturm
 21706 Drochtersen
Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team
Kosten: Seminargebühr inkl. Halbpension (Frühstücksbuffet und warmes Abendessen), Übernachtung im eigenen Zelt oder Wohnwagen:
 → Singles oder Alleinerziehende mit einem Kind: 450,- €, jedes weitere Kind 200,- €
 → Familien bis zu vier Personen: 890,- €
 → Familien ab fünf Personen: 1150,- €
 Aufpreis für die Anmietung eines Mobilheims oder Wohnwagens (3 bis 6 Personen) 350,- €, für eine Holzhütte (2 bis 3 Personen) 165,- €
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



WAS ELTERN BEWEGT ...

Familie leben – Paar bleiben



+ Stärkung der Familienbeziehungen und Auszeit für Paare

Eigentlich sollte mit dem sehnlichst erwarteten Nachwuchs das Glück perfekt sein. Doch statt Familienidylle erkennt man sich selbst oder den Partner/die Partnerin streckenweise nicht wieder und fragt sich gelegentlich: Wo ist Zeit für mich selbst und die Liebe zum Partner/der Partnerin geblieben? An diesem Wochenende werden diese Herausforderungen durch Vorträge und praktische Angebote in den Fokus genommen.

Inhalte & Ziele:
 → Bestandsaufnahme der Paar- und Familiensituation
 → einen positiven Umgang mit den Veränderungen finden
 → den eigenen Bedürfnissen und denen des Partners nachspüren
 → die Familienbande praktisch stärken
 → realistische Erwartungen für den Alltag entwickeln

Zielgruppe:
 → Familien, die sich mit einem oder mehreren Kindern in der Kleinkind- und Kindergartenphase (0 bis 6 Jahre) befinden. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden, sie stehen jedoch nicht im Fokus des Programms.

Besonderheiten:
 → Da viele Kinder in diesem Alter keine Fremdbetreuung gewohnt sind, findet ein Familienprogramm statt und die Hauptvorträge werden mehrfach gehalten.

- Theorie & Lehre ●●○○○
- Übung & Praxis ●●○○○
- Biblischer Bezug ●○○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ●●○○○

06.–08.05.22 22 204 11

Familie leben – Paar bleiben

Ort: CVJM Jugendbildungsstätte Wilgersdorf
 57234 Wilnsdorf/Siegerland
Leitung: Nicole und Brian Spinneken mit Team
Kosten: ab 346,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar;
 Kinder 0–3 Jahre: frei; Kinder 4–11 Jahre: 68,- €
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



08.–10.07.22 22 204 41

Familie leben – Paar bleiben

Ort: Haus am Seimberg, 98596 Brotterode
Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
Kosten: 393,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar;
 Kinder 0–2 J.: frei, Kinder 3–6 J.: 60,- €;
 Kinder ab 7 J.: 92,- €
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



21.–23.10.22 22 204 42

Familie leben – Paar bleiben

Ort: CVJM-Hof Magnetsried, 82402 Seeshaupt
Leitung: Hanna und Alexander Kurz,
 Anne-Katharina und Friedemann Harr mit Team
Kosten: 348,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar;
 Kinder 0–2 J.: frei; Kinder 3–12 J.: 51,- €
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)

Als Patchworkfamilie miteinander leben



+ Zusammenwachsen zu einer neuen Familie – die Herausforderung meistern

Mit einer neuen Partnerschaft stecken Sie plötzlich mitten in einer bunten Patchworkfamilie und wollen es besser machen als zuvor? Zu den ganz normalen Problemen eines Familienalltags summieren sich die besonderen Herausforderungen einer neuen Familie mit Trennungserfahrungen im Hintergrund, dem Aufeinandertreffen zweier bisher eingespielter Familiensysteme und Kindern in gewachsenen Geschwisterkonstellationen... Erfahrungen der Vergangenheit wollen bewältigt werden, eine neue Paarbeziehung sowie verletzte Kinder fordern Aufmerksamkeit – das Zusammenwachsen von zwei Familien zu einer neuen braucht einen Plan, einen gemeinsamen Kurs und viele konstruktive Gespräche.

Inhalte & Ziele:
 → als Paar mit den eigenen Erwartungen und der Intervention von Expartner(n) und Kind(ern) zusammenstehen
 → nachdenken über Werte und Lebenskonzepte
 → Entwicklung eines gemeinsamen Erziehungsstils

Zielgruppe:
 → Paare jeden Alters in einer aktuellen Patchworksituation

Arbeitsweise:
 → Referate und authentische Erfahrungsberichte
 → Austausch mit anderen Paaren und Eltern
 → Seelsorgerlicher und praktischer Rat in persönlichen Gesprächen

Besonderheiten:
 → Das Mitbringen von Kindern ist bei diesem Seminar nicht möglich.

- Theorie & Lehre ●●●○○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●○○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ●○○○○

11.–13.11.22 22 521 41

Als Patchworkfamilie miteinander leben

Ort: Diakonie-Gemeinschaft Puschendorf e. V.
 90617 Puschendorf bei Nürnberg
Leitung: Mirjam und Bernd Fichtelberger mit Team
Kosten: 450,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Starterset für eine neue Ehe“
 Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 72
 Eine tolle Ergänzung mit stärkerem Fokus auf die Ehe.



Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten

➤ Verständnis und Hilfen für den Umgang mit hochsensitiven Kindern

Sie haben das Empfinden, Ihr Kind reagiert emotionaler und feinfühler als andere Kinder? Dennoch möchten Sie ihm Stärke und Durchsetzungskraft beibringen und gleichzeitig Verständnis und Wertschätzung entgegenbringen? Was brauchen diese Kinder, um sich seelisch gesund zu entwickeln? Diese Veranstaltung bietet wertvolle Einblicke und mögliche Hilfestellungen.

Inhalte & Ziele:

- ➔ Merkmale hochsensitiver Kinder
- ➔ Fachwissen über Hochsensitivität
- ➔ praktische Tipps
- ➔ Austausch mit betroffenen Eltern

Zielgruppe:

- ➔ Eltern hochsensitiver Kinder
- ➔ Erzieher, Lehrer, Kindermitarbeiter

Besonderheiten:

- ➔ Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung leider nicht möglich (ausgenommen Stillkinder).

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

18.02.22

22 632 21

Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten (Abendvortrag)

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hoffnungsgemeinde 30890 Barsinghausen
 Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
 Kosten: auf Spendenbasis (Richtwert 15,- € pro Person)
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



Weitere Angebote

- ➔ „Leben mit Hochsensitivität“ Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 65



Krankheit. Sterben. Trauer. – Kinder brauchen Vollständigkeit

➤ Zutrauen und Standfestigkeit im Umgang mit Kindern in schwierigen Zeiten gewinnen

„Tut sterben weh?“; „Wie doll ist die Oma krank, muss sie daran sterben?“; „Papa, wie lange bist du noch so traurig?“ und noch mehr solcher Fragen stellen Kinder, wenn es um die Themen Krankheit, Sterben und Trauer geht. Wie spreche ich mit (m)einem Kind darüber und wie kann ich es in dieser – für alle Beteiligten – schwierigen Zeit begleiten? Wir möchten Ihnen mit dem Kurs die Gelegenheit geben, sich behutsam mit diesem Thema auseinanderzusetzen, bevor der mögliche Ernstfall eintritt! Erlangen Sie einen Einblick, wie Kinder in dieser Ausnahmesituation denken und fühlen und gewinnen Sie dadurch für sich mehr Mut und Sicherheit.

Inhalte & Ziele:

- ➔ Aufklärung über die kindliche Wahrnehmung von Krankheit und Sterben
- ➔ Handlungsstrategien kennenlernen
- ➔ Selbsterfahrung: behutsame Begegnung mit der eigenen Sterblichkeit und Trauer
- ➔ Austausch in Groß- und Kleingruppen

Zielgruppe:

- ➔ Eltern
- ➔ Großeltern
- ➔ Pädagogen
- ➔ alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

Arbeitsweise:

- ➔ Vortragseinheiten zum Verständnis, Gruppen-Übungen zur Erarbeitung bestimmter Inhalte, Austausch in Klein- und Großgruppen

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

12.03.22

22 372 11

Krankheit. Sterben. Trauer. – Kinder brauchen Vollständigkeit

Ort: Evangelisch freikirchliche Gemeinde 51063 Köln-Mülheim
 Leitung: Viviana Boy und Michaela Weiden
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Neu



ULRICH MENTER

TEAM.F in Bewegung

Neue Ideen und Ihre Möglichkeit, dabei zu sein

Allem Neuen wohnt eine Spannung inne

Eine neue Freundschaft, ein neues Auto, eine neue Wohnung oder ... ein neuer Arbeitsplatz. Auch wenn alles gut geprüft scheint, so wissen wir doch, dass wir die Komplexität des Neuen nicht im Griff haben. Wenn wir ehrlich sind, wissen wir im besten Fall nur, dass ER sie im Griff hat.

Für mich ergibt sich daraus, dass unsere Wünsche in viele fragende Gebete münden sollten. Und so möchte ich Sie teilhaben lassen an meinen Fragen und ich bin gespannt auf Ihre Reaktionen:

Als Familie bei TEAM.F

Sylvia, meine liebe Frau, begleitet und berät mich in allen wichtigen Fragen. Sie und unser ältester Sohn waren an meinem ersten Arbeitstag mit im Hauptbüro in Lüdenscheid und bei vielen Gesprächen dabei. So etwas gibt es in keiner anderen Firma! Wer nimmt denn seine Frau und seinen Sohn mit zur Arbeit? Kann das richtig sein? Ich glaube: JA. Team.F ist keine Firma und unser Auftrag dreht sich im Kern um Beziehungen, um Ehe und Familie. Wir arbeiten gemeinsam an Zielen, die wir ständig im Gebet hinterfragen und von denen wir hoffen, dass sie unserem Herrn gefallen.

Wir haben in den vergangenen Monaten festgestellt, dass der Bedarf an unseren Team.F-Angeboten sehr groß ist. Kurzfristig konnten wir viele Seminare digital anbieten. Auch wenn die Technik nicht immer optimal mitspielte, wurden die Angebote sehr gut angenommen. Aber wir wollen uns weiter verbessern und müssen weiter investieren.

Deshalb bitten wir um Ihre Unterstützung.

Wir hinterfragen hier betend jeden Schritt und freuen uns, wenn Sie uns treu zur Seite stehen – im Gebet, mit klugen Gedanken, mit Ihrem Einsatz oder mit Ihrer Spende.

Jeder Bereich ist sehr umfangreich. Gerne berichte ich in den kommenden Magazinen, wie es konkret weitergeht.

Wenn Sie dabei sein möchten, Fragen haben, eine Idee oder einen Gedanken weitergeben möchten, dann rufen Sie mich gerne einfach an oder schreiben Sie mir eine Email.

Herzliche Grüße

Ulrich Menter
(Geschäftsführung TEAM.F)

Fon 0 151 . 15 15 28 60
u.menter@team-f.de

Hier können Sie TEAM.F finanziell und auch praktisch unterstützen:

1. Digitalisierung:

IT-Dienste auf einen der Zukunft gerecht werdenden Stand bringen.

Bedarf: 50.000 €
IT-Experten (OpenSource), Web-Lösungen, Bezahl- und Buchungssysteme

2. Mediengestaltung:

Wir haben einen Inhouse-Weiterbildungs- und Personalbedarf für die Videobearbeitung.

Bedarf: 10.000 €
Wir brauchen Hobby-Grafikdesigner und Fotografen für unsere Veranstaltungen.

3. Renovierung:

Das Hauptbüro in Lüdenscheid ist in die Jahre gekommen.

Bedarf: 30.000 € für Renovierungsmaterial, Büromöbel und Beleuchtung
Wir suchen darüber hinaus sowohl Handwerker als auch engagierte Helfer.

4. Social-Media:

Aktuelle Inhalte und kreative Gestaltung
Bedarf: 10.000 €
Wir suchen nach Menschen, die schon auf diesen Kanälen unterwegs sind, Erfahrung haben und die für uns Content z. B. für YouTube produzieren können.

Spendenkonto:

KD Bank eG Dortmund
DE 66 3506 0190 2119 8950 17
GENODED1DKD

Verwendungszweck: In Bewegung

Jetzt einfach scannen und bequem über PayPal oder mit Ihrer Banking App spenden.



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



Persönlich wachsen. Beziehungen stärken. Krisen bewältigen.

Lebensumstände und Beziehungen fordern uns immer wieder heraus, uns selbst zu reflektieren – nicht nur wenn es eng wird, auch vor neuen Lebensabschnitten, wichtigen Entscheidungen oder gravierenden Einschnitten. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen und mit kompetenter Begleitung Erfahrungen zu bewältigen, neu zu bewerten und die Weichen für die Zukunft neu zu stellen.

Abstand gewinnen, sich reflektieren, neu sortieren, an den schwierigen Lebenserfahrungen nicht zerbrechen, sondern wachsen, gestärkt und leichter in den Alltag zurückkehren... das tut gut und das braucht jeder hin und wieder, um das Leben mit allen Herausforderungen zu meistern und nächste Schritte zu gehen.

Nutzen Sie die Chance, in **unseren Seelsorgeangeboten** losgelöst aus Ihrem Alltag Lebenserfahrung zu bewältigen und gut in Ihr Leben zu integrieren, in einem geschützten Raum Verständnis und Trost zu erleben und gute neue Entscheidungen für Ihr Leben zu treffen.

Ebenso finden Sie hier **Angebote um als Paar den Weg aus einer Krise zu finden**, Ihr Zusammenspiel zu verbessern, um in einer Beziehungskrise nicht aufzugeben.

Menschen in Trennungssituationen, die sich oft hilflos, allein gelassen und überfordert fühlen, möchten wir in dieser schweren Lebenssituation in unseren Angeboten ein Stück auf dem Weg begleiten. Die Mitarbeiter können aus zumeist eigener Betroffenheit verstehen, raten und helfen, eine neue Lebensperspektive zu gewinnen.

Schöne und spannende **Angebote für Frauen bzw. Männer unter sich** laden ein, mit Gleichgesinnten Gott zu begegnen, in der Natur unterwegs zu sein, sich herausfordern zu lassen. Wertvolle Gemeinschaft erleben, Austausch mit anderen, sich selbst spüren, sich etwas zutrauen, mit Körper, Geist und Seele auftanken...



Für Interessierte an einer Seelsorgeausbildung

Geeignetes und praxiserprobtes Handwerkszeug, Menschen in belastenden Lebenssituationen zu begleiten, erlernen Sie in unserer Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung (weitere Infos finden Sie unter Akademie und Fortbildung auf Seite 92).



PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE

Persönlich wachsen. Beziehungen stärken.
Krisen bewältigen.

Übersicht

Ob Sie nun in einer aktuell belastenden Situation gezielt Seelsorge oder Beratung suchen oder einfach einmal grundlegend über Ihr Leben reflektieren möchten – das tut Körper und Seele gut und wird sich auch positiv auf Ihre Beziehungen auswirken. In diesem Seminarbereich findet sich für jeden das passende Angebot: Egal ob alleine, als Paar oder mal nur Frauen oder Männer unter sich. Bleiben Sie nicht länger auf der Stelle stehen, sondern machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg!

→ PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE

SEELSORGE UND LEBENSBERATUNG 59

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1 59

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2 60

Der Einfluss der Herkunftsfamilie 61

Und plötzlich ist alles anders 62

Familie als System verstehen 63

Familienaufstellung auf biblischer Basis 63

Leben mit Hochsensivität 65

Nach Hause kommen – dem Vater begegnen 66

Ein unerfüllter Kinderwunsch ist kein Spaziergang 66

Das Kind in mir entdecken und verstehen 67

PERSÖNLICHKEIT UND LEBENSPRAXIS 67

Angemessen Grenzen setzen 67

Sail & Coach 68

65+ – eine starke Generation 68

Lebensteppich 69

Sich selbst und andere besser verstehen 69

Hinhören?! 70

→ TRENNUNG UND NEUORIENTIERUNG .. 70

Scheidung – und nun? 70

Rückweg ins Leben – Abendkurs 71

Starterset für eine neue Ehe 72

→ FRAUEN UNTER SICH 72

Aufatmen am Vaterherzen Gottes 72

Frauen-Wohlfühl-Wochenende 73

Frauen-Mutmach-Wochenende 73

→ MÄNNER UNTER SICH 74

Bergtour für Männer 74

Motorradwochenende für Männer 74

Der Männertag 2022 75

SEELSORGE UND LEBENSBERATUNG

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1



**+ Belastende Erfahrungen bewältigen
stabile Beziehungen eingehen und leben**

Schwierige Erfahrungen oder Verletzungen aus der Kindheit und Jugend belasten häufig die Erwachsenenbeziehungen, manche zerbrechen daran. In diesem Seminar ist Zeit und Raum, Ihre Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes zu bringen, echtes Verständnis und Trost zu erfahren und einen Neuanfang zu wagen. Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie mit Seelsorge und persönlichen Gebeten. Vergebung, Umkehr, erneuertes Denken – das ist der Weg, den Gott uns zu einem geheiligten und befreiten Leben weist und der zu einer veränderten Lebensperspektive führt.

