

Zum Mitnehmen und Weitergeben.

Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch:



Seminare. Programm. Magazin.

TEAM.F



Oktober | November | Dezember 2012

# liebes leben

Mit Seminar-  
übersicht  
Okt. | Nov. | Dez.  
2012 und Jahres-  
übersicht 2013

LEITARTIKEL

## Der verkannte Schatz

Wege zur Sexualität  
im Sinne des Erfinders

TEAM.F SEMINARE

Seminarübersicht  
„Heft-in-Heft“ zum  
heraustrennen

TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

## Der verkannte Schatz Wege zur Sexualität im Sinne des Erfinders

Die Idealvorstellung: Gottes Grundidee von Sexualität ist sehr gut. In dem Maße, in dem wir als Ehepaar in unserer Sexualität konstruktiv miteinander auf dem Weg sind, kann sich diese sehr gute Gabe entfalten, wachsen und gedeihen. Doch in der Realität empfinden viele die Sexualität an sich oder in der Ehe selten als „sehr gut“.

4

### Impressum

Herausgeber:  
TEAM.F  
Neues Leben für Familien e. V.  
www.team-f.de

Redaktionsteam:  
Siegbert und Sabine Lehmpfuhl  
Stephan Arnold  
Christian Siegling  
Eckhard und Heidi Goseberg

Design und Prepress:  
Gute Botschafter GmbH  
Agentur für Kommunikation  
und Design  
www.gute-botschafter.de

Fotos:  
TEAM.F  
istockphoto.com  
fotolia.com

Druck:  
Dierichs Druck +  
Media GmbH & Co. KG  
www.ddm.de

Druck- und Satzfehler  
vorbehalten.



**4 Der verkannte Schatz – Wege zur Sexualität im Sinne des Erfinders**

**8 Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.**

**10 Aus dem Nähkästchen...**

**12 Buchempfehlung – 99 Dinge, die Sie unbedingt mal mit Ihren Kindern tun sollten**

**14 Verliebt – und doch Welten auseinander.**

**17 „Sexualität in der Ehe“**

**18 TEAM.F – Die Lebenspraktiker.**

**Heft-in-Heft – Seminarartikel zum heraustrennen**

**2 Seminare im Überblick (Oktober | November | Dezember 2012)**

**14 Seminar-Schnellsuche nach Themen (Januar – Dezember 2013)**

**21 Teilnahmebedingungen, Anmeldeadressen, Anmeldeformular**

**20 Die TEAM.F-Akademie**

**24 Unsere sexuelle Reise – ein Weg mit Höhen und Tiefen**

**26 Alles Porno oder was?**

**29 Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen!**

**30 Leben in Balance – ein Coachinggespräch**

**31 Die Wirklichkeit eines Abenteurers**

**32 Seminarteilnehmer berichten.**

NEUES UND BEWÄHRTES

### „Sexualität in der Ehe“

Fragen und Bedürfnisse in der Sexualität finden oft ganz überraschend an anderer Stelle eine Antwort.

17



# liebes leben oder liebesleben?

Was auch immer Sie, lieber Leser, spontan mit diesem Titel verbinden – es passt.

In mancher Situation ist es hilfreich, sich selbst zuzusprechen: „Liebes Leben, ich habe nur dieses eine – ein wertvolles Geschenk und ich möchte das Beste daraus machen!“ Oder: „Liebes Leben, ich fühle mich weit hinter dem, was ich mir jemals erträumt habe. Was kann ich tun, um dem näher zu kommen?“ Gute Fragen, Vorsätze und Entscheidungen bewegen etwas und bringen uns unseren Zielen immer ein Stück näher.

Aber es geht in dieser Ausgabe auch um das Liebesleben, um Intimität, Sex, um Paare und um Gespräche mit Heranwachsenden.

Lesen Sie die unterschiedlichen Beiträge dazu: Artikel, Erfahrungsberichte, Seminarbeschreibungen und -empfehlungen. Lassen Sie sich darauf ein, über Ihre intimste Beziehung und Gottes gute Gedanken dazu neu nachzudenken und lassen Sie sich berühren und inspirieren.

Ihr Redaktionsteam

HERAUSNEHMBARER SEMINARTEIL

Oktober | November |  
Dezember 2012

Die großzügige Übersicht: Unser Seminar-  
Angebot für die nächsten drei Monate

2

HERAUSNEHMBARER SEMINARTEIL

Seminar-Schnellsuche  
für das nächste Jahr.

Januar – Dezember 2013

14



→ TEAM.F stellt  
sich vor

Lernen Sie uns  
auf **Seite 18**  
kennen und  
erfahren Sie alle  
wichtigen Eckdaten  
unserer Arbeit.



TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Aus dem Nähkästchen...

Unsere Kinder (13 – 19 J.) sind sich einig:  
Sexualkundeunterricht in der Schule ist  
nötig, denn leider wird nicht jeder in der  
Familie aufgeklärt.

12

TEAM.F-AKADEMIE

Als Gast-Student an der  
TEAM.F-Akademie

Ideal für alle, die an grundlegenden theo-  
logischen und aktuellen gesellschaftlichen  
Fragen zu Ehe und Familie interessiert sind.

44



# Der verkannte Schatz Wege zur Sexualität im Sinne des Erfinders

## liebes leben

„D

ie Idealvorstellung: Gottes Grundidee von Sexualität ist sehr gut. In dem Maße, in dem wir als Ehepaar in unserer Sexualität konstruktiv miteinander auf dem Weg sind, kann sich diese sehr gute Gabe entfalten, wachsen und gedeihen. Doch in der Realität empfinden viele die Sexualität an sich oder in der Ehe selten als „sehr gut“. In unserem gesellschaftlichen Umfeld nehmen wir sie häufig als schwierig oder gar pervertiert wahr. Wir sind zudem geprägt von unserer Herkunft und unserer sexuellen Lerngeschichte (siehe Kasten). Und an mancher Stelle fehlt uns einfach das tiefere Verständnis für die Andersartigkeit unsers Gegenübers. Ein ernüchterndes Fazit?

## „Als Gott Mann und Frau in ihrer Geschlechtlichkeit schuf, gab er aus gutem Grund die Bestnote.“

Vielleicht auf den ersten Blick. Doch als Gott Mann und Frau in ihrer Geschlechtlichkeit schuf, gab er aus gutem Grund die Bestnote. In der Sexualität liegen viel mehr Schätze verborgen, als wir bisher gehoben haben. Nach diesem verkannten Schatz dürfen und sollten wir durchaus tiefer schürfen:

### Unsere Ausgangspositionen

Doch wo stehen wir? Beginnen wir mit den Grundlagen. Wie empfinden Sie überhaupt Ihre Sexualität und Ihr Frau-Sein bzw. Mann-Sein? Nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit, bevor Sie weiterlesen; bleiben Sie dazu einmal bewusst vereinfacht in der Kategorie der Schulnoten. –

Ist Ihnen diese Bewertung leicht gefallen? Wie hoch ist Ihr Selbst-Wert? Wer oder was macht Sie aus? Dürfen Sie sein wie Sie sind oder müssen Sie etwas leisten, damit Sie eine Daseinsberechtigung haben? Diese tiefgehenden Fragen betreffen auch unsere Sexualität. Viele Menschen sind mit ihrer partnerschaftlichen Sexualität „irgendwie unzufrieden“. Die Gründe dafür sind vielfältig: die Häufigkeit, stereotype Langeweile, Stress im Bett, unterschiedliche Vorstellungen, Vorerfahrungen, Vergleiche, Anforderungen, destruktive Kritik... die Liste könnte noch lange fortgesetzt werden. Schließlich spielt auch die Beziehungsqualität im Alltag eine nicht unerhebliche Rolle – ebenso wie die eigene Geschlechtsidentität. Wie sehr bin ich in mir, in meinem Körper, in meinem Sein zu Hause? Nicht wenige FRAUEN, mit denen ich darüber gesprochen habe, gäben sich definitiv Schulnoten im unteren Bereich. Sie haben den Eindruck im Vergleich mit anderen (Männern wie Frauen) schlechter weg zu kommen. In ihren Augen genügen sie nicht. Diese Tatsache kann sich auf äußerliche Faktoren wie auf innerliche Qualitäten beziehen. Oftmals fällt es ihnen schwer, mehrere Dinge zu benennen, die sie auszeichnen oder wirklich gut können. Doch auch MÄNNER kämpfen, besonders angesichts der Herausforderungen unserer Gesellschaftsentwicklungen. Schon Herbert Grönemeyer textete „Wann ist ein

Mann ein Mann?“<sup>1</sup> Josef Joffe, der Herausgeber der Zeit schreibt auf diese ihm anderweitig gestellte Frage: *„Was ist heute »männlich«? Wir wissen es nicht mehr, jedenfalls nicht, wenn wir die Ikonologie der Bewusstseinsindustrie betrachten: Film und Fernsehen, Werbung und Mode. Die Frauen zeigen zwar all die richtigen sekundären Geschlechtsmerkmale (Busen, Po, Hüften), wirken aber ansonsten heftig dominant. Die Männer (Brad Pitt, L. DiCaprio) weisen dagegen eine höchst unbestimmte Sexualität auf, die in der Modewerbung geradewegs im Androgynen landet. Die Weibchen der Postmoderne weisen männliche, die Männchen überhaupt keine deutlichen Geschlechtsmerkmale mehr aus, kein Wunder, wenn die Jungs andauernd Herrenkosmetika verkaufen müssen. Was dann »männlich« ist? Wir wussten es mal sehr genau: stark, loyal, tapfer, ritterlich – die Schwachen beschützend, die Schurken bekämpfend. Das war einmal. Wer heute einen Drachen tötet, wird vom World Wildlife Fund angezeigt. Aber genug. Ich muss jetzt los, sonst kratzen mir die Jungs in meiner Selbsterfahrungsgruppe die Augen aus.“*<sup>2</sup>

Vielleicht erleben Sie es nicht ganz so drastisch. Aber dennoch kommen wir um die Frage nach unserer Geschlechtsidentität nicht herum. Denn in der tiefsten Intimität begegne ich meinem Gegenüber ohne jeglichen schützenden Stoff. Näher kann ich keinem Menschen kommen. Wenn die letzten Hüllen, Muskelshirts, Miederhosen und Push-up BHs fallen, bin ich vor dem anderen ganz offenbar. Und das geht weit über den optisch körperlichen Bereich hinaus. Ich zeige, was ich habe und wer ich bin. Als Frau oder als Mann.

### Unterwegs – Vergleiche in der Sexualität

Wie sehr sind Sie in sich zu Hause? Welche Rollenbilder vermitteln Sie unterwegs womöglich als Eltern ihren Kindern? Sind Sie positiv oder hadern Sie damit und prägen so auch Ihre Kinder negativ „Als Frau hast du eh „die Karte“ gezogen, Männer haben es einfach



Ute Buth

<sup>1</sup> <http://www.youtube.com/watch?v=88e25JahHzI>

<sup>2</sup> <http://www.maennlichkeit-leben.de/news/1351/was-ist-maennlich>

besser...“ oder (der Gegenpart) „Kinder, Job, Haushalt – ich bin der letzte, für den sie sich interessiert!“ „Welche Auswirkungen hat die Sichtweise bezüglich Ihres Geschlechts auf Ihre Sexualität? Können Sie Sex überhaupt genießen? Schätzen Sie die sexuelle Unterschiedlichkeit von Mann und Frau oder flüchten Sie genervt in instrumentalisierten Selbstsex oder Pornografie? Landen Sie auf dem »Friedhof der Vergleiche«? Schauen Sie mit mir auf dieses Wortspiel: Vergleiche beinhaltet das Wort „Leiche“, etwas das tot ist, kein Leben enthält. Vergleiche ersticken das wahre, lebendige Leben. Leider vergleichen wir Menschen uns viel zu oft – in der Sexualität ist das nicht anders. Wir sind Meister des Vergleichs. „Was hat sie, was ich nicht habe“, sang schon Katja Ebstein. So lassen wir uns unbewusst von viel mehr Gesellschaftstrends versklaven als wir gemeinhin ahnen: Digital bearbeitete Bilder, Modeströmungen (Kleidung, Frisur, Rasur, Intimrasur ...) und Seifenblasensoaps auf der einen Seite werden im 21. Jahrhundert von überflutender Pornografie, Fremdgehportalen und Internetsexsucht auf der andere Seite flankiert: „Alles geht.“ Was ist denn schon dabei, dass bis zu 90%<sup>3</sup> der Männer Erfahrungen mit Pornografie haben? Eine ganze Menge. Jesus definiert den Ehebruch neu, als er schon die Begierde mit den Augen als Startpunkt aufzeigte (Matth. 5,28). – Frauen holen übrigens als auserkorenes neues Ziel der Pornoindustrie rapide auf. Denn eines ist klar: Gewinnt man Frauen als Zielgruppe mit sogenannten Kuschel- oder Softpornos, verdoppeln sich auf einen Schlag die Absatzzahlen und der lästigen Nörgelei gegenüber pornoschauenden Männern wäre jeder Nährboden entzogen: Wer im Glashaus sitzt, wirft

nicht mit Steinen – oder übersetzt: „Wer selber schaut, meckert nicht mehr an anderen rum“. Tatsache ist aber, dass sich viele Frauen oder auch Männer zu Recht betrogen fühlen, wenn ihr Gegenüber online fremdgeht oder sein Heil in der Pornografie sucht. Immerhin bereitet er so pornografischem Denken durch die Hintertür in der eigenen Ehe ein weiches Nest. Vergleiche, die aus solchen Bildern entstehen, haben es in sich: Die vormals als schön wahrgenommene Paar-Sexualität wirkt nun plötzlich langweilig, bieder und öde. Der eigene und der Körper der Partnerin genügen schon lange nicht mehr. Doch da kann man ja nachhelfen ... – und Sexpraktiken, die gesehen wurden, installieren sich ungefragt – gleich Computerprogrammen im Gehirn des Schauenden. Sie fordern nicht selten vehement und auch noch nach Jahrzehnten ihre Umsetzung in die Praxis ein. So manche Ehefrau hat sich schon befremdet gefragt, wieso ihr Mann denn nun plötzlich auf Fessel-Sex oder SM steht. Aber noch ein weiterer Aspekt ist zu bedenken: Den Wahrheitsgehalt eines pornografischen Films kann niemand so ohne weiteres beim Anschauen überprüfen. Weder ob die Optik der Personen digital nachgebessert wurde, noch ob die Inhalte selbst stimmen. Viele Menschen haben in ihrer Sexualität schon deshalb bösen Schaden genommen, weil sie falschen Normen und Maßstäben folgten: „Männer haben immer Lust, können immer, zigmal hintereinander. Männer sind stets zu Sex aufgelegt. Frauen sind allzeit bereit. Wenn sie nicht wollen, tun sie nur so als ob, man muss sie nehmen, ob sie ja sagen oder nicht ...“ Auch diese Liste ließe sich endlos fortsetzen. Tatsache ist aber, dass so, Männer wie Frauen zugunsten einer virtuellen Fantasiewelt

## Sexuelle Lerngeschichte

Jeder Mensch hat eine sexuelle Lerngeschichte, unabhängig davon, ob er Sexualität auslebt oder nicht. Man kann diese Lerngeschichte mit einer anfangs leeren Computerfestplatte vergleichen. Alles, was wir über Sexualität im weitesten Sinn lernen, speichern wir ab, sei es lustvoll oder unangenehm. Das sind bei weitem nicht nur konkrete erste sexuelle Erfahrungen. Werbung, Aufklärung, Kommunikation, Filme – (Vorsicht: wir speichern während wir sehen ab, wir entscheiden nicht nachher, was wir davon erinnern wollen. Daher ist Pornografie auch so vereinnahmend) – Sinneserfahrungen, die frühkindliche sichere Bindung – oder das Fehlen derselben spielen in diese Lerngeschichte mit hinein. Tatsächlich beginnt sie sogar bereits vor der Geburt – mit unserer Zeugung. Schon das Baby im Mutterleib ist geschlechtlich. Es nimmt zunächst die Mutter und später auch Menschen in seiner Umgebung wahr.

Anders als beim Computer können wir bestimmte unbeliebte Bereiche, schlechte Erfahrungen, Traumata, verflorenne Liebschaften nicht einfach markieren und löschen. Unser Gehirn muss stattdessen oft mühsam umlernen und neue Denk- und Verhaltensweisen einüben. Es ist umso wichtiger die eigene

sexuelle Lerngeschichte frühzeitig konstruktiv mitzugestalten. Schon Kindern ist dieses Bild angesichts des Medienzeitalters sehr einsichtig. Nutzen Sie diese Chance, Ihnen altersgemäß Mut zu einem mehr und mehr verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Sexualität zu machen. Das ist viel erbaulicher und selbstbestimmter als wenn Sie irgendwelche moralthischen Ansprüche unkommentiert in den Raum stellen oder beharrlich schweigen. Wenn zwei Menschen heiraten, treffen ihre Lerngeschichten aufeinander. Sie werden nie jemanden treffen, der sich exakt so entwickelt hat wie Sie. Das macht neben den Stressoren auch den positiven Reiz einer Beziehung aus. Sonst wäre Sexualität unendlich langweilig und vorhersehbar.



Das Buch von Frau Dr. Buth „Frau sein: Sexualität mit Leib und Seele.“ erscheint als gebundene Ausgabe im Oktober 2012.

ihre eigene Lust, ihre Wertvorstellungen und vor allem Grenzen über Bord werfen. Parallel dazu steigt der Frust in den Ehebetten.

### Ausblick – Das Ziel anpeilen: Sexualität im Sinne des Erfinders

Es gibt einen Ausweg aus diesem Dilemma: Sexualität im Sinne des Erfinders ist eine gesunde, wohlwollende und wertschätzende Sexualität. Es ist allerhöchste Zeit, sich auf die sehr guten Grundgedanken des menschlichen Meisterarchitekten zurückzubedenken. Seine sexualethischen Leitlinien dienen zu unserem Schutz – nicht zur schikanierenden Einengung. Gottes Idee von Sexualität bewegt sich auf mehreren Ebenen. Sie dient zur **Einheit** (Ein Mann wird Vater und Mutter verlassen, seiner Frau anhängen, und sie werden sein ein Fleisch 1. Mose 2,24), zur **Fortpflanzung** (Seid fruchtbar und mehret euch ... 1. Mose 1,22a) und zur **Freude** (Ihre Brüste sollen dich allezeit berauschen, ihre Liebe soll dich stets in Bann ziehen Sprüche 5,19). Eine neue sexuelle Ausrichtung können wir nicht ersteigern oder über Nacht im Wellnesshotel aufspielen lassen. Mit dem Verstehen unserer sexuellen Lerngeschichte, unserer Prägung und unterschwelligem „Computerprogramme“ ist ein erster, entscheidender Schritt in die Zukunft getan. Nur wenn wir die Weichen kennen, können wir beginnen, sie konsequent umzustellen. Beginnen Sie damit ungeachtet des empfundenen Makels, eine erste konstruktive Inventur Ihrer ehelichen Sexualität zu machen. Was können Sie auf der „Haben-Seite“ identifizieren? Was gelingt Ihnen beiden wirklich gut? Verändern und erweitern Sie Ihre Sprache in der Sexualität in eine



positive, wertschätzende Ausrichtung. Nutzen Sie zum Beispiel dazu das TEAM.F Liebesspiel\* mit dem Fragekärtchen-Erweiterungssatz Nr. 5: „Unsere romantische Liebe und Sexualität“. Stärken Sie ihre Partnerschaft. Schließen Sie Hintertüren wie Pornografie oder Fremdgehen – auch in Gedanken. Laden Sie Gott als den dritten im Ehebund ein, Ihnen eine neue, gute Sicht auf Sexualität zu zeigen. Er ist der Erfinder von Sexualität. Sex beschämt ihn nicht. Er schaut nicht rasch zur Seite oder beschäftigt sich währenddessen lieber mit den Krisengebieten dieser Welt. Ich mache Ihnen Mut: Geben Sie sich nicht mit dem Mittelmaß zufrieden. Halten Sie an Gottes Verheißungen fest. Ergreifen Sie Ihre Identität als Prinzessin oder Prinz des Höchsten. Mit Ihm haben Sie den stärksten im Bunde auf Ihrer Seite. Es lohnt sich, denn wir sind wunderbar gemacht. 'Das erkennt meine Seele wohl (Ps.139,14)'. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen überreichen Segen und jede Menge wertvoller Schätze in Sachen Sexualität und Identität, die Sie in Ihren Alltag heben können.

Ute Buth



#### Dr. med. Ute Buth

Dr. med. Ute Buth (42) ist Frauenärztin und Weißes Kreuz Fachberaterin. Die Sexualberaterin nach DGfS (Deutsche Gesellschaft für Sexuallforschung) leitet die Weißes Kreuz Beratungsstelle *«herzenskunst»* in Bochum ([www.herzenskunst-beratung.de](http://www.herzenskunst-beratung.de)). Als Ehepaar sind Ute und Peter Buth Seminarleiter für das TEAM.F Wochenendseminar Sexualität in der Ehe im Rheinland.

\* zu beziehen über TEAM.F e. V. Honseler Bruch 30, 58511 Lüdenscheld, Fon 02351-81686, E-Mail: [info@team-f.de](mailto:info@team-f.de)  
³ Hilken, Myrthe. Mc. Sex – die Pornifizierung unserer Gesellschaft. Berlin: Orlando-Verlag, 2010, S. 117

Der verkannte Schatz  
Wege zur Sexualität  
im Sinne des Erfinders



## Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.

Sexuelle Erfüllung gelingt – entgegen allen Erwartungen – nicht einfach so. Jedes Paar braucht Zeit und Übung, um sich kennen zu lernen und eine vertraute Intimität zu entwickeln, in der wichtige Bedürfnisse erfüllt werden. Beziehungsexperten gehen davon aus, dass es mehrere Jahre dauert, bis Paare körperlich miteinander vertraut sind und sich wohlfühlen und noch länger, um einander umfassend zu genießen

Viele müssen dazu die Hürde der Sprachlosigkeit überwinden und erst einmal Verständnis füreinander gewinnen, um ein kreatives Liebesleben aufzubauen.

Und - einmal erreicht – hat man nicht die Garantie, dass dies ein Leben lang anhält. Jede Liebesbeziehung erlebt unterschiedliche Phasen, die großes Glück beinhalten, oft aber auch Lernprozesse und Problemlösungen erfordern und ein neues sich aufeinander einstellen:

Was für große Gefühle sind mit ersten Berührungen verbunden! Auch wenn ein junges Paar noch unsicher ist, die Freude, einander zu entdecken ist doch einmalig und beglückend. Neue Wege finden muss man im Zusammenleben mit kleinen Kindern, die sehr fordern und später mit Teenagern, vor denen man sich nur schwer abgrenzen kann. Auch die Familienplanung beeinflusst das intime Zusammenspiel von Mann und Frau sehr. Nach der Menopause kann dann noch mal eine aufregende neue Ära anbrechen, wenn man die fruchtbare Phase gut abschließt... das alles erleben Paare jedoch sehr unterschiedlich und – je bewusster, umso größer ist die Chance, sich jeweils neu aufeinander einzustellen und zu finden.

Glücklicherweise leben wir in einer Zeit, die es uns ermöglicht, eine offene und vertraute Kommunikation in der sexuellen Beziehung zu entwickeln, gute Informationen und auch kompetente Hilfe und Beratung zu bekommen und auch kompetente Hilfe und Beratung in Anspruch zu nehmen.

In unseren Seminaren „Sexualität in der Ehe“ gibt es dazu gute Hilfen und Anleitung.

### Unsere Seminarempfehlung

■ 05.-07.10.12 Nord 12 212 21  
Ehe stärken | Sexualität in der Ehe  
Geistliches Rüstzentrum Krelingen  
29664 Walsrode/Lüneburger Heide  
Leitung: Anabell und Harry Günter Schrader mit Team  
Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
89,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung  
finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

*„Ich dachte, das Feuer in meinem Kamin  
sei erloschen, ich schürte in der Asche.  
Und verbrannte mir die Hände.“*

*Antonio Machado (span. Lyriker 1975-1939)*



# Aus dem Nähkästchen ...

Unsere Kinder (13 – 19 J.) sind sich einig: Sexualkundeunterricht in der Schule ist nötig, denn leider wird nicht jeder in der Familie aufgeklärt. Ihrer Erfahrung nach ist der Unterricht meist peinlich, er wird mehr oder weniger abgesehen. Besonders unangenehm finden sie, dass man auch für dieses Fach mündliche Noten bekommt.

Echte Fragen stellt keiner, wer sich meldet, macht eine Show daraus und alle lachen. Sie sind überzeugt: Wenn die Eltern von sich aus nicht darüber reden, kommen sie für ihre Kids auch als Ansprechpartner zu diesem Thema nicht in Frage. Informationen über das, was man wissen will, holt man sich woanders, meist im Internet. Meine Kinder würden es sehr begrüßen, wenn man diese Thematik schulintern, aber mit externen Referenten durchführen würde, nach Geschlechtern getrennt und ohne Einfluss auf die Zensuren.

## Ein Thema wie jedes andere?

Als ich meine Kinder fragte, ob sie sich an Aufklärungsgespräche in der Familie erinnern können, mussten sie lange grübeln und so richtig fiel nur einem etwas ein. Es ist eben ein Thema wie jedes andere. Sie können sich auch nicht an Aufklärungsgespräche über Drogen, Alkohol, Lügen oder Stehlen erinnern.

