



Seminare
direkt online
buchen

TEAM.F

Seminarprogramm

Januar – Dezember 2013



Ausgabe 4/2012 zum Mitnehmen und Weitergeben.



HEFT IN HEFT
Seminarübersicht
in der Heftmitte
zum heraus-
nehmen

TITELTHEMA

Surfen, posten, chatten, skypen, zocken, leveln – ???

Heranwachsende im Umgang mit Medien
hilfreich begleiten und gute Grenzen setzen.

TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Lebenslänglich online

Facebook sorgt fast täglich für Schlagzeilen.
Sie können einiges dafür tun um sich vor dem
sorglosen Umgang mit Ihren Nutzerdaten zu
schützen.



TITELTHEMA

Surfen, posten, chatten, skypen, zocken, leveln – ???

Heranwachsende im Umgang mit Medien hilfreich begleiten und gute Grenzen setzen.

4

Impressum

Herausgeber:
TEAM.F
Neues Leben für Familien e. V.
www.team-f.de

Redaktionsteam:
Siegbert und Sabine Lehmppuhl
Stephan Arnold
Christian Siegling
Eckhard und Heidi Goseberg

Design und Prepress:
Gute Botschafter GmbH
Agentur für Kommunikation
und Design
www.gute-botschafter.de

Fotos:
TEAM.F
istockphoto.com

Druck:
Dierichs Druck +
Media GmbH & Co. KG
www.ddm.de

Druck- und Satzfehler
vorbehalten.



- 4 Surfen, posten, chatten, skypen, zocken, leveln – ???
- 8 Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.
- 9 NEU: Kinder stark machen und nicht nur darüber reden...
- 10 Lebenslanglich online
- 12 Unsicherheiten im Netz nicht auf die leichte Schulter nehmen!
- 15 Männertag
- 16 Nicht ohne mein Smartphone
- 18 TEAM.F – Die Lebenspraktiker.
- Seminarprogramm – Heft in Heft in der Heftmitte.
- 19 Buchempfehlung – Frau sein – Sexualität mit Leib und Seele
- 20 Die TEAM.F-Akademie
- 23 „Auszeit – Austausch – Aussicht für empfindsame Menschen“
- 24 Wer oder was ist dir in deinem Leben zum Wegweiser geworden?
- 26 Und plötzlich ist alles anders
- 28 Erfolgreiches Backen in der „Backstube Traumpartner“
- 30 TEAM.F in Ihrer Gemeinde – laden Sie uns ein!
- 32 TEAM.F-Seelsorgekonferenzen 2013
- 34 Seminar Teilnehmer berichten.

NEUES UND BEWÄHRTES

Erfolgreiches Backen in der „Backstube Traumpartner“

„Gott will nicht dass der Mensch alleine sei.“
BINGO. Und was, wenn ich Single bin?

28



Liebe TEAM.F-Freunde,

Heranwachsende im Umgang mit Medien begleiten – ein Thema, das immer wieder gefragt wird. Wir möchten damit nicht nur Eltern ansprechen, sondern es in einem größeren Kontext sehen. Die Anleitung zu einem verantwortlichen Umgang mit Medien ist umso wirksamer, wenn sich Meinungen, Werte und Empfehlungen des Umfelds weitgehend decken.

Begleiten meint: ein Stück Weg mitgehen, an der Seite sein, achtgeben auf den Menschen und auf den Weg. Im Umgang mit Heranwachsenden bedeutet es immer auch: beschützen, den Weg weisen, auch leiten, was ja im Kern des Wortes steckt.

Kinder und junge Menschen im Dschungel der Medien nicht einfach sich selbst zu überlassen ist anstrengend und bedeutet eine beständige Auseinandersetzung mit der Thematik und mit den Kids. Auch wenn es nicht immer auf Gegenliebe stößt – seien Sie sicher, dass Ihr Interesse, ihre Bereitschaft zum Gespräch und auch Ihre Grenze im tiefsten Innern als Fürsorge ausgelegt werden. Neben guten Artikeln dazu laden wir Sie ein, Seminarberichte zu lesen und in unserem umfangreichen Seminarprogramm zu stöbern. Gerne auch dazu, das eine oder andere Angebot wahrzunehmen.

Vor allem wünschen wir Ihnen jedoch eine schöne, besinnliche Weihnachtszeit und Gottes Segen für das neue Jahr.

Herzlichst,
Ihr Redaktionsteam

SEMINARPROGRAMM

Januar – Dezember 2013

Heft in Heft: Unser Seminar-Angebot für das komplette nächste Jahr.

TITELTHEMA

Nicht ohne mein Smartphone

Mini-Computer-Telefone sind praktische Alltagshelfer, mit dem Jugendschutz hapert es beim mobilen Internet allerdings noch gewaltig. **16**

→ TEAM.F stellt sich vor

Lernen Sie uns auf **Seite 18** kennen und erfahren Sie alle wichtigen Eckdaten unserer Arbeit.



TEAM.F ERFAHRUNGSBERICHT

Unsicherheiten im Netz nicht auf die leichte Schulter nehmen!

Ein Interview mit Stephan Schmehl. **12**

TEAM.F-AKADEMIE

Studiengang Paarberater „Reparieren Sie bitte unsere Ehe!“

Vorbei sind die Zeiten, als das gemeinsame Eheleben einfachen Regeln zu folgen hatte. **20**



Surfen, posten, chatten, skypen, zocken, leveln – ???

Heranwachsende im Umgang mit Medien
hilfreich begleiten und gute Grenzen setzen.



Unser Sohn ist 14 Jahre alt und geht nicht mehr regelmäßig in die Schule. Er spielt täglich viele Stunden online, auch nachts. Verbieten wir ihm dies, indem wir die Internetverbindung unterbrechen, wird er sehr aggressiv.“
„Unsere 13-jährige Tochter kann nicht mehr ohne facebook leben.“
„Mein 13-jähriger hat gewalthaltige Pornografie im Internet gesehen und kommt damit überhaupt nicht klar.“

„Die echten Erfolge und Abenteuer, die über den Tag hinaus Bedeutung haben und unsere Kinder nachhaltig berühren, ihnen Selbstvertrauen geben, sind ohne Einsatz nicht zu haben; die echten Gipfel, sie wollen zunächst bestiegen werden.“

Fast täglich melden sich Eltern in unserer Beratungsstelle, die solche und ähnliche Situationen beschreiben und um Hilfe bitten. Sicherlich extreme Beispiele, aber wer kennt als Eltern nicht die anstrengende Auseinandersetzung um Medienzeiten, um erlaubte und unerlaubte Spiele, das Drängen nach dem eigenen Handy und später dann dem eigenen PC im Kinderzimmer. Die Faszination, die von Bildschirmmedien auf unsere Kinder ausgeht, ist riesengroß. Besonders Jungen können in den virtuellen Welten hochkomplexer PC Spiele regelrecht versinken.

Die Medienpädagogin Dr. Paula Bleckmann* vergleicht das mediale Angebot mit einem Raubfisch, der in das bunte und lebendige Aquarium des Lebens unserer Kinder gesetzt das Potential hat, alle anderen Lust- und freude machenden Aktivitäten unserer Kinder gewissermaßen aufzufressen, um am Ende alleine übrig zu bleiben. Wenn wir, um im Bild zu bleiben, den sicherlich sehr schön anzusehenden Raubfisch im Leben unserer Kinder zulassen, muss er in einem eigenen klar begrenzten Aquarium leben. Wir kommen als Eltern also um klare Grenzsetzungen nicht herum. Es macht einen großen Unterschied, ob wir unserem Kind ein Fahrrad oder einen Gameboy schenken. Der Gameboy braucht im Gegensatz zum Fahrrad von Beginn an klar definierte Nutzungszeiten. Warum? Weil er dem Spieler ohne wirkliche Anstrengung permanent sehr wirksame Belohnungen und damit Glücksgefühle offeriert. Es handelt sich um ein Gerät, was zur effektiven Regulierung von Gefühlen eingesetzt werden kann – zum Vertreiben von Langeweile, zum Abbau von Frust und Ärger, zum Erreichen von Erfolg und Selbstwirksamkeit.

Computerspiele sind insbesondere für Jungen deshalb so attraktiv, weil sie dort spannende Abenteuer erleben, Macht, Herrschaft und Kontrolle ausüben können, echte Helden sind und Aufträge, sog. Missionen erfüllen können, die ihr Selbstbewusstsein enorm stärken. Computerspiele bedienen Wünsche und Sehnsüchte

von Jungen auf eine perfekte Art und Weise. Wer sich unkontrolliert dieser Faszination aussetzen darf, kann in eine Art Teufelskreis geraten, der darin besteht, dass die virtuellen Erfolge im Spiel mit der Zeit immer bedeutsamer werden und hier mehr und mehr Energie und Zeit investiert wird. Das reale Leben wird als Konsequenz vergleichsweise langweilig und erfolglos erlebt, was den Aufenthalt im Spiel dann wiederum noch attraktiver macht. Eine regelrechte Abhängigkeit kann so ihren Lauf nehmen.

Unmittelbare virtuelle Erfolge beeinflussen das Motivationszentrum

Die ständigen unmittelbaren Belohnungserfahrungen im Spiel verformen je nach Spielintensität regelrecht das Motivationszentrum des Spielers. Sie schwächen in der Folge die Fähigkeit, auf längerfristige Ziele und Erfolge hin zu arbeiten, Spannungen dafür auszuhalten, d. h. eine Kompetenz zu trainieren, die für schulischen Erfolg und andere wichtige Lebensziele unabdingbar ist. Neben PC-Spielen verführen soziale Netzwerke, allen voran facebook, unsere heranwachsenden Kinder dazu, ständig on sein zu wollen bzw. zu müssen, um ja nichts zu verpassen, nicht abgehängt zu werden. Durch den mobilen Internetzugang via Smartphone verstärkt sich der soziale Druck der jederzeitigen Erreichbarkeit noch einmal mehr. Ein freier und unkontrollierter Internetzugang ermöglicht unseren Kindern mit ein paar wenigen Klicks den kostenlosen Besuch von unzähligen Pornoseiten, von deren Inhalten wir uns als Eltern in aller Regel keinerlei Vorstellungen machen. Sexuelle Bilder und Phantasien, evtl. noch gekoppelt mit Selbstbefriedigung, ermöglichen starke Gefühle und die Illusion von sexueller Erfüllung. Neben dem Wunsch nach dem gesteigerten Kick werden die unterschiedlichsten menschlichen Bedürfnisse illusorisch bedient und reguliert. Etwa der Wunsch nach Nähe, Annahme, Bestätigung, nach Macht und Kontrolle, aber auch die Suche nach Abenteuer, dem Ausbruch aus einem sonst eher langweiligen Leben. Nicht wenige suchen im Konsum



Eberhard Freitag

* Dipl. Biologin, Dr. phil. (Medienpädagogik), Medienpädagogische Elternarbeit

Entspannung von ihrem stressigen Alltag oder nutzen Pornografie ganz einfach als Mittel gegen Langeweile und Alleinsein.

Unter Jugendlichen gilt Pornografiekonsum inzwischen leider vielfach als normal: Nach einer großen Studie der deutschen Gesellschaft für sozialwissenschaftliche Sexualforschung von 2008 konsumieren 20,6 % der 16 – 19-jährigen Jungen täglich (!) Pornografie (dagegen 1,4% der Mädchen), 40 % der Jungen konsumieren Pornografie wöchentlich¹. Die Inhalte sind zu einem erheblichen Teil geprägt von Gewalt, Perversionen und der Entwürdigung von Frauen. Regelmäßiger Pornografiekonsum in jungen Jahren reduziert erwiesenermaßen die Hemmschwelle, selbst Täter von sexueller Gewalt zu werden. Ein Zusammenhang, der bislang in der Öffentlichkeit kaum thematisiert wird. Neben der sehr starken Suchtdynamik, die sich durch regelmäßigen Konsum leicht entwickeln kann, haben pornografische Inhalte vor allem langfristige Auswirkungen auf eine zukünftige Partnerschaft. Diese wird durch das „online-Fremdgehen“ eines Partners belastet und regelrecht vergiftet. Wir erleben in unserer Beratungsstelle hier an vielen Stellen große Not.

Diese Problematik macht leider auch vor den Türen unserer Gemeinden nicht halt.

Nicht wenige Männer, aber auch Frauen, sind seit Jahren verstrickt im Sog von Pornografie und kommen aus eigener Kraft nicht heraus. Ihr geistliches Leben leidet Schaden durch einen permanent begangenen Ehebruch. Viele Ehefrauen leiden still vor sich hin und wagen es aus Scham nicht, sich Rat und Hilfe zu suchen – das muss und wird in den meisten Fällen eher nicht die Gemeinde sein. Nicht wenige Ehen und auch Familien zerbrechen. („return“ wird im kommenden Jahr umfassendes Präventionsmaterial zum Thema Internetpornografie für Multiplikatoren in Schule, Jugendarbeit und Gemeinde herausgeben“)

Medien sinnvoll in einen guten Lebensstil integrieren

Bis hierher lesen Sie zugegebenermaßen eine sehr einseitige und negative Beschreibung der Wirkungen elektronischer Bildschirmmedien. Ich bin gleichwohl kein grundsätzlicher Gegner von Computerspielen, habe auch nichts gegen die unzähligen enorm kreativen und witzigen Filme bei youtube einzuwenden und bin überzeugt, dass gute Lernprogramme etwa beim Vokabellernen helfen können. Die Herausforderung, vor der wir als Eltern stehen, ist im Grunde genommen folgende: Wie helfen wir unseren Kindern zu einer Mediennutzung, die im Hinblick auf die Zeit und die Inhalte an die Persönlichkeitsreife des jeweiligen Kindes angepasst ist? Probleme entstehen in der Regel immer dort, wo Kinder ein Maß an Bildschirmmedien zur Verfügung haben, das sie noch nicht verantworten können und deren Folgen sie selbst nicht überblicken.