Inhalte & Ziele:

- biblische Lehre zu Themen wie Verletzungsbilder, Vergebung, Buße, zum Gottesbild u. a. Schritte zum Erkennen eigener Verletzungen, Bitterkeit und Härte Umgang mit dem Thema „Eltern ehren und verlassen“ Erleben der Gegenwart Gottes, Vergebung und Erneuerung

Zielgruppe:

- Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung
- Ledige, Alleinerziehende, Paare

Arbeitsweise:

- hilfreiche Impulse
- Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
- persönliche Begleitung durch biblische Seelsorge und Gebet

Besonderheiten:

- Psychische Grundstabilität ist eine notwendige Voraussetzung zur Teilnahme.
- Ausfüllen eines Fragebogens im Vorfeld des Seminars
- Wir erbitten rechtzeitige Information bei Unsicherheit bezüglich der Seminarteilnahme, beim Ausfüllen des Fragebogens, über Einnahme von Psychopharmaka, über aktuelle psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung, Schwangerschaft oder akute emotionale Probleme

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●●●○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

23.–27.02.22

22 621 11

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Kosten: ab ca. 354,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



24.–27.02.22

22 621 61

Versöhnt leben –
Beziehungen klären, Teil 1

Ort: EC Begegnungs- und Bildungszentrum
15569 Woltersdorf bei Berlin
Leitung: Esther und Joe Hartung und
Kathrin Möller mit Team
Kosten: 394,80 € inkl. Seminargebühr und VP
pro Person; Einzelzimmerzuschlag 10,- €/Nacht
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



03.–06.03.22

22 621 31

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Seminarzentrum Edersee
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Marion Glöckner mit Team
Kosten: ab 384,- € inkl. Seminargebühr und VP
pro Person
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



09.–13.03.22

22 621 81

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Haus am Seimberg
98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
Kosten: ab 405,40 € inkl. Seminargebühr und VP
pro Person
2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



11.–15.05.22

22 621 12

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Kosten: ab ca. 354,- € inkl. Seminargebühr und VP
pro Person
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



25.–29.05.22

22 621 22

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Kath. Akademie Stapelfeld
49661 Cloppenburg
Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
Kosten: 483,50 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



26.–29.05.22

22 621 41

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Evang. Bildungszentrum Hesselberg
91726 Gerolfingen/Mittelfranken
Leitung: Mirjam Fichtelberger mit Team
Kosten: ab 379,70 € inkl. Seminargebühr und VP
pro Person
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



21.–24.07.22

22 621 42

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Ort: Franken-Akademie Schloß Schney e.V.
96215 Lichtenfels
Leitung: Meike und Matthias Piro mit Team
Kosten: ab 442,- € inkl. Seminargebühr und VP pro
Person
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



31.08.–04.09.22 22 621 21

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
 Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
 Leitung: Christian Böhnert mit Team
 Kosten: ab 477,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person im Doppelzimmer; 537,- € im Einzelzimmer
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



21.–25.09.22 22 621 13

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
 Ort: Familien-Ferienstätte Holzhausen
 57299 Burbach/Siegerland
 Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
 Kosten: ab ca. 354,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



05.–09.10.22 22 621 82

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
 Kosten: ab 405,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



02.–06.11.22 22 621 51

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
 Ort: Christliche Gästehäuser Monbachtal gGmbH
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
 Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
 Kosten: ab 482,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



10.–13.11.22 22 621 32

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
 Ort: Seminarzentrum Edersee
 34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
 Leitung: Marion Glöckner mit Team
 Kosten: 384,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2



+ Belastende Erfahrungen bewältigen, stabile Beziehungen eingehen und leben

Im zweiten Teil geht es um die Vertiefung und Ergänzung der Thematik „Versöhnt leben – Beziehungen klären“. Die Inhalte beider Angebote sind aufeinander abgestimmt, Teil 2 kann auch vor Teil 1 besucht werden.

- Inhalte & Ziele:**
 Biblische Lehre zu folgenden Themen und den Zusammenhängen mit der aktuellen Lebenssituation:
 → Ihr Start ins Leben
 → Aufbau von Urvertrauen als Basis für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung
 → Aufbau und Entwicklung emotionaler Fähigkeiten
 → Angemessen Verantwortung übernehmen, loslassen, delegieren
 → ein ausgewogener Lebensstil zwischen Einsatz und Überforderung

- Zielgruppe:**
 → Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung
 → Ledige, Alleinerziehende, Paare

- Arbeitsweise:**
 → hilfreiche Impulse
 → Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
 → persönliche Begleitung durch biblische Seelsorge und Gebet

- Besonderheiten:**
 → Psychische Grundstabilität ist eine notwendige Voraussetzung zur Teilnahme.
 → Ausfüllen eines Fragebogens im Vorfeld des Seminars
 → Wir erbitten rechtzeitige Information bei Unsicherheit bezüglich der Seminarteilnahme, beim Ausfüllen des Fragebogens, über Einnahme von Psychopharmaka, über aktuelle psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung, Schwangerschaft oder akute emotionale Probleme.

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

15.–19.06.22 22 622 81

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Ulla und Martin Tenbuß mit Team
 Kosten: ab 405,40 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



22.–25.09.22 22 622 61

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2
 Ort: EC Begegnungs- und Bildungszentrum
 15569 Woltersdorf bei Berlin
 Leitung: Esther und Joe Hartung und Kathrin Möller mit Team
 Kosten: 373,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person, Einzelzimmerzuschlag 10,- €/Nacht
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



02.–06.11.22 22 622 11

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2
 Ort: Familien-Ferienstätte Holzhausen
 57299 Burbach/Siegerland
 Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
 Kosten: ab ca. 354,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



Ihr wart mit eurer offenen, authentischen und wertschätzenden Art und der sehr professionellen Seminarführung der Türöffner zu wichtigen und heilsamen Schritten in meinem Leben.

Der Einfluss der Herkunftsfamilie



+ Sich selbst besser verstehen, Beziehungsproblematiken erkennen und lösen

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“ Die Prägung unserer Herkunftsfamilie ist vielen im Bewusstsein – wie sehr sie das Leben und unsere Beziehungen beeinflusst, den meisten nicht. Möchten Sie reflektieren, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat und wie Sie zerstörerisches Rollenverhalten ablegen und neue, konstruktive Denk- und Verhaltensmuster annehmen können?

- Inhalte & Ziele:**
 → Reflektion der wesentlichen Merkmale eines Familiensystems
 → Analyse von Familientraditionen bezüglich Nähe, Distanz, Flexibilität und Rollenverhalten
 → Ablegen destruktiver Beziehungsmuster und Treffen positiver Entscheidungen mit Gottes Hilfe

- Zielgruppe:**
 → Angaben dazu entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung

- Arbeitsweise:**
 → Impulse, Gruppenarbeit und Selbstreflexion zur eigenen Position innerhalb der Interaktion in Beziehungen

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○○

08.–10.04.22 22 611 71

Der Einfluss der Herkunftsfamilie
 Ort: Ev. Heimvolkshochschule
 06543 Alterode/Harz
 Leitung: Heike und Andreas Stenger mit Team
 Kosten: ab 195,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 Zielgruppe: Einzelpersonen, (Ehe-)paare
 Anmeldung: Andrea Kreisel (s. S. 102)



06.–08.05.22 22 611 81

Der Einfluss der Herkunftsfamilie
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
 Kosten: ab 203,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Zielgruppe: Einzelpersonen, (Ehe-)paare
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



10.–12.06.22 22 611 21

Der Einfluss der Herkunftsfamilie
 Ort: Ev. Bildungszentrum
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
 Leitung: Christian Böhnert mit Team
 Kosten: 474,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Paar
 Zielgruppe: Ehepaare
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



„Und plötzlich ist alles anders“

Ein Seminar für Menschen nach dem Verlust eines Partners.

Plötzlich ist alles anders! Familien bleiben nach dem Tod oder der Trennung eines Partners unvollständig zurück. Ein alles überdeckender Schmerz verbindet sich mit Ohnmacht, Sehnsucht und Verantwortungslast und lähmt den zurück gebliebenen Partner in vielen Bereichen.

Inhalte & Ziele:
 → Rückblick halten, Austausch ermöglichen, heilende Stille erleben, Trost empfangen, Ermutigung erfahren, Auftanken in Gottes Gegenwart, Neuorientierung finden... Seien Sie gespannt, wie Gott Ihnen in dieser Zeit begegnen wird

Zielgruppe:
 → Menschen in Trauersituationen nach Tod des Partners
 → Menschen in Lebenskrisen nach Trennung vom Partner
 → Menschen im Alter von max. 60 Jahren

- Theorie & Lehre ●●●○○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

09.–11.09.22 22 611 11

Der Einfluss der Herkunftsfamilie
 Ort: Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
 32694 Dörentrup bei Lemgo
 Leitung: Schanna und Andreas Müller mit Team
 Kosten: ab 209,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP
 Zielgruppe: Einzelpersonen, (Ehe-)paare
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Endlich konnte ich einen ersten christlich fundierten Anlauf zur persönlichen Problembearbeitung, Vergebung und Erlösung nehmen! Danke für ein Stück Heimat schaffen für ein Wochenende!

11.–13.11.22 22 651 81

„Und plötzlich ist alles anders“
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
 Kosten: ab 217,80 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



Familie als System verstehen

Im Tagesseminar gehen wir von dem Verständnis aus, dass unsere Herkunftsfamilie ein System ist, dessen frühe Interaktionen und Beziehungen unser gesamtes weiteres Leben prägen. Auf dieser Grundlage reflektieren wir an diesem Tag sehr praxisnah, wer und was die eigene Persönlichkeit sowie die des Partners/der Partnerin geformt haben. Mit Hilfe des Genogramms, einer Methode aus der systemischen Familientherapie, werden Familienstrukturen visualisiert und Beziehungsqualitäten abgebildet.

Inhalte & Ziele:
 → kompakte und verkürzte Inhalte von „Der Einfluss der Herkunftsfamilie“
 → mit Gottes Hilfe erkennen, inwiefern wir durch unsere Herkunftsfamilie unterschiedlich bzw. ähnlich geprägt wurden
 → eine gemeinsame eigene Familienkultur aufbauen

Zielgruppe:
 → Paare
 → Einzelpersonen

- Theorie & Lehre ●●●○○
- Übung & Praxis ●●●○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

12.02.22 Online 22 611 92

Familie als System verstehen
 Ort: Online-Seminar
 Leitung: Anni und Janis Marx mit Team
 Kosten: 40,- € pro Person bzw. 65,- € Seminargebühr pro Paar
 Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Familienaufstellung auf biblischer Basis

Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Gemeinsam mit dem Potential der Gruppe begeben wir uns auf den Weg, um Gottes Möglichkeiten und Ressourcen in Ihrem Leben zu erkennen und mögliche Hindernisse zu enttarnen.

Inhalte & Ziele:
 → blockierende Lebensmuster durch Aufstellung der persönlichen Beziehungsfelder erkennen
 → durch Vergebung und Verlassen alter Muster Erneuerung erfahren
 → erste Schritte in die Freiheit gehen

Zielgruppe:
 → Interessierte ab 18 Jahren

Besonderheiten:
 → Bei diesem Seminar legen wir besonderen Wert auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die dieses Seminar kennenlernen möchten.

- Theorie & Lehre ●●○○○
- Übung & Praxis ●●●●○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●○
- Freizeit & Erlebnis ●○○○○

12.03.22 22 625 21

Familienaufstellung auf biblischer Basis – Tagesseminar
 Ort: Freie evangelische Gemeinde Bahrenfeld
 22761 Hamburg
 Leitung: Andrea Offe und Heike Häger
 Kosten: 95,- € Seminargebühr mit eigener Aufstellung, 50,- € für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung (ggfs. als Stellvertreter angefragt)
 Getränke stehen zur Verfügung. In der Mittagspause kann Mitgebrachtes verzehrt werden oder etwas zum Essen bestellt werden.
 Im Vorwege wünschen wir uns ein kurzes Zoom-Meeting zur Absprache des Themas mit denjenigen, die eine eigene Aufstellung wünschen.
 Anmeldeschluss: 20.02.2022
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



22.-25.09.22

22 625 51

Familienaufstellung auf biblischer Basis
 Ort: Haus Saron
 72218 Wildberg/Schwarzwald
 Leitung: Jutta Luginsland, Petra Schmidt
 Kosten: ab ca. 334,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person für Teilnehmer mit eigener Aufstellung bzw. ab ca. 294,- € für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Die kostbare Zeit des Wochenendes war ein echter Gewinn für meine weitere Persönlichkeitsentwicklung – ihr habt mein Herz mit eurem Engagement, euren authentischen und befreienden Vorträgen und Gebeten berührt.

02.-04.12.22

22 625 82

Familienaufstellung auf biblischer Basis
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
 Kosten: ab 283,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person mit eigener Aufstellung (ab 183,20 € für Teilnehmer, die nicht selbst aufstellen) Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie selbst aufstellen möchten oder nicht.
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



Leben mit der Hochsensitivität



+ Sich selbst besser verstehen, versöhnt werden mit der Hochsensitivität

Hochsensitivität ist eine Wahrnehmungsbegabung. Viele Hochsensitive empfinden diese Eigenart als Makel, weil sie nie verstanden wurden. Das Seminar vertieft und erweitert wichtige Aspekte des Buches „Lastentragen – die verkannte Gabe“.

Inhalte & Ziele:

- die eigene Hochsensitivität verstehen und Schritte zu einer neuen inneren Freiheit gehen
- Themenaspekte: neurobiologische Grundlagen, negative Lebensbotschaften ablegen, Hochsensitivität in der Ehe, alte Lasten loslassen, ein gesunder Lebensstil

Zielgruppe:

- Hochsensitive Lastenträger (HSL) sowie deren Partner, Verwandte und interessierte Freunde

Arbeitsweise:

- Vorträge, persönliche Reflexion, Austausch in Themengruppen, Gebetsangebot

Besonderheiten:

- Vor dem Seminar sollte man das Buch „Lastentragen – die verkannte Gabe“ von Christa und Dirk Lüling gelesen haben, Asaph Verlag (Bestellung über TEAM.F möglich).
- Das Mitbringen von Kindern bei diesem Seminar nicht möglich.
- MP3-CD mit allen Vorträgen des Seminars für 17,- Euro als Download bei www.lebensspurmedien.de

Theorie & Lehre	●●●●
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●●●
Austausch & Gemeinschaft	●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

20.-23.10.22

22 631 81

Leben mit der Hochsensitivität
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Klaus Zielinski mit Team
 Kosten: ab 272,30 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten“ Eltern und Kinder s. S. 52



Erhältlich im TEAM.F-Shop

Dirk und Christa Lüling

Lastentragen – die verkannte Gabe

Preis: 11,80 €
 ArtNr.: 000001315

Hochsensible Menschen als emotionale Lastenträger.

Es ist ein relativ neu entdecktes Phänomen. Etwa ein Fünftel aller Menschen empfindet wesentlich sensibler als andere – eine ganz besondere Begabung. Wie können Lastenträger Heilung empfangen von den Verletzungen aus Ablehnung, Unverständnis und Selbstzweifel, frei werden vom Joch unbewusst übernommener, fremder Lasten und wie lernen sie, mit ihrer Gabe im Alltag umzugehen?

19.02.22

22 631 21

Leben mit der Hochsensitivität
 Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hoffnungsgemeinde
 30890 Barsinghausen
 Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
 Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person; kalte und warme Getränke stehen zur Verfügung
 Selbstverpflegung bzw. Pizzaservice
 Anmeldung: Christian Böhnert (s. S. 102)



TEAM.F Österreich steht für...

... Dich und Deine Familie.

SEMINARE FÜR FAMILIEN . PAARE . FRAUEN . MÄNNER . LEBENSPRAXIS.

TEAM.F Österreich
 Kremsmünstererstr. 2b • 4532 Rohr • ☎ 0677 / 626 88 177 • ✉ info@team-f.at

team-f.at



Nach Hause kommen – dem Vater begegnen

+ Dem Vater im Himmel begegnen, seine Stimme hören, mit allen Sinnen angesprochen sein ...
 Gott in seiner Vielfalt zu beschreiben übersteigt unser menschliches Vermögen. Von uns als seinen Kindern möchte er vor allem als der liebende, fürsorgliche und nahbare Vater wahrgenommen werden – doch das steht oft konträr zu den Vorstellungen eines strengen, unnahbaren, desinteressierten Gottes, die viele Menschen von ihm haben.

Ihr Vater selbst möchte Ihr Vaterbild reformieren. Es gibt Raum und Zeit für sehr persönliche Begegnungen mit Ihrem himmlischen Vater. Er selbst lädt uns ein, mit Hunger und Durst nach Hause in seine Gegenwart zu kommen.

Inhalte & Ziele:
 → geistliches Urvertrauen gewinnen durch die Erfahrung, bedingungslos geliebt und angenommen zu sein

Zielgruppe:
 → Menschen mit Sehnsucht nach der Liebe des Vaters, nach Begegnungen mit ihm und die sich als sein Kind neu erleben möchten

Arbeitsweise:
 → Impulsreferate
 → Workshops
 → Raum für stille, kreative und festliche Begegnungen mit Ihrem himmlischen Vater

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	●●○○○



Ein unerfüllter Kinderwunsch ist kein Spaziergang

+ Hilfen für Menschen mit einem unerfüllten Kinderwunsch
 Diese Situation betrifft viel mehr Menschen als nur kinderlose Paare. Auch Singles, Geschiedene, Verwitwete, Alleinerziehende, Eltern, die nicht wieder Eltern werden oder die ihr Kind durch eine Fehlgeburt oder einen frühen Kindstod verloren haben, können genau so unter ihrem unerfüllten Kinderwunsch leiden wie Partner, die den Wunsch in ihrer Beziehung allein haben. Dieser Seminartag befasst sich in einer wertschätzenden Art und Weise mit dieser Thematik und liefert durch Erfahrungsberichte unterschiedlich betroffener Mitarbeiter einen Ideenpool zur Alltagsbewältigung.

Inhalte & Ziele:
 → kurze medizinische Basisinformationen
 → Klartexte, auf welche Lebensbereiche sich ein unerfüllter Kinderwunsch wie auswirken kann (z. B. Identität, Beziehungen, Partnerschaft/Sexualität, Glaube)
 → Gedanken zum Abschied vom Kinderwunsch
 → Aufzeigen alternativer Wege/Plan B

Zielgruppe:
 → vorrangig für Betroffene in einer Partnerschaft
 → Einzelpersonen, wenn sie für sich gut abschätzen, ob es gerade in ihre Lebenssituation passt
 → Menschen, die Interesse an diesem Thema haben oder Hilfe im Umgang mit Betroffenen suchen

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

26.11.22 ☎ 22 652 11

Ein unerfüllter Kinderwunsch ist kein Spaziergang
 Ort: EFG Immanuelkirche
 44789 Bochum
 Leitung: Dr. med. Ute Buth mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Ehepaar Selbstverpflegung
 Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



28.-31.10.22 ☎ 22 662 81

Nach Hause kommen – dem Vater begegnen
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Ulla und Martin Tenfuß mit Team
 Kosten: ab 327,30 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



Das Kind in mir entdecken und verstehen

+ Endlich bei mir ankommen
 Kennen Sie solche Situationen, in denen Sie Ihre Gefühle überrollen? Schuldgefühle, Minderwertigkeit oder Wut nehmen in Ihnen plötzlich einen großen Raum ein, lösen heftige Reaktionen aus und dann wundern Sie sich, dass Sie von scheinbaren Banalitäten bis ins Mark erschüttert werden. Dahinter liegen oft unsere kindlichen Erfahrungen, die sich tief in unsere Seele eingegraben haben. Sie schlummern versteckt in uns und beeinflussen unser Denken und Handeln. Wenn wir heute in ähnliche Situationen kommen, werden alte Erlebnisse aus der Kindheit in uns wach und wir erleben wieder dieselben Gefühle, Gedanken und zum Teil auch dieselben körperlichen Empfindungen wie damals.

Wir wollen in diesem Seminar unserem „inneren Kind“ nachspüren, es entdecken und verstehen lernen. Die Bereitschaft, die bedürftigen Anteile in uns mit Jesus anzuschauen, bringt Stück für Stück Ordnung in unser Gefühlsleben. Gottes heilende Nähe kann Ihnen eine Hilfe sein, um kindliche Verletzungen zu überwinden und zu einem gesunden Erwachsensein zu gelangen.