Im Gespräch mit jüngeren Kindern galt bei uns die Devise: „Nur beantworten, was ein Kind wissen will.“ Meine Kinder sind aber eher zurückhaltend, und mir ist wichtig, dass sie erste Informationen in Verbindung mit uns wichtigen Werten von uns bekommen und nicht aus der Schule oder von anderen. Niemand anders interessiert sich dafür, ob das Kind dies jetzt schon wissen will. Daher gibt es bei uns regelmäßig (obwohl sich kaum ein Kind daran erinnern kann) gezielte Aufklärungsgespräche, Mama mit den Mädchen, Papa mit den Jungs. Wir Eltern haben uns das Nötige dazu angelesen und anschließend als Ehepaar besprochen, was wir – in welchem Alter – den Kindern mitteilen.

(Tipp der Redaktion dazu: Wenn man am ersten Elternabend im Schuljahr anwesend ist und aufmerksam zuhört, was auf dem Lehrplan steht, kann man dies auf jeden Fall vorher mit dem betreffenden Kind besprechen.)

Bei einem kleinen Ausflug mit Mama oder Papa wird dann über Periode, Samenerguss, Sexualität, Selbstbefriedigung usw. gesprochen, jedoch ohne einem Kind ein Gespräch aufzuzwingen. Eine unserer Töchter fand mit

elf Jahren alle Jungs ‚doof‘ und gelangte zur Überzeugung, sie sei nun wohl lesbisch. Wie gut, wenn dann Raum und Zeit ist, um solch tiefgreifende Gedanken auszusprechen und gemeinsam zu bedenken.

Darüber hinaus nutzen wir im Alltag möglichst jede sich bietende Gelegenheit, um unsere Werte und Überzeugungen zu diesem Thema einzuflechten. Unsere Gesellschaft ist stark sexualisiert. Durch Werbung und Filme kommt das Thema Sexualität fast täglich ins Wohnzimmer. Dadurch werden nach und nach alle Themenbereiche angeschnitten, zu denen man sonst oft

*„Meine Kinder sind aber eher zurückhaltend, und mir ist wichtig, dass sie erste Informationen in Verbindung mit uns wichtigen Werten von uns bekommen und nicht aus der Schule oder von anderen.“*

nur gekünstelt bis peinlich hinführen kann: Ehebruch, Homosexualität, Teenagerschwangerschaften, wechselnde Partnerschaften und andere, die ganze Bandbreite. Je nach Alter der Kinder greifen wir diese Themen auf und teilen so – ohne Druck – unsere Überzeugungen mit.

**Ein guter Umgangston ist nicht mehr selbstverständlich** Früher gab es auch zotige oder abwertende Sprache und Schimpfworte, jedoch wusste jeder, dass es verletzend, entwürdigend, im Ton vergriffen und unanständig ... war. Heute gehören sexistische Anreden und Schimpfworte zum normalen Sprachgebrauch.

Darum legen wir Wert darauf, keine sexualfeindlichen oder Geschlechtsabwertenden Worte zu benutzen oder bei den Kindern zuzulassen. Wir achten darauf, dass die Kinder eine gute Umgangssprache lernen und über die Bedeutung der entsprechenden Wörter aufgeklärt sind.



Anabell Schrader



Wenn man weiß, was sich genau hinter einem Wort verbirgt, mag man es oft gar nicht mehr benutzen.

Der persönliche Schambereich eines jeden wird immer respektiert. Keiner läuft bei uns nackt im Haus herum, mit Schulbeginn fingen vor allem die Jungen an, das Bad abzuschließen. Trotzdem wussten die Kinder immer: Mama und Papa schämen sich nicht voreinander, sie liegen sogar nackt im Bett und kuscheln.

Zeitschriften wie BRAVO u. ä. werden kritisch zusammen gelesen, anschließend wird der Umgang mit solchen Schriften in die persönliche Verantwortung des Kindes übergeben, danach ist meist das Interesse ziemlich schnell abgeflaut.

Im Bücherregal steht gute Literatur zum Thema, Bücher oder Broschüren werden auch schon mal auf dem Tisch oder auf der Toilette ‚lieengelassen‘. Wir staunen, was morgens beim Frühstück so nebenbei oder unbeobachtet auf dem stillen Örtchen gelesen wird.

Wenn wieder einmal Sexualkundeunterricht angesagt ist, schicke ich den Kindern per Mail empfehlenswerte Internetlinks. Alles Angebote, sich gute Informationen zu holen, ohne elterlichen Druck. Allerdings haben wir im PC ein Kinderschutzprogramm, das den Zugriff auf pornografische und andere bedenkliche Seiten verweigert.

Dadurch ist für uns der Umgang mit dem Sexualkundeunterricht kein Problem. Das meiste wissen unsere Kids ja schon von zu Hause. Je nach Typ des Kindes wurde über den Unterricht kein Wort verloren oder – verlegen schmunzelnd – das ganze Material aus der Tasche geholt und gezeigt. Wir respektieren, wenn ein Kind nicht darüber sprechen will, denn meist wurde ihnen erst mit dem Sexualkundeunterricht bewusst, dass dies ein schambesetztes Thema ist. Die Kinder aus der Schule zu nehmen, war für uns niemals eine Option, denn

ich kann sie nicht vor allem behüten. Im Gegenteil, ich möchte dass sie mündig werden, sich mit anderen Meinungen und Lebenskonzepten auseinander zu setzen und eigene Entscheidungen zu treffen. Jetzt als Erwachsene schätzen sie es sehr, dass wir ihnen stets erlaubt haben anderer Meinung zu sein als wir.

Anabell Schrader

#### **Anabell Schrader**

Anabell Schrader (41 Jahre) ist verheiratet und hat zwei Jungen und zwei Mädchen im Alter von 13 - 19 Jahren. Sie ist seit 1990 ehrenamtliche Mitarbeiterin im Verein TEAM.F – Neues Leben für Familien e.V. ([www.team-f.de](http://www.team-f.de)). Dort leitet sie verschiedene Seminare rund ums Familienleben.

## Unsere Seminarempfehlung

■ 28.–30.09.12 NW 12 331 11

**Teen-Age – mehr als ein Alter?**  
**Eine neue Lebensphase für Familien**  
 CVJM Jugendbildungsstätte  
 57234 Wilnsdorf bei Siegen  
 Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team  
 Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Erwachsenen plus  
 ab 83,70 € VP pro Erwachsenen;  
 50,- € VP pro Jugendlichen 10–12 Jahre;  
 58,- € VP pro Jugendlichen 13–17 Jahre  
 Anmeldung: Sigrun Breder

■ 09.–11.11.12 Nord 12 331 21

**Teen-Age – mehr als ein Alter?**  
**Eine neue Lebensphase für Familien**  
 Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte  
 24306 Plön / Holsteinische Schweiz  
 Leitung: Christian Böhnert mit Team  
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Erwachsenen plus  
 94,- € VP (DZ) pro Erwachsenen;  
 102,- € VP (EZ) pro Erwachsenen;  
 33,- € VP pro Kind 10–12 Jahre;  
 49,50 € VP pro Kind 13–16 Jahre;  
 66,- € VP pro Jugendlichen ab 17 Jahre  
 Anmeldung: Andrea Töws

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminaranteil.

Bordon/Winters/Wensericit

# 99 Dinge, die Sie unbedingt mal mit Ihren Kindern tun sollten

Zunächst hat mich dieser Titel überhaupt nicht angesprochen (was kann es da schon groß Neues geben?) und das Buch lag etliche Wochen unangerührt auf meinem Schreibtisch. Als ich erst zu lesen begann, war schnell mein Interesse geweckt.

## Mehr als ein paar nette Ideen zur Freizeitgestaltung

Das Buch enthält meist einfache, aber sehr originelle und vor allem wertvolle Impulse für Eltern, gute Familienbeziehungen aufzubauen, entspannte Zeiten miteinander zu genießen und Kindern wichtige Fähigkeiten beizubringen – gleichzeitig sind dies wichtige Ziele in der Erziehung. Ich möchte nur drei Beispiele herausgreifen, welche sehr anschaulich diese Anliegen verdeutlichen:

- Machen Sie eine nächtliche Reise durch die Milchstraße – einfach zu verwirklichen und trotzdem kein alltäglicher Vorschlag. Wer kommt schon auf die Idee, den Kindern spät abends im Garten die Milchstraße und damit auch die Größe Gottes zu erklären? Das fällt aus dem Rahmen und wird unauslöschlich in der Erinnerung abgelegt!
- Veranstalten Sie mit Ihren Kindern ein Wäscheseminar! Haben Sie schon Erfahrung darin, wie mühsam es ist, Kinder in den Waschkeller zu zitiern mit dem Anliegen, dass es Zeit wird zu lernen, wie die Waschmaschine funktioniert? Wer hat nicht schon vorher die gelangweilten, Augen verdrehenden Gesichter seiner Sprösslinge vor Augen und die leise Ahnung im Hinterkopf, dass sich auch zukünftig alle darauf verlassen werden, dass dies ganz sicher eine Mama-domäne ist?

Klar im Vorteil ist, wer hoch offiziell ein Wäscheseminar daraus macht und damit – das ist der tiefere Sinn einer solchen Aktion – Kindern Kompetenzen vermittelt! Sie wollen erleben, dass man ihnen etwas zutraut und dass sie etwas können. Dazu eine gute Begründung, warum es wichtig ist, solches zu lernen – das verspricht deutlich mehr Erfolg als die oben beschriebene herkömmliche Methode.

- Schreiben Sie mit Ihren Kindern einen Leserbrief! Wir sind mit Vielem, was in unserem Umfeld und in unserer Gesellschaft im Argen liegt nicht einverstanden und machen unserem Unmut auch häufig Luft. Mit einem Leserbrief öffentlich unsere Stimme zu erheben erfordert schon deutlich mehr Mut. Dies zusammen mit heranwachsenden Kindern zu tun vermittelt ihnen eine wichtige Fähigkeit: Mutig einzutreten gegen Missstände und für gute Werte, die für sie damit bestimmt noch wertvoller werden.

## Mit Kindern das Leben begreifen

Das Buch bietet noch weit mehr außergewöhnliche Vorschläge dazu. Ideen, die das Zusammenleben einer Familie bereichern und den Zusammenhalt fördern. In unseren Seminaren stelle ich immer unseren wöchentlichen Familienabend vor, zu dem wir uns über viele Jahre getroffen haben. Nach wie vor bin ich fest überzeugt, dass dies eines der besten Rituale in unserer Familienzeit war. Eine Mutter wollte diesen Impuls in ihrer Familie umsetzen und war ziemlich frustriert, weil ihre Einladung zum Familienabend nicht gerade auf Begeisterung stieß. Sie griff eine Idee aus diesem Buch auf und am Ende dieses Tages fragten die Kids begeistert, ob es denn in der nächsten Woche wieder einen Familienabend geben würde ... Neugierig geworden?

Heidi Goseberg

David Bordon  
**99 Dinge, die Sie unbedingt mal mit Ihren Kindern tun sollten**

Verlag: Gerth Medien,  
 224 Seiten, Gebunden, € 9,95

Zu beziehen ist das Buch über:  
 TEAM.F Lüdenscheid,  
 Fon 023 51 . 98 59 48 0, Fax 023 51 . 98 59 48 10,  
 info@team-f.de und über [www.team-f.de](http://www.team-f.de)





# Verliebt – und doch Welten auseinander.

Interkulturelle bzw. binationale Paare sind ein Teil unserer Gesellschaft und auch der christlichen Gemeinden geworden. Immerhin sind 12,5 % aller Eheschließungen deutsch-ausländisch.



**W**enn sich zwei Menschen aus verschiedenen Kulturen verlieben und einen gemeinsamen Weg gehen wollen, gehen sie ein spannendes Abenteuer ein. Denn die beiden werden nicht nur mit ihren individuellen Persönlichkeitsunterschieden und Charaktereigenschaften konfrontiert, sondern müssen sich auch mit ihrem unterschiedlich kulturellen Aufwachsen befassen.

Ein Deutscher lebt zum Beispiel in einer typischen Individualkultur und entwickelt dadurch ein ausgesprochenes „Ich“-Bewusstsein. Als Kind wächst es in der Regel mit wenigen oder keinen Geschwistern in einer Kleinfamilie mit Mutter und Vater oder auch nur mit einem Elternteil auf und lernt so ganz stark in „Ich“-Kategorien zu denken und zu empfinden. Ganz anders ist das Leben zum Beispiel in Asien oder Afrika. Dort spricht man von Kollektivkulturen, in denen ein starkes „Wir“-Bewusstsein vorherrscht. Kinder wachsen in der Regel mit mehreren Geschwistern in Großfamilienverbänden auf und lernen ganz natürlich,

## „Ich-Bewusstsein und Wir-Bewusstsein prallen aufeinander!“

sich stark als ein Teil einer „Wir“-Gruppe zu begreifen. Dieses „Ich“ bzw. „Wir“-Bewusstsein prägt einen Menschen von frühester Kindheit an und wird immer das Denken, Wollen und Empfinden begleiten. Wenn nun ein Vertreter aus der „Ich“-Kultur das Leben mit einem Vertreter aus einer „Wir“-Kultur gemeinsam gestalten will, wird es unweigerlich zu Anpassungsproblemen, wenn nicht sogar zu Konflikten kommen.

Ein typisches Beispiel bilden Thomas und Rosemarie – er in einer typisch deutschen Kernfamilie aufgewachsen und sie in einem Großfamilienverband auf den Philippinen. Es ist interessant, Rose erzählen zu hören: Wenn ich an meine Kindheit und Jugendzeit zurückdenke, dann habe ich mich niemals allein gefühlt. Zum Beispiel habe ich bis zu meiner Hochzeit mit Thomas in einem großen Raum mit meiner Familie geschlafen: mit meinen Schwestern, meinem Bruder, meiner Mutter, meinem Vater, meinem Schwager, meiner Tante – insgesamt acht Personen. Und wir waren nicht arm,

dass wir uns das nicht anders hätten leisten können. Nein, wir fanden es einfach schön! Abends noch miteinander zu flüstern und zu scherzen und über den Tag zu sprechen ... Danach konnte ich viel besser schlafen. Thomas und ich machten uns in unserer Verliebt-heit wenig Gedanken über unser unterschiedliches Aufwachsen und Empfinden. Und dann waren wir verheiratet in Deutschland. Als die Geburt unseres ersten Sohnes anstand, da sagte doch Thomas: „Und das hier wird das Kinderzimmer!“ Ich war geschockt. „No way! Niemals!“, rief ich entsetzt aus. „Es schläft hier in unserem Bett!“ „Nein“, sagte er, „In Deutschland haben Kinder ihr eigenes Zimmer.“ Und dann ging das Hin- und Her-Diskutieren los. Schließlich fanden wir einen Kompromiss. Unser kleines Baby schlief zwar nicht zwischen uns in unserem Ehebett, aber doch gleich neben mir in seiner Wiege.

Das ist nur eine kleine Episode aus dem interkulturellen Eheleben von Thomas und Rose. Die beiden sind jetzt über 20 Jahre verheiratet und haben es gelernt, nicht nur Kompromisse über ihre Unterschiedlichkeit zu finden, sondern ihre kulturellen Unterschiede als Bereicherung zu sehen und von Zeit zu Zeit zu feiern.

Wer noch mehr von Thomas und Rose hören möchte, ist herzlich eingeladen, an dem Seminar für interkulturelle Paare teilzunehmen. Zusammen mit Elia und Judith – einem ägyptisch-deutschen Paar – sind sie dort Mitarbeiter. Geleitet wird dieses Seminar von Dr. Eberhard und Claudia Mühlen. Eberhard hat interkulturelle Ethik und Familienstrukturen studiert und zusammen mit Claudia bei den Reisen rund um die Welt viele interkulturelle Erfahrungen gesammelt.



Claudia und  
Dr. Eberhard  
Mühlen

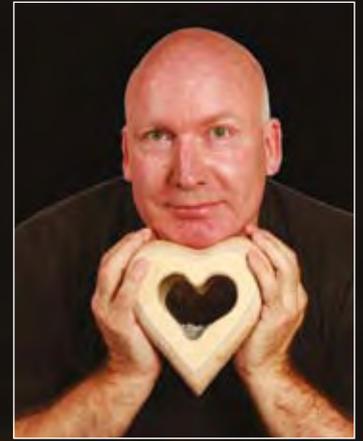
## Unsere Seminarempfehlung

■ 16.–18.11.12 HE 12 251 31  
Ehe stärken | Verliebt – aber Welten auseinander!  
Ein Wochenende für interkulturelle (Ehe-)Paare  
Tagungs- und Freizeitzentrum  
34305 Niedenstein bei Kassel  
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlen mit Team  
Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 79,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

# Winni Eichen

## Die Bildersprache Deines Herzens



Über 100 handgearbeitete Holz- und Ermutigungsherzen zum Bestaunen und Anfassen.



Aus einer „schweigenden Familie“ stammend (geb.1956) entwickelte Winni Eichen sehr bald eine eigene Bildersprache, die heute in seinen Holzherzen sehr stark zum Ausdruck kommt.

Die Vielfalt der Herzen, von geheimen Öffnungsmechanismen angefangen, über ästhetisch elegante Handschmeichler, bis hin zur bildhaften Darstellung von sprichwörtlichen Herzthemen, macht den Betrachter neugierig, „sein Herz“ zu suchen, das die eigene Lebenssituation am treffendsten darstellt.



In den 80er Jahren hörte der Künstler zum ersten mal von der Kraft Gottes, tauchte aber dennoch erstmal 20 Jahre in der Welt unter, bevor er zuletzt als Death-Metal-Drummer, Konzertveranstalter und Proberaumvermieter im Jahr 2006, in seiner schwersten Krise, einen Neuanfang fand.



Heute ist er im CLW Bonn (Centrum Lebendiges Wort) im Lobpreis aktiv. Auf seiner Homepage [FromHeartToArt.de](http://FromHeartToArt.de) sind einige seiner Herzen zu sehen und zu erwerben.



Auf besonderen Wunsch kommt er aber auch gerne persönlich mit seinen Herzen vorbei und verbindet dies mit dem Seminar: „Die Bildersprache Deines Herzens!“



Ein Manuscript kann angefordert werden.

*„Mehr als alles aber hüte dein Herz,  
denn von ihm geht das Leben aus!“*

Sprüche 4, 23



**From Heart To Art · Winni Eichen**

Kölustraße 292 · 53117 Bonn

Tel.: 0228 - 9677 90 56 · Mobil: 01522 - 363 08 76

E-Mail: [fromhearttoart.de@googlemail.com](mailto:fromhearttoart.de@googlemail.com) · [www.FromHeartToArt.de](http://www.FromHeartToArt.de)

*Gesunde Sexualität entsteht aus der befriedigenden Gestaltung von allgemeinen, grundlegenden und wichtigen nicht-sexuellen Bedürfnissen, die sich jedoch oft in der partnerschaftlichen Sexualität widerspiegeln.*



# „Sexualität in der Ehe“

Fragen und Bedürfnisse in der Sexualität finden oft ganz überraschend an anderer Stelle eine Antwort – das war eine doch sehr bahnbrechende und überraschende Erkenntnis aus dem Seminar „Sexualität in der Ehe“

Spannend war für uns die Erkenntnis, dass gesunde Sexualität aus der befriedigenden Gestaltung von allgemeinen, grundlegenden nicht-sexuellen Bedürfnissen besteht, die oft in der partnerschaftlichen Sexualität ausgedrückt werden. Konflikthafte Sexualität entwickelt sich in der Ehe, wenn wichtige Bedürfnisse der Partner über längere Zeit frustriert werden und auch, wenn ein Mensch grundsätzlich nicht gelernt hat, mit Frustrationen umzugehen und Sexualität braucht, um die eigene Identität zu stabilisieren.

Die Aufgabe war, neu über Wünsche und Bedürfnisse, Möglichkeiten und Grenzen ins Gespräch zu kommen und miteinander und vor Gott Vereinbarungen zu treffen. Das klingt vielleicht banal, aber es ist in der Realität oft gar nicht so leicht. Schon der Aufwand, sich auf eine beiderseits akzeptierte Zielformulierung zu einigen bedeutet ein gewisses Arbeitspensum, das für die Paare unterschiedlich groß sein kann.

Eisbrecher waren dafür die persönlichen sexuellen Lerngeschichten von Mitarbeitern, die sehr anschaulich Zusammenhänge deutlich machten. Die lockere, humorvolle und gleichzeitig sehr geschützte Atmosphäre beim Seminar und die offene Art der Referenten halfen, die eigene Sprachlosigkeit zu überwinden.

Verschiedene Körperübungen schafften Nähe und neue Zugänge zu sich selbst und zum Partner. Gute Fragen halfen, sich selbst auf die Spur zu kommen:

- Was ist meine persönliche Prägung und woher kommt sie?
- Was sind meine tiefen Bedürfnisse, die unter den vordergründigen Wünschen liegen?
- Wie und wo erlebe ich Entspannung und Anspannung?
- Was sind für mich sinnliche Erlebnisse?
- Wie und wo kann ich Zuwendung geben und nehmen?
- Welches Bedürfnis möchte ich derzeit vor allem in der Sexualität gestalten?
- Erlebe ich meine Bedürfnisse nur in der Sexualität oder auch in anderen Elementen unserer Beziehung?
- Was darf ich an meiner Partnerin / meinem Partner Neues entdecken?

Wir begriffen, dass diese Einbindung in einen größeren Kontext auch einen viel größeren emotionalen Reichtum an Erleben und Befriedigung bedeutet. Die Sexualität muss dann nicht mehr als Schauplatz für alle möglichen unbefriedigten Bedürfnisse und Konflikte dienen. Solchermaßen auf „breitere Füße“ gestellt, kann die Beziehung nicht mehr so schnell ins Wanken geraten.

Doch damit die Paare erstmal aus Sackgassen heraus und wirklich weiter kommen konnten, durfte ein Punkt nicht übergangen werden: den Anderen in seiner Andersartigkeit, Unvollkommenheit und mit seinen vielleicht befremdlichen Wünschen grundsätzlich anzunehmen – eine Herausforderung, die in der Kürze der Zeit für manches Paar eine echte Hürde war. Zu allen Fragen standen während des Seminars fachlich ausgebildete Mitarbeiter zu Gesprächen bereit. Wir haben von dem Seminar selbst sehr profitiert und hatten gleichzeitig für die Zeit danach zu Hause genügend Gesprächsstoff zum Vertiefen dieses spannenden Themas. Wir können jedem Paar nur raten, an diesem Seminar teilzunehmen!

Angela und Thomas Schwengfelder  
TEAM.F Regionalleiter in Sachsen-Anhalt

Das TEAM.F-Seminar „Sexualität in der Ehe“ wurde im Frühjahr 2012 in der Region Bayern in Zusammenarbeit mit Markus Hoffmann von wüstenstrom e. V. in den Ammerseehäusern in Bayern angeboten.



Angela und Thomas Schwengfelder

## Unsere Seminarempfehlung

■ 05.–07.10.12 Nord 12 212 21  
 Ehe stärken | Sexualität in der Ehe  
 Geistliches Rüstzentrum Krellingen  
 29664 Walsrode/Lüneburger Heide  
 Leitung: Annabell und Harry Günter Schrader mit Team  
 Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
 89,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Andrea Töws

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarartikel.

# TEAM.F – Die Lebenspraktiker.

„Wir selbst haben erlebt, dass unser Ehe- und Familienleben tiefer und erfüllter wurde, als wir begannen, Gottes Ratschläge für unsere Familienbeziehungen zu befolgen.“

TEAM.F wurde als christliche Familienarbeit 1987 von den Ehepaaren Lüling und Mühlau gegründet. Die Leitung des Vereins wird seit 2009 verantwortlich von den Ehepaaren Lehmpfuhl und Arnold (s. Foto) wahrgenommen.

Schon viele Jahre zuvor waren wir vier als Regionalleiter in Berlin/Brandenburg und Thüringen für TEAM.F verantwortlich tätig. Dankbar sind wir für ein großes Werk mit mittlerweile 40 angestellten und ca. 800 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die sich mit uns dafür einsetzen, dass Gottes gute Ideen für Paare und Familien und unser gutes Know-how in vielen Beziehungen und Familien zu einem harmonischen und entspannten Zusammenleben beitragen.

In unserem Programm finden Sie seit Jahren bewährte und auch aktuelle Angebote mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten. Ob Sie Single, auf Partnersuche, verliebt, verlobt, verheiratet, Eltern, allein Erziehend, Rat suchend ... sind, in Seminaren und Beratungsgesprächen finden Sie bei TEAM.F kompetente Ansprechpartner. Wir freuen uns, Ihnen auf den folgenden Seiten unser umfangreiches Seminarangebot präsentieren zu können.

Fühlen Sie sich angesprochen von unseren Inhalten und Zielen oder von den Nöten in Ehen und Familien? Würden Sie unsere Arbeit gerne praktisch in Form von Vorträgen, Seelsorge oder in der Seminarorganisation unterstützen? Dann wenden Sie sich bitte direkt an unsere Regionalleiter vor Ort (Kontaktdaten siehe [www.team-f.de](http://www.team-f.de) oder Seite 22 im herausnehmbaren Seminarteil). Wir brauchen jede Unterstützung und wir freuen uns auf Sie!



Ihre  
Sabine und Siegbert Lehmpfuhl  
Cornelia und Stephan Arnold



Christliche Seminare für  
Einzelpersonen, Paare und Familien.  
*Weil jeder ein Zuhause braucht.*



Christliche Ausbildung  
zum Coach, Referent und Berater.  
*Für Mutmacher und Hoffnungsträger.*

TEAM.F ist Mitglied der  
Evangelischen Allianz.

