Zum Mitnehmen und Weitergeben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Seminare. Programm. Magazin.

TEAM.F

TEAM.F Neues Leben für Familien

Juli | August | September 2012

Seminar-übersicht 2012/2013 „Heft in Heft" zum heraus-trennen

TITELTHEMA

Mir wächst alles über den Kopf!

Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen. 4

TEAM.F SEMINARE

Seminar-Schnellsuche

Herausnehmbarer Seminarteil Seminare im Überblick und Schnellsuche

TEAM.F

Neues Leben für Familien.

Impressum

Herausgeber:
TEAM.F
Neues Leben für Familien e. V.
www.team-f.de

Redaktionsteam:
Siegbert und Sabine Lehmpfuhl
Stephan Arnold
Christian Siegling
Eckhard und Heidi Goseberg

Design und Prepress:
Gute Botschafter GmbH
Agentur für Kommunikation
und Design
www.gute-botschafter.de

Fotos:
TEAM.F
istockphoto.com
fotolia.com

Druck:
Dierichs Druck + Media GmbH
& Co. KG
www.ddm.de

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Mir wächst alles über den Kopf! Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen.

„Ich kann das nicht" oder „es wächst mir über den Kopf" oder „das wird mir alles zuviel" – Gedanken, die immer mehr überhand nehmen bei jemandem, der in der Gefahr ist, in den Burn-out zu rutschen. Aber solche Gedanken kennt doch fast jeder. Und hier liegt genau die Gefahr: Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen. 4

4 Mir wächst alles über den Kopf! Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen.
10 Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.
12 „Selbsttest: Sind Sie am Ausbrennen?"
14 Die schönste Zeit des Jahres?
16 „Versöhnt leben – Beziehungen klären", Teil 2
Herausnehmbarer Seminarteil in der Heftmitte
Seminare im Überblick (Juli/August/September 2012)
Seminar-Schnellsuche nach Themen (Juni 2012 – Juni 2013)
Teilnahmebedingungen
Anmeldeadressen
Anmeldeformular
44 Die TEAM.F-Akademie
46 Spendenaufruf
48 Burn-out – und der Partner!? Beziehungsstress nach Burn-out
50 Seminarteilnehmer berichten.
52 „Für immer Liebe" – die wahre Geschichte hinter dem Film – Buchempfehlung
54 Großeltern willkommen!

NEUES UND BEWÄHRTES

„Versöhnt leben – Beziehungen klären", Teil 2

Wir werden in Beziehungen verletzt, aber wir werden auch in Beziehungen geheilt. 16

Liebe TEAM.F-Freunde,

nun ist unser Familienkongress, den TEAM.F aus Anlass des 25-jährigen Jubiläums veranstaltet hat, vorbei. Wir blicken auf ein ereignisreiches Kongresswochenende und viele schöne Begegnungen zurück. Sie wären gern dabei gewesen? Auf unserer Webseite haben Sie die Gelegenheit, Fotos anzuschauen und alle Vorträge werden dort als CD oder MP3 angeboten (www.team-f.de).

In dieser Ausgabe konzentrieren wir uns nun auf ein Thema, das hoch aktuell ist: „Ausgebrannt sein“. Lesen Sie selbst, wie Menschen und Beziehungen Veränderungsprozesse erleben und was TEAM.F Mitarbeiter dazu berichten.

Die Seminarangebote der nächsten 12 Monate finden Sie wieder im Seminarteil dieses Magazins. Neben den bisher bekannten Wochenendseminaren gibt es auch etliche Tagesangebote. Wir möchten mit guten und gewohnt praktischen Impulsen zu einem entspannten Leben und Zusammenleben beitragen. Sicher ist auch für Sie etwas dabei. Wir würden uns freuen, Sie wieder einmal willkommen zu heißen!

Ihre TEAM.F-Leitung
Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Cornelia und Stephan Arnold

AKTUELLE SEMINARE

Juli | August | September 2012

In der großzügigen Übersicht können Sie unser Seminar-Angebot für die nächsten drei Monate einsehen. 20

SEMINARE IM ÜBERBLICK

Seminar-Schnellsuche für die nächsten 12 Monate.

Juni 2012 – Juni 2013 32

→ **TEAM.F stellt sich vor**

Lernen Sie uns auf **Seite 18** kennen und erfahren Sie alle wichtigen Eckdaten unserer Arbeit.

TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Die schönste Zeit des Jahres?

„Kinder, wenn ihr es irgendwie einrichten könnt, sorgt dafür, dass ihr einmal im Jahr Tapetenwechsel habt!“ Einer der besten Ratschläge unserer Mutter anlässlich unserer Hochzeit … 12

TEAM.F-AKADEMIE

Die TEAM.F-Akademie – Christliche Ausbildung zum Coach, Referent und Berater.

Erfahrungsberichte und Vorteile 44

TEAM.F AKADEMIE

Mir wächst alles über den Kopf!

Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen.

„Ich kann das nicht“ oder „es wächst mir über den Kopf“ oder „das wird mir alles zuviel“ – Gedanken, die immer mehr überhand nehmen bei jemandem, der in der Gefahr ist, in den Burn-out zu rutschen. Aber solche Gedanken kennt doch fast jeder.

„Ein Gefühl der Bedeutungslosigkeit in mir war da und alles was mir Bedeutung gab, war herzlich willkommen."

Es trifft nicht mehr nur die pflegenden Berufe, obwohl diese Berufsgruppen nach wie vor am meisten in der Gefahr stehen. Sondern auch Mütter, Arbeitssuchende, Manager… Es trifft die, die etwas besonders gut machen wollen, die für eine Sache brennen, die Idealisten und die Perfektionisten. Aber es trifft auch die, denen die äußeren Bedingungen einfach eine zu große Diskrepanz aufbürden zu dem, was sie eigentlich brauchen und wollen. Das eigentliche Muster ist einfach: Man will etwas erreichen, aber die bisherige Anstrengung reicht nicht aus. Also erhöht man die Anstrengung. Wird das Ziel nicht erreicht, gibt es negative Rückmeldung bzw. eine schlechte Selbsteinschätzung. Das zehrt an der Spannkraft und „frisst" alle Reserven auf.

Die dahinter liegenden Auslöser sind allerdings vielfältig.

Unsere Gedanken, Ziele und Bedürfnisse sind die eine Seite der Medaille. Die äußeren Anforderungen und Gegebenheiten die andere. Wenn sich die äußeren Umstände gut mit dem vertragen, was wir brauchen und wollen, dann laufen wir nur geringe Gefahr zu erschöpfen. Ist aber das, was wir unbedingt verfolgen, in dem Umfeld auch bei größter Anstrengung nicht zu erreichen, droht das Ausbrennen oder anders gesagt: Die Erschöpfungsdepression.

Ich selbst bin ein gutes Beispiel dafür – ein Erfahrungsbericht:

Als Ingenieur bei Siemens konnte ich mich verwirklichen und gute Leistung zeigen. Es gab entsprechende Entlohnung und positives Feedback. Die erwarteten Beförderungen traten ein und so lief es soweit so gut. Ich war mittlerweile Führungskraft einer ansehnlichen Truppe von Ingenieuren und plante, weitere Fachkräfte für mein Team zur Bewältigung der uns zugewiesenen Aufgaben einzustellen. Die Arbeitslast machte dies nötig. Doch aus Budgetgründen wurde dies verweigert. Auch die größten Anstrengungen meinerseits brachten keinen Erfolg. Persönlicher Lebensdruck summierte sich hinzu: Zwei Jahre zuvor bauten wir unser Haus um und ich musste den Tod meiner Mutter verarbeiten. Inzwischen war ich Vater zweier Jungs geworden und wollte dies ganz besonders gut machen, denn von meinem Vater hatte ich nach meinem Empfinden wenig Aufmerksamkeit bekommen. Aber das machte auch negativen, überfordernden Stress. In meiner Ehe kriselte es, allerdings eher „leise". Wir hatten uns mit unterschiedlichen Erwartungen öfter verletzt.

Martin Gottmann

Lange Zeit gelang es mir, meinen Alltag trotzdem aufrecht zu erhalten, aber plötzlich, im Herbst 2007 wurde mir in der Firmenkantine schwindlig. Auch andere Probleme hatten sich eingestellt, aber das war mir bis dahin nicht bewusst. Mein Körper verweigerte seinen Dienst und sprach mit unterschiedlichen Entzündungen, Erschöpfung, Gliederschmerzen, Augenflimmern, Verspannungen und mehr seine eigene Sprache: „Ich mag nicht mehr!". Gott sei Dank bekam ich umgehend einen Platz in einem christlichen Sanatorium, in dem ich dann erst einmal drei Wochen pausiert habe. Der Arzt dort sagte mir bereits im ersten Gespräch, dass ich in einer Beziehungs-, Sinn- und Erschöpfungskrise bin. Das hat mich doch sehr verwundert und ich wollte das erst einmal nicht wahrhaben.

Psychisch anfällig wollte ich nicht sein, schon gar nicht als Christ.

Also suchte ich nach einer körperlichen Ursache. Denn alle Symptome fühlten sich nach sehr realen, bodenständigen und hartnäckigen Krankheiten an. Daher kam die Diagnose „Borreliose" doch irgendwie recht. Die dreiwöchige intravenöse Antibiotikakur machte mich zwar bleich, aber auch innerlich ruhiger. Nun gab es einen Grund für meine Schwäche und für mich eine Rechtfertigung, nicht mehr Höchstleistungen bringen zu können. Aufgrund der Diagnose räumte ich mir in Gedanken das Recht ein, es etwas langsamer angehen

zu lassen. Ich konnte die Anforderung an mich herunterfahren. Jetzt müssen es die anderen doch verstehen, wenn ich nicht die Welt rette! Im Nachhinein denke ich, dass dies der Grund war, warum es mir nach dieser Behandlung zunächst tatsächlich besser ging. Indem ich trotz dieser Umstände meine Pflichten erledigte, so gut ich es zu diesem Zeitpunkt eben konnte, bewies ich den anderen und mir selbst, wie stark ich bin. Mit meinem eigenen, inneren System, das so dringend Entlastung gebraucht hätte, war ich jedoch nicht weitergekommen.

„Die Symptomatik Burn-out hat den Beigeschmack von Höchstleistung und von schlechten äußeren Umständen, die verantwortlich gemacht werden können."

Und so meldeten sich etwa vier Monate nach der Behandlung viele der Symptome wieder. Erst dann fiel der Groschen und ich realisierte es. Ja, es ist tatsächlich so – ich leide unter Burn-out. Dieses Syndrom betrifft viele und ist mittlerweile fast schon gesellschaftsfähig. Daher klagen viele über Symptome, die bereits im Anfangsstadium auftreten können, z. B. ein Gefühl anhaltender Erschöpfung nach gesteigerten Anstrengungen, Lustlosigkeit, schnellere Gereiztheit, Schlafprobleme, beengtes Gefühl in der Brust, Schwindel, Nacken-, Kopf- und Rückenschmerzen und vieles andere. Ganz bestimmt müssen diese Symptome ernst genommen werden. Denn Burn-out kann auch dramatisch verlaufen, bis zu einem Stadium, in dem der Betroffene jegliche Verantwortung für sein Leben verweigert, sich in eine Opferrolle begibt und damit fast unumkehrbar aus dem aktiven Leben ausscheidet. Es ist daher wichtig, die Anzeichen einer vorübergehenden Erschöpfung von einer fortgeschrittenen Erschöpfungsdepression zu unterscheiden, um einem dramatischen Verlauf vorzubeugen. Doch dazu braucht man Hilfe und Beratung.

Der feste Entschluss, zu handeln gab mir den Mut und die Kraft,
bei meinem Arbeitgeber einen Antrag auf mehrere Wochen unbezahlten Urlaub zu stellen. Ich überlegte und versuchte in mich hineinzuhören, was mir für diese Zeit helfen könnte und stieß auf eine fünfwöchige Bibelschule auf dem Tauernhof in Österreich. Das Programm heißt „Upward Bound" und ist keine Kur im eigentlichen Sinn, sondern eher für junge Leute gedacht, die sich nach dem Schulabschluss orientieren wollen. Das Ziel ist, Menschen an ihre Grenzen zu bringen; die Erfahrung eigener Hilflosigkeit und Ohnmacht bringt

Burn-out verläuft sehr unterschiedlich und betrifft unsere Gefühle und Gedanken, unseren Intellekt, unseren Körper und auch unsere Beziehungen.
Wer mehr darüber wissen will, dem sei das Buch „30 Minuten gegen Burn-out" von Frank H. Berndt empfohlen. Dort gibt es auch einen Selbsttest und übersichtliche Informationen zum Thema Burn-out aus der langjährigen Beratungserfahrung des Autors.

Oft hilft schon das Gespräch mit einem engen Vertrauten. Die Antwort auf die Frage: „Wie erlebst du mich?" kann bereits aufschlussreich sein. Nehmen Sie auf jeden Fall Hilfe in Anspruch, wenn Sie empfinden, dass Sie Ihren normalen Alltag auch dann nicht mehr bewältigen können, wenn es einmal wieder eine etwas ruhigere Zeit gibt.

Einige der üblichen Symptome sind selbstverstärkend, wie z. B. akute Schlafstörungen oder Schlafmangel (dauerhaft nur 4 Std. in der Nacht) über mehrere Monate hinweg. Dieser führt zu einer Reduktion der Leistungsfähigkeit, aber auch zu einer veränderten Wahrnehmung und früher oder später zu dem generellen Gefühl der Überforderung.

30 Minuten Burn-out
Frank H. Berndt (Autor)
GABAL Verlag
978-3869362557

sie dazu, Hilfe bei Gott zu suchen. Das klingt irgendwie auch humorvoll. Aber so ist es tatsächlich. Mit viel Zeit und Abenteuern an der frischen Luft vergehen einem bald die Flausen der Höchstleistung. Man ist ja sowieso schon am Limit.

Für mich war es eine harte Schule, denn ich bin krank – mit 40° C Fieber auch körperlich krank – hingefahren. Fern von meiner gewohnten Umgebung hat es drei Wochen gedauert, bis sich eine Besserung einstellte. Ich war nahe daran, mittendrin aufzugeben, aber ein Anruf bei meiner Frau machte mir klar, dass sie sich mit mir zuhause in diesem Zustand auch nicht wohl fühlen konnte. Die Besserung, die dann allerdings am Tauernhof in der Folgezeit eintrat, war umwerfend. Zum einen hellte sich meine Stimmung merklich auf. Menschen um mich herum fragten, was mit mir los sei, ich sei so verändert. Ich konnte dies auch körperlich spüren: Meine Fußsohlen, in den ersten Wochen durch die anstrengenden Wanderungen mit tiefen Rissen verziert, teils blutig, heilten ab, bis am Ende dieser Zeit alle Risse verschwunden waren. Meine geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nahm spürbar zu und so kam ich quasi gesund und mit einem Sack voll toller Erlebnisse wieder zurück. Nicht viele in meiner Umgebung hätten sich diese Art „Kur“ vorstellen können. Aber für mich war es das Richtige. Ich bin eben eher ein aktiver Entspanner. – Also dann:

Ende gut, alles gut?

Nein! Die Muster in mir blieben. Zumindest zum Teil. Manches ist mir heute bewusster. Manches habe ich

„Gott verspricht mir ein erfülltes Leben und Frieden. Das heißt für mich im Moment, meine „Ausbildungsstelle“ zu akzeptieren und zu lernen.“

verändert. Ich weiß z. B., dass ich, wenn ich schlecht schlafen kann, wieder über die Stränge geschlagen habe und sich das nun bemerkbar macht. Dann gönne ich mir mehr positive Erlebnisse, also mehr Entspannung mit Dingen, die mir gut tun. Ich will dann wieder ganz ernst nehmen, dass Gott mich in Jesus so liebt wie ich bin.

Allerdings sind die Antennen in mir mehr auf die Anzeichen von Erschöpfung gerichtet. Ich spüre heute früher, wenn ich am Limit laufe und Entspannungszeiten und –möglichkeiten einplanen muss. Mir hilft dann ein Wochenende, an dem ich nichts vor habe, eine Zeit mit einem guten Freund und eine möglichst regelmäßige sportliche Aktivität. Die eigene Grenze zu akzeptieren und die Sehnsucht nach Anerkennung am richtigen Platz zu stillen, bleibt dabei die Hauptaufgabe. Dazu gehören Erfolgserlebnisse wie sie z. B. beim Sport möglich sind oder in einer guten Beziehung. Ebenso wichtig ist für mich das Ehrenamt in der Musik. Dort kann ich mit meinen Gaben dienen und erfahre Anerkennung für eine Sache, die dem Herzen Gottes entspricht. Das macht mich froh. Dadurch entsteht auch mehr innere Freiheit zu sagen: „Ich muss das nicht tun

oder können, ich bin auch so in Ordnung!“ Gelingt es mir, die Grenze in einem für mich wichtigen Bereich enger zu ziehen, stellt sich vielleicht auch im Beruf wieder ein Erfolgserlebnis ein. Zurzeit brauche ich das dringend, denn ein Wechsel meiner Arbeitsstelle nach 14 Jahren lässt mich in den Status des Anfängers zurückfallen. Das ist ein starker äußerer Antreiber, der genau in die offene Wunde meiner Sehnsucht nach Anerkennung sticht. Obwohl es mir oft hart erscheint und ich immer wieder erfahre, dass ich es nicht im Griff habe, bin ich auch dankbar für die Zeit des Umlernens und der Bewährung.

Aber immer noch fällt es mir schwer zu sagen: „Das kann ich nicht auch noch machen!“. Immer noch hab' ich meine Sehnsucht nach Anerkennung, nach dem: „Toll, dass du das auch noch geschafft hast!“

Ein wichtiges Element in meinem Leben ist eine Zweierschaft mit einem lieben Freund. Mit ihm kann ich vor Gott offen sein, meine Schuld bekennen und Freiheit erfahren. Weiterhin nehme ich therapeutische Seelsorge und Coaching in Anspruch, um meinen Gedanken und Gefühlen auf den Grund zu gehen und die berufliche Situation durchzusprechen. Freunde in der Gemeinde sind mir ebenfalls eine große Hilfe. Sie fragen regelmäßig nach, wie es geht und ich weiß sicher, dass für mich gebetet wird.

Gott als guten Vater zu sehen ist mir nicht immer gelungen.

Meine Erwartung, dass er mich vor einer Ehekrise oder Krankheit bewahrt, hat sich nicht erfüllt. Aber durch Jesus sehe ich, dass Gott anders ist als ich erwarte. Er verspricht mir kein leichtes Leben. Für einen anderen heißt es vielleicht, den Absprung und die damit verbundenen Risiken zu wagen.

Gottes Kraft ist in den Schwachen mächtig!

Dass dies zutrifft, habe ich durch meine Schwachheit in den letzten Jahren oft erfahren. Wo ich keinen Weg sehe, trägt und führt er mich. Heute sage ich nicht leichtfertig, dass Gott es immer gut mit mir meint. Aber ich will es glauben und daher jeden Tag mit einem dankbaren Herzen und seinem Wort beginnen, auch wenn ich mich nicht danach fühle.

Nun ist es Zeit, mit der Arbeit an diesem Artikel Schluss zu machen: Denn heute ist Samstag und ich freu mich darauf, nach meinem Wunschmotorrad im Internet zu suchen und dann die Musik für den morgigen Gottesdienst auszuwählen. Abschließend bleibt mir noch zu sagen: Ich wünsche Ihnen viel Gelassenheit mit all den nicht erreichten Dingen in Ihrem Leben, in dem Wissen, dass es erst im Himmel perfekt sein wird und viel Freude bei dem, was Sie gerne tun und was ihnen gelingt!

Ihr Martin Gottmann

Martin Gottmann,
Diplom-Ingenieur, 39 Jahre, verheiratet,
Vater von zwei Kindern. Zusammen mit seiner
Frau Mitarbeiter von TEAM.F

Bitte beachten Sie auch den „Burn-Out-Selbsttest“ auf Seite 12.

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.“ *Mahatma Gandhi*

Mir wächst alles über den Kopf!

Burn-out oder einen der Vorboten betrifft immer mehr Menschen.

Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.

Burn-out entsteht selten aus Überforderung nur in einem Lebensbereich. Häufig summiert sich Beziehungsstress dazu. Vielen fehlt generell ein Konzept für den Umgang mit schwierigen Situationen und Problemen. Und manche Situationen treffen Menschen so hart, dass sie schlicht aus der Bahn geworfen werden.

Wenn man könnte, würde man am liebsten alles hinter sich lassen. Das ist auch ein Trend, wenn sich keine schnellen Lösungen abzeichnen. Das Bewusstsein, dass man sich durch die Bewältigung von schwierigen Situationen und Lebenskrisen weiterentwickeln und Reife und Lebensqualität gewinnen kann, ist bei vielen nicht mehr vorhanden.

Jedoch, wenn man flüchtet, nimmt jeder seine eigenen Probleme mit und frappierend schnell trifft man in neuen Situationen auf altbekannte Schwierigkeiten. Spätestens wenn Körper und Seele deutliche Signale geben, dass eine Grenze erreicht ist, sollte man sich aufmachen, sein Leben anschauen, Sichtweisen, Denkmuster und Strukturen so verändern, dass das Leben und Beziehungen in Balance kommen. Selten schafft man das jedoch allein.

In Seminaren, mit guten Impulsen und Distanz zum Alltag wird es leichter, sich Veränderungsprozessen zu stellen und gute Entscheidungen für die Zukunft zu treffen. In unserem Seminarprogramm finden Sie dazu unterschiedliche Angebote mit guten Anregungen und Hilfen zum Umgang mit persönlichem und Beziehungsstress wie auch Angebote zur Entspannung (siehe auch Infokasten rechts).

Das Thema Burn-out hat weit mehr Facetten, als wir mit dieser Magazinausgabe und auch mit unseren Möglichkeiten abdecken können. Wir beschränken uns darum auf Erfahrungsberichte und hilfreiche Seminarangebote.

Unsere Seminarempfehlung für sinnvolle Auszeiten

01.–03.06.12 Plön/Holsteinische Schweiz **12 221 21**
Ehe stärken | Duett oder Duell
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte, 24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

23.06.12 Heilbronn **12 241 51**
Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich
GEC, Lenaustr. 2, 74072 Heilbronn
Leitung: Barbara und Hartmut Klingenberg mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P. bzw. 48,– € p. Ehepaar; Getränke werden angeboten; Selbstverpfegung
Zeit: 09.45 Uhr – 17.00 Uhr
Anmeldung: Sigrun Brender

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
Orte, Zeiten und nähere Infos siehe Seite 36.