Inhalte & Ziele:
 → einen Bezug zu sich selbst herstellen zu können
 → Einführung in die Thematik „Inneres Kind“
 → verschiedene kreative Zugänge zu unserem Inneren finden
 → Begrenzungen wahrnehmen und in Chancen verwandeln

Zielgruppe:
 → Menschen mit Sehnsucht nach emotionaler Stabilität

Arbeitsweise:
 → Einblicke in die Transaktionsanalyse
 → Achtsamkeitsübungen
 → Gebet und Anbetungszeiten

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

10.-12.06.22 ☎ 22 623 81

Das Kind in mir entdecken und verstehen
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Cornelia Arnold mit Team
 Kosten: ab 258,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



16.-18.09.22 ☎ 22 623 82

Das Kind in mir entdecken und verstehen
 Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Cornelia Arnold mit Team
 Kosten: ab 258,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
 Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



PERSÖNLICHKEIT UND LEBENSPRAXIS

Angemessen Grenzen setzen



+ Wahrnehmung und Schutz der eigenen Grenzen

Ein klares „JA“, ein klares „NEIN“, das will geübt sein! – In diesem Tagesseminar können Sie ganz praktisch in einem sicheren Rahmen verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, Ihre individuellen Grenzen wahrzunehmen und nach außen zu schützen. Wie kann ich Konflikte mit mir selbst und daraus resultierend mit meinen Mitmenschen und Kollegen lösen? Wie kann ich meine Kraft- und Zeitressourcen weise einsetzen? Wie sage ich klar, aber freundlich, dass ich die Aufgabe nicht übernehmen möchte oder ein bestimmtes Verhalten so nicht akzeptieren kann?

Inhalte & Ziele:
 → Basisinformationen zu gesunden Grenzen
 → Auseinandersetzung mit der eigenen Lerngeschichte zu Grenzverletzungen
 → Selbstwahrnehmung üben, um seine individuellen Grenzen besser und schneller zu erkennen
 → Erkennen von individuellen Hindernissen und Stolperfallen
 → Praxisübungen und neue Modelle, die im Alltag helfen, klarer und mutiger zu den eigenen Grenzen zu stehen
 → Anleitung, eine eigene Strategie zu entwickeln, um im Alltag dranzubleiben

Zielgruppe:
 → Menschen, die im Alltag Mühe haben, gute Grenzen zu setzen und sich dadurch oft überfordern oder in inneren oder äußeren Konflikten stehen
 → Hochsensitive, für die das ein Thema ist
 → Berater, Mentoren und andere, die Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten
 → Singles, bei denen das ein Lernthema ist

Besonderheiten:
 → Dieser Tag ist verpflichtend für alle, die am folgenden Tag „Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit“ teilnehmen möchten

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

14.05.22 ☎ 22 990 13

Angemessen Grenzen setzen
 Ort: Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg
 36251 Bad Hersfeld
 Leitung: Anja Schnake
 Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person plus 30,- € Verpflegung pro Person
 Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit“ Akademie & Fortbildung s. S. 97



Sail & Coach

+ ... mit klarem Kurs voraus

Dieser Törn ist eine Live-Coaching-Unternehmung zu den eigenen Potenzialen und den Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Auf einer modernen Segelyacht (ca. 50 Fuß) werden Sie in dieser Woche Teil der Crew, übernehmen Aufgaben, lernen die Sicherheit, Technik und Manöver an Bord kennen und können anhand von Vergleichen zum Leben auf See und täglichen Coaching-Einheiten/Impulsen aktiv-kreativ mehr Potenzial in Ihrem Privatleben und in Ihrem Job entwickeln.

Aktives Mitwirken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist erforderlich.

Inhalte & Ziele:

- Zupacken beim Segeln
- Coaching-Impulse und -gespräche zu folgenden Themen:
- eine neue Vision gewinnen
- Kraft tanken für den Alltag
- einen klaren Kurs finden
- den Wind in den Segeln spüren
- sicher steuern in schwierigen Zeiten

Arbeitsweise:

Live-Coaching:


- kurze Impulsreferate
- persönliches Coaching
- Austausch auf Augenhöhe
- praktisches Umsetzen, gelerntes Anwenden stehen im Vordergrund der Impulse und Anleitungen
- Aktivitäten im Team

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

28.05–04.06.22 22 735 41

Sail & Coach für Männer


Ort: Athen/Griechenland
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 1.190,- € inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person
 Gesegelt wird auf einer modernen Segelyacht (z. B. Jeanneau 439)
 Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



08.–15.10.22 22 735 42

Sail & Coach für Männer und Frauen

Ort: Dubrovnik, Kroatien
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 1.190,- € inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person
 Gesegelt wird auf einer modernen Segelyacht (z. B. Jeanneau 439)
 Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)




65+ – eine starke Generation

+ Gemeinsam, fit und mit Gott unterwegs

65 ist die neue 50! – Mit freien Kapazitäten, Flexibilität, Unternehmungslust, Freude am Leben und Gemeinschaft und einem großen Erfahrungsschatz fühlen wir uns nicht reif fürs Abstellgleis. Wir haben viel zu geben und möchten noch einiges bewegen. So fühlen wir uns: gut unterwegs!

Unter diesem Motto laden wir Sie ein zu einem Tag in guter Gemeinschaft, mit Austausch und Bewegung.

Inhalte & Ziele

Vollwert,

- mit guter Ernährung – im reifen Alter und für die Vitalfunktionen unseres Körpers umso wichtiger – starten wir in den Tag. In einer ehemaligen Vollkornbäckerei bekommen wir dazu gute Informationen, wertvolle Tipps und ein reichhaltiges, vollwertiges Frühstück
- das drückt auch unser Leben mit Gott, unserem Glauben und die Kraft, die wir daraus schöpfen, aus. Wie können wir unseren reichen, in vielen Jahren gesammelten Schatz unseres Glaubens und Lebens mit anderen Menschen teilen und Geschmack darauf machen, mit Gott unterwegs zu sein? Dazu hören wir einen Impuls, tauschen Erfahrungen aus und genießen Zeit miteinander und mit Gott
- dazu gehört auch Entspannung, Bewegung, Gemeinschaft und Spaß. Das erleben wir gemeinsam auf einem Wanderweg durch das nahegelegene Ebbegebirge und damit wird die Veranstaltung ausklingen

Zielgruppe:

- Einzelpersonen und Paare, die sich fit für eine circa zweistündige Wanderung fühlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Besonderheiten:



- angemessene Outdoor-Kleidung, festes Schuhwerk

Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●●○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

11.06.22 Neu 22 653 11

65+ – eine starke Generation

Ort: Ebbetalstr. 111
 58840 Plettenberg
 Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg, Elke und Friedhelm Niedergesäß
 Kosten: 35,- € Seminargebühr pro Person inkl. Frühstück
 Anmeldeschluss: 15.06.22
 Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)


Lebensteppich

+ Ein visualisierter Rückblick für neue Perspektiven und Ziele

Unter Anleitung eines zertifizierten Coaches werden Sie Ihr Leben biografisch anschauen. In Zeitabschnitten betrachtet, erinnern Sie sich an die guten Momente, die Ihr Leben mit Freude gefüllt haben.

Mit einem einfachen Symbol versehen, zeichnen Sie diese Momente in Ihrem LEBENSTEPPICH® ein. Über die Zeit erkennen Sie wiederkehrende Motive, die Ihr Leben positiv bestimmt haben.

Diese positiven Erfahrungen, zusammengetragen im LEBENSTEPPICH®, werden Ihnen Mut machen, das vor Ihnen liegende Leben aktiv und bewusst zu gestalten. Daraus können Sie Wünsche und Ziele formulieren und mit der Umsetzung beginnen.

Zielgruppe:

- (Ehe-)paare mit oder ohne „empty nest“ und Einzelpersonen, Berufswechsler, Rentenvoraussschauer, Menschen in Umbruchsituationen oder einfach Interessierte, die einmal genauer hinschauen möchten, was alles in sie hineingelegt wurde an Gaben, Freuden und Fähigkeiten und die wieder neu träumen wollen

Besonderheiten:


- Es wird mit Lizenzmaterial von www.lebensteppich.de unter Anleitung eines lizenzierten Coaches gearbeitet.

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ○○○○○

30.04.22 Neu 22 673 41

Lebensteppich für Paare


Ort: Regensburg
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 109,- € inkl. Seminargebühr, Arbeitsmaterial, Mittagsimbiss und einem 30-minütigem Coaching im Nachgang des Seminars
 Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



02.09.22 Neu 22 673 11

Lebensteppich für jedermann/-frau


Ort: TEAM.F – Neues Leben für Familien e. V.
 58511 Lüdenscheld
 Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
 Kosten: 109,- € inkl. Seminargebühr, Arbeitsmaterial, Mittagsimbiss und einem 30-minütigem Coaching im Nachgang des Seminars
 Anmeldeschluss: 12.08.22
 Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



12.11.22 Neu 22 673 31

Lebensteppich für Paare

Ort: Kassel
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 109,- € inkl. Seminargebühr, Arbeitsmaterial, Mittagsimbiss und einem 30-minütigem Coaching im Nachgang des Seminars
 Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



Sich selbst und andere besser verstehen

+ Unterschiede verstehen und Ergänzung schätzen lernen

Unterschiedliche Persönlichkeiten machen unsere Beziehungen spannend und lebendig, aber auch anstrengend oder gar schwierig. Lernen Sie mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils sowohl die eigenen Stärken und Schwächen, als auch die Ihrer Mitmenschen besser einzuschätzen. So kann ein entspannter Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber gelingen.

Inhalte & Ziele:

- Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitsstile (nach DISG)
- eigenes Verhalten einordnen und das Verhalten des Gegenübers wertschätzen lernen


Zielgruppe:

- Jedermann/-frau

Arbeitsweise:

- Referate
- Einzel- und Gruppenarbeit


Theorie & Lehre ●●○○○
 Übung & Praxis ●●○○○
 Biblischer Bezug ●●●○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ●●○○○



30.04.22 22 241 91

Sich selbst und andere besser verstehen

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
 69502 Hemsbach bei Mannheim
 Leitung: Sabine und Peter Piekenbrock mit Team
 Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person bzw. 65,- € pro Paar; Selbstverpflegung
 Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)





Hinhören?!

+ Echte Begegnungen ermöglichen durch wertschätzende Kommunikation

Um uns wirklich begegnen und nah sein zu können, bedarf es einer authentischen und mitfühlenden Kommunikation. Dabei stellt uns ein aufmerksames Hin- & Zuhören häufig vor große Herausforderungen. So vieles hält und lenkt uns davon ab, uns ganz auf unser Gegenüber einzulassen und ohne Interpretationen oder gar Bewertungen wahrzunehmen, was er/sie zu sagen hat. In diesem Seminar vermitteln wir ein Verständnis davon, wie wir in der Kommunikation achtsam mit uns selbst und dem Gegenüber umgehen können. Ziel ist es, den wechselseitigen Austausch – egal ob mit dem Partner, Freunden oder Kindern – zu bereichern und auf diesem Weg echte Begegnung zu ermöglichen.

- Inhalte & Ziele**
- die Grundlagen menschlicher Kommunikation
 - die Königsdisziplin des „Zuhörens“
 - Zeit zum gegenseitigen Austausch
 - praktische Übungen

Zielgruppe:

- Menschen, die ihre Kommunikation verbessern möchten

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

23.04.22 Online Neu 22 672 91

Hinhören!?
Ort: Online-Seminar
Leitung: Anni und Janis Marx
Kosten: 40,- € pro Person bzw. 65,- € Seminargebühr pro Paar
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Scheidung – und nun?

+ Die Trennung bearbeiten – Trost erleben – eine neue Perspektive entwickeln

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

In diesem Seminar werden Sie Menschen treffen, die Ihren Schmerz teilen. Sie werden die bedingungslose Liebe Gottes und Vergebung sowie Trost, Hilfe und eine Perspektive für Ihre persönliche Situation erfahren. Und Hoffnung schöpfen für ein Leben nach der Trennung.

Nehmen Sie sich Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeitern zu thematisieren und Ihr Leben neu zu ordnen.

- Inhalte & Ziele:**
- die biblische Sicht zu Scheidung und Wiederheirat
 - Verletzungen aus der Ehe und Vergebung
 - ... und die Kinder?
 - Selbstwert im Keller?
 - Phasen des Trennungsprozesses
 - erste Schritte zum Heilungsprozess und erste praktische Schritte aus der Krise

Zielgruppe:

- Menschen, die sich in der Schmerzphase einer aktuellen Trennungssituation befinden
- Menschen, die in einer aktuellen Trennungssituation Orientierung und Entscheidungshilfen suchen

Arbeitsweise:

- Impulsreferate
- offener, verständnisvoller Austausch mit Teilnehmern in vergleichbaren Situationen
- authentische Erfahrungsberichte von Mitarbeitern, die selbst die Krise einer Scheidung durchlebt haben
- Seelsorgeangebote und Workshops zur Standortbestimmung

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	○○○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

08. – 10.04.22 22 511 72

Scheidung – und nun?
Ort: Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Ulrike Buschbeck mit Team
Kosten: 189,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person; Einzelzimmer-Zuschlag 26,- €
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



Rückweg ins Leben – Abendkurs

+ Mit Gemeinschaft und Begleitung durch die Lebenskrise

Was mit Liebe beginnt, kann mit Schmerz enden. Das Gefühl, in der Beziehung gescheitert zu sein, ist belastend. Eine Scheidung wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus, doch sie muss nicht das Ende eines gelingenden Lebens sein.

Jeder Abend beginnt mit einem gemeinsamen Essen. Durch Inputs und das Gespräch in der Kleingruppe bekommen Sie konkrete Hilfestellung, Ihren Schmerz und Ihre Wut zu bewältigen. Gewinnen Sie neue Zukunft und Hoffnung, um gestärkt durch Ihre Lebenskrise hindurchzugehen.

- Inhalte & Ziele**
- Wie finde ich aus meinem Gefühlschaos wieder heraus?
 - Was kommt auf mich zu?
 - Wie können getrennte trotzdem gute Eltern bleiben?
 - Was kann im Scheidungsverfahren eine Rolle spielen?
 - Wie kann ich in dieser schwierigen Situation gut kommunizieren, sinnvoll Grenzen setzen und Konflikte konstruktiv lösen?
 - Wie kann ich vergeben und so meinen inneren Frieden wiederfinden?

Zielgruppe:

- Menschen, die sich in einer aktuellen Trennungssituation befinden oder bei denen eine Trennung kurz bevor steht und die in dieser Situation Orientierung und Austausch suchen
- Menschen, bei denen die Trennung/Scheidung zurück liegt, aber die ihren Rückweg ins Leben noch nicht gefunden haben

Arbeitsweise:

- Wir beginnen jeden Abend mit einem gemeinsamen Essen und erleben dabei bereichernde Tischgemeinschaft. Wir erleben Beziehung, die uns in der Trennungskrise weitgehend verloren gegangen ist. Zu den Themen der einzelnen Abende gibt es kurze Impulse, die wir in offenem und verständnisvollem Gesprächsaustausch vertiefen. Dabei lassen Mitarbeiter, die selbst die Krise einer Scheidung durchlebt haben, an ihren Erfahrungen teilhaben. Bei Interesse werden zusätzliche persönliche Gespräche angeboten.

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	○○○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

18.02. – 08.04.22 Neu 22 513 11

Rückweg ins Leben – Abendkurs
Ort: Bielefeld-Jöllenbeck
 33739 Bielefeld
Leitung: Elisabeth und Markus Krieger mit Team
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person, zusätzlich (wenn möglich) jeweils ein freiwilliger Kostenbeitrag von 5,- € pro Abend für das Essen
 7 Abende wöchentlich: 18.02.22, 25.02.22, 04.03.22, 11.03.22, 18.03.22, 01.04.22, 08.04.22 jeweils von 19:00 bis ca. 22 Uhr
 Die Anmeldung gilt für alle Abende.
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Starterset für eine neue Ehe



+ Ein Neuanfang mit Perspektive

Neue Liebe – neue Ehe!? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in problematischen Beziehungsmustern. Die Chancen einer neuen Beziehung sind eindeutig höher, wenn man den Zerbruch der vorigen versteht. Es gehört Mut dazu, sich wieder zu „trauen“ und bessere Voraussetzungen für die neue Beziehung zu schaffen.

Inhalte & Ziele:

- Auswirkungen der gescheiterten Beziehung auf die aktuelle Beziehung erkennen
- Verlassen problematischer Reaktions- und Beziehungsmuster
- Impulsreferate zu relevanten Be- und Erziehungsthemen
- Umgang mit Herausforderungen einer Patchworkfamilie

Zielgruppe:

- Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder heiraten wollen
- Singles, die eine „Familie heiraten“ wollen

Besonderheiten:

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Partner in getrennten Zimmern untergebracht werden.
- Das Mitbringen von Kindern zu diesem Seminar ist nicht möglich.

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	○○○○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

01.–03.04.22 ☎ 22 131 11

Starterset für eine neue Ehe

Ort: Heinrich Lübke Haus
59519 Möneseesee-Günne
Leitung: Elli und Michael Schmidt mit Team
Kosten: ab ca. 228,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Padur (s. S. 102)



16.–18.09.22 ☎ 22 131 51

Starterset für eine neue Ehe

Ort: Tagungsstätte Thomashof
76227 Karlsruhe
Leitung: Kerstin und Axel Ebert mit Team
Kosten: ab 185,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Weitere Angebote

→ „Als Patchworkfamilie miteinander leben“ Eltern und Kinder s. S. 51

Eine tolle Ergänzung zum „Starterset für eine neue Ehe“, wenn eine Familie mitgeheiratet wird.

FRAUEN UNTER SICH

Für alle Frauen, die sich ab und an aus dem Alltagstrott lösen möchten. Genießen Sie eine Zeit ohne Ablenkungen aus Ihrem Umfeld in guter Gemeinschaft, besinnen Sie sich auf Ihre Bedürfnisse und fahren Sie ermutigt wieder nach Hause...

Aufatmen am Vaterherzen Gottes



+ Auszeit vom Alltag – gestärkt zurück in den Alltag

Lassen Sie sich beschenken mit neuen Impulsen für den Alltag.

Genießen Sie diese besondere Zeit, in der sich einmal alles um Sie dreht ... Eine Gelegenheit, auch von Gott neue Impulse zu bekommen, zu danken und zu bitten.

Freuen Sie sich auf eine Stärkung und Erfrischung für Körper, Seele und Geist.

Inhalte & Ziele:

- Raus aus dem Alltag und rein in eine Auszeit der besonderen Art.