Seit dem 1. Juli 2011 sind wir  
von TEAM.F eine Partnerschaft  
mit der Stiftung für Familien-  
werte eingegangen.



Stiftung  
für Familienwerte

## Unser Seminar- und Fortbildungsangebot im Überblick

Oktober | November | Dezember 2012

	<p><b>Freundschaft und Ehevorbereitung</b></p> <p>Die Ehe ist zu einer riskanten Unternehmung geworden – viele geben auf und gehen auseinander oder wagen es nicht sich zu binden. Wer eine erfüllte Ehe haben möchte, sollte Gottes Gedanken dazu kennen.</p>
	<p><b>Paar- und Ehebeziehung</b></p> <p>Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.</p>
	<p><b>Eltern und Kindererziehung</b></p> <p>Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind heute verunsichert oder fühlen sich überfordert. TEAM.F will Eltern ermutigen und Ihnen eine Vision und eine praxistaugliche Strategie für ihr Familienleben mitgeben.</p>
	<p><b>Familie erleben</b></p> <p>Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit, Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gönnen Sie sich die wohltuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.</p>
	<p><b>Trennung und Neuorientierung</b></p> <p>Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine Lebenskrise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.</p>
	<p><b>Persönlichkeit und Seelsorge</b></p> <p>Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns, mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Gott bietet uns durch seine Wahrheit Heilung, Mut und neue Lebensfreude.</p>
	<p><b>Single sein</b></p> <p>Allein zu leben ist eine besondere Herausforderung und ein Vorrecht zugleich. Doch immer wieder kann daraus die Frage erwachsen, ob dieses Lebenskonzept die letzte Antwort auf die Fragen geben kann: Ist es gut, allein zu sein? Wie kann ich allein zufrieden und erfüllt leben?</p>
	<p><b>Frauen unter sich</b></p> <p>Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat sich zu verstehen. Da kann es wohltuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen</p>
	<p><b>Männer unter sich</b></p> <p>Die Anforderungen an Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.</p>
	<p><b>Akademie und Fortbildung</b></p> <p>Aus der Praxis für die Praxis – das war seit jeher der Ansatz der TEAM.F Seminare. In unserer Akademie verbinden wir dies mit einem fachlichen Unterbau auf der Grundlage der Bibel. Wir bilden aus zum Fachreferenten, Coach, Paarberater und Seelsorger.</p>



### Freundschaft und Ehevorbereitung



## Alles, was junge Paare wissen sollten.

Die Ehe ist zu einem riskanten Unternehmen geworden – viele geben zu schnell auf und gehen auseinander. Andere wagen es erst gar nicht, einen Bund miteinander einzugehen. Wer sich eine erfüllte Ehebeziehung wünscht, sollte rechtzeitig Gottes Gedanken dazu kennen und gut vorbereitet sein.

Das Seminar für befreundete Paare hilft Ihnen zu klären, ob Sie zusammen gehören und wie Sie die Freundschaftszeit sinnvoll gestalten können. Dieses Seminar ist in erster Linie für Paare, die noch nicht verheiratet waren.

Wenn Sie den Hochzeitstermin ins Auge gefasst haben oder sich im ersten Ehejahr befinden, dann hilft Ihnen das Seminar „Start in die Ehe“ zu einem guten Beginn. Wir empfehlen, diese beiden Starter-Seminare nacheinander zu besuchen.

Für Paare, die zum wiederholten Male eine Ehe ins Auge fassen, empfehlen wir die Seminare Starterset fürs „Neue Glück“.

Unverheiratete Teilnehmer werden in getrennten Zimmern mit anderen gleichgeschlechtlichen Teilnehmern untergebracht (zwei bis vier Betten).

### Seminare für befreundete Paare

#### Tipps für die Freundschaft und Verlobungszeit – Ziele

- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du?
- Kriterien für die Partnerwahl
- Belastendes Reisegepäck – Welche Lasten bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen!

#### ■ 09. – 11.11.12 BY 12 111 42

CVJM Freizeitheim Altenstein  
96126 Maroldsweisach/Oberfranken  
Leitung: Diana und Martin Hauck mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
62,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

#### ■ 09. – 11.11.12 NW 12 111 12

Ferien-, Schulungs- und Tagungsstätte Auf dem Ahorn  
58769 Nachrodt-Wiblingwerde bei Hagen  
Leitung: Britta und Jürgen Weller mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
93,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### ■ 16. – 18.11.12 TH 12 111 81

Haus am Seimberg  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Leitung: Team Thüringen  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
82,- € pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

### Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Dazu gehört die gründliche Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen. Dieses Seminar ist für Paare, die vor ihrer Hochzeit stehen oder die ganz jung verheiratet sind. Unsere Themen:

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – das wird schon klappen, oder?
- Unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern

#### ■ 21. – 23.09.12 Nord 12 121 22

Seminarzentrum Oase  
29342 Wienhausen bei Celle, OT Oppershausen  
Leitung: Gunda und Frank Ahrens mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 58,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

#### ■ 05. – 07.10.12 NW 12 121 13

Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.  
32694 Dörentrup bei Lemgo  
Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 90,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### ■ 12. – 14.10.12 BE 12 121 62

CVJM Jugendgästehaus  
Berlin-Mitte  
Leitung: Team Berlin/Brandenburg  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person;  
ohne Übernachtungsangebot  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

#### ■ 26. – 28.10.12 BW 12 121 52

Tagungs- und Begegnungsstätte  
71083 Herrenberg  
Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
104,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### ■ 26. – 28.10.12 ST 12 121 72

Schloss Mansfeld  
06343 Lutherstadt Mansfeld bei Lutherstadt Eisleben  
Leitung: Andrea und Gerald Kreisel mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
82,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel

#### ■ 09. – 11.11.12 SN 12 121 73

Bethlehemstift  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Leitung: Annika und Andreas Hiller mit Team  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

### Starterset fürs „Neue Glück“

Neue Liebe – neues Glück! Diesmal machen wir es richtig! Aber wie? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in verkehrten Beziehungsmustern. Wer das Scheitern seiner Ehe versteht, kann für die nächste Ehe wichtige Dinge lernen.

Dieses Seminar richtet sich an Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder sich bereits in einer festen Beziehung befinden und heiraten wollen sowie an Singles, die eine „Familie“ heiraten werden.

#### ■ 28. – 30.09.12 NW 12 131 11

CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe  
42285 Wuppertal  
Leitung: Sabine und Michael Langfeld mit Team  
Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 106,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### ■ 26. – 28.10.12 NW 12 131 11

Haus Felsengrund  
75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald  
Leitung: Kerstin und Axel Ebert mit Team  
Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
84,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Paar- und Ehebeziehung



### Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen.

Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.

Die Beschreibungen der Seminare finden Sie auf den nächsten Seiten. Wählen Sie aus dem Angebot das für Sie passende Thema aus. Aber egal, womit Sie beginnen, Sie werden auf den Geschmack kommen und weitere Seminare besuchen wollen. Wir wollen, dass Sie auftanken und neu zu sich und Ihrem Partner finden können.

Vorträge, Gruppengespräche und Lebensberichte der Mitarbeiter geben gute Gedankenanstöße für das Gespräch zu zweit. Persönliche Beratung durch die Mitarbeiter ist möglich. Kinder können nicht mitgebracht werden, ausgenommen Stillkinder.

## Junge Ehe | Brennpunkte einer jungen Ehe

### Verliebt, verlobt, verheiratet – und dann?

Das große Ziel Hochzeit wurde erreicht. Aber das gemeinsame Leben ist vielleicht herausfordernder als gedacht. Wie gehen wir mit unserer Unterschiedlichkeit und den Herausforderungen des Alltags um? Das Seminar behandelt die Brennpunkte einer jungen Ehe ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr.

- Wie bauen wir eine stabile Ehe-Beziehung?
- Der Einfluss der Herkunftsfamilien
- Sexualität und Liebe
- Die Beziehung von Mann und Frau
- Aus zwei werden drei, zwei bleiben zwei
- Eure Fragen – unsere Antworten

■ 16.–18.11.12 HE 12 201 31

Freizeitheim Haus Matthäus  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen

Leitung: Ehepaare de Jong, Schwarzrock, Linder und Pfeil

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
79,50 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

## Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

Dieses bewährte Wochenendseminar ist schon für viele Ehepaare der Start zu einem Neubeginn geworden. Lassen Sie sich von diesen grundlegenden Ehetheemen neu inspirieren:

- Die vertraute Kommunikation fördern
- Liebe und Sexualität
- Vergebung und Versöhnung
- Segen empfangen

■ 28.–30.09.12 HE 12 211 32

Tagungs- und Freizeitzentrum  
34305 Niedenstein

Leitung: Ehepaare Schade, Kus und Matthias

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
79,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 28.–30.09.12 RP 12 211 91

Gemeinschaftszentrum  
67705 Trippstadt bei Kaiserslautern

Leitung: Gerlinde und Thomas Gabriel mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 97,50 € VP pro Person

Anmeldung: Ute Bartsch

■ 05.–07.10.12 BW 12 211 52

Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim  
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald

Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 05.–07.10.12 NW 12 211 14

CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe  
42285 Wuppertal

Leitung: Regina und Sieghard Schade mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
103,70 € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 23.–25.11.12 Nord 12 211 22

HeimVolkshochschule  
29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide

Leitung: Sibylle und Rainer Osterloh mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
92,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws

## Ehe stärken | Duett oder Duell

Konflikte gehören zum Leben. Aber je nachdem wie wir damit umgehen, kann eine Beziehung durch Konflikte wachsen oder zerbrechen. Wir zeigen und üben, wie Konflikte konstruktiv ausgetragen und gelöst werden und wie Sie einen Lebensstil entwickeln können, der zerstörerischen Konflikten vorbeugt.

■ 02.–04.11.12 ST 12 221 72

Ev. Heimvolkshochschule  
06543 Alterode/Harz

Leitung: Angelika und Jürgen Giese mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 80,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Kreisel

■ 09.–11.11.12 BY 12 221 42

Christliches Gästehaus Lindenhof  
87675 Rettenbach/Ostallgäu

Leitung: Petra und Jochen Wannicke mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
96,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 09.–11.11.12 NW 12 221 12

Josef-Gockeln-Haus  
57399 Kirchhundem/Sauerland

Leitung: Dirk Lüling mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
102,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender



### Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

Im herausfordernden Alltag übersehen viele Paare, dass unterschiedliche Bedürfnisse in der Ehe bestehen, die erfüllt werden sollten. Wenn der Liebestank leer läuft, steigt die Anfälligkeit für Ehebruch und Trennung.

Dies Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ehe-Bedürfnisse und die Ihres Partners zu erkennen und eine Strategie zu entwickeln, wie Sie Liebe weitergeben können, die ankommt. Das wird Ihre Ehe krisenfest und stark machen.

■ 28.–30.09.12 BY 12 231 42

Christliches Gästehaus Lindenhof

87675 Rettenbach/Ostallgäu

Leitung: Team Südbayern

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

96,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 28.–30.09.12 Nord 12 231 21

Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte

24306 Plön/Holsteinische Schweiz

Leitung: Christian Böhnert mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

94,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws

■ 16.–18.11.12 BW 12 231 51

Haus Felsengrund

75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald

Leitung: Hedwig und Rüdiger Gunzelmann mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

84,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 23.–25.11.12 NW 12 231 12

Josef-Gockeln-Haus

57399 Kirchhundem/Sauerland

Leitung: Annette und Johannes Schulte mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

102,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

### Ehe stärken | Sexualität in der Ehe

Sexualität ist eine gute Gabe Gottes. Viele Ehepaare sind jedoch mit ihrem Sexualleben unzufrieden und wissen nicht, wie es weiter gehen soll. Dieses Seminar wird Ihnen neuen Mut machen und helfen, Blockaden zu erkennen und gute Ansätze zur Lösung Ihres Problems zu finden.

■ 05.–07.10.12 Nord 12 212 21

Geistliches Rüstzentrum Krelingen

29664 Walsrode/Lüneburger Heide

Leitung: Anabell und Harry Günter Schrader mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

89,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws

### Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich

Unsere unterschiedlichen Persönlichkeiten bereichern unsere Beziehungen, aber machen sie auch anstrengend oder langweilig. Wenn Partner sich in ihren Stärken fördern und in ihren Schwächen ausgleichen, sind sie ein unschlagbares Team. Lernen Sie mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils, Verhalten zu verstehen und Ihre Beziehung zu entwickeln. Auch wenn Sie das DISG-Profil bereits kennen, wird Ihnen dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln!

■ 10.11.12 SN 12 241 72

Christlicher Erlebnisgarten e.V.

08297 Zwönitz OT Brünlos bei Annaberg-Buchholz

Leitung: Ursula und Thomas Drossel

Kosten: 35,- € Seminargebühr pro Person bzw. 48,- € pro Ehepaar

Anmeldung: Claudia und André Ermlich

### Ehe stärken | Was macht unsere Ehe stark?

Drei Bereiche beeinflussen die Qualität unserer Ehe: Unser Lebensstil mit den dazugehörigen Familienstrukturen, unsere unterschiedlichen Bedürfnisse und die Verletzungen unserer Seele. Mit diesen Bereichen wollen wir uns auf anschauliche und praktische Art beschäftigen und arbeiten.

■ 22.09.12 Nord 12 215 21

FeG

21337 Lüneburg/Lüneburger Heide

Leitung: Oda und Christian Böhnert

Kosten: 40,- € Seminargebühr pro (Ehe-)paar

Bitte bringen Sie einen Essensbeitrag für das Mittagsbuffet mit.

Anmeldung: Andrea Töws

### Ehe stärken | Verliebt – aber Welten auseinander! Ein Wochenende für interkulturelle (Ehe-)Paare

Sie kommen aus zwei vollkommen anderen Kulturen und wollen Ihr Leben gemeinsam gestalten? Schaffen Sie es, Ihre kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich Ihr Enthusiasmus an der Realität?

Wir wollen helfen, sich selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen. Dann können Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse deutlicher artikuliert und verstanden werden. Neben Impulsreferaten werden Sie viel Zeit haben zu angeleiteten Partnergesprächen miteinander.

Dieses Seminar richtet sich auch an befreundete und verlobte Paare.

■ 16.–18.11.12 HE 12 251 31

Tagungs- und Freizeitzentrum

34305 Niedenstein bei Kassel

Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlen mit Team

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

ab 79,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

### Ehe genießen | Romantisches Wochenende

Möchten Sie gemeinsam mit anderen netten Paaren einfach entspannen und auftanken? Dann sind Sie hier richtig! Kurze Impulsreferate, kreative Anregungen und viel Zeit zu zweit werden frischen Wind in Ihre Ehe bringen.

■ 21.–23.09.12 TH 12 271 81

Ev. Allianzhaus

07422 Bad Blankenburg bei Saalfeld

Leitung: Renate und Alfred Flohrschütz mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

80,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 28.–30.09.12 NW 12 271 11

Landhaus Klöckener

59846 Sundern-Dörnholthausen/Sauerland

Leitung: Nicole und Brian Spinneken mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

101,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 05.–07.10.12 A

Alpenhotel Schütterhof (\*\*\*\* mit Wellness-Oase)

A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark

Leitung: Diet und Roel Koops mit Team

Kosten: 199,- € pro Person inkl. VP u. Wellness-Oase;

209,- € pro Person inkl. VP u. Wellness-Oase;

bei Anmeldung ab 17.09.12

Anmeldung: Werner März



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminaranteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Ehe-Intensiv-Seminar Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen!

Ein Ehe-Intensiv-Seminar für Paare in der Krise und solche, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Wenn Sie

- von einer entspannten Beziehung träumen
  - es leid sind, sich an Konflikten aufzureiben
  - zu einem konstruktiven Miteinander finden wollen
  - ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen möchten
  - Ihren Glauben als Hilfe im Beziehungsalltag erleben möchten
  - zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegensehen möchten
- dann sind Sie in diesem Seminar richtig – auch wenn Sie schon Eheseminare kennen!

Kurzreferate und Mut machende Lebensbeispiele der Mitarbeiter werden Sie motivieren, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu einem guten Miteinander einzuschlagen. Geschulte Mitarbeiter nehmen sich ausreichend Zeit für persönliche Beratungsgespräche, um mit Ihnen gemeinsam einen gangbaren Weg für eine gelingende Beziehung zu erarbeiten.

■ **01.–04.11.12 Nord** **12 641 41**  
 HeimVolkshochschule  
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide  
 Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team  
 Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
 148,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Petra Miß

### Länderabkürzungen

A	Österreich
BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
TH	Thüringen

## Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für ein Seminar!

Bitte rufen Sie uns an  
 Fon **023 51. 98 59 48 - 0**  
 oder mailen Sie an  
**info@team-f.de**

Weitere Infos unter  
[www.team-f.de/gutinfo](http://www.team-f.de/gutinfo)





### Eltern und Kindererziehung



### Kleine Kinder, kleine Sorgen...

Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle, aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind verunsichert oder fühlen sich überfordert. Eins der größten Anliegen von TEAM.F ist, nicht nur Fachwissen zu vermitteln, sondern Eltern zu ermutigen und ihnen eine Vision für ihr Familienleben mitzugeben.

Jede Alters- und Reifephase eines Kindes hat ihre Besonderheiten und Herausforderungen. Die Tagesseminarreihe „Kinder stark machen“ ist unser Herzstück, denn dort bekommen Sie den umfassendsten Einblick für das gesunde Aufwachsen von Kindern. Für Eltern mit Babys und Kleinkindern ist das Seminar „Ein guter Start ins Leben“ eine sehr gute Ergänzung. Wenn die Kinder dann in die Pubertät kommen, ist das Seminar „Teen-Age – mehr als ein Alter“ ein regelrechtes „Muss“!

Sie sehen, TEAM.F kann zu einem Wegbegleiter für Ihr gesamtes Familienleben werden – damit Sie Zuversicht bewahren können!

### Kinder stark machen

Sie möchten, dass Kinder zuversichtlich heranwachsen und ihre Zukunft erfolgreich bewältigen können? Dann sind Sie bei dieser Tagesseminarreihe genau richtig. Wir stellen Ihnen das Zusammenleben im „Familienhaus“ vor. Der erste Seminartag befasst sich mit dem Fundament: „Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl“ und der zweite Tag mit „Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen.“ Da die beiden Tage aufeinander aufbauen, empfehlen wir sehr, möglichst beide Tage zu besuchen. Dann können Sie noch ein Aufbau-seminar wählen: „Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)“.

Diese Seminare sind für Eltern, Alleinerziehende, Erzieher, Kindermitarbeiter, Lehrer... Leider können wir bei den Tagesseminaren in der Regel keine Kinderbetreuung anbieten.

### Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

■ 13.10.12 RP 12 311 91  
Freie evangelische Gemeinde  
68526 Ladenburg bei Mannheim  
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Selbstverpflegung oder Pizzaservice  
Anmeldung: Ute Bartsch

■ 20.10.12 BY 12 311 41  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen  
85049 Ingolstadt  
Leitung: Team Bayern  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Getränke, Kaffee, Tee sowie ein Mittagsimbiss werden gegen einen Kostenbeitrag angeboten.  
Anmeldung: Petra Miß

### Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

■ 17.11.12 BY 12 312 41  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen  
85049 Ingolstadt  
Leitung: Team Bayern  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Getränke, Kaffee, Tee sowie ein Mittagsimbiss werden gegen einen Kostenbeitrag angeboten.  
Anmeldung: Petra Miß

■ 17.11.12 RP 12 312 91  
Freie evangelische Gemeinde  
68526 Ladenburg bei Mannheim  
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Selbstverpflegung oder Pizzaservice  
Anmeldung: Ute Bartsch

### Ein guter Start ins Leben

#### Tipps für die Baby- und Kleinkindjahre

Junge Eltern möchten bei ihrem Kind alles richtig machen. Dieses Seminar geht auf die wichtigen Fragen ein:

- Wie lernt ein Kind Urvertrauen?
- Kann man ein Baby verwöhnen?
- Wie kann man von Gott erzählen?
- Was tun, wenn mein Kind immer „Nein“ sagt?
- Eltern werden und trotzdem Paar bleiben!

■ 27.10.12 NW 12 322 11  
Giraffenland Lebenshorizont e.V.  
32584 Löhne bei Herford  
Leitung: Nancy und Stefan Nowak mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Verpflegung kann im Bistro kostengünstig erworben werden.  
Babys und Kleinkinder können mitgebracht werden. Ältere Kinder können begrenzt und nach vorheriger Anmeldung unter Fon 0172.3116823 (N. Nowak) betreut werden.  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 17.11.12 BW 12 322 51  
EFG, Hartmannstr. 33 – Eingang Riedstr. 9  
71634 Ludwigsburg  
Leitung: Nicole und Thomas Witzemann mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Getränke und ein Mittagsimbiss werden angeboten.  
Anmeldung: Sigrun Brender



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminaranteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Teen-Age – mehr als ein Alter? Eine neue Lebensphase für Familien

Die PreTeenjahre (10–12 Jahre) sind von großer Bedeutung für den Verlauf der Teenagerjahre. Wenn sich ein Kind in diesem Alter bereits eigene Werte und Lebensziele setzt, wird es leichter, durch die Stürme der Teenagerzeit zu kommen. Wir geben Eltern und Alleinerziehenden gute Tipps, wie sie ihr Kind dabei begleiten und auch in den Teenagerjahren entspannt leben können. Bei unseren Wochenendseminaren gibt es ein ansprechendes Programm für PreTeens und Teens (10–18 Jahre). Tagesseminare in der Regel nur für Eltern.

Unsere Themen:

- Was spielt sich in der Pubertät ab?
- Teenager und ihre Welt verstehen.
- Zu guten Werten anleiten.
- Gute Freunde bleiben.
- Grenzen sinnvoll erweitern.
- Miteinander Konflikte lösen.

### ■ 28.–30.09.12 NW 12 331 11

CVJM Jugendbildungsstätte  
57234 Wilnsdorf bei Siegen

Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Erwachsenen plus  
ab 83,70 € VP pro Erwachsenen;  
50,- € VP pro Jugendlichen 10–12 Jahre;  
58,- € VP pro Jugendlichen 13–17 Jahre

Anmeldung: Sigrun Brender

### ■ 06.10.12 SN 12 331 71

Bethlehemstift  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz

Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar plus  
16,- € Verpflegung pro Erwachsener; 12,- € pro Jugendlichen  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

### ■ 13.10.12 BW 12 331 51

Süddeutsche Gemeinschaft  
71083 Herrenberg

Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Mittagsverpflegung und Getränke gegen Kostenbeitrag.  
Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.  
Anmeldung: Sigrun Brender

### ■ 09.–11.11.12 Nord 12 331 21

Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte  
24306 Plön/Holsteinische Schweiz

Leitung: Christian Böhnert mit Team  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Erwachsenen plus  
94,- € VP (DZ) pro Erwachsenen; 102,- € VP (EZ)  
pro Erwachsenen;  
33,- € VP pro Kind 10–12 Jahre; 49,50 € VP  
pro Kind 13–16 Jahre;  
66,- € VP pro Jugendlichen ab 17 Jahre  
Anmeldung: Andrea Töws

### ■ 10.11.12 NW 12 331 13

FeG Lennep  
42897 Remscheid

Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team  
Kosten: 25,- € Seminargebühr pro Person bzw. 35,- € pro Ehepaar  
Für ein preisgünstiges Mittagessen stehen in der Nähe Pizzeria und  
Imbiss zur Verfügung.  
Anmeldung: Anne Zimmermann, FeG Lennep, Wallstr. 26, 42897 Remscheid,  
Fon 0 21 91.61 04 45, auszi@t-online.de

## Abendkurs Teen-Age – mehr als ein Alter

### ■ 25.09.12 BE (5 Abende) 12 331 61

Gemeinde Eben Ezer, Celsiusstr. 46-48  
Berlin Lichtenfelde

Leitung: Team Berlin  
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person, 75,- € pro Paar  
Anmeldung: Silke Kasten, silke.kasten@online.de, Fon 0 30.7 21 78 33

## TEAM.F-Mutmachttag: Familie leben an der Hand Gottes

Unser Vatergott ist der beste Mentor für gute Elternschaft! Wir wollen an diesem Tag unseren „himmlischen Vater“ besser kennen lernen und von ihm lernen, wie wir unsere Kinder an die Hand nehmen und ins Leben führen können. Die Themen:

- Gottes Vaterliebe erleben
- Gottes Charakter und seine Absichten für das Familienleben entdecken
- Die Merkmale einer biblisch-orientierten Kindererziehung erarbeiten

### ■ 29.09.12 BE 12 341 61

Christusgemeinde Hohenschönhausen, Landsberger Allee 225  
13055 Berlin

Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team  
Kosten: 30,- € Seminargebühr pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar  
Selbstverpflegung, Kinderbetreuung wird angeboten.  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

### ■ 01.12.12 MV 12 341 62

EFG, Mühlenscharn 1  
19057 Schwerin

Leitung: Stefan Beutel und Team  
Kosten: Eintritt frei, um Spende wird gebeten.  
Mittagessen, Getränke und Kinderbetreuung werden angeboten.  
Anmeldung: Edeltraud Wurl



### Familie erleben



## Gut, dass es dich gibt – gut, dass wir uns haben!

Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gerade Väter und berufstätige Mütter stehen in einer Zerreißprobe, den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder kaum mehr genügend Aufmerksamkeit geben zu können.