09.–11.11.12 Dörentrup bei Lemgo **12 611 12**
Der Einfluss der Herkunftsfamilie
Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e. V., 32694 Dörentrup
Leitung: Gudrun und Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 90,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

07.–10.06.12 Pommelsbrunn/Nürnberg **12 272 41**
Ehe genießen | Ehe-Wellness-Wochenende
Ringhotel Lindenhof, OT Hubmersberg, 91224 Pommelsbrunn
Leitung: Simon Jarsetz mit Team
Seminargebühr: 105,– € p. P.; 192,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

10.–12.08.12 Neustift im Stubaital/Österreich **12 431 42**
Eltern-Kind-Aktiv-Seminar
Vater/Mutter-Kind-Bergwochenende (ab 12 Jahre)
Franz Senn Hütte, 6167 Neustift im Stubaital
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; 133,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

24.–28.07.12 Rettenbach/Ostallgäu **12 631 41**
Auszeit-Austausch-Aussicht für empfindsame Menschen
Christliches Gästehaus Lindenhof, 87675 Rettenbach
Leitung: Christian Siegling, Dirk und Christa Lüling
Seminargebühr: 95,– € p. P.; ab 170,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

➜ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

„Spätestens wenn Körper und Seele deutliche Signale geben, dass eine Grenze erreicht ist, sollte man sich aufmachen, sein Leben anschauen, Sichtweisen, Denkmuster und Strukturen so verändern, dass das Leben und Beziehungen in Balance kommen.“

„Selbsttest: Sind Sie am Ausbrennen?“

Schauen Sie zurück auf die letzten 3 bis 6 Monate und überlegen Sie, was auf Sie zutrifft. Denken Sie an die Arbeit, Familie, Ihre Projekte und Ihr persönliches Umfeld. Nehmen Sie sich genügend Zeit, zu jeder Frage eine Antwort zu finden und bewerten diese mit einer Zahl zwischen 1 (fast nie) und 4 (fast immer):

	Burn-Out-Selbsttest „Wie gefährdet bin ich?“	1	2	3	4
1.	Ich werde schnell müde und fühle mich wenig oder nicht motiviert.				
2.	Ich bin reizbar oder schlecht gelaunt, besonders bei Druck von außen oder Kritik.				
3.	Ich vergesse Termine, Verabredungen oder persönliche Gegenstände und Unterlagen.				
4.	Ich schlafe schlecht.				
5.	Ich arbeite mehr und komme doch zu weniger. Ich bin unkonzentriert oder unproduktiv.				
6.	Ich bin zu beschäftigt, um Routinearbeiten zu erledigen.				
7.	Ich habe körperliche Beschwerden, die ich vor einem Jahr noch nicht hatte und/oder bin einfach etwas krankheitsanfällig.				
8.	Ich habe wenig Zeit für Freunde und Familienangehörige und diese Kontakte stressen mich auch.				
9.	Mir fehlt die sexuelle Lust.				
10.	Meine Partnerschaft und/oder meine Kinder werden mir zu einer Belastung.				
11.	Ich vermisse meine Fröhlichkeit und meine Kreativität und auch den Wunsch, etwas zu bewirken.				
12.	Gedanken an meine Arbeit belasten mich und entziehen mir emotional Energie.				
13.	Ich vermisse Wertschätzung und Lob – von meinem Partner, meiner Familie, meinem Vorgesetzten, Kollegen, Freunden…				
14.	Ich arbeite lange, mache Überstunden oder nehme die Arbeit mit ins Wochenende, weil ich es sonst nicht anders schaffen kann.				
15.	Ich versumpfe vor dem PC, dem Fernseher oder versuche auf eine andere Art und Weise von der Arbeit abzuschalten				
16.	Abends kann ich einfach oft nicht mehr, fühle mich total ausgepowert.				
17.	Ich trinke Alkohol, greife nach Schlaf- oder Beruhigungsmitteln oder auch Aufputschmitteln, um „über die Runden“ zu kommen.				
18.	Ich kann nicht über mich lachen und auch andere fröhliche Leute schlecht ertragen.				
19.	Ich bekomme von anderen zu hören, dass ich in letzter Zeit gestresst wirke oder aussehe.				
20.	Am liebsten würde ich einfach „aussteigen“.				
Anzahl (Summe der Kreuze in der jeweiligen Spalte)					
Punkte					
Gesamtpunkte					

Wichtig! Dieser Test ersetzt in keinem Fall die Diagnose eines Arztes.
Wenn Sie nach diesem Test denken, dass Sie gefährdet sind, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Testauswertung

Für jedes Kreuz in der Spalte 1 (fast nie) gibt es 1 Punkt, für jedes Kreuz in der Spalte 4 (fast immer) 4 Punkte, bei 2 und 3 entsprechend 2 bzw. 3 Punkte. In die Spalten oben eintragen und Anzahl der Gesamtpunkte durch addieren der Spaltenergebnisse errechnen.

Ergebnis 20 – 28 Punkte

Sie scheinen derzeit nicht Burn-out gefährdet zu sein! Dies kann daran liegen, dass Sie es schaffen, Ihren Arbeitsalltag gut abzugrenzen und ihm einen entsprechenden Stellenwert in Ihrem Leben zu geben. Vorsicht ist aber dennoch angebracht, wenn Sie trotz der geringen Punktezahl sich gerade in einer Phase befinden, in der Sie hochmotiviert und begeistert ALLES für Ihre Arbeit investieren und dabei womöglich übersehen, dass Sie auf Dauer dieses Tempo nicht vorhalten können und ein Burn-Out nicht lange auf sich warten lässt.

Ergebnis 29 – 43 Punkte

Sie scheinen mit den Herausforderungen Ihres Alltags einigermaßen klar zu kommen und nicht akut Burn-out gefährdet zu sein. Trotzdem haben Sie einige Fragen mit „häufig“ oder „fast immer“ beantwortet. Deswegen könnte es lohnend sein, diesen Fragen oder Punkten auf den Grund zu gehen und nach deren Ursachen zu suchen. Achten Sie darauf, dass Sie in Ihrem Leben genügend erfrischende und sinngebende Erholungszeiten einbauen und sich diese nicht rauben lassen!

Ergebnis 44 – 58 Punkte

Es ist Zeit zu handeln! Mit einer hohen Wahrscheinlichkeit befinden Sie sich bereits in einem Frühstadium des Ausbrennens. Wenn Sie jetzt nicht entschlossen gegensteuern, fehlen Ihnen in einem späteren Zeitpunkt dazu die Kraftreserven. Gehen Sie den Fragen und Ursachen für Ihren hohen Stresslevel auf den Grund. Nehmen Sie Hilfe, Rat und Unterstützung von außen in Anspruch, um Zusammenhänge zu erkennen und grundlegende Dinge in Ihrem Arbeits- und Privatleben zu verändern.

Ergebnis 59 – 80 Punkte

Wahrscheinlich wissen Sie es längst: Sie sind am Ausbrennen, mittendrin oder schon ausgebrannt. Vermutlich haben Sie nicht mehr dir Kraft, Gegenmaßnahmen aus eigener Kraft umzusetzen. Gehen Sie zum Arzt und suchen sich professionelle Hilfe. Warten Sie nicht länger ab! Je länger Sie warten, umso schwieriger und mühsamer wird der anschließende Heilungsprozess.

Die schönste Zeit des Jahres?

„Kinder, wenn ihr es irgendwie einrichten könnt, sorgt dafür, dass ihr einmal im Jahr Tapetenwechsel habt!" Einer der besten Ratschläge unserer Mutter anlässlich unserer Hochzeit…

Heidi Goseberg

Erst in der Rückschau sehen wir, wie wertvoll diese Empfehlung wirklich war. Bis unsere Kinder erwachsen waren, haben wir jährlich in unterschiedlichen Konstellationen mit und ohne Freunde tolle Urlaubszeiten genossen. Wenn wir oder unsere Kids Alben anschauen und gemeinsame Erlebnisse hervorkramen, dann haben wir viel Spaß und es berührt uns bis heute sehr, dass sie diese gemeinsamen Zeiten wie Schätze unauslöschlich in ihrer Erinnerung abgelegt haben.

Unsere Urlaube begannen immer feierlich mit der Planung. Als 6-köpfige Familie muss man rechtzeitig anfangen, ein geeignetes und für alle passendes Urlaubsdomizil auszusuchen. Traditionell wurde das bei uns zwischen Weihnachten und Neujahr richtig zelebriert. Ich hatte bis dahin Inserate gesammelt und ausgerüstet mit Karten und einem guten Glas Rotwein (für die Erwachsenen) – in Vorfreude auf Italien – saßen wir beieinander, verglichen Angebote, schmiedeten Pläne und kamen schon dabei richtig in Urlaubsstimmung.

Vor dem Urlaub dann noch die unvermeidbaren letzten Klausuren, Zeugnisse, Druck auf der Arbeit, Einkäufe, Packen – meistens waren im Urlaub noch zwei Geburtstage zu berücksichtigen – immer die Durchhalteparole im Hinterkopf, dass es bald losgeht… nach letzten stressigen Tagen waren die Erwartungen entsprechend hochgeschraubt und dann, endlich, waren wir auf der Piste! Vorsorglich habe ich die Kinder für die weiten Autofahrten mit neuesten Hörspiel-, Musik-CDs und Comics eingedeckt – jedes mit eigenem Kopfhörer, versteht sich, unterwegs wurde in jeder Pause die Sitzordnung neu ausgehandelt und mit einer großen Portion Enthusiasmus gelang uns zumindest die Fahrt in den Urlaub noch recht entspannt. Jedoch:

Entspannung gelingt nicht auf Knopfdruck!

Ziemlich k.o. erreichten wir meist nach langer Fahrt unser Urlaubsziel. Ferienorte und -wohnungen wurden müdigkeitsbedingt nicht mehr durch die rosarote Brille wahrgenommen, die zumeist hohen Erwartungen längst nicht alle erfüllt, die Bettenaufteilung war nicht immer wunschgemäß zu realisieren, wir mussten uns an neue Umgebungen erst gewöhnen, das Umfeld, Einkaufsmöglichkeiten, Freizeitangebote... sondieren. Alles in allem in den ersten Tagen eine spannende Angelegenheit.

Irgendwie hatte auch niemand einkalkuliert, dass Familiemitglieder in einer meist kleineren Umgebung als gewohnt ziemlich dicht zusammenrücken und viel Zeit miteinander teilen mussten und auch das zumindest gewöhnungsbedürftig war. Dass ich als „Hausfrau" auch ein wenig entspannen und darum Aufgaben verteilen wollte, stieß nicht so recht auf Gegenliebe. So kam es, dass die erwartet schönste Zeit des Jahres zunächst recht stressig begann, manches aufeinander prallte, es häufig Streit und auch Tränen gab, bis sich nach ein paar Tagen alles eingespielt hatte und wir diese Zeit und das Zusammensein wirklich genießen konnten. Leidlich, aber irgendwie anscheinend unvermeidbar. Oder doch?

„Irgendwie hatte auch niemand einkalkuliert, dass Familiemitglieder in einer meist kleineren Umgebung als gewohnt ziemlich dicht zusammenrücken."

Warum muss man oft erst schlechte Erfahrungen machen, um eine Lösung zu finden?
Es scheint in der Rückschau so einfach, dennoch haben wir einige Jahre gebraucht, eine Lösung zu finden. Rechtzeitig vor unserem Urlaub haben wir in den folgenden Jahren unseren wöchentlichen Familienabend als Vorbereitungsabend für den Urlaub deklariert. Freun-de unserer Kinder, die uns in diesen Urlaub begleiteten, wurden gleich mit dazu eingeladen.

- Bei einem gemütlichen Abendessen haben wir zusammengetragen, was jeder sich für den Urlaub wünscht. Alles aufgeschrieben und überlegt, was davon realisierbar ist.

- Auch überlegt, was wir gemeinsam unternehmen wollen. Und damit am Urlaubsort unnötige Diskussionen vermieden, warum denn alle mitmüssen und nicht jeder einfach immer machen kann, was er will. Es war klar, dass es für die Teenager viel persönliche Freiheiten gab, wir aber ein paar Fahrten und Events auf jeden Fall gemeinsam machen würden.

- Anhand des Grundrisses der Wohnung haben wir ausgemacht, wie wir Betten und auch Aufgaben verteilen werden und Pläne dazu geschrieben. Darin ist unsere große Tochter gut, sie schrieb eine schöne Tabelle, die dann gut sichtbar in der Ferienwohnung angebracht wurde.

Dieser Abend vor dem Urlaub war in der Regel nicht sehr entspannt – trotz Essen, Vorfreude und aller guten Vorsätze schlugen die Wogen hoch, unterschiedliche Vorstellungen prallten aufeinander. Es gab Auseinandersetzungen, auch Streit und Tränen. Bei uns manchmal auch die bange Erwartung: Wie wird das werden? Doch haben wir uns am Ende geeinigt, Absprachen gut aufgeschrieben und – siehe da – diese Auseinandersetzungen haben wir uns im Urlaub tatsächlich erspart!

Warum sind wir da bloß nicht früher drauf gekommen? Häufig führen erst unangenehme Erfahrungen dazu, Abmachungen zu treffen, um Stress zu vermeiden und damit Zeiten der Entspannung wirklich für alle entspannt sind und genossen werden können.

Heute fahren wir zu zweit und viel spontaner und das ist auch wieder schön. Aber mit sechs Personen galt es einfach, rechtzeitig im Vorfeld gute Absprachen zu treffen, bei denen jeder Mitspracherecht hat, jeder aber auch lernt, sich auf andere einzustellen, damit wir die schönste Zeit des Jahres wirklich genießen können und noch lange in der Erinnerung nachklingt. Und auch den Sinn erfüllt, dass alle mit aufgeladenen Batterien gewappnet für die Herausforderungen des Alltags wieder zurückkommen. Wir schwärmen bis heute!

Ihre Heidi Goseberg

Unsere Seminarempfehlung

■ **29.09.12** Berlin **12 341 61**
TEAM.F-Mutmachtag: Familie leben an der Hand Gottes
Christusgemeinde Hohenschönhausen,
Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar.
In der Regel besteht Selbstverpflegung.
Kinderbetreuung wird angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

➜ **Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.**

„Versöhnt leben – Beziehungen klären“, Teil 2

Wir werden in Beziehungen verletzt, aber wir werden auch in Beziehungen geheilt. Im Seminar „Versöhnt leben – Beziehungen klären“, Teil 1 haben viele Teilnehmer sehr gute Erfahrungen damit gemacht, dass die Begegnung mit Jesus und eine schützende Kleingruppe sehr heilsam sind.

Im zweiten Seminar „Versöhnt leben – Beziehungen klären“ folgen wir den guten Spuren des ersten Seminars. Die Themenpalette ist etwas anders, aber der Ablauf ähnlich: Vorträge, Gesprächs- und Gebetszeiten in Kleingruppen wechseln einander ab. Dabei geht es um diese weiterführenden Themen:

Dirk Lüling

Grundthemen

- Vorgeburtliche und frühkindliche Verletzungen
- Emotionaler Missbrauch
- Umkehr der Elterrolle und Ersatzpartnerschaft
- Verleugnung und Gefühle

Auswahlthemen

- Verkehrte Lebensmuster entdecken
- Leistungsorientiertes Denken
- Erlösung oder Selbsterlösung?
- Mann und Frau im Kampf (subtiler Hass statt Liebe und Respekt)
- Rebellion gegen das Leben
- Burn-out

Je nach Ort oder Mitarbeiterteam ist die Zusammenstellung der Auswahlthemen unterschiedlich.

Wir freuen uns, wenn wir Sie zu diesem Seminar begrüßen dürfen, um mit Ihnen heilsame Schritte zu gehen. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch des Seminars „Versöhnt leben – Beziehungen klären“, Teil 1.

Ihr Dirk Lüling

Unsere Seminarempfehlung

■ **20.–24.06.12** Brotterode bei Eisenach **12 622 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg“, 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

■ **15.–18.11.12**
Waldsieversdorf/Märkische Schweiz **12 622 61**
CVJM Freizeit- und Bildungsstätte, 15377 Waldsieversdorf
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 96,– € VP p. P.; Einzelzimmerzuschlag 10,– € p. Nacht
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **18.–22.11.12**
Burbach-Holzhausen/Siegerland **12 622 11**
Familien-Ferienstätte, 57299 Burbach-Holzhausen
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

➜ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

Was empfindsame Menschen brauchen...

Jeder Mensch nimmt Informationen aus seiner Umwelt auf und verarbeitet sie. Bei vielen Menschen wird ein Großteil der Informationen aus der Wahrnehmung herausgefiltert, „hoch sensiblen Menschen" fällt es von Natur aus jedoch schwerer, Sinneseindrücke zu verarbeiten, einzuordnen und abzulegen.

Allerdings nehmen die sog. HSP (Hoch sensible Persönlichkeiten) die Umwelt auch viel intensiver und schöner wahr als der weniger sensible Teil der Menschheit.

Ein junger Mann erzählt: „Ich gehe wie auf dünnem Eis. Es ist wie bei einem Teich, auf dem sich gerade die erste dünne Eisschicht gebildet hat. Schon eine Fliege kann sie zum Bersten bringen!" Es war so anstrengend für ihn, sich nichts anmerken zu lassen, im Beruf seine Leistung zu bringen, gegenüber Frauen die Fassung zu bewahren. Jede kritische Bemerkung bestätigte sein Gefühl, ein Versager zu sein.

Er zweifelte an sich selbst und konnte kaum glauben, dass andere ihn gern haben.
„Meine Stimmung ist wie ein Kippschalter – schon ein schiefer Blick lässt bei mir das Licht ausgehen, und dann ist alles blockiert. Mein Leben ist überschattet

Nehmen sich sehr empfindsame Menschen diese Auszeiten nicht, so ist der Weg zum Ausbrennen vorgezeichnet.

von Angst. Der Chef ist zwar freundlich – aber wie lange noch? Ich habe eine tolle Chance am Arbeitsplatz, aber werde ich es schaffen? Diese Ängste sind so lähmend, sie nehmen mir alle Energie. Es ist so schwer, dies alles in Worte zu fassen, in mir bebt und zerrt alles."

Wenn viel Information verarbeitet werden muss, ist der Mensch mit Hochsensibilität vermehrt damit beschäftigt – oder blockiert – Eindrücke und Informationen zu analysieren und zu verarbeiten. Diese Fähigkeiten - Reflexion, Analyse und Interpretation der unterschiedlichsten Lebenssituationen – sind bei HSP hoch trainiert und vielschichtig. Hoch sensitive Menschen hüten sich vor zu einfachen Denkmustern und kommen in

ihrem Verständnis der Welt der überaus komplizierten und komplexen Realität weitaus näher als Menschen ohne HSP.

Aber es ist überlebensnotwendig, dass der hochempfindsame Mensch Rückzugsmöglichkeiten und Verarbeitungspausen für das Erlebte hat. Darüber hinaus ist für ihn auch ein äußerliches Abgeschirmt sein enorm wichtig – und sei es nur für einige Minuten einfach aus dem Fenster schauen, eine kurze „Auszeit auf der Toilette", ein Schild am Türgriff aufhängen „Ich brauche jetzt Ruhe!" und die Tür hinter sich schließen.

Wir möchten Sie als Mensch mit hoch sensitiver Persönlichkeit einladen, sich in einer „Auszeit" näher mit sich, Ihren Bedürfnissen, aber auch Ihren besonderen Stärken in einer Gruppe von Gleichgesinnten zu beschäftigen – und das Ganze in einer ruhigen, entspannten Umgebung.

Ihre Maria Göttle

Unsere Seminarempfehlung

24.–28.07.12 Rettenbach/Ostallgäu **12 631 41**
Christliches Gästehaus Lindenhof,
87675 Rettenbach
Leitung: Christian Siegling, Dirk und Christa Lüling
Seminargebühr: 95,– € p. P.; ab 170,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

➜ **Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.**

TEAM.F – Die Lebenspraktiker.

Wir selbst haben erlebt, dass unser Ehe- und Familienleben tiefer und erfüllter wurde, als wir begannen, Gottes Ratschläge für unsere Familienbeziehungen zu befolgen.

Seit vielen Jahren führen wir erfolgreich Ehe- und Familienseminare sowie Ehevorbereitungsseminare durch. Gerne möchten wir auch Sie an unseren Erfahrungen teilhaben lassen. Wir sprechen zu Themen des Ehe- und Familienlebens, der Kindererziehung und auch zu seelsorgerlichen Fragen. Darüber hinaus steht Ihnen unser Mitarbeiterteam auch für persönliche Gespräche und Beratung zur Verfügung.

TEAM.F ist Mitglied der Evang. Allianz und des Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.
Die Mitarbeiter von TEAM.F gehören zu verschiedenen Kirchen und Freikirchen. Unser Ziel ist, Familien auf den christlichen Glauben gegründete Orientierung und Hilfe für das Zusammenleben zu geben.

TEAM.F Neues Leben für Familien.

TEAM.F SEMINARE

Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien.
Weil jeder ein Zuhause braucht.

TEAM.F AKADEMIE

Christliche Ausbildung zum Coach, Referent und Berater.
Für Mutmacher und Hoffnungsträger.

Seit dem 1. Juli 2011 sind wir von TEAM.F eine Partnerschaft mit der Stiftung für Familienwerte eingegangen.

Stiftung für Familienwerte

TEAM.F Neues Leben für Familien.

Unser Seminar- und Fortbildungsangebot im Überblick

Juli | August | September 2012

Freundschaft und Ehevorbereitung

Die Ehe ist zu einer riskanten Unternehmung geworden – viele geben auf und gehen auseinander oder wagen es nicht sich zu binden. Wer eine erfüllte Ehe haben möchte, sollte Gottes Gedanken dazu kennen.

Paar- und Ehebeziehung

Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.

Eltern und Kindererziehung

Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind heute verunsichert oder fühlen sich überfordert. TEAM.F will Eltern ermutigen und Ihnen eine Vision und eine praxistaugliche Strategie für ihr Familienleben mitgeben.

Familie erleben

Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit, Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gönnen Sie sich die wohltuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.

Trennung und Neuorientierung

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine Lebenskrise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

Persönlichkeit und Seelsorge

Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns, mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Gott bietet uns durch seine Wahrheit Heilung, Mut und neue Lebensfreude.

Single sein

Allein zu leben ist eine besondere Herausforderung und ein Vorrecht zugleich. Doch immer wieder kann daraus die Frage erwachsen, ob dieses Lebenskonzept die letzte Antwort auf die Fragen geben kann: Ist es gut, allein zu sein? Wie kann ich allein zufrieden und erfüllt leben?