Zielgruppe:

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●○○

20.–22.05.22 ☎ 22 721 71

Aufatmen am Vaterherzen Gottes – Wochenende für Frauen

Ort: Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Annemarie Neumann mit Team
Kosten: 204,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person (26,- € Einzelzimmerzuschlag)
Anmeldung: Claudia Ermlich (s. S. 102)



Frauen-Wohlfühl-Wochenende



+ Gut für mich sorgen

Wir laden Sie ein zu einem Wochenende ganz ohne Verantwortung für andere, für Job, Partner oder Kinder. Lassen Sie Ihre Seele baumeln, nehmen Sie sich Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen...

Zielgruppe:

- Frauen jeden Alters, die sich mal aus dem Alltag herausnehmen möchten

Besonderheiten:

- Mitbringen von Kindern bei dieser Veranstaltung nicht möglich
- erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen
- Unterbringung in Doppelzimmern

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○
Freizeit & Erlebnis	●●○○

04.–06.11.22 ☎ 22 721 61

Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Ort: Familienferienstätte Zingsthof
18374 Ostseeheilbad Zingst (Darß)
Leitung: Susanne Scharf mit Team
Kosten: 185,- € inkl. Seminargebühr, VP, Kurtaxe pro Person, EZ-Zuschlag.
Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist nach Absprache mit dem Hausleiter evtl. möglich. Fon: 03 82 32.8 14-0
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Ich habe es genossen, dass für mich so gut gesorgt wurde. Ich konnte einfach ich sein, auftanken und zur Ruhe kommen.

Frauen-Mutmach-Wochenende



+ Darauf schauen, was mir Mut macht

Herzliche Einladung zu einem Wochenende unter Frauen, um aufzutanken und somit gestärkt wieder in den Alltag gehen zu können.

Wir möchten uns ausrichten auf das, was uns im Leben Mut macht. Somit werden wir entdecken, was uns persönlich stärkt und wie wir das anderen Menschen weitergeben können.

Inhalte & Ziele

- kurze Impulse
- Zeit der Stille
- Austausch in Kleingruppen
- kleine Workshops

Zielgruppe:

- Frauen jeden Alters, die sich selbst und anderen wertschätzend begegnen wollen

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●○○

20.–22.05.22 ☎ 22 721 51

Frauen-Mutmach-Wochenende

Ort: Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Annette Fuchs mit Team
Kosten: ab 240,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



07.–09.10.22 ☎ 22 721 52

Frauen-Mutmach-Wochenende

Ort: Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Annette Fuchs mit Team
Kosten: ab 240,- € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



MÄNNER UNTER SICH

Die Anforderungen an Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Die Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.

Bergtour für Männer



+ Schöpfung genießen – Grenzen spüren

Schönheit und Majestät der Berge in Ruhe auf sich wirken lassen – für viele Männer Ort der Entspannung und Quelle der Kraft. Ein echtes Erlebnis für alle Männer!

Inhalte & Ziele:

- unterschiedlich anspruchsvolle Bergtouren
- in der Hütte abendlicher Männerstammtisch mit guten Gesprächsimpulsen
- Lobpreis am Berg und Gelegenheit zu ehrlichem Austausch unterwegs

Zielgruppe:

- Männer, die Interesse an Gemeinschaft, Wandern und Bergsteigen haben

Besonderheiten:

- Die Tour zur Hütte ist für jeden körperlich Gesunden gut zu bewältigen.

- Theorie & Lehre ●○○○○
- Übung & Praxis ●○○○○
- Biblischer Bezug ●○○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●○
- Freizeit & Erlebnis ●●●●●

16.–18.09.22 22 732 41

Bergtour für Männer

Ort: Brauneck-Gipfelhaus
83661 Lenggries
Leitung: Ekkehard Pohl mit Team
Kosten: 195,- € inkl. Seminargebühr und HP pro Person zzgl. 1/2-Jahres-Mitgliedschaft im Alpenverein (aus Versicherungsgründen)
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Motorradwochenende für Männer



+ Bikerfitness, Entspannung und gute Impulse

Ersetzen Sie den Alltagsstress durch gute Laune, frische Luft und den Flow beim Fahren. Ein Wochenende für Männer (von dem auch die Frauen profitieren werden)!

Inhalte & Ziele

- geführte Biker-Touren durch den Odenwald bzw. die Alpen, Vogesen, Schwarzwald oder wo immer wir zusammen kommen
- Workshops und Impulsreferate zu „Männer-Themen“ rund um Ehe, Familie und die persönliche Beziehung zu Gott
- Entspannung erleben und Segen empfangen

Zielgruppe:

- Männer, die gern in Gemeinschaft Motorrad fahren
- Männer, die neben ihrer Leidenschaft fürs Biken neue Impulse für ihre Partnerschaft suchen

Besonderheiten:

- eigenes Motorrad sowie eigene Motorradausstattung erforderlich
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

- Theorie & Lehre ●○○○○
- Übung & Praxis ●○○○○
- Biblischer Bezug ●○○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●○
- Freizeit & Erlebnis ●●●●●

23.–26.06.22 22 733 51

Motorradwochenende für Männer

Ort: Gasthof Ochsen
88353 Kißlegg
Leitung: Wilhelm Stark mit Team
Kosten: 249,- € inkl. Seminargebühr und ÜF im DZ, 322,- im EZ
Verlängertes Wochenende: Donnerstag bis Sonntag!
Anmeldung: Sigrun Brender (s. S. 102)



Der Männertag 2022



+ Ein Tag voller Action, Herausforderung und Gemeinschaft

Ein besonderer Tag für ganz besondere Menschen: MÄNNER! Denn es tut gut, auch mal unter sich zu sein. Dem wollen wir am Männertag Raum geben, einander ermutigen und Impulse zu heißen Themen weitergeben. Kommen Sie, um Gemeinschaft, Herausforderung und persönliche Stärkung zu erleben.

Inhalte & Ziele

- Vorträge, Workshops, Lebensberichte
- Stärkung der männlichen Identität, Motivation und Lebensbegeisterung
- Lobpreis
- neue Kontakte knüpfen und miteinander ins Gespräch kommen

Zielgruppe:

- Männer, egal, ob jung oder alt, verheiratet oder ledig
- ideal für Männergruppen

Besonderheiten:

- Männertag März: Lobpreis mit Albert Frey
- Männertag August: Lobpreis mit Lothar Kosse; Klasse Action im Outdoorbereich
- inkl. Verpflegung
- Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.

Weitere Infos unter: www.dermännertag.de

- Theorie & Lehre ●●○○○
- Übung & Praxis ●●○○○
- Biblischer Bezug ●●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●○
- Freizeit & Erlebnis ●●●●○

26.03.22 22 731 31

Der Männertag 2022

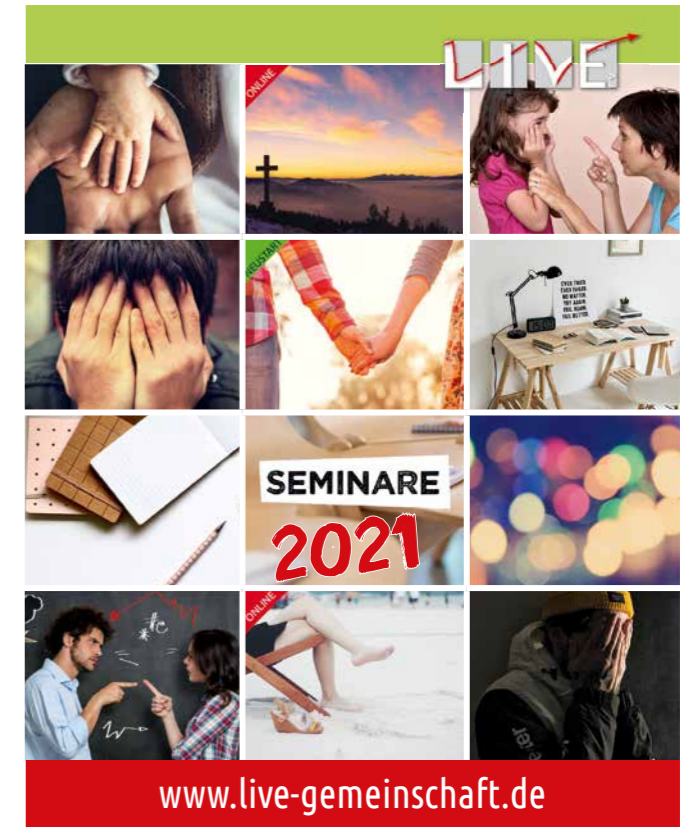
Ort: Jesus Centrum
34134 Kassel
Leitung: Christof Matthias mit Team
Kosten: 35,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Mittagessen und Getränken bei Zahlungseingang bis 01.03.2022, danach 40,- €
Special: Lobpreis mit Albert Frey
Anmeldung: Petra Miß (s. S. 102)



27.08.22 22 731 91

Der Männertag 2022 – Summer special

Ort: Praiseland Camp
67685 Schwedelbach bei Kaiserslautern
Leitung: Janis Marx mit Team
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person inkl. Mittagessen bei Anmeldung bis 30.06.22, danach 65,- €
Special: Abendkonzert mit Lothar Kosse und Band
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



www.live-gemeinschaft.de



PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES

leben. feiern. wachsen.

10 Jahre
TEAM.F für Singles
2011–2021

leben. feiern. wachsen.

Das ist unser Motto, unter dem all unsere Angebote für Singles stehen. Unser Ziel ist es, Menschen auf ihrem Weg in eine Beziehung zu begleiten. Dabei sind Tiefgang, Spaß und Gemeinschaft garantiert. Wir haben in den Jahren unser Programm kontinuierlich erweitert und mit Online-Angeboten ergänzt. In einem abwechslungsreichen Programm finden sich individuell für jeden Bedarf Möglichkeiten zu lockeren Begegnungen, Austausch, Kontakten und persönlicher Entwicklung.

leben.

Gemeinschaft erleben, interessante Menschen kennenlernen, sportlich unterwegs sein und fürs Leben lernen. Unsere Mitarbeiter, die selbst Single oder mittlerweile verheiratet sind, berichten von ihren persönlichen Erfahrungen: realitätsnah, ehrlich und echt. Aus dem Leben – für das Leben. So möchten wir Sie ermutigen, in entspannter Atmosphäre ganz Sie selbst zu sein und in einer Gruppe von Singles lockere Gemeinschaft zu erleben. Sehen und gesehen werden – indoor oder outdoor. In den Bergen oder am Meer. Beim Sport oder Musizieren. All das – mit viel Abwechslung und Erholung – finden Sie bei uns!

feiern.

Einfach mal unter Gleichgesinnten das Leben feiern: beim Tanzen, Musizieren, gemeinsam Kochen und Essen, beim erreichten Tagesziel nach einer Wanderung oder einem persönlichen Erfolg. Dazu gibt es bei uns vielfältige Möglichkeiten. Freude und Spaß gehören einfach mit dazu. Entdecken Sie Ihr Christsein neu – auch im Feiern. Das Leben zu feiern ist ein urbiblischer Auftrag. Lassen Sie sich einladen!

wachsen.

Unser Anliegen ist es, Menschen dabei zu begleiten, sinnvolle Schritte zu gehen, um ihre Beziehungskompetenz auszubauen, mögliche Blockaden zu lösen und dabei in ein Bild Gottes hineinzuwachsen, das er schon lange in Sie hineingelegt hat. Unsere Mitarbeiter teilen mit Ihnen wertvolle und lebensnahe Impulse und berichten dabei authentisch aus eigenen Erfahrungen und Lernschritten.

Wir möchten uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg machen, sich selbst besser kennenzulernen, mit anderen Singles entspannte Zeit zu verbringen und potenzielle Schritte in eine feste Beziehung zu starten.



Übersicht

Abwechslung garantiert: inspirierende Vorträge, Einzelcoaching, Selbstreflektion, Austausch in Gruppen, Erholungszeiten, Sport- und Freizeitaktivitäten. Ob ein Wochenende mit Tiefgang oder Erlebnis-Events, aktive oder erholsame Veranstaltungen, live oder online – jedes unserer Angebote beinhaltet einen unterschiedlichen Schwerpunkt und wird individuell konzipiert.

Die Beschreibungen und Punktebewertungen helfen Ihnen auf den folgenden Seiten, das Passende für Sie zu finden!

Unsere Basics liefern wertvolle Lebens- und Beziehungsimpulse – erprobt und praktisch.

Wenn Sie es etwas sportlicher mögen, sind Sie richtig bei unseren Aktiv-Angeboten.

Das Ganze, nur mit mehr Erholungscharakter und Zeit, finden Sie in unseren Urlaubswochen. Lassen Sie sich herausfordern, in einem unserer Spezial-Angebote neue Perspektiven zu gewinnen und Ihr Leben aktiv zu gestalten. Oder: Erleben Sie vielfältigen Lobpreis und feiern Sie in toller Gemeinschaft. Das alles kombiniert mit den wertvollen Impulsen unserer Perspektiven für Singles.

Auch online haben wir im letzten Jahr viele kreative neue Angebote auf die Beine gestellt. Austausch, kleine Impulse, Kennenlernen, Spaß und Tiefgang – bequem von Zuhause aus.

- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – BASICS** **79**
- Re(!)Fresh 79
- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – AKTIV** **80**
- Hike & Soul 80
- Bicycle 80
- Outdoor & Action 81
- Walk & Talk 81
- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – URLAUBSANGEBOTE** **82**
- Ski & Snow 82
- Cook & Snow 82
- Mountain & Sea 83
- Hike & Sea 83
- Sail & Fun 84
- Insteltage für Singles 84
- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – SPEZIAL** **85**
- Story & Future – Aufstellungsseminar für Singles 85
- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – LOBEN & FEIERN** **85**
- Silvester 85
- **PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – ONLINE** **86**
- Meet & Greet 87
- Lounge & Talk 87
- Game & Connect 87

PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – BASICS

Re(!)Fresh



Lebensimpulse – praktisch, zeitgemäß und ehrlich

Unter dem Motto „Perspektiv-Werkstatt“ wollen wir Denk- und Lebensperspektiven reflektieren, wertschätzende Begegnungen und Gespräche erleben und Sie mit Erfahrungsberichten an den persönlichen Entwicklungsschritten unserer Mitarbeiter teilhaben lassen. Es geht uns darum, Zeit zu haben, brennende Fragen zu bewegen – ganz praktisch und ehrlich – und einen lockeren Umgang miteinander zu pflegen. Das alles mit Leichtigkeit und Humor, aber auch dem nötigen Tiefgang.

Inhalte & Ziele:

- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- innere Blockaden auf dem Weg zu einer gewünschten Partnerschaft erkennen und überwinden
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○○

28.04–01.05.22

22 711 11

Re(!)Fresh (ab 40 Jahre)

Ort: JUFA Jülich Energiewelt Indeland im Brückenkopf-Park 52428 Jülich bei Aachen
 Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
 Kosten: 434,- € im EZ, 404,- € im DZ
 Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



14.–17.07.22

22 711 21

Re(!)Fresh (ab 40 Jahre)

Ort: Ev. Bildungszentrum 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
 Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
 Kosten: 458,- € im EZ DU/WC
 413,- € im EZ Etagen-DU/WC
 413,- € im DZ DU/WC
 Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



11.–14.08.22

22 711 61

Re(!)Fresh (25 – 50 Jahre)

Ort: EC Begegnungs- und Bildungszentrum 15569 Woltersdorf bei Berlin
 Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
 Kosten: 423,- € im EZ DU/WC
 390,- € im EZ Etagen-DU/WC
 393,- € im DZ DU/WC
 358,- € im DZ Etagen-DU/WC
 Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



10.–13.11.22

22 711 51

Re(!)Fresh (25 – 50 Jahre)

Ort: Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick 73527 Schwäbisch Gmünd
 Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
 Kosten: 479,- € im EZ, 434,- € im DZ, 374,- € im MBZ
 Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



Ich hätte nie gedacht, wie wohltuend und ermutigend es ist, einfach nur unter Singles zu sein und Welch eine Verbundenheit mit einem Großteil der Teilnehmer entstand – einfach aus der Tatsache heraus, dass uns alle ganz ähnliche Fragen und Lebensumstände bewegten.

Mittlerweile bin ich glücklich mit meinem Mann verheiratet, den ich bei diesem Seminar kennengelernt habe – Gott sei Dank!

PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – AKTIV

Hike & Soul



➤ **Sehen und gesehen werden – Aktiv werden, Neues entdecken, Gemeinschaft genießen**

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir aktiv werden: bei Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in der Traumregion Berchtesgaden oder der wunderschönen Sächsischen Schweiz. Kommen Sie in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genießen Sie die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Abend beim Spielen, Reden und Feiern.

Inhalte & Ziele:

- ➔ Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- ➔ beziehungsorientierte und geistliche Impulse durch Vorträge, Workshops und Kleingruppenarbeit
- ➔ Motivation und Handwerkszeug, um das jeweilig andere Geschlecht anzusprechen und kennenzulernen
- ➔ den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- ➔ Lobpreis, Gott begegnen – das Leben feiern
- ➔ Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade und freiwillige verschiedenste sportliche Herausforderungen (u.a. Volleyball, Kanufahren, Klettern, Radfahren...)

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○○

31.03.–03.04.22

☎ 22 711 41

Hike & Soul (25 – 45 Jahre)

Ort: CVJM Gästehaus Hintersee
83486 Ramsau bei Berchtesgaden
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
Kosten: 416,- € im EZ, 400,- € im DZ, 395,- € im MBZ
Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



Bicycle – Radreisen für Singles



➤ **In Bewegung bleiben – auf dem Fahrrad mit wertvollen Impulsen für das Leben**

Gemeinsam die Natur genießen und in Bewegung sein, vorwärtskommen und Hindernisse überwinden. Ergänzt mit wertvollen Impulsen, Austausch und Feedback – das ist unsere Fahrradtour. Wir fahren vorwiegend über flache Strecken an verschiedenen Flüssen entlang (siehe Ausschreibung unten). Man sollte gerne Fahrrad fahren und gesundheitlich fit sein, um eine Tour von ca. 60 km am Tag zu meistern. Zur Abwechslung planen wir auch Zeit für Pausen, Besichtigungen und gemeinsame Aktivitäten ohne Fahrrad ein.