TEAM.F bietet neue Zeiträume für Eltern mit ihren Kindern. Einfach mal ungestörte Aufmerksamkeit füreinander erleben. Ganz neu hin- und zuhören. Das sorgt dafür, dass Eltern ihre Mitte neu entdecken und Kinder eine neue Sicherheit in der Elternbeziehung erfahren.

„Gut, dass es es dich gibt. Gut, dass wir uns haben!“ könnte zu einer erlebten Erfahrung werden, von der alle Beteiligten lange zehren.

Gönnen Sie sich die wohlthuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.

### Papa und ich

Haben Sie schon einmal daran gedacht, ein ganzes Wochenende mit einem Kind zu verbringen? Mal richtig Zeit füreinander haben, miteinander spielen, am Feuer sitzen, reden und sogar zusammen beten? Das könnte Ihrer Beziehung ungeheuren Aufschwung bringen, da Väter ohnehin darum kämpfen, genügend Zeit für ein Kind zu finden.

### Vater und Tochter (9–13 Jahre)

■ 28.–30.09.12 A

Haus David (ehem. Freizeitheim Gusental)  
A-4211 Alberndorf/Oberösterreich

Leitung: Johann Wählander mit Team

Kosten: 165,- € pro Paar inkl. VP;  
175,- € pro Paar inkl. VP bei Anmeldung ab 10.9.12

Anmeldung: Werner März

### Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig! Mit Spaß und Kreativität, Gesprächen und inspirierenden Impulsreferaten wird das Wochenende ein unvergessliches Erlebnis. Themen sind u. a.:

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebesprache?
- Wie bleiben (werden) wir gute Freundinnen/Freunde?
- Zeig mir, wie das Leben geht!
- Auseinandersetzungen führen – Versöhnung tut gut!

### Mutter und Tochter (12–15 Jahre)

■ 28.–30.09.12 BY

12 421 42

Familienzentrum

91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz

Leitung: Elisabeth Sailer, Bettina Lodemann mit Team

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab ca. 150,- € VP pro Paar

Anmeldung: Petra Miß

### Mutter und Sohn (8–11 Jahre)

■ 05.–07.10.12 BY

12 422 41

Familienzentrum

91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz

Leitung: Team Bayern

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab ca. 150,- € VP pro Paar

Anmeldung: Petra Miß

### Mutter und Tochter (ab 13 Jahre)

■ 23.–25.11.12 SN

12 421 72

Bethlehemstift

09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz

Leitung: Iris Jordan mit Team

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 100,50 € VP pro Paar

Anmeldung: Claudia und André Ermlich

### Mutter und Tochter (9–13 Jahre)

■ 28.–30.09.12 TH

12 421 81

Haus am Seimberg

98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Cornelia Arnold mit Team

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab ca. 144,- € VP pro Paar

Anmeldung: Sigrun Brender



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Trennung und Neuorientierung



### Wie aus Krisen Chancen werden können.

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

Wir wollen Menschen ermutigen, einen neuen Anfang zu wagen. Sich mit dem Zurückliegenden auszusöhnen und Gott nach neuen Perspektiven zu fragen. Da gibt es viel zu verstehen und zu besprechen, vieles in Erinnerung zu rufen und im Gebet zu bewegen. Wie sieht Gottes Plan mit mir aus? Wie kann eine heile und gute Entwicklung eingeleitet werden, die eine Basis für eine neue Beziehung legt?

Wie gehen wir mit der losgelassenen Beziehung in Zukunft um? Nehmen Sie sich die Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Leitern zu thematisieren und Ihr Leben neu zu ordnen.

## Scheidung – Ende oder Neuanfang?

Eine zerbrochene Ehe ist die schlimmste Krise, in die eine Familie geraten kann. Aber muss man darin stecken bleiben? Mitarbeiter, die durch diese Krise gegangen sind, geben ihre Erfahrungen weiter um denen zu helfen, die sich aktuell in einer solchen Notsituation befinden und nach einer Trennung bzw. Scheidung einen neuen Lebensanfang machen möchten. Bitte beachten Sie, welches der beiden Seminare für Sie richtig ist.

■ 16.–18.11.12 Nord 12 511 21  
HeimVolkshochschule  
29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide  
Leitung: Marlene und Volker Einhorn mit Team  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 92,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

## Als Patchworkfamilie miteinander leben

Ein Seminar für Ehepaare, die sich mit den besonderen Herausforderungen und Chancen ihrer Patchworksituation auseinander setzen wollen. Als Paar innerhalb der Erwartungen zwischen Expartner und Kind(ern) zusammenstehen. Über Werte und Lebenskonzepte nachdenken. Einen gemeinsamen Erziehungsstil entwickeln

■ 12.–14.10.12 BY 12 521 41  
Begegnungsstätte Bethanien Hensoltshöhe  
91710 Gunzenhausen/Fränkisches Seenland  
Leitung: Christian Siegling mit Team  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 92,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

## Verschenken Sie doch mal einen Gutschein für ein Seminar!

Bitte rufen Sie uns an  
Fon 023 51. 98 59 48-0  
oder mailen Sie an  
[info@team-f.de](mailto:info@team-f.de)

Weitere Infos unter  
[www.team-f.de/gutinfo](http://www.team-f.de/gutinfo)





### Persönlichkeit und Seelsorge



### Vom Reisegepäck unseres Lebens.

Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns, mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Bereits in der frühen Kindheit können negative Erfahrungen zu bestimmten Festlegungen führen, die unser ganzes Leben beeinträchtigen. Häufig entstehen daraus Fehlhaltungen, die ein befreites Leben in den guten Plänen Gottes für unser Leben behindern. Alte Verletzungen finden nicht den Weg, sich auszudrücken und machen uns körperlich und seelisch krank.

Gott bietet uns an, unser eigenes Leben in seinem Licht neu zu sehen und zu bewerten. Durch ein neues Vertrauen auf seine Wahrheit kann Heilung, neuer Mut und neue Lebensfreude entstehen.

Wir machen regelmäßig die wohltuende Erfahrung, wie Menschen durch eine neue Gottesbeziehung heil werden in ihrer Seele und sich neue Möglichkeiten ergeben.

Erfahrene Seelsorger begleiten Sie auf diesem Weg.

### Ehe-Intensiv-Seminar

#### Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen!

Ein Ehe-Intensiv-Seminar für Paare in der Krise und solche, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Wenn Sie

- von einer entspannten Beziehung träumen
  - es leid sind, sich an Konflikten aufzureiben
  - zu einem konstruktiven Miteinander finden wollen
  - ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen möchten
  - Ihren Glauben als Hilfe im Beziehungsalltag erleben möchten
  - zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegensehen möchten
- dann sind Sie in diesem Seminar richtig – auch wenn Sie schon Eheseminare kennen!

Kurzreferate und Mut machende Lebensbeispiele der Mitarbeiter werden Sie motivieren, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu einem guten Miteinander einzuschlagen. Geschulte Mitarbeiter nehmen sich ausreichend Zeit für persönliche Beratungsgespräche, um mit Ihnen gemeinsam einen gangbaren Weg für eine gelingende Beziehung zu erarbeiten.

■ 01.–04.11.12 Nord 12 641 41

HeimVolkshochschule  
29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide  
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
148,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

### Der Einfluss der Herkunftsfamilie

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“ Unsere Herkunftsfamilie prägt uns stärker, als uns bewusst ist. Dort haben wir gute und schlechte Verhaltensmuster erlernt, die nun unser Leben bestimmen.

Erkennen Sie, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat.

Bringen Sie belastendes „Reisegepäck“ zu Gott und erleben Sie Befreiung.

■ 09.–11.11.12 NW 12 611 12

Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.  
32694 Dörentrup bei Lemgo  
Leitung: Gudrun und Daniel Just mit Team  
Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 90,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 30.11.–02.12.12 RP 12 611 91

Gemeinschaftszentrum  
67705 Trippstadt bei Kaiserslautern  
Leitung: Claudia und Hermann Umbeck mit Team  
Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 91,50 € VP pro Person

Nur für Ehepaare

Anmeldung: Ute Bartsch

■ 23.–25.11.12 A

Seminarhaus St. Clara  
A-4840 Vöcklabruck/Oberösterreich  
Leitung: Diet und Roel Koops mit Team  
Kosten: 175,- € pro Person incl. VP  
185,- € pro Person incl. VP bei Anmeldung ab 05.11.12

Anmeldung: Werner März

### Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Viele Menschen leiden unter den seelischen Verletzungen oder schweren Erfahrungen der Kindheit und Jugend. Beziehungen können daran zerbrechen. Bringen Sie diese Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes. Vergebung, Trost, Umkehr und neues Denken sind die Grundlagen für eine neue Lebenssicht.

Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie mit biblischer Lehre sowie mit Seelsorge und persönlichen Gebeten. Bitte melden Sie sich bald an: Diese Seminare sind wegen der begrenzten Teilnehmerzahl schnell ausgebucht. Auch allein Erziehende und Ledige sind herzlich willkommen!

■ 03.–07.10.12 TH 12 621 82

Haus am Seimberg  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Leitung: Stephan Arnold mit Team  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 168,- € VP pro Person

Anmeldung: Susanne Graf

■ 31.10.–04.11.12 BW 12 621 51

Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim  
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald  
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 168,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 13.–17.11.12 BY 12 621 42

Nestli  
91572 Bechhofen bei Ansbach  
Leitung: Ursula und Helmut Roderus, Tania und Gerd Wagner  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 184,- € VP pro Person

Anmeldung: Nestli

■ 01.–04.11.12 HE 12 621 33

Tagungs- und Freizeitzentrum  
34305 Niedenstein bei Kassel  
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck und Thomas Fohmann mit Team  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 126,70 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 21.–25.11.12 Nord 12 621 21

Tagungs- und Konferenzstätte „Altlandsburg“  
49440 Lemförde bei Osnabrück  
Leitung: Christian Böhnert mit Team  
Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 145,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2

Für manche Teilnehmer ist eine Vertiefung der Thematik hilfreich und notwendig. Sie werden neue Zusammenhänge Ihrer Lebensgeschichte und Ihrer Reaktionen erkennen und weitere Hilfe durch Gebetsseelsorge erfahren.

■ **15.–18.11.12** BB/MV **12 622 61**  
 CVJM Freizeit- und Bildungsstätte  
 15377 Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz  
 Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl mit Team  
 Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus  
 96,- € VP pro Person; Einzelzimmerzuschlag 10,- €/Nacht  
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

## Das Vaterherz Gottes

Ein Seminartag, um persönlich aufzutanken. Wir werden dabei das Vaterherz Gottes entdecken, bei Ihm zur Ruhe kommen und Seine Stimme hören. Dazu bekommen wir eine ganz praktische Anleitung.

■ **26.–28.10.12** A  
 Gasthof Gugg, Gamporn  
 A-4840 Vöcklabruck/Oberösterreich  
 Leitung: Diet und Roel Koops mit Team  
 Referent: Manfred Lanz, Friedrichshafen (D)  
 Kosten: 105,- € pro Person inkl. 3 Mittagessen und 2 Abendessen;  
 115,- € pro Person bei Anmeldung ab 08.10.12  
 Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten im Büro von TEAM.F Österreich erhältlich. Weitere Infos zur Konferenz unter [www.team-f.at](http://www.team-f.at) oder [www.vaterherz.org](http://www.vaterherz.org)  
 Anmeldung: Werner März

## Intensiv-Seelsorge Wochenende

Wochenendseminar als weiterführendes Angebot für Menschen, die an einem Seminar „Versöhnt leben – Beziehungen klären“ teilgenommen haben und sich vertiefend mit einem Lebensthema auseinandersetzen wollen. Die konzentrierte Arbeit in der Kleingruppe (max. 10 Personen) mit Einzelarbeiten, Körperübungen, Elementen aus Gestalttherapie und Focussing steht hier im Mittelpunkt. Gemeinsame Lobpreis- und Gebetszeiten geben dem Wochenende einen Rahmen, in dem die Teilnehmer ihre Themen in Gottes heilsame Gegenwart bringen können.  
 Ziel ist, emotionale Veränderung zu fördern und die Teilnehmer zu befähigen, prozesshaft neue und befriedigende Beziehungsmuster und Lösungswege zu erschließen.  
 Nähere Infos unter: [www.seelsorge-kassel.de](http://www.seelsorge-kassel.de)

■ **12.–14.10.12** HE **12 623 32**  
 Lebensgemeinschaft Maybachstraße  
 34127 Kassel  
 Leitung: Anne und Christian Besteck  
 Kosten: 200,- € Seminargebühr pro Person,  
 ohne Übernachtungsangebot  
 Anmeldung unter [www.seelsorge-kassel.de](http://www.seelsorge-kassel.de)

## Fachtagung – Speziell Mann – Speziell Frau

Ein Fachseminar zu einem nicht unumstrittenen Thema: Gender Mainstreaming. Fachleute sprechen über Untersuchungsergebnisse, Paare sprechen über erlebte Praxis. Es ist geeignet für Männer und Frauen, Singles und Verheiratete.

■ **03.11.12** BE **12 651 61**  
 Kreuzkirche Lankwitz (EMK)  
 12249 Berlin  
 Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern  
 Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Person, 80,- € pro Ehepaar;  
 bei Anmeldung ab 01.10.12: 55,- € pro Person  
 100,- € pro Ehepaar  
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

## Besondere Eltern von besonderen Kindern

Eltern mit einem behinderten oder chronisch kranken Kind sind etwas ganz besonderes, doch der Alltag und die Annahme dieser besonderen Situation ist mit vielen Herausforderungen, oft auch Trauer verbunden. Wir wollen uns gemeinsam stärken und Kraft tanken sowie Erfahrungen austauschen und Tipps für den Alltag weitergeben.

■ **12.–14.10.12** TH **12 371 81**  
 Haus am Seimberg  
 98599 Brotterode bei Eisenach  
 Leitung: Stephan Arnold und Christina Schumann mit Team  
 Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 84,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Susanne Graf

### Länderabkürzungen

A	Österreich
BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
TH	Thüringen



### Frauen unter sich



### Frauen unter sich

Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat, sich zu verstehen. Da kann es wohlthuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Einmal heraus aus dem Alltag und rein in eine Auszeit der besonderen Art. Keine Kinder, die stets unterbrechen, kein Mann, der seine Socken wieder nicht findet, sondern nur Sie und Frauen, denen es täglich ähnlich geht.

Lassen Sie sich beschenken mit neuen Impulsen für die Zeit danach, mit einer neuen Lebensleichtigkeit und vielleicht mit neuen Ideen, die Sie in die Tat umsetzen wollen.

Genießen Sie diese besondere Zeit, in der sich mal alles um Sie dreht. Eine neue Zeit vielleicht auch, um Gott zu fragen, zu danken und zu bitten.

Freuen Sie sich auf einige Tage für Körper, Geist und Seele.

### Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Als Frauen haben wir einen herausfordernden Alltag zu bewältigen. Unser Wunsch: einmal heraus aus dem Alltagstrott. Wir laden Sie ein zu einem Wochenende ganz ohne Kinder. Lassen Sie Ihre Seele baumeln, nehmen Sie sich Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen... Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.

■ 26.–28.10.12 BB/MV 12 721 61

Missionshaus Malche e.V.

16259 Bad Freienwalde/Oder bei Eberswalde

Leitung: Team Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus  
78,- € VP pro Person

Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ 09.–11.11.12 BW 12 721 51

Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick

73527 Schwäbisch Gmünd

Leitung: Jutta Luginland mit Team

Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 99,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

7. Internationaler Kongress  
für Psychotherapie und  
Seelsorge



## ZEIT.GEIST.ZEITGEIST

### Neue Herausforderungen in Psychotherapie und Seelsorge

Psychotherapie und Seelsorge befinden sich in ständigem Wandel.

Der Kongress zeigt Hintergründe, ermöglicht bewusste Orientierung und gibt Anregungen für die praktische Arbeit.

Mit Vorträgen von Andreas Broocks, Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, Michael Herbst, Doris Nauer, Samuel Pfeifer, Clemens Sedmak, Wolfgang Stock.

**8. bis 11. Mai 2013, Congress Centrum Würzburg**  
**[www.aps-kongress.de](http://www.aps-kongress.de)**

[www.facebook.com/PSKongress](http://www.facebook.com/PSKongress)





Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendessen und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

## Akademie und Fortbildung



### Unser Akademie-Angebot im Überblick.

Unser Akademie-Angebot im Überblick

An der TEAM.F-Akademie können Sie auch als Gasthörer an folgenden Seminaren und Schulungen teilnehmen. Diese Veranstaltungen werden von unseren Mitarbeitern oder Gastdozenten durchgeführt.

- Grundlagen christlicher Ethik
- Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater“
- Rhetorik und Präsentation
- Praxiswochen Seelsorge
- Workshop Seelsorge: Traumabarbeitung Teil 1 und 2

### Grundlagenstudium „Christliche Ethik zur Ehe“

Das Grundlagenstudium besteht aus einem Präsenzseminar und einem Fernstudium. In dem Präsenzseminar werden die Grundlagen einer christlichen Ethik erarbeitet und eine Einführung in die Bearbeitung der Fernkurse gegeben. Das Fernstudium beinhaltet theologische und fachliche Literatur und Vortrags-CDs.

■ 23.–25.11.12 HE	12 982 02
Tagungs- und Freizeitzentrum 34305 Niedenstein bei Kassel	
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan, Ekkehard Kosiol	
Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus ab 87,20 € VP pro Person	
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs	

### Rhetorik und Präsentation

Ein super Seminar mit Tipps und Training für Teilnehmer-orientiertes Vortragen. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Inhalte:

- Vortragen - wie geht's besser?
- Publikumsangst verlieren
- Eigene Kurzvorträge werden gehalten und besprochen

■ 26.–28.10.12 HE	12 990 02
Tagungs- und Freizeitzentrum 34305 Niedenstein bei Kassel	
Leitung: Andreas Donath, Simone Goßling (Xpand)	
Kosten: 130,- € Seminargebühr pro Person plus ab 79,- € VP pro Person	
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs	

### Neue Horizonte – Beziehungen stärken durch Systemische Beratung

Systemisches Denken hat in den letzten beiden Jahrzehnten viele innovative Möglichkeiten eröffnet, um Menschen in ihren Beziehungsproblemen zu unterstützen. Wenn diese Herangehensweise, die sich ganzheitlich auf Ressourcen und Lösungen konzentriert, auf ein biblisches Fundament gestellt wird, ergeben sich für Ehe- und Erziehungsberatung sowie Seelsorge ungeahnte Chancen. Dies wird durch kreative Übungen veranschaulicht.

■ 12.–14.10.12 HE	12 991 01
Haus St. Michael 34121 Kassel	
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan	
Referent: Dr. Dietmar Pfennighaus	
Kosten: 130,- € Seminargebühr pro Person plus ab 99,- € VP pro Person	
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs	

### TEAM.F Schule für Gebetsseelsorge

Eingeladen sind Mitarbeiter christlicher Gemeinden und Werke, die bereits in der Seelsorge tätig sind oder eine Berufung in den Seelsorgedienst haben. Lehrgrundlage ist die Gebetsseelsorge nach John und Paula Sandford. Die Schule besteht aus drei aufeinander aufbauenden Kursen im Abstand von jeweils einem halben Jahr. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch eines Seminars „Versöhnt leben - Beziehungen klären, Teil 1“ oder eines vergleichbaren Seminars zur Aufarbeitung eigener Defizite. Geplanter Neubeginn mit Kurs 1:

■ 29.10.–03.11.12 NW	12 963 11
■ 22.–27.04.13	12 964 11
■ 08.–13.09.13	12 965 11
■ 10.–15.03.14	12 966 11

#### Schule für Gebetsseelsorge Kurs 1 – 4

Familien-Ferienstätte Holzhausen  
57299 Burbach/Siegerland

Leitung: Christa und Dirk Lüling, Heike Knieschke, Ursula Roderus  
Kosten: 325,- € Seminargebühr pro Person bzw. 585,- € pro Ehepaar  
je Kurs: plus ab 218,50 VP pro Person

**Bitte Bewerbungsunterlagen anfordern!**

Anmeldung: Sigrun Brender

### Workshop Seelsorge: Traumabarbeitung Teil 1 und 2

Ein besonders sensibler Bereich ist die Begleitung von Menschen, die traumatische Erfahrungen gemacht haben, wie emotionaler, körperlicher und sexueller Missbrauch. Um sie angemessen beraten zu können, ist ein Grundwissen über Trauma und Folgen notwendig.

Der Workshop Traumabarbeitung I führt in die Thematik ein, beschreibt Bewältigungsstrategien traumatisierter Menschen und gibt Hilfen für den Umgang mit Dissoziation.

Im Workshop Traumabarbeitung II geht es um die zugrunde liegenden inneren Konflikte, Umgang mit inneren Anteilen, Krisenbewältigung und einen Einblick zu organisiertem und rituellem Missbrauch.

Die Workshops beinhalten informative Vorträge, Beispiele aus der Praxis, Übungen und Videoaufnahmen. Sie zählen zu den Pflichtseminaren für die Ausbildung zum christlichen Berater (jeweils 20 UE).

■ 11.–13.10.12 BY Workshop Teil 1	12 691 44
■ 08.–10.11.12 BY Workshop Teil 2	12 691 45

Nestli

91572 Bechhofen bei Ansbach

Leitung: Ursula Roderus

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
80,- € VP pro Person

Anmeldung: Nestli



### Freundschaft und Ehevorbereitung

#### Seminare für befreundete Paare

- **22.–24.02.13 NW** 13 111 11  
32805 Horn-Bad Meinberg/Teutoburger Wald  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 83,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **08.–10.03.13 BE** 13 111 61  
Berlin-Mitte  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person  
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.  
Seminarzeiten: Fr. 19.30–21.00 Uhr;  
Sa. 9.30–20.00 Uhr;  
So. 9.30–12.00 Uhr  
Anmeldung: Edeltraud Wurl
- **26.–28.04.13 HE** 13 111 31  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
79,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß
- **31.05.–02.06.13 SN** 13 111 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich
- **31.05.–02.06.13 BY** 13 111 41  
82335 Berg am Starnberger See  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,80 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß
- **21.–23.06.13 BW** 13 111 51  
73527 Schwäbisch Gmünd  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 95,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **27.–29.09.13 BE** 13 111 62  
Berlin-Mitte  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person  
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.  
Seminarzeiten: Fr. 19.30–21.00 Uhr;  
Sa. 9.30–20.00 Uhr;  
So. 9.30–12.00 Uhr  
Anmeldung: Edeltraud Wurl
- **15.–17.11.13 TH** 13 111 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### Start in die Ehe

- **15.–17.02.13 HE** 13 121 31  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
79,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß
- **08.–10.03.13 TH** 13 121 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **08.–10.03.13 A**  
A-4211 Alberndorf/Oberösterreich  
Kosten: 150,- € pro Person inkl. Seminargebühr  
und VP; 160,- € bei Anmeldung  
ab 18.02.2013  
Anmeldung: Werner März

- **08.–10.03.13 BW** 13 121 51  
71083 Herrenberg  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 107,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **15.–17.03.13 SN** 13 121 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich
- **05.–07.04.13 ST** 13 121 73  
06343 Mansfeld bei Eisleben  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
82,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel
- **19.–21.04.13 BY** 13 121 41  
86911 Dießen am Ammersee  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person  
ab ca. 112,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß
- **26.–28.04.13 NW** 13 121 12  
57234 Wilnsdorf/Siegerland  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 75,70 € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **03.–05.05.13 BE** 13 121 61  
Berlin-Mitte  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person  
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.  
Seminarzeiten: Fr. 19.30–21.00 Uhr;  
Sa. 9.30–20.00 Uhr;  
So. 9.30–12.00 Uhr  
Anmeldung: Edeltraud Wurl
- **06.–08.09.13 HB** 13 121 21  
26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 74,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws
- **13.–15.09.13 Nord** 13 121 12  
29342 Wienhausen bei Celle, OT Oppershausen  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 60,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws
- **20.–22.09.13 BY** 13 121 42  
91710 Gunzenhausen/Fränkisches Seenland  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 92,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß
- **11.–13.10.13 BE** 13 121 62  
Berlin-Mitte  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person  
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.  
Seminarzeiten: Fr. 19.30–21.00 Uhr;  
Sa. 9.30–20.00 Uhr;  
So. 9.30–12.00 Uhr  
Anmeldung: Edeltraud Wurl
- **11.–13.10.13 NW** 13 121 11  
53127 Bonn  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 77,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **08.–10.11.13 BW** 13 121 52  
71083 Herrenberg  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 107,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender
- **08.–10.11.13 NW** 13 121 13  
32694 Dörentrup bei Lemgo  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
90,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

- **22.–24.11.13 SN** 13 121 72  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

#### Starterset fürs „Neue Glück“

- **15.–17.03.13 Nord** 13 131 21  
29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 94,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws
- **20.–22.09.13 BW** 13 131 51  
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 104,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

### Paar- und Ehebeziehung

#### Junge Ehe | Brennpunkte einer jungen Ehe

- **06.–08.09.13 HE** 13 201 31  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
79,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

- **06.–08.09.13 SN** 13 201 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

- **11.–13.10.13 BW** 13 201 51  
74245 Löwenstein-Reisach bei Heilbronn  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
116,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

#### Junge Ehe | Als junges Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden

- **11.–13.10.13 BY** 13 202 41  
95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 76,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

#### Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

- **15.–17.02.13 NW** 13 211 12  
57399 Kirchhundem/Sauerland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
110,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

- **22.–24.02.13 HB** 13 211 21  
26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 74,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