Frauen unter sich

Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat sich zu verstehen. Da kann es wohltuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen

Männer unter sich

Die Anforderungen an Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.

Akademie und Fortbildung

Aus der Praxis für die Praxis – das war seit jeher der Ansatz der TEAM.F Seminare. In unserer Akademie verbinden wir dies mit einem fachlichen Unterbau auf der Grundlage der Bibel. Wir bilden aus zum Fachreferenten, Coach, Paarberater und Seelsorger.

TEAM.F AKADEMIE

Freundschaft und Ehevorbereitung

Alles was junge Paare wissen sollten.

Die Ehe ist zu einem riskanten Unternehmen geworden – viele geben zu schnell auf und gehen auseinander. Andere wagen es erst gar nicht, einen Bund miteinander einzugehen. Wer eine erfüllte Ehe haben möchte, sollte rechtzeitig Gottes Gedanken dazu kennen und richtig vorbereitet sein.

Das Seminar für befreundete Paare hilft Ihnen zu klären, ob Sie zusammen gehören und wie Sie die Freundschaftszeit sinnvoll gestalten können. Dieses Seminar ist in erster Linie für Paare, die noch nicht verheiratet waren.

Wenn Sie den Hochzeitstermin ins Auge gefasst oder gerade geheiratet haben und sich im ersten Ehejahr befinden, dann hilft Ihnen das Seminar „Start in die Ehe" zu einem guten Beginn. Wir empfehlen, diese beiden Starter-Seminare nacheinander zu besuchen.

Für Paare, die zum zweiten oder wiederholten Male eine Ehe ins Auge fassen, empfehlen wir die Seminare Starterset fürs „Neue Glück".

Unverheiratete Teilnehmer werden in getrennten Zimmern mit anderen gleichgeschlechtlichen Teilnehmern untergebracht (zwei bis vier Betten).

Seminare für befreundete Paare

Tipps für die Freundschaft und Verlobungszeit – Ziele

- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du?
- Kriterien für die Partnerwahl
- Belastendes Reisegepäck – Welche Lasten bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen!

01.–03.06.12 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 111 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

15.–17.06.12 Schwäbisch Gmünd **12 111 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick, 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Nadine und Tobias Wörner mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

14.–16.09.12 Berlin **12 111 62**
CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte, Einemstr. 10, Berlin
Leitung: Team Berlin/Brandenburg
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Dazu gehört die gründliche Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen. Dieses Seminar ist für Paare, die vor ihrer Hochzeit stehen oder die ganz jung verheiratet sind. Unsere Themen:

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – das wird schon klappen, oder?
- Unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern

14.–16.09.12 Gunzenhausen/Fränkisches Seenland **12 121 42**
Begegnungsstätte Bethanien Hensoltshöhe, 91710 Gunzenhausen
Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

14.–16.09.12 Vöhl-Asel/Edersee **12 121 32**
Bibelfreizeitheim Asel, 34516 Vöhl-Asel
Leitung: Ehepaare de Jong, Pfeil, Schwarzrock und Linder
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 79,50 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

21.–23.09.12 Wienhausen bei Celle **12 121 22**
Seminarzentrum Oase, 29342 Wienhausen bei Celle
Leitung: Gunda und Frank Ahrens mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 58,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Starterset fürs „Neue Glück"

Neue Liebe – neues Glück! Diesmal machen wir es richtig! Aber wie? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in verkehrten Beziehungsmustern. Wer das Scheitern seiner Ehe versteht, kann für die nächste Ehe wichtige Dinge lernen.

Dieses Seminar richtet sich an Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder sich bereits in einer festen Beziehung befinden und heiraten wollen sowie an Singles, die eine „Familie" heiraten werden.

28.–30.09.12 Wuppertal **12 131 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe, 42285 Wuppertal
Leitung: Sabine und Michael Langfeld mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Paar- und Ehebeziehung

Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen.

Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.

Die Beschreibungen der Seminare finden Sie auf den nächsten Seiten. Wählen Sie aus dem Angebot das für Sie passende Thema aus. Aber egal, womit Sie beginnen, Sie werden auf den Geschmack kommen und weitere Seminare besuchen wollen.

Die Wochenendseminare beginnen am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden Sonntag am frühen Nachmittag.

Wir wollen, dass Sie auftanken und neu zu sich und Ihrem Partner finden können. Vorträge, Gruppengespräche und Lebensberichte der Mitarbeiter geben gute Gedankenanstöße für das Gespräch zu zweit. Persönliche Beratung durch die Mitarbeiter ist möglich. Kinder können nicht mitgebracht werden, ausgenommen Stillkinder.

Junge Ehe | Brennpunkte einer jungen Ehe

Verliebt, verlobt, verheiratet – und dann?
Das große Ziel Hochzeit wurde erreicht. Aber das gemeinsame Leben ist vielleicht herausfordernder als gedacht. Wie gehen wir mit unserer Unterschiedlichkeit und den Herausforderungen des Alltags um? Das Seminar behandelt die Brennpunkte einer jungen Ehe ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr.

- ➜ Wie bauen wir eine stabile Ehe-Beziehung?
- ➜ Der Einfluss der Herkunftsfamilien
- ➜ Sexualität und Liebe
- ➜ Die Beziehung von Mann und Frau
- ➜ Aus zwei werden drei, zwei bleiben zwei
- ➜ Eure Fragen – unsere Antworten

■ **14.–16.09.12** Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 201 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Tina und Stefan Schulze mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. Paar; ab 64,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

Dieses bewährte Wochenendseminar ist schon für viele Ehepaare der Start zu einem Neubeginn geworden. Lassen Sie sich von diesen grundlegenden Ehethemen neu inspirieren:

- ➜ Die vertraute Kommunikation fördern
- ➜ Liebe und Sexualität
- ➜ Vergebung und Versöhnung
- ➜ Segen empfangen

■ **01.–03.06.12** Kirchhundem/Sauerland **12 211 12**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Elke und Friedhelm Niedergesäß mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **01.–03.06.12** Brotterode bei Eisenach **12 211 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 84,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **29.06.–01.07.12** Neuendettelsau bei Ansbach **12 211 42**
Haus Lutherrose, 91546 Neuendettelsau
Leitung: Heinz Dickl mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 86,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **14.–16.09.12** Hohenstein-Ernstthal **12 211 72**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Gerlinde und Ralph Pflug mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **28.–30.09.12** Niedenstein bei Kassel **12 211 32**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Ehepaare Schade, Kus und Matthias
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–30.09.12** Trippstadt bei Kaiserslautern **12 211 91**
Gemeinschaftszentrum, 67705 Trippstadt
Leitung: Gerlinde und Thomas Gabriel mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab ca. 97,50 € VP p. P.
Anmeldung: Ute Bartsch

Ehe stärken | Duett oder Duell

Konflikte gehören zum Leben. Aber je nachdem wie wir damit umgehen, kann eine Beziehung durch Konflikte wachsen oder zerbrechen. Wir zeigen und üben, wie Konflikte konstruktiv ausgetragen und gelöst werden, und wie Sie einen Lebensstil entwickeln können, der zerstörerischen Konflikten vorbeugt.

■ **01.–03.06.12** Plön/Holsteinische Schweiz **12 221 21**
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte, 24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **08.–10.06.12** Kirchhundem/Sauerland **12 221 11**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **06.–08.07.12** Schwäbisch Gmünd **12 221 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick, 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Petra und Harm Höfker mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

Im herausfordernden Alltag übersehen viele Paare, dass unterschiedliche Bedürfnisse in der Ehe bestehen, die erfüllt werden sollten. Wenn der Liebestank leer läuft, steigt die Anfälligkeit für Ehebruch und Trennung.

Dies Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ehe-Bedürfnisse und die Ihres Partners zu erkennen und eine Strategie zu entwickeln, wie Sie Liebe weitergeben können, die ankommt. Das wird Ihre Ehe krisenfest und stark machen.

■ **01.–03.06.12** Niedenstein bei Kassel **12 231 31**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Anette und Peter Jonczyk, Hedwig und Christof Matthias mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–30.09.12** Rettenbach/Ostallgäu **12 231 42**
Christliches Gästehaus Lindenhof, 87675 Rettenbach
Leitung: Team Südbayern
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 96,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–30.09.12** Plön/Holsteinische Schweiz **12 231 21**
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte, 24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Ehe stärken | Sexualität in der Ehe

Sexualität ist eine gute Gabe Gottes. Viele Ehepaare sind jedoch mit ihrem Sexualleben unzufrieden und wissen nicht, wie es weiter gehen soll. Dieses Seminar wird Ihnen neuen Mut machen und helfen, Blockaden zu erkennen und gute Ansätze zur Lösung Ihres Problems zu finden.

■ **31.08.–02.09.12** Wuppertal **12 212 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe, 42285 Wuppertal
Leitung: Dr. med Ute und Peter Buth; Gabi und Werner Zundel mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 103,70 € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **07.–09.09.12** Niedenstein bei Kassel **12 212 31**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Ehepaare Matthias, Hundeshagen und Schild
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich

Unsere unterschiedlichen Persönlichkeiten bereichern unsere Beziehungen, aber machen sie auch anstrengend oder langweilig. Wenn Partner sich in ihren Stärken fördern und in ihren Schwächen ausgleichen, sind sie ein unschlagbares Team. Lernen Sie mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils Verhalten zu verstehen und Ihre Beziehung zu entwickeln. Auch wenn Sie das DISG-Profil bereits kennen, wird Ihnen dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln!

■ **16.06.12** Kroppen bei Senftenberg **12 241 71**
Kirchengemeindehaus Kroppen, Dorfstraße 17, 09145 Kroppen
Leitung: Christa und Günther Faustmann
Seminargebühr: 35,– € p. P. bzw. 48,– € p. Ehepaar; Getränke werden angeboten für das Mittagessen; Pizzaservice oder Selbstverpflegung
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **23.06.12** Heilbronn **12 241 51**
GEC, Lenaustr. 2, 74072 Heilbronn
Leitung: Barbara und Hartmut Klingenberg mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P. bzw. 48,– € p. Ehepaar; Getränke werden angeboten für das Mittagessen; Selbstverpflegung
Zeit: 09.45–17.00 Uhr
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe stärken | Was macht unsere Ehe stark?

Drei Bereiche beeinflussen die Qualität unserer Ehe: Unser Lebensstil mit den dazugehörigen Familienstrukturen, unsere unterschiedlichen Bedürfnisse und die Verletzungen unserer Seele. Mit diesen Bereichen wollen wir uns auf anschauliche und praktische Art beschäftigen und arbeiten.

■ **02.06.12** Berlin **12 215 61**
Kreuzkirche Lankwitz (EMK), Zietenstraße 11, 12249 Berlin
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. Paar
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Ehe stärken | Ehe-Abendkurs

An 10 Abenden werden grundlegende Ehethemen erarbeitet und Sie werden angeleitet, im Alltag gute Gewohnheiten einzuüben.

Ehe-Abendkurse finden zu unterschiedlichen Zeiten in verschiedenen Regionen Deutschlands statt. Am besten erwerben Sie selbst die Lizenz, um solche Abende durchzuführen.

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)** Lichtenstein bei Chemnitz **12 213 71**
Günzel, Ingrid und Olaf, Niclaser Straße 24, 09350 Lichtenstein
Leitung: Ingrid und Olaf Günzel
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Günzel, Ingrid und Olaf

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)** Marienberg/Erzgebirge **12 213 72**
Görner, Iris und Uwe, Dörfelstraße 13b, 09496 Marienberg
Leitung: Iris und Uwe Görner
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Görner, Iris und Uwe

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)** Chemnitz **12 213 73**
Neumann, Annemarie und Rüdiger, Ahnertstr. 2, 09117 Chemnitz
Leitung: Annemarie und Rüdiger Neumann
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Neumann, Annemarie und Rüdiger

Ehe genießen | Romantisches Wochenende

Möchten Sie gemeinsam mit anderen netten Paaren einfach entspannen und auftanken? Dann sind Sie hier richtig! Kurze Impulsreferate, kreative Anregungen und viel Zeit zu zweit werden frischen Wind in Ihre Ehe bringen.

AUSGEBUCHT

■ **01.–03.06.12** Hermannsburg/Lüneburger Heide **12 271 21**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Sabine und Lutz Jugus mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **06.–08.07.12** Bechhofen bei Ansbach **12 271 42**
Familiengemeinschaft Nestli, 91572 Bechhofen
Leitung: Ursula und Helmut Roderus, Tania und Gerd Wagner
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 85,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **21.–23.09.12** Bad Blankenburg bei Saalfeld **12 271 81**
Ev. Allianzhaus, 07422 Bad Blankenburg
Leitung: Renate und Alfred Flohrschütz mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 80,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **28.–30.09.12** Sundern/Sauerland **12 271 11**
Landhaus Klöckener, 59846 Sundern-Dörnholthausen
Leitung: Nicole und Brian Spinneken mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 101,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Ehe genießen | Ehe-Wellness-Wochenende

Unser Alltag ist oft eine Gratwanderung zwischen Muss und Muße. Dabei kommt die Muße oft zu kurz. Gönnen Sie sich ein Wochenende für Muße, Gesundheit, Wellness und gute geistliche Impulse und freuen Sie sich auf Inputs zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.

07.–10.06.12 Pommelsbrunn/Nürnberg **12 272 41**
Ringhotel Lindenhof, OT Hubmersberg, 91224 Pommelsbrunn
Leitung: Simon Jarsetz mit Team
Seminargebühr: 105,– € p. P.; 192,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Ehe-Aktiv-Seminar

Erleben Sie ein Eheseminar im unmittelbaren Kontakt zur Natur. Lassen Sie sich inspirieren durch ein aktives Programm und inhaltliche Impulse zu diesen Aspekten:

- Den Horizont erweitern, Grenzen sprengen und Herausforderungen annehmen
- Neue Impulse für die Beziehung entdecken und erspüren
- Sich gemeinsam auf den Weg machen

Outdoortag für (Ehe-)Paare

25.08.12 Kaufungen bei Kassel **12 281 31**
Islandpferdegestüt Mitteltalhof, 34260 Kaufungen
Leitung: Ehepaare de Jong, Schwarzrock, Heide und Matthias
Seminargebühr: 45,– € p. P.; Verpflegung 10,– € pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Ehe-Berg-Wochenende

29.06.–01.07.12 Tauplitz/Steiermark
Naturfreundehaus, Tauplitzalm 21, A-8982 Tauplitz/Steiermark
Leitung: Elfi und Peter Erhardt mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P. inkl. VP; 130,– € p. P. inkl. VP bei Anmeldung ab 11.06.12
Anmeldung: Werner März

Ehe erleben | Ehe-Mobil-Wochenende

Mit dem „Rolling Home" unterwegs zu sein, ist ein gutes Bild für den gemeinsamen Weg eines Ehepaares: sich auf den Weg machen, Neues entdecken, neue Perspektiven gewinnen und sich dennoch an einen vertrauten Ort zurückziehen zu können, drückt aus, was Wohnmobilreisende schätzen.

An einem langen Wochenende möchten wir eine ausgesuchte Wegstrecke entlang des Mains miteinander teilen, dabei inspirierende Entdeckungsmomente erleben und gute Impulse für die Beziehung gewinnen – integriert in das Schauen, Erleben, Bleiben und Weiterfahren.

Die angegebenen Kosten beinhalten die Stellplatzgebühren und gemeinsam organisierte Mahlzeiten (zwei Abendessen und ein Mittagsbrunch). Münzen für Entsorgung und Nutzung von Sanitärbereichen sollte jeder selbst bereithalten. Für alle weiteren Mahlzeiten und einen Beitrag zur geplanten langen „Camper-Tafel" ist jedes Paar selbst verantwortlich.

14.–17.06.12 Mainfranken **12 282 41**
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg, Heike und Christian Siegling
Zielgruppe: Ehepaare mit eigenem oder geliehenem Wohnmobil (Leihfahrzeuge können wir nicht beschaffen); Wohnwagengespanne sind nicht geeignet.
Seminargebühr: 60,– € p. P.; 82,50 € p. P. Stellplatzgebühr und drei Mahlzeiten
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Neues wagen – mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerradweg

Ehe ist ein Langstreckenlauf. Wir laden ein, diesen Langstreckenlauf um ein Erlebnis zu bereichern. Gemeinsam werden wir dort mit dem Fahrrad unterwegs sein, wo vor 23 Jahren Deutschland durch die von Menschen errichtete Mauer deutlich getrennt war.

- Die Kinder brauchen Sie nicht mehr oder sie kommen ein Wochenende auch ohne Sie gut klar?
- Sie sind als Ehepaar gern in angenehmer Umgebung, am Wasser und im Wald unterwegs?
- Sie besuchen gern geschichtsträchtige Orte?
- Sie lassen sich herausfordern, Ihrer Ehe neue Impulse zu geben?

07.–09.09.12 Berlin Umland **12 283 61**
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 125,– € p. P. inkl. Tickets für Dampfer und Bahn etc.
Ort: An- und Abreise ist Teltow, Hotel Garni, Gartenstr. 27
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Eltern und Kindererziehung

Kleine Kinder, kleine Sorgen …

Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind verunsichert oder fühlen sich überfordert. Eins der größten Anliegen von TEAM.F ist, nicht nur Fachwissen zu vermitteln, sondern Eltern zu ermutigen und ihnen eine Vision für ihr Familienleben mitzugeben.

Jede Alters- und Reifephase eines Kindes hat ihre Besonderheiten und Herausforderungen. Die Tagesseminarreihe „Kinder stark machen" ist unser Herzstück, denn dort bekommen Sie den umfassendsten Einblick für das gesunde Aufwachsen von Kindern. Für Eltern mit Babys und Kleinkindern ist das Seminar „Ein guter Start ins Leben" eine sehr gute Ergänzung. Wenn die Kinder dann in die Pubertät kommen, ist das Seminar „Teen-Age – mehr als ein Alter" ein regelrechtes „Muss"!

Sie sehen, TEAM.F kann zu einem Wegbegleiter für Ihr gesamtes Familienleben werden – damit Sie Zuversicht bewahren können!

Kinder stark machen

Sie möchten, dass Kinder zuversichtlich heranwachsen und ihre Zukunft erfolgreich bewältigen können? Dann sind Sie bei dieser Tagesseminarreihe genau richtig. Wir stellen Ihnen das Zusammenleben im „Familienhaus" vor. Der erste Seminartag befasst sich mit dem Fundament: „Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl" und der zweite Tag mit „Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen." Da die beiden Tage aufeinander aufbauen, empfehlen wir sehr, möglichst beide Tage zu besuchen. Dann können Sie noch ein Aufbauseminar wählen: „Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)".

Diese Seminare sind für Eltern, Alleinerziehende, Erzieher, Kindermitarbeiter, Lehrer … Leider können wir bei den Tagesseminaren in der Regel keine Kinderbetreuung anbieten.

Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

25.08.12 Schwerin — **12 311 61**
EFG, Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin
Leitung: Stefan Beutel mit Team
Seminargebühr: Eintritt frei, um Spende wird gebeten.
Mittagessen, Getränke und Kinderbetreuung werden angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

02.06.12 Reichenbach/Vogtland — **12 312 71**
Jesusgemeinde, Rosa-Luxemburg-Str. 54, 08468 Reichenbach
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)

30.06.12 Grünhain-Beierfeld/Erzgebirge — **12 313 71**
Evangelisch-methodistische Kirche Grünhain,
Beierfelder Weg 5, 08344 Grünhain-Beierfeld
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Kinder stark machen für die Zukunft

13.10.12 Ladenburg — **12 311 91**
17.11.12 — **12 312 91**
Freie Evangelische Gemeinde Ladenburg,
Wichernstr. 38, 68526 Ladenburg
Leitung: Heidi Goseberg
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar.

Teen-Age – mehr als ein Alter? Eine neue Lebensphase für Familien

Die PreTeenjahre (10–12 Jahre) sind von großer Bedeutung für den Verlauf der Teenagerjahre. Wenn sich ein Kind in diesem Alter bereits eigene Werte und Lebensziele setzt, wird es leichter, durch die Stürme der Teenagerzeit zu kommen. Wir geben Eltern und Alleinerziehenden gute Tipps, wie sie ihr Kind dabei begleiten und auch in den Teenagerjahren entspannt leben können. Bei unseren Wochenendseminaren gibt es ein ansprechendes Programm für PreTeens und Teens (10–18 Jahre). Tagesseminare nur für Eltern.

Unsere Themen:

- Was spielt sich in der Pubertät ab?
- Teenager und ihre Welt verstehen.
- Zu guten Werten anleiten.
- Gute Freunde bleiben.
- Grenzen sinnvoll erweitern.
- Miteinander Konflikte lösen.

28.–30.09.12 Wilnsdorf bei Siegen — **12 331 11**
CVJM Jugendbildungsstätte, 57234 Wilnsdorf
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. Erw.; ab 83,70 € VP p. Erw.; 50,– € p. Jug. 10–12 J.; 58,– € p. Jug. 13–17 J.
Anmeldung: Sigrun Brender

TEAM.F-Mutmachtag: Familie leben an der Hand Gottes

Unser Vatergott ist der beste Mentor für gute Elternschaft! Wir wollen an diesem Tag unseren „himmlischen Vater" besser kennen lernen und von ihm lernen, wie wir unsere Kinder an die Hand nehmen und ins Leben führen können. Die Themen:

- Gottes Vaterliebe erleben
- Gottes Charakter und seine Absichten für das Familienleben entdecken
- Die Merkmale einer biblisch-orientierten Kindererziehung erarbeiten

29.09.12 Berlin — **12 341 61**
Christusgemeinde Hohenschönhausen,
Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar.
In der Regel besteht Selbstverpflegung.
Kinderbetreuung wird angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

AD(H)S Seminar (mit IGNIS)

Ist Ihr Kind unkonzentriert, verträumt, leicht ablenkbar, impulsiv oder hyperaktiv? Betreuen Sie solche Kinder/Jugendliche? Fühlen Sie sich manchmal selbst so?

Dieses Seminar geht vor allem auf solche Hilfen ein, die anstelle von oder ergänzend zu einer medikamentösen Behandlung wichtig sind. Dabei soll einerseits Einblick in den aktuellen Stand der fachlichen Diskussion bzw. Forschung gegeben werden. Andererseits eröffnet gerade die psychologische Perspektive einen Zugang zu Bereichen wie dem Herzen des Kindes und des Erwachsenen, seinem Selbstwertgefühl oder dem Umgang mit seinem inneren Schmerz.