Ein freier und unkontrollierter Internetzugang für einen 13-jährigen ist ein Stück weit vergleichbar mit einem Stapel Pornohefte auf seinem Schreibtisch, in denen er aber bitte nicht blättern soll. Eine solche Grenze wird ein 13-jähriger aufgrund seiner Reife in der Regel nicht halten können. Die Neugierde ist viel zu groß, ein Bewusstsein für das seelische Gift, was er mit den Bildern aufnimmt, kaum vorhanden.² Dieses Beispiel leuchtet unmittelbar ein, aber der ungefilterte, freie Internetzugang ist leider in vielen Kinderzimmern die Regel statt die Ausnahme und entzieht sich mit Smartphones ohnehin der Kontrolle der meisten Eltern.

Wir wollen als Eltern einfach nicht glauben und schieben den Gedanken gerne beiseite, dass auch unsere Kinder tatsächlich solche Inhalte konsumieren könnten.

Überall in unserer Gesellschaft wird aufgrund der zunehmend offenbar werdenden Risiken nach mehr Medienkompetenz gerufen. Dieser schillernde, aus meiner Sicht im Grunde fast schon abgenutzte Begriff weckt die trügerische Hoffnung, dass wir unsere

Einrichtungsbeschreibung

return wurde als Fachstelle 2008 gegründet und ist eine Einrichtung des Diakoniewerks Kirchröder Turm e. V. in Hannover. Das Mitarbeiterteam berät und begleitet Betroffene, die aus problematischem Medienkonsum (Spiele, Pornografie, Kommunikation) aussteigen wollen und berät auch Angehörige. Daneben führen die MitarbeiterInnen Präventionsveranstaltungen, Fortbildungen für therapeutische und pädagogische Fachkräfte und Seminare und Vorträge in Gemeinden durch.

Kontakt: www.return-mediensucht.de



Eberhard Freitag

Dipl. Pädagoge, verheiratet, zwei Töchter, langjährige Mitarbeit bei Neues Land – christliche Drogenarbeit in Hannover, seit 2008 Gründung und Leitung von „return“ gemeinsam mit seiner Frau Tabea Freitag.

¹ Onlinebefragung der Deutschen Gesellschaft für Sozialwissenschaftliche Sexualforschung, Pastötter, Pryce&Drey, 2008

² Dr. Jay Giedd, Kinderpsychiater und Neuroforscher: Der Ausbau des Präfrontallhirns, die für das Einschätzen von Folgen und das Abwägen von Risiken verantwortliche Hirnregion wird als letzte Ausbaustufe in der späten Pubertät angesiedelt und erst jenseits des 20. Lebensjahres abgeschlossen. Aus: GEO Wissen, Pubertät, Sept. 2009

Kinder möglichst schon ab dem Kindergartenalter mit einer Art Spezialwissen ausstatten könnten, mit dem sie in die Lage versetzt werden, ihren Mediengebrauch bzw. -konsum eigenverantwortlich zu managen. Ich bin davon überzeugt, dass wir mit Versuchen, die Persönlichkeitsreife mittels Medienkompetenzprojekten quasi zu beschleunigen, um die Kinder möglichst früh an die allgegenwärtige Mediatisierung anzupassen, uns und unseren Kindern keinen guten Dienst erweisen. Wir sollten uns vielmehr von der Frage leiten lassen, was unsere Kinder benötigen, um physisch und emotional gesund heranwachsen zu können.

Medienkompetenz umfasst weit mehr als eine kontrollierte Nutzung der Medien

Wie oben bereits angedeutet, arbeitet die meist unmittelbare Belohnungserfahrung insbesondere beim PC-Spiel und beim Konsum pornographischer Inhalte einem meiner Überzeugung nach zentralen Erziehungsziel für unsere Kinder entgegen. Mit diesem Erziehungsziel meine ich die Ausprägung der Fähigkeit, eine positive Spannung aufzubauen und im Hinblick auf ein weiter entferntes Ziel hin zu halten, d. h. konstruktiv zu nutzen und auf etwas hinarbeiten zu können. Das Bild von Pfeil und Bogen macht für mich diesen Zusammenhang eindrücklich deutlich. Ein Pfeil wird auf die Sehne gelegt und auf ein weiter entferntes Ziel hin ausgerichtet. Die Sehne muss kraftvoll angespannt werden, die Spannung gehalten werden, um sich des Ziels zu vergewissern. Durch die Kraft der aufgebauten und gehaltenen Spannung kann ein Pfeil dann über eine weite Entfernung präzise das anvisierte Ziel treffen. Wer nicht willens und in der Lage ist, die Sehne kräftig zu spannen, dessen Pfeil wird nur ein paar Meter weit trudeln. Täglich erlebe ich in der Beratung mit Jugendlichen diesen Zusammenhang im Blick auf die Wechselwirkungen zwischen exzessivem Medienkonsum und abgebrochenen Projekten in ihrem Leben. Die echten Erfolge und Abenteuer, die über den Tag hinaus Bedeutung haben und unsere Kinder nachhaltig berühren, ihnen Selbstvertrauen geben, sind ohne Einsatz nicht zu haben; die echten Gipfel, sie wollen zunächst bestiegen werden.

Diese Fähigkeit der inneren Spannkraft gilt es in unseren Kindern zu stärken, zu trainieren. Als Voraussetzung dafür ist eine klare Begrenzung der Spielzeiten am PC unabdingbar. Die Empfehlungen zum täglichen Bildschirmmedienkonsum der BZGA finde ich hier angemessen und sinnvoll: 0 – 3 Jahre: möglichst keinerlei Konsum, 3 – 6 Jahre: max. 30 min, 6 – 10 Jahre: max. 45 min. (www.kindergesundheit-info.de). Auch bei älteren Kindern plädiere ich dafür, die Zeiten weiterhin möglichst gering zu halten, um dem Medienkonsum keine Chance zu geben, andere altersgemäße Aktivitäten aus dem Feld zu schlagen. Im Teenageralter und mit zunehmender schulischer Nutzung des PCs gilt es,



Regeln neu zu formulieren und mehr und mehr Eigenverantwortung zu übergeben. In vielen Familien hat es sich schon bewährt, dass der von den Kindern benutzte PC im öffentlichen Raum der Wohnung steht und nicht im Kinderzimmer. Dies erschwert eine unkontrollierte Nutzung und hilft den Konsum destruktiver Inhalte zu vermeiden.

Bilder, die wir mit unseren Augen aufnehmen, prägen unser Herz, unsere Seele. In der Bibel heißt es: „*Mehr als alles andere behüte dein Herz, denn daraus quillt das Leben.*“ (Spr. 4, 23). Wir haben als Eltern eine Verantwortung dafür, welche Bilder in die Herzen unserer Kinder gelangen, niemand sonst wird darauf achten. Das bedeutet, dass wir ihnen das Internet sehr bewusst gemäß ihrer Verantwortungsfähigkeit öffnen und alles dafür tun, sie vor Bildern der Würdelosigkeit, der Gewalt und einer beziehungslosen und egoistischen Sexualität zu schützen. Eine geeignete Filterschutzsoftware zu Beginn mit einer whitelist, mit der nur die vorher erlaubten Seiten geöffnet werden können, leistet dazu einen effektiven Beitrag. Dazu ist es notwendig, dass Kinder nicht über Administratorenrechte am PC verfügen, sondern ein Benutzerkonto mit eingeschränkten Rechten zugewiesen bekommen. Mit einer solchen Haltung sind wir als Eltern sicher nicht im Trend der Zeit, werden immer wieder in nicht leichten Auseinandersetzungen mit unseren Kindern stehen und werden überdies trotzdem nicht jeden problematischen Inhalt verhindern können.

Das Kielgewicht einer Segelyacht ist entscheidend für ihre Sturmtauglichkeit.

Da wo wir als Eltern immer wieder Zeit und Kraft in eine vertrauensvolle Beziehung, in das Gespräch mit unseren Kindern investieren, ihnen Vorbild sind, unsere Haltung mit den damit verbundenen Grenzsetzungen versuchen nachvollziehbar zu erklären, „beschweren“ wir ihr charakterliches Kielgewicht. Auch durch gemeinsame Unternehmungen, die das Interesse unserer Kinder treffen, schaffen wir Erinnerungen, die bleibend ihr Herz berühren. Wir dürfen hoffnungsvoll sein, dass sie dann eines Tages dank dieses Kielgewichts in der Lage sein werden, ihr Lebensboot alleine, ohne unsere elterliche Begleitung über den mediatisierten Ozean zu navigieren. Den Stürmen und Wellen, die ihnen dort begegnen, werden sie so standhalten können. Dieses Vertrauen und eine damit verbundene gewisse Gelassenheit wünsche ich uns als Eltern in allen Herausforderungen mit diesem Thema.

Surfen, posten, chatten,
skypen, zocken, leveln – ???
Heranwachsende im Umgang
mit Medien hilfreich begleiten
und gute Grenzen setzen



Unsere Seminarempfehlungen im Umfeld des Titelthemas.

Medienkompetenz ist das Stichwort, welches uns in dieser Ausgabe immer wieder begegnet. Mit Kindern allein einen guten Umgang mit Medien zu üben, wird jedoch nicht ausreichen. Eltern sind darüber hinaus herausgefordert, als Familie zu einem guten Lebensstil zu finden, in den die Medien sinnvoll integriert werden und zu einer guten Freizeitgestaltung anzuleiten.

In unseren „Kinder stark machen“ – und TeenAge-Seminaren bekommen Eltern wertvolle Hinweise dazu.

Unlängst, in unserem Teen Age – Wochenendseminar für Eltern und Teenager gab ein Teenager es seinen Eltern schriftlich, was sie seiner Meinung nach gut gemacht haben: „Danke, dass ihr mich zu diesem Seminar gezwungen habt!“

Ein anderer Teenager hat es so ausgedrückt: „An meinen Eltern gefällt mir gut, dass sie sogar ein Seminar besuchen, um mit ihrer Familie besser klar zu kommen. Sie lieben mich so sehr, dass sie viel Geld dafür ausgeben!“

Das macht deutlich, dass Kinder und Teenager sehr wohl bemerken, wenn Eltern für die Familie etwas Gutes tun und dies auch schätzen. Es macht darüber hinaus deutlich, dass manchmal ein bestimmtes Auftreten von Eltern erforderlich ist (ohne Machtkämpfe zu führen), um Wichtiges oder Richtiges zu erreichen. Auch um der Faszination der Medien etwas entgegenzusetzen. Von allein läuft selten etwas gut. Nicht immer werden Vorschläge dazu mit Freude aufgenommen, später wird es vielen Eltern jedoch gedankt. Wer überzeugt ist, das Richtige zu tun, wird jedenfalls mit mehr Gelassenheit und Souveränität auftreten und Ziele erreichen können.

Wichtig ist uns darüber hinaus, dass Familien neben allen heutigen Herausforderungen Zeit finden, entspannt gute Gemeinschaft zu genießen. Durch schöne gemeinsame Zeiten und Unternehmungen, die das Interesse der Kinder treffen, erschließen wir Kindern die Welt außerhalb der Medien, verschaffen ihnen schöne Erinnerungen, die Ihre Seele berühren, ein Zusammengehörigkeitsgefühl und Anteil am realen Leben und das wird als gute Erinnerung an die Familienzeit abgelegt. Sehr Empfehlen möchten wir darum auch unsere Familienurlaubswochen und Eltern-Kind-Aktiv-Seminare.

Unsere Seminarempfehlung Kinder stark machen

■ 02.02.13 BW 13 311 51

Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

Ev. Kirchengemeinde
71134 Aidlingen bei Stuttgart

Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Mittagsimbiss und kalte / warme Getränke gegen Kostenbeitrag.

Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre! Bitte Kinder anmelden.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 08.06.13 RP 13 311 91

Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl + Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

FeG
64342 Seeheim-Jugenheim bei Darmstadt

Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar, 5,- € pro Person für
Mittagessen

Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre!

Anmeldung: Ute Bartsch

■ 23.02.13 BW 13 312 51

Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

Ev. Kirchengemeinde
71134 Aidlingen bei Stuttgart

Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Mittagsimbiss und kalte / warme Getränke gegen Kostenbeitrag.

Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre! Bitte Kinder anmelden.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 13.04.13 BY 13 313 41

Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen
85049 Ingolstadt

Leitung: Team Bayern

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

NEU: Kinder stark machen und nicht nur darüber reden ...

Wie hört sich das an: Eltern und Kinder starten gemeinsam zu einem Seminartag – Mama und Papa erarbeiten sich in Vortragsimpulsen, Kleingruppen und Erfahrungsaustausch, wie sie das Selbstwertgefühl ihrer Kinder stärken und sie gegen Sucht, Gewalt und Missbrauch stark machen können. Zeitgleich haben die Kids (von 8 – 17 Jahren) ihr eigenes „Selbstbehauptungsprogramm“: Die weltweit anerkannte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstechnik Krav Maga.