- **22.–24.02.13 HE** 13 211 31  
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

- **08.–10.03.13 BW** 13 211 51  
75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

- **15.–17.03.13 ST** 13 211 71  
06543 Altherode/Harz  
**Mit Kinderbetreuung!**  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 80,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **26.–28.04.13 BY** 13 211 41  
93109 Wiesent bei Regensburg  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 114,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **03.–05.05.13 RP** 13 211 91  
67705 Trippstadt bei Kaiserslautern  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 100,- € VP pro Person  
Anmeldung: Ute Bartsch

■ **07.–09.06.13 TH** 13 211 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
**Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre!**  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
86,- € VP pro Erw.;  
Kinder: 50,- € 3–6 J.; 70,- € 7 J.  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **21.–23.06.13 NW** 13 211 13  
57399 Kirchhundem/Sauerland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
110,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **20.–22.09.13 NW** 13 211 11  
42285 Wuppertal  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
105,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **27.–29.09.13 SN** 13 211 72  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **27.–29.09.13 HE** 13 211 32  
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **18.–20.10.13 BW** 13 211 52  
73527 Schwäbisch Gmünd  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
101,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **22.–24.11.13 BY** 13 211 42  
87675 Rettenbach/Ostallgäu  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

**Ehe stärken | Duett oder Duell**

■ **22.–24.02.13 SN** 13 221 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **24.–26.05.13 NW** 13 221 11  
57399 Kirchhundem/Sauerland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
110,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **28.–30.06.13 BY** 13 221 41  
87675 Rettenbach/Ostallgäu  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **27.–29.09.13 BW** 13 221 51  
75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **01.–03.11.13 ST** 13 231 72  
38875 Elbingerode/Harz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 80,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **08.–10.11.13 NW** 13 221 12  
57399 Kirchhundem/Sauerland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
110,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **15.–17.11.13 BY** 13 221 42  
91710 Gunzenhausen/Fränkisches Seenland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 92,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

**Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche**

■ **19.–21.04.13 SN** 13 231 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **19.–21.04.13 TH** 13 231 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
**Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre!**  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
86,- € VP pro Erw.;  
Kinder: 50,- € 3–6 J.; 70,- € 7 J.  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **24.–26.05.13 NW** 13 231 11  
42285 Wuppertal  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
105,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **14.–16.06.13 BY** 13 231 41  
92360 Mühlhausen bei Nürnberg  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 95,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **27.–29.09.13 BY** 13 231 42  
86316 Friedberg bei Augsburg  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
95,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **08.–10.11.13 HE** 13 231 31  
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **15.–17.11.13 NW** 13 231 12  
57399 Kirchhundem/Sauerland  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
110,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **22.–24.11.13 BW** 13 231 51  
73527 Schwäbisch Gmünd  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
101,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Ehe stärken | Sexualität in der Ehe**

■ **26.–28.04.13 BW** 13 212 51  
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
104,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **02.–05.05.13 BY** 13 212 41  
86911 Dießen am Ammersee  
Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 112,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **03.–05.05.13 ST** 13 212 71  
06543 Alterode/Harz  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 80,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **30.08.–01.09.13 HE** 13 212 31  
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **11.–13.10.13 NW** 13 212 11  
42285 Wuppertal  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
105,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich**

■ **16.03.13 BW** 13 241 51  
77815 Bühl/Baden  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **10.–12.05.13 BY** 13 241 41  
91710 Gunzenhausen/Fränkisches Seeland  
Kosten: 90,- € Seminargebühr pro Person inkl.  
ausführl. Testmaterial plus  
ca. 92,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **14.09.13 BE** 13 241 61  
12249 Berlin  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Paar plus Testmaterial (original  
DISG Persönlichkeitsprofil) 30,- € pro  
Person vor Ort, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

**Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich (für Ehepaare)**

■ **01.–03.02.2013 NW** 13 241 11  
32694 Dörentrup bei Lemgo  
Kosten: 90,- € Seminargebühr pro Person  
inkl. ausführlichem Testmaterial plus  
90,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Ehe stärken | Ehe-Abendkurs**

■ **13.01.13 Nord** 13 213 21  
Umgebung Norderstedt bei Hamburg  
10 Abende  
Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Paar  
Anmeldung: Christian Böhnert

■ **12.02.13 Nord** 13 213 22  
24340 Eckernförde  
Info-Abend am 12.02.2013 um 20.00 Uhr; Kursbe-  
ginn: ab 05.03.2012 10 x dienstags 20. 00 Uhr  
Seminargebühr: 120,- € pro Paar  
Anmeldung: Elke und Martin Frercks,  
martin.frercks@t-online.de, Fon 0 43 51.89 60 67

**Ehe stärken | Ehe-Impulstag**

■ **19.01.13 A**  
A-4845 Rutzenmoos/Oberösterreich  
Kosten: 15,- € pro Person incl. Seminargebühr,  
Sekttempfang, Kaffee und Kuchen; 20,- € bei  
Anmeldung ab 02.01.2013  
Anmeldung: Werner März

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



### Ehe stärken | Ehe-Impulstag

■ **13.04.13 BE** **13 214 61**  
12249 Berlin

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **04.05.13 BY** **13 214 41**

82110 Germering bei München  
Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Ehepaar,  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Petra Miß

■ **04.05.13 BW** **13 214 51**

71083 Herrenberg  
Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Ehepaar,  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.02.13 A**

A-2340 Mödling/Niederösterreich  
Kosten: 65,- € pro Paar inkl. Seminargebühr, ein-  
faches Mittagessen, Kaffee und Kuchen;  
75,- € bei Anmeldung ab 04.02.2013  
Anmeldung: Werner März

■ **16.11.13 A**

A-3100 St. Pölten/Niederösterreich  
Kosten: 75,- € pro Paar inkl. Seminargebühr,  
Mittagessen, Kaffee und Kuchen;  
85,- € bei Anmeldung ab 28.10.2013  
Anmeldung: Werner März

### Ehe stärken | 50 plus – gute Aussichten zu zweit

■ **06.–08.09.13 BY** **13 261 41**

87675 Rettenbach/Ostallgäu  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
98,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **07.–09.06.13 HE** **13 261 31**

34516 Vöhl–Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 90,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe stärken | Offener Abend – Paar-Kino

■ **15.02.13 A**

A-4150 Rohrbach/Oberösterreich  
Ein ganz besonderer Abend (Beginn 19.30 Uhr  
mit Sekttempfang) für Ihre Beziehung mit einem  
unterhaltsamen, aber auch herausfordernden  
Film.  
Kosten: Eintritt freie Spenden  
Anmeldung: Werner März

### Ehe stärken | Ehe-Intensiv-Seminar Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen

■ **14.–17.02.13 BY** **13 641 41**

86911 Dießen am Ammersee  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 155,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe genießen | Romantisches Wochenende

■ **15.–17.03.13 BW** **13 271 51**

78176 Blumberg/Südschwarzwald  
Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus  
109,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **05.–07.04.13 A**

A-8970 Schladming–Rohrmoos/Steiermark  
Kosten: 210,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
VP, teilw. Tischgetränke, Nutzung Wellness-  
Oase, Schladming–Card für kostenlose Nutzung  
der Bergbahnen; 220,- € bei Anmeldung ab  
18.03.2013  
Anmeldung: Werner März

■ **31.05.–02.06.13 Nord** **13 271 21**

29664 Walsrode/Lüneburger Heide  
Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus  
99,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

■ **13.–15.09.13 ST** **13 271 71**

38871 Drübeck bei Wernigerode  
Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus  
125,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **27.–29.09.13 A**

A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark  
Kosten: 210,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
VP, teilw. Tischgetränke, Nutzung Wellness-  
Oase, Schladming-Card für kostenlose Nutzung  
der Bergbahnen; 220,- € bei Anmeldung ab  
09.09.2013  
Anmeldung: Werner März

### Ehe genießen | Romantischer Abend

■ **24.05.13 A**

A-2500 Siegenfeld/Niederösterreich  
Kosten: 25,- € inkl. Seminargebühr und Candle  
Light Dinner;  
30,- € bei Anmeldung ab 06.05.2013  
Anmeldung: Werner März

■ **14.06.13 A**

A-8054 Graz/Steiermark  
Kosten: 25,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
Candle Light Dinner; 30,- € bei Anmeldung ab  
27.05.2013  
Anmeldung: Werner März

### Ehe genießen | Ehe-Intensiv-Wochenende

■ **15.–17.03.13 BB/MV** **13 273 61**

17255 Wesenberg, Am Großen Labussee  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
165,- € VP pro Person inkl. Schwimmbad-  
nutzung (25,- € pro Kind, Kindererlebnisange-  
bot vom Hotel inkl.)  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

### Ehe genießen | Ehe-Woche à la carte

■ **28.09.–05.10.13 BY/I** **13 274 41**

25010 Tremosine (BS)/Gardasee/Italien  
Kosten: 875,- € pro Paar inkl. Seminargebühr  
und HP  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanadier

■ **30.06.13 BY** **13 281 41**

91217 Hersbruck/Pegnitz,  
Kosten: 66,- € Seminargebühr pro Person inkl.  
Ausrüstung, Einweisung, Transport  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare

■ **08.06.13 HE** **13 281 31**

34260 Kaufungen bei Kassel  
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person plus  
10,- € Verpflegung pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu

■ **15.06.13 SN** **13 281 71**

03096 Burg/Spreevald  
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Ehepaar  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

### Ehe erleben | Ehe-Mobil-Wochenende

■ **13.–16.06.13 BY** **13 282 41**

Ort wird noch bekannt gegeben  
Zielgruppe: Ehepaare mit eigenem oder geliehe-  
nem Wohnmobil (Leihfahrzeuge können wir nicht  
beschaffen), Wohnwagengespanne sind nicht  
geeignet.  
Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus  
95,- € pro Person für Stellplatzgebühr  
und drei Mahlzeiten  
Anmeldung: Petra Miß

### Ehe erleben | Neues wagen – mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerradweg

■ **06.–08.09.13 BE** **13 283 61**

Berlin-Teltow (An- und Abreise)  
Kosten: 125,- € Seminargebühr pro Person inkl.  
Tickets für Dampfer und Bahn etc.  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

### Ehe erleben | Bergwochenende für (Ehe-)Paare

■ **21.–23.06.13 A**

A-6130 Kufstein, Hinterbärenbad im Kaisergebirge  
Kosten: 130,- € pro Person inkl. Seminargebühr  
und VP; 140,- € bei Anmeldung ab 03.06.13  
Anmeldung: Werner März

■ **19.–21.07.13 BY/A** **13 284 41**

A-6167 Neustift im Stubaital/Österreich  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 85,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

## Eltern und Kindererziehung

### Kinder stark machen – Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

■ **02.02.13 BW** **13 311 51**

71134 Aidlingen bei Stuttgart  
**Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre!**  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **16.02.13 NW** **13 311 11**

57548 Kirchen/Sieg  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: EFG, Annette Schüler, Austr. 41,  
57548 Kirchen, Fon 0 27 41.93 05 35,  
annette.schueler@efg-kirchen.de

■ **16.03.13 SN** **13 311 71**

01139 Dresden  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **02.03.13 BY** **13 311 41**

94032 Passau  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.  
Anmeldung: Petra Miß

■ **08.06.13 BW** **13 311 52**

76185 Karlsruhe  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.  
Anmeldung: Sigrun Brender



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **08.06.13 RP** 13 311 91  
64342 Seeheim-Jugenheim bei Darmstadt  
**Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre!**  
Kosten: 35,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € Ehepaar plus  
5,- € pro Person für Mittagessen  
Anmeldung: Ute Bartsch

**Kinder stark machen – Stärke durch  
Eigenständigkeit in sicheren Grenzen**

■ **23.02.13 BW** 13 312 51  
71134 Aidlingen bei Stuttgart  
**Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre!**  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **16.03.13 NW** 13 312 11  
57548 Kirchen/Sieg  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: EFG, Annette Schüler, Austr. 41,  
57548 Kirchen, Fon 0 27 41.93 05 35,  
annette.schueler@efg-kirchen.de

■ **16.03.13 BY** 13 312 41  
94469 Deggendorf  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.  
Anmeldung: Petra Miß

■ **08.06.13 RP** 13 311 91  
64342 Seeheim-Jugenheim bei Darmstadt  
**Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre!**  
Kosten: 35,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € Ehepaar plus  
5,- € pro Person für Mittagessen  
Anmeldung: Ute Bartsch

■ **06.07.13 BW** 13 312 52  
76185 Karlsruhe  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.11.13 BE** 13 311 62  
Berlin  
Kosten: Seminargebühr 33,- € pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

**Kinder stark machen – Stärke durch  
typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen  
und Erziehungsstile (DISG)**

■ **13.04.13 BY** 13 313 41  
85049 Ingolstadt  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Petra Miß

■ **13.04.13 NW** 13 313 11  
57548 Kirchen/Sieg  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
EFG, Annette Schüler, Austr. 41, 57548 Kirchen,  
Fon 0 27 41.93 05 35,  
annette.schueler@efg-kirchen.de

■ **20.04.13 BW** 13 313 51  
71134 Aidlingen bei Stuttgart  
**Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre!**  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Kaffee/Tee sowie ein Mittagsim-  
biss stehen gegen Kostenbeitrag zur Verfügung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.11.13 BY** 13 313 42  
94032 Passau  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Petra Miß

**Ein guter Start ins Leben –  
Tipps für die Baby- und Kleinkindjahre**

■ **02.02.13 BY** 13 322 41  
90471 Nürnberg  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Petra Miß

■ **16.11.13 BW** 13 322 51  
73730 Esslingen  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
Getränke und Pizzaservice gegen Kostenbeitrag  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Teen-Age – mehr als ein Alter?  
Eine neuen Lebensphase für Familien**

■ **27.04.13 NW** 13 331 11  
53819 Neunkirchen-Seelscheid/Bergisches Land  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Ev. Kirchengemeinde, Marion  
Skarpil, Pfarrer-Julius-Smend-Platz 3, 53819  
Neunkirchen-Seelscheid, Fon 0 22 47 6 93 99,  
Fax 0 22 47, 7 48 98, gemeinde@seelscheid.de

■ **22.06.13 BW** 13 331 51  
74072 Heilbronn  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **29.06.13 SN** 13 331 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar  
plus 16,- € Verpflegung pro Erw., 12,- € pro Jug.  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **12.10.13 RP** 13 331 91  
64625 Bensheim bei Darmstadt  
**Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre!**  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar plus  
5,- € pro Person für Mittagessen  
Anmeldung: Ute Bartsch

■ **09.11.13 NW** 13 331 12  
57548 Kirchen/Sieg  
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.  
45,- € pro Ehepaar, Selbstverpflegung  
Anmeldung: EFG, Annette Schüler, Austr. 41,  
57548 Kirchen, Fon 0 27 41.93 05 35,  
annette.schueler@efg-kirchen.de

**Angenommene Kinder in der Familie**

■ **01.–03.02.13 HE** 13 361 31  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 79,50 € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

**Familie erleben**

**Papa und ich – Vater und Kind (9–12 Jahre)**

■ **07.–09.06.13 BY** 13 411 41  
91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab ca. 161,- € VP pro Paar  
Anmeldung: Petra Miß

**Papa und ich – Vater und Tochter (8–12 Jahre)**

■ **24.–26.05.13 HE** 13 411 31  
34260 Kaufungen bei Kassel  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
120,- € VP pro Paar, externe Übernach-  
tungen auf Anfrage  
Anmeldung: Petra Miß

**Papa und ich – Vater und Tochter (9–13 Jahre)**

■ **13.–15.09.13 TH** 13 411 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 156,- € VP pro Paar  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **20.–22.09.13 A**  
A-4580 Windischgarsten/Oberösterreich  
Kosten: 170,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und  
VP; 180,- € bei Anmeldung ab 02.09.2013  
Anmeldung: Werner März

**Papa und ich – Vater und Sohn (8–12 Jahre)**

■ **12.–14.07.13 NW** 13 411 11  
57234 Wilnsdorf/Siegerland  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
136,30 € VP pro Paar  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **13.–15.09.13 HE** 13 411 32  
34260 Kaufungen bei Kassel  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
120,- € VP pro Paar, externe Über-  
nachtungen auf Anfrage  
Anmeldung: Petra Miß

**Papa und ich – Vater und Sohn (8–13 Jahre)**

■ **07.–09.06.13 Nord** 13 411 21  
23879 Mölln bei Lübeck  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 125,10 € VP pro Paar  
Anmeldung: Andrea Töws

**Mama und ich –  
Mutter und Tochter (8–11 Jahre)**

■ **15.–17.02.13 SN** 13 421 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 93,- € VP pro Paar  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

**Mama und ich –  
Mutter und Tochter (11–13 Jahre)**

■ **06.–08.09.13 Nord** 13 421 21  
23879 Mölln bei Lübeck  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 130,80 € VP pro Paar  
Anmeldung: Andrea Töws

**Mama und ich –  
Mutter und Tochter (ab 13 Jahre)**

■ **15.–17.11.13 SN** 13 421 72  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
ab 100,50 € VP pro Paar  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr  
bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



### Mutter und Tochter (9–13 Jahre)

■ **24.–26.05.13 TH** 13 421 81  
 98599 Brotterode bei Eisenach  
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
 ab 156,- € VP pro Paar  
 Anmeldung: Sigrun Brender

### Mama und ich – Mutter und Tochter (10–14 Jahre)

■ **26.–28.04.13 A**  
 A-4580 Windischgarsten/Oberösterreich  
 Kosten: 170,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und  
 VP im 4-Bett-Zimmer (DZ auf Anfrage);  
 180,- € pro Paar bei Anmeldung ab  
 08.04.2013  
 Anmeldung: Werner März

### Mama und ich – Mutter und Sohn (8–11 Jahre)

■ **25.–27.10.13 BY** 13 421 42  
 91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz  
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
 ab ca. 161,- € VP pro Paar  
 Anmeldung: Petra Miß

### Mama und ich – Reitfreizeit für Mutter und Tochter (8–12 Jahre)

■ **12.–14.04.13 HE** 13 421 31  
 34260 Kaufungen bei Kassel  
 Kosten: 175,- € Seminargebühr pro Paar inkl.  
 Equipment plus  
 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen  
 auf Anfrage  
 Anmeldung: Familie Becker

■ **28.–30.06.13 HE** 13 421 32  
 34260 Kaufungen bei Kassel  
 Kosten: 175,- € Seminargebühr pro Paar inkl.  
 Equipment plus 120,- € VP pro Paar,  
 externe Übernachtungen auf Anfrage  
 Anmeldung: Familie Becker

### Mama und ich – Reitfreizeit für Mutter und Tochter (9–13 Jahre)

■ **09.–12.05.13 HE** 13 421 34  
 34260 Kaufungen bei Kassel  
 Kosten: 205,- € Seminargebühr pro Paar inkl.  
 Equipment plus  
 180,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen  
 auf Anfrage  
 Anmeldung: Familie Becker

### Mama und ich – Reitfreizeit für Mutter und Tochter (12–14 Jahre)

■ **27.–29.09.13 HE** 13 421 33  
 34260 Kaufungen bei Kassel  
 Kosten: 175,- € Seminargebühr pro Paar inkl.  
 Equipment plus  
 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen  
 auf Anfrage  
 Anmeldung: Familie Becker

### **NEU** Eltern-Kind-Aktiv-Seminar Vater/Mutter-Teenager-Kanutag (ab 12 Jahre)

■ **29.06.13 BY** 13 431 41  
 91217 Hersbruck/Pegnitz  
 Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person;  
 inkl. Ausrüstung, Einweisung, Transport,  
 Selbstverpflegung  
 Anmeldung: Petra Miß

### **NEU** Eltern-Kind-Aktiv-Seminar Vater/Mutter-Kind-Bergwoche (ab 12 Jahre)

■ **06.–08.09.13 BY/A** 13 431 42  
 A-6167 Neustift im Stubaital/Österreich  
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus  
 135,- € VP pro Paar  
 Anmeldung: Petra Miß

### Familien-Kurzwoche

■ **28.03.–01.04.13 BW** 13 441 51  
 73326 Deggingen/Nordalb  
 Kosten: 110,- € Seminargebühr pro Familie,  
 55,- € pro Alleinerziehende plus  
 ab 132,50,- € VP pro Erw.; Kinder erhalten  
 Ermäßigung  
 Anmeldung: Kirche im Aufbruch e. V.,  
 Nordalb 1, 73326 Deggingen,  
 Fon 0 73 34.9 21 80, info@kirche-im-aufbruch.de,

### Familienwoche

■ **01.–06.04.13 SN** 13 441 71  
 01824 Königstein/Sächsische Schweiz  
 Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus  
 ab 185,- € VP pro Erw., Kinder erhalten  
 Ermäßigung  
 Anmeldung: Bärbel Schlotter

■ **27.07.–03.08.13 BB/MV** 13 441 61  
 15377 Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz  
 Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus  
 600,- € VP Familiensonderpreis: Festpreis,  
 egal wie viele Kinder zur Familie gehören;  
 Unterbringung im Familienzimmer  
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

### Familienurlaub auf dem Reiterhof

■ **29.07.–02.08.13 HE** 13 441 31  
 34260 Kaufungen bei Kassel  
 Kosten: 200,- € Seminargebühr pro Familie plus  
 440,- € VP pro Familie (2 Erw. + 2 Kinder),  
 externe Übernachtungen auf Anfrage  
 Anmeldung: Familie Becker

### Fluss-Abenteuer-Woche für Familien (mit Kindern ab 6 Jahren)

■ **04.–12.08.13 A/I**  
 I-33038 San Daniele del Friuli bei Udine/Italien  
 Mit Abenteuerprogramm am Fluss (z. B.  
 Gummischlauchboot-Touren, Felsenspringen,  
 Bouldern, Slackline, Surfen, Fischen gehen und  
 grillen, Lagerfeuer  
 Kosten: 220,- € pro Erw. inkl. Seminargebühr,  
 Stellplatz, Strom, Verpflegung, Kosten  
 Abenteuerprogramm (Unterbringung  
 im eigenen Zelt, Wohnwagen oder  
 Wohnmobil)  
 170,- € Kinder 11 – 16 Jahre;  
 130,- € Kinder 6 – 10 Jahre  
 Bei Anmeldung ab 21.06.2013 erhöhen sich die  
 Kosten um 10,- €/Person.  
 Anmeldung: Werner März

### Wintersportwoche für Familien

■ **24.–30.03.13 BY/A** 13 441 41  
 A-5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich  
 Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus  
 ab ca. 240,- € VP pro Erw., Kinder erhalten  
 Ermäßigung  
 Anmeldung: Petra Miß

### Trennung und Neuorientierung

#### Scheidung – das Ende?

■ **12.–14.04.13 NW** 13 511 11  
 42285 Wuppertal  
 Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 105,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **11.–13.10.13 SN** 13 511 71  
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
 Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 64,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Claudia und André Ermlich

#### Scheidung – und der Neuanfang

■ **14.–16.06.13 NW** 13 511 12  
 42285 Wuppertal  
 Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 105,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

#### Als Patchworkfamilie miteinander leben

■ **20.–22.09.13 BY** 13 521 41  
 91546 Neuendettelsau bei Ansbach  
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 91,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Petra Miß

### Persönlichkeit und Seelsorge

#### Ehe-Intensiv-Seminar Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen

■ **14.–17.02.13 BY** 13 641 41  
 86911 Dießen am Ammersee  
 Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab ca. 155,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Petra Miß

#### Der Einfluss der Herkunftsfamilie

■ **02.–05.05.13 BY** 13 611 41  
 87675 Rettenbach/Ostallgäu  
 Kosten: 125,- € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 147,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Petra Miß

■ **21.–23.06.13 TH** 13 611 81  
 98599 Brotterode bei Eisenach  
 Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 86,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **21.–23.06.13 NW** 13 611 12  
 32694 Dörentrup bei Lemgo  
 Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus  
 90,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

#### Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Verheiratete)

■ **22.–24.02.13 NW** 13 611 11  
 42799 Leichlingen bei Solingen  
 Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus  
 ab 90,50 € VP pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

#### Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Ehepaare)

■ **18.–20.10.13 RP** 13 611 91  
 67705 Trippstadt bei Kaiserslautern  
 Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus  
 ca. 100,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Ute Bartsch



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **29.11.–01.12.13 HB** 13 611 21  
26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg  
Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus  
ab 74,50,- € VP pro Person  
Anmeldung: Andrea Töws

**Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1**

■ **24.–28.02.13 NW** 13 621 11  
57299 Burbach/Siegerland  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 170,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **28.02.–03.03.13 HE** 13 621 31  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 142,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.02.–03.03.13 BY** 13 621 41  
91546 Neuendettelsau bei Ansbach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca 127,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **13.–17.03.13 TH** 13 621 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 172,- € VP pro Person  
Anmeldung: Susanne Graf

■ **27.04.–01.05.13 NW** 13 621 12  
57299 Burbach/Siegerland  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 170,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **13.–16.06.13 HE** 13 621 32  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 142,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **29.09.–03.10.13 NW** 13 621 13  
57299 Burbach/Siegerland  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 170,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **30.10.–03.11.13 BW** 13 621 51  
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 208,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **31.10.–03.11.13 HE** 13 621 33  
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca.142,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **06.–10.11.13 TH** 13 621 82  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 172,- € VP pro Person  
Anmeldung: Susanne Graf

■ **14.–17.11.13 BB/MV** 13 621 62  
15377 Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
96,- € VP pro Person, Einzelzimmerzu-  
schlag 10,- €/Nacht  
Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **26.–30.11.13 BY** 13 621 42  
91572 Bechhofen bei Ansbach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
176,- € VP pro Person  
Anmeldung: Nestli