Inhalte & Ziele:

- ➔ gemeinsam Radfahren
- ➔ Impulsreferate hören
- ➔ Ausflüge machen
- ➔ im Austausch miteinander sein

Besonderheiten:

- ➔ Das eigene Fahrrad muss mitgebracht werden.
- ➔ Übernachtungen in Jugendherbergen, einfachen und Mittelklassehotels
- ➔ Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○○

19.–25.06.22

☎ 22 711 91

Bicycle – Lahn-Mosel-Tour

Ort: Lahn-Mosel-Tour von Wetzlar bis Trier
Start: Wetzlar
Leitung: Birgit Lemke und Thomas Fohmann
Kosten: werden noch bekannt gegeben
Geplante Strecke:
1.Tag: Wetzlar – Limburg ca. 65 km
2.Tag: Limburg – Koblenz ca. 68 km
3.Tag: Koblenz – Cochem ca. 50 km
4.Tag: Cochem – Traben-Trarbach ca. 60 km
5.Tag: Traben-Trarbach – Trittenheim ca. 50 km
6.Tag: Trittenheim – Trier ca. 40 km
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



21.–28.08.22

☎ 22 711 22

Bicycle – Weserradtour

Ort: Weserradweg von Hessisch Lichtenau bis Bremen
Leitung: Birgit Lemke und Thomas Fohmann
Kosten: werden noch bekannt gegeben
Geplante Strecke:
1. Tag: Hessisch Lichtenau – Bad Karlshafen
2. Tag: Bad Karlshafen – Bodenwerder
3. Tag: Bodenwerder – Hameln
4. Tag: Hameln – Petershagen
5. Tag: Petershagen – Nienburg
6. Tag: Nienburg – Verden
7. Tag: Verden – Bremen
8. Tag: Abreise
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Outdoor & Action



➤ **Unterwegs in den Bergen mit Gleichgesinnten**

Outdoor und Action in den Bergen: eine Tour im Hochseilgarten, eine Runde mit dem Mountainbike, Canyoning oder eine Bergwanderung mit Gleichgesinnten... Dazu wie immer bei unseren Single Events: Eine tolle Gemeinschaft erleben, mit neuen Leuten ins Gespräch kommen und lebensnahe Impulse für den Alltag gewinnen.

Inhalte & Ziele:

- ➔ Berge, Action und die Natur genießen
- ➔ kurze Impulse
- ➔ variables inhaltliches Programm
- ➔ Verschiedene Action-Angebote des Outdoorprogramms sind nach den Vorlieben der Teilnehmer wählbar
- ➔ Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit Gleichgesinnten

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○○

29.06.–03.07.22

☎ 22 711 42

Outdoor & Action

Ort: Alpengasthaus Venedigerhof
5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich
Leitung: Christian Siegling
Kosten: ab 622,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP
Die Unterbringung erfolgt überwiegend in Zweibettzimmern.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Walk & Talk



➤ **Die Natur genießen – Gemeinschaft erleben**

Sind Sie beziehungs offen, bewegen sich gerne, lieben die Natur und Gemeinschaft? Dann sind Sie genau richtig bei unseren Wandertagen für Singles. Gemeinsam entdecken wir schöne Orte und runden die gemütliche Wanderung ab mit kleinen Impulsen zu geistlichen, Lebens- und natürlich auch Single-Themen.

Inhalte & Ziele:

- ➔ verschiedene Impulse
- ➔ Zeit für Gespräche und Kennenlernen
- ➔ Erkundung der Gegend und je nach Wetterlage und Ort auch Bademöglichkeit

Zielgruppe:

- ➔ Singles, die gerne in der Natur unterwegs sind und andere Beziehungsoffene kennenlernen möchten

Besonderheiten:

- ➔ Bitte bringen Sie wettergerechte Wanderkleidung und -schuhe (bzw. festes Schuhwerk), Tagesproviant fürs Picknick (Selbstverpflegung) und ggfs. Badesachen mit.
- ➔ Die Wandertage sind auch für Anfänger geeignet.
- ➔ Die Teilnahme folgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie & Lehre	○○○○○
Übung & Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	●●●○○

Termine und Orte finden Sie im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.

Weitere Angebote

Haben Sie Ihren potentiellen Ehepartner gefunden und möchten Ihre Beziehung auf ihre Alltagstauglichkeit testen? Dann schauen Sie bei unserem Angebot für Paare in der Kennlernphase vorbei

- ➔ „Reality Check – der Alltagstest für Verliebte“ Paare- und Ehebeziehung s. S. 12

PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – URLAUBSANGEBOTE

Ski & Snow – Urlaubswoche Schweiz



+ Skifahren mit Gleichgesinnten

Hier kommen alle Wintersport-Fans auf ihre Kosten. Genießen und erleben Sie gemeinsam mit anderen Singles den Winter in der herrlichen Bergwelt der schönen Schweiz – auf Skiern oder in Schneeschuhen. Das wird kombiniert mit einem intensiven Austausch zu lebensnahen Impulsen, Spaß und einer entspannten Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Inhalte & Ziele:

- kurze Morgenimpulse und variables Abendprogramm
- Tagsüber entscheiden Sie nach Ihren Vorlieben über Art und Intensität des Wintersportprogramms. (Wir gehen davon aus, dass viele Teilnehmer gerne mit den Alpinski in den umliegenden Skigebieten unterwegs sein werden.)
- Von unserer Seite gibt es geführte Schneeschuhwanderungen, Freeride-Tiefschneekurse oder Skitouren an einzelnen Tagen (und je nach Nachfrage der Teilnehmer).
- Berge, Winter und Schnee und die Gemeinschaft nach einem aktiven Sportprogramm genießen

- Theorie & Lehre ●○○○
- Übung & Praxis ●●○○
- Biblicher Bezug ●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●
- Freizeit & Erlebnis ●●●●

21.–27.02.22

22 711 44

Ski & Snow – Urlaubswoche Schweiz

Ort: Credo Schloss Umspannen
Ch-3812 Wilderswil/BE, Schweiz
Leitung: Christian Siegling mit Team
Kosten: ab 640,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Übernachtung im DZ, VP bzw. Lunchpaket, Leihgebühr für Schneeschuhe.

Skiausrüstungen (sowohl alpin als auch nordisch) müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Skipässe können vor Ort zu den üblichen Konditionen erworben werden (nicht inkl.).

Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Cook & Snow



+ Ein fantastisches Wintererlebnis

Auf über 2.000 Metern Seehöhe direkt am Silvretta-Stausee werden wir wunderbare Tage erleben. Tagsüber gibt es geführte Schneeschuhtouren, aber auch die Möglichkeit, auf Höhenloipen selbstständig mit Langlaufskiern oder zu Fuß unterwegs zu sein oder es sich einfach mit einem guten Buch gemütlich zu machen. Alle Interessierten können beim Vorbereiten des 5-Gang-Abendmenüs dem Koch der hervorragenden Küche des Hauses über die Schulter schauen und auch selbst Hand anlegen und dazulernen. Eingerahmt werden die Auszeit-Tage von kleinen Impulsen und Übungen zum Thema Beziehungen und Entspannungszeiten im herrlichen Wellness-Bereich des Gasthofs.

Inhalte & Ziele:

- geführte Schneeschuhtouren oder Skilanglauf durch die Berge
- gemeinsam kochen und dazulernen unter der fachlichen Anleitung eines Profikochs
- kleine Impulse als Gedankenanstöße, um mit sich und anderen in Kontakt zu kommen
- entspannen, Winteratmosphäre und Wellness genießen

- Theorie & Lehre ●●○○
- Übung & Praxis ●●○○
- Biblicher Bezug ●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●
- Freizeit & Erlebnis ●●●●

16.–20.01.22

22 711 45

Cook & Snow

Ort: Berggasthof Piz Buin
A-6563 Galtür/Tirol, Österreich
Leitung: Christian Siegling mit Team
Kosten: 710,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Übernachtung im Komfort-DZ, HP, Kochworkshop, Leihgebühr Ausrüstung nordischer Skilauf und/oder Schneeschuhe
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Mountain & Sea – Urlaubswoche Korsika



+ Gemeinschaft, Erholung und Action auf einer wunderschönen Insel

Korsika – Insel der Schönheit. Dies kombiniert mit den gewohnt tiefen, wie auch humorvollen Beziehungs- und Lebensthemen von TEAM.F, ergibt eine ideale Mischung für eine besondere (Aus)Zeit: tolle Leute kennenlernen, ausruhen und die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Strand nutzen. Auch Fans von anspruchsvollen Gebirgswanderungen, Mountainbike-Touren oder Beachvolleyball kommen hier auf ihre Kosten.

Inhalte & Ziele:

- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre
- die wunderschöne Natur und Kultur der Insel entdecken
- beziehungsorientierte Impulse in Vorträgen, Workshops und Kleingruppenarbeit
- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- geistliche Impulse und Lobpreis: Gott begegnen – ihn, seine Gegenwart und das Leben feiern
- erholsame sowie herausfordernde Outdoor Aktivitäten (zur freien Wahl)

- Theorie & Lehre ●●○○
- Übung & Praxis ●●○○
- Biblicher Bezug ●●○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●
- Freizeit & Erlebnis ●●●●

30.09.–09.10.22

22 711 02

Mountain & Sea – Urlaubswoche Korsika

Ort: Les Résidences Pinéa
Calvi, Korsika/Frankreich
Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
Kosten: 1115,- € im Appartement für 4 Personen
1165,- € im Appartement für 3 Personen
1215,- € im Appartement für 2 Personen
1315,- € im Appartement für 1 Person
Leistungen:
→ Halbpension
→ Flüge von Deutschland – Korsika – Deutschland
→ Transfer Flughafen-Pinéa-Flughafen
→ Kurtaxe
→ Wäschepaket, Endreinigung
→ Seminargebühr
Optionale kostenpflichtige Zusatzleistungen:
→ Rail & Fly ca. 70,- € pro Person (bitte bei der Anmeldung angeben)
→ Ausflüge vor Ort
Es gelten gesonderte Stornobedingungen!
→ www.pinea-corsica.de/footer/agb/
Hinweis: Eine genaue und vollständige Namensnennung ist bei der Buchung sehr wichtig und muss der Schreibweise im Pass/Personalausweis entsprechen.
Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



Hike & Sea – Urlaubswoche in Kroatien



+ Kennenlernen – entspannen – Natur genießen – miteinander feiern

Erholen, kennen lernen, miteinander plaudern, Natur genießen, miteinander feiern und natürlich am Abend die gewohnt ebenso tiefen wie auch humorvollen Beziehungs- und Lebensthemen der „Perspektiven für Singles“ an der wunderschönen Adria: ein toller Badestrand mit glasklarem Wasser, leckeres landestypisches Essen, romantische und sportliche Ausflüge und vieles mehr.

Inhalte & Ziele:

- Erholung pur in einem komfortablen Gästehaus
- Die Seele baumeln lassen – Gemeinschaft und Natur genießen
- Tagesausflüge zu romantischen Buchten und Dörfern
- Geistliche und seelsorgerliche Impulse mit Lobpreis
- Workshops rund ums Thema Singlesein und Dating
- Wertschätzendes Kennenlernen von Singles in entspannter Atmosphäre

Besonderheiten:

- Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.

- Theorie & Lehre ●●○○
- Übung & Praxis ●●○○
- Biblicher Bezug ●○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●●●●
- Freizeit & Erlebnis ●●●●

26.05.–02.06.22

22 711 01

Hike & Sea – Urlaubswoche in Kroatien

Ort: Freizeit- und Jugendhaus Life Center
HR-51260 Crikvenica/Kroatien
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
Kosten: 709,- € im EZ Nord
779,- € im EZ Meerblick & Balkon
625,- € im DZ Nord
695,- € im DZ Meerblick & Balkon
Leistungen:
→ Seminargebühr
→ 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
→ Vollpension
→ Kurtaxe
→ Sonnenschirme & Liegestühle am Strand
→ Bettwäsche & Handtücher
Nicht im Gesamtpreis inbegriffen:
→ An-/Abreise (gut per Flug, Auto, Fernbus erreichbar)
→ Ausflüge
→ Reiseversicherung
→ persönliche Ausgaben
Es gelten gesonderte Stornobedingungen!
Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)





Sail & Fun

+ Tolle Gemeinschaft auf einer Segelyacht

In Sonne auf dem Meer dahingleiten, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel. Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen genießen. An einer gemütlichen Hafenanlage einen Cappuccino trinken und abends die Sonne bei einem Glas Rotwein über dem Meer untergehen sehen. Dazu noch die Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen. Das alles wollen wir mit Ihnen beim Segeln erleben.

Inhalte & Ziele:

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf modernen Segelyachten
- eine Woche baden, entspannen, Wind, Wasser und Sonne genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

Besonderheiten:

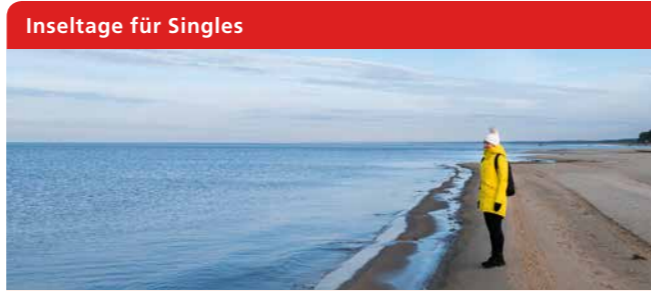
- Wir segeln auf modernen Segelyachten in der 50-Fuß-Klasse (mehrere Segelyachten stehen für uns zur Verfügung, wir arbeiten mit erfahrenen Kooperationspartnern und Skippern zusammen).

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●○○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

15.-22.10.22 22 711 43

Sail & Fun

Ort: Dubrovnik Kroatien
Leitung: Christian Siegling mit Team
Kosten: 1.060,- € pro Person inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Zweierkabinen
 Wir starten voraussichtlich ab Hafen Dubrovnik. Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Wir empfehlen die Anreise per Flugzeug. Nach Kroatien sind deutschlandweit günstige Flüge verfügbar.
Anmeldung: Claudia Deitmerg (s. S. 102)



Inselstage für Singles

+ Abstand gewinnen – Gemeinschaft erleben – auftanken

Auf der Insel vom Alltag Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und bei Wind, Meer und – hoffentlich – Sonne auftanken.

Den Kurzurlaub in Gemeinschaft erleben, Interessantes auf der Insel erkunden und sich ein wenig besser kennenlernen über Impulse und das Miteinander.

Zielgruppe:

- Singles zwischen 30 und 55 Jahren

Besonderheiten:

- Wattwanderung möglich

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●○○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●●●
 Freizeit & Erlebnis ●●●●●

04.-09.11.22 22 711 23

Inselstage für Singles

Ort: Sonnenhütte Baltrum
 26579 Baltrum/Nordseeinsel
Leitung: Birgit und Axel Radecke
Kosten: 486,25 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person
Anmeldung: Ute Bartsch (s. S. 102)



Weitere Angebote

- **Camping für alle auf der Insel Krautsand** Eltern und Kinder s. S. 50
Wenn Sie gerne mit Familien unterwegs sind, sind Sie hier genau richtig.

PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – SPEZIAL

Story & Future – Aufstellungsseminar für Singles



+ Raus aus dem Trott – Neues begreifen, Neues wagen

Fragen Sie sich manchmal, warum Sie immer noch alleine sind oder warum Ihre Beziehungen zu schnell enden? Auf biblischer Basis möchten wir in der Gegenwart Gottes Vergebung, Befreiung und Erneuerung erleben. Dabei arbeiten wir mit der Methode der christlichen Familienaufstellung, um Hindernisse auf dem Weg zur Partnerschaft zu bearbeiten und zu lösen. Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Inhalte & Ziele:

- unbewusste Beziehungsdynamiken verstehen
- Besonderheiten prägender Zusammenhänge der Vergangenheit sichtbar werden lassen
- Stärkung der Identität
- Jesu heilsame Berührung und Trost erleben
- konstruktive Anregungen zur Verhaltensänderung

Besonderheiten:

- Bei diesem Seminar legen wir besonderen Wert auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden (aktiven) Personen ist begrenzt. Interessierte Personen, die ohne eigenes Anliegen als (passive) Stellvertreter agieren, profitieren ebenso für ihre eigene Lebensgeschichte

Theorie & Lehre ●○○○○
 Übung & Praxis ●●●●●
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
 Freizeit & Erlebnis ○○○○○

25.-27.02.22 22 625 81

Story & Future – Aufstellungsseminar

Ort: Haus am Seimberg
 98596 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold mit Team
Kosten: ab 283,20 € inkl. Seminargebühr und VP pro Person mit eigener Aufstellung (ab 183,20 – € für Teilnehmer, die nicht selbst aufstellen) Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie selbst aufstellen möchten oder nicht.
 2,60 € Zuschlag pro Mahlzeit bei Sonderkost
 Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
Anmeldung: Bettina Ebert (s. S. 102)



PERSPEKTIVEN FÜR SINGLES – LOBEN & FEIERN

Silvester



+ Geteilte Freude ist doppelte Freude – „Das solltest du dir wert sein!“

Das Alte dankbar anschauen – das Neue hoffnungsvoll begrüßen. Wie nun schon seit vielen Jahren möchten wir mit Ihnen im Schutze der Klostermauern zur Ruhe kommen, dankbar zurück blicken und ermutigt ins neue Jahr starten – das alles ergänzt durch eine breite Auswahl an lebensnahen Workshops und Impulsen. Dabei kommen Humor und Tiefgang, Lobpreis und wertschätzende Begegnung, Austausch und das gebührende Feiern des Jahreswechsels nicht zu kurz. Eine besondere Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und das Jahr in toller Gemeinschaft zu beginnen.

Inhalte & Ziele:

- Auswahl aus einem breiten Themenspektrum in Workshops und Seminaren
- Flirt-Tipps zum „Selbermachen“
- Wertschätzung lernen und wertgeschätzt werden
- mit Freunden und Gleichgesinnten feiern und das neue Jahr begrüßen
- mit neuem Mut und guten Erinnerungen zurück in den Alltag

Zielgruppe:

- Singles, die gerne in Gemeinschaft den Jahreswechsel erleben möchten

Theorie & Lehre ●●●○○
 Übung & Praxis ●●●○○
 Biblischer Bezug ●○○○○
 Austausch & Gemeinschaft ●●●○○
 Freizeit & Erlebnis ●●●○○

28.12.22–01.01.23 22 711 52

Silvester

Ort: Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
 88499 Altheim/Oberschwaben
Leitung: Tanja und Gerd Hutschenreuter mit Team
Kosten: 507,- € im EZ standard
 463,- € im DZ/3-Bettzimmer standard
 507,- € im DZ/3-Bettzimmer mit DU/WC
Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



28.12.22–01.01.23 22 711 81

Silvester

Ort: Kloster Volkenroda
 99998 Körner bei Mühlhausen
Leitung: Frauke und Stefan Zabel mit Team
Kosten: 575,- € im EZ mit DU/WC
 520,- € im DZ/MBZ mit DU/WC
 488,- € im DZ/MBZ standard
Anmeldung: Sarah Schwarz (s. S. 102)



Perspektiven für Singles – Online

leben. feiern. wachsen.