Krav Maga für Privatpersonen – zur Selbstverteidigung, zur Deeskalation, zur Stressresistenz und als Zusatznutzen für die Gesundheit/Fitness

Früh um 9.00 Uhr an der Halle verabschieden wir die Kinder: „Hey, wir hoffen, dass ihr auch nur einen halb so coolen Tag erlebt wie wir!“ ruft uns die 11-jährige Lisa noch zu, ehe die Autotüre schwungvoll zuklappt. Dann beginnt der zweitägige Kurs in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung nach dem Krav-Maga-Konzept: Krav Maga zeichnet sich durch einfache Techniken aus. Natürliche und instinktive Reaktionen werden im System berücksichtigt und sinnvoll eingebunden. Dadurch ist Krav Maga relativ schnell zu erlernen. Besonders das richtige Reagieren unter Stress wird trainiert. Dabei wird der richtigen Taktik in Gefahrensituationen viel Raum gegeben. Es geht auch darum, Gefahren frühzeitig zu erkennen und durch geschicktes Verhalten dem Konflikt auszuweichen. Nach den zwei Tagen erkennen wir unsere 11-jährige Lisa kaum wieder: Sie strotzt nur so vor Selbstbewusstsein, schließlich hat sie ja einige enorm wirksame Techniken erlernt und eingeübt, mit denen sie auch so manchen stärkeren Angreifer locker in Schach halten und bezwingen kann.

Auch wir haben in dem zweitägigen Kurs „Kinder stark machen“ ehrlich gesagt wieder viele neue Impulse bekommen, obwohl wir in Sachen Familie und Kindererziehung keine Newcomer mehr sind. Aber es tut auch gut, einmal von Zeit zu Zeit aus dem hektischen Erziehungsalltag herauszutreten und das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren und dazu noch gute, praxiserprobte Anregungen in lockerer Atmosphäre zu bekommen.

Ein nicht alltägliches Angebot findet am 2.3.2013 in Passau und am 16.03.2013 in Deggendorf (jeweils für Eltern und Kinder) statt.

Dieses Krav Maga-Programm kann von Kindern und Jugendlichen nur in Kombination mit mind. einem Erwachsenen/Elternteil besucht werden, der parallel an den beiden Seminartagen „Kinder stark machen“ von TEAM.F teilnimmt. Eine Teilnahme am Krav Maga



Selbstverteidigungskurs ist für Kinder von 8 – 17 Jahren möglich und kostet für die beiden Tage pro Kind zusammen 20,- (inkl. Mittagimbiss und Getränke). Nähere Informationen dazu finden Sie im Internet bei dem entsprechenden Kinder stark machen – Seminarangebot oder sie fordern unseren Einzelflyer dazu in Lüdenscheid an.

Unsere Seminarempfehlung

■ 02.03.13 BY 13 311 41

Evangelisch freikirchliche Gemeinde
94032 Passau

Leitung: Team Bayern

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Parallel dazu Selbstbehauptungsprogramm für Kinder
ab 8 Jahren.

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

■ 16.03.13 BY 13 312 41

Christus Centrum Ostbayern
94469 Deggendorf

Leitung: Team Bayern

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Parallel dazu Selbstbehauptungsprogramm für Kinder
ab 8 Jahren.

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung
finden Sie im herausnehmbaren Seminaranteil.

Lebenslänglich online

Das soziale Netzwerk „facebook“ sorgt fast täglich für Schlagzeilen. Die Kritik richtet sich vor allem gegen den Umgang mit den Daten der Nutzer. Vielen Nutzern scheint das egal zu sein. Dabei können sie einiges dafür tun, um sich vor Datenmissbrauch zu schützen.

Eine Profilseite beim weltweit größten Netzwerk zu haben, gehört vor allem für Jugendliche dazu. Weltweit sind 800 Millionen Menschen bei facebook angemeldet. In Deutschland hat facebook seine Konkurrenten haushoch abgehängt. Die virtuelle Gemeinschaft „Studi VZ“, noch vor wenigen Jahren DAS Netzwerk für Schüler und Studenten, hat innerhalb eines Jahres neun Millionen Nutzer verloren. Dabei hatten gerade die Communities der VZ-Gruppe gute Noten im Jugend- und Datenschutz bekommen.

Diese Entwicklung zeigt zweierlei: Erstens, dass Trends im Netz unberechenbar und schnelllebig sind. Zweitens, dass alle Kritik von Jugend- und Datenschützern an der offensichtlichen Anziehungskraft von facebook nichts ändert. Das Mindestalter von 13 Jahren halten viele Teenager nicht ein. Warum auch? Es kontrolliert sowie so niemand. Experten schätzen, dass über 7,5 Millionen Konten von Kindern, die jünger als 13 Jahre sind, bei facebook existieren. Gesichtserkennung, facebookpartys, personalisierte Werbung und Ortungsdienste werden öffentlich und seit langem kritisiert. Auch die jüngste Veränderung, die „Chronik“, die facebook Anfang des Jahres ankündigte, sorgte für Kritik, vor allem deshalb, weil man sie nicht umgehen kann. Die „Chronik“ ist eine Mischung aus Tagebucharchiv und Lebenslauf. Kommentare, Bilder, Videos, Freundschaftsanfragen sowie andere auf facebook hinterlassene Einträge des Nutzers werden auf einer Zeitleiste chronologisch dargestellt. Die Chronik macht etwas sichtbar, was vorher auch nicht anders war: bei facebook werden erst einmal alle Daten gespeichert.

Zentrale Plattform des Lebens?

facebook-Gründer Mark Zuckerberg erklärte bei einer Präsentation im September 2011, welches Ziel er mit der Chronik verfolgt: Alle Nutzer sollen möglichst ihren vollständigen Alltag auf „facebook“ erfassen und mit anderen teilen können. Zuckerberg möchte sein Netzwerk zur „zentralen Plattform eines Lebens“ machen,

auf der man von der Wiege bis zur Bahre alle Aktivitäten nachverfolgen kann. Wer beispielsweise wissen möchte, was ein facebook-Freund am 14. Februar 2010 gemacht hat, kann dies künftig mit wenigen Mausklicks herausfinden. Fraglich bleibt, ob wir das jemandem zugestehen und selbst wirklich wissen wollen.

Eine andere Funktion des Netzwerks, der „Freundefinder“, wurde – von den Medien nur nebenbei erwähnt – Anfang März 2012 vom Landgericht Berlin für unzulässig erklärt. Verbraucherschützer hatten geklagt. Wer sich einmal beim Netzwerk registriert hat, weiß, warum: Sobald man seine Daten eingegeben hat, zeigt facebook Freunde und Kontakte an. Tatsächlich gehören die meisten davon zum Bekanntenkreis. Möglich macht das der „Freundefinder“: Er verleitet Neulinge dazu, Namen und E-Mail-Adressen von Freunden herauszugeben, die selbst nicht bei facebook angemeldet sind. Diese Nicht-Mitglieder würden dann facebook-Einladungen erhalten. Außerdem müsse der Nutzer sie nicht aufwändig beim Netzwerk suchen, begründet das Netzwerk die Funktion. Hört sich nicht dramatisch an? Ist es aber, denn: Der Nutzer gibt dem „Freundefinder“ das Passwort für seinen E-Mail-Account. facebook übernimmt auf diese Weise die Daten aus dem persönlichen E-Mail-Adressbuch.

facebook verändert uns

Aber die Sicherheit der Daten ist nur eine Seite der Medaille: facebook verändert. Es verändert unsere Gewohnheiten, aber auch die Bedeutung von Begriffen wie „Freund“, „Status“ oder „Privatsphäre“. Nicht nur Jugendliche haben sich daran gewöhnt, einen Großteil der Informationen auf facebook auszutauschen. Telefonieren ist „out“ – posten ist „in“. Da man keine Stimme, Mimik, keine Reaktionen des Gegenübers mehr wahrnimmt, fällt es ungleich leichter, falsche oder üble Nachrichten zu verbreiten. Das alles beeinflusst und verändert auch die Strategien der Marketing- und Werbefachleute. Bei dem Onlinebuchhändler „Amazon“



Ellen
Nieswiolek-Martin



findet man mehr als 30 Ratgeber zu dem Netzwerk. Da gibt es Sicherheits- und Karrieretipps, Bewertungen und Hintergrundinformationen – von der richtigen Marketingstrategie bis zu konkreten Anleitungen, wie man das Netzwerk nutzt, um beruflich weiter zu kommen. facebook bietet zweifellos viele Möglichkeiten, schützt allerdings standardmäßig Daten und persönliche Informationen seiner Nutzer nicht.

Eltern wollen vor allem wissen, ab wann sie ihren Kindern erlauben sollen, sich bei facebook anzumelden – wenn diese sie denn überhaupt fragen – und wie sie ihre Sprösslinge schützen können. Auf alle Fälle sollte man sich bei der Anmeldung Zeit nehmen, um die „Privatsphäre“-Funktionen bei facebook sorgfältig einzustellen. Denn man kann seine privaten Daten schützen, die Kunst ist eher, die richtigen Einstellungen zu finden. Eltern, die selbst bei facebook aktiv sind, wird es leichter fallen, ihre Kinder bei der Anmeldung und der Gestaltung der Kontoereinstellungen anzuleiten. Teenager wollen sich nicht gerne über die Schulter schauen lassen, Eltern sollten dennoch darauf bestehen, bestimmte Einstellungen bezüglich der Privatsphäre und Sichtbarkeit von Einträgen und Aktivitäten gemeinsam auf die geschütztere Option „Nur meine Freunde“ hochzusetzen. Wer sich nicht auskennt, kann die Anmeldung der Kinder zum Anlass nehmen, sich das Ganze selbst anzuschauen. Eine Studie hat ergeben, dass Kinder Medienkompetenz eher durch Gespräche mit den Eltern entwickeln als durch strikte Verbote. Eltern finden Hilfe bei zahlreichen Online-Ratgebern. Die Initiativen „Klicksafe“ und „Schau Hin!“ beraten Eltern und Jugendliche und bieten „Schritt-für-Schritt-Anleitungen“ für viele Einstellungen. Die Seite „mimikama.at“ von facebooknutzern für facebooknutzer bietet fast täglich neue Tipps zum sozialen Netzwerk.

Die wichtigsten facebook-Regeln

- Privatsphäre einstellen: Wer seine Kontakte in Kategorien einteilt wie „gute Freunde“, „Klassenkameraden“

und „Familie“, kann mit der Option „Listen verwalten“ individuell einstellen, wer welche Informationen, Bilder oder Kommentare sehen darf. Ob alles wie gewünscht funktioniert, lässt sich überprüfen, indem man sich auf der Profiseite anzeigen lässt, wie andere die eigene Seite sehen. Gerade junge Nutzer sollten nur Freundschaftsanfragen von Menschen annehmen, die sie im wirklichen Leben schon mal getroffen haben.

- Die wichtigste Regel bei allen Netzwerken und Internet-Aktivitäten ist mit einem Sprichwort beschrieben: „Was Du nicht willst, das man Dir tu, das füge auch keinem anderen zu.“ Wer vermeintlich witzige Sprüche über andere veröffentlicht, kann diese damit tief verletzen. Erst denken, dann posten!
- Es müsste sich eigentlich längst herumgesprochen haben: Bikinifotos und Nackedei-Bilder mögen passend sein für eine Bewerbung als Model, haben aber in facebook nichts zu suchen. Wer ein freizügiges Foto von sich einstellt, riskiert, dass manche Menschen das falsch interpretieren. Übrigens darf man keine Fotos von anderen einstellen, ohne um Erlaubnis zu fragen, das verstößt gegen das Recht am eigenen Bild.
- Lokalisierungsdienste sind eine umstrittene Sache. Freunden kann man auf anderem Weg mitteilen, wo man sich aufhält, andere müssen es nicht wissen. Bei Minderjährigen ist die Funktion grundsätzlich ausgeschaltet, lässt sich allerdings aktivieren. Bei Erwachsenen ist der Ortungsdienst standardmäßig aktiviert, kann aber abgeschaltet werden.

Weitere Informationen: Die achtseitige Broschüre „Info zur facebook-Chronik“ hält konkrete Tipps zum Umgang mit der Chronik bereit. Sie kann auf der Seite klicksafe.de im Bereich „Themen“ als pdf-Dokument heruntergeladen werden.

Der Artikel ist in der Ausgabe 2/2012 des Christlichen Medienmagazins pro (Wetzlar) erschienen. Abdruck mit freundlicher Genehmigung von pro.

Unsicherheiten im Netz nicht auf die leichte Schulter nehmen!

Ein Interview mit Stephan Schmehl, Pädagoge und Familienvater von Heidi Goseberg.

Stefan, du bist Lehrer in der gymnasialen Oberstufe. Deine Schule organisiert regelmäßig Veranstaltungen mit externen Referenten zu relevanten Themen für diese Altersgruppe. Gelingt es euch, damit das Interesse der Schüler zu treffen oder haken sie das eher als Pflichtveranstaltung ab? Was genau thematisiert ihr dort für 16 – 18-jährige?

Stefan S.: *Wir als Schule organisieren dies nicht alleine, sondern zusammen mit der Sparkasse – das sogenannte Sparkassenkolleg. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden allen Gymnasien der Stadt Vorträge zu einem aktuellen Thema angeboten, bei dem man davon ausgeht, das Interesse der Schüler zu erreichen. Dies gelingt natürlich nicht immer und dann ist das tatsächlich ein Pflichttermin.*

Die Themen sind vielfältig: Rassismus; Islam; Wirtschaftskrise – aber auch für Schüler eher relevantere Themen wie Umgang mit Leistungsdruck, Drogenprävention und zuletzt Umgang mit modernen Medien.