**Versöhnt leben – Beziehung klären, Teil 2**

■ **01.–05.05.13 TH** 13 622 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 172,- € VP pro Person  
Anmeldung: Susanne Graf

■ **07.–10.11.13 BY** 13 622 41  
91546 Neuendettelsau bei Ansbach  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab ca. 127,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **17.–21.11.13 NW** 13 622 11  
57299 Burbach/Siegerland  
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 170,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Familienaufstellung**

■ **06.–09.02.13 BY** 13 691 41  
91572 Bechhofen bei Ansbach  
Kosten: 240,- € Seminargebühr pro Person  
(175,- € für Personen, die nicht aufstel-  
len) plus  
132,- € VP pro Person  
Anmeldung: Nestli

**Hochsensible Lastenträger**

■ **04.05.13 A**  
A-1070 Wien  
Kosten: 45,- € pro Person bzw.  
80,- € pro Ehepaar incl. Seminargebühr,  
Getränke, Kaffee und Kuchen;  
50,- € pro Person bzw.  
85,- € pro Ehepaar bei Anmeldung  
ab 15.04.2013  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Werner März

■ **02.03.13 SN** 13 631 71  
09130 Chemnitz  
Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Person  
Selbstverpflegung  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **11.–13.10.13 TH** 13 631 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 83,- € Seminargebühr pro Person  
ab 86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Abenteuer Denken**

■ **01.05.13 NW** 13 671 11  
40225 Düsseldorf  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Jug. bis  
20 Jahre bzw. 120,- € pro Erw.  
inkl. Mittagessen  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Besondere Eltern von besonderen Kindern**

■ **22.–24.11.13 TH** 13 371 81  
98599 Brotterode bei Eisenach  
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 86,- € VP pro Person  
Anmeldung: Susanne Graf

**Frauen unter sich**

**Frauen-Wohlfühl-Wochenende**

■ **12.–14.04.13 HE** 13 721 81  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 106,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **26.–28.04.13 SN** 13 721 71  
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 64,- € VP pro Person  
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **08.–10.11.13 A**  
A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark  
Kosten: 195,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
VP, teilw. Tischgetränke, Nutzung der  
Wellness-Oase, Schladming-Card für  
kostenlose Nutzung der Bergbahnen;  
205,- € bei Anmeldung ab 22.10.2013  
Anmeldung: Werner März

■ **08.–10.11.13 BW** 13 721 51  
73527 Schwäbisch Gmünd  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus  
ab 101,- € VP pro Person  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Frauentag: Wenn andere über Grenzen gehen**

■ **02.03.13 A**  
A-4845 Rutzenmoos/Oberösterreich  
Kosten: 35,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
Mittagessen, kalte und warme Getränke;  
40,- € bei Anmeldung ab 11.02.2013  
Anmeldung: Werner März

**Männer unter sich**

**Der Männertag 2013**

■ **20.04.13 HE** 13 731 31  
34134 Kassel  
Kosten: 35,- € pro Person inkl. Seminargebühr,  
Mittagessen und Getränke bei  
Anmeldung bis 30.03.13,  
danach 40,- € pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

**Bergtour für Männer**

■ **14.–15.09.13 BW/CH** 13 732 51  
CH-9058 Weissbad/Schweiz  
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 50,- € HP pro Person  
Tourbeschreibung und Infos unter:  
www.sirtoby.gmxhome.de  
Anmeldung: Sigrun Brender

**Männer-Gletscher-Berg-Wochenende**

■ **05.–07.07.13 BY/A** 13 732 41  
A-6167 Neustift im Stubaital/Österreich  
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 70,- € VP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **14.–15.09.13 BY** 13 732 42  
83671 Benediktbeuern/Oberbayern  
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person plus  
ca. 34,- € HP pro Person  
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–29.09.13 A**  
A-8913 Weng im Gesäuse/Steiermark  
Kosten: 50,- € p.P. inkl. Seminargebühr,  
Abendessen, Übernachtung, Frühstück  
60,- € bei Anmeldung ab 09.09.2013  
Anmeldung: Werner März

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



### Der ungezähmte Mann – Das Camp

■ **11.–14.04.13 A**  
 A-4574 Vorderstoder/Oberösterreich  
 In Anlehnung an das "Wild at heart"-Boot Camp von John Eldredge (Ransomed Heart Ministries, Colorado, USA)  
 Kosten: 250,- € pro Person inkl. Seminargebühr, VP und Abenteuerprogramm;  
 260,- € bei Anmeldung ab 25.03.2013  
 Anmeldung: Werner März

### Motorradwochenende für Männer

■ **21.–23.06.13 BW** **13 733 51**  
 78176 Blumberg/Südschwarzwald  
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus ab 73,- € UF pro Person  
 Anmeldung: Sigrun Brender

### Akademie und Fortbildung

#### Präsenzseminar „Christliche Ethik zur Ehe“

■ **03.–05.05.13 HE** **13 982 01**  
 ■ **18.–20.10.13 HE** **13 982 02**  
 Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person ab 99,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

#### Grundlagenstudium „Christliche Ethik zu Familie und Erziehung“

■ **01.–03.02.13 HE** **13 972 01**  
 ■ **08.–10.11.13 HE** **13 972 02**  
 Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person ab 88,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

#### Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater“

■ **14.–17.03.13 RP** **13 943 01**  
 ■ **27.–30.06.13** **13 944 01**  
 ■ **24.–27.10.13** **13 945 01**  
 ■ **19.–23.02.14** **14 946 01**  
**Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4**  
 65719 Hofheim am Taunus bei Frankfurt/Main  
 Kosten: 220,- € Seminargebühr pro Person bzw. 330,- € p. Ehepaar;  
 ab 156,- € VP pro Person  
**Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!**  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **08.–11.08.13 BE** **13 943 02**  
 ■ **14.–17.11.13** **13 944 02**  
 ■ **06.–09.02.14** **14 945 01**  
 ■ **18.–22.06.14** **14 946 02**

**Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4**  
 15569 Woltersdorf bei Berlin  
 Kosten: 220,- € pro Person bzw. 330,- € p. Ehepaar;  
 ab ca. 135,- € VP pro Person

**Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!**  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

### Rhetorik und Präsentation

■ **03.–05.05.13 BE** **13 990 01**  
 Berlin  
 Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Person  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ **20.–22.09.13 HE** **13 990 02**  
 34121 Kassel  
 Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Person plus ab 125,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

#### Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1 und 2

■ **25.–27.04.13 BY**  
 ■ **24.–26.10.13 BY**  
**Workshop – Traumaberatung I**  
 91572 Bechhofen bei Ansbach  
 Kosten: 180,- € Seminargebühr pro Person plus 90,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Nestli

■ **02.–04.05.13 BY**  
**Workshop – Traumaberatung II**  
 91572 Bechhofen bei Ansbach  
 Kosten: 180,- € Seminargebühr pro Person plus 90,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Nestli

#### Praxiswoche Seelsorge

■ **16.–20.04.13 BY**  
 91572 Bechhofen bei Ansbach  
 Kosten: 285,- € Seminargebühr pro Person plus 176,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Nestli

#### Workshop: Ganzheitliche Beratung bei Menschen mit körperlichen und psychosomatischen Problemen

■ **19.–22.06.13 BY**  
 91572 Bechhofen bei Ansbach  
 Kosten: 215,- € Seminargebühr pro Person plus 132,- € VP pro Person  
 Anmeldung: Nestli

#### Der Weg in die Selbständigkeit

■ **25.05.13 HE** **13 991 01**  
 34131 Kassel  
 Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Person bzw. 100,- € pro Ehepaar (inkl. Verpflegung)  
 Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

➔ **10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!**

#### Länderabkürzungen

A	Österreich
BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
TH	Thüringen



### Teilnahmebedingungen

#### Seminargebühren

Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten. Wenn nicht anders angegeben, beträgt sie:

#### Kosten 2012:

- Tagesseminar: 30,- € pro Person bzw. 40,- € pro Ehepaar
- Wochenendseminar: ab 55,- € pro Person
- Eheseminar: ab 63,- € pro Person
- Papa/Mama und ICH!: 75,- € pro Paar
- Familienwoche: 125,- € pro Familie
- Versöhnt Leben – Beziehungen klären: 150,- € pro Person

#### Kosten 2013:

- Tagesseminar: 33,- € pro Person bzw. 45,- € pro Ehepaar
- Wochenendseminar: ab 60,- € pro Person
- Eheseminar: ab 70,- € pro Person
- Papa/Mama und ICH!: 80,- € pro Paar
- Familienwoche: 135,- € pro Familie
- Versöhnt Leben – Beziehungen klären: 165,- € pro Person

Wir gewähren ab 2013 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

**Die Seminargebühren überweisen Sie bitte erst, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben! Tagesseminare werden nicht bestätigt.**

**Ermäßigte Seminargebühr** bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richten Sie Ihren schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei einer **Absage** durch einen Teilnehmer erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25,- €. Pensionskosten werden je nach Stornobedingungen des Tagungshauses berechnet. Wird ein Seminar kurzfristig (innerhalb zwei Wochen vor Seminarbeginn) abgesagt, können wir die Seminargebühr leider nicht zurückerstatten.

### Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen.

**Darum beachten Sie bitte folgende Punkte:**

- Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig und möglichst mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Bitte beachten Sie, dass die verschiedenen Veranstaltungen unterschiedliche Anmeldeadressen haben (siehe Seite 22 im hearusnehmbareren Seminaranteil).
- Bitte machen Sie auf dem Anmeldevordruck gut leserlich die genauen Angaben zur Veranstaltung und zu Ihrer Person. Geben Sie darauf die genaue Anmelde- und Telefonnummer an (z. B. 12 111 51). Bei den Seminaren zur Ehevorbereitung bitte beide Anschriften des Paares ausfüllen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im Seminarhaus eingekassiert (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte oder überwiesene Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingekassiert wurden, werden von uns nicht zurückerstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensions-

kosten, z. B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir Sie darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.

- Da wir kein Reiseveranstalter sind und die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. aus.
- Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht fest standen. Preisänderungen werden Ihnen spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Die Teilnahmebedingungen für Österreich erfahren Sie bei der Anmeldeadresse TEAM.F Österreich.

#### Mitarbeit und Finanzen

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeiter und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen, sei es durch:

#### • Ehrenamtliche Mitarbeit

in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeiter werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit dem nächsten Regionalleiter in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeiter unverbindlich Familienarbeit kennenlernen. Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeiter ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizonsweiterung erfahren Mitarbeiter bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.

#### • Finanzielle Unterstützung

Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeiter im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:

- **einmalige Spenden** oder sporadische Unterstützung auf die rechts nebenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeiter in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren, TEAM.F Magazine herstellen und versenden.
- **regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag** oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.

- **regelmäßige Unterstützung eines hauptamtlichen Mitarbeiters.** Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeiter können sich entspannter auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeiter einstellen. Fragen dazu beantworten wir Ihnen gern.

#### Spendenbescheinigung

Bis 200,- € gilt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Zuwendungsbestätigung. Bei Spenden ab 100,- € erhalten Sie Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung.

#### Unsere Konten

KD Bank eG Dortmund  
Konto-Nr. 21 19 89 50 17  
BLZ 350 601 90  
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17  
BIC GENODED1DKD

Postbank Dortmund  
Konto-Nr. 28 52-460  
BLZ 440 100 46  
IBAN: DE16 4401 0046 0002 8524 60  
BIC: PBNKDEFF

Sparkasse Lüdenscheid  
Konto-Nr. 4 00 08 81  
BLZ 458 500 05  
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81  
BIC: WELADED1LSD

Girokonto in der Schweiz:  
Empfänger: TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. Deutschland

Post Finance  
Konto-Nr. 91-504907-2 EUR  
Euro SIC Clearing-Nr. Finanzinstitut: 900  
IBAN: CH75 0900 0000 9150 4907 2  
BIC: POFICHBEXXX

#### Die Struktur unserer Arbeit

TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

#### Hauptgeschäftsstelle

TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V.  
Christliche Ehe- und Familienseminare  
Honseler Bruch 30  
58511 Lüdenscheid  
Fon 023 51. 98 59 48-0  
Fax 023 51. 98 59 48-10  
info@team-f.de

#### Gesamtleitung

Cornelia und Stephan Arnold  
Lauchgrundstr. 34  
99891 Tabarz  
Fon 03 62 59. 6 14 05  
Fax 03 62 59. 6 14 06  
th@team-f.de

#### Sabine und Siegfbert Lehmpfuhl

Wacholderstr. 36  
15834 Rangsdorf  
Fon 03 37 8. 9 36 67  
Fax 03 37 8. 9 36 68  
bb@team-f.de

#### TEAM.F · Neues Leben für Familien Österreich

Pürstling 3, A-4844 Regau  
Fon (+43) 76 72. 7 20 72  
Fax (+43) 76 72. 72 07 24  
info@team-f.at

Weitere Aktivitäten von TEAM.F finden in Ungarn, Russland, Indien, Israel und Albanien auf Anfrage statt.



## Schnellübersicht Seminaranmeldung

**Sigrun Brender** · Fon 023 51.98 59 48 20 · s.brender@team-f.de  
**Claudia und André Ermlich** · Fon 03 73 44.75 92 · info.sa@team-f.de  
**Andrea Kreisel** · Fon 0 39 44.35 20 31 · info.ah@team-f.de  
**Werner März** · Fon (+43) 76 72.7 20 72 · info@team-f.at

**Petra Miß** · Fon 023 51.98 59 48 19 · p.miss@team-f.de  
**Andrea Töws** · Fon 023 51.98 59 48 16 · a.toews@team-f.de  
**Edeltraud Wurl** · Fon 03 34 72.5 00 69 · info.bb@team-f.de  
**Susanne Graf** · Fon 03 62 59.5 09 64 · info.th@team-f.de

Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung	Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung
<b>Baden-Württemberg</b> Christel und Christian Steinbacher Thomas-Mann-Str. 1 73655 Plüderhausen Fon 07181.995641 Fax 07181.995642 bw@team-f.de	TEAM.F <b>Sigrun Brender</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 20 Fax 023 51.98 59 48 10 s.brender@team-f.de	<b>Rheinland</b> Dorothea und Günter Seibert Am Markt 4 41363 Jüchen Fon 021 65.1 70 98 90 Fax 021 65.1 70 98 91 rl@team-f.de	TEAM.F <b>Sigrun Brender</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 20 Fax 023 51.98 59 48 10 s.brender@team-f.de
<b>Bayern</b> Heike und Christian Siegling Döllweg 4 92348 Berg Fon 09189.409191 Fax 09189.409967 ba@team-f.de	TEAM.F <b>Petra Miß</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 19 Fax 023 51.98 59 48 10 p.miss@team-f.de	<b>Sachsen</b> Ursula und Thomas Drossel Feldstr. 4 01900 Großröhrsdorf Fon 03 59 52.4 21 50 Fax 03 59 52.4 21 70 sa@team-f.de	TEAM.F <b>Claudia und André Ermlich</b> Glashüttenstr. 46 09474 Crottendorf Fon 03 73 44.75 92 info.sa@team-f.de
<b>Bayern-Süd</b> Dagmar und Jürgen Ost Westerhamer Str. 14, 86565 Gachenbach Fon 082 52.810720 bs@team-f.de	TEAM.F <b>Petra Miß</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 19 Fax 023 51.98 59 48 10 p.miss@team-f.de	<b>Sachsen-Anhalt</b> Angela und Thomas Schwengfelder Georg-Cantor-Str. 11 06108 Halle Fon 03 45.3 88 15 74 Fax 03 45.23 97 95 52 ah@team-f.de	TEAM.F <b>Andrea Kreisel</b> Knorrenbergstr. 7 c 38889 Blankenburg Fon 03 94 4.35 20 31 info.ah@team-f.de
<b>Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern</b> Sabine und Siegfert Lehmpfuhl Wacholderstr. 36 15834 Rangsdorf Fon 03 37 08.9 36 67 Fax 03 37 08.9 36 68 bb@team-f.de	TEAM.F <b>Edeltraud Wurl</b> OT Manschnow Straße der Freundschaft 33 15328 Küstriner Vorland Fon 03 34 72.5 00 69 info.bb@team-f.de	<b>Thüringen</b> Cornelia und Stephan Arnold Lauchaggrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59.6 14 05 Fax 03 62 59.6 14 06 th@team-f.de	TEAM.F <b>Sigrun Brender</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 20 Fax 023 51.98 59 48 10 s.brender@team-f.de
<b>Bremen /Weser-Ems</b> Cornelia und Stephan Arnold Lauchaggrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59.6 14 05 Fax 03 62 59.6 14 06 th@team-f.de	TEAM.F <b>Andrea Töws</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 16 Fax 023 51.98 59 48 10 a.toews@team-f.de	<b>Österreich</b> <b>Leitungsteam</b> Pürstling 3 4844 Regau Fon (+43) 76 972.7 20 72 Fax (+43) 76 972.7 20 72 4 info@team-f.at www.team-f.at	TEAM.F <b>Werner März</b> Pürstling 3 A-4844 Regau Fon (+43) 76 72.7 20 72 Fax (+43) 76 72.7 20 72 4 info@team-f.at www.team-f.at
<b>Hessen</b> Hedwig und Christof Matthias Steinrutsche 8 34225 Baunatal Fon 05 61.4 95 1 97 Fax 05 61.4 94 3 46 he@team-f.de	TEAM.F <b>Petra Miß</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 19 Fax 023 51.98 59 48 10 p.miss@team-f.de	<b>Akademieleitung</b>	<b>Akademieanmeldung</b>
<b>Westfalen</b> Christa und Dirk Lüling Berliner Str. 16 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.7 87 1 77 4 Fax 023 51.7 87 1 77 8 dclueiling@team-f.de	TEAM.F <b>Sigrun Brender</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 20 Fax 023 51.98 59 48 10 s.brender@team-f.de	<b>TEAM.F Akademie</b> <b>Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan</b> Leipziger Str. 233 38124 Braunschweig Fon 05 31.6 10 7 30 Fax 05 31.6 1 19 41 muehlan@team-f.de	TEAM.F Akademie <b>Verena Blümer-Ochs</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 05 61.8 16 9 7 4 5 3 Fax 05 61.8 16 9 7 4 5 4 v.bluemmer@team-f.de
<b>Ostwestfalen-Lippe</b> Gudrun und Daniel Just Alter Schulweg 2 32657 Lemgo Fon 052 66.9 23 3 7 7 Fax 052 66.9 23 0 4 9 dg.just@team-f.de	TEAM.F <b>Sigrun Brender</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 20 Fax 023 51.98 59 48 10 s.brender@team-f.de	<b>WEITERE ANMELDEADRESSEN</b>	
<b>Regionen Nord</b> Oda und Christian Böhnert Rathausstieg 9 25451 Quickborn Fon 041 06.6 21 3 0 9 Fax 041 06.6 12 9 6 4 7 no@team-f.de	TEAM.F <b>Andrea Töws</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 16 Fax 023 51.98 59 48 10 a.toews@team-f.de	<b>Familie Becker</b> Im Hain 7 34260 Kaufungen Fon 05 60 5.16 0 1 mitteltalhof@t-online.de	<b>Nestli</b> Kleinried 27 91572 Bechhofen Fon 09 8 22.1 09 6 0 Fax 09 8 22.1 09 6 3 info@nestli-seminare.de
<b>Rhein-Main-Pfalz</b>	TEAM.F <b>Ute Bartsch</b> Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51.98 59 48 21 Fax 023 51.98 59 48 10 u.bartsch@team-f.de	<b>TEAM.F</b> Susanne Graf Lauchaggrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59.5 09 6 4 Fax 03 62 59.6 14 0 6 info.th@team-f.de	<b>TEAM.F</b> Bärbel Schlotter Nicolastr. 6 01847 Lohmen Fon 03 5 01.5 88 8 0 1 Fax 03 5 01.5 88 8 0 2 baerbel@schlotterfam.de

# Anmeldung

Bitte unbedingt in Druckschrift ausfüllen.



.....

.....

.....

.....

Schicken Sie diese Anmeldung per Brief, per Fax an die regionale Seminaranmeldung oder buchen Sie unter [www.team-f.de](http://www.team-f.de)

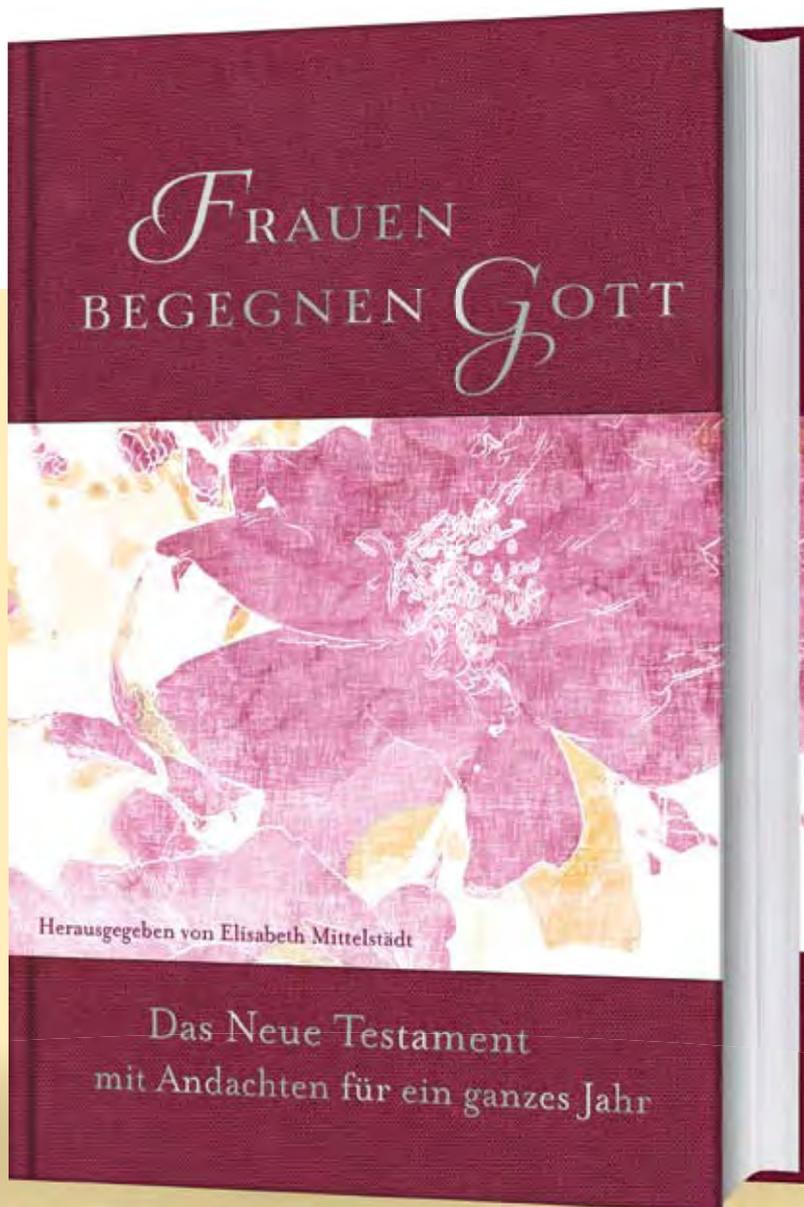
Seminar:			Seminar-Nummer:		
vom:		bis:	in:		
Familiename:		Vorname des Mannes:		geboren am:	Beruf:
Familiename:		Vorname der Frau:		geboren am:	Beruf:
Straße/Nr.:			PLZ:	Ort:	
Fon:			E-Mail:		
Ich/Wir bringe(n)		Kinder mit:		Ich/wir bin/sind Mitglied/er / Freund/e der Kirche/Gemeinde:	
Vornamen der Kinder, die mitgebracht werden:					
1.		geboren am:		2. geboren am:	
3.		geboren am:		4. geboren am:	
Bei Verliebten/Verlobten bitte weitere Anschrift/Fon/E-Mail des Mannes/der Frau hier eintragen (Nicht Zutreffendes bitte streichen):					
An welchen Seminaren haben Sie bereits teilgenommen?					
<input type="checkbox"/> Bitte buchen Sie für uns/mich verbindlich im Freizeitthaus gemäß den Angaben auf der Beilage* Unterkunft und Verpflegung. <input type="checkbox"/> Ich/Wir komme/n als Tagesgast/-gäste und möchte/n an folgenden Mahlzeiten teilnehmen (nur möglich, wenn Haus belegt ist): <input type="checkbox"/> Komplettopflegung <input type="checkbox"/> Verpflegung ohne Frühstück					
Wir sind verheiratet seit:		bzw. verlobt seit:		wieder verheiratet seit:	
Datum:			Unterschrift:		
Bemerkungen:					

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. an. Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.  
 \*Für Druckfehler auf der Beilage oder Preisänderungen der Häuser wird keine Haftung übernommen.

*„Die besten Entdeckungsreisen macht man,  
indem man die Welt mit anderen Augen  
betrachtet.“ Marcel Proust*



# Herzlich willkommen zu einem Jahr voller Kostbarkeiten



Den Glauben vertiefen und neue Kraft schöpfen – bei dem Gott, der die Quelle des Lebens ist. Diese Andachtsbibel enthält das Neue Testament in der klassischen Luther-Übersetzung. Ergänzt wird jedes biblische Kapitel mit je einer tief sinnigen Andacht von mehr als 100 Autorinnen. Auf diese Weise werden Sie innerhalb eines Jahres durch das komplette Neue Testament begleitet. Doch das ist noch nicht alles. Informationen zum historischen Hintergrund, Fragen zur persönlichen Reflektion sowie Raum für Notizen runden dieses besondere Buch ab.