Dieser Dreiklang spiegelt den Spirit der Gemeinschaft in unseren Angeboten wider. Unser Leben ist ein Geschenk, das wir in der Gegenwart Gottes ehrlich reflektieren möchten. Mit- und voneinander lernen, charakterlich wachsen und dankbar feiern – als beziehungsoffene Menschen so attraktiv für sich und andere werden.

Das vergangene Jahr hat uns gezeigt, dass wir als Perspektiven-Eröffner auch weiterhin online präsent sein möchten. Und das mit unseren folgenden drei Angeboten – aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Melden Sie sich jetzt zu unserem Single-Newsletter an und erhalten Sie aktuelle Termine und Infos automatisch per Mail.



Meet & Greet

Unter dem Titel „Meet & Greet“ leiten wir das bekannte Speed-Dating für Singles in vier Altersgruppen mit interessanten Fragen an und bieten online Begegnung und Austausch. Über Zoom kommen wir zunächst alle zusammen, es gibt einen kleinen Impuls und Fragestellungen für die anschließenden Gespräche. Danach geht es in die Zweier-Gespräche, bei denen Sie jeweils vier Minuten Zeit haben, Ihr Gegenüber ein bisschen besser kennenzulernen. Je nach Teilnehmerzahl gibt es eine oder zwei Runden.

Besonderheiten:

- Der Anmeldeschluss ist für Montags- und Dienstags-Termine jeweils freitags, alle anderen Termine jeweils drei Tage vor Termin (bis 12.30 Uhr).
- Die Termine können erst ab einer Mindestanzahl von sechs Paaren stattfinden.
- Wir halten uns strikt an die Altersbegrenzung.

Kosten:
25,- € pro Abend

Anmeldung:
Sarah Schwarz (s. S. 102)

Lounge & Talk

Andere Singles kennenlernen, einfach mal in Ruhe miteinander quatschen und sich über ausgewählte Impulse austauschen – das alles ist möglich bei unseren „Lounge & Talk“-Abenden. Hier treffen Singles aller Altersgruppen online zusammen und werden von einem/einer ModeratorIn durch den ersten Teil des Abends begleitet. In Kleingruppen wird über das Thema des Abends geredet.

Gerne angenommen wird die Möglichkeit, sich anschließend im Online-Treffen mit Open End weiter auszutauschen – und das Ganze im geschützten und wertschätzenden Rahmen von Team.F.

Besonderheiten:

- Sie erhalten keine gesonderte Teilnahmebestätigung. Die Zugangsdaten erhalten Sie in der Woche vor dem jeweiligen Termin zusammen mit den Zahlungshinweisen per Mail. Sollten Sie diese bis zum Mittwoch vor dem Online-Treffen nicht erhalten haben, checken Sie bitte Ihren Spam-Ordner und melde Sie sich ggf. noch einmal bei uns
- Es können nur Anmeldungen berücksichtigt werden, die bis 12 Uhr am Freitag vor der dem „Lounge & Talk“ eingehen

Kosten:
9,90 € pro Abend

Anmeldung:
Sarah Schwarz (s. S. 102)

Game & Connect

Ein lockerer Abend mit anderen Singles mit unterschiedlichen Spielen und Zeit für gute Begegnungen. Zu Beginn erklären wir kurz den Ablauf, es finden sich Spiel-Gruppen zusammen, die von uns begleitet werden. Und dann: Feuer frei für Fun & Flirt. Auch hier mit Open End zum Austauschen, Plaudern, Lachen und auch ein wenig Flirten? Unser hochmotiviertes Team freut sich auf einen ganz besonderen Abend mit Ihnen!

Besonderheiten:

- Neben der grundlegenden Freude am Spiel brauchen Sie:
- PC oder Laptop
- Webcam, Mikro, Lautsprecher
- eine stabile Internetverbindung

Kosten:
30,- € pro Abend

Anmeldung:
Sarah Schwarz (s. S. 102)



Nähere Infos und Termine unter:
www.team-f.de/single



AKADEMIE UND FORTBILDUNG

Persönlich wachsen. Fachlich begleiten.
Potenziale entfalten.

Persönlich wachsen. Fachlich begleiten. Potenziale entfalten.

„Wir möchten, dass viele Menschen in glücklichen Beziehungen leben.“
So ist aus unserer langjährigen Seminar- und Schulungsarbeit die TEAM.F-Akademie entstanden.

Flexibel und praxisnah lernen und dabei Theorie und Praxis ideal miteinander verbinden. Unabhängig zu Hause studieren und im Austausch mit anderen Studenten voneinander lernen. Genau das erleben Sie in der TEAM.F-Akademie.

Die Kombination aus Fernkursen und Präsenzseminaren ermöglicht es Ihnen, Ihr Studium flexibel zu gestalten.

Sie wählen den thematischen Schwerpunkt und die passende Methodenkompetenz. Wir begleiten Sie auf Ihrem Studienweg. Ganz individuell. Und unsere zusätzlichen Module werden für Sie eine echte Bereicherung sein. Ob Sie nun in Ihrer Gemeinde, in einer TEAM.F-Mitarbeit oder in eigener Beratungstätigkeit Menschen in ihren Beziehungen unterstützen möchten – profitieren Sie von der Erfahrung aus über 30 Jahren Seminar- und Beratungstätigkeit.

Unsere drei Studiengänge im Überblick:

- Familie und Erziehung
- Persönlichkeit und Seelsorge
- Paarbeziehungen

Diese werden ergänzt durch:

- Theologie und Ethik
- Methodenkompetenz
- Aufbaumodule

In den besonders ausgewiesenen Angeboten sind Sie auch als Gasthörer herzlich willkommen.



Übersicht

Einige unserer Akademieseinare bauen aufeinander auf oder sind Pflichtmodule für unsere Studenten. Andere können Sie aber auch gerne als Interessierte und Gasthörer besuchen. Konkret ist dies unter dem Punkt „Zielgruppe“ unter jedem Angebot zu entnehmen.

Unsere drei Studiengänge zu „Familie und Erziehung“, „Seelsorge und Persönlichkeit“ und „Paarbeziehung“ umfassen ein breites Spektrum an lebens- und beziehungsrelevanten Themen.

Eine bedeutsame Grundlage bilden dazu unsere Seminare zur „Theologie und Ethik“. Um Menschen effektiv beraten und begleiten zu können, möchten wir Ihnen außerdem neben umfassendem fachlichen Wissen eine gute Methodenkompetenz vermitteln. Unsere Aufbaumodule bieten Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, sich sowohl mit aktuellen beziehungs- als auch beratungsrelevanten Themen auseinanderzusetzen.

→ STUDIENGANG THEOLOGIE UND ETHIK	91
Theologie und Ethik zur Ehe	91
Theologie und Ethik zu Familie und Erziehung	92
→ STUDIENGANG PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE	92
Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung	92
Basisseminar Traumabarbeitung	93
→ STUDIENGANG PAARBERATUNG	94
Fortbildung für Paarberater	94
→ METHODENKOMPETENZ	94
Rhetorik und Präsentation	94
Methodentag für Beratung und Coaching „Perspektiv-Wechsel“	95
Methodentag für Beratung und Coaching „Die Welt der Gefühle“	95
Methodentag für Beratung und Coaching „Festgefahren!?“	96
Einführung in den Beratungsprozess	96
Die Kunst der Gesprächsführung	97
Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit	97
→ AUFBAUMODULE	98
Gewaltfreie Kommunikation (GfK)	98
Familien begleiten – Hoffnung schenken	98
Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance	99

SAVE
THE
DATE

Akademie zum Anfassen!

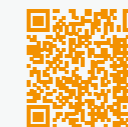
27.11.2021, 15.00 – 18.30 Uhr
TEAM.F, Honselers Bruch 30
58511 Lüdenscheid

Wir möchten Ihnen zeigen, wie praktisch und lebensnah unser Ausbildungsangebot und unsere Studiengänge sind – 14 Jahre Erfahrung in der Akademie und über 30 Jahre Erfahrung in der Seminar- und Beziehungsarbeit sind hier hineingeflossen!

Wir stellen an diesem Tag die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten in unserer Akademie vor. Es werden einige Dozenten und auch (ehemalige) Studenten da sein, mit denen Sie ins Gespräch kommen können.

Unsere Akademie befähigt Sie, Menschen in ihren Beziehungen zu begleiten und zu stärken. Die Ausbildungen in Seelsorge, Lebens- und Paarberatung, Familie, Theologie & Ethik vermitteln dazu praktische und theoretische Grundlagen.

Weitere Infos zu diesem und einem weiteren Infotag im Jahr 2022 finden Sie auf unserer Homepage. Bitte geben Sie die Infos auch in Ihrer Gemeinde weiter. Flyer schicken wir gerne in gewünschter Stückzahl zu.



STUDIENGANG THEOLOGIE & ETHIK

Theologie und Ethik zur Ehe



+ Solides theologisches Wissen und größere Beratungskompetenz

Das Modul besteht aus einem Fernstudium und einem Präsenzseminar. Das Fernstudium beinhaltet die Erarbeitung theologischer und fachlicher Literatur und Vortrags-CDs. Vor dem Besuch des Präsenzseminars sollte das Studienmaterial für die Fernkurse gelesen bzw. gehört worden sein (die Bearbeitung der Fernkurse muss noch nicht abgeschlossen sein). Im Präsenzseminar werden die Themen des Fernstudiums kommentiert, diskutiert und vertieft.

Inhalte & Ziele:

→ Sie bekommen hermeneutische Werkzeuge (Hilfen zur Auslegung der Bibel) in die Hand, wissen, was die Bibel zur Ehe sagt, können dieses in die Lebenswelt heutiger Paare übertragen und andere dazu lehren und beraten

Zielgruppe:

→ Studenten der TEAM.F-Akademie
→ Gasthörer, die an ethischen Fragen zu diesem Thema interessiert sind und ihr theologisches Wissen vertiefen wollen

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

07.–09.10.22

22 982 01

Präsenzseminar „Theologie & Ethik zur Ehe“

Ort: Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg
36251 Bad Hersfeld

Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan mit Team

Kosten: 95,- € Seminargebühr plus 170,- € VP bei Übernachtung im DZ pro Person bzw. 190,- € bei Übernachtung im Einzelzimmer

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Theologie und Ethik zu Familie und Erziehung



+ Solides theologisches Wissen und größere Beratungskompetenz

Das Modul besteht aus einem Fernstudium (drei Fernkurse) und einem Präsenzseminar. Vor dem Besuch des Präsenzseminars sollten die beiden ersten Fernkurse bearbeitet sein. Im Präsenzseminar werden die Themen des Fernstudiums kommentiert, diskutiert und vertieft

Inhalte & Ziele:

→ Sie bekommen hermeneutische Werkzeuge (Hilfen zur Auslegung der Bibel) in die Hand, wissen, was die Bibel zu Familie und Erziehung sagt, können dieses in die Lebenswelt heutiger Familien übertragen und dazu lehren und beraten

Zielgruppe:

→ Studenten der TEAM.F-Akademie
→ Gasthörer, die an ethischen Fragen zu diesem Thema interessiert sind und ihr theologisches Wissen vertiefen wollen

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●○○○
- Biblischer Bezug ●●●●○
- Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

04.-06.11.22 22 972 01

Präsenzseminar Theologie & Ethik zu Familie und Erziehung

Ort: Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg 36251 Bad Hersfeld

Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan mit Team
Kosten: 95,- € Seminargebühr plus 170,- € VP bei Übernachtung im DZ pro Person bzw. 190,- € bei Übernachtung im Einzelzimmer

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



STUDIENGANG PERSÖNLICHKEIT UND SEELSORGE

Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung



+ Herzen berühren und Leben verändern

Eingeladen sind Mitarbeiter christlicher Gemeinden und Werke, die bereits in der Seelsorge tätig sind oder eine Berufung in den Seelsorgedienst haben. Lehrgrundlage ist die Gebetsseelsorge nach John und Paula Sandford. Die Fortbildung besteht aus vier aufeinander aufbauenden Kursen im Abstand von jeweils einem halben Jahr. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch des Seminars „Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1“ oder eines vergleichbaren Angebotes zur Aufarbeitung eigener Defizite.

Inhalte & Ziele:

→ In unserer Fortbildung lernen Sie, die „Wurzeln“ zu entdecken, die zu problematischen „Lebensfrüchten“ führen. Sie erleben, wie lebensverändernd es ist, wenn Sie Menschen mit Nöten zu Jesus bringen und Jesus zu den Menschen.
→ Neben fundierter biblischer Lehre erhalten Sie adäquates psychologisches Fachwissen und einen „Werkzeugkoffer“ für eine Seelsorge- und Beratungstätigkeit.

Zielgruppe:

→ Sie möchten Menschen im Glauben stärken und ihnen helfen, gute Lösungen für aufbrechende Lebensfragen zu finden? Sie sehen die Notwendigkeit, Ratsuchende bei der Aufarbeitung ihrer Geschichte zu unterstützen und das Thema „Innere Heilung“ ist Ihnen dabei wichtig? Dann werden Sie von unserer Fortbildung begeistert sein

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●●○
- Biblischer Bezug ●●●●○
- Austausch & Gemeinschaft ●●○○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

Beginn des nächsten Durchlaufs der Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung (4 Kurse, jeweils eine Woche) voraussichtlich im Frühjahr 2023.



Dirk und Christa Lüling

Ein neues Herz will ich euch geben

Preis: 17,- €
ArtNr.: 000001327

Basisseminar Traumaberatung



+ Probleme traumatisierter Menschen verstehen

Das Basisseminar ermöglicht einen guten Einblick in die Zusammenhänge von Trauma und Folgen. Ziele sind, traumatisierte Menschen anhand ihrer Probleme und Symptome zu erkennen und sie in ihren Schwierigkeiten besser verstehen zu lernen.

Inhalte & Ziele:

→ informative Vorträge, Beispiele aus der Praxis, praktische Übungen und Videoaufnahmen
→ Kompetenz erlangen in Seelsorge, Beratung und Begleitung von Menschen, die belastende Erfahrungen gemacht haben, wie z.B. Traumata durch Missbrauchserfahrungen, Kriegserlebnissen und anderes mehr

Zielgruppe:

→ Pflichtseminar in der Ausbildung zum christlichen Lebensberater Team.F (umfasst 21UE) Seelsorger, Berater, Therapeuten, pädagogische Fachkräfte

- Theorie & Lehre ●●●●○
- Übung & Praxis ●●●●○
- Biblischer Bezug ●○○○○
- Austausch & Gemeinschaft ●○○○○
- Freizeit & Erlebnis ○○○○○

07.-09.04.22 22 691 02

Basisseminar Traumaberatung

Ort: Bildungshaus Zeppelin und Steinberg 38640 Goslar

Leitung: Seminarteam Basisseminar
weitere Infos und Preise unter www.ictb-institut.de oder www.nestli.de.

Anmeldung: Nestli e.V. (s. S. 102)

01.-03.12.22 22 691 03

Basisseminar Traumaberatung

Ort: Nestli, Kleinried 27 91572 Bechhofen bei Ansbach

Leitung: Seminarteam Basisseminar
weitere Infos und Preise unter www.ictb-institut.de oder www.nestli.de.

Anmeldung: Nestli e.V. (s. S. 102)

Allen, die einen biblisch orientierten und fundierten Werkzeugkoffer zum Begleiten anderer Menschen benötigen und Einblick in die eigenen Verhaltensmuster erhalten möchten, kann ich den Studiengang Persönlichkeit und Seelsorge sehr empfehlen.

Ein echter Augen- und Herzensöffner für andere und vor allem für mich selbst!

STUDIENGANG PAARBERATER

Fortbildung für Paarberater



+ Sicherheit und Authentizität für eine spätere Beratungstätigkeit gewinnen

Effektiv unterstützen auf biblischer Grundlage: Sie werden in vier aufeinander aufbauenden Kursen geschult, schwierige Beziehungssituationen zu entwirren und eine neue Haltung einzuüben.

Inhalte & Ziele:

- den Aufbau einer ausgewogenen Beziehung unterstützen
- Beziehungen stabilisieren, um Probleme in der Partnerschaft zu bewältigen
- Krisen vorbeugen und Lösungsansätze erarbeiten
- ressourcenorientierte und praktische Lösungsansätze
- konkrete Fallbeispiele
- Umsetzung in angeleiteten Live-Gesprächen während der Ausbildung

Die Kurse beinhalten fundierte Grundlagenkenntnisse der Paardynamik, der christlichen Ethik sowie praxiserprobte Beratungsansätze und Methoden.

Zielgruppe:

- Menschen, denen das Gelingen von Paarbeziehungen am Herzen liegt
- Personen, die im gemeindlichen Kontext beratend aktiv sind (Diakone, Pfarrer usw.)
- Gasthörer mit Interesse an diesem Thema

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	●○○○○

31.03–03.04.22

22 943 01

Fortbildung für Paarberater 1. Kurs

Ort: Vogelsbergdorf
36358 Herbstein

Leitung: Beate und Ralph Schöne

Kosten pro Kurs: 220,- € Seminargebühr pro Person bzw. 360,- € pro Ehepaar plus 200,- € VP bei Übernachtung im DZ, 229,- € im EZ

Folgetermine:

- 2. Kurs 23.–26.06.2022 22 944 01
- 3. Kurs 17.–20.11.2022, 22 945 01
- 4. Kurs 08.–12.02.2023 23 946 01

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



METHODENKOMPETENZ

Rhetorik und Präsentation



+ Tipps und Training für teilnehmerorientiertes Vortragen

Sie lernen, die Ihnen wichtigen Themen so wirkungsvoll und nachvollziehbar zu vermitteln, dass Teilnehmende ihr Verhalten reflektieren und verändern können.

Inhalte & Ziele:

- Grundlagen der Didaktik kennen
- verbale und nonverbale Wirkungsmittel bewusst einsetzen
- wirksam visualisieren und Medien einsetzen
- moderne Fortbildung gestalten
- üben und Feedback bekommen
- Teilnehmer aktivieren und beteiligen

Zielgruppe:

- alle, die ihr Reden und Vortragen sicherer und überzeugender gestalten wollen
- Gasthörer mit Interesse an diesem Thema

Theorie & Lehre	●●○○○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

18.–20.03.22

22 990 01

Rhetorik und Präsentation

Ort: Begegnungszentrum Weltersbach
42799 Leichlingen bei Solingen

Leitung: Andreas Donath

Kosten: 165,- € Seminargebühr plus ab 160,- € VP pro Person

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Methodentag für Beratung und Coaching I – Praktische Tools zum Thema „Perspektiv-Wechsel“



+ Klienten und Ratsuchende kreativ begleiten und unterstützen

Gespräche mit Klienten und Ratsuchenden führen gelegentlich in Sackgassen, weil alternative Handlungsoptionen weit weg und unmöglich erscheinen oder sogar Perspektiven dafür fehlen.