06.–07.07.12 Augsburg **12 691 42**
Ev.-Freik. Gemeinde (Baptisten) Augsburg,
Wolfgang-von-Gronau-Str. 1, 86159 Augsburg
Leitung: Joachim Kristhan (IGNIS)
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 85,– € p. Ehepaar; ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: Joachim Kristahn (IGNIS)

Familie erleben

Gut, dass es dich gibt – gut, dass wir uns haben!

Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gerade Väter und berufstätige Mütter stehen in einer Zerreißprobe, den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder kaum mehr genügend Aufmerksamkeit geben zu können.

TEAM.F bietet neue Zeiträume für Eltern mit ihren Kindern. Einfach mal ungestörte Aufmerksamkeit füreinander erleben. Ganz neu hin- und zuhören. Das sorgt dafür, dass Eltern ihre Mitte neu entdecken und Kinder eine neue Sicherheit in der Elternbeziehung erfahren.

„Gut, dass es es dich gibt. Gut, dass wir uns haben!" könnte zu einer erlebten Erfahrung werden, von der alle Beteiligten lange zehren.

Gönnen Sie sich die wohltuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.

Papa und ich

Haben Sie schon einmal daran gedacht, ein ganzes Wochenende mit einem Kind zu verbringen? Mal richtig Zeit füreinander haben, miteinander spielen, am Feuer sitzen, reden und sogar zusammen beten? Das könnte Ihrer Beziehung ungeheuren Aufschwung bringen, da Väter ohnehin darum kämpfen, genügend Zeit für ein Kind zu finden.

Vater und Sohn (8–13 Jahre)

31.08.–02.09.12 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg **12 411 22**
Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug, 26209 Hatten-Sandkrug
Leitung: Holger Beyer mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 112,– € VP p. Paar
Anmeldung: Andrea Töws

Vater und Tochter (8–12 Jahre)

14.–16.09.12 Northeim-Imbshausen **12 413 32**
Schloss Imbshausen, 37154 Northeim
Leitung: Johannes Weiglein mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; 125,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Vater und Tochter (9–13 Jahre)

28.–30.09.12 Alberndorf bei Linz/Oberösterreich
Freizeitheim Gusental, A-4211 Alberndorf
Leitung: Johann Wåhlander mit Team
Seminargebühr: 165,– € p. Paar inkl. VP; 175,– € p. Paar inkl. VP
bei Anmeldung ab 10.09.12
Anmeldung: Werner März

Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig! Mit Spaß und Kreativität, Gesprächen und inspirierenden Impulsreferaten wird das Wochenende ein unvergessliches Erlebnis. Themen sind u. a.:

- ➜ Liebst du mich, wie ich bin?
- ➜ Kennst du meine Liebessprache?
- ➜ Wie bleiben (werden) wir gute Freundinnen/Freunde?
- ➜ Zeig mir, wie das Leben geht!
- ➜ Auseinandersetzungen führen – Versöhnung tut gut!

Mutter und Tochter (8–11 Jahre)

13.–15.07.12 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz **12 421 41**
Familienzentrum, 91332 Heiligenstadt
Leitung: Anni Redlich mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab ca. 150,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Mutter und Tochter (11–13 Jahre)

14.–16.09.12 Mölln bei Lübeck **12 421 21**
Tannenhof, 23879 Mölln
Leitung: Sabine Breitbarth, Meike Piro mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 128,80 € VP p. Paar
Anmeldung: Andrea Töws

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Mutter und Tochter (9–13 Jahre)

■ **28.–30.09.12** Brotterode bei Eisenach **12 421 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg“, 98599 Brotterode
Leitung: Cornelia Arnold mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 144,– € VP p. Paar
Anmeldung: Sigrun Brender

Mutter und Tochter (12–15 Jahre)

■ **28.–30.09.12** Heiligenstadt/Fränkische Schweiz **12 421 42**
Familienzentrum, 91332 Heiligenstadt
Leitung: Elisabeth Sailer, Bettina Lodemann mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab ca. 150,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Reitfreizeit für Mutter und Tochter (12–14 Jahre)

■ **28.–30.09.12** Kaufungen bei Kassel **12 423 34**
Islandpferdegestüt Mitteltalhof, 34260 Kaufungen
Leitung: Familie Becker mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. Paar; Verpflegung 60,– € p. Paar; Übernachtung auf Anfrage; Für weitere Infos siehe www.mitteltalhof.de
Anmeldung: Familie Becker

NEU Eltern-Kind-Aktiv-Seminare

Vater/Mutter-Teenager-Kanutag (ab 12 Jahre)

■ **07.06.12** Hersbruck/Pegnitz **12 431 41**
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P. inkl. Ausrüstung, Einweisung und Transport; Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

Vater/Mutter-Kind-Bergwochenende (ab 12 Jahre)

■ **10.–12.08.12** Neustift im Stubaital/Österreich **12 431 42**
Franz Senn Hütte, 6167 Neustift im Stubaital
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; 133,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Familienwoche

Wollen Sie etwas mit der ganzen Familie unternehmen? Brauchen Sie Spielkameraden für Ihre Kinder, wünschen Sie sich nette Familien zum Gedankenaustausch? Möchten Sie Urlaub und Seminar verbinden?

Themenschwerpunkt ist die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und unser Lebensstil als christliche Familie. Vormittags und abends gibt es in der Regel Vorträge und Gruppengespräche (dann separates Kinderprogramm), teilweise jedoch auch Familiengruppen, bei denen die Familien angeleitet werden, zusammen als Familie Gott kennen und erleben zu lernen. Die Nachmittage sind in der Regel frei für Familienunternehmungen. Ein gemeinsames fröhliches Familienfest rundet die Woche ab.

Auch allein Erziehende mit ihren Kindern sind herzlich willkommen!

Abenteuer- und Bergwoche für Familien

■ **22.–28.07.12** Spital am Pyhrn/Oberösterreich
Landhotel Oberwengerhof, A-4582 Spital am Pyhrn
Leitung: Ehepaar Gappmayer, Wolfgang Nitz, Werner März mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. Fam.; 250,– € VP p. P. ab 15 Jahre; Kinder erhalten Ermäßigung; 550,– € p. Fam. für Bergführer und Ausrüstung
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldeschluss 01.06.2012; Weitere Infos unter www.team-f.at
Anmeldung: Werner März

AUSGEBUCHT

Familienurlaubsangebot

■ **28.07.–04.08.12** Waldsieversdorf/Märkische Schweiz **12 441 62**
CVJM Freizeit- und Bildungsstätte, 15377 Waldsieversdorf
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 125,– € p. Fam.; 590,– € VP p. Fam.
Sonderangebot des Hauses: Festpreis, egal wie viele Kinder zur Familie gehören; Unterbringung im Familienzimmer
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Familienwoche

■ **19.–25.08.12** Neukirchen am Großvenediger/Salzburger Land/Österreich **12 441 42**
Venedigerhof, A-5741 Neukirchen am Großvenediger
Leitung: Diana und Martin Hauck mit Team
Seminargebühr: 125,– € p. Fam.; 237,– € VP p. Erw. im Familienzimmer; Kinder erhalten Ermäßigung
Anmeldung: Petra Miß

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Trennung und Neuorientierung

Wie aus Krisen Chancen werden können.

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

Wir wollen Menschen ermutigen, einen neuen Anfang zu wagen. Sich mit dem Zurückliegenden auszusöhnen und Gott nach neuen Perspektiven zu fragen. Da gibt es viel zu verstehen und zu besprechen, vieles in Erinnerung zu rufen und im Gebet zu bewegen. Wie sieht Gottes Plan mit mir aus? Wie kann eine heile und gute Entwicklung eingeleitet werden, die eine Basis für eine neue Beziehung legt?

Wie gehen wir mit der losgelassenen Beziehung in Zukunft um? Nehmen Sie sich die Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Leitern zu thematisieren und Ihr Leben neu zu ordnen.

Scheidung – das Ende?

Wenn es nicht mehr geht… Trost und Hilfe für Menschen, die sich in der Schmerz- und Trauerphase einer aktuellen Trennungssituation befinden.

■ **22.–24.06.12** Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 511 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Team Sachsen
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Scheidung – und der Neuanfang

Auf neuen Wegen – neue Lebensperspektiven entwickeln. Für Menschen, die nach der Schmerz- und Trauerphase ihre Trennung/Scheidung aufarbeiten wollen und bereit für einen Neuanfang sind.

■ **22.–24.06.12** Wuppertal **12 512 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe, 42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für ein Seminar!

Bitte rufen Sie uns an
Fon **02351. 985948-0**
oder mailen Sie an
info@team-f.de

Weitere Infos unter
www.team-f.de/gutinfo

TEAM.F Neues Leben für Familien

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Persönlichkeit und Seelsorge

Vom Reisegepäck unseres Lebens.

Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Bereits in der frühen Kindheit können negative Erfahrungen zu bestimmten Festlegungen führen, die unser ganzes Leben beeinträchtigen. Häufig entstehen daraus Fehlhaltungen, die ein befreites Leben in den guten Plänen Gottes für unser Leben behindern. Alte Verletzungen finden nicht den Weg, sich auszudrücken und machen uns körperlich und seelisch krank.

Gott bietet uns an, unser eigenes Leben in seinem Licht neu zu sehen und zu bewerten. Durch ein neues Vertrauen auf seine Wahrheit kann Heilung, neuer Mut und neue Lebensfreude entstehen.

Wir machen regelmäßig die wohltuende Erfahrung, wie Menschen durch eine neue Gottesbeziehung heil werden in ihrer Seele und sich neue Möglichkeiten ergeben.

Erfahrene Seelsorger begleiten Sie auf diesem Weg.

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm." Unsere Herkunftsfamilie prägt uns stärker, als uns bewusst ist. Dort haben wir gute und schlechte Verhaltensmuster erlernt, die nun unser Leben bestimmen.

Erkennen Sie, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat. Bringen Sie belastendes „Reisegepäck" zu Gott und erleben Sie Befreiung.

07.–09.09.12 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg **12 611 21**
Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug, 26209 Hatten-Sandkrug
Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 74,50 € VP p. P.
Nur für Ehepaare.
Anmeldung: Andrea Töws

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Viele Menschen leiden unter den seelischen Verletzungen oder schweren Erfahrungen der Kindheit und Jugend. Beziehungen können daran zerbrechen. Bringen Sie diese Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes. Vergebung, Trost, Umkehr und neues Denken sind die Grundlagen für eine neue Lebenssicht. Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie mit biblischer Lehre sowie mit Seelsorge und persönlichen Gebeten.

Bitte melden Sie sich bald an: Diese Seminare sind wegen der begrenzten Teilnehmerzahl schnell ausgebucht. Auch Alleinerziehende und Ledige sind herzlich willkommen!

21.–24.06.12 Niedenstein bei Kassel **12 621 32**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck und Thomas Fohmann mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 129,70 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2

Für manche Teilnehmer ist eine Vertiefung der Thematik hilfreich und notwendig. Sie werden neue Zusammenhänge Ihrer Lebensgeschichte und Ihrer Reaktionen erkennen und weitere Hilfe durch Gebetsseelsorge erfahren.

20.–24.06.12 Brotterode bei Eisenach **12 622 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

Hochsensible Lastenträger

Hochsensibilität ist eine neurologische Beschaffenheit und die Grundlage vielfältiger Begabungen. Aber hochsensible Menschen, die emotionale „Lastenträger" sind, sind oftmals sehr verletzt, weil sie nicht verstanden wurden und werden. Das Buch von Christa und Dirk Lüling „Lastentragen, die verkannte Gabe" ist ein Bestseller geworden und sollte vor der Teilnahme am Tagesseminar unbedingt gelesen werden. Aspekte des Buches werden im Seminar vertieft.

Themen:
- Wie erlebte ich meine Kindheit? Hochsensible Kinder verstehen; echte und falsche Schuldgefühle.
- Zerstörerische Lebensmuster erkennen. Eine neue Sicht für das eigene Leben gewinnen.
- Eigene Bedürfnisse und Grenzen kennen. Hochsensible und Nicht-hochsensible in Ehe, Freundschaft und Gemeinde

16.06.12 Schwäbisch Gmünd **12 631 51**
Freizeit- und Erholungszentrum [illegible] Schwäbisch Gmünd
Leitung: Christa und Dirk [illegible] mit Team
Seminargebühr: [illegible] Verpflegung und Raumnutzung
Anmeldung: Sigrun Brender

AUSGEBUCHT!

15.09.12 Sinsheim bei Heidelberg **12 631 52**
FeG Hoffenheim, Sinsheimer Str. 48, 74889 Sinsheim
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. P.; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender

Auszeit-Austausch-Aussicht für empfindsame Menschen

- Unterschiedliche Arten von Hochsensibilität kennen und verstehen lernen
- Strategien und Tipps für die Alltagsgestaltung
- Umgang mit Hochsensibilität in Familie, Gemeinde, Beruf und Freizeit
- Grenzen setzen und „Nein" sagen lernen ohne Schuldgefühle

24.–28.07.12 Rettenbach/Ostallgäu **12 631 41**
Christliches Gästehaus Lindenhof, 87675 Rettenbach
Leitung: Christian Siegling, Dirk und Christa Lüling
Seminargebühr: 95,– € p. P.; ab 170,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Hochsensible Kinder

08.09.12 Hamburg **12 632 21**
Vineyard Harburg, Außenmühlenweg 10, 21073 Hamburg
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. P.; Selbstverpflegung
Anmeldung: Andrea Töws

Weitere Seminare und Themen, die hier nicht aufgeführt werden, finden Sie ab Seite 40 oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Single sein

Ist es gut, allein zu sein?

Allein zu leben ist eine besondere Herausforderung und ein Vorrecht zugleich. Doch immer wieder kann daraus die Frage erwachsen, ob dieses Lebenskonzept die letzte Antwort auf die Frage geben kann:

Ist es gut, allein zu sein?

Backstube Traumpartner

Back dir nicht deinen Traumpartner, werde einer! Ein Wochenende mit einer Rezeptur aus Outdoor-Aktivitäten, Musik, Vorträgen und persönlichen Begegnungen. Shopping-Beratung, „Speed Dating", Lagerfeuer, wandern und ein seelsorgerlicher Umgang mit den obligatorischen Singlethemen – das alles ist die Backstube Traumpartner!

Das andere Geschlecht kennen lernen. Woran kann es liegen, dass ich noch solo bin? Ist Jesus allein genug? Wie spielt meine Prägung bei der Partnerwahl eine Rolle? Wie und wo gebacken wird, welche Singles und verheiratete Bäcker und Bäckerinnen sich in der Backstube tummeln usw. erfährt man hier:

19.–22.07.12 Brotterode bei Eisenach **12 711 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P.; ab 126,– € VP p. P.
Für Singles im Alter von 35–55 Jahren.
Anmeldung: Sigrun Brender

Frauen ausgebucht, Männer gesucht!

06.–09.09.12 Schwäbisch Gmünd **12 711 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick, 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P.; ab ca. 134,– € VP p. P.
Für Singles im Alter von 25–45 Jahren.
Anmeldung: Sigrun Brender

Frauen ausgebucht, Männer gesucht!

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Männer unter sich

Auszeit für Männer.

Die Anforderungen der Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Die Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.

Bergwochenende für Männer

Eine gute Möglichkeit, Gottes Schöpfung in ihrer ganzen Schönheit und Größe auf sich wirken zu lassen, körperlich herausgefordert zu sein und seine Grenzen zu spüren. Ein Männerstammtisch mit guten Gesprächsimpulsen am Abend in der Hütte darf an diesem Wochenende auch nicht fehlen.

15.–16.09.12 Appenzeller Land/Alpstein Gebiet/Schweiz **12 732 51**
Berggasthof Rotsteinpass, Säntis, CH-9058 Weissbad
Leitung: Tobias Wörner mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P.; ca. 45,– € HP p. P.
Infos: Tourbeschreibung und Infos unter: www.sirtoby.gmxhome.de
Anmeldung: Sigrun Brender

15.–16.09.12 Tutzinger Hütte, bayrische Voralpen **12 732 42**
Leitung: Heinz Dickl mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P.; ca. 32,– € HP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

22.–23.09.12 Donnersbachwald Mörsbach-Hütte (Rottenmanner Tauern)
Leitung: Peter Erhardt, Ernst Hagmüller mit Team
Die Bergtour findet auch bei Regen statt. Für eine kompetente Leitung ist gesorgt. Nähere Infos bei der Anmeldebestätigung oder per Telefon.
Seminargebühr: 50,- € (Übernachtung, Frühstück, ein Mittagessen und Seminargebühr). Bei Anmeldung ab dem 10. September betragen die Kosten 60,- €.
Anmeldung: Werner März

Motorradwochenende für Männer

Ein Wochenende in einer Gruppe Gleichgesinnter unterwegs sein, mehr oder weniger gemütlich durch den Schwarzwald cruisen und die Gemeinschaft untereinander genießen. In kurzen Workshops werden wir uns mit Themen um Ehe und Familie befassen.

22.–24.06.12 Blumberg/Südschwarzwald **12 733 51**
Hotel Gasthof Hirschen, 78176 Blumberg
Leitung: Wilhelm Stark mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 71,– € ÜF p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für ein Seminar!

Bitte rufen Sie uns an
Fon **02351.985948-0**
oder mailen Sie an
info@team-f.de

Weitere Infos unter
www.team-f.de/gutinfo

TEAM.F Neues Leben für Familien

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Akademie und Fortbildung

Unser Akademie-Angebot im Überblick.

Unser Akademie-Angebot im Überblick

An der TEAM.F-Akademie können Sie auch als Gasthörer an folgenden Seminaren und Schulungen teilnehmen. Diese Veranstaltungen werden von unseren Mitarbeitern oder Gastdozenten durchgeführt.

- Grundlagen christlicher Ethik
- Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater"
- Rhetorik und Präsentation
- Praxiswochen Seelsorge
- Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1 und 2

Präsenzseminar „Christliche Ethik zur Ehe"

Das Grundlagenstudium Ethik besteht aus einem Präsenzseminar und einem Fernstudium (zwei Fernkurse). Es ist ratsam, das Präsenzseminar zu Beginn des Fernstudiums zu besuchen, da u.a. Tipps zur Bearbeitung des Fernstudiums gegeben und schwierige Themeninhalte diskutiert werden.

08.–10.06.12 Niedenstein bei Kassel **12 982 01**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 87,20 € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Refresher für Paarberater

Der „Paarberater"-Refresher ist ein Aufbauseminar zur Ausbildung für Paarberater an der TEAM.F-Akademie. Teilnehmen können alle, die an den Ausbildungskursen zwischen 2005 und 2010 teilgenommen haben. Das Seminar baut auf den vier Grundkursen auf. Wir werden einzelne Themenschwerpunkte vertiefen, neue Interventionstechniken vorstellen und üben sowie praktische Tipps aus dem Beratungsalltag weitergeben.

Teilnehmen können auch Interessierte, die andere Paarberater-Ausbildungen absolviert haben und sich professionalisieren wollen.

13.–15.07.12 Neuendettelsau bei Ansbach **12 948 01**
Haus Lutherrose, 91546 Neuendettelsau
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 97,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Die ausführliche Seminarübersicht finden Sie ab Seite 14 im herausnehmbaren Seminarteil oder im Internet unter www.team-f.de/seminare

Freundschaft und Ehevorbereitung

Seminare für befreundete Paare

01.–03.06.12
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 111 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

15.–17.06.12 Schwäbisch Gmünd **12 111 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick,
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Nadine und Tobias Wörner mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

14.–16.09.12 Berlin **12 111 62**
CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte, Einemstr. 10
Leitung: Team Berlin/Brandenburg
Seminargebühr: 55,– € p. P.;
ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: Edeltraud Wurl

09.–11.11.12
Maroldsweisach/Oberfranken **12 111 42**
CVJM Freizeitheim Altenstein,
96126 Maroldsweisach
Leitung: Diana und Martin Hauck mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 62,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

09.–11.11.12
Nachrodt-Wiblingwerde bei Hagen **12 111 12**
Ferien-, Schulungs- und Tagungsstätte
Auf dem Ahorn, 58769 Nachrodt-Wiblingwerde
Leitung: Britta und Jürgen Weller mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 93,50 € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

16.–18.11.12 Brotterode bei Eisenach **12 111 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Team Thüringen
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 82,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Seminartermine 2013

21.–23.06.13 Schwäbisch Gmünd **13 111 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick,
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Nadine und Tobias Wörner mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab ca. 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Start in die Ehe

14.–16.09.12
Gunzenhausen/Fränkisches Seenland **12 121 42**
Begegnungsstätte Bethanien Hensoltshöhe,
91710 Gunzenhausen
Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

14.–16.09.12 Vöhl-Asel/Edersee **12 121 32**
Bibelfreizeitheim Asel, 34516 Vöhl-Asel
Leitung: Ehepaare de Jong, Pfeil,
Schwarzrock und Linder
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 79,50 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

21.–23.09.12 Wienhausen bei Celle **12 121 22**
Seminarzentrum Oase, 29342 Wienhausen
Leitung: Gunda und Frank Ahrens mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 58,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

05.–07.10.12 Dörentrup bei Lemgo **12 121 13**
Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e. V.,
32694 Dörentrup
Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 90,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

12.–14.10.12 Berlin **12 121 62**
CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte, Einemstr. 10
Leitung: Team Berlin/Brandenburg
Seminargebühr: 55,– € p. P.;
ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: Edeltraud Wurl

26.–28.10.12 Herrenberg **12 121 52**
Tagungs- und Begegnungsstätte,
71083 Herrenberg
Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 104,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

26.–28.10.12 Lutherstadt Mansfeld
bei Lutherstadt Eisleben **12 121 72**
Schloss Mansfeld, 06343 Lutherstadt Mansfeld
Leitung: Andrea und Gerald Kreisel mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 70,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Kreisel

09.–11.11.12
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 121 73**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Annika und Andreas Hiller mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Seminartermine 2013

08.–10.03.13 Herrenberg **13 121 51**
Tagungs- und Begegnungsstätte,
71083 Herrenberg
Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ca. 110,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

08.–10.03.13 Brotterode bei Eisenach **13 121 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Team Thüringen
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 86,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Starterset fürs „Neue Glück"

28.–30.09.12 Wuppertal **12 131 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Sabine und Michael Langfeld mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

26.–28.10.12 Bad Teinach-Zavelstein/
Nordschwarzwald **12 131 51**
Haus Felsengrund, 75385 Bad Teinach-Zavelstein
Leitung: Kerstin und Axel Ebert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 84,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Seminartermine 2013

15.–17.03.13 Hermannsburg/
Lüneburger Heide **13 131 21**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Marlene und Volker Einhorn mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Paar- und Ehebeziehung