Heidi G.: Genau darüber möchte ich mit dir reden. Jugendliche haben in diesem Alter im Umgang mit Medien den meisten Erwachsenen gegenüber einen Informationsvorsprung. Das macht es ja nicht gerade leicht für einen Referenten. Wer wird zu einem solchen Thema überhaupt akzeptiert?

Stefan S.: *Genau, wir als Schule haben auch Internetseiten und Administratoren, die zu diesem Thema etwas beitragen könnten, aber bekanntlich zählt der Prophet nichts im eigenen Land. Für diesen Vortrag war daher ein Spezialist für Internetsicherheit anwesend: Götz Schartner, Geschäftsführer bei 8com.*

Heidi G.: Also ein ausgewiesener „Crack“ auf diesem Gebiet. Nun ist allen, die mit Teenagern umgehen bekannt, dass die meisten in ihren Lieblingsdomänen allergisch auf Belehrungen oder gar erhobene Zeigefinger

reagieren und viele auch resistent gegenüber Risiken und Nebenwirkungen sind. Ist es dem Fachmann dennoch gelungen, die Aufmerksamkeit deiner Schüler zu gewinnen und wie?

Stefan S.: *Will man Schüler erreichen, muss man sie mit lebensnahen Beispielen konfrontieren. Und genau dies war der Zugang des Referenten. Unsere Schüler wissen, dass während des Unterrichtes das Handy ausgemacht wird, selbiges gilt natürlich auch für Großveranstaltungen, selbst im Kino wird dies ja verlangt. Der Fachmann hatte seinen Rechner dabei und konnte sich mit den entsprechenden Programmen in die bluetooth-fähigen Geräte der Schüler einloggen, die ihr Handy nicht ausgeschaltet hatten.*

Nach einer kurzen Begrüßung zeigte er auf der Präsentationsleinwand alle nicht ausgeschalteten Handys als leuchtende Punkte. Er führte aus, dass er nun diese Handys untersuchen wird, worauf die Schüler versuchten, möglichst schnell ihre Handys auszuschalten. Dies hatte aber keinen Erfolg, da der Sicherheitsspezialist in der kurzen Zeit bereits in die Handy-Software eingedrungen war und diese Geräte von seinem Platz aus steuern konnte und somit auch selbst wieder anschaltete. Er konnte nun beliebige Daten der „geknackten“ Geräte abrufen und auf der Leinwand hinter sich der Öffentlichkeit präsentieren. Dazu zählten sämtliche gespeicherten und gelöschten(!) SMS-Textnachrichten der letzten Zeit und, da die neusten Handys ja internetfähig sind, auch die Kontaktadressen in facebook, E-Mail-Programmen und anderen privaten Bereichen. Sogar Bestellungen im Internet konnten abgerufen werden, womit dann auch die Heimataadresse, zum Teil mit Kontodaten, verfügbar waren. Er hätte somit auch Transaktionen vornehmen können, ohne dass es jemand hätte verhindern können!

Heidi G.: Was hat das in der Klasse ausgelöst?



Stefan S.: Die Schüler und auch ich persönlich waren entsetzt, wie schnell der Spezialist an private und sensible Daten einer beliebigen Person kam. Dem Betrug war ja nun Tür und Tor geöffnet. Dies war natürlich auch den Schülern jetzt klar.

Heidi G.: Ich kann mir vorstellen, dass der Referent sich damit die Aufmerksamkeit aller gesichert hat. Haben die Schüler sich aktiv beteiligt? Wurden Fragen gestellt? Worüber wollten sie informiert sein?

Stefan S.: Die Hauptfrage war natürlich: „Wie hat er das gemacht?“ Die Antwort darauf führte aber nicht zu einer Beruhigung. Er versicherte, dass die von ihm hierzu verwendete Software im Internet für geübte „Hacker“ frei zu Verfügung stünde und im Prinzip jeder mit genügend Ahnung diese Programme verwenden kann.

Heidi G.: Seid ihr weiter im Gespräch darüber? Kannst du eine nachhaltige Wirkung über den Moment hinaus feststellen? Bleibt es Gesprächsthema unter deinen Schülern? Ist die Sensibilität im Umgang mit Smartphones und den modernen Medien allgemein größer geworden?

Stefan S.: Diese Vorführung war sehr nachhaltig, da die Schüler nach einem Jahr immer noch darüber reden. Ich gehe davon aus, dass auch eine Sensibilitätssteigerung erreicht wurde, allerdings bleibt das Handy natürlich das wichtigste Kommunikationsmedium unter jungen Erwachsenen.

Heidi G.: Verrätst du uns den wichtigsten Expertenrat des Fachmanns zu diesem Thema?

Stefan S.: Für alle Medien mit Internetfähigkeit muss ein entsprechendes Virenschutzprogramm/Firewall installiert sein. Diese Programme sollten ständig aktualisiert werden, auch wenn dies Folgekosten beinhaltet. Lieber auf ein anderes überflüssiges APP verzichten.

Vorsicht bei kostenlosen Download Angeboten/APP's, besonders wenn es sich um Musik, Filme oder Bilder handelt, da dadurch häufig Schadsoftware mit aufgespielt wird.

Nicht alle privaten Informationen im Internet bedenkenlos hoch laden – „Das Netz vergisst nie!“ Gerade bei facebook verliert der Benutzer beim Hochladen von Bildern das Nutzungsrecht und gibt dieses an facebook ab. Auch gelöschte Bilder können im Netz jeder Zeit wieder auftauchen und selbst mit professioneller Hilfe ist ein unangenehmes „Partybild“ dann nicht mehr zu löschen. Gerade Personaler von Firmen suchen gezielt bei Bewerbungen im Internet nach dem Bewerber. Mit einem entsprechenden Bild, das vielleicht von einem Freund „gepostet“ also hochgeladen wurde, kann dann eine Bewerbung frühzeitig beendet sein.

Heidi G.: Du bist Pädagoge und selbst auch Vater. Da hat man noch eine andere Sicht auf die ganze Thematik. Welchen Rat gibst du Eltern, mit ihren Kids gut im Gespräch zu bleiben und sie im Umgang mit den neuen Medien gut zu begleiten?

Stefan S.: Gerade die Eltern sind zumeist mit der neuen Technik überfordert, aber es geht ja gar nicht darum das Kind/den Jugendlichen zu kontrollieren. Wichtig ist es Ansprechpartner zu bleiben. Wir haben in der Schule häufig mit „Cybermobbing“ zu tun. Da schreibt jemand – natürlich unter einem Pseudonym – über einen Klassenkameraden, stößt übelste Beschimpfungen aus, die man sich nur in der Anonymität des Netzes erlaubt und weitere Klassenkameraden schließen sich dem an. Die betroffene Person hat überhaupt keine Möglichkeit sich dagegen zu wehren, da sie ja noch nicht mal weiß, wer sie hier angreift und alle anderen machen sich darüber lustig. Früher hat es das in der Schule auch gegeben, doch dann ist das innerhalb der Klasse passiert und konnte auch innerhalb der Klasse durch Gespräche gelöst werden. Diese Möglichkeit ist nun nicht mehr gegeben.

Hier werden also Eltern wichtig, die durch ihr Beispiel und ihre Erziehung den Kindern einen sozialen, natürlichen Umgang mit Menschen zeigen. Die ihnen Empathie vorleben und lernen, dass so ein Verhalten nicht vorkommt, schließlich kann man morgen ja selbst der „gemobbte“ sein.

Auch das Bedürfnis mancher Schüler alles – jede private Information – bedenkenlos im Internet mit fremden Menschen zu teilen, resultiert doch aus der Tatsache, dass viele in ihren Eltern keine Ansprechpartner finden, sich nicht von den eigenen Eltern ernst genommen fühlen. Ist dann auch keine beste Freundin bzw. bester Freund in der realen Welt da, um Probleme zu besprechen, dann sucht man sich diese Freunde eben in der virtuellen Welt.

Heidi G.: Wir machen schon lange Familienarbeit und begleiten viele Familien. Immer wieder stellen wir fest, dass auf beiden Seiten das große Bedürfnis besteht, ernst genommen zu werden. Sprachlosigkeit rührt oft daher, dass Erwachsene wie Kinder, insbesondere Teenager sich nicht respektiert fühlen. Ihr habt offensichtlich einen guten Weg gefunden, Teenager in ihren Lebenswelten anzusprechen, sie als Persönlichkeiten und ihre Anliegen ernst zu nehmen und über für sie wichtige Themen mit ihnen im Gespräch zu sein. Ich wünsche euch dazu noch viele gute Ideen.

Vielen Dank für das Gespräch!

„Will man Schüler erreichen, muss man sie mit lebensnahen Beispielen konfrontieren.“



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7.-14.FEBRUAR 2013

AUCH 2013 WIEDER
IN DEUTSCHLAND.

Gutes für Ehepaare.



Die Idee.

Marriage Week geht zurück auf eine Idee von Richard Kane, der damit in England eine beispiellose Bewegung auslöste. Sie stellt das Abenteuer einer gelingenden Ehebeziehung in den Mittelpunkt einer landesweiten Themenwoche, die seit 1996 jedes Jahr vom 7.-14. Februar in England stattfindet und mit dem Valentinstag ihren Höhepunkt findet.

Gutes für Ehepaare.

Belebend, festlich, besinnlich, romantisch und humorvoll – Marriage Week bietet vielfältige Chancen, sich mit dem eigenen Lebensstil in der Ehe auseinander zu setzen und ihn positiv zu gestalten.

Marriage Week.

Die Woche der Ehepaare. Weitere Infos erhalten Sie unter www.marriage-week.de oder bei

Marriage Week Deutschland
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid

Tel: 0 23 51 - 98 59 48 - 18
info@marriage-week.de

Männertag

„Echte Kerle“ – Täuschung oder Wirklichkeit?

Rückblick:

Es ist 8.00 Uhr an einem Samstagmorgen. Noch erscheint das weitläufige Gelände leer, fast trostlos. Das Gurgeln der sechs Großkaffeemaschinen ist das einzig vernehmbare Geräusch. Doch dann parken die ersten Autos vor der Halle. Rund 30 „Echte Kerle“, die als Mitarbeiter den ganzen Tag über gerne auf Hochtouren laufen, treffen ein. Kurz darauf bilden wir einen großen Kreis und beginnen diesen Tag mit Gebet, laden Gott ein und geben ihm Raum, wirksam zu werden. Ein erster kleiner Schauer, der über den Rücken geht. Alle singen aus voller Kehle mit offenem Herzen ein Lied zur Einstimmung ...

Dann wird es turbulent, denn einige hundert Männer treffen ein und wollen versorgt werden. Kaffee, eine Brezel und Obst stehen für alle bereit. Die Stimmung ist gut und steigert sich den ganzen Tag über. Ein unterhaltsamer Einstieg, die vielen Workshops, in denen Männer Klartext reden können und das bunte, herausfordernde Outdoorprogramm kommen gut an. Die Abschlussbotschaft packt alle. Willst Du Dich inspirieren lassen? Dann mach Nägel mit Köpfen. Wow ... ! Sehr müde, aber tief erfüllt räumen die Mitarbeiter noch am Abend die Halle auf und sind sich einig: Fortsetzung folgt!!

Ausblick:

„Echte Kerle“ – Täuschung oder Wirklichkeit? Es gibt einige Bücher, Filme, Gedichte und Anekdoten über „Echte Kerle“. Manchmal werden sie komisch, überdreht, klischeehaft oder als Machos dargestellt. Echte Kerle sind in aller Munde, aber welches Bild passt? Sind sie nur eine Täuschung? Kommen sie nur noch in Träumen über Freiheit, Wild West, im Sattel eines Pferdes vor? Oder lebt der „Echte Kerl“ in jedem Mann und will nur entdeckt und freigesetzt werden? Am 20.04.2013 gibt es nun die Fortsetzung mit genau diesem Thema.

Dazu haben wir uns einiges einfallen lassen: Das Outdoorprogramm wird nochmals erweitert, fordert die „Haudegen“ unter uns heraus und wird zeigen wie wichtig es ist, sich aufeinander verlassen zu können.

In vertiefenden Workshops erfährst Du, wie andere Echte Kerle ticken. Mit Peter Dommel konnten wir einen herausragenden Künstler gewinnen. Er wird uns in einmaliger Weise Täuschungen vor Augen führen und helfen, der Wirklichkeit ins Auge zu sehen. Ebenso freuen wir uns auf einen brillianten Referenten, Rick Oldland aus England, der uns die Verbindung von einem „Echten Kerl“ und männlicher Vaterschaft nahe bringen wird.

Ein ganz besonderer Tag wartet auf DICH! Jeder Mann und jede Männergruppe ist herzlich willkommen.

Das Männerteam



Unsere Seminarempfehlung

■ 20.04.13 HE	13 731 31
Der Männertag 2013	
Jesus Centrum 34134 Kassel	
Leitung:	Top Referenten und Workshops sowie klasse Outdoorprogramm
Kosten:	35,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Mittag- essen und Getränken bei Anmeldung bis 30.03.13, danach 40,- € pro Person
Information:	www.männertagteam-f.de
Anmeldung:	Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.

Nicht ohne mein Smartphone

Im Jahr 2011 wurden erstmals mehr Smartphones als PCs verkauft: 488 Millionen Smartphones fanden weltweit neue Besitzer. Und der Hype geht weiter. Die tragbaren Mini-Computer-Telefone sind ja auch praktische Alltagshelfer: Man kann die Kinder mit kleinen Spielchen beschäftigen, unterwegs Videos drehen oder schnell im Internet nach dem Weg suchen. Mit dem Jugendschutz hapert es beim mobilen Internet allerdings noch gewaltig.