An diesem Tag lernen Sie Methoden kennen, die einen Wechsel der Perspektive in Beratungsgesprächen initiieren und damit neue Möglichkeiten für Ihre weitere Arbeit und das Leben der Klienten und Ratsuchenden eröffnen.

Inhalt und Methoden:

- Möglichkeit des Reframings
- Arbeit mit Sorts (Metaprogrammen)
- die Osborne-Checkliste
- Perspektiven durch verschiedene Lebensmotive (nach Reiss)
- die Wunderfrage öffnet neue Chancen
- kognitives Umstrukturieren mit S.T.E.P.Pro

Stärkung Ihrer:

- Gesprächsführungskompetenz
- Methodenkompetenz
- Selbsterfahrung
- Selbstreflexion

Möglichkeiten, die der Tag Ihnen bietet:

- Begegnung
- Austausch
- Netzwerken
- Training
- Kleingruppe

Zielgruppe:

- Fachleute und Studierende aus Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching sowie MitarbeiterInnen von „Versöhnt leben – Beziehungen klären“-Seminaren.

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

10.09.22

22 990 06

Methodentag für Beratung und Coaching I – Praktische Tools zum Thema „Perspektiv-Wechsel“

Ort: Internationales Tagungszentrum KARIMU
57299 Burbach bei Siegen

Leitung: Stefan Wendt

Kosten: 95,- € Seminargebühr plus 25,- € Tagungspauschale pro Person

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Methodentag für Beratung und Coaching IV – Praktische Tools zum Thema „Die Welt der Gefühle“



+ Lernen Sie Möglichkeiten kennen, um Gefühlen in der Beratungsbeziehung angemessen zu begegnen und ihnen Ausdruck zu geben

In Beziehungen und natürlich auch in der Beratungsbeziehung betreten Sie eine Bühne, auf der die Gefühle, Emotionen, Affekte, Intuitionen, Stimmungen und noch andere entsprechende Ausdrucksformen eine oder mehrere Rollen einnehmen. Manches Mal passiert das in einer unterdrückten Weise, ein anderes Mal kann es in einem scheinbar unbändigen Überschwang sein. Menschen, denen wir begegnen, suchen in beidem einen angemessenen Umgang oder auch einfach nur Klarheit über das, was bei ihnen oder anderen in ihrem Umfeld vor sich geht.

Neben den theoretischen Einheiten wird es auch verschiedene Übungen zur Vertiefung und die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken geben.

Inhalt und Methoden:

- Gefühlsbegriffe
- Aktivierung von Gefühlen
- von der Kognition zur Emotion
- Gefühlen begegnen
- Gefühle erlernen
- Möglichkeiten zur Selbstberuhigung
- die Botschaft hinter dem Pseudogefühl

Stärkung Ihrer:

- Gesprächsführungskompetenz
- Methodenkompetenz
- Selbsterfahrung
- Selbstreflexion

Zielgruppe:

- Fachleute und Studierende aus Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching sowie MitarbeiterInnen von „Versöhnt leben – Beziehungen klären“-Seminaren.

Theorie & Lehre	●●●○○
Übung & Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	○○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

19.02.22

22 990 05

Methodentag für Beratung und Coaching IV – Praktische Tools zum Thema „Die Welt der Gefühle“

Ort: Internationales Tagungszentrum KARIMU
57299 Burbach bei Siegen

Leitung: Stefan Wendt

Kosten: 95,- € Seminargebühr plus 25,- € Tagungspauschale pro Person

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Methodentag für Beratung und Coaching V – Praktische Tools zum Thema „Festgefahren!? Von Irrwegen und Auswegen!“



+ Lernen Sie Ansätze und Methoden kennen, mit denen es möglich wird, aus scheinbar ausweglosen Situationen oder Umständen in ein neues Denken und Handeln zu gelangen

„Immer wieder passiert mir dasselbe“; „Ich kann einfach nicht aus meiner Haut heraus“; „Ich würde ja so gerne etwas verändern, aber ich bin hier wie gefangen“. Menschen, die sich so äußern, glauben sie stecken fest, sind festgefahren. Sie sehen so gut wie keine Auswege oder Veränderungs- bzw. Handlungsalternativen. Eigene Versuche der Veränderung, z. B. über eine Verstärkung einer einzig wahrnehmbaren Handlungsmöglichkeit, scheitern.

Neben den theoretischen Einheiten wird es Übungen zur Vertiefung und die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken geben.

- Inhalt und Methoden:**
- der gute Grund
 - die Affektbrücke
 - das ABC-Modell
 - Glaubenssätze
 - Rollen-Disidentifikation
 - Einsetzen von Handlungsalternativen

- Stärkung Ihrer:**
- Gesprächsführungskompetenz
 - Methodenkompetenz
 - Selbsterfahrung
 - Selbstreflexion

- Zielgruppe:**
- Fachleute und Studierende aus Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching sowie Mitarbeiter von „Versöhnt leben – Beziehungen klären“-Seminaren.

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

26.11.22 22 990 07

Methodentag für Beratung und Coaching V – Praktische Tools zum Thema „Festgefahren!? Von Irrwegen und Auswegen!“

Ort: Internationales Tagungszentrum KARIMU 57299 Burbach bei Siegen

Leitung: Stefan Wendt

Kosten: 95,- € Seminargebühr plus 25,- € Tagungspauschale pro Person

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)

Einführung in den Beratungsprozess



+ Lernen Sie die Elemente und zugehörigen Hintergründe eines Beratungsprozesses kennen

Wie kann ein Beratungsprozess gestaltet werden? – Welche Elemente gehören dazu? – Gibt es hierbei eine bestimmte Reihenfolge? – Was beeinflusst den Beratungsprozess? Die Betrachtung eines Beratungsprozesses kann bei Ihnen solche und ähnliche Fragen aufwerfen. Außerdem wollen Sie vielleicht einen Überblick über die Prozessgestaltung bekommen. In diesem Seminar werden Sie beides gleichermaßen entdecken können.

- Inhalte & Ziele:**
- Überblick über die einzelnen Prozessschritte des Beratungsprozesses und vertiefte Betrachtung von:
 - Vorphase, bevor Klienten Ihre Praxisräume betreten
 - Prozessschritte in Kontakt mit den Klienten
 - Abschluss, der einerseits mit Klienten stattfindet, sich andererseits aber auch mit Aspekten befasst, wenn Klienten Sie verlassen haben
 - Übungen, Reflexion und gemeinsamer Austausch

- Stärkung Ihrer:**
- Sachkenntnis
 - Prozesskompetenz
 - Selbsterfahrung
 - Selbstreflexion

- Zielgruppe:**
- Fachleute und Studierende aus Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching
 - Studierende aus „Familie und Erziehung“, „Persönlichkeit und Seelsorge“ und „Paarbeziehungen“
 - Mitarbeiter von „Versöhnt leben – Beziehungen klären“-Seminaren

Theorie & Lehre	●●●●
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

13.–14.01.22 22 990 09

Einführung in den Beratungsprozess

Ort: Online-Seminar

Leitung: Stefan Wendt

Kosten: 95,- € Seminargebühr pro Person

Zwei Abende jeweils von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Die Anmeldung gilt für beide Abende.

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)

Die Kunst der Gesprächsführung



+ Lernen Sie Aspekte und Bausteine zur Gesprächsführung kennen und machen Sie sich mit Arbeitsweisen und zugehörigen Hintergründen vertraut

Wenn Sie ein Beratungs- oder Coachinggespräch z. B. bei einer Hospitation oder einer Live-Demonstration verfolgen, sind Sie vielleicht erstaunt darüber, wo die Beratungsperson die ganzen Fragen und deren Abfolge hernimmt. Auch die Resonanz der Klienten und deren darauffolgende Reaktionen mit den oftmals selbst gewonnenen Erkenntnissen erscheinen überraschend. Zwischen Klienten und beratenden Personen entsteht dabei manches Mal in sehr kurzer Zeit eine tragfähige Gesprächsbeziehung. Wie viel Kunst und wie viel Handwerk ist in einer ansprechenden Gesprächsführung verborgen?

- Inhalte & Ziele:**
- der Aufbau von Beratungsgesprächen und einzelnen Elementen der Gesprächsführung:
 - Grundlagen und Grundbegriffe der Kommunikation und des aktiven Zuhörens
 - Zugangsmöglichkeiten zu Klienten, Persönlichkeitstheorie, Arten der Wahrnehmung, Kommunikationsmodelle und Gesprächsführungsmethoden
 - Übungen, Reflexion und Austausch
 - Stärkung Ihrer:
 - Sachkenntnis
 - Gesprächsführungskompetenz
 - Selbsterfahrung
 - Selbstreflexion

- Zielgruppe:**
- Fachleute und Studierende aus Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching
 - Studierende der TEAM.F-Akademie aus den Bereichen „Familie und Erziehung“, „Persönlichkeit und Seelsorge“ oder „Paarbeziehungen“
 - Mitarbeiter von „Versöhnt leben – Beziehungen klären“-Seminaren

Theorie & Lehre	●●●●
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

01.–02.06.22 22 990 12

Die Kunst der Gesprächsführung

Ort: Online-Seminar

Leitung: Stefan Wendt

Kosten: 95,- € Seminargebühr pro Person

Zwei Abende jeweils von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr.

Die Anmeldung gilt für beide Abende.

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)

Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit



+ Beratungssicherheit

Ein alltägliches Thema in der Beratung ist die Erfahrung der Grenzverletzungen. Die Frage ist, wie Ratsuchende lernen können, ein Gespür für ihre Grenzen zu bekommen und Selbstwahrnehmung schulen? Mit welchen Methoden können Berater und Seelsorger sie begleiten und anleiten, neue und gute Grenzen in ihrem Leben aufzubauen und so zu mehr Lebensqualität zu gelangen? Dabei will dieses Seminar helfen. Es baut auf der Selbsterfahrung des Seminars vom Vortag auf, anhand derer wir Vorgehensweisen reflektieren, einüben und den Methodenkoffer mit Praxiserfahrungen füllen werden.

- Inhalt und Ziele:**
- Reflexion von Fallbeispielen und Vorgehensweisen
 - Fragen klären
 - Anleitung in Methoden, die in der eigenen Beratungs- und Mentoringarbeit genutzt werden können
 - Kompetenz stärken

- Zielgruppe:**
- Berater, Seelsorger, Mentoren, TEAM.F-Mitarbeiter, Gemeindefachkräfte, die Menschen begleiten und ihren Methodenkoffer erweitern wollen und ein praktisches Üben begrüßen.

- Besonderheiten:**
- Das Seminar „Angemessen Grenzen setzen“ (s. S. 67) am Vortag ist Voraussetzung, um an diesem Tag teilnehmen zu können.

Theorie & Lehre	●●●○
Übung & Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch & Gemeinschaft	●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○

15.05.22 22 990 14

Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit

Ort: Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg 36251 Bad Hersfeld

Leitung: Anja Schnake

Kosten: Sonderpreis bei Besuch dieses Seminars und des Seminars am 14.05.22 (Angemessen Grenzen setzen) 150,- € Seminargebühr plus 60,- € (Mittagessen und Kaffeezeiten) für beide Tage

Es besteht auch die Möglichkeit im Tagungshaus zu übernachten. Teilen Sie uns den Wunsch bitte auf dem Anmeldeformular mit.

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Weitere Angebote

- „Angemessen Grenzen setzen“ s. S. 67
- Der verpflichtende Vortag zu diesem Seminar

AUFBAUMODULE

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)



+ Erlernen neuer Kommunikationswege

Die gewaltfreie Kommunikation ist ein Konzept, das eine ungesunde und Konflikt verstärkende Kommunikation durchbricht. Gelingende GfK hilft, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, Gefühle zu benennen und konkrete Wünsche zu äußern.

Inhalte & Ziele:

- Aufklärung der Hintergründe
- Beleuchtung des Konzepts im biblischen Sinne
- viele Übungen

Zielgruppe:

- TEAM.F-MitarbeiterInnen, BeraterInnen, Paare, Interessierte

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

26.02.22 22 990 21

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Ort: Ostwestfalen-Lippe
Leitung: Christof Matthias
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person
 Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



23.04.22 22 990 08

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Ort: CVJM Jugendgästehaus 10787 Berlin
Leitung: Christian Böhnert
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person
 Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



29.10.22 22 990 10

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Ort: Erfurt
Leitung: Christian Böhnert
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person
 Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



Familien begleiten – Hoffnung schenken



+ Beratungskompetenz stärken, vertiefen und ausbauen

Eine Familie ist ein großartiger Raum zum Leben für Kinder und Erwachsene. Aber es gibt auch vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam bewältigt sein wollen. In einem Einführungstag und einem Thementag werden wir gemeinsam die Grundlagen der Familienberatung erarbeiten. Im Zentrum stehen dabei jeweils fachliche und praktische Unterstützungsideen zur Stärkung der Eltern und Kinder und auch das gemeinsame Staunen über Gottes Ideen und sein Eingreifen.

Katrin Kroll, die als christliche Therapeutin mit Kindern, Jugendlichen und Familien in eigener Praxis und als Supervisorin von pädagogischen Einrichtungen arbeitet, wird uns darin anleiten. Sie ist Dozentin für unterschiedliche pädagogische und psychologische Themen und übt die Ausbildungsleitung im Bereich Kinder- und Jugendseelsorge/Beratung an der IGNIS-Akademie aus. Daneben bildet sie Traumapädagogen im ICTB aus.

Kinder und Familien müssen in der Beratung besonders angesprochen werden – aber wie? Dies wollen wir an mehreren Seminartagen mit verschiedenen Themen der Familienbegleitung näher kennenlernen.

Inhalte & Ziele:

- Begleitung und Unterstützung von Eltern in Elternkursen, Gemeinden, pädagogischen Einrichtungen oder in eigener Beratungsstelle zu den angegebenen Themen. Gerne auch als Mitarbeiter/Seminarleiter in TEAM.F-Seminaren.

Zielgruppe:

- Studenten der Fachbereiche Familie und Erziehung sowie Seelsorge
- Gasthörer, z.B. TEAM.F-Mitarbeiter aus diesem Bereich oder solche, die z.B. später mit Partnern gemeinsam einen Familien-dienst ausüben möchten, sind herzlich willkommen

Besonderheiten:

- Dies ist eine Seminarreihe. Das Thema und die Beschreibung für die einzelnen Angebote finden Sie beim jeweiligen Termin.

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch & Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance



+ Sicherheit in Fragen der Sexualaufklärung gewinnen und vermitteln können

Ein Tagesseminar zum Aufklärungskonzept „Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance“.
 Vielen Eltern fällt es nicht leicht, mit ihren Kindern zu Aufklärungsthemen ins Gespräch zu kommen, selbst wenn sie die Notwendigkeit sehen. Dieses Seminar ermutigt Eltern und pädagogische Fachkräfte, in der Sexualerziehung gute und wertvolle Grundlagen zu legen – und zeigt konkrete Wege dazu auf.

Inhalt und Ziele:

- Basisinformationen zu Sexualität und sexuellem Lernen im Kontext von Kultur, Glaube und Herkunftsfamilie
- die eigene sexuelle Lerngeschichte besser verstehen
- ein umfassender Überblick über unterschiedlichste Aufklärungsquellen
- altersgemäße Sprache und Aufklärung
- Informationen zu relevanten Themen wie „neue Medien“, „Schutz vor Missbrauch“ u. a.

Zielgruppe:

- Eltern, Gemeindemitarbeiter, Lehrkräfte, Tagesmütter oder Kitamitarbeiter u. a.

Besonderheiten:

- Der Besuch des Tagesseminars ist die Voraussetzung für interessierte Multiplikatoren, Lizenznehmer zu werden und selbst Vorträge und Beratung anzubieten (Lizenzkosten einmalig 150 Euro). Näheres siehe www.aufgabe-und-chance.de.

Theorie & Lehre	●●●●○
Übung & Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch & Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit & Erlebnis	○○○○○

30.04.22

Neu

22 991 01



Familien begleiten – Hoffnung schenken – „Ich schaffe das!“ – (schulische) Leistungsfähigkeit unterstützen
Ort: Kassel
Leitung: Katrin Kroll
Kosten: 85,- € Seminargebühr;
 Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)

Sie lernen, Familien und Kinder darin zu unterstützen, sinnvolle Leistungsfähigkeiten auf- und auszubauen.

Im Seminar werden Grundkenntnisse vermittelt, wie kindliche Leistungsfähigkeiten entstehen und welche Faktoren zu Leistungseinbrüchen beitragen können. Miteinander entwickeln wir konkrete Schritte, wie wir die Kinder und Jugendlichen darin unterstützen können, ihre Lebensaufgaben zu bewältigen. In einem weiteren Schritt soll es auch darum gehen, wie Eltern und Familien das Lern- und Lebensumfeld gestalten können, um gute Räume für Leistung und Entspannung für alle zu gewährleisten.

24.09.22

Neu

22 991 02



Familien begleiten – Hoffnung schenken – „Ich hab’ Angst, bitte hilf mir“ – Umgang mit kindlichen Ängsten
Ort: Kassel
Leitung: Katrin Kroll
Kosten: 85,- € Seminargebühr;
 Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)

Sie lernen, Familien und Kinder zu unterstützen um kindliche Angstsituationen zu bewältigen.

Das Seminar erklärt anschaulich, wie kindliche Ängste entstehen können und welche Wege den Kindern und Eltern zur Verfügung stehen, wieder Sicherheit herzustellen. Dabei geht es neben dem Aufbau von Ressourcen zur Angstbewältigung auch um die Gestaltung von sicheren Lebens- und Arbeitsräumen und der Auswertung und Veränderung von Familiendynamiken, die Angst auslösen.

23.–24.02.22 22 991 04

Online

Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance

Ort: Online-Seminar
Leitung: Dr. med. Ute Buth
Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person bzw. 120,- € pro Ehepaar



Teil 1 des Seminars findet am 23.02.2022 von 18–21 Uhr statt, der zweite Teil folgt am 24.02.2022 ebenfalls von 18–21 Uhr.

Die Anmeldung gilt für beide Teile und beide Teile sind verpflichtend, um die Teilnahmebescheinigung und/oder die Lizenz zu erhalten.

Es besteht die Möglichkeit, das Schulungsmaterial gegen eine Lizenzgebühr von 150,- € zu erwerben.

Bitte teilen Sie uns dies im Anmeldeformular im Feld Bemerkungen mit.

Anmeldeschluss: 12.02.22

Anmeldung: Beate Radix-Schöne (s. S. 102)



TEAM.F SHOP

Beziehungen aktiv gestalten

In unserem Shop finden Sie viele ausgewählte und bewährte Bücher und weitere Produkte rund um die aktive Gestaltung von Lebenswegen und Beziehungen.