Junge Ehe | Brennpunkte einer jungen Ehe

14.–16.09.12
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 201 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Tina und Stefan Schulze mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

16.–18.11.12 Vöhl-Asel/Edersee **12 201 31**
Bibelfreizeitheim Asel, 34516 Vöhl-Asel
Leitung: Ehepaare de Jong, Schwarzrock,
Linder und Pfeil
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,50 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

01.–03.06.12 Kirchhundem/Sauerland **12 211 12**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Elke und Friedhelm Niedergesäß
mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

01.–03.06.12 Brotterode bei Eisenach **12 211 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 84,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre.
Anmeldung: Sigrun Brender

29.06.–01.07.12
Neuendettelsau bei Ansbach **12 211 42**
Haus Lutherrose, 91546 Neuendettelsau
Leitung: Heinz Dickl mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 86,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

14.–16.09.12
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 211 72**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Gerlinde und Ralph Pflug mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

28.–30.09.12 Niedenstein bei Kassel **12 211 32**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Ehepaare Schade, Kus und Matthias
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

28.–30.09.12
Trippstadt bei Kaiserslautern **12 211 91**
Gemeinschaftszentrum, 67705 Trippstadt
Leitung: Gerlinde und Thomas Gabriel mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 97,50 € VP p. P.
Anmeldung: Ute Bartsch

05.–07.10.12
Bad Liebenzell/Nordschwarzwald **12 211 52**
Monbachtal e. V., Freizeit- und Bibelheim,
75378 Bad Liebenzell
Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 98,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

05.–07.10.12 Wuppertal **12 211 14**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Regina und Sieghard Schade mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 103,70 € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **23.–25.11.12**
Hermannsburg/Lüneburger Heide **12 211 22**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Seminartermine 2013

■ **08.–10.03.13** Bad Teinach-Zavelstein/
Nordschwarzwald **13 211 51**
Haus Felsengrund, 75385 Bad Teinach-Zavelstein
Leitung: Team Baden-Württemberg
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 86,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe stärken | Duett oder Duell

■ **01.–03.06.12**
Plön/Holsteinische Schweiz **12 221 21**
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte,
24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **08.–10.06.12** Kirchhundem/Sauerland **12 221 11**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **06.–08.07.12** Schwäbisch Gmünd **12 221 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick,
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Petra und Harm Höfker mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **02.–04.11.12** Alterode/Harz **12 221 72**
Ev. Heimvolkshochschule, 06543 Alterode
Leitung: Angelika und Jürgen Giese mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 80,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **09.–11.11.12** Kirchhundem/Sauerland **12 221 12**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **09.–11.11.12** Rettenbach/Ostallgäu **12 221 42**
Christliches Gästehaus Lindenhof,
87675 Rettenbach
Leitung: Petra und Jochen Wannicke mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 96,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

■ **01.–03.06.12** Niedenstein bei Kassel **12 231 31**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Anette und Peter Jonczyk,
Hedwig und Christof Matthias mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–30.09.12**
Plön/Holsteinische Schweiz **12 231 21**
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte,
24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 94,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **28.–30.09.12** Rettenbach/Ostallgäu **12 231 42**
Christliches Gästehaus Lindenhof,
87675 Rettenbach
Leitung: Team Südbayern
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 96,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **16.–18.11.12** Bad Teinach-Zavelstein/
Nordschwarzwald **12 231 51**
Haus Felsengrund, 75385 Bad Teinach-Zavelstein
Leitung: Hedwig und Rüdiger Gunzelmann
mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 84,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.–25.11.12** Kirchhundem/Sauerland **12 231 12**
Josef-Gockeln-Haus, 57399 Kirchhundem
Leitung: Annette und Johannes Schulte mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Seminartermine 2013

■ **19.–21.04.13** Brotterode bei Eisenach **13 231 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 86,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **24.–26.05.13** Wuppertal **13 231 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Astrid und Meinhard Koroch mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe stärken | Sexualität in der Ehe

■ **31.08.–02.09.12** Wuppertal **12 212 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Dr. med Ute und Peter Buth,
Gabi und Werner Zundel mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 103,70 € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **07.–09.09.12** Niedenstein bei Kassel **12 212 31**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Ehepaare Matthias,
Hundeshagen und Schild
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **05.–07.10.12**
Walsrode/Lüneburger Heide **12 212 21**
Geistliches Rüstzentrum Krelingen,
29664 Walsrode
Leitung: Anabell und Harry Günter Schrader
mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; 89,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Seminartermine 2013

■ **26.–28.04.13** Bad Liebenzell/
Nordschwarzwald **13 212 51**
Monbachtal e. V., Freizeit- und Bibelheim,
75378 Bad Liebenzell
Leitung: Christel und Christian Steinbacher
mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 102,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich

■ **16.06.12** Kroppen bei Senftenberg **12 241 71**
Kirchgemeindehaus, Dorfstraße 17,
01945 Kroppen
Leitung: Christa und Günther Faustmann
Seminargebühr: 35,– € p. P. bzw. 48,– € p. Ehepaar;
Getränke werden angeboten für das Mittag-
essen; Pizzaservice oder Selbstverpflegung
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich

■ **23.06.12** Heilbronn **12 241 51**
GEC, Lenaustr. 2, 74072 Heilbronn
Leitung: Barbara und Hartmut Klingenberg
mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P. bzw. 48,– € p. Ehepaar;
Getränke werden angeboten; Selbstverpfegung
Zeit: 09.45 Uhr – 17.00 Uhr
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe stärken | Was macht unsere Ehe stark?

■ **02.06.12** Berlin **12 215 61**
Kreuzkirche Lankwitz (EMK),
Zietenstraße 11, 12249 Berlin
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. Paar
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Ehe stärken | Ehe-Abendkurs

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)** Chemnitz **12 213 73**
Leitung: Annemarie und Rüdiger Neumann
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Annemarie und Rüdiger Neumann,
Ahnertstr. 2, 09117 Chemnitz

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)**
Lichtenstein bei Chemnitz **12 213 71**
Leitung: Ingrid und Olaf Günzel
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Ingrid und Olaf Günzel,
Niclaser Straße 24, 09350 Lichtenstein

■ **ab 01.09.12 (10 Abende)**
Marienberg/Erzgebirge **12 213 72**
Leitung: Iris und Uwe Görner
Seminargebühr: 100,– € p. Paar
Anmeldung: Iris und Uwe Görner,
Dörfelstraße 13b, 09496 Marienberg

Ehe stärken | Verliebt – aber Welten auseinander! Ein Wochenende für interkulturelle (Ehe-)Paare

■ **16.–18.11.12** Niedenstein bei Kassel **12 251 31**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan
mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | 50 plus – gute Aussichten zu zweit

Seminartermine 2013

■ **07.–09.06.13**
Vöhl-Asel/Edersee bei Kassel **13 261 31**
Bibelfreizeitheim, 34516 Vöhl-Asel
Leitung: Beate und Heinz Georg Nowak mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ca. 90,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe genießen | Romantisches Wochenende

■ **01.–03.06.12**
Hermannsburg/Lüneburger Heide **12 271 21**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Sabine und Lutz Jagusch mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **06.–08.07.12** Bechhofen bei Ansbach **12 271 42**
Familiengemeinschaft Nestli, 91572 Bechhofen
Leitung: Ursula und Helmut Roderus,
Tania und Gerd Wagner
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 101,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe genießen | Romantisches Wochenende

■ **21.–23.09.12**
Bad Blankenburg bei Saalfeld **12 271 81**
Ev. Allianzhaus, 07422 Bad Blankenburg
Leitung: Renate und Alfred Flohrschütz mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 80,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **28.–30.09.12** Sundern/Sauerland **12 271 11**
Landhaus Klöckener,
59846 Sundern-Dörnholthausen
Leitung: Nicole und Brian Spinneken mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 101,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **05.–07.10.12** Schladming/Steiermark
Alpenhotel Schütterhof (mit Wellness-Oase),
A-8970 Schladming-Rohrmoos
Leitung: Diet und Roel Koops mit Team
Seminargebühr: 199,– € p. P. inkl. VP und Wellness-Oase; 209,– € p. P. inkl. VP bei Anmeldung ab 17.09.12
Anmeldung: Werner März

Seminartermine 2013

■ **15.–17.03.13**
Blumberg/Südschwarzwald **13 271 51**
Hotel Gasthof Hirschen, 78176 Blumberg
Leitung: Elke und Wilhelm Stark mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; ca. 111,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **31.05.–02.06.13**
Walsrode/Lüneburger Heide **13 271 21**
Geistliches Rüstzentrum Krelingen,
29664 Walsrode
Leitung: Sabine und Lutz Jagusch mit Team
Seminargebühr: 70,– € p. P.; 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Ehe genießen | Ehe-Wellness-Wochenende

■ **07.–10.06.12**
Pommelsbrunn/Nürnberg **12 272 41**
Ringhotel Lindenhof, OT Hubmersberg,
91224 Pommelsbrunn
Leitung: Simon Jarsetz mit Team
Seminargebühr: 105,– € p. P.; 192,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare

■ **25.08.12** Kaufungen bei Kassel **12 281 31**
Islandpferdegestüt Mitteltalhof, 34260 Kaufungen
Leitung: Ehepaare de Jong, Schwarzrock, Heide und Matthias
Seminargebühr: 45,– € p. P.; 10,– € p. P. Verpflegung
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Ehe-Berg-Wochenende

■ **29.06.–01.07.12** Tauplitz/Steiermark
Naturfreundehaus, Tauplitzalm 21,
A-8982 Tauplitz/Steiermark
Leitung: Elfi und Peter Erhardt mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P. inkl. VP;
130,– € p. P. inkl. VP bei Anmeldung bis 11.06.12
Anmeldung: Werner März

Ehe erleben | Ehe-Mobil-Wochenende

■ **14.–17.06.12** Mainfranken **12 282 41**
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg, Heike und Christian Siegling
Zielgruppe: Ehepaare mit eigenem oder geliehenem Wohnmobil
Seminargebühr: 60,– € p. P.; 82,50 € p. P. Stellplatzgebühr und drei Mahlzeiten
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Neues wagen – mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerradweg

■ **07.–09.09.12** Berlin Umland **12 283 61**
Garni Hotel, Berlin-Teltow
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 125,– € p. P.;
inkl. Tickets für Dampfer und Bahn etc.
Ort: An- und Abreise ist Teltow, Hotel Garni, Gartenstr. 27
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Eltern und Kindererziehung

Kinder stark machen – Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

■ **25.08.12** Schwerin **12 311 61**
EFG, Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin
Leitung: Stefan Beutel mit Team
Seminargebühr: Eintritt frei, um Spende wird gebeten. Mittagessen, Getränke und Kinderbetreuung werden angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **13.10.12** Ladenburg bei Mannheim **12 311 91**
Freie evangelische Gemeinde, 68526 Ladenburg
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Ute Bartsch

■ **20.10.12** Ingolstadt **12 311 41**
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen, Buchenweg 4, 85049 Ingolstadt
Leitung: Team Bayern
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Getränke, Kaffee, Tee sowie ein Mittagsimbiss werden gegen einen Kostenbeitrag angeboten. Kinder können an diesem Tag leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Petra Miß

Seminartermine 2013

■ **02.02.13** Aidlingen bei Stuttgart **13 311 51**
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender

Kinder stark machen – Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

■ **02.06.12** Reichenbach/Vogtland **12 312 71**
Jesusgemeinde,
Rosa-Luxemburg-Str. 54, 08468 Reichenbach
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar. In der Regel besteht Selbstverpflegung. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **17.11.12** Ingolstadt **12 312 41**
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen, Buchenweg 4, 85049 Ingolstadt
Leitung: Team Bayern
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Getränke, Kaffee, Tee sowie ein Mittagsimbiss werden gegen einen Kostenbeitrag angeboten. Kinder können an diesem Tag leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Petra Miß

■ **17.11.12** Ladenburg bei Mannheim **12 312 91**
Freie evangelische Gemeinde, 68526 Ladenburg
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Selbstverpflegung oder Pizzaservice
Anmeldung: Ute Bartsch

Seminartermine 2013

■ **23.02.13** Aidlingen bei Stuttgart **13 312 51**
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender

Kinder stark machen – Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)

■ **30.06.12**
Grünhain-Beierfeld/Erzgebirge **12 313 71**
Evangelisch-methodistische Kirche Grünhain, Beierfelder Weg 5, 08344 Grünhain-Beierfeld
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar. In der Regel besteht Selbstverpflegung. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Seminartermine 2013

■ **20.04.13** Aidlingen bei Stuttgart **13 313 51**
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender

Ein guter Start ins Leben

■ **27.10.12** Löhne bei Herford **12 322 11**
Giraffenland Lebenshorizont e. V.,
Mahnerfeldweg 7, 32584 Löhne
Leitung: Nancy und Stefan Nowak mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Verpflegung kann im Bistro kostengünstig erworben werden. Babys und Kleinkinder können mitgebracht werden. Ältere Kinder können begrenzt und nach vorheriger Anmeldung unter Fon 01 72 . 3 11 68 23 (N. Nowak) betreut werden.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **17.11.12** Raum Ludwigsburg **12 322 51**
Leitung: Nicole und Thomas Witzemann mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar. Getränke werden angeboten, Mittags kann ein Pizzaservice in Anspruch genommen werden. Kinderbetreuung kann leider nicht angeboten werden.
Zeit: 09.45 Uhr – 17.00 Uhr
Anmeldung: Sigrun Brender

Teen-Age – mehr als ein Alter Eine neue Lebensphase für Familien

■ **28.–30.09.12** Wilnsdorf bei Siegen **12 331 11**
CVJM Jugenbildungsstätte, 57234 Wilnsdorf
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg
Seminargebühr: 60,– € p. Erw.;
ab 83,70 € VP p. Erw., 50,– € VP p. Jug. 10–12 J.; 58,– € VP p. Jug. 13–17 J.
Anmeldung: Sigrun Brender

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **06.10.12**
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 331 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar; Verpflegung: 16,– € p. Erw.; 12,– € p. Jug.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **13.10.12** Herrenberg **12 331 51**
Süddeutsche Gemeinschaft,
Kalkofenstr. 3, 71083 Herrenberg
Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar . Mittagsverpflegung und Getränke gegen Kostenbeitrag. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.
Zeit: 09.45 Uhr – 17.00 Uhr
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **09.–11.11.12**
Plön/Holsteinische Schweiz **12 331 21**
Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte,
24306 Plön
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. Erw.;
VP 94,– € (DZ) p. Erw.; VP 102 €,– (EZ) p. Erw.;
33,– € VP p. Kind 10–12 J.;
49,50 € VP p. Kind 13–16 J.; 66,– € VP p. Kind ab 17 J.
Anmeldung: Andrea Töws

Mutmachtag: Familie leben an der Hand Gottes

■ **29.09.12** Berlin **12 341 61**
Christusgemeinde Hohenschönhausen,
Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar. In der Regel besteht Selbstverpflegung. Kinderbetreuung wird angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **01.12.12** Schwerin **12 341 62**
EFG, Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin
Leitung: Stefan Beutel und Team
Seminargebühr: Eintritt frei, um Spende wird gebeten. Mittagessen, Getränke und Kinderbetreuung werden angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

AD(H)S Seminar (mit IGNIS)

■ **06.–07.07.12** Augsburg **12 691 42**
Ev.-Freik. Gemeinde (Baptisten),
Wolfgang-von-Gronau-Str. 1, 86159 Augsburg
Leitung: Joachim Kristhan (IGNIS)
Seminargebühr: 55,– € p. P.; 85,– € p. Ehepaar; ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: Joachim Kristahn (IGNIS)

Familie erleben

Papa und ich – Vater und Sohn (8–13 Jahre)

■ **31.08.–02.09.12**
Hatten-Sandkrug bei Oldenburg **12 411 22**
Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug,
26209 Hatten-Sandkrug
Leitung: Holger Beyer mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 112,– € VP p. Paar
Anmeldung: Andrea Töws

Papa und ich – Vater und Tochter (8–12 Jahre)

■ **14.–16.09.12** Northeim-Imbshausen **12 413 32**
Schloss Imbshausen, 37154 Northeim
Leitung: Johannes Weiglein mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; 125,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–30.09.12** Alberndorf bei Linz/Oberösterreich
Freizeitheim Gusental, A-4211 Alberndorf
Leitung: Johan Wåhlander mit Team
Seminargebühr: 165,– € p. Paar inkl. VP; 175,– € p. Paar inkl. VP bei Anmeldung ab 10.09.12
Anmeldung: Werner März

Mama und ich – Mutter und Tochter (8–11 Jahre)

■ **13.–15.07.12**
Heiligenstadt/Fränkische Schweiz **12 421 41**
Familienzentrum, 91332 Heiligenstadt
Leitung: Anni Redlich mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar;
ab 150,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Seminartermine 2013

■ **15.–17.02.13**
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **13 421 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Ursula Drossel mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 93,– € VP p. Paar
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Mama und ich – Mutter und Tochter (9–13 Jahre)

■ **28.–30.09.12** Brotterode bei Eisenach **12 421 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Cornelia Arnold mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; ab 144,– € VP p. Paar
Anmeldung: Sigrun Brender

Mama und ich – Mutter und Tochter (11–13 Jahre)

■ **14.–16.09.12** Mölln bei Lübeck **12 421 21**
Tannenhof, 23879 Mölln
Leitung: Sabine Breitbarth, Meike Piro mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar;
ab 128,80 € VP p. Paar
Anmeldung: Andrea Töws

Mama und ich – Mutter und Tochter (12–15 Jahre)

■ **28.–30.09.12**
Heiligenstadt/Fränkische Schweiz **12 421 42**
Familienzentrum, 91332 Heiligenstadt
Leitung: Elisabeth Sailer,
Bettina Lodemann mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar;
ab 150,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Mama und ich – Mutter und Tochter (ab 13 Jahre)

■ **23.–25.11.12**
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 421 72**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Iris Jordan mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar;
ab 100,50 € VP p. Paar
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Mama und ich – Mutter und Sohn (8–11 Jahre)

■ **05.–07.10.12**
Heiligenstadt/Fränkische Schweiz **12 422 41**
Familienzentrum, 91332 Heiligenstadt
Leitung: Team Bayern
Seminargebühr: 75,– € p. Paar;
ab 150,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Mama und ich – Reitfreizeit für Mutter und Tochter (12–14 Jahre)

■ **28.–30.09.12** Kaufungen bei Kassel **12 423 34**
Islandpferdegestüt Mitteltalhof, 34260 Kaufungen
Leitung: Familie Becker mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. Paar;
Verpflegung 60,– € p. Paar; Übernachtung auf Anfrage www.mitteltalhof.de
Anmeldung: Familie Becker

NEU Eltern-Kind-Aktiv-Seminar Vater/Mutter-Teenager-Kanutag (ab 12 Jahre)

■ **07.06.12** Hersbruck/Pegnitz **12 431 41**
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P.; inkl. Ausrüstung, Einweisung, Transport, Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

NEU Eltern-Kind-Aktiv-Seminar Vater/Mutter-Kind-Bergwochenende (ab 12 Jahre)

■ **10.–12.08.12**
Neustift im Stubaital/Österreich **12 431 42**
Franz Senn Hütte, 6167 Neustift im Stubaital
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. Paar; 133,– € VP p. Paar
Anmeldung: Petra Miß

Familienwoche

■ **19.–25.08.12** Neukirchen am Großvenediger/Salzburger Land/Österreich **12 441 42**
Venedigerhof, 5741 Neukirchen am Großvenediger
Leitung: Diana und Martin Hauck mit Team
Seminargebühr: 125,– € p. Fam., 237,– € VP p. Erw. im Familienzimmer; Kinder erhalten Ermäßigung.
Anmeldung: Petra Miß

Familienurlaubsangebot

■ **28.07.–04.08.12**
Waldsieversdorf/Märkische Schweiz **12 441 62**
CVJM Freizeit- und Bildungsstätte,
15377 Waldsieversdorf
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 125,– € p. Fam.; 590,– € p. Fam.
Sonderangebot des Hauses: Festpreis, egal wie viele Kinder zur Familie gehören; Unterbringung im Familienzimmer
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Abenteuer- und Bergwoche für Familien

■ **22.–28.07.12** Spital am Pyhrn/Oberösterreich
Landhotel Oberwengerhof,
A-4582 Spital am Pyhrn
Leitung: Ehepaar Gappmayer, Wolfgang Nilz, Werner März mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. Fam. und 250 € p. Fam. für Bergführer und Ausrüstung; 260,– € VP p. P. ab 15 Jahre; Kinder erhalten Ermäßigung.
Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldeschluss 01.06.2012; weitere Infos unter www.team-f.at
Anmeldung: Werner März

Trennung und Neuorientierung

Scheidung – das Ende?

■ **22.–24.06.12**
Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz **12 511 71**
Bethlehemstift, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung: Team Sachsen
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 64,– € VP p. P.
Mit Kinderbetreuung.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **16.–18.11.12**
Hermannsburg/Lüneburger Heide **12 511 21**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Marlene und Volker Einhorn
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Seminartermine 2013

■ **12.–14.04.13** Wuppertal **13 511 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Scheidung – und der Neuanfang

■ **22.–24.06.12** Wuppertal **12 512 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe, 42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 106,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Seminartermine 2013

■ **14.–16.06.13** Wuppertal **13 512 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe,
42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Seminargebühr: 60,– € p. P.; ab 105,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Als Patchworkfamilie miteinander leben

■ **12.–14.10.12**
Gunzenhausen/Fränkisches Seenland **12 521 41**
Begegnungsstätte Bethanien Hensoltshöhe,
91710 Gunzenhausen
Leitung: Christian Siegling mit Team
Seminargebühr: 65,– € p. P.; ab 92,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Bitte beachten Sie auch unser Seminar Starterset fürs „Neue Glück“ auf Seite 32.