Neulich im Restaurant saß eine Familie am Nachbarstisch. Während Mama und Papa sich bei Spaghetti Arrabiata angeregt unterhielten, saß der etwa drei Jahre alte Filius erstaunlich ruhig daneben. Kein Wunder: Er spielte unter dem Tisch mit Mamas Smartphone. Immer mehr Eltern entdecken die kleinen Geräte als Babysitter, der ihnen einige ungestörte Minuten verschafft. Die mobilen Alleskönner machen es möglich: Man kann auf ihnen nicht nur E-Mails abrufen, Netzwerke pflegen, im Internet surfen oder Informationen aufbewahren, sondern auch Fotos und Videos aufnehmen oder eben spielen. Die Bedienung ist im wahrsten Sinn des Wortes kinderleicht – schon Zweijährige lernen schnell, wie sie auf dem Touchscreen tippen, wischen oder mit zwei Fingern Bilder vergrößern können.



Ellen
Nieswiodek-Martin

Tausende von Zusatzprogrammen, sogenannte Apps (engl. von application = Anwendungssoftware) lassen sich direkt auf das Smartphone laden und installieren. Sie bieten zahlreiche Möglichkeiten, um ein Kind zu beschäftigen: Beim digitalen Colorama malen Kinder Flächen aus, bei „Fruit Ninja“ müssen sie mit dem Finger immer schneller auftauchende Obststücke zerteilen. Außerdem können die Kleinen Online-Videos ansehen – von „Kikaninchen“ bis zu den „Teletubbies“. Und dann gibt es noch die Fotos vom letzten Urlaub. Hört sich eigentlich gut an: Man installiert einige pädagogisch wertvolle Spiele und kann den Kleinen das Smartphone in dem Bewusstsein überlassen, dass sie sogar noch etwas lernen. Ob das wirklich funktioniert, ist abhängig vom Alter des Kindes. Der Hirnforscher Manfred Spitzer wies erst kürzlich im Magazin „Eltern“ darauf hin, dass Kinder bis zum Alter von etwa drei Jahren von Bildschirmen und Lautsprechern nichts lernen können. Die Medienwissenschaftlerin Maya Götz erklärte das in einem pro-Interview so: „Kleinstkinder eignen sich die Welt durch sinnliche Erfahrungen an. Sie müssen die Welt begreifen, schmecken und selbst ausprobieren. Diese Möglichkeiten bietet die zweidimensionale Welt der Medien nicht.“

Plötzlich auf YouTube

Im Restaurant sind die Eltern inzwischen bei der Cassata angekommen, das Kind ist immer noch mit dem Smartphone beschäftigt. Als der Vater auf das Display schaut, ist es allerdings mit der Ruhe vorbei. Er nimmt dem Kleinen das Smartphone aus der Hand und schließt das aktuelle Fenster. Der Junge fängt an zu weinen und trotzt. „Du weißt doch, dass du nur Barbapapas schauen darfst“, sagt der Vater streng. Während die Eltern gemächlich redeten, hatte sich der Junge ungestört durch die von „YouTube“ angebotenen Videos geklickt. Ruckzuck flimmert auf diese Art „Spider Man“ oder der Trailer von „X-Men“ über das Display. Vorsicht ist also geboten, wenn Kleinkinder das mobile Gerät benutzen – denn Jugendschutzeinstellungen und Kindersicherungen gibt es kaum. Am besten sperren Erwachsene den Internetzugang, bevor sie ihren Kindern das Smartphone überlassen. Das funktioniert jedoch nicht bei allen Geräten. Und natürlich können dann keine „YouTube“-Videos angesehen werden. Wichtig ist vor allem, dass klare Regeln abgesprochen werden: Kinder müssen von Anfang an lernen, auszuschalten. Noch einmal Maya Götz: „Eltern tun sich einen großen Gefallen, wenn sie früh mit der Medienerziehung anfangen. Wenn ein Kind von Anfang an gewöhnt ist, den Umgang mit Medien zu begrenzen, wird ihm dies auch später leichter fallen.“

Ohne Jugendschutz ins Internet?

Dass Nutzer beim mobilen Internet ungehindert auf sämtliche Internetinhalte zugreifen können, bekommt eine neue Brisanz, wenn sich ältere Kinder ein eigenes Smartphone wünschen. Viele Eltern erfüllen irgendwann den sehnlichen Wunsch und wissen dabei oft nicht genau, worauf sie sich damit einlassen. Auf Nachfrage gaben sowohl Fachverkäufer einer Elektronikmarkt-Kette als auch eines Mobilfunkgeschäftes an, dass ihnen die Frage nach dem Jugendschutz bei Mobiltelefonen noch niemals gestellt worden ist. Und dann kommt es zu solchen Erkenntnissen, wie sie der Vater eines Zwölfjährigen hatte: „Wenn ich vorher



gewusst hätte, was ein Smartphone alles kann, hätte ich es meinem Sohn niemals gekauft. Er ist nur noch online und im Dauerkontakt mit seinen Freunden“, sagte er. „Außerdem wusste ich nicht, dass man auf dem Teil Multiplayer-Spiele spielen kann.“ Inzwischen gibt es spezielle Onlinespiele für mobile Endgeräte. So lassen sich an jedem Ort gemeinsam mit anderen Spielern virtuelle Monster bekämpfen.

Der heimische Computer bietet Jugendschutzfunktionen und Kindersicherung, die mit wenigen Klicks aktiviert und eingestellt werden können. Auf diese Art werden beispielsweise gewaltverherrlichende Videos und Bilder oder pornografische Inhalte nicht angezeigt. Auch zeitliche Begrenzungen für Internetkonsum, Spiele und Computernutzung allgemein kann der Administrator individuell einstellen. All diese Möglichkeiten bieten Smartphones eben nicht. Die Jugendschutzbeauftragten der Deutschen Telekom gaben dazu folgende Auskunft: „Eine vergleichsweise sichere technische Lösung für Smartphones besteht derzeit leider noch nicht.“ Man arbeite aber intensiv an einer Lösung des Themas. Eltern bleibt also nur die Möglichkeit, den Internetzugang für den mobilen Zugang komplett sperren zu lassen.

Viele Mobilfunkanbieter haben bereits 2007 eine Selbstverpflichtung unterzeichnet. Darin heißt es unter anderem: „Mediendienstanbieter haben Vorkehrungen gegen für Kinder und Jugendliche ungeeignete Inhalte zu treffen.“ Seitdem gibt es eine kostenfreie Jugendschutz-Hotline bei den beteiligten Unternehmen. Der Anbieter „02“ gibt an, regelmäßig alle Inhalte zu klassifizieren, ob sie für Nutzer ab 16 oder ab 18 Jahren geeignet sind. Erziehungsberechtigte können die Altersbeschränkung für mobile Inhalte auf dem Anbieter-Portal aktivieren, daraufhin soll dem Nachwuchs der Zugriff auf bestimmte Inhalte verwehrt bleiben. Wie gut das System tatsächlich funktioniert, müssten Eltern testen.

Blieben noch die Einstellungen des jeweiligen Betriebssystems. Bei der Fülle der angebotenen Geräte informieren sich Eltern am besten im Fachhandel, welche Möglichkeiten es gibt. Bei Smartphone-Vorreiter „Apple“ können Erwachsene auf dem „iPhone IV“ in einem passwortgeschützten Bereich den Browser, „YouTube“ und diverse andere Dienste deaktivieren oder verhindern, dass Kinder Apps kaufen oder löschen. Außerdem lassen sich Altersbegrenzungen für Filme oder Apps einstellen. Ähnliche Möglichkeiten konnten bei anderen Herstellern nicht recherchiert werden. Künftig müssen alle Anbieter ihre Apps mit einer Alterskennzeichnung versehen. Inwieweit es zu einem akzeptablen Jugendschutz führt, wenn die Entwickler ihre eigenen Produkte bewerten, bleibt abzuwarten. Fazit: Der Jugendschutz auf Smartphones steckt noch in den Babyschuhen. Da hilft nur weiter, was sowieso das Wichtigste bei der Mediennutzung ist: Klare Regeln aufstellen und mit den Kindern über Gefahren und Risiken reden. Ermutigen Sie Ihren Nachwuchs zu einem sorgsamem Umgang mit Daten, aber auch Videos und Fotos! Und: Wenn Sie Regeln vereinbart haben, sollten Sie deren Einhaltung gelegentlich auch überprüfen.

(Mit freundlicher Genehmigung des Christlichen Medienmagazins pro.)

Ellen Nieswiodek-Martin, Redakteurin, hat sechs z. T. erwachsene Kinder. Sie ist Autorin der Medienerziehungsbücher „Kinder in der Mediengesellschaft,“ und „Generation Online“.

TEAM.F – Die Lebenspraktiker.

„Wir selbst haben erlebt, dass unser Ehe- und Familienleben tiefer und erfüllter wurde, als wir begannen, Gottes Ratschläge für unsere Familienbeziehungen zu befolgen.“

TEAM.F wurde als christliche Familienarbeit 1987 von den Ehepaaren Lüling und Mühlau gegründet. Die Leitung des Vereins wird seit 2009 verantwortlich von den Ehepaaren Lehmpfuhl und Arnold (s. Foto) wahrgenommen.

Schon viele Jahre zuvor waren wir vier als Regionalleiter in Berlin/Brandenburg und Thüringen für TEAM.F verantwortlich tätig. Dankbar sind wir für ein großes Werk mit mittlerweile 40 angestellten und ca. 800 ehrenamtlichen Mitarbeitern, die sich mit uns dafür einsetzen, dass Gottes gute Ideen für Paare und Familien und unser gutes Know-how in vielen Beziehungen und Familien zu einem harmonischen und entspannten Zusammenleben beitragen.

In unserem Programm finden Sie seit Jahren bewährte und auch aktuelle Angebote mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten. Ob Sie Single, auf Partnersuche, verliebt, verlobt, verheiratet, Eltern, allein Erziehend, Rat suchend ... sind, in Seminaren und Beratungsgesprächen finden Sie bei TEAM.F kompetente Ansprechpartner. Wir freuen uns, Ihnen auf den folgenden Seiten unser umfangreiches Seminarangebot präsentieren zu können.

Fühlen Sie sich angesprochen von unseren Inhalten und Zielen oder von den Nöten in Ehen und Familien? Würden Sie unsere Arbeit gerne praktisch in Form von Vorträgen, Seelsorge oder in der Seminarorganisation unterstützen? Dann wenden Sie sich bitte direkt an unsere Regionalleiter vor Ort (Kontaktdaten siehe www.team-f.de oder Seite 22 im herausnehmbaren Seminarteil). Wir brauchen jede Unterstützung und wir freuen uns auf Sie!



Ihre
Sabine und Siegbert Lehmpfuhl
Cornelia und Stephan Arnold



*Christliche Seminare für
Einzelpersonen, Paare und Familien.
Weil jeder ein Zuhause braucht.*



*Christliche Ausbildung
zum Coach, Referent und Berater.
Für Mutmacher und Hoffnungsträger.*

TEAM.F ist Mitglied der
Evangelischen Allianz.

Seit dem 1. Juli 2011 sind wir
von TEAM.F eine Partnerschaft
mit der Stiftung für Familien-
werte eingegangen.



Stiftung
für Familienwerte

TEAM.F

Seminarprogramm

Januar – Dezember 2013



Seite 2		Freundschaft und Ehevorbereitung Die Ehe ist zu einer riskanten Unternehmung geworden – viele geben auf und gehen auseinander oder wagen es nicht sich zu binden. Wer eine erfüllte Ehe haben möchte, sollte Gottes Gedanken dazu kennen.
Seite 4		Paar- und Ehebeziehung Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.
Seite 10		Eltern und Kindererziehung Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind heute verunsichert oder fühlen sich überfordert. TEAM.F will Eltern ermutigen und Ihnen eine Vision und eine praxistaugliche Strategie für ihr Familienleben mitgeben.
Seite 12		Familie erleben Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit, Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gönnen Sie sich die wohlthuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.
Seite 14		Trennung und Neuorientierung Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine Lebenskrise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.
Seite 15		Persönlichkeit und Seelsorge Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns, mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Gott bietet uns durch seine Wahrheit Heilung, Mut und neue Lebensfreude.
Seite 17		Single sein Allein zu leben ist eine besondere Herausforderung und ein Vorrecht zugleich. Doch immer wieder kann daraus die Frage erwachsen, ob dieses Lebenskonzept die letzte Antwort auf die Fragen geben kann: Ist es gut, allein zu sein? Wie kann ich allein zufrieden und erfüllt leben?
Seite 18		Frauen unter sich Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat sich zu verstehen. Da kann es wohlthuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen
Seite 18		Männer unter sich Die Anforderungen an Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.
Seite 19		Akademie und Fortbildung Aus der Praxis für die Praxis – das war seit jeher der Ansatz der TEAM.F Seminare. In unserer Akademie verbinden wir dies mit einem fachlichen Unterbau auf der Grundlage der Bibel. Wir bilden aus zum Fachreferenten, Coach, Paarberater und Seelsorger.



Freundschaft und Ehevorbereitung

Alles, was junge Paare wissen sollten.



Die Ehe ist zu einem riskanten Unternehmen geworden – viele geben zu schnell auf und gehen auseinander. Andere wagen es erst gar nicht, einen Bund miteinander einzugehen. Wer sich eine erfüllte Ehebeziehung wünscht, sollte rechtzeitig Gottes Gedanken dazu kennen und gut vorbereitet sein.