Paarhandschuh Frostfreies Händchenhalten mit dem Paarhandschuh

erhältlich in grau und dunkelblau
Artikelnr.: 2202 (grau)
Artikelnr.: 2201 (blau)
Preis pro Set: 15,95 €
(Einheitsgröße).



TEAM.F Kartenspiel Persönlichkeitseigenschaften

Einsatzgebiet: Familie, Beratung, Coaching,
beruflicher Kontext Inhalt: 4x10 Karten,
Spielanleitungen, Klarsichtbox
Artikelnr.: 1409
Preis: 9,90 €



Entdecken
Sie weitere
Postkarten
online.

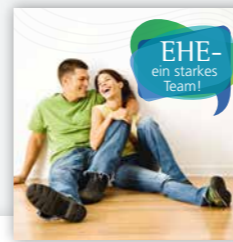
TEAM.F Postkarten

Postkarte „Solange man neugierig ist,
kann einem das Alter nichts anhaben.“
Artikelnr.: 2519
Postkarte „Believe more worry less“
Artikelnr.: 2520
Preis: 0,50 €



Wir beide – Der Kurs Bücher für die Ehe

Sieben Sofa-Abende für Paare.
Tun Sie Ihrer Ehe etwas Gutes!
SCM Bundesverlag in Kooperation mit
TEAM.F und Marriage Week
Artikelnr. 0000001505
Preis: 29,80 €



EHE – ein starkes Team! CD für die Ehe

Eine Gemeinschaftsproduktion von:
TEAM.F und Stimme des Glaubens
Artikelnr.: 2320
Preis: 4,95 €



TEAM.F Liebespiel – Grundpackung Das kleinste und preiswerteste Eheseminar der Welt

Fragenset 1 plus Streichholzschachtel
Artikelnr.: 2101
Preis: 3,- €
Weitere Ergänzungsbögen
erhältlich ab 1,- €



TEAM.F Gutschein

Machen Sie Ihren Freunden oder
Verwandten eine Freude – verschenken
Sie ein TEAM.F-Angebot nach
persönlicher Wahl.



TEAM.F Entspanntes Einkaufen mit dem Wagenlöser-Schlüsselanhänger

Artikelnr.: 0000002521
Preis: 2,- €



Ehe ihr euch traut Bücher für die Ehe

Eine wertvolle Hilfe für Paare, die schon vor
ihrer Eheschließung etwas dafür tun wollen,
dass sie sich nicht in die erschreckenden
Scheidungsstatistiken einreihen ...

Artikelnr.: 0000000023
Preis pro Set: 9,99 €



Besondere Geschenke
für besondere Anlässe!



Alle Produkte zu bestellen über:

TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. · Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 02351 985948-0 · info@team-f.de · www.team-f.de

Anmeldeadressen

Anmeldeadressen

Hier finden Sie alle Gesichter unserer Seminarverwaltung. Wir helfen Ihnen gerne dabei, das richtige Seminar für Sie zu finden und weitere Fragen zu beantworten. Bei jedem unserer Angebote ist der jeweilige Ansprechpartner angegeben.

Ute Bartsch
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-21
Fax 02351.985948-10
u.bartsch@team-f.de
→ Rhein-Main-Pfalz,
Bremen/Weser-Ems, Gutscheine



Familie Becker
Islandpferdegestüt
Mittelthof · Im Hain 7
34260 Kaufungen
Fon 05605.1601
mittelthof@t-online.de
→ Mittelthof



Christian Böhnert
Rathausstiege 9
25451 Quickborn
Fon 04106.621309
Fax 04106.6129647
no@team-f.de
→ Region Nord



Sigrun Brender
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-20
Fax 02351.985948-10
s.brender@team-f.de
→ Baden-Württemberg,
Ostwestfalen/Lippe, Rheinland
Seelsorgeschule



Claudia Deitmerg
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-19
Fax 02351.985948-10
c.deitmerg@team-f.de
→ Bayern, Berlin/Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern



Bettina Ebert
Lindenstr. 49a
OT Weidhausen
96524 Föriztal
Fon 03675.406441
info.th@team-f.de
→ Thüringen



Claudia Ermlich
Glashüttenstr. 46
09474 Crottendorf
Fon 037344.7592
info.sa@team-f.de
→ Sachsen



Andrea Kreisel
Korrenbergstr. 7c
38889 Blankenburg
Fon 03944.352031
info.ah@team-f.de
→ Sachsen-Anhalt



Petra Miß
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-23
Fax 02351.985948-10
p.miss@team-f.de
→ Hessen, Büroleitung



Nestli
Kleinried 27
91572 Bechhofen
Fon 09822.10960
Fax 09822.10963
info@nestli-seminare.de
→ Nestli



Ute Padur
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-17
Fax 02351.985948-10
u.padur@team-f.de
→ Westfalen



Sarah Schwarz
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-26
Fax 02351.985948-10
s.schwarz@team-f.de
→ Singleseminare



TEAM.F-Akademie

Cornelia und Stephan Arnold
Christof Matthias
Dr. Ulrich Menter
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

Beate Radix-Schöne
TEAM.F-Akademie Verwaltung
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-25
b.schoene@team-f-akademie.de



Regionalleitung

Wenn Sie TEAM.F für ein Seminar in Ihrer Gemeinde engagieren oder bei einem unserer Seminare mitarbeiten möchten, wenden Sie sich gerne an die zuständige Regionalleitung. Auch bei der Suche nach regionalen Beratern oder Seelsorgern helfen sie Ihnen gerne weiter.

Miriam und Tobias Ledwig
BADEN-WÜRTTEMBERG
Bereich Ehe
Europastr. 33 · 78549 Spaichingen
Fon 07424.9313260
bw@team-f.de



Jutta und Norbert Luginsland
BADEN-WÜRTTEMBERG
Bereiche Erziehung, Seelsorge, Singles
Endelbangstr. 13c · 70569 Stuttgart
Fon 0711.93316615
bw@team-f.de



Meike und Matthias Piro
BAYERN
Auf der Kirche 30 · 96197 Wonsee
Fon 09274.2459969 oder 0151.15902134
ba@team-f.de



Tamara und Sebastian Trommer
BERLIN/BRANDENBURG UND
Mecklenburg-Vorpommern
Lerchenweg 48 · 15827 Blankenfelde
Fon 01573.4447365
s.trommer@team-f.de



Birgit und Axel Radecke
BREMEN/WESER-EMS
28000 Bremen
Fon 0421.8480182 · Fax 0421.848490
bwe@team-f.de



Hedwig und Christof Matthias
HESSEN
Steinrutsche 8 · 34225 Baunatal
Fon 0561.495197 · Fax 0561.494346
he@team-f.de



Oda und Christian Böhnert
REGIONEN NORD
Rathausstiege 9 · 25451 Quickborn
Fon 04106.621309 · Fax 04106.6129647
no@team-f.de



Stefanie und Martin Haase
OSTWESTFALEN-LIPPE
Helmstedter Str. 24 · 33813 Oerlinghausen
Fon 05202.926346
owl@team-f.de



Sonja und Jörg Brocksieper
RHEINLAND
Elbersstr. 15 · 42899 Remscheid
Fon 02191.949475
j.brocksieper@team-f.de · s.brocksieper@team-f.de



Annika und Janis Marx
RHEIN-MAIN-PFALZ
Goethestr. 35 · 69514 Laudenbach
Fon 06201.6903537
rp@team-f.de



Angela und Thomas Schwengfelder
SACHSEN-ANHALT
Georg-Cantor-Str. 11 · 06108 Halle
Fon 0345.3881574
ah@team-f.de



Andrea und Thomas Schneider
SACHSEN
Eilenburger Str. 10 · 01309 Dresden
Fon 0351.25068842
sa@team-f.de



Tanja und Gerd Hutschenreuter
THÜRINGEN
Am St. Johannis 5 · 99880 Waltershausen
99880 Waltershausen
Fon 0176.39971107
th@team-f.de



Heidi und Eckhard Goseberg
WESTFALEN
Schlettenhof 25 · 58762 Altena
Fon 02352.5408911
h.goseberg@team-f.de



Leitungsteam TEAM.F Österreich
Kremsmünstererstr. 2 b
A-4532 Rohr
Fon (+43)677.62688177
info@team-f.at

TEAM.F-Geschäftsführung

Dr. Ulrich Menter
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 0151.15152860
u.menter@team-f.de



TEAM.F-Leitungsteam

Cornelia und Stephan Arnold,
Christof Matthias, Dr. Ulrich Menter und
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

Teilnahmebedingungen

Seminargebühren

Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten und ist in den ausgewiesenen Preisen enthalten.

Kosten:

- Tagesseminar: ab 40,- € pro Person
- Wochenendseminar: ab 70,- € pro Person
- Perspektiven für Singles: ab 179,- € pro Person
- Eheseminar: ab 79,- € pro Person
- Papa/Mama und ICH!: 89,- € pro Paar
- Familienwoche: ab 145,- € pro Familie
- Versöhnt leben – Beziehungen klären: 189,- € pro Person

Die Kosten überweisen Sie bitte erst, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben!

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richten Sie Ihren schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei Wochenend- und mehrtägigen Seminaren ist die Teilnahme mit Übernachtung und Vollpension vorgesehen. In Ausnahmefällen kann die Übernachtung entfallen.

Bei einer **Absage** durch einen Teilnehmer bis 14 Tage vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr ab 40,- €. Pensionskosten werden je nach Stornobedingungen des Tagungshauses berechnet. Wird ein Seminar durch TEAM.F abgesagt, werden die Kosten wahlweise erstattet oder auf ein anderes Angebot umgebucht.

Corona

Sollte ein Seminar pandemiebedingt nicht stattfinden dürfen, erstatten wir bezahlte Beträge oder buchen sie wahlweise um auf ein anderes Angebot. Wird während einer Auslandsreise das betreffende Land zum Hochrisikogebiet erklärt, trägt jeder Teilnehmer selbst die Verantwortung für erforderliche Maßnahmen für Reiseheimkehrer.

Fernkursgebühren TEAM.F-Akademie

Für die Zeit der Bearbeitung wird eine Gebühr von 40,- € pro Monat erhoben.

Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen. Darum beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig und möglichst mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Bitte beachten Sie, dass die verschiedenen Veranstaltungen unterschiedliche Anmeldeadressen haben (siehe Seite 102)
- Bitte machen Sie auf dem Anmeldevordruck gut leserlich die genauen Angaben zur Veranstaltung und zu Ihrer Person. Geben Sie darauf die genaue Anmelde-nummer an (z. B. 22 111 51). Bei den Seminaren zur Ehevorbereitung bitte beide Anschriften des Paares ausfüllen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im Seminarhaus eingekassiert (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingekassiert wurden, werden von uns nicht erstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z. B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir Sie darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V. aus.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht feststanden. Preisänderungen werden Ihnen spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.

Mitarbeit und Finanzen

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeiter und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen, sei es durch:

- **Ehrenamtliche Mitarbeit** in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeiter werden bei uns gut für den Dienst

an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit dem nächsten Regionalleiter in Verbindung setzen, an den Mitarbeiterreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeiter unverbindlich Familienarbeit kennenlernen.

Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeiter ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizontenerweiterung erfahren Mitarbeiter bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.

→ Finanzielle Unterstützung

Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeiter im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:

→ einmalige Spenden oder sporadische Unterstützung auf die untenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeiter in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren, TEAM.F-Magazin herstellen und versenden.

→ regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.

→ regelmäßige Unterstützung eines hauptamtlichen Mitarbeiters. Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeiter können sich entspannter auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeiter einstellen. Fragen dazu beantworten wir Ihnen gern.

Spendenbescheinigung

Bei Spenden ab 100,- € erhalten Sie Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung. Darunter gelten vereinfachte Nachweispflichten.

Unsere Konten

KD Bank eG Dortmund
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17 · BIC: GENODED1DKD

Postbank Dortmund
IBAN: DE16 4401 0046 0002 8524 60 · BIC: PBNKDEFF

Sparkasse Lüdenscheid
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81 · BIC: WELADED1LSD

Die Struktur unserer Arbeit

TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle

TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V.
Christliche Ehe- und Familienseminare
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 02351.985948-0
Fax 02351.985948-10
info@team-f.de

Gesamtleitung

Cornelia und Stephan Arnold
Christof Matthias
Dr. Ulrich Menter
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

TEAM.F - Neues Leben für Familien Österreich

Kremsmünstererstr. 2 b · A-4532 Rohr
Fon (+43)677.62688177
info@team-f.at

Datenschutz-Hinweise

Sie erhalten unsere Zeitschrift als gespeicherter Abonnent (Vertragsabwicklung). Wir verarbeiten diese Daten zum Zweck der Versendung und der möglichen Kontaktaufnahme, wie mit Ihnen vereinbart, solange sie benötigt werden. Empfänger dieser Daten sind nur Mitarbeiter von TEAM.F und ggf. weitere Leistungserbringer, die für die Umsetzung verantwortlich sind, z. B. die Versanddruckerei und Tagungshäuser. Eine Übermittlung an Drittstaaten oder ein Profiling Ihrer Daten findet nicht statt.

Alle Rechte an Ihren Daten bleiben gegenüber TEAM.F gewahrt: Auskunftsrecht, Berichtigungs- oder Löschungsrecht, Einschränkungrecht, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, Beschwerderecht. Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG neu).

Sollten sich Fragen ergeben, so freuen wir uns über eine Nachricht an datenschutz@team-f.de. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter: www.team-f.de.



TEAM.F

Meine persönliche Seminar-Übersicht

Nutzen Sie diese Seite für Ihre Notizen

Was ist für Sie dran? Welches Seminar passt super in Ihre derzeitige Lebenssituation? Was wollten Sie immer schon mal für sich tun? Halten Sie hier fest, was Ihnen ins Auge gefallen ist und planen Sie jetzt schon Zeit für Ihre wichtigsten Beziehungen in den Kalender ein.

Präsenz-Seminare


Titel	Ort	Datum

Online-Seminare

Titel	Datum

Online

Anmeldemöglichkeiten

-  Internet: www.team-f.de
-  E-Mail: info@team-f.de
-  Fax 023 51.98 59 48-10



Ich melde mich / wir melden uns zu folgendem Seminar an:

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Seminardaten:

Seminar: _____

Seminarnr.

2	2								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

vom: _____ bis: _____ in: _____

Persönliche Daten:

Familienname:	Vorname des Mannes:	geboren am:
Familienname:	Vorname der Frau:	geboren am:
Straße/Hausnr.:	PLZ	Ort
Fon:	E-Mail:	
<input type="radio"/> verheiratet	<input type="radio"/> ledig	<input type="radio"/> Ich/Wir bringe(n) _____ Kinder mit.
Vorname 1. Kind:	geboren am:	Vorname 2. Kind:
Vorname 3. Kind:	geboren am:	Vorname 4. Kind:
		geboren am:

Abweichende Anschrift/Fon/E-Mail bei Verliebten/Verlobten des Mannes/der Frau eintragen (Nicht Zutreffendes bitte streichen):

- Bitte buchen Sie für uns/mich verbindlich im Freizeithaus gemäß den Angaben auf der Beilage* Unterkunft und Verpflegung.
- Ich/wir komme/n als Tagesgast/-gäste und buchen die Tagesgastpauschale inkl. Komplettopflegung, soweit es die Vereinbarungen mit dem Tagungshaus ermöglichen.

Bemerkungen:

Datum: _____ Unterschrift _____

- Ich stimme den Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung zu.

*Für Druckfehler auf der Beilage oder Preisänderungen der Häuser wird keine Haftung übernommen.



VORSCHAU

Erhältlich im
TEAM.F Shop



Dirk und Christa Lüling

Troost finden
Scham und Minderwertigkeit
überwinden

14,00 €

Beschämung hat viele Gesichter und schlimme Folgen. Viele plagen sich mit unberechtigten Scham- und Minderwertigkeitsgefühlen, sie empfinden sich als „verkehrt“ und meinen, nie zu genügen. Andere bemühen sich mit aller Kraft, ihre „Wertlosigkeit“ durch Leistung und Status wettzumachen und zu verbergen.

Was brauchen diese Menschen? Wie kann die blockierende Scham überwunden und die verlorene Würde wiederhergestellt werden?

Anschaulich erklären Dirk und Christa Lüling das Thema „Scham und Wiederherstellung von Würde“ und Betroffene haben mit ihren persönlichen Erfahrungen beigetragen.

Troost finden und heil werden ist möglich.

Dirk und Christa Lüling sind bei TEAM.F verantwortlich für die Schule für Gebetsseelsorge und als Referenten und Lebensberater tätig. „Troost finden“ ist ihr viertes Buch.



Dr. Eberhard und
Claudia Mühlán

Bleib ruhig, Mama!
Preis: 12,95 €

Die vielfache Mutter Claudia Mühlán begleitet Sie als junge Mutter (oder junger Vater) von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Das große Familienhandbuch
Preis: 14,95 €

Die mehr als 30 turbulenten Erziehungsjahre mit bis zu 13 Kindern (7 leibliche und 6 angenommene) haben den Blick von Claudia und Eberhard Mühlán für das Wesentliche in der Erziehung geschärft, für das, was im Familienleben auf keinen Fall fehlen darf, wenn man sich wünscht, dass Kinder zuversichtlich heranwachsen.

Erhältlich im
TEAM.F Shop

Das große Glück – alles eine Frage der Perspektive

Freuen Sie sich auf unser Magazin 04/2021
rund um das Thema Glück – in der gewohnten
Vielfalt aus erfrischenden Artikeln und
berührenden Erfahrungsberichten. Lebensnah,
ermutigend und mit Tiefgang.

NEU



Bestellen & weiterempfehlen

Kennen Sie jemanden, der jemanden kennt,
der jemanden kennt und sich für das
TEAM.F-Beziehungsmagazin und
Beziehungsprogramm interessiert? Oder
haben Sie eine Ausgabe verpasst?



Empfehlen Sie unser Magazin weiter oder
fordern Sie kostenlose Exemplare an!
www.team-f.de · Fon 02351 985948-0



ZUHAUSE UND DOCH MITTENDRIN

Unsere **TEAM.F-Online-Seminare** für Paare, Eltern und Singles

Ein wesentliches Qualitätsmerkmal unserer Seminare, persönliche und authentische Mitarbeiter, die auch von sich Mutmachendes erzählen und für persönliche Nachfragen zur Verfügung stehen, gilt auch für unsere Online-Seminare. So werden Videoinputs mit Live-Chat-Zeiten kombiniert und man kann auch das eine oder andere Thema für sich auch nochmal gut reflektieren und später noch einmal nachhören.

Weitere Informationen und unsere aktuellen Angebote finden Sie unter:
www.team-f.de

Besuchen Sie
uns auch in
den sozialen
Netzwerken



Team-f Deutschland



team.f_deutschland