Persönlichkeit und Seelsorge

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

■ **09.–11.11.12** Dörentrup bei Lemgo **12 611 12**
Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e. V.,
32694 Dörentrup
Leitung: Gudrun und Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 90,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.–25.11.12** Vöcklabruck/Oberösterreich
Seminarhaus St. Clara, A-4840 Vöcklabruck
Leitung: Diet und Roel Koops mit Team
Seminargebühr: 175,– € p. P. inkl. VP;
185,– € p. P. inkl. VP bei Anmeldung ab 05.11.12
Anmeldung: Werner März

Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Ehepaare)

■ **07.–09.09.12**
Hatten-Sandkrug bei Oldenburg **12 611 21**
Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug,
26209 Hatten-Sandkrug
Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 74,50 € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

■ **30.11.–02.12.12**
Trippstadt bei Kaiserslautern **12 611 91**
Gemeinschaftszentrum, 67705 Trippstadt
Leitung: Claudia und Hermann Umbeck mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ca. 97,50 € VP p. P.
Anmeldung: Ute Bartsch

Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Verheiratete)

Seminartermine 2013

■ **22.–24.02.13** Leichlingen bei Solingen **13 611 11**
Pilgerheim Weltersbach, 42799 Leichlingen
Leitung: Marisa und Harald Seeger mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab ca. 88,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

■ **21.–24.06.12** Niedenstein bei Kassel **12 621 32**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck und
Thomas Fohmann mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 126,70 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **03.–07.10.12** Brotterode bei Eisenach **12 621 82**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg“, 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

■ **07.–11.10.12**
Burbach-Holzhausen/Siegerland **12 621 13**
Familien-Ferienstätte, 57299 Burbach-Holzhausen
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **01.–04.11.12** Niedenstein bei Kassel **12 621 33**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck und
Thomas Fohmann mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 126,70 € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

■ **13.–17.11.12** Bechhofen bei Ansbach **12 621 42**
Familiengemeinschaft Nestli, 91572 Bechhofen
Leitung: Ursula und Helmut Roderus,
Tania und Gerd Wagner
Seminargebühr: 150,– € p. P.; 160,– € VP p. P.
Anmeldung: Familiengemeinschaft Nestli

■ **21.–25.11.12** Lemförde bei Osnabrück **12 621 21**
Tagungs- und Konferenzstätte „Altvandsburg“,
49440 Lemförde
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.;
ab 145,– € VP p. P.
Anmeldung: Andrea Töws

Seminartermine 2013

■ **24.–28.02.13**
Burbach-Holzhausen/Siegerland **13 621 11**
Familien-Ferienstätte Holzhausen, 57299 Burbach
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.;
ab 172,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **13.–17.03.13** Brotterode bei Eisenach **13 621 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg“, 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 172,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

■ **27.04.–01.05.13**
Burbach-Holzhausen/Siegerland **13 621 12**
Familien-Ferienstätte Holzhausen, 57299 Burbach
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 172,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2

■ **20.–24.06.12** Brotterode bei Eisenach **12 622 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte
„Haus am Seimberg“, 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

■ **15.–18.11.12**
Waldsieversdorf/Märkische Schweiz **12 622 61**
CVJM Freizeit- und Bildungsstätte,
15377 Waldsieversdorf
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 96,– € VP p. P.;
Einzelzimmerzuschlag 10,– € p. Nacht
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **18.–22.11.12**
Burbach-Holzhausen/Siegerland **12 622 11**
Familien-Ferienstätte, 57299 Burbach-Holzhausen
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; ab 168,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Ehe-Intensiv-Seminar „Unsere Ehe soll gelingen“

■ **01.–04.11.12**
Hermannsburg/Lüneburger Heide **12 641 41**
HeimVolkshochschule, 29320 Hermannsburg
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 150,– € p. P.; 148,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Hochsensible Lastenträger

■ **16.06.12** Schwäbisch Gmünd **12 631 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick,
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 59,– € p. P.;
inkl. Verpflegung und Raumnutzung
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **15.09.12** Sinsheim bei Heidelberg **12 631 52**
FeG Hoffenheim,
Sinsheimer Str. 48, 74889 Sinsheim
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. P.; Selbstverpflegung
Anmeldung: Sigrun Brender

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. **Wochenendseminare** beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Vaterherz-Gottes-Konferenz

■ **26.–28.10.12** Vöcklabruck/Oberösterreich
Gasthof Gugg, Gampern, A-4840 Vöcklabruck
Leitung: Diet und Roel Koops mit Team
Referent: Manfred Lanz, Friedrichshafen (D)
Seminargebühr: 105,– € p. P. inkl. 3 Mittagessen und 2 Abendessen bei Anmeldung bis 08.10.12, danach 115,– € p. P.
Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten im TEAM.F Österreich Büro erhältlich.
Weitere Infos zur Konferenz unter www.team-f.at oder www.vaterherz.org
Anmeldung: Werner März

Seelsorgeintensivseminar

■ **12.–14.10.12** Kassel **12 623 32**
Lebensgemeinschaft Maybachstraße, Maybachstr. 6, 34127 Kassel
Leitung: Anne und Christian Besteck; Vertiefendes Seelsorgeintensivseminar für ehemalige Teilnehmer des Seminars „Versöhnt leben – Beziehungen klären"
Seminargebühr: 200,– € p. P.; ohne Übernachtungsangebot
Anmeldung: www.seelsorge-kassel.de

Fachtagung – Speziell Mann – Speziell Frau

■ **03.11.12** Berlin **12 651 61**
Kreuzkirche Lankwitz (EMK), Zietenstraße 11, 12249 Berlin
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 45,– € p. P. bzw. 80,– € p. Ehepaar, bei Anmeldung ab 01.10.12 55,– € p. P. bzw. 100,– € p. Ehepaar; Weitere Informationen unter www.leben-planen.de
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Besondere Eltern von besonderen Kindern

■ **12.–14.10.12** Brotterode bei Eisenach **12 371 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Stephan Arnold und Christina Schumann mit Team
Seminargebühr: 63,– € p. P.; ab 84,– € VP p. P.
Anmeldung: Susanne Graf

Auszeit-Austausch-Aussicht für empfindsame Menschen

■ **24.–28.07.12** Rettenbach/Ostallgäu **12 631 41**
Christliches Gästehaus Lindenhof, 87675 Rettenbach
Leitung: Christian Siegling, Dirk und Christa Lüling
Seminargebühr: 95,– € p. P.; ab 170,– € VP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Hochsensible Kinder

■ **08.09.12** Hamburg **12 632 21**
Vineyard Harburg, Außenmühlenweg 10, 21073 Hamburg
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Seminargebühr: 40,– € p. P.; Selbstverpflegung
Anmeldung: Andrea Töws

Abenteuer Denken

■ **01.05.13** Düsseldorf **13 671 11**
Baptistengemeinde, Christophstr. 2, 40225 Düsseldorf
Leitung: Andreas Donath, Xpand e. V.
Seminargebühr: 115,- € p. Erw.; 80,- p. Jug. bis 20 Jahre; inkl. Mittagessen
Anmeldung: Sigrun Brender

Single sein

Backstube Traumpartner (25–45 Jahre)

■ **06.–09.09.12** Schwäbisch Gmünd **12 711 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick, 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P.; ab 135,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Backstube Traumpartner (35–55 Jahre)

■ **19.–22.07.12** Brotterode bei Eisenach **12 711 81**
Ev. Familienerholungs- und Bildungsstätte „Haus am Seimberg", 98599 Brotterode
Leitung: Cornelia und Stephan Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Seminargebühr: 120,– € p. P.; ab 126,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Frauen unter sich

Frauen-Wohlfühl-Wochenende

■ **26.–28.10.12**
Bad Freienwalde (Oder) bei Eberswalde **12 721 61**
Missionshaus Malche e. V., 16259 Bad Freienwalde
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Seminargebühr: 75,– € p. P.; 78,– € VP p. P.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **09.–11.11.12** Schwäbisch Gmünd **12 721 51**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick, 73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Jutta Luginsland mit Team
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 97,– € VP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Männer unter sich

Den Charme des Hochgebirges erleben – Bergwochenende für Männer

■ **15.–16.09.12** Appenzeller Land/Alpstein Gebiet/Schweiz **12 732 51**
Berggasthof Rotsteinpass, Säntis, CH-9058 Weissbad
Leitung: Tobias Wörner mit Team; Tourbeschreibung und Infos unter: www.sirtoby.gmxhome.de
Seminargebühr: 35,– € p. P.; ca. 45,– € HP p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Männer-Gletscher-Berg-Wochenende

■ **15.–16.09.12** Tutzinger Hütte, bayrische Voralpen **12 732 42**
Leitung: Heinz Dickl mit Team
Seminargebühr: 35,– € p. P.; ca. 32,– € HP p. P.
Anmeldung: Petra Miß

Motorradwochenende für Männer

■ **22.–24.06.12**
Blumberg/Südschwarzwald **12 733 51**
Hotel Gasthof Hirschen, 78176 Blumberg
Leitung: Wilhelm Stark mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab 71,– € ÜF p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Seminartermine 2013

■ **21.–23.06.13**
Blumberg/Südschwarzwald **13 733 51**
Hotel Gasthof Hirschen, 78176 Blumberg
Leitung: Wilhelm Stark mit Team
Seminargebühr: 55,– € p. P.; ab ca. 75,– € ÜF p. P.
Anmeldung: Sigrun Brender

Akademie und Fortbildung

Präsenzseminar „Christliche Ethik zur Ehe"

■ **08.–10.06.12** Niedenstein bei Kassel **12 982 01**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 87,20 € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **23.–25.11.12** Niedenstein bei Kassel **12 982 02**
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 87,20 € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Seminartermine 2013

■ **03.–05.05.13** Kassel **13 982 01**
■ **18.–20.10.13** Kassel **13 982 02**
Haus St. Michael, 34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Grundlagenstudium „Christliche Ethik zu Familie und Erziehung"

Seminartermine 2013

■ **01.–03.02.13** Kassel **13 972 01**
■ **08.–10.11.13** Kassel **13 972 02**
Haus St. Michael, 34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 88,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater"

Seminartermine 2013

■ **14.–17.03.13**
Hofheim bei Frankfurt/Main **13 943 01**
■ **27.–30.06.13** **13 944 02**
■ **24.–27.10.13** **13 945 02**
■ **19.–23.02.14** **14 946 01**
Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4
Exerzitienhaus, 65719 Hofheim am Taunus
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 200,– € p. P. bzw. 300,– € p. Ehepaar; ab 156,– € VP p. P.
Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater"

- **08. – 11.08.13** Woltersdorf bei Berlin **13 943 02**
- **14. – 17.11.13** **13 944 02**
- **06. – 09.02.14** **14 945 01**
- **18. – 22.06.14** **14 946 02**

Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4
Begegnungszentrum, 15569 Woltersdorf
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 200,- € p. P. bzw.
300,- € p. Ehepaar; ab ca. 135,- € VP p. P.
Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Refresher für Paarberater

- **13.–15.07.12**

Neuendettelsau bei Ansbach **12 948 01**
Haus Lutherrose, 91546 Neuendettelsau
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 97,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Rhetorik und Präsentation

- **26.–28.10.12** Niedenstein bei Kassel **12 900 02**

Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Andreas Donath, Simone Goßling (Xpand)
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Seminartermine 2013

- **20. – 22.09.13** Kassel **13 990 02**

Kirchliche Fort- und Ausbildungsstätte;
34131 Kassel-Wilhelmshöhe
Leitung: Andreas Donath,
Simone Gossling (Xpand e. V.)
Seminargebühr: 130,- € p. P.; 125,- € DZ mit VP
bzw. 135,- € EZ mit VP
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Neue Horizonte – Beziehungen stärken durch Systemische Beratung

- **12.–14.10.12** Kassel **12 991 01**

Haus St. Michael, 34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan
Referent: Dr. Dietmar Pfennighaus
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

TEAM.F Schule für Gebetsseelsorge

➜ ACHTUNG TERMINÄNDERUNG!

- **29.10.–03.11.12**

Burbach-Holzhausen/Siegerland **12 963 11**

- **22.04.–27.04.13** **13 964 11**
- **09.–14.09.13** **13 965 11**
- **Frühjahr 2014** **14 966 11**

Schule für Gebetsseelsorge, Kurs 1–4
Familien-Ferienstätte, 57299 Burbach-Holzhausen
Leitung: Christa und Dirk Lüling,
Heike Knieschke, Ursula Roderus
Seminargebühr pro Kurs: 325,– € p. P. bzw.
585,– € p. Ehepaar; ab 218,50 € VP p. P.
Bitte Bewerbungsunterlagen anfordern!
Anmeldung: Sigrun Brender

Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1 und 2

- **11.–13.10.12**

Bechhofen bei Ansbach **12 691 44**
Workshop – Traumaberatung I
Familiengemeinschaft Nestli, 91572 Bechhofen
Leitung: Ursula Roderus
Seminargebühr: 165,– € p. P. ; 80,– € VP p. P.
Anmeldung: Familiengemeinschaft Nestli

- **08.–10.11.12**

Bechhofen bei Ansbach **12 691 45**
Workshop – Traumaberatung II
Familiengemeinschaft Nestli, 91572 Bechhofen
Leitung: Ursula Roderus
Seminargebühr: 165,– € p. P. ; 80,– € VP p. P.
Anmeldung: Familiengemeinschaft Nestli

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für ein Seminar!

Bitte rufen Sie uns an
Fon **02351.985948-0**
oder mailen Sie an
info@team-f.de

Weitere Infos unter
www.team-f.de/gutinfo

TEAM.F Neues Leben für Familien.

Teilnahmebedingungen

Seminargebühren
Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten. Wenn nicht anders angegeben, beträgt sie:

- Tagesseminar: 30,– € pro Person bzw. 40,– € pro Ehepaar
- Wochenendseminar: ab 55,– € pro Person
- Eheseminar: ab 63,– € pro Person
- Papa/Mama und ICH!: 75,– € pro Paar
- Familienwoche: 125,– € pro Familie
- Versöhnt leben – Beziehungen klären: 150,– € pro Person

Die Seminargebühren überweisen Sie bitte erst, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben! Tagesseminare werden nicht bestätigt.

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richten Sie Ihren schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei einer **Absage** durch einen Teilnehmer erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25,– €. Pensionskosten werden je nach Stornobedingungen des Tagungshauses berechnet. Wird ein Seminar kurzfristig (innerhalb zwei Wochen vor Seminarbeginn) abgesagt, können wir die Seminargebühr leider nicht zurückerstatten.

Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen.
Darum beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig und möglichst mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Bitte beachten Sie, dass die verschiedenen Veranstaltungen unterschiedliche Anmeldeadressen haben (siehe Seite 22 im hearusnehmbaren Seminarteil).
- Bitte machen Sie auf dem Anmeldevordruck gut leserlich die genauen Angaben zur Veranstaltung und zu Ihrer Person. Geben Sie darauf die genaue Anmeldenummer an (z. B. 12 111 51). Bei den Seminaren zur Ehevorbereitung bitte beide Anschriften des Paares ausfüllen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im Seminarhaus eingenommen (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte oder überwiesene Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingenommen wurden, werden von uns nicht zurückerstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z. B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir Sie darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir kein Reiseveranstalter sind und die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. aus.
- Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht fest standen. Preisänderungen werden Ihnen spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Die Teilnahmebedingungen für Österreich erfahren Sie bei der Anmeldeadresse TEAM.F Österreich.

Mitarbeit und Finanzen
Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeiter und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen, sei es durch:

- **Ehrenamtliche Mitarbeit**
  in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeiter werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit dem nächsten Regionalleiter in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeiter unverbindlich Familienarbeit kennenlernen. Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeiter ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizonterweiterung erfahren Mitarbeiter bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.
- **Finanzielle Unterstützung**
  Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeiter im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:
- **einmalige Spenden** oder sporadische Unterstützung auf die rechts nebenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeiter in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren, TEAM.F Magazin herstellen und versenden.
- **regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag** oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.
- **regelmäßige Unterstützung eines hauptamtlichen Mitarbeiters.** Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeiter können sich entspannter auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeiter einstellen. Fragen dazu beantworten wir Ihnen gern.

Spendenbescheinigung
Bis 200,– € gilt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Zuwendungsbestätigung. Bei Spenden ab 100,– € erhalten Sie Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung.

Unsere Konten
KD Bank eG Dortmund
Konto-Nr. 21 19 89 50 17
BLZ 350 601 90
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC GENODED1DKD

Postbank Dortmund
Konto-Nr. 28 52-460
BLZ 440 100 46
IBAN: DE16 4401 0046 0002 8524 60
BIC: PBNKDEFF

Sparkasse Lüdenscheid
Konto-Nr. 4 00 08 81
BLZ 458 500 05
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81
BIC: WELADED1LSD

Girokonto in der Schweiz:
Empfänger: TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. Deutschland

Post Finance
Konto-Nr. 91-504907-2 EUR
Euro SIC Clearing-Nr. Finanzinstitut: 900
IBAN: CH75 0900 0000 9150 4907 2
BIC: POFICHBEXXX

Die Struktur unserer Arbeit
TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle
TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V.
Christliche Ehe- und Familienseminare
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 0 23 51 . 98 59 48 - 0
Fax 0 23 51 . 98 59 48 - 10
info@team-f.de

Gesamtleitung
Cornelia und Stephan Arnold
Lauchagrundstr. 34
99891 Tabarz
Fon 0 36 259 . 6 14 05
Fax 0 36 259 . 6 14 06
th@team-f.de

Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Wacholderstr. 36
15834 Rangsdorf
Fon 0 33 78 . 9 36 67
Fax 0 33 78 . 9 36 68
bb@team-f.de

TEAM.F · Neues Leben für Familien Österreich
Pürstling 3, A-4844 Regau
Fon (+43) 76 72 . 7 20 72
Fax (+43) 76 72 . 7 20 7 24
info@team-f.at

Weitere Aktivitäten von TEAM.F finden in Ungarn, Russland, Indien, Israel und Albanien auf Anfrage statt.

Schnellübersicht Seminaranmeldung

Sigrun Brender · Fon 02351.9859482 0 · s.brender@team-f.de
Claudia und André Ermlich · Fon 037344.7592 · info.sa@team-f.de
Andrea Kreisel · Fon 03944.352031 · info.ah@team-f.de
Werner März · Fon (+43) 7672.72072 · info@team-f.at
Petra Miß · Fon 02351.9859481 9 · p.miss@team-f.de
Andrea Töws · Fon 02351.9859481 6 · a.toews@team-f.de
Edeltraud Wurl · Fon 033472.50069 · info.bb@team-f.de

Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung
Baden-Württemberg Christel und Christian Steinbacher Thomas-Mann-Str. 1 73655 Plüderhausen Fon 07181.995641 Fax 07181.995642 bw@team-f.de	TEAM.F **Sigrun Brender** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 0 Fax 02351.9859481 0 s.brender@team-f.de
Bayern Heike und Christian Siegling Döllweg 4 92348 Berg Fon 09189.409191 Fax 09189.409967 ba@team-f.de	TEAM.F **Petra Miß** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859481 9 Fax 02351.9859481 0 p.miss@team-f.de
Bayern-Süd Dagmar und Jürgen Ost Westerhamer Str. 14, 86565 Gachenbach Fon 08252.810720 bs@team-f.de	TEAM.F **Petra Miß** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859481 9 Fax 02351.9859481 0 p.miss@team-f.de
Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern Sabine und Siegbert Lehmpfuhl Wacholderstr. 36 15834 Rangsdorf Fon 033708.93667 Fax 033708.93668 bb@team-f.de	TEAM.F **Edeltraud Wurl** OT Manschnow Straße der Freundschaft 33 15328 Küstriner Vorland Fon 033472.50069 info.bb@team-f.de
Bremen/Weser-Ems Cornelia und Stephan Arnold Lauchagrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 036259.61405 Fax 036259.61406 th@team-f.de	TEAM.F **Andrea Töws** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859481 6 Fax 02351.9859481 0 a.toews@team-f.de
Hessen Hedwig und Christof Matthias Steinrutsche 8 34225 Baunatal Fon 0561.495197 Fax 0561.494346 he@team-f.de	TEAM.F **Petra Miß** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859481 9 Fax 02351.9859481 0 p.miss@team-f.de
Westfalen Christa und Dirk Lüling Berliner Str. 16 58511 Lüdenscheid Fon 02351.7871774 Fax 02351.7871778 dclueling@team-f.de	TEAM.F **Sigrun Brender** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 0 Fax 02351.9859481 0 s.brender@team-f.de
Ostwestfalen-Lippe Gudrun und Daniel Just Alter Schulweg 2 32657 Lemgo Fon 05266.923377 Fax 05266.923049 dg.just@team-f.de	TEAM.F **Sigrun Brender** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 0 Fax 02351.9859481 0 s.brender@team-f.de
Regionen Nord Oda und Christian Böhnert Rathausstieg 9 25451 Quickborn Fon 04106.621309 Fax 04106.6129647 no@team-f.de	TEAM.F **Andrea Töws** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859481 6 Fax 02351.9859481 0 a.toews@team-f.de
Rhein-Main-Pfalz	TEAM.F **Ute Bartsch** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 1 Fax 02351.9859481 0 u.bartsch@team-f.de

Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung
Rheinland Dorothea und Günter Seibert Am Markt 4 41363 Jüchen Fon 02165.1709890 Fax 02165.1709891 rl@team-f.de	TEAM.F **Sigrun Brender** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 0 Fax 02351.9859481 0 s.brender@team-f.de
Sachsen Ursula und Thomas Drossel Feldstr. 4 01900 Großröhrsdorf Fon 035952.42150 Fax 035952.42170 sa@team-f.de	TEAM.F **Claudia und André Ermlich** Glashüttenstr. 46 09474 Crottendorf Fon 037344.7592 info.sa@team-f.de
Sachsen-Anhalt Angela und Thomas Schwengfelder Georg-Cantor-Str. 11 06108 Halle Fon 0345.3881574 Fax 0345.23979552 ah@team-f.de	TEAM.F **Andrea Kreisel** Knorrenbergstr. 7 c 38889 Blankenburg Fon 03944.352031 info.ah@team-f.de
Thüringen Cornelia und Stephan Arnold Lauchagrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 036259.61405 Fax 036259.61406 th@team-f.de	TEAM.F **Sigrun Brender** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 02351.9859482 0 Fax 02351.9859481 0 s.brender@team-f.de
Österreich **Leitungsteam** Pürstling 3 4844 Regau Fon (+43) 76972.72072 Fax (+43) 76972.720724 info@team-f.at www.team-f.at	TEAM.F **Werner März** Pürstling 3 A-4844 Regau Fon (+43) 7672.72072 Fax (+43) 7672.720724 info@team-f.at www.team-f.at
Akademieleitung	**Akademieanmeldung**
TEAM.F Akademie **Claudia und Dr. Eberhard Mühlan** Leipziger Str. 233 38124 Braunschweig Fon 0531.610730 Fax 0531.611941 muehlan@team-f.de	TEAM.F Akademie **Verena Blümer-Ochs** Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 0561.81697453 Fax 0561.81697454 v.bluemer@team-f.de
Weitere Anmeldeadressen	
Familie Becker Im Hain 7 34260 Kaufungen Fon 05605.1601 mitteltalhof@t-online.de	Joachim Kristahn Kanzler-Stürtzel-Str. 2 97318 Kitzingen Fon 09321.133054 kristahn@ignis.de
TEAM.F Susanne Graf Lauchagrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 036259.50964 Fax 036259.61406 info.th@team-f.de	Familiengemeinschaft Nestli Kleinried 27 91572 Bechhofen Fon 09822.10960 Fax 09822.10963 info@nestli-seminare.de
TEAM.F Bärbel Schlotter Nicolaistr. 6 01847 Lohmen Fon 03501.588801 Fax 03501.588802 baerbel@schlotterfam.de	

Bitte hier abtrennen.