Das Seminar für befreundete Paare hilft Ihnen zu klären, ob Sie zusammen gehören und wie Sie die Freundschaftszeit sinnvoll gestalten können. Dieses Seminar ist in erster

Linie für Paare, die noch nicht verheiratet waren.

Wenn Sie den Hochzeitstermin ins Auge gefasst haben oder sich im ersten Ehejahr befinden, dann hilft Ihnen das Seminar „Start in die Ehe“ zu einem guten Beginn. Wir empfehlen, diese beiden Starter-Seminare nacheinander zu besuchen.

Für Paare, die zum wiederholten Male eine Ehe ins Auge fassen, empfehlen wir die Seminare Starterset fürs „Neue Glück“.

Unverheiratete Teilnehmer werden in getrennten Zimmern mit anderen gleichgeschlechtlichen Teilnehmern untergebracht (zwei bis vier Betten).

■ 21.–23.06.13 BW 13 111 51

Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
73527 Schwäbisch Gmünd

Leitung: Nadine und Tobias Wörner mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 95,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 27.–29.09.13 BB/MV 13 111 62

CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte

Einemstr. 10, Berlin

Leitung: Team Berlin

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person

Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.

Seminarzeiten: Fr. 19:30 – 21:00 Uhr; Sa. 9:30 – 20:00 Uhr; So. 9:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ 15.–17.11.13 TH 13 111 81

Haus am Seimberg

98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Daniel Just mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

86,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Dazu gehört die gründliche Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen. Dieses Seminar ist für Paare, die vor ihrer Hochzeit stehen oder die ganz jung verheiratet sind. Unsere Themen:

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – das wird schon klappen, oder?
- Unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern

■ 15.–17.02.13 HE 13 121 31

Freizeitheim Haus Matthäus

34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen

Leitung: Tomke und Oliver Linder mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

80,50 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 08.–10.03.13 BW 13 121 51

Tagungs- und Begegnungsstätte

71083 Herrenberg

Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

ab 107,- € VP pro Pers

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 08.–10.03.13 TH 13 121 81

Haus am Seimberg

98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Daniel Just mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

86,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 08.–10.03.13 A

Haus David (ehem. Freizeitheim Gusental)

A-4211 Alberndorf/Oberösterreich

Leitung: Nicole und Erwin Szlezak mit Team

Kosten: 150,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP;

160,- € bei Anmeldung ab 18.02.2013

Anmeldung: Werner März

■ 15.–17.03.13 SN 13 121 71

Bethlehemstift

09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz

Leitung: Annika und Andreas Hiller mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

ab 64,- € VP pro Person

Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Seminare für befreundete Paare

Tipps für die Freundschaft und Verlobungszeit – Ziele

- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du?
- Kriterien für die Partnerwahl
- Belastendes Reisegepäck – Welche Lasten bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen!

■ 22.–24.02.13 NW 13 111 11

Friedrich-Blecher-Haus

32805 Horn-Bad Meinberg/Teutoburger Wald

Leitung: Christine und Dirk Waldmann mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

ab 83,50 € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 08.–10.03.13 BB/MV 13 111 61

CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte

Einemstr. 10, Berlin

Leitung: Team Berlin

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person

Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.

Seminarzeiten: Fr. 19:30 – 21:00 Uhr; Sa. 9:30 – 20:00 Uhr; So. 9:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ 26.–28.04.13 HE 13 111 31

Freizeitheim Haus Matthäus

34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen

Leitung: Simona und Marius Pfeil mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

80,50 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 31.05.–02.06.13 BY 13 111 41

Wort des Lebens e.V.

82335 Berg am Starnberger See

Leitung: Diana und Martin Hauck mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

66,80 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 31.05.–02.06.13 SN 13 111 71

Bethlehemstift

09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz

Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team

Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus

64,- € VP pro Person

Anmeldung: Claudia und André Ermlich



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **05.–07.04.13 ST** 13 121 73
 Schloss Mansfeld
 06343 Mansfeld bei Eisleben
 Leitung: Andrea und Gerald Kreisel mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 82,50 € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **19.–21.04.13 BY** 13 121 41
 Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser
 86911 Dießen am Ammersee
 Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab ca. 114,- € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

■ **26.–28.04.13 NW** 13 121 12
 CVJM Jugendbildungsstätte
 57234 Wilnsdorf/Siegerland
 Leitung: Reinhild und Peter Bauer mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 75,70 € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **03.–05.05.13 BB/MV** 13 121 61
 CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte
 Einemstr. 10, Berlin
 Leitung: Team Berlin
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.
Seminarzeiten: Fr. 19:30 – 21:00 Uhr; Sa. 9:30 – 20:00 Uhr; So. 9:30 – 12:00 Uhr
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **06.–08.09.13 HB** 13 121 21
 Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug
 26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg
 Leitung: Birgit und Axel Radecke mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 74,50 € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Töws

■ **13.–15.09.13 Nord** 13 121 22
 Seminarzentrum Oase
 29342 Wienhausen bei Celle, OT Oppershausen
 Leitung: Gunda und Frank Ahrens mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 64 € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Töws

■ **20.–22.09.13 BY** 13 121 42
 Gästehaus Hensoltshöhe
 91710 Gunzenhausen bei Nürnberg
 Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ca. 93,50 € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

■ **11.–13.10.13 BB/MV** 13 121 62
 CVJM Jugendgästehaus Berlin-Mitte
 Einemstr. 10, Berlin
 Leitung: Team Berlin
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person
Bitte beachten: Seminar findet ohne Übernachtung und Vollpension statt.
Seminarzeiten: Fr. 19:30 – 21:00 Uhr; Sa. 9:30 – 20:00 Uhr; So. 9:30 – 12:00 Uhr
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ **11.–13.10.13 NW** 13 121 11
 Haus Venusberg e. V.
 53127 Bonn
 Leitung: Daniela und Samuel Allgaier mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 77,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **08.–10.11.13 BW** 13 121 52
 Tagungs- und Begegnungsstätte
 71083 Herrenberg
 Leitung: Sandra und Klaus Häcker mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 107,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **08.–10.11.13 NW** 13 121 13
 Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e. V.
 32694 Dörentrup bei Lemgo
 Leitung: Stefanie und Martin Haase mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 90,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **22.–24.11.13 SN** 13 121 72
 Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
 Leitung: Annika und Andreas Hiller mit Team
 Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 64,- € VP pro Person
 Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Starterset fürs „Neue Glück“

Neue Liebe – neues Glück! Diesmal machen wir es richtig! Aber wie? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in verkehrten Beziehungsmustern. Wer das Scheitern seiner Ehe versteht, kann für die nächste Ehe wichtige Dinge lernen. Dieses Seminar richtet sich an Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder sich bereits in einer festen Beziehung befinden und heiraten wollen sowie an Singles, die eine „Familie“ heiraten werden.

■ **15.–17.03.13 Nord** 13 131 21
 HeimVolkshochschule
 29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
 Leitung: Marlene und Volker Einhorn mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 94,- € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Töws

■ **20.–22.09.13 BW** 13 131 51
 Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
 Leitung: Kerstin und Axel Ebert mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 104,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **11.–13.10.13 NW** 13 131 11
 CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
 42285 Wuppertal
 Leitung: Sabine und Michael Langfeld mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 105,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Brender

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

Paar- und Ehebeziehung

Von Flugzeugen im Bauch und Landebahnen.



Gönnen Sie Ihrer Ehe eine Zeit der Erfrischung und entdecken Sie Ihren Ehepartner (wieder) neu. Dazu gehört Zeit zum Hören und Reden, Zeit zum Nachdenken und Beten, Zeit mit dem Partner und mit Gott.

Die Beschreibungen der Seminare finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wählen Sie aus dem Angebot das für Sie passende Thema aus. Aber egal, womit Sie beginnen, Sie werden auf den Geschmack kommen und weitere Seminare besuchen

wollen. Wir wollen, dass Sie auftanken und neu zu sich und Ihrem Partner finden können.

Vorträge, Gruppengespräche und Lebensberichte der Mitarbeiter geben gute Gedankenanstöße für das Gespräch zu zweit. Persönliche Beratung durch die Mitarbeiter ist möglich. Kinder können nicht mitgebracht werden, ausgenommen Stillkinder.

■ 11.–13.10.13 BY 13 202 41

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum
95680 Bad Alexandersbad/Fichtelgebirge
Leitung: Susanne und Johann Scharf mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 92,50 € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

Dieses bewährte Wochenendseminar ist schon für viele Ehepaare der Start zu einem Neubeginn geworden. Lassen Sie sich von diesen grundlegenden Ethemen neu inspirieren:

- Die vertraute Kommunikation fördern
- Liebe und Sexualität
- Vergebung und Versöhnung
- Segen empfangen

■ 15.–17.02.13 NW 13 211 12

Josef-Gockeln-Haus
57399 Kirchhundem/Sauerland
Leitung: Elke und Friedhelm Niedergesäß mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
110,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 22.–24.02.13 HB 13 211 21

Haus Maranatha, Ev. Gästehäuser Sandkrug
26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg
Leitung: Andrea und Burkhard Orlovsky mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
74,50 € VP pro Person
Anmeldung: Andrea Töws

■ 22.–24.02.13 HE 13 211 31

Hotel Lingelbach
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen
Leitung: Ehepaare Schade, Kus und Matthias
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
98,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 08.–10.03.13 BW 13 211 51

Haus Felsengrund
75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald
Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
86,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 15.–17.03.13 ST 13 211 71

Ev. Heimvolkshochschule
06543 Alterode/Harz
Leitung: Angelika und Jürgen Giese mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
80,- € VP pro Person

Mit Kinderbetreuung
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ 26.–28.04.13 BY 13 211 41

Bildungshaus Hermannsberg
93109 Wiesent bei Regensburg
Leitung: Monika und Heinz Dickl mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ca. 116,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 03.–05.05.13 RP 13 211 91

Gemeinschaftszentrum
67705 Trippstadt bei Kaiserslautern
Leitung: Gerlinde und Thomas Gabriel mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
100,- € VP pro Person
Anmeldung: Ute Bartsch

■ 21.–23.06.13 NW 13 211 13

Josef-Gockeln-Haus
57399 Kirchhundem/Sauerland
Leitung: Elke und Friedhelm Niedergesäß mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
110,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

Junge Ehe | Brennpunkte einer jungen Ehe

Verliebt, verlobt, verheiratet – und dann?

Das große Ziel Hochzeit wurde erreicht. Aber das gemeinsame Leben ist vielleicht herausfordernder als gedacht. Wie gehen wir mit unserer Unterschiedlichkeit und den Herausforderungen des Alltags um? Das Seminar behandelt die Brennpunkte einer jungen Ehe ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr.

- Wie bauen wir eine stabile Ehe-Beziehung?
- Der Einfluss der Herkunftsfamilien
- Sexualität und Liebe
- Die Beziehung von Mann und Frau
- Aus zwei werden drei, zwei bleiben zwei
- Eure Fragen – unsere Antworten

■ 06.–08.09.13 HE 13 201 31

Freizeitheim Haus Matthäus
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Monika und Christian Schwarzrock mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
80,50 € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 06.–08.09.13 SN 13 201 71

Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Team Sachsen
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ 11.–13.10.13 BW 13 201 51

Evangelische Tagungsstätte
74245 Löwenstein-Reisach bei Heilbronn
Leitung: Carol und Friedhelm Winkler mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
116,50 € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

Als junges Ehepaar eine gemeinsame Berufung finden

■ 26.–28.04.13 Nord 13 202 21

Norddeutschland
Leitung: Lina und Simon Böhnert, Oda und Christian Böhnert mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
VP (Preis wird bekannt gegeben, sobald das
Tagungshaus feststeht)
Anmeldung: Andrea Töws



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **21.–23.06.13 TH** **13 211 81**
Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
89,- € VP pro Erw.;
Kinder 0 – 2 J. frei; 50,- € 3 – 6 J.; 70,- € 7 J.

Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre

Anmeldung: Sigrun Brender

■ **20.–22.09.13 NW** **13 211 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
42285 Wuppertal
Leitung: Regina und Sieghard Schade mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
105,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **27.–29.09.13 HE** **13 211 32**
Hotel Lingelbach
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen
Leitung: Ehepaare Schade, Kus und Matthias
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
98,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ **27.–29.09.13 SN** **13 211 72**
Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Gerlinde und Ralph Pflug mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **18.–20.10.13 BW** **13 211 52**
Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Team Baden-Württemberg
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
101,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **22.–24.11.13 BY** **13 211 42**
Christliches Gästehaus Lindenhof
87675 Rettenbach/Ostallgäu
Leitung: Lorella und Dietmar Ungar mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
98,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Duett oder Duell

Konflikte gehören zum Leben. Aber je nachdem wie wir damit umgehen, kann eine Beziehung durch Konflikte wachsen oder zerbrechen. Wir zeigen und üben, wie Konflikte konstruktiv ausgetragen und gelöst werden und wie Sie einen Lebensstil entwickeln können, der zerstörerischen Konflikten vorbeugt.