Hochwertiger Leineneinband, Prägung, Lesebändchen  
640 Seiten • € 19,99 • ISBN 978-3-86591-723-2

*„Jeden Tag möchte Gott durch sein Wort zu uns sprechen. Mein Gebet ist es, dass diese Bibel Ihnen hilft, seine Stimme zu hören.“* Elisabeth Mittelstädt, Herausgeberin

Erhältlich im Handel, telefonisch unter 064 43-68 32 oder unter [www.gerth.de](http://www.gerth.de)

**Leseprobe unter » [www.gerth.de](http://www.gerth.de)**

**GerthMedien**  
was mich bewegt

# Als Gast-Student an der TEAM.F-Akademie



*Claudia und Dr. Eberhard Mühlen*

**Ideal für alle, die an grundlegenden theologischen und aktuellen gesellschaftlichen Fragen zu Ehe und Familie interessiert sind.**

Um sich in Seelsorge und Beratung rund um Ehe und Familie weiterzubilden, muss man sich nicht für einen gesamten Studiengang an der TEAM.F-Akademie anmelden. Man kann auch als Gast-Student lediglich das Grundlagenstudium Christliche Ethik Ehe oder Ethik Familie wählen.

Beide Studiengänge bestehen aus einem Präsenzseminar und Fernkursen.

## **Das Grundlagenstudium Ethik Ehe Präsenzseminar**

Zu Ethik Ehe gehört ein Präsenzseminar, das zum Beginn des Studiums besucht werden sollte (Beginn Freitag 11.00 Uhr / Ende Sonntagmittag, in Kassel mit gutem Intercity Anschluss). Dort geschieht eine Einführung in das effektive Studium der Fernkurse. Im Plenum und in Gruppen werden dann noch folgende Themen bearbeitet:

- Einführung in die christliche Ethik
- Eheleben und Haltungen zu Sexualität im Alten Testament
- Ehen im Neuen Testament
- Biblisch-ethische Werte zu Sexualität
- Homosexualität und Gender Mainstreaming
- Geschichte der Ehe und Sexualität von der Antike bis in die Neuzeit



## **Fernkurs**

Bei der Bearbeitung der Fernkurse befasst sich der Student

- mit den grundlegenden Werkzeugen zu einer gründlichen Exegese biblischer Texte (Einführung in die Hermeneutik)
- mit den zwei theologischen Hauptströmungen zur Stellung von Mann und Frau (dem hierarchischen Model und dem Modell der Gleichwertigkeit)
- und den unterschiedlichen Ansichten zu Scheidung und Wiederheirat.

Dies geschieht zu Hause am Computer und wird vom Tutor per E-Mail bearbeitet. Das Ziel des Studiums ist, dem Studenten die unterschiedlichen theologischen Richtungen vor Augen zu führen und ihm zu einer eigenen Standortfindung im „theologischen Dschungel“ zu verhelfen.

## **Das Grundlagenstudium Ethik Familie und Erziehung Präsenzseminar**

Zu Ethik Familie und Erziehung gehört ein Präsenzseminar, das idealerweise nach der Bearbeitung der ersten zwei Fernkurse besucht werden sollte (Beginn Freitag 15.00 Uhr / Ende Sonntagmittag, ebenso in Kassel). Dort geschieht eine Auswertung der Fernkurse mit einem Ausblick auf die weiteren Fernkursthemen. Im Plenum und in Gruppen werden dann noch folgende Themen bearbeitet:

- Eine Einführung in die christliche Ethik
- Theologie der Familie – Gottes Charakter und das biblische Menschenbild als Grundlage einer christlichen Erziehungslehre (z. T. im Fernkurs bearbeit)
- Einführung in die biblische Anthropologie
- Entwicklung des kindlichen Gewissens
- Erziehungstheorien auf dem Prüfstand (Auswertung des Fernkurses)
- Geschichte der Familie und Kindheit



### Fernkurs

Bei der Bearbeitung der Fernkurse befasst sich der Student:

- mit den grundlegenden Werkzeugen zu einer gründlichen Exegese biblischer Texte
- mit der Theologie der Familie
- mit der biblischen Anthropologie
- den Welt- und Menschenbildern der unterschiedlichen psychotherapeutischen Richtungen
- und den grundlegenden Fragen zur Stellung von Mann und Frau

Das Ziel des Studiums ist, dem Studenten die unterschiedlichen pädagogischen Ansätze vor Augen zu führen und ihm Sicherheit zu geben, in der eigenen Formulierung eines christlichen Welt- und Menschenbildes, von dem er einen biblisch gegründeten Erziehungsstil ableiten kann.

Das Grundlagenstudium Christliche Ethik ist ideal für jeden, der an grundlegenden theologischen und aktuellen gesellschaftlichen Fragen zu Ehe und Familie interessiert ist. Der Vergleich mit den unterschiedlichsten theologischen und wissenschaftlichen Richtungen wird zu einer eigenen persönlichen Standortfindung verhelfen!

Claudia und Dr. Eberhard Mühlán, Akademieleitung

### Die Vorteile der TEAM.F-Akademie

#### Erfahrung

Die Kompetenz der TEAM.F-Akademie gründet auf der erfolgreichen langjährigen Seminar- und Beratungserfahrung der TEAM.F-Mitarbeiter.

#### Flexibel

Eigene Zeiteinteilung und Studium zu Hause mit Praktika in der Nähe.

#### Persönlich

Individueller Studienplan, Begleitung durch persönlichen Tutor.

#### Preiswert

Niedrige Studiengebühren.

## O-Töne von Besuchern des Präsenzseminars Ethik:

*„Mich beeindruckt noch immer, wie rund und durchdacht ihr diese Themen für uns aufbereitet habt, zu denen man ja locker zu jedem einzelnen ein eigenes Wochenende füllen könnte. Dafür echt vielen Dank! Das war ganz großartig, und ich stand wirklich positiv „unter Strom“ an unserem Wochenende. Sehr genossen hab ich auch die Arbeitsdisziplin, für die ihr während der Seminarzeiten gesorgt habt, aber auch die anderen Teilnehmer, denen man ihren Wissens- und Reifedurst echt anmerken konnte – auch bei den Gesprächen um die Mahlzeiten ging's ja immer noch tief und thematisch zur Sache.“*

*„Ich profitiere am meisten von der, ich will es mal „gründliche Bibelkunde“ nennen. Wir werden gezwungen, uns mit den Texten auseinander zu setzen und zu einer eigenen Meinung zu gelangen. Auch von eurem ehrlichen Erzählen aus eurem Leben profitiere ich immer sehr. Das ist übrigens auch bei allen anderen TEAM.F-Seminaren so!“*

*„Ich fand alle Themen interessant! Am meisten fasziniert hat mich das Thema rund um den Korintherbrief. Bevor ich eure CD's gehört hatte, war mir nicht so klar, dass es ein seelsorgerlicher Antwortbrief von Paulus an die Korinther ist! Auch die Zitattheorie kannte ich bis zum Seminar noch nicht.“*

# TEAM.F – Unterstützen Sie uns.

Liebe Freunde,

haben Sie gute Erfahrungen mit TEAM.F gemacht? Viele Paare und Familien sind noch auf der Suche nach Hilfe. Unterstützen Sie unseren wertvollen Dienst, indem Sie uns weiterempfehlen und für uns beten?

Die Arbeit von TEAM.F wird nur zu etwa 40 % aus Seminargebühren finanziert. Um den wachsenden Bedarf an Seminaren und Beratung abzudecken, benötigen wir darüber hinaus finanzielle Unterstützung.

Jede Spende ist für uns wertvoll und hilft uns.

Folgende Projekte können Sie unterstützen:

- Druck- und Versandkosten für unser Magazin mit Seminarangeboten und interessanten Artikeln.
- Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter in Seminaren.
- Seminarteilnahme für finanziell schwache Familien.
- Monatliche Aufwendungen für Löhne und Gehälter der angestellten Mitarbeiter.
- Verwaltungskosten.
- Aufbau unserer TEAM.F-Akademie, durch die viele gut ausgebildete Referenten, Berater und Seelsorger schon jetzt im ganzen Land tätig sind.
- TEAM.F international - Hilfe durch Material und Vortragstätigkeit Österreich, Russland, Israel, Paraguay, Portugal, Indien, Albanien.
- Unser Projekt „4000 mal 10“, um den Dienst von TEAM.F weiter auszubauen.

Ihre Gabe trägt dazu bei,

- uns entspannter auf wichtige Aufgaben zu konzentrieren
- in einem kontinuierlichen Wachstumsprozess weitere Mitarbeiter anstellen zu können.

Mit Ihrer Unterstützung setzen Sie sich mit uns gemeinsam dafür ein, dass gute Beziehungen möglich und Ehen und Familien in unserem Land gestärkt werden. Wir danken Ihnen und wünschen Ihnen Gottes Segen!

Ihr TEAM.F

TEAM.F e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Sämtliche Spenden können steuerlich entsprechend geltend gemacht werden. Bei Spenden bis 200 Euro gilt Ihr Kontoauszug als Bestätigung zur Vorlage bei Ihrem Finanzamt. Für höhere Beträge und regelmäßige Spenden stellen wir Ihnen gerne unaufgefordert eine Spendenquittung zum Anfang des nächsten Jahres aus.

## → TEAM.F Bankverbindung für Ihre Überweisungen und Daueraufträge

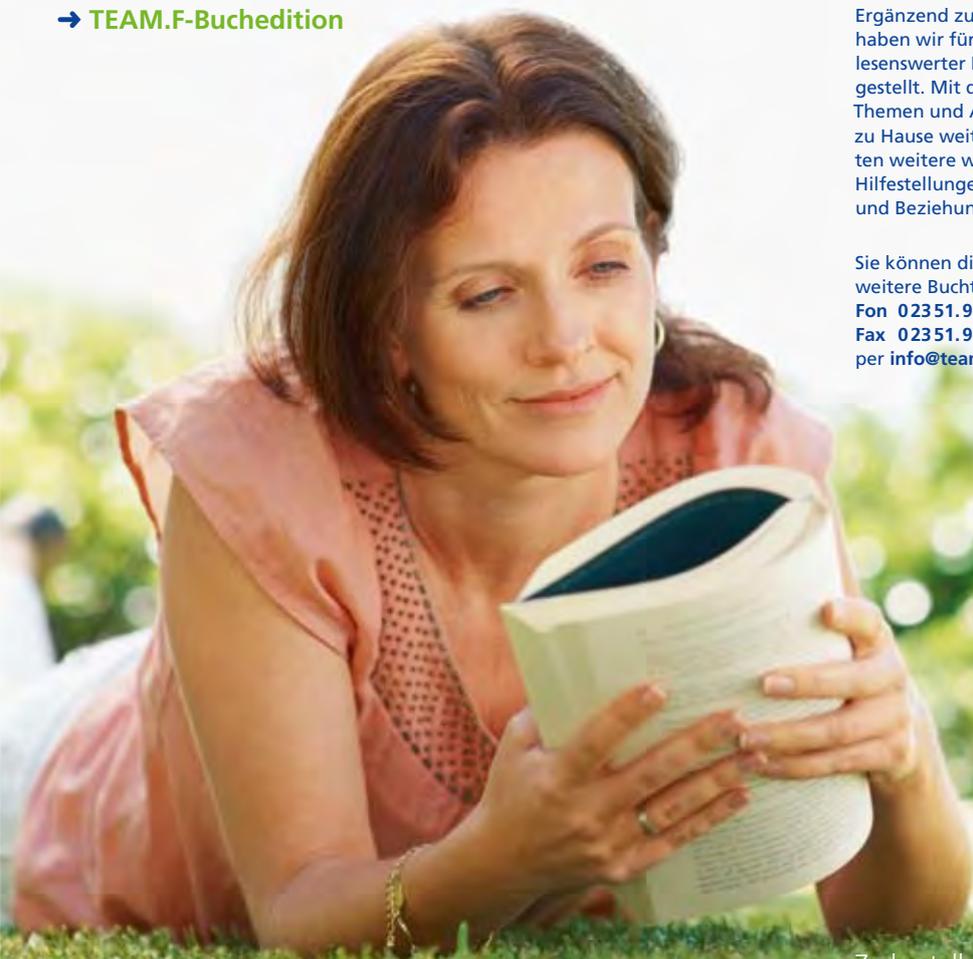
Bankname:	KD Bank e G Dortmund
BLZ:	350 601 90
Kontonummer:	2 119 895 017
IBAN-Nr.	DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC-Code	GENODED1DKD
Verwendungszweck:	Spende

## → Weitere Möglichkeiten

- Sie erteilen uns eine Einzugsermächtigung.
- Sie spenden über PayPal.
- Sie helfen uns durch Einkauf im Internet.
- Sie beteiligen sich an unserem Projekt „4000 mal 10“.

Alle Infos hierzu unter [www.team-f.de/spende](http://www.team-f.de/spende).

→ TEAM.F-Buchedition



Ergänzend zu unseren Seminaren haben wir für Sie eine Auswahl lesenswerter Bücher zusammengestellt. Mit diesen können Sie Themen und Aspekte der Seminare zu Hause weiter vertiefen und erhalten weitere wichtige Impulse und Hilfestellungen für Ihren Familien- und Beziehungsalltag.

Sie können diese und weitere Buchtitel per  
Fon 023 51.98 59 48-0,  
Fax 023 51.98 59 48-10 oder  
per [info@team-f.de](mailto:info@team-f.de) bestellen.



Zu bestellen unter

[www.team-f.de/shop-uebersicht](http://www.team-f.de/shop-uebersicht)

→ TEAM.F-Botschafterin



Sefora Nelson

## Mehr als genug

Neuerscheinung  
September 2012

17,99 €



„Sefora Nelson berührt durch ihre kraftvolle Stimme und sehr persönliche Texte.“ Zeitschrift Lydia

[www.seforanelson.com](http://www.seforanelson.com)

Zu beziehen bei

[www.team-f.de/shop-uebersicht](http://www.team-f.de/shop-uebersicht)

„Vielleicht hast du genug fromme Floskeln gehört. Du möchtest wissen, was wirklich wahr ist. Beginnst zu hinterfragen: Wer ist Gott wirklich? Ist mein Glaube echt? Hält er stand bis zum Ende?“ Sefora Nelson.

# Unsere sexuelle Reise – ein Weg mit Höhen und Tiefen

Unberührt, voller Erwartungsfreude und mit großem Eifer begann vor 23 Jahren unserer sexuelles Abenteuer. Ich war noch sehr jung als wir heirateten und sehr unbedarft. Von sexuellen Schwierigkeiten hatte ich bis dahin nichts gehört und ging davon aus, dass alles von allein wunderbar werden würde.

**N**ach durchtanzter Hochzeitsnacht ließen wir uns sogar Zeit, uns langsam in den Flitterwochen anzunähern. Doch schon der Start unserer sexuellen Reise verlief unglücklich. In den ersten Ehejahren litt ich unter Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, eine medizinische oder psychische Ursache war nicht zu finden. Mein Mann wollte mir nicht wehtun, aber ganz ohne Sex ...? Das kann doch nicht Gottes Wille sein. So lagen wir ihm, dem Erfinder unserer Sexualität mit Reklamationen in den Ohren, wir weinten und beteten zusammen.

**Positive Veränderungen beginnen oft mit einer Krise**  
Von Anfang an waren wir im intimsten Bereich unserer Ehe uns Gottes Gegenwart bewusst und mit ihm und miteinander im Gespräch, beschafften uns gute Lite-

ratur, die wir gemeinsam lasen ... das hat uns enorm geprägt auch für alle kommenden Herausforderungen auf unserem gemeinsamen Weg. Es war keine leichte, im Rückblick jedoch eine wertvolle Zeit für uns.

## **Eine allzu hohe Messlatte führt beinahe zwangsläufig zu Frust und Enttäuschung**

Hinzu kam, dass über Sexualität nirgends gesprochen wurde; nicht in unserem christlichen Umfeld und auch nicht unter Freunden. Wir waren tatsächlich überzeugt, dass es nur bei uns nicht gut läuft. Zaghafte Nachfragen bei guten Freunden machten uns bald deutlich: Hier herrscht echter Redebedarf. Fast alle hatten, ebenso wie wir, die unrealistischen Erwartungen aus Filmen und Romanen übernommen (dort riecht nie jemand aus dem Mund, es gibt keine unterschiedliche Biorhythmen und Musik und Kerzen sind stets an), jedes Mal ist es ein rauschendes Fest der Liebe und beide empfinden das zur selben Zeit. Nach und nach konnten wir uns von den durch die Medien beeinflussten überdimensionierten Erwartungen lösen und unseren eigenen Weg finden.

Als das vierte Kind ein Jahr alt war, heilte mich Gott in seiner Gnade. Wir sind immer noch dankbar dafür. Mit vier Kleinkindern erforderte es jedoch Einfallsreichtum, um die neue, schmerzlose Sexualität zu genießen, aber was uns wichtig war, bekamen wir auch organisiert.

Nun begann der Hochleistungssport (wie wir es im Nachhinein scherzhaft bezeichnen), denn nun sollte es ja möglich sein, dass wir beide zur gleichen Zeit einen Höhepunkt erleben. Doch irgendwie brachte es nicht die holde Glückseligkeit, die wir erträumten, wenn wir dann tatsächlich unser hohes Ziel einmal erreichten. Wieder einmal hatte uns eine von außen vorgegebene Messlatte die Freude, den Spaß, das Entspannt sein und Genießen genommen. Eine intensive Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen sexuellen Reaktionen von Mann und Frau half uns loszulassen und unseren eigenen Weg und unser eigenes Maß zu finden.





*„Wir verteidigen unsere Ehe und halten schwierige Phasen gemeinsam durch. Dabei war und ist uns immer wichtig, offen und ehrlich über alles zu reden, auch wenn das, was ich sage, dem anderen manchmal weh tut.“*

Unsere sexuelle Reise miteinander durchlief unterschiedliche Phasen, gelegentlich war es auch problematisch, mit Höhen und Tiefen halt. Schade, dass in unserer scheinbar sexuell freizügigen Gesellschaft sexueller Frust und Unzufriedenheit wenig thematisiert werden. Es wird suggeriert, dass ein Partnerwechsel ein ernstzunehmender Lösungsweg ist. Mein Mann bekam wegen einer sexuellen Problematik tatsächlich einmal einen ärztlichen Rat in diese Richtung! Beim nächsten Arztbesuch saß ich mit in der Sprechstunde!

Wir verteidigen unsere Ehe und halten schwierige Phasen gemeinsam durch. Dabei war und ist uns immer wichtig, offen und ehrlich über alles zu reden, auch wenn das, was ich sage, dem anderen manchmal weh tut.

Glück und Erfüllung in unserer Sexualität erlebten wir erst, nachdem wir den anderen in seiner Andersartigkeit als Bereicherung sehen konnten. Die Prioritäten meines Mannes lagen und liegen überwiegend auf dem körperlichen Aspekt und meine hauptsächlich auf dem emotionalen. Als wir erkannten, dass wir ein wunderbares Gesamtpaket haben, wenn wir beide Aspekte berücksichtigen und jeweils die Bedürfnisse des anderen erfüllen, konnten wir rauschende Feste im Bett miteinander feiern. Die biblische Weisung in Philipper 2,3 ist unser Motto: „Ein jeder sehe nicht nur auf das seine, sondern auch auf das, was dem anderen dient.“ Damit

sind wir sehr glücklich und zufrieden, denn wir leben es beide und wichtige Bedürfnisse werden auf beiden Seiten erfüllt. Mit dieser Haltung gehen wir zuversichtlich weiter auf unserer sexuellen Reise. Sicherlich wird es auch in Zukunft gute und problematische Phasen geben. Eine Ehe ist ziemlich schnell am Ende, wie gut, wenn wir uns immer wieder bei Gott treffen und neu miteinander beginnen können – wenn wir es nur wollen und entsprechende Wege dazu einschlagen.

Die Autorin ist der Redaktion bekannt

## Unsere Seminarempfehlung

■ 22.09.12 Nord 12 215 21

Ehe stärken | Was macht unsere Ehe stark?

FeG

21337 Lüneburg/Lüneburger Heide

Leitung: Oda und Christian Böhnert

Kosten: 40,- € Seminargebühr pro (Ehe-)paar

Bitte bringen Sie einen Essensbeitrag für das Mittagsbuffet mit.

Anmeldung: Andrea Töws

■ 28.-30.09.12 BY 12 231 42

Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

Christliches Gästehaus Lindenhof

87675 Rettenbach / Ostallgäu

Leitung: Team Südbayern

Kosten: 63,- € Seminargebühr pro Person plus

96,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

# Alles Porno oder was?

Gute Nacht, mein Schatz. Leg dich schon mal ins Bett, ich komme auch gleich. Ich geh nur noch schnell meine E-Mails checken ... " Okay, es ist ruhig im Schlafzimmer. Ob sie nochmal aufsteht und auf Toilette geht? Hoffentlich nicht!

**F**gal. Jetzt muss es schnell gehen. Worauf habe ich denn heute Lust? Blond? Dunkelhaarig? Rothaarig? Hmm ... eher etwas Blondes, heute mal etwas Normales. Klick. Jung sollte sie sein. Klick. Und welche Frisur hätte ich gerne – untenherum? Klick. Klick. Klick. Ja, das kommt dem Ideal schon ziemlich nahe! Hmm ... oder vielleicht doch lieber zwei Frauen? Oder drei? Klick. Klick.

Mit einem Ruck öffnet sich plötzlich die Tür, sie steht im Raum - meine Ehefrau. Ich fühle, wie ihr Blick meinen nackten Körper herunterwandert – und schließlich am Bildschirm haften bleibt ...

Diese Situation spielt sich so oder so ähnlich vielleicht in unzähligen christlichen Ehen ab. Nur wenige der betroffenen Paare suchen sich Hilfe. Doch was ist so schlimm an diesem vermeintlich „harmlosen“ Produkt Porno? Schließlich tut es doch keinem weh, wenn ich

mir diese Filme ansehe, und Geschlechtsverkehr, ja, den habe ich ausschließlich mit meiner Frau! Wo liegt also das Problem? Ganz einfach: Im Vergleich zur ehelichen Intimität ist Pornografie eine völlig andere Welt.

*„Intimität respektiert die gesunden Grenzen meines Gegenübers. Sie achtet und fördert den anderen. Sie kann warten und Spannungen aushalten. Intimität bedeutet, sich einander zuzumuten – mitsamt Schwächen – und die gemeinsame Sexualität zu genießen. Man erlebt echte Begegnung. Intimität schenkt Erfüllung und warme Verbundenheit.*

*Pornografie hingegen kennt keine Grenzen, sie reißt Grenzen nieder. Sie vermarktet sogar die niedrigeren Grenzen von unzähligen Opfern. Sie benutzt den anderen und entwertet ihn damit. Sie nimmt sich*





*alles – sofort! Pornografie bedeutet gnadenlose Selektion und Perfektion und entfremdet uns von unserer Intimität. Man erlebt viele Täuschungen durch die Illusion von Intimität. Pornografie hinterlässt Leere und innere Kälte.”<sup>1</sup>*

Besonders erschüttert hat mich der Bericht einer Pornodarstellerin, die in vielen Filmen mitgewirkt hat und inzwischen nicht mehr diesem Gewerbe nachgeht. Sie gesteht, dass sie sich in jeder Drehpause auf der Toilette übergeben musste. Die Tatsache, dass jede ihrer intimsten Körperzonen dauerhaft von einer Kamera aufgezeichnet wurde und sie auf erniedrigendste Weise Sex mit ihr bis dahin völlig unbekanntem Männern haben musste, hat sie einfach nicht verkraftet. Das ist leider die grausame Realität ...

Pornografie gaukelt uns also vor, wahre Intimität erleben zu können. In Wirklichkeit hat sie aber nichts mit gottgewollter Sexualität zu tun. Der Konsum von Pornos verändert und prägt unser Denken, Reden und Handeln – ob wir das wollen oder nicht.

Wie habe ich es nun geschafft, der Pornografie den Rücken zu kehren? Vor allem mit Gott: Ohne seine unendliche Liebe und Geduld hätte ich mich vermutlich nie aus dem Sumpf der Pornografie erheben können. Es tat mir gut, in der Bibel zu lesen und mit Gott zu reden. Ich merkte, wie dadurch in mir eine Kraft entstand, die ich der Pornosucht entgegensetzen konnte. Des Weiteren bin ich dankbar dafür, dass ich Menschen gefunden habe, zu denen ich bedingungslos ehrlich sein konnte und die mich trotzdem nicht verurteilten. Zuallererst möchte ich hier meine Frau nennen, die bei mir geblieben ist, obwohl ich sie so oft mit den Frauen in den Pornofilmen betrogen habe. Ich fand aber auch Hilfe bei einem guten Freund, mit dem ich vereinbarte, ihm jeden Tag Rechenschaft darüber abzulegen, wie es am Tag zuvor gelaufen war. Die Verpflichtung, einem anderen Menschen – unbeschönigt – zu erzählen, was ich mir angesehen hatte, legte die Hemmschwelle wesentlich höher. Zu guter Letzt habe ich gemeinsam mit meiner Frau überlegt, welche Maßnahmen wir ergreifen können, damit ich an die Pornos erst gar nicht herankomme. Ich war bereit, meinen Internetzugang zu kündigen. Am Ende haben wir uns jedoch für Filter-

software auf allen Rechnern und Mobiltelefonen entschieden, deren Passwörter meine Frau verwaltet. Es mischt sich leicht ein gefährliches Gefühl in diese Angelegenheit: Stolz. Sollte ich es wirklich nötig haben, mich von meiner Frau bevormunden zu lassen? Sollte ich als Mann nicht wenigstens an meinem eigenen Computer entscheiden dürfen, welche Software installiert und welche Webseiten angezeigt werden dürfen? Doch schnell erinnere ich mich dann an das, was wir besprochen haben: Meine Frau möchte mir nicht die Kontrolle über meinen Computer nehmen. Wenn sie neben mir sitzt, kann ich in vollem Umfang installieren, deinstallieren und tun und lassen, was ich möchte. Sie möchte mich lediglich vor den massiven Angriffen und schädlichen Einflüssen schützen, die mich oft dann treffen, wenn ich unvorbereitet und allein bin.