Anmeldung

Bitte unbedingt in Druckschrift ausfüllen.

TEAM.F Neues Leben für Familien.

.....

.....

.....

.....

Schicken Sie diese Anmeldung per Brief, per Fax an die regionale Seminaranmeldung oder buchen Sie unter **www.team-f.de**

Seminar: | Seminar-Nummer:

vom: | bis: | in:

Familienname: | Vorname des Mannes: | geboren am: | Beruf:

Familienname: | Vorname der Frau: | geboren am: | Beruf:

Straße/Nr.: | PLZ: | Ort:

Fon: | E-Mail:

Ich/Wir bringe(n) | Kinder mit. | Ich/wir bin/sind Mitglied/er / Freund/e der Kirche/Gemeinde:

Vornamen der Kinder, die mitgebracht werden:

1. | geboren am: | 2. | geboren am:

3. | geboren am: | 4. | geboren am:

Bei Verliebten/Verlobten bitte weitere Anschrift/Fon/E-Mail des Mannes/der Frau hier eintragen (Nicht Zutreffendes bitte streichen):

An welchen Seminaren haben Sie bereits teilgenommen?

☐ Bitte buchen Sie für uns/mich verbindlich im Freitzeithaus gemäß den Angaben auf der Beilage* Unterkunft und Verpflegung.

☐ Ich/Wir komme/n als Tagesgast/-gäste und möchte/n an folgenden Mahlzeiten teilnehmen (nur möglich, wenn Haus belegt ist):

☐ Komplettverpflegung ☐ Verpflegung ohne Frühstück

Wir sind verheiratet seit: | bzw. verlobt seit: | wieder verheiratet seit:

Datum: | Unterschrift:

Bemerkungen:

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. an. Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.

*Für Druckfehler auf der Beilage oder Preisänderungen der Häuser wird keine Haftung übernommen.

„Viele Menschen wissen, dass sie unglücklich sind. Aber noch mehr Menschen wissen nicht, dass sie glücklich sind.“ *Albert Schweitzer*

➜ **TEAM.F-Buchedition**

Ergänzend zu unseren Seminaren haben wir für Sie eine Auswahl lesenswerter Bücher zusammengestellt. Mit diesen können Sie Themen und Aspekte der Seminare zu Hause weiter vertiefen und erhalten weitere wichtige Impulse und Hilfestellungen für Ihren Familien- und Beziehungsalltag.

➜ Auf Wunsch schicken wir Ihnen gerne unseren ausführlichen Buchprospekt zu.

Sie können diese und weitere Buchtitel per **Fon 02351.985948-0**, **Fax 02351.985948-10** oder per **info@team-f.de** bestellen.

Zu bestellen unter
www.team-f.de/shop-uebersicht

➜ **TEAM.F-Botschafterin**

Sefora Nelson

Wenn der Tag kommt

Debütalbum (dt. Ausgabe)
Gewinnerin des Spring Song Contest 2009
www.seforanelson.com

Zu beziehen bei
www.team-f.de/shop-uebersicht

Die TEAM.F-Akademie – Christliche Ausbildung zum Coach, Referent und Berater.

Studiengang Paarberater – Ein Rückblick auf das Studium

Die Vorgehensweise der „Finalen Seelsorge“, in der die Paare z. B. ihr gemeinsames Ziel benennen und durch die Umsetzung eigener „Mini-Steps“ schnell Entlastung ihrer Situation erleben, hat mich beeindruckt und meine Beratungsarbeit verändert.

Eine große Hilfe waren auch die Präsenz-Seminare in denen ich reichlich Gelegenheit hatte, die Inhalte direkt einzuüben. Durch das Fernstudium konnte ich mich theoretisch und praktisch mit den verschiedensten Themen beschäftigen. Sehr bereichernd für meine jetzige Beratungstätigkeit sowie auch für meine persönliche Gottesbeziehung war das Grundlagenstudium „Ethik zur Ehe“: Die Beschäftigung mit verschiedenen theologischen Modellen (Gleichwertigkeit oder Hierarchie zwischen Mann und Frau), die Kriterien zur Bibelauslegungsowie auch das Erarbeiten schwieriger Bibeltexte (z. B. die Aussagen des Paulus gegenüber Frauen).

Alles in allem hat es mich als angehende Beraterin herausgefordert aber auch reich gesegnet.
Prädikat: Sehr empfehlenswert!

Silke Wendt
Seelsorgerin, Einzel- und Paarberatung

Studiengang Fachreferentin Familie und Erziehung – Ein Rückblick auf das Studium

Mir hat das Studium unglaublich viel Spaß gemacht, mich aber auch sehr herausgefordert. Als Diplom-Pädagogin war ich schon immer an Familien- und Erziehungsthemen interessiert. Die Ausbildung an der Akademie hat mein Wissen erweitert und konkretisiert, so dass ich nun pädagogische und psychologische Theorien in mein christliches Weltbild einsortieren kann.

Außerdem hat sich meine Beziehung zu Gott verändert. Mir ist bewusst geworden, was es heißt, dass Gott ein Vater für mich sein möchte und von ihm bedingungslos geliebt zu werden. Diese Grundlage hat sich auch auf die Beziehung zu meinen Söhnen ausgewirkt. So wie ich von Gott ohne Bedingung geliebt bin, will ich auch meine Kinder annehmen und lieben, auch wenn es im Alltag manchmal drunter und drüber geht. Das Studium war für uns als Familie eine Chance, über uns selbst und unsere Beziehungsmuster nachzudenken und ungünstige Verhaltensweisen Stück für Stück abzulegen. Wir wissen heute: Egal was passiert, für uns ist eine gute Beziehung zu unseren Kindern immer das oberste Ziel.

Zu guter Letzt habe ich durch das Studium meine Begabung als Referentin entdeckt. Mein Mann Jörg hat als Gasthörer mein Studium begleitet, so dass wir heute einiges gemeinsam machen können. In verschiedenen Gemeinden und im Kindergarten unserer Gemeinde bieten wir zusammen Eltern-Abendkurse an. Langfristig wollen wir uns als Ehepaar verstärkt in die TEAM.F Seminararbeit einbringen.

Sonja Brocksieper
Diplom-Pädagogin

Neue Horizonte – Beziehungen stärken durch Systemische Beratung

In Beratung, Seelsorge, Coaching und Therapie hat in den letzten Jahren der systemische Ansatz sehr an Bedeutung gewonnen. Viele Menschen haben durch die unterschiedlichsten Varianten systemischer Arbeit wesentliche Erleichterung in ihrem Beziehungsalltag erfahren. Systemische Methoden zeigen auch dort Lösungswege, wo das übliche Nachdenken und Reden nicht zu dem gewünschten Ziel führt.

Themenbausteine:

- Was versteht man unter Systemischer Beratung, und was gehört zu ihren theoretischen Grundlagen?
- Wie können in Seelsorge und bei der Familien- und Paarberatung systemische Werkzeuge eingesetzt werden?
- Wie lernt man systemisch zu denken? – kreative Übungen.

Durch eine Vielzahl kreativer Vorgehensweisen wird an diesem Wochenende vermittelt, was es heißt systemisch zu denken und damit mehr Sicherheit im persönlichen Beziehungsalltag sowie in der Seelsorge- und Seminartätigkeit zu gewinnen. Überraschend ist dabei, dass die Bibel durch und durch von systemischem Denken bestimmt ist.

Die Vorteile der TEAM.F-Akademie

Erfahrung
Die Kompetenz der TEAM.F-Akademie gründet auf der erfolgreichen langjährigen Seminar- und Beratungserfahrung der TEAM.F Mitarbeiter.

Flexibel
Eigene Zeiteinteilung und Studium zu Hause mit Praktika in der Nähe.

Persönlich
Individueller Studienplan, Begleitung durch persönlichen Tutor.

Preiswert
Niedrige Studiengebühren.

Akademieseminare

■ **12.–14.10.12** Kassel **12 991 01**
Neue Horizonte – Beziehungen stärken durch Systemische Beratung
Haus St. Michael, 34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan
Referent: Dr. Dietmar Pfennighaus
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 99,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **08.–10.06.12** Niedenstein bei Kassel **12 982 01**
■ **23.–25.11.12** **12 982 02**
Präsenzseminar „Christliche Ethik zur Ehe"
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 87,20 € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **01.–03.02.13** Kassel **13 972 01**
Grundlagenstudium „Christliche Ethik zu Familie und Erziehung"
Haus St. Michael, Ludwig-Mond-Str. 127, 34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlan, Ekkehard Kosiol
Seminargebühr: 75,– € p. P.; ab 88,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **14.–17.03.13**
Hofheim bei Frankfurt/Main **13 943 01**
■ **27.–30.06.13** **13 944 02**
■ **24.–27.10.13** **13 945 02**
■ **19.–23.02.14** **14 946 01**
Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater" Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4
Exerzitienhaus, 65719 Hofheim am Taunus
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 200,– € p. P. bzw. 300,– € p. Ehepaar; ab 156,– € VP p. P.
Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **08. – 11.08.13** Woltersdorf bei Berlin **13 943 02**
■ **14. – 17.11.13** **13 944 02**
■ **06. – 09.02.14** **14 945 01**
■ **18. – 22.06.14** **14 946 02**
Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater" Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4
Begegnungszentrum, 15569 Woltersdorf
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Seminargebühr: 200,- € p. P. bzw. 300,- € p. Ehepaar; ab ca. 135,- € VP p. P.
Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **26.–28.10.12** Niedenstein bei Kassel **12 900 02**
Rhetorik und Präsentation
Tagungs- und Freizeitzentrum, 34305 Niedenstein
Leitung: Andreas Donath, Simone Goßling (Xpand)
Seminargebühr: 130,– € p. P.; ab 79,– € VP p. P.
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

➜ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

TEAM.F – Unterstützen Sie uns.

Liebe Freunde,

haben Sie gute Erfahrungen mit TEAM.F gemacht? Viele Paare und Familien sind noch auf der Suche nach Hilfe. Unterstützen Sie unseren wertvollen Dienst, indem Sie uns weiterempfehlen und für uns beten?

Die Arbeit von TEAM.F wird nur zu etwa 40 % aus Seminargebühren finanziert. Um den wachsenden Bedarf an Seminaren und Beratung abzudecken, benötigen wir darüber hinaus finanzielle Unterstützung.

Jede Spende ist für uns wertvoll und hilft uns.

Folgende Projekte können Sie unterstützen:

- Druck- und Versandkosten für unser Magazin mit Seminarangeboten und interessanten Artikeln.
- Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter in Seminaren.
- Seminarteilnahme für finanziell schwache Familien.
- Monatliche Aufwendungen für Löhne und Gehälter der angestellten Mitarbeiter.
- Verwaltungskosten.
- Aufbau unserer TEAM.F-Akademie, durch die viele gut ausgebildete Referenten, Berater und Seelsorger schon jetzt im ganzen Land tätig sind.
- Team.F international - Hilfe durch Material und Vortragstätigkeit Österreich, Russland, Israel, Paraguay, Portugal, Indien, Albanien.
- Unser Projekt „4000 mal 10“, um den Dienst von Team.F weiter auszubauen.

Ihre Gabe trägt dazu bei,

- uns entspannter auf wichtige Aufgaben zu konzentrieren
- in einem kontinuierlichen Wachstumsprozess weitere Mitarbeiter anstellen zu können.

Mit Ihrer Unterstützung setzen Sie sich mit uns gemeinsam dafür ein, dass gute Beziehungen möglich und Ehen und Familien in unserem Land gestärkt werden. Wir danken Ihnen und wünschen Ihnen Gottes Segen!

Ihr TEAM.F

➜ TEAM.F Bankverbindung für Ihre Überweisungen und Daueraufträge

Bankname:	KD Bank e G Dortmund
BLZ:	350 601 90
Kontonummer:	2 119 895 017
IBAN-Nr.	DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC-Code	GENODED1DKD
Verwendungszweck:	Spende

➜ Weitere Möglichkeiten

Sie erteilen uns eine Einzugsermächtigung.
Sie spenden über PayPal.
Sie helfen uns durch Einkauf im Internet.
Sie beteiligen sich an unserem Projekt „4000x10“.

Alle Infos hierzu unter www.team-f.de/spende.

TEAM.F e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Sämtliche Spenden können steuerlich entsprechend geltend gemacht werden. Bei Spenden bis 200 Euro gilt Ihr Kontoauszug als Bestätigung zur Vorlage bei Ihrem Finanzamt. Für höhere Beträge und regelmäßige Spenden stellen wir Ihnen gerne unaufgefordert eine Spendenquittung zum Anfang des nächsten Jahres aus.

Die wahre Geschichte hinter dem Film „Für immer Liebe“

Sie verliert ihr Gedächtnis. Er kämpft neu um ihr Herz.

„Wer sind Sie?“, fragt Krickitt Carpenter den Mensch neben ihrem Krankenhausbett. „Ich bin dein Mann“, antwortet dieser verwundert und den Tränen nahe. Erschrocken wendet sie sich ab. „Ich bin nicht verheiratet!“

Durch einen Autounfall verliert Krickitt ihr Gedächtnis. Doch ihr Mann Kim gibt nicht auf. Er steht zu seinem Eheversprechen und kämpft neu um ihre Liebe. Dieses Buch erzählt eine wahre Geschichte, die im Frühjahr auch in den deutschen Kinos zu sehen war. Ein wunderbares Plädoyer für Liebe, Treue und unerschütterlichen Glauben.

Erscheint Juni 2012

Klappenbroschur · ca. 220 Seiten · € 14,99 · ISBN 978-3-86591-721-8
Erhältlich im Handel, telefonisch unter 0 64 43 - 68 32 oder unter www.gerth.de

Leseprobe & mehr » www.gerth.de

GerthMedien
was mich bewegt

Burn-out – und der Partner!?
Beziehungsstress nach Burn-out

Bianka (Name von der Redaktion geändert) ist in einer kinderreichen Familie aufgewachsen. Vater und Mutter fleißig mit Arbeit und Familie beschäftigt. Sie lernte schnell, dass ihr das Leben viel abverlangt und sie gab es. Nächstenliebe – na klar! – Oder nicht?

Ihr 40. Geburtstag musste ausfallen wegen Migräne. So etwas kannte sie bis dahin gar nicht. Mit 50 Jahren wurden die Migräneanfälle immer häufiger. Irgendwann brach sie zusammen. Es folgten Therapien, Klinikaufenthalt und wieder Therapie. Natürlich wollte sie wieder gesund werden. Nun ist Burn-out keine Krankheit, die allein durch Medikamente oder Therapie heil wird. Ein Betroffener muss lernen, Körpersignale frühzeitig wahrzunehmen und entsprechend zu reagieren. In vielen Situationen bedeutet das, sich mehr abzugrenzen und Rücksicht auf sich selbst zu nehmen, wenn man das vorher vernachlässigt hat. Lebensmuster der Vergangenheit müssen abgelegt und neue eingeübt werden. Der Kranke will das. Immerhin will er heil werden.

Und ich?

Ich bin auch noch da, der Ehepartner! Was hat das mit mir zu tun? Ich bin doch nicht krank! Jedoch: Anders als bei anderen Krankheiten bin ich mit betroffen. Wir leben in einer engen Beziehung zum Ehepartner und

„Jeder bringt nicht nur sich selbst, sondern auch seine Geschichte mit in die Ehe. Änderungen im Leben des Einen haben unausweichlich Änderungen für den Anderen zur Folge.“

Der Kranke, der natürlich wieder gesund und heil werden will, muss dafür zukünftig anders leben. „So habe ich meine Frau nicht geheiratet! Ich kenne sie nicht wieder.“ Mit einem Mal muss ich – obwohl nicht krank – mein Leben auch verändern. Will ich das?

Ich sage heute (drei Jahre nach dem Zusammenbruch): **Ja, ich will mich auch verändern! Ich möchte, dass unsere „Puzzlestücke” wieder zusammen passen.** Das fällt mir nicht in den Schoß. Jetzt sagt sie vielleicht öfter: „NEIN!“, um ihre Gesundheit zu erhalten. Sie grenzt sich ab. Wenn ich auch zukünftig mit meiner Frau leben will (nicht neben ihr und nicht gegen sie), werde ich mich auf ihre Veränderungen einstellen und mich selbst in meinem Verhalten und in unserer Beziehung verändern müssen.

Habe ich nicht auch vor dem Traualtar versprochen „…in guten und in schweren Zeiten…“? Früher wollte ich, dass Bianka einmal aus sich herauskommt, sagt, was sie denkt oder fühlt. Jetzt tut sie es und nun ist es mir plötzlich unbequem – **sie hat sich verändert!** Und nun passt es mir nicht „in den Kram“.

Meine Erfahrung: Wenn Menschen zusammen leben, verändern sie sich immer durch unterschiedlichste Umstände und Lebenserfahrungen. Ich sollte damit rechnen und die Veränderungen bei mir und dem Anderen als Chance sehen, als Möglichkeit, die GOTT gebrauchen will, um uns **alle** „in **sein Bild**” zu verwandeln.

Verfasser anonym (der Redaktion bekannt)

Seminarteilnehmer berichten.

Unsere Seminargäste sind für uns die beste Orientierungshilfe und Motivation, in unserer Arbeit nicht nachzulassen. Natürlich sind wir ebenso für kritische Anmerkungen offen – doch insgesamt überwiegt der positive Eindruck, Menschen mit unseren Angeboten ein echtes Stück weitergebracht zu haben. Einige ausgewählte Stimmen sollen Ihnen unsere Seminare etwas näher bringen.

Ehe stärken | Sexualität in der Ehe

Sexualität ist eine gute Gabe Gottes. Viele Ehepaare sind jedoch mit ihrem Sexualleben unzufrieden und wissen nicht, wie es weiter gehen soll. Dieses Seminar wird Ihnen neuen Mut machen und helfen, Blockaden zu erkennen und gute Ansätze zur Lösung Ihres Problems zu finden.

„Ich bin zu diesem Seminar gekommen mit der Erwartung, eine Antwort auf meine Fragen zu finden, Anregungen zu bekommen und Knoten zu lösen. Mir wurde klar, wie wichtig die Sexualität in unserer Ehe ist und wie gefährdet die Beziehung ist, wenn man sie vernachlässigt. Wir wollen uns der Verantwortung unserer Ehe stellen, die für Gott heilig und für uns ein Schutzraum ist. Ich danke allen Mitarbeitern für ihr Engagement, ihre Leidenschaft, Menschen zu helfen und spreche einen Segen für sie aus."

Ehe genießen | Romantisches Wochenende

Möchten Sie gemeinsam mit anderen netten Paaren einfach entspannen und auftanken? Dann sind Sie hier richtig! Kurze Impulsreferate, kreative Anregungen und viel Zeit zu zweit werden frischen Wind in Ihre Ehe bringen.

„Wir kamen sehr gestresst vom Familien- und Arbeitsalltag hierher. Mein Mann ist Schichtarbeiter und wir fanden nie Zeit für uns. Also beschlossen wir, ein romantisches Wochenende zu besuchen. Mit drei Kindern ist es nicht immer leicht, Zeit zu zweit zu finden und romantisch zu sein. Ich war jedoch auch sehr traurig, als ich begann, über meinen Mann zu nörgeln. Ich wollte das nicht und mein Mann sagte zu mir: „Schatz, wir brauchen eine Pause."

Ich war sehr froh über seine Entscheidung und wir gingen an die konkrete Planung. Als ich das jüngste Kind abgestillt und wir die drei Kinder gut untergebracht hatten, stand dem schönsten Wochenende des Jahres nichts mehr im Weg. Ich habe meinen Mann wieder lieben gelernt und gelernt, ihn zu achten wie er ist. Ich kann das Seminar nur weiterempfehlen."

Backstube Traumpartner

Back dir nicht deinen Traumpartner, werde einer! Ein Wochenende mit einer Rezeptur aus Outdoor-Aktivitäten, Musik, Vorträgen und persönlichen Begegnungen. Shopping-Beratung, „Speed Dating", Lagerfeuer, wandern und ein seelsorgerlicher Umgang mit den obligatorischen Singlethemen – das alles ist die Backstube Traumpartner!

Das andere Geschlecht kennen lernen. Woran kann es liegen, dass ich noch solo bin? Ist Jesus allein genug? Wie spielt meine Prägung bei der Partnerwahl eine Rolle?

„Backstube Traumpartner: ein ganz schön eindeutiger Titel für ein Single-Seminar! Seit ich TEAM.F durch die Seelsorgeschule und jetzt auch den Einstieg in die Mitarbeit kennengelernt habe, hat die Erfahrung gezeigt: Hier wirst du mit Humor und ohne Krampf an tiefe, grundlegende Themen geführt, du gehst aus keinem Seminar unverändert nach Hause. Das Backstuben-Konzept war die erfolgreiche Bestätigung, dass sowas auch für „noch-nicht-Familien-Menschen" möglich ist! Wow, dieses Wochenende war so prall gefüllt mit jeder Menge Spass und tausend Einfällen, die die immerhin über 70 Teilnehmer starke – geschlechtlich ausgewogene ;-) – Gruppe immer wieder durchgemischt haben. Trotzdem gelang es den Dream-Team-Mitarbeitern, uns immer wieder mit tiefgehenden Wahrheiten zu füllen und ins Nachdenken zu bringen. Typisch für TEAM.F: Die Offenheit und Ehrlichkeit der Mitarbeiter wirkte total ansteckend und – wie jemand treffend zusammenfasste – wir Teilnehmer konnten „echt sein", einfach da sein und uns auf unkomplizierte, nette Weise gegenseitig, aber auch ein Stück weit sich selbst kennen lernen. Die Lobpreiszeiten haben mich – und ich glaube uns alle! – sehr berührt und in die Gegenwart Gottes geführt.
Besser gehts nicht, würde ich sagen!! Ein dickes Dankeschön an alle, die Herzblut und Können in dieses tolle Konzept investiert haben!! Weiter so, ich werde Euch weiter empfehlen und, falls nötig ;-) wiederkommen..."