■ **22.–24.02.13 SN** **13 221 71**
Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Ingrid und Olaf Günzel mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **24.–26.05.13 NW** **13 221 11**
Josef-Gockeln-Haus
57399 Kirchhundem/Sauerland
Leitung: Dirk Lüling mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
110,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **28.–30.06.13 BY** **13 221 41**
Christliches Gästehaus Lindenhof
87675 Rettenbach/Ostallgäu
Leitung: Petra und Jochen Wannicke mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
98,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ **27.–29.09.13 BW** **13 221 51**
Haus Felsengrund
75385 Bad Teinach-Zavelstein/Nordschwarzwald
Leitung: Harm Höfker mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
86,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **01.–03.11.13 ST** **13 231 72**
Freizeit- und Erholungshaus Tanne
38875 Elbingerode/Harz
Leitung: Angelika und Jürgen Giese mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
80,- € VP pro Person
Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **08.–10.11.13 NW** **13 221 12**
Josef-Gockeln-Haus
57399 Kirchhundem/Sauerland
Leitung: Dirk Lüling mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
110,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **15.–17.11.13 BY** **13 221 42**
Gästehaus Hensoltshöhe
91710 Gunzenhausen bei Nürnberg
Leitung: Francien und Gerhard Göhring mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ca 93,50 € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

Im herausfordernden Alltag übersehen viele Paare, dass unterschiedliche Bedürfnisse in der Ehe bestehen, die erfüllt werden sollten. Wenn der Liebestank leer läuft, steigt die Anfälligkeit für Ehebruch und Trennung.

Dies Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ehe-Bedürfnisse und die Ihres Partners zu erkennen und eine Strategie zu entwickeln, wie Sie Liebe weitergeben können, die ankommt. Das wird Ihre Ehe krisenfest und stark machen.

■ **19.–21.04.13 SN** **13 231 71**
Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ **19.–21.04.13 TH** **13 231 81**
Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Hannelore und Rainer Linge mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
89,- € VP pro Erw.;
Kinder 0 – 2 J. frei; 50,- € 3 – 6 J.; 70,- € 7 J.

Mit Kinderbetreuung bis 7 Jahre.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ **24.–26.05.13 NW** **13 231 11**
CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
42285 Wuppertal
Leitung: Astrid und Meinhard Koroch mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
105,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **14.–16.06.13 BY** **13 231 41**
Familienerholungszentrum Sulzbürg
92360 Mühlhausen/Oberpfalz
Leitung: Sabine und Stefan Piana mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
102,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

■ **27.–29.09.13 BY** **13 231 42**
 Seminarhaus in Südbayern
 Leitung: Team Südbayern
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus VP
 Anmeldung: Petra Miß

■ **08.–10.11.13 HE** **13 231 31**
 Hotel Lingelbach
 34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen
 Leitung: Ehepaare Jonczyk, Blümer und Matthias
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 98,- € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

■ **15.–17.11.13 NW** **13 231 12**
 Josef-Gockeln-Haus
 57399 Kirchhundem/Sauerland
 Leitung: Annette und Johannes Schulte mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 110,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Breder

■ **22.–24.11.13 BW** **13 231 51**
 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
 73527 Schwäbisch Gmünd
 Leitung: Hedwig und Rüdiger Gunzelmann mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 101,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Breder

Ehe stärken | Sexualität in der Ehe

Sexualität ist eine gute Gabe Gottes. Viele Ehepaare sind jedoch mit ihrem Sexualleben unzufrieden und wissen nicht, wie es weiter gehen soll. Dieses Seminar wird Ihnen neuen Mut machen und helfen, Blockaden zu erkennen und gute Ansätze zur Lösung Ihres Problems zu finden.

■ **15.–17.03.13 Nord** **13 212 21**
 Geistliches Rüstzentrum Krelingen
 29664 Walsrode/Lüneburger Heide
 Leitung: Anabell und Harry Günter Schrader mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 91,- € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Töws

■ **26.–28.04.13 BW** **13 212 51**
 Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim
 75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
 Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 104,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Breder

■ **02.–05.05.13 BY** **13 212 41**
 Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser
 86911 Dießen am Ammersee
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab ca. 170,- € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

■ **03.–05.05.13 ST** **13 212 71**
 Ev. Heimvolkshochschule
 06543 Alterode/Harz
 Leitung: Angela und Thomas Schwengfelder mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 ab 80,- € VP pro Person
 Anmeldung: Andrea Kreisel

■ **30.08.–01.09.13 HE** **13 212 31**
 Hotel Lingelbach
 34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen
 Leitung: Andrea und Christian Hundeshagen,
 Hedwig und Christof Matthias
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 98,- € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

■ **11.–13.10.13 NW** **13 212 11**
 CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
 42285 Wuppertal
 Leitung: Dr. med Ute und Peter Buth,
 Gabi und Werner Zundel mit Team
 Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
 105,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Breder

Ehe stärken | Ich brauch dich und du brauchst mich

Unsere unterschiedlichen Persönlichkeiten bereichern unsere Beziehungen, aber machen sie auch anstrengend oder langweilig. Wenn Partner sich in ihren Stärken fördern und in ihren Schwächen ausgleichen, sind sie ein unschlagbares Team. Lernen Sie mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils, Verhalten zu verstehen und Ihre Beziehung zu entwickeln. Auch wenn Sie das DISG-Profil bereits kennen, wird Ihnen dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln!

■ **16.03.13 BW** **13 241 51**
 Gemeinde in der Konkordia – Evangelische Freikirche Bühl
 77815 Bühl/Baden
 Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
 Kosten: 40,- € p.P. Seminargebühr bzw. 53,- € pro Ehepaar
 inkl. Testmaterial
 Anmeldung: Sigrun Breder

Ich brauch dich und du brauchst mich (nur für Ehepaare)

■ **01.–03.02.13 NW** **13 241 11**
 Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
 32694 Dörentrup bei Lemgo
 Leitung: Gudrun und Daniel Just mit Team
 Kosten: 90,- € Seminargebühr pro Person inkl. Testmaterial plus
 90,- € VP pro Person
 Anmeldung: Sigrun Breder

■ **10.–12.05.13 BY** **13 241 31**
 Gästehaus Hensoltshöhe
 91710 Gunzenhausen bei Nürnberg
 Leitung: Anni und Alexander Redlich mit Team
 Kosten: 90,- € Seminargebühr pro Person inkl. ausführl. Testmaterial
 plus 93,50 € VP pro Person
 Anmeldung: Petra Miß

Ich bin anders als Du – Bedrohung oder Bereicherung für die Ehe?

■ **14.09.13 BB/MV** **13 241 61**
 Kreuzkirche Lankwitz (EMK)
 Zietenstraße 11, 12249 Berlin
 Leitung: Sabine und Siegfert Lehmpfuhl mit Team
 Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
 45,- € pro Paar plus Testmaterial
 (original DISG Persönlichkeitsprofil) 30,- € pro Person vor Ort
 Anmeldung: Edeltraud Wurl

Ehe stärken | Was macht unsere Ehe stark?

Drei Bereiche beeinflussen die Qualität unserer Ehe: Unser Lebensstil mit den dazugehörigen Familienstrukturen, unsere unterschiedlichen Bedürfnisse und die Verletzungen unserer Seele. Mit diesen Bereichen wollen wir uns auf anschauliche und praktische Art beschäftigen und arbeiten.

■ **21.09.13 Nord** **13 215 21**
 29525 Uelzen/Lüneburger Heide
 Leitung: Christian Böhnert mit Team
 Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Paar
 Anmeldung: Andrea Töws



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen

Ein Ehe-Intensiv-Seminar für Paare in der Krise und solche, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Wenn Sie

- von einer entspannten Beziehung träumen
- es leid sind, sich an Konflikten aufzureiben
- zu einem konstruktiven Miteinander finden wollen
- ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen möchten
- Ihren Glauben als Hilfe im Beziehungsalltag erleben möchten
- zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegenzusehen möchten

dann sind Sie in diesem Seminar richtig - auch wenn Sie schon Eheseminare kennen!

Kurzreferate und Mut machende Lebensbeispiele der Mitarbeiter werden Sie motivieren, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu einem guten Miteinander einzuschlagen. Geschulte Mitarbeiter nehmen sich ausreichend Zeit für persönliche Beratungsgespräche, um mit Ihnen gemeinsam einen gangbaren Weg für eine gelingende Beziehung zu erarbeiten.

■ 14.–17.02.13 BY 13 641 41

Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser
86911 Dießen am Ammersee

Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 170,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

Ehe stärken | Ehe-Abendkurs

An 10 Abenden werden grundlegende Ethemen erarbeitet und Sie werden angeleitet, im Alltag gute Gewohnheiten einzüben.

Ehe-Abendkurse finden zu unterschiedlichen Zeiten in verschiedenen Regionen Deutschlands statt. Am besten erwerben Sie selbst die Lizenz, um solche Abende durchzuführen.

(Organisiert und durchgeführt werden diese Eheabendkurse nicht nur von TEAM.F-Mitarbeitern sondern auch oft von Paaren, die bereits bei TEAM.F eine Eheabendkurs-Lizenz erworben haben. Wenn Sie selbst einen Eheabendkurs planen, melden Sie ihn bitte bei Christian Böhnert an. Er wird ihn dann in die Liste aufnehmen.)

■ ab 13.01.13 Nord 13 213 21

Umgebung Norderstedt bei Hamburg

Leitung: Oda und Christian Böhnert mit Team

Kosten: 135,- € pro Paar

10 Abende

Anmeldung: Christian Böhnert

■ ab 12.02.13 Nord 13 213 22

24340 Eckernförde

Leitung: Elke und Martin Frercks

Kosten: 135,- € pro Paar

Info-Abend am 12.02.2013 um 20:00 Uhr;

Kursbeginn: ab 05.03.2012 10 x dienstags 20:00 Uhr

Anmeldung: Elke und Martin Frercks Fon 04351.896067,
martin.frercks@t-online.de

Ehe stärken | Ehe-Impulstag

Viele Ehen leiden an Routine und Langeweile. Das Feuer der Liebe glimmt nur noch - dabei ist es gar nicht so schwer, es wieder zu entfachen. Wir helfen Ihnen gerne dabei. Kommen Sie zu unserem Ehe-Impulstag! Durch Kurzvorträge, praktische Beispiele und Paar-Gesprächszeiten werden Sie gute Impulse und neue Perspektiven für Ihre Ehe erhalten.

Zeit zu zweit – einmal ganz anders!

■ 19.01.13 A

Evang. Gemeindezentrum

A-4845 Rutzenmoos/ Oberösterreich

Leitung: Sieglinde und Herbert Holzinger

Referenten: Diet und Roel Koops mit Team

Kosten: 15,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Sektempfang,

Kaffee und Kuchen;

20,- € bei Anmeldung ab 02.01.2013

Anmeldung: Werner März

Feuer der Liebe – glimmender Docht, wärmende Glut oder Flächenbrand?

■ 23.02.13 A

Lichthaus, neben der ev. Gemeinde

A-2340 Mödling/Niederösterreich

Leitung: Ehepaare Wählander und Schneider

Referenten: Diet und Roel Koops mit Team

Kosten: 65,- € pro Paar inkl. Seminargebühr,
einfaches Mittagessen, Kaffee und Kuchen;
75,- € bei Anmeldung ab 04.02.2013

Anmeldung: Werner März

■ 16.11.13 A

Lilienhof

A-3100 St. Pölten/Niederösterreich

Leitung: Nicole und Erwin Szlezak mit Team

Referenten: Diet und Roel Koops

Kosten: 75,- € pro Paar inkl. Seminargebühr, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen;
85,- € bei Anmeldung ab 28.10.2013

Anmeldung: Werner März

Unser Ehealltag – fit und frisch in die gemeinsame Zukunft

■ 13.04.13 BB/MV

13 214 61

Kreuzkirche Lankwitz (EMK)

12249 Berlin

Leitung: Sabine und Siegbert Lehmppuhl

Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.

45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Edeltraud Wurl

Frischer Wind für unsere Ehe

■ 04.05.13 BW

13 214 51

71083 Herrenberg

Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team

Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 04.05.13 BY

13 214 41

Freie evangelische Gemeinde

82110 Germering bei München

Leitung: Bettina und Gernot Lodemann, Elisabeth und Bernd Sailer

Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

Länderabkürzungen

BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
ST	Sachsen-Anhalt
TH	Thüringen
A	Österreich

Ehe stärken | Verliebt – aber Welten auseinander! Ein Wochenende für interkulturelle (Ehe-)Paare

Sie kommen aus zwei vollkommen anderen Kulturen und wollen Ihr Leben gemeinsam gestalten? Schaffen Sie es, Ihre kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich Ihr Enthusiasmus an der Realität?

Wir wollen helfen, sich selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen. Dann können Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse deutlicher artikuliert und verstanden werden. Neben Impulsreferaten werden Sie viel Zeit haben zu angeleiteten Partnergesprächen miteinander.

Dieses Seminar richtet sich auch an befreundete und verlobte Paare.

■ 04.–05.10.13 BB/MV 13 251 61

Berlin

Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlhan

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

Beitrag für Büffet 10,- € pro Person

Kein Übernachtungsangebot, bitte Unterkunft selbst besorgen.

Anmeldung: Edeltraud Wurl

Ehe stärken | 50 plus – gute Aussichten zu zweit

„Wenn das letzte Kind aus dem Haus und der Hund tot ist, dann fängt das Leben an“ philosophierte ein Rabbi. Wenn Sie zur Gruppe mit dieser Lebensperspektive gehören, dann versäumen Sie es nicht, neuen Schwung in Ihre Ehe zu bringen, damit Sie die kommenden Jahre miteinander genießen können.

Aber auch bei jedem anderen Eheseminar sind uns die Best-Ager (50 plus) herzlich willkommen!