Trotz einer großen Freiheit, die ich im Moment empfinde, klopft die Versuchung immer mal wieder an, weshalb wir uns entschieden haben, die Software nicht zu deinstallieren. Wir empfinden es als persönliche Stärke, unsere Grenzen zu kennen und zu akzeptieren. Und der Heilige Geist verändert mich und mein Denken über Sexualität beständig wieder zu dem ursprünglichen Bild Gottes.

Der Autor ist der Redaktion bekannt

Betroffene finden Hilfe und Beratung bei [wuestenstrom.de](http://wuestenstrom.de)

<sup>1</sup> nach Tabea Freitag, return.

## Holen Sie sich Ihre Quelle ins Haus und vergessen Sie lästiges Kisten schleppen!

### Haushalt nutzen – Wasser muss gut sein!

Im Wasserwerk wird unser Wasser auf nicht einmal mehr 20 von über 300 Schadstoffen hin überprüft. Hierin haben Leitungswasser und Flaschenwasser etwas gemeinsam: Sie können mit Substanzen belastet sein, die nichts im Lebensmittel Wasser zu suchen haben.

### Die gute Nachricht:

Damit Wasser wieder schmeckt, bioverfügbar und wohltuend ist, sollte es unbelastet und sauber sein. Hierzu bedienen wir uns einer bewährten Technik, die seinerzeit von der NASA für die Raumfahrt entwickelt wurde und uns heute sogar für unsere Küche zur Verfügung steht.

### So haben wir mit unseren WALOSA Filtern eine gute Idee für Ihre Lebensqualität geschaffen.

Informieren Sie sich über die Qualität unseres Trinkwassers:

<http://www.daserste.de/plusminus/>

- » Rückschau
- » Sendung vom 02.08.2011
- » Trinkwasser – eine saubere Sache



# Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen!

Ein Ehe-Intensiv-Seminar für Paare in der Krise und solche, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Wenn Sie

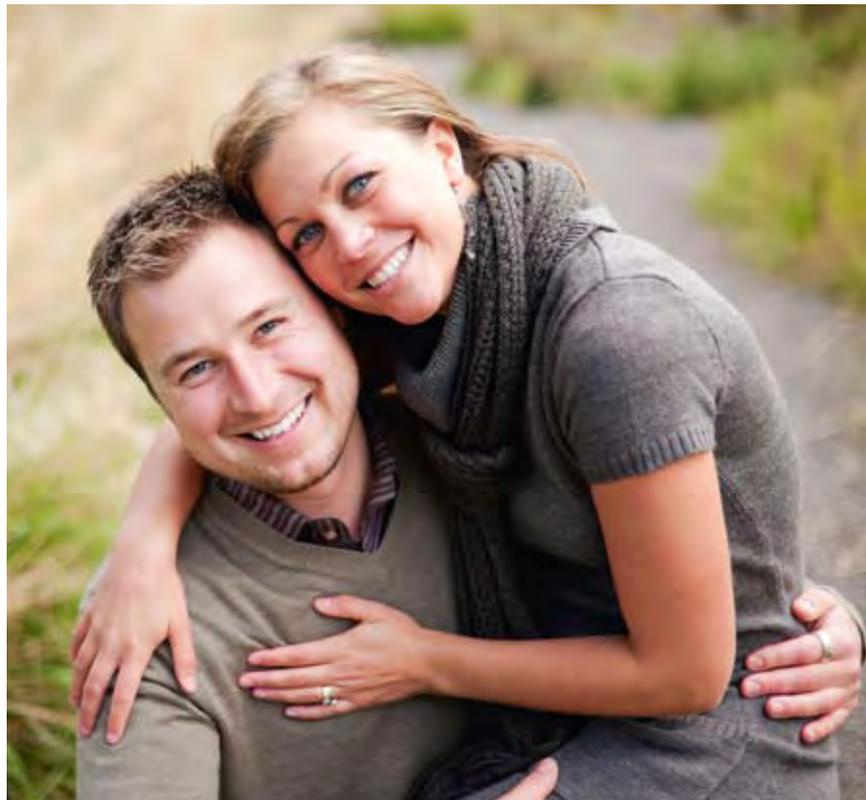
- von einer entspannten Beziehung träumen
- es leid sind, sich an Konflikten aufzureiben
- zu einem konstruktiven Miteinander finden wollen
- ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen möchten
- Ihren Glauben als Hilfe im Beziehungsalltag erleben möchten
- Zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegen sehen möchten

dann sind Sie in diesem Seminar richtig – auch wenn Sie schon Eheseminare kennen!

## Seminarinhalte

Kurzreferate und Mut machende Lebensbeispiele der Mitarbeiter werden Sie motivieren, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu einem guten Miteinander einzuschlagen. Geschulte Mitarbeiter nehmen sich ausreichend Zeit für persönliche Beratungsgespräche, um mit Ihnen gemeinsam einen gangbaren Weg für eine gelingende Beziehung zu erarbeiten.

Sehnen Sie sich nach guten Zeiten mit Ihrem Partner?  
Wir freuen uns auf Sie!



## Unsere Seminarempfehlung

■ 02. – 04.11.12 Nord 12 641 41

**Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen!**

HeimVolkshochschule

29320 Hermansburg/Lüneburger Heide

Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team

Kosten: 150,- € Seminargebühr pro Person plus

148,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 14. – 17.02.13 BY 13 641 41

**Ehe-Intensiv-Seminar**

**Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen**

Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser

86911 Dießen am Ammersee

Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus

ab ca 155,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminaranteil.

# Leben in Balance – ein Coachinggespräch

Ich habe einfach keine Zeit! Das wird mir alles zu viel! Wie soll ich das alles unter einen Hut bekommen? Diese und ähnliche Fragen höre ich häufig von Menschen, die sich von mir Unterstützung durch ein Coaching wünschen.

Ich möchte Ihnen von Udo erzählen. Udo ist Mitte Vierzig, erfolgreich, Unternehmer und arbeitet gerne und viel. Manchmal empfindet er sein Leben wie das Spiel mit dem Hasen und der Möhre. Er rennt und rennt, aber irgendwie hat er das Gefühl, nicht wirklich das zu erreichen, was er will. Zumindest ist es ihm immer zu wenig. Und so strengt er sich noch mehr an und arbeitet noch mehr.

Ich habe Udo auf einem meiner Seminare kennen gelernt und ihn dann durch Coaching ein Stück Weg begleitet. Er hatte das Gefühl, nicht in Balance zu sein und keinem so richtig gerecht zu werden.

Ich frage Udo: „Wozu arbeitest du so viel? Was gibt es dir, wenn du arbeitest?“ Udo überlegt einen Moment, dann sagt er: „Anerkennung. Ich arbeite so viel, weil ich durch meine Arbeit Anerkennung bekomme!“

„Okay, gut dass du es so klar formulieren kannst! Wie viel Anerkennung brauchst du denn? Welches Maß an Anerkennung tut dir gut?“ frage ich ihn. Wieder überlegt Udo eine Weile, dann kommt die Antwort: „So 80 %.“ „Gut“ sage ich, „und wie viel Anerkennung bekommst du durch deine Arbeit?“ „Na, ich würde sagen, 60 %“ lautet seine Antwort. Im Laufe des weiteren Gespräches stellt sich heraus, dass, egal wie viel Anerkennung er bekommt, es immer zu wenig ist. Wir forschen weiter. Ich frage ihn: „Wie viel Anerkennung hast du als Kind von deinen Eltern bekommen?“ Da bricht er plötzlich in Tränen aus. „Eigentlich gar keine.

Nein, nicht ein einziges Mal!“ Gemeinsam klären wir diesen Punkt, arbeiten die Verletzung und den Mangel Stück für Stück auf. Am Ende atmet er entspannt durch.

Ich nenne das ein „emotionales Loch“. Da wo ein Grundbedürfnis in der Kindheit nicht oder nur unzureichend gestillt wurde,

versuchen wir meist auf anderen Wegen diesen Mangel auszufüllen. Manche enden in der Sucht, manche im Burn-out, wieder andere resignieren, werden depressiv. Manche versuchen auch, das Defizit durch den Partner auszugleichen, was eine Partnerschaft übermäßig belastet.

Das gefährliche am Burn-out ist, dass man den emotionalen Mangel lange nicht wahrnimmt. Stellen Sie sich einmal eine Regentonne oder ein Weinfass vor. Sie nehmen etwas heraus und füllen wieder nach. Hat das Fass jedoch ein Loch, und ist es auch noch so klein, müssen Sie sich umso mehr anstrengen, es wieder zu füllen. Anerkennung z. B. füllt das Fass kurzfristig wieder auf, versickert jedoch schnell wieder durch das Loch. Manch einen treibt dies an, immer mehr zu tun, um das Loch wieder zu füllen, was ihn dann in den Burn-out treibt.

*„Das gefährliche am Burn-out ist, dass man den emotionalen Mangel lange nicht wahrnimmt.“*

Im Coaching versuche ich mit Menschen diesen emotionalen Mangel aufzuspüren. Natürlich helfen auch diverse Zeitmanagementtechniken. Aber wo das nicht greift, ist die Wahrscheinlichkeit eines emotionalen Loches recht groß.

Wenn Sie mehr wissen wollen, können Sie gerne mit mir Kontakt aufnehmen.

Daniel A. Just

Daniel A. Just · [www.justcoaching.de](http://www.justcoaching.de)  
[dg.just@team-f.de](mailto:dg.just@team-f.de) · 0171 784 714 5



Daniel A. Just



# Die Wirklichkeit eines Abenteuers

Beratung – Seelsorge – Intensivseelsorge – Coaching – Touren  
Seminare für Männer und Frauen

**L**Vor sechs Jahren begann unsere Männerfreundschaft. Seit Jahren treffen wir uns einmal wöchentlich. Wir wollten lernen u. a. auf Gott zu hören und der eigenen Herkunfts-/Lebensgeschichte auf die Spur kommen. Ziel ist bis heute ganz bewusst das Angehen der eigenen Lebenswunden, die „das Leben so geschlagen hat“, gegenseitiges Ermutigen und Stützen, ehrlich miteinander umgehen, im „Mann-sein“ wachsen. Diese tiefe Männerfreundschaft (auch Zweierschaft genannt) war die Grundlage für eine Veränderung in unserem Denken, Fühlen und Leben als Männer.

Denn vor eineinhalb Jahren sind wir, Tobias und Karsten, aus unseren Berufen ausgestiegen. (Tobias ist Arzt und Karsten war Regionalsekretär im CVJM). Grundlage dafür war eine neue Berufung – im Bereich Seelsorge, Coaching und Abenteuerouren für und mit Männern. Mitte 2011 wurde dann in Bünde (bei Bielefeld) der Verein LIVE e. V. gegründet, der zum Ziel hat, Männern wie Frauen zu helfen, in unserer von Gott gegebenen Identität zu wachsen und darin zu leben.

Mittlerweile werden fast 50 Männer in laufender Seelsorge und Beratung begleitet. Auch im Bereich Beruf und Berufung arbeitet LIVE in Coachings mit Männern! Das Team an ausgebildeten Beratern, Seelsorgern und Coaches ist zurzeit deutlich gewachsen. Man(n) kann sogar in sogenannten Intensivseelsorgezeiten

für 2 - 3 Tage im Gästezimmer und in der Lebensgemeinschaft mit wohnen und mit Beratern an eigenen Lebensthemen arbeiten.

## Touren für Männer

LIVE e. V. möchte andere Männer ermutigen, in das Abenteuer „Mann-sein“ mit einzutauchen und sie dabei auf diesem Weg begleiten. Dafür werden unterschiedlichste Abenteuer- und Erlebnistouren angeboten. Es geht dabei aber um mehr! LIVE e. V. verbindet die Auseinandersetzung – in Fragen zum Mann-sein, unserer Identität als Männer und wonach sich unser Herz sehnt – mit dem prickelnden Erleben der Natur! Authentische Berichte von anderen Männern, tiefe Gespräche untereinander – bis hin zu begleitender Seelsorge, Beratung und Coaching auf den Touren – machen diese Zeit zu einem Erlebnis, welches das Leben als Mann verändern kann.

## Tourflyer 2013 und weitere Infos unter:



LIVE e. V.

Tobias Mock/Karsten Sewing

Lübbecker Str. 85

32257 Bünde

Tel. 05223-659 81 73

Mail: [info@live-gemeinschaft.de](mailto:info@live-gemeinschaft.de)

[www.live-gemeinschaft.de](http://www.live-gemeinschaft.de)



*Karsten Sewing (li.)  
und Dr. Tobias Mock  
(re.) – Gründer und  
Leiter von LIVE e. V.  
in Bünde/Westfalen*



# Seminarteilnehmer berichten.

Unsere Seminargäste sind für uns die beste Orientierungshilfe und Motivation, in unserer Arbeit nicht nachzulassen. Natürlich sind wir ebenso für kritische Anmerkungen offen – doch insgesamt überwiegt der positive Eindruck, Menschen mit unseren Angeboten ein echtes Stück weitergebracht zu haben. Einige ausgewählte Stimmen sollen Ihnen unsere Seminare etwas näher bringen.



## Frauen unter sich – Frauen-Wohlfühl-Wochenende

*Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat, sich zu verstehen. Da kann es wohltuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Einmal heraus aus dem Alltag und rein in eine Auszeit der besonderen Art. Keine Kinder, die stets unterbrechen, kein Mann, der seine Socken wieder nicht findet, sondern nur Sie und Frauen, denen es täglich ähnlich geht.*

„Für mich war das Frauen-Wohlfühl-Wochenende eine echte Auszeit von der Familie. Die Mischung aus Entspannung, Spaß und geistlichem Input war sehr ausgewogen und es war genug Zeit, auch mal mit sich selbst (und Gott) alleine zu sein und Dinge innerlich neu zu sortieren.“



## Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

*Im herausfordernden Alltag übersehen viele Paare, dass unterschiedliche Bedürfnisse in der Ehe bestehen, die erfüllt werden sollten. Wenn der Liebestank leer läuft, steigt die Anfälligkeit für Ehebruch und Trennung.*

*Dies Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ehe-Bedürfnisse und die Ihres Partners zu erkennen und eine Strategie zu entwickeln, wie Sie Liebe weitergeben können, die ankommt. Das wird Ihre Ehe krisenfest und stark machen.*

„Wir hatten dieses Seminar als Hochzeitsgeschenk bekommen und keinerlei Erwartungen. Es hat uns so viel gegeben. Schon der Fragebogen, den wir im Voraus bearbeiteten, hat uns zum Nachdenken angeregt. Manche Fragen brachten uns in die Zwickmühle. Aber über intime Gefühle zu reden, hat für uns viel Verständnis und Veränderung gebracht. Wir sind dankbar, dass wir hier sein konnten.“



### **Familie erleben – Mama und ich**

*Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig! Mit Spaß und Kreativität, Gesprächen und inspirierenden Impulsreferaten wird das Wochenende ein unvergessliches Erlebnis.*

„Das Mutter-Tochter-Wochenende bekam ich von meiner Mutter zum 14. Geburtstag geschenkt. Natürlich bedankte ich mich nett und sagte, dass es bestimmt eine tolle Zeit würde. Doch innerlich wurde mir ganz flau im Magen. Ich verbringe relativ wenig Zeit mit meiner Mutter, daher war mir etwas unwohl bei dem Gedanken, ein Wochenende nur mit Mama zu haben. Freitag war es dann soweit, wir stürzten uns in das Wochenende. Das gemeinsame Singen, Beten und Miteinander hat mir sehr gefallen. Vor allem, weil meine Mutter und ich einfach zusammen geweint haben. Freudentränen über den ganzen Schmerz und Kummer, der hinter uns liegt. Ich bin TEAM.F einfach dankbar, dass es mich wieder näher mit meiner Mutter zusammengebracht hat und wir auf ein unvergessliches Wochenende zurückblicken.“



### **Ehe stärken | Sexualität in der Ehe**

*„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“ Unsere Herkunftsfamilie prägt uns stärker, als uns bewusst ist. Dort haben wir gute und schlechte Verhaltensmuster erlernt, die nun unser Leben bestimmen. Erkennen Sie, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat. Bringen Sie belastendes „Reisepäck“ zu Gott und erleben Sie Befreiung.*

„Sexualität ist eine gute Gabe Gottes. Viele Ehepaare sind jedoch mit ihrem Sexualleben unzufrieden und wissen nicht, wie es weiter gehen soll. Dieses Seminar wird Ihnen neuen Mut machen und helfen, Blockaden zu erkennen und gute Ansätze zur Lösung Ihres Problems zu finden.“

# Produkte für mehr Zweisamkeit.

## → TEAM.F LiebesSpiel



*Zeit zu zweit*

## Das kleinste und preiswerteste Eheseminar der Welt.

**Kennen Sie das: Da hat man endlich Zeit zu zweit und weiß nicht, worüber man jetzt reden soll.**

Damit Ihr Liebesfeuer nicht ausgeht, gibt es das TEAM.F LiebesSpiel, ein spielerischer Herzensöffner für eine unterhaltsame Zeit zu zweit. Die einfachen Fragen regen zu intensiven Gesprächen an. Das wird Ihrem Liebesfeuer neue Nahrung geben.

Das LiebesSpiel kostet 3,00 €, die Zusatzfragen 1,00 € je Packung. Mit dem Kauf des LiebesSpiels unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F im In- und Ausland.

## → TEAM.F Vitamin.F-Box



## „Vitamine“ für die Beziehung.

**Wenn es um Partnerschaft oder Ehe geht, dann gibt es bestimmte Themen, die man gerne, manche aber auch weniger gerne miteinander bespricht. Für ein tiefes Gespräch fehlt oftmals der richtige Einstieg.**

Überraschen Sie Ihren Partner mit der Vitamin.F-Box! Sie enthält verschiedene „Vitamine“ für den Ehealltag in gedruckter Form.

- Unsere Beziehung
- Unsere Kommunikation
- Das Gefühlsrad (Spiel)
- Unsere Unterschiedlichkeit
- Unsere Herkunftsfamilie

Vitamin.F – ein gutes „Vitamin“, das die Partnerschaft stärkt und vorbeugend wirkt. Ideal auch zum Weiterschicken.

Die Vitamin.F-Box enthält 4 Themen und ein Spiel. Erhältlich als 3er-Pack (6,50 €) oder 5er-Pack (10,50 €).

## → TEAM.F EinPaar-Handschuh



Eiszeit zu zweit genießen, ein Muss für Verliebte, damit man im Winter zusammen Händchen halten kann auf gemeinsamen Spaziergängen.

## Für frisch und neu Verliebte!

**Frostfrei Händchenhalten mit dem Paarhandschuh.**

Wer kennt das nicht: Ein herrlicher Spaziergang bei winterklarer Luft, aber zu kalt um der gefühlten Nähe im Herzen händchenhaltend Ausdruck zu verleihen. Der TEAM.F Paarhandschuh macht's möglich. In dem großen Handschuh finden ihre und seine Hand bequem Platz; für die linke und rechte Hand gibt es einen Extrahandschuh dazu. Das 3-teilige Handschuhset (Paarhandschuh, linker und rechter Handschuh) besteht aus hochwertigem Fleecematerial und ist bei TEAM.F zu beziehen. Es ist in den Farben grau und blau erhältlich. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk. Preis pro Set 12,50 € (Einheitsgröße).

## → TEAM.F Paartasse



## Zweisamkeit am Kaffeetisch.

Das gemeinsame Frühstück am Morgen, die gemeinsame Teepause am Nachmittag – für viele Paare ein wertvolles Ritual gelebter Zweisamkeit. Mit den sich aneinander anschmiegenden Paartassen, bedruckt mit einem Wortspiel, das Ihre Zusammengehörigkeit bekräftigt, bekommen die kleinen Oasen des Alltags noch einmal besonderes Gewicht. Und was Ihnen Spaß macht, kann nebenbei noch anderen dienen, denn: Mit dem Kauf der Paartassen unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F für Ehen und Familien.

Paartassen-Set aus weißem Porzellan, Inhalt 210 ml, spülmaschinenfest. Im 2-er Geschenkkarton, Preis 19,95 €.



**Alle Produkte zu bestellen bei:**  
 TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V.  
 Christliche Ehe- und Familienseminare  
 Horseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid  
 Fon 0 23 51. 98 59 48 - 0  
 Fax 0 23 51. 98 59 48 - 10  
 info@team-f.de · www.team-f.de



*Ein Knopfdruck  
gibt Sicherheit!*



## Alt werden – ja gerne. Sicher zuhause.

Für ein gutes Gefühl der Sicherheit, insbesondere aus der Sicht der Familie, die ihre Angehörigen zu Hause gut aufgehoben wissen möchte, bietet sich der HausNotruf hervorragend an. Gerade wenn man sich nicht mehr so sicher auf den Beinen fühlt oder durch Krankheit schnelle Hilfe im Ernstfall benötigt, machen sich Ängste und Unsicherheiten breit. Diesen Ängsten beugt die Absicherung zu Hause vor. TEAM.F bietet den klassischen HausNotruf an – mit moderner Technik sorgt unser HausNotruf für die Absicherung daheim:

### → Basispaket „HausNotruf“

einmalig	<b>10,49 €</b>
monatlich	<b>18,36 €</b>

### → Hilfe bekommen – Sicherheitspaket für zu Hause

Besteht bei Ihnen ein Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung, beantragen wir für Sie die Übernahme der Kosten für das „Basispaket HausNotruf“.

### → Zusatzpaket „Bereitschaftsdienst“ (ortsabhängig)

- 24-Std. Bereitschaftsdienst
- inkl. Schlüssel hinterlegung

einmalig	<b>38,51 €</b>
monatlich	<b>20,00 €</b>

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

### → HausNotruf – Ein Knopfdruck genügt

Die Basisstation mit Funkhandsender, der am Handgelenk, am Gürtel oder mit einer Kordel um den Hals getragen werden kann.

„Ich fühle mich mit dem Knopf zuhause einfach sicherer. Und ich weiß, dass ich genau die Hilfe bekomme, die notwendig ist.“ *Margarethe H.*

### Auch Margarethe hat's!

In unserem Mehrfamilienhaus wohnt eine charmante liebenswürdige 93-jährige Mieterin – Margarethe H.

Seit fast 20 Jahren hat sie die Stellung einer liebevollen Ersatzoma für unsere Kinder eingenommen. Seit geraumer Zeit besitzt sie den HausNotruf, der ihr vor wenigen Wochen, nicht zum ersten Mal, zur Rettung wurde.

Sie stürzte in ihrer Wohnung und keiner von uns war zu Hause. Sie drückte den Knopf

und mit unserem hinterlegten Haustürschlüssel und dem Wohnungsschlüssel ausgerüstet, stand kurze Zeit später der Pflegedienst in der Tür.

Am Abend bekamen wir dann Margarethes Bericht – „Nur gut, dass ich den „Knopf“ habe, ich dachte schon ich muss ins Heim...!“, war ihr eindeutiges Fazit. Das finden wir auch, nur gut, dass sie den Knopf hat!

Ihr Stephan Arnold



Stephan Arnold und Margarethe H.

# Lydia

Persönlich. Echt. Lebensnah.

## Kraft tanken – Tag für Tag

Lernen Sie LYDIA in  
aller Ruhe kennen.

Schicksale teilen.  
Wahre Geschichten und Weisheiten,  
die trösten und ermutigen.

Lieben lernen.  
Beziehungen erfolgreich leben.  
Kinder stark machen.

Gott nahekommen.  
Sinn entdecken.  
Mit Gott sprechen.  
Gewissheit finden.



## Bestellen Sie Ihr kostenloses Probeheft:

unter [www.gerth.de/lydia-probeheft](http://www.gerth.de/lydia-probeheft) oder telefonisch unter 0 64 43 - 68 39

Gefällt Ihnen LYDIA, müssen Sie nichts weiter tun. Sie erhalten dann jede neue Ausgabe im Abo druckfrisch nach Hause (nur € 11,20 im Jahr zzgl. € 2,90 Versandkosten innerhalb Deutschlands). Möchten Sie kein Abonnement, teilen Sie uns dies bitte mit – innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Probeheftes per Postkarte oder E-Mail ([info@lydia.net](mailto:info@lydia.net)).



Schnell sein  
lohnt sich.

**Gratis für die ersten 111 EinsenderInnen:**  
**1 x LYDIA-Kalender „Meine Zeit 2013“** Nr. G816696  
Bei der Bestellung einfach Stichwort „Team-F“ angeben.

[www.lydia.net](http://www.lydia.net)

Telefon: 0 64 43 - 68 39