Katrin Schur

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm." Unsere Herkunftsfamilie prägt uns stärker, als uns bewusst ist. Dort haben wir gute und schlechte Verhaltensmuster erlernt, die nun unser Leben bestimmen. Erkennen Sie, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat. Bringen Sie belastendes „Reisegepäck" zu Gott und erleben Sie Befreiung.

„Die vergangenen Lebensjahre waren hart. Ich habe viele Entbehrungen durchlebt und sogar das Vertrauen in christliche Gemeinschaft als Zuhause verloren. Aber es war ein Segen auch in den dunkelsten Stunden zu spüren, dass Jesus mich liebt, mich nicht überfordert, auch wenn ich gerade verzweifelt und überfordert mit meinem Leben bin und geduldig auf mich wartet. Es macht mich froh, ganz neu erfahren zu dürfen, dass Gott gnädig und barmherzig ist, reich an Vergebung – und was für ein Vorrecht ist es, ein Kind dieses Gottes zu sein! Er hat mir in diesem Seminar neu gezeigt, wie wichtig sein Gebot ist, Vater und Mutter zu ehren durch alle persönlichen Irrungen und Wirrungen. Danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre klare Sprache und ihr persönliches, ehrliches Zeugnis."

BUCHEMPFEHLUNG

Kim & Krickit Carpenter, Dana Wilkerson

„Für immer Liebe“ – die wahre Geschichte hinter dem Film

Für immer Liebe – die wahre Geschichte hinter dem Film – eine spannende und dramatische Geschichte, die berührt. Ungeachtet mancher uns typisch erscheinender Amerikanismen, die so nicht in unsere europäischen Lebenswelten übertragbar sind, bleibt die wichtige Botschaft dieses Buches stets im Focus des Lesers:

Dass Liebe zwar ein schönes Gefühl, aber mehr noch eine Entscheidung fürs Leben ist, die auch in Krisen oder ernsthaften Problemen nicht zur Disposition steht.

Nicht unbedingt der Stoff, aus dem die Träume sind, keine typische Herz-Schmerz-Happy-End-Geschichte – das Buch beschreibt den Weg eines Paares, das sich entschieden hat, an der einmal getroffenen Entscheidung füreinander unter denkbar schwierigsten Umständen festzuhalten. Ein langer und mühsamer Weg, auf dem echte Zuneigung wächst.

Sehr angesprochen haben mich auch die Familienleitsätze, die sich im Verlauf der Familienzeit aus den beiden Persönlichkeiten und der Geschichte des Paares entwickelt haben und denen sich alle Familienmitglieder verpflichtet fühlen. Leitwerte, die eine Familie über den ”Allerwelts-Status” hinausheben und sie zu etwas Besonderem machen. So entsteht Zugehörigkeit, Zusammenhalt - eine starke Familienidentität:
Das ist unsere Familie. Ich gehöre dazu!!!

Treffender als James Dobson, amerikanischer Ehe- und Familientherapeut, kann man die Kernaussage dieses Buches nicht beschreiben:

„Diese Erfahrung eines jungen Ehepaares, das trotz einer Tragödie aneinander festhält und sich verloren gegangenes zurück erobert, macht Mut in einer Zeit, in welcher der Ausstieg aus Beziehungen bei ersten Anzeichen von Frustration oder Schmerz beinahe gesellschaftsfähig ist.

Wenn Sie sich auseinander gelebt haben, wenn Ihnen die Leidenschaft füreinander verloren gegangen ist und Sie eine Scheidung in Erwägung ziehen, sollten Sie diesen Schritt nicht gehen, bevor Sie alles versucht haben, ihren Partner oder ihre Partnerin neu zu gewinnen und Ihre Ehe auf ein neues Fundament zu stellen. Das ist nicht leicht, aber es ist richtig und ein lohnender Versuch. Und es liegt definitiv im Interesse der Kinder.

Wenn Sie den Bund der Ehe schließen wollen, tun Sie dies mit dem unerschütterlichen Entschluss, dass sie für das ganze Leben ist! Wenn Schwierigkeiten auftauchen – und sie werden kommen – erinnert euch an dieses Paar, das Hand in Hand gemeinsam dem Sturm getrotzt hat. Das ist Gottes Plan für die Familie – auch für eure.“

(James Dobson, Focus on the Family in Family News, Juni 1997)

Eine starke Ermutigung, ich hoffe auch für Sie,

Ihre Heidi Goseberg

Kim & Krickit Carpenter, Dana Wilkerson
„Für immer Liebe“
Gerth-Medien
ca. 220 Seiten, Klappenbroschur, 14,90 €

Zu beziehen ist das Buch ab Juni 2012 über:
TEAM.F Lüdenscheid,
Fon 02351.985948 0, Fax 02351.985948 10,
info@team-f.de und über www.team-f.de

TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Großeltern willkommen!

Seit vielen Jahren treffen wir in unseren Erziehungsseminaren immer wieder auch Großeltern. Eine Oma sagte einmal: „Wir hatten damals nicht das Angebot solcher Seminare, nun möchte ich wenigstens bei meinen Enkeln Erziehungsfehler nicht wiederholen!“

Heidi Goseberg

Der Lebensdruck junger Familien ist heute ungleich größer als noch zu der Zeit, als unsere Kinder heranwuchsen. Viele Eltern könnten Entlastung dringend gebrauchen. Als nächste Bezugspersonen, die auch von Kindern besonders geliebt werden, bieten sich vor allem die Großeltern an. Wir genießen es, Enkelkinder im Haus hautnah aufwachsen zu sehen und auch wenn wir nicht die klassischen Großeltern sind, bei denen man Kinder mal eben spontan „parken“ kann, weil wir beide voll berufstätig sind, versuchen wir doch, die Eltern zu entlasten, wo es irgend geht.

Am Wochenende darf die Große gerne bei uns schlafen und den Sonntag mit uns verbringen. Immer wieder wundere ich mich, wie entspannt ich bin, wenn die Kleine abends beim Kochen „hilft“. In meiner Erinnerung habe ich das mit meinen Kindern sehr viel stressiger empfunden! Demnächst werden wir einen Wochenendurlaub mit der Süßen verbringen, darauf freuen wir uns alle sehr. Es gibt viele Ideen und Pläne für die Zukunft.

Aber grundsätzlich fragen wir, was den Eltern hilft.

Wann sie mal einen freien Abend brauchen, oder einfach ein paar Stunden in Ruhe einer Beschäftigung nachgehen wollen. Natürlich dürfen wir Enkelkinder auch verwöhnen – aber nur ein wenig. Die Kinder verkraften es gut, wenn zu Hause wieder der „Normalfall“ eintritt. Dennoch möchten wir in Grundsatzfragen und in den wichtigsten Regeln und Zielen mit den Eltern übereinstimmen. Es entlastet Eltern nicht, wenn sie nach einem Wochenende viel Kraft aufwenden müssen, um die Kids wieder auf Kurs zu bringen.

„Die Kinder verkraften es gut, wenn zu Hause wieder der „Normalfall“ eintritt. Dennoch möchten wir in Grundsatzfragen und in den wichtigsten Regeln und Zielen mit den Eltern übereinstimmen.“

Es entlastet nicht, wenn Großeltern den Eltern unbedingt beibringen wollen, wie man es „besser“ macht. Anders ist auch nicht unbedingt besser. Auf gar keinen Fall darf zwischen Eltern und Großeltern eine Rivalität entstehen, wer beliebter bei den Kindern ist. Es entlastet überhaupt nicht, wenn man zu allem anderen noch Stress mit den Großeltern aushalten muss, sich aus dem Weg geht oder der Kontakt der Kinder zu den Großeltern eingeschränkt wird … Diese generationsübergreifenden Beziehungen sind so wichtig für die Enkelkinder, dass es sich lohnt, in gute, entspannte Beziehungen zu investieren.

Wie hilfreich kann es sein, wenn der Rahmen feststeht, wenn Eltern und Großeltern die wichtigsten Erziehungsziele gemeinsam verfolgen?
Natürlich muss man sich darüber absprechen, was den Eltern wichtig ist. Akzeptieren, dass sie manches anders machen als wir. Abstriche machen von eigenen Vorstellungen. Natürlich spüren wir auch an den Reaktionen, dass manches nicht erwünscht ist. Sich dann beleidigt zurückzuziehen wäre ebenso falsch wie darüber zu streiten. Wir müssen uns sicher nicht verbiegen, aber die Eltern tragen die Hauptverantwortung und sind die Erziehungsberechtigten. Unsere Unterstützung wird nur als solche wahrgenommen, wenn wir den Nerv der Eltern treffen. Aller Einsatz wird auf jeden Fall aufgewogen von dem Glück der Großeltern, das Heranwachsen der Enkelkinder mitzuerleben, die Entwicklung der Kinder neben den Eltern ein Stück zu begleiten, einen guten, auch prägenden Einfluss auszuüben und entspannt gute Beziehungen zu genießen. So bleiben wir wichtige Bezugspersonen im sozialen Netz unserer erwachsenen Kinder neben anderen – das entlastet doch auch.

Also, wenn Sie Enkelkinder haben,

- dann ermöglichen Sie doch Ihren Kindern die Teilnahme an einem guten Seminar, das ihnen den Umgang mit ihren Kindern erleichtert und hilft, wichtige Ziele zu verfolgen.
- und besuchen Sie doch selbst auch unsere Seminare zum Umgang mit Kindern. So bleiben Sie in Erziehungsthemen auf aktuellem Stand und arbeiten mit den Eltern gemeinsam an dem großen Ziel, Enkelkinder fürs Leben stark zu machen!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Heidi Goseberg

Unsere Seminarempfehlung

25.08.12 Schwerin **12 311 61**
Kinder stark machen – Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl
EFG, Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin
Leitung: Stefan Beutel mit Team
Seminargebühr: Eintritt frei, um Spende wird gebeten. Mittagessen, Getränke und Kinderbetreuung werden angeboten.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

02.06.12 Reichenbach/Vogtland **12 312 71**
Kinder stark machen – Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen
Jesusgemeinde, Rosa-Luxemburg-Str. 54, 08468 Reichenbach
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P. bzw. 40,– € p. Ehepaar. In der Regel besteht Selbstverpflegung. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

30.06.12 Grünhain-Beierfeld/Erzgebirge **12 313 71**
Kinder stark machen – Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)
Evangelisch-methodistische Kirche Grünhain, Beierfelder Weg 5, 08344 Grünhain-Beierfeld
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar. In der Regel besteht Selbstverpflegung. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

13.10.12 Ladenburg **12 311 91**
17.11.12 **12 312 91**
Kinder stark machen für die Zukunft
Freie Evangelische Gemeinde Ladenburg, Wichernstr. 38, 68526 Ladenburg
Leitung: Heidi Goseberg
Seminargebühr: 30,– € p. P.; 40,– € p. Ehepaar.
Anmeldung: Ute Bartsch

➜ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

→ TEAM.F empfiehlt

walosa
Wasserveredelung

Holen Sie sich Ihre Quelle ins Haus und vergessen Sie lästiges Kisten schleppen!

Haushalt nutzen – Wasser muss gut sein!
Im Wasserwerk wird unser Wasser auf nicht einmal mehr 20 von über 300 Schadstoffen hin überprüft. Hierin haben Leitungswasser und Flaschenwasser etwas gemeinsam: Sie können mit Substanzen belastet sein, die nichts im Lebensmittel Wasser zu suchen haben.

Die gute Nachricht:
Damit Wasser wieder schmeckt, bioverfügbar und wohltuend ist, sollte es unbelastet und sauber sein. Hierzu bedienen wir uns einer bewährten Technik, die seinerzeit von der NASA für die Raumfahrt entwickelt wurde und uns heute sogar für unsere Küche zur Verfügung steht.

So haben wir mit unseren WALOSA Filtern eine gute Idee für Ihre Lebensqualität geschaffen.

Informieren Sie sich über die Qualität unseres Trinkwassers:
http://www.daserste.de/plusminus/

» Rückschau
» Sendung vom 02.08.2011
» Trinkwasser – eine saubere Sache

www.walosa.de

➜ TEAM.F HausNotruf

Nr. 12 34 56

Alt werden – ja gerne. Sicher zuhause.

Für ein gutes Gefühl der Sicherheit, insbesondere aus der Sicht der Familie, die ihre Angehörigen zu Hause gut aufgehoben wissen möchte, bietet sich der HausNotruf hervorragend an. Gerade wenn man sich nicht mehr so sicher auf den Beinen fühlt oder durch Krankheit schnelle Hilfe im Ernstfall benötigt, machen sich Ängste und Unsicherheiten breit. Diesen Ängsten beugt die Absicherung zu Hause vor. TEAM.F bietet den klassischen HausNotruf an – mit moderner Technik sorgt unser HausNotruf für die Absicherung daheim:

➜ Basispaket „HausNotruf"

einmalig ..... 10,49 €

monatlich ..... 18,36 €

➜ Hilfe bekommen – Sicherheitspaket für zu Hause

Besteht bei Ihnen ein Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung, beantragen wir für Sie die Übernahme der Kosten für das „Basispaket HausNotruf".

➜ Zusatzpaket „Bereitschaftsdienst" (ortsabhängig)

- 24-Std. Bereitschaftsdienst
- inkl. Schlüsselhinterlegung

einmalig ..... 38,51 €

monatlich ..... 20,00 €

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

➜ HausNotruf – Ein Knopfdruck genügt

Die Basisstation mit Funkhandsender, der am Handgelenk, am Gürtel oder mit einer Kordel um den Hals getragen werden kann.

„Ich fühle mich mit dem Knopf zuhause einfach sicherer. Und ich weiß, dass ich genau die Hilfe bekomme, die notwendig ist." *Margarethe H.*

Auch Margarethe hat's!

In unserem Mehrfamilienhaus wohnt eine charmante liebenswürdige 93-jährige Mieterin – Margarethe H.

Seit fast 20 Jahren hat sie die Stellung einer liebevollen Ersatzoma für unsere Kinder eingenommen. Seit geraumer Zeit besitzt sie den HausNotruf, der ihr vor wenigen Wochen, nicht zum ersten Mal, zur Rettung wurde.

Sie stürzte in ihrer Wohnung und keiner von uns war zu Hause. Sie drückte den Knopf und mit unserem hinterlegten Haustürschlüssel und dem Wohnungsschlüssel ausgerüstet, stand kurze Zeit später der Pflegedienst in der Tür.

Am Abend bekamen wir dann Margarethes Bericht – „Nur gut, dass ich den „Knopf" habe, ich dachte schon ich muss ins Heim...!", war ihr eindeutiges Fazit. Das finden wir auch, nur gut, dass sie den Knopf hat!

Ihr Stephan Arnold

Stephan Arnold und Margarethe H.

Informieren Sie sich unter Fon **0800.182 73 10** oder **www.meine-mutter-hats-schon.de**

Ihre Ausbildung zum Fachreferenten, Berater, Coach und Seelsorger.

TEAM.F Akademie

- **Haben Sie ein Herz für die Nöte von Menschen in Partnerschaft, Ehe und Familie?**
- **Möchten Sie durch Seelsorge und Beratung qualifiziert helfen?**
- **Haben Sie Freude daran, zu lehren und Gruppen zu leiten?**
- **Suchen Sie eine neue geistliche Herausforderung?**
- **Möchten Sie Ihre Fachkompetenz erweitern?**

Mutmacher und Hoffnungsträger mit Kompetenz.

Erwerben Sie die fachliche Qualifikation als Referent, Paarberater, Coach oder Seelsorger. Werden Sie Hoffnungsträger und Mutmacher für die Menschen, die Orientierung und Hilfe in Beziehungsfragen suchen.

Die TEAM.F-Akademie unterstützt Sie dabei durch eine praxisbezogene, biblisch fundierte Ausbildung.

Unsere Kompetenz gründet auf der Erfahrung einer 25-jährigen erfolgreichen Seminar- und Beratungsarbeit mit etwa 600 ehrenamtlichen Mitarbeitern.

- **Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an. Wir senden Ihnen gerne den ausführlichen TEAM.F Studienführer zu.**

TEAM.F-Akademie · Neues Leben für Familien e. V.
Akademieleitung: Dr. Eberhard und Claudia Mühlan
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 05 61. 81 69 74 53 · Fax 05 61. 81 69 74 54
info@team-f-akademie.de · www.team-f-akademie.de

„Für mich war das Frauen-Wohlfühl-Wochenende eine echte Auszeit von der Familie. Die Mischung aus Entspannung, Spaß und geistlichem Input war sehr ausgewogen und es war genug Zeit, auch mal mit sich selbst (und Gott) alleine zu sein und Dinge innerlich neu zu sortieren.“

Stimme eines Kursteilnehmers

„Wir haben uns kurz entschlossen, am Seminar Befreundete Paare teilzunehmen. Meine Befürchtung war, dass ich als eine der ältesten Teilnehmerinnen und als einzig Geschiedene nur wenig Anregungen erhalten würde. Doch dann berührte mich der Vortrag über ‚heile Persönlichkeit’ ganz tief. Es war nicht das erste Mal, dass ich mich mit den Verletzungen aus Kindheit und Ehe auseinandergesetzt habe, aber es tat so gut, für mich beten und so die Vaterliebe Gottes wieder neu ins Herz zu lassen. Damit wurde auch eine brennende Frage in meiner neuen Beziehung zu meinem Freund gelöst. Ich fand es super, in welcher Offenheit Ehepaare über ihre Ehe berichteten und Fragen beantworteten.“

Stimme eines Kursteilnehmers

TEAM.F FANSHOP

Produkte für mehr Zweisamkeit.

Das kleinste und preiswerteste Eheseminar der Welt.

Kennen Sie das: Da hat man endlich Zeit zu zweit und weiß nicht, worüber man jetzt reden soll.

Damit Ihr Liebesfeuer nicht ausgeht, gibt es das TEAM.F LiebesSpiel, ein spielerischer Herzensöffner für eine unterhaltsame Zeit zu zweit. Die einfachen Fragen regen zu intensiven Gesprächen an. Das wird Ihrem Liebesfeuer neue Nahrung geben.

Das LiebesSpiel kostet 3,00 €, die Zusatzfragen 1,00 € je Packung. Mit dem Kauf des LiebesSpiels unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F im In- und Ausland.

Für frisch und neu Verliebte!

Frostfrei Händchenhalten mit dem Paarhandschuh.

Wer kennt das nicht: Ein herrlicher Spaziergang bei winterklarer Luft, aber zu kalt um der gefühlten Nähe im Herzen händchenhaltend Ausdruck zu verleihen. Der TEAM.F Paarhandschuh macht's möglich. In dem großen Handschuh finden ihre und seine Hand bequem Platz; für die linke und rechte Hand gibt es einen Extrahandschuh dazu. Das 3-teilige Handschuhset (Paarhandschuh, linker und rechter Handschuh) besteht aus hochwertigem Fleecematerial und ist bei TEAM.F zu beziehen. Es ist in den Farben grau und blau erhältlich. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk. Preis pro Set 12,50 € (Einheitsgröße).

„Vitamine" für die Beziehung.

Wenn es um Partnerschaft oder Ehe geht, dann gibt es bestimmte Themen, die man gerne, manche aber auch weniger gerne miteinander bespricht. Für ein tiefes Gespräch fehlt oftmals der richtige Einstieg.

Überraschen Sie Ihren Partner mit der Vitamin.F-Box! Sie enthält verschiedene „Vitamine" für den Ehealltag in gedruckter Form.

- **Unsere Beziehung**
- **Unsere Kommunikation**
- **Das Gefühlsrad (Spiel)**
- **Unsere Unterschiedlichkeit**
- **Unsere Herkunftsfamilie**

Vitamin.F – ein gutes „Vitamin", das die Partnerschaft stärkt und vorbeugend wirkt. Ideal auch zum Weiterschenken.

Die Vitamin.F-Box enthält 4 Themen und ein Spiel. Erhältlich als 3er-Pack (6,50 €) oder 5er-Pack (10,50 €).

Zweisamkeit am Kaffeetisch.

Das gemeinsame Frühstück am Morgen, die gemeinsame Teepause am Nachmittag – für viele Paare ein wertvolles Ritual gelebter Zweisamkeit. Mit den sich aneinander anschmiegenden Paartassen, bedruckt mit einem Wortspiel, das Ihre Zusammengehörigkeit bekräftigt, bekommen die kleinen Oasen des Alltags noch einmal besonderes Gewicht. Und was Ihnen Spaß macht, kann nebenbei noch anderen dienen, denn: Mit dem Kauf der Paartassen unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F für Ehen und Familien.

Paartassen-Set aus weißem Porzellan, Inhalt 210 ml, spülmaschinenfest. Im 2-er Geschenkkarton, Preis 19.95 €.

Alle Produkte zu bestellen bei:
TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V.
Christliche Ehe- und Familienseminare
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
Fon 0 23 51. 98 59 48 - 0
Fax 0 23 51. 98 59 48 - 10
info@team-f.de · www.team-f.de

Seminare bei TEAM.F und dazwischen ein inspirierender Begleiter: family

TEAM.F Neues Leben für Familien.

Partnerschaft genießen. Familie gestalten.

- Impulse für eine starke Partnerschaft
- Ideen, die Ihr Zusammenleben noch schöner machen
- Erfahrungsberichte aus dem Alltag für den Alltag

photocase.com/brian1984

Das TEAM.F Kennenlern Angebot von family

Nutzen Sie die Möglichkeit family in aller Ruhe kennen zu lernen. **Bestellen Sie jetzt das TEAM.F Kennenlern-Angebot** und erhalten Sie zwei Ausgaben von family kostenlos.* Bei der Bestellung einfach Stichwort „12-04-12" angeben.

*Sie erhalten zwei Ausgaben family kostenlos. Sie haben so ausreichend Zeit, um die Zeitschrift in Ruhe zu testen und sich ein Bild davon zu machen. Wenn Ihnen die Zeitschrift gefällt, brauchen Sie nichts zu unternehmen. Wir liefern Ihnen dann auch nach den Kennenlern-Ausgaben jede neue Ausgabe zu den Standardkonditionen druckfrisch nach Hause. Das Folge-Abonnement verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn Sie nicht 6 Wochen vor Bezugsjahresende gekündigt haben. Sollte Ihnen das Heft nicht gefallen, geben Sie uns einfach kurz Bescheid. Anruf, Postkarte oder E-Mail nach Erhalt des zweiten Heftes genügt.

* 6 Ausgaben pro Jahr, € 19,80 zzgl. € 4,50 Versandkosten

Das unbefristete Abonnement zu den oben genannten Konditionen verlängert sich um je ein weiteres Jahr, wenn Sie nicht sechs Wochen vor Bezugsjahresende gekündigt haben.

02302.930 93-910 **vertrieb@bundes-verlag.de**