■ 07.–09.06.13 HE 13 261 31

Freizeitheim Haus Matthäus

34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen

Leitung: Beate und Heinz Georg Nowak mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

ca. 91,50 € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 06.–08.09.13 BY 13 261 41

Christliches Gästehaus Lindenhof

87675 Rettenbach/Ostallgäu

Leitung: Beate und Heinz Georg Nowak mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

98,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

Besondere Eltern von besonderen Kindern

Eltern mit einem behinderten oder chronisch kranken Kind sind etwas ganz besonderes, doch der Alltag und die Annahme dieser besonderen Situation ist mit vielen Herausforderungen, oft auch Trauer verbunden. Wir wollen uns gemeinsam stärken und Kraft auf tanken sowie Erfahrungen austauschen und Tipps für den Alltag weitergeben.

■ 22.–24.11.13 TH 13 371 81

Haus am Seimberg

98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Stephan Arnold und Christina Schumann mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

ab 89,- € VP pro Person

Anmeldung: Susanne Graf

Ehe genießen | Offener Abend – Paar-Kino

■ 15.02.13 A

Katholischer Pfarrsaal

A-4150 Rohrbach/Oberösterreich

Leitung: Ehepaare Eder und Haböck mit Team

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Ein ganz besonderer Abend (Beginn 19:30 Uhr mit Sektempfang) für Ihre Beziehung mit einem unterhaltsamen, aber auch herausfordernden Film.

Anmeldung: Werner März

Ehe genießen | Romantisches Wochenende

Möchten Sie gemeinsam mit anderen netten Paaren einfach entspannen und auf tanken? Dann sind Sie hier richtig! Kurze Impulsreferate, kreative Anregungen und viel Zeit zu zweit werden frischen Wind in Ihre Ehe bringen.

■ 15.–17.03.13 BW 13 271 51

Hotel Gasthof Hirschen

78176 Blumberg/Südschwarzwald

Leitung: Elke und Wilhelm Stark mit Team

Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus

109,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 05.–07.04.13 A

Alpenhotel Schütterhof (**** mit Wellness-Oase)

A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark

Leitung: Diet und Roel Koops mit Team

Kosten: 210,- € pro Person inkl. Seminargebühr, VP, teilw.

Tischgetränke, Nutzung Wellness-Oase, Schladming-Card für

kostenlose Nutzung der Bergbahnen;

220,- € bei Anmeldung ab 18.03.2013

Anmeldung: Werner März

■ 31.05.–02.06.13 Nord 13 271 21

Geistliches Rüstzentrum Krelingen

29664 Walsrode/Lüneburger Heide

Leitung: Sabine und Lutz Jagusch mit Team

Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus

99,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws

■ 13.–15.09.13 ST 13 271 71

Ev. Zentrum Kloster Drübeck

38871 Drübeck bei Wernigerode

Leitung: Heike und Andreas Stenger mit Team

Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus

125,- € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Kreisel

■ 13.–15.09.13 TH 13 271 81

Ev. Allianzhaus

07422 Bad Blankenburg bei Saalfeld

Leitung: Renate und Alfred Flohrschütz mit Team

Kosten: 77,- € Seminargebühr pro Person plus

80,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 27.–29.09.13 A

Alpenhotel Schütterhof (**** mit Wellness-Oase)

A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark

Leitung: Diet und Roel Koops mit Team

Kosten: 210,- € pro Person inkl. Seminargebühr, VP, teilw.

Tischgetränke, Nutzung Wellness-Oase, Schladming-Card für

kostenlose Nutzung der Bergbahnen;

220,- € bei Anmeldung ab 09.09.2013

Anmeldung: Werner März

Ehe genießen | Romantischer Abend

■ 24.05.13 A

Gasthaus Skilitz

A-2500 Siegenfeld/Niederösterreich

Leitung: Johann und Andrea Wählander

Referenten: Monika und Andreas Ludwig

Kosten: 25,- € inkl. Seminargebühr und Candle Light Dinner;

30,- € bei Anmeldung ab 06.05.2013

Anmeldung: Werner März

■ 14.06.13 A

Schloss St. Martin

A-8054 Graz/Steiermark

Leitung: Monika und Andreas Ludwig

Referenten: Andrea und Johan Wählander

Kosten: 25,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Candle Light Dinner;

30,- € bei Anmeldung ab 27.05.2013

Anmeldung: Werner März



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Ehe-Intensiv-Verwöhn-Wochenende

„Von Gott geführt, vom Partner berührt“ ist unser Thema. Neben geistlichen Impulsen gibt es Informationen zu gesundheitlichen Aspekten. Gönnen Sie sich Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für die Ehe.

■ 15.–17.03.13 BB/MV 13 273 61

Familotel Bochar'd's Rookhus
17255 Wesenberg/Mecklenburgische Seenplatte
Leitung: Team Berlin Brandenburg
Kosten: 70,- € pro Person plus
165,- € VP pro Person (25,- € pro Kind, Kindererlebnisangebot vom Hotel inkl.) inkl. Schwimmbadnutzung
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Ehe-Woche à la carte

Eine Woche lang eine Auswahl von guten Dingen genießen – wer wünscht sich das nicht? Ein abwechslungsreiches Angebot erwartet Sie im Village Hotel Lucia (www.hotellucia.it) in Tremosine am Gardasee: Gemeinschaft, Zeit zu zweit, wandern in der malerischen Bergwelt von Tremosine, bummeln in italienischem Ambiente in Limone sul Garda oder einfach nur den traumhaften Blick vom Balkon aus auf den Gardasee genießen. Dazu Impulse und Workshops, die sich an Ihren Fragen und Bedürfnissen orientieren. Das Angebot ist für Ehepaare, deren Kinder im Teenageralter oder älter sind.

■ 28.09.–05.10.13 BY 13 274 41

Village Hotel Lucia
25010 Tremosine (BS) am Gardasee
Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Kosten: 875,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und HP
5 % Frühbucherrabatt auf Komplettpreis bei Buchung
mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Ehe-Aktiv-Seminare

Erleben Sie ein Eheseminar im unmittelbaren Kontakt zur Natur. Lassen Sie sich inspirieren durch ein aktives Programm und inhaltliche Impulse zu diesen Aspekten:

- Den Horizont erweitern, Grenzen sprengen, und Herausforderungen annehmen
- Neue Impulse für die Beziehung entdecken und erspüren
- Sich gemeinsam auf den Weg machen

Ehe erleben | Outdoortag für (Ehe-)Paare

■ 08.06.13 HE 13 281 31

Islandpferdegestüt Mittelthalhof
34260 Kaufungen bei Kassel
Leitung: Ehepaare deJong, Schwarzrock und Matthias
Kosten: 50,- € Seminargebühr pro Person plus
10,- € Verpflegung pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanu

■ 15.06.13 SN 13 281 71

03096 Burg/Spreewald
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Kosten: 55,- € Seminargebühr pro Ehepaar
Selbstverpflegung
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Ehe erleben | Outdoortage für (Ehe-)Paare im Kanadier

■ 22.06.13 BY 13 281 42

92526 Oberviechtach an der Regen bei Cham/Oberpfalz
Leitung: Heinz und Monika Dickl mit Team
Kosten: 66,- € Seminargebühr pro Person
inkl. Ausrüstung, Einweisung, Transport
Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

■ 30.06.13 BY 13 281 41

91217 Hersbruck/Pegnitz
Leitung: Heike und Christian Siegling mit Team
Kosten: 66,- € Seminargebühr pro Person
inkl. Ausrüstung, Einweisung, Transport
Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

„Unterwegs zu Hause“ – ein Ehe-Mobil-Wochenende

Mit dem „Rolling Home“ unterwegs zu sein, ist ein gutes Bild für den gemeinsamen Weg eines Ehepaars: sich auf den Weg machen, Neues entdecken, neue Perspektiven gewinnen und sich dennoch an einen vertrauten Ort zurückziehen zu können, drückt aus, was Wohnmobilreisende schätzen.

An einem langen Wochenende möchten wir eine ausgesuchte Wegstrecke entlang des Mains miteinander teilen, dabei inspirierende Entdeckungsmomente erleben und gute Impulse für die Beziehung gewinnen – integriert in das Schauen, Erleben, Bleiben und Weiterfahren.

Die angegebenen Kosten beinhalten die Stellplatzgebühren und gemeinsam organisierte Mahlzeiten (zwei Abendessen und ein Mittagsbrunch). Münzen für Entsorgung und Nutzung von Sanitärbereichen sollte jeder selbst bereithalten. Für alle weiteren Mahlzeiten und einen Beitrag zur geplanten langen „Camper-Tafel“ ist jedes Paar selbst verantwortlich.

■ 13.–16.06.13 BY 13 282 41

Ort wird noch bekannt gegeben
Zielgruppe: Ehepaare mit eigenem oder geliehenem Wohnmobil (Leihfahrzeuge können wir nicht beschaffen), Wohnwagengespanne sind nicht geeignet.
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg, Christian Siegling mit Team
Kosten: 75,- € Seminargebühr pro Person plus
95,- € pro Person für Stellplatzgebühren und drei Mahlzeiten
Anmeldung: Petra Miß

Neues wagen – mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerradweg

Ehe ist ein Langstreckenlauf. Wir laden ein, diesen Langstreckenlauf um ein Erlebnis zu bereichern. Gemeinsam werden wir dort mit dem Fahrrad unterwegs sein, wo vor 23 Jahren Deutschland durch die von Menschen errichtete Mauer deutlich getrennt war.

- Die Kinder brauchen Sie nicht mehr oder sie kommen ein Wochenende auch ohne Sie gut klar?
- Sie sind als Ehepaar gern in angenehmer Umgebung, am Wasser und im Wald unterwegs?
- Sie besuchen gern geschichtsträchtige Orte?
- Sie lassen sich herausfordern, Ihrer Ehe neue Impulse zu geben?

■ 06.–08.09.13 BB/MV 13 283 61

Radweg entlang der alten Mauer um Berlin (süd)
An- und Abreise ist B&BHotel, Genshagen, Lindenweg 3
Leitung: Team Berlin und Brandenburg
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
95,- € VP in Hotels mit Frühstück, Tickets für Bahn etc.
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Bergwochenende für (Ehe-)Paare

■ 21.–23.06.13 A

Anton-Karg-Haus
A-6130 Kufstein, Hinterbärenbad im Kaisergebirge/Tirol
Leitung: Elfi und Peter Erhardt, Adelheid und Alexander Haböck mit Team
Kosten: 130,- € pro Person inkl. Seminargebühr und VP;
140,- € bei Anmeldung ab 03.06.13
Anmeldung: Werner März

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

Eltern und Kindererziehung

Kleine Kinder, kleine Sorgen...



Kinder ins Leben zu begleiten ist eine sehr verantwortungsvolle, aber auch schöne Aufgabe. Viele Eltern sind verunsichert oder fühlen sich überfordert. Eins der größten Anliegen von TEAM.F ist, nicht nur Fachwissen zu vermitteln, sondern Eltern zu ermutigen und ihnen eine Vision für ihr Familienleben mitzugeben.

Jede Alters- und Reifephase eines Kindes hat ihre Besonderheiten und Herausforderungen. Die Tagesseminar-

reihe „Kinder stark machen“ ist unser Herzstück, denn dort bekommen Sie den umfassendsten Einblick für das gesunde Aufwachsen von Kindern. Für Eltern mit Babys und Kleinkindern ist das Seminar „Ein guter Start ins Leben“ eine sehr gute Ergänzung. Wenn die Kinder dann in die Pubertät kommen, ist das Seminar „Teen-Age – mehr als ein Alter“ ein regelrechtes „Muss“!

Sie sehen, TEAM.F kann zu einem Wegbegleiter für Ihr gesamtes Familienleben werden – damit Sie Zuversicht bewahren können!

Kinder stark machen

Sie möchten, dass Kinder zuversichtlich heranwachsen und ihre Zukunft erfolgreich bewältigen können? Dann sind Sie bei dieser Tagesseminarreihe genau richtig. Wir stellen Ihnen das Zusammenleben im „Familienhaus“ vor. Der erste Seminartag befasst sich mit dem Fundament: „Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl“ und der zweite Tag mit „Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen.“ Da die beiden Tage aufeinander aufbauen, empfehlen wir sehr, möglichst beide Tage zu besuchen. Dann können Sie noch ein Aufbau-seminar wählen: „Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)“.

Diese Seminare sind für Eltern, Alleinerziehende, Erzieher, Kindermitarbeiter, Lehrer... Leider können wir bei den Tagesseminaren in der Regel keine Kinderbetreuung anbieten.

Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl

■ 02.02.13 BW 13 311 51

Ev. Kirchengemeinde
71134 Aidlingen bei Stuttgart
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Mittagsimbiss und kalte/warme Getränke gegen Kostenbeitrag.

Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre! Bitte Kinder anmelden.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 16.02.13 NW 13 311 11

Evangelisch freikirchliche Gemeinde
57548 Kirchen/Siegerland
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung bzw. Pizza-Service

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 02.03.13 BY 13 311 41

Evangelisch freikirchliche Gemeinde
94032 Passau
Leitung: Team Bayern
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Parallel dazu Selbstbehauptungsprogramm für Kinder ab 8 Jahren.

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

■ 16.03.13 SN 13 311 71

Freie evangelische Gemeinde
01139 Dresden
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ 08.06.13 BW 13 311 52

ICF
76185 Karlsruhe
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Mittagsimbiss und kalte/warme Getränke gegen Kostenbeitrag.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 19.10.13 BB/MV 13 311 61

Berlin
Leitung: Team Berlin
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Edeltraud Wurl

Stärke durch emotionale Geborgenheit und ein gesundes Selbstwertgefühl + Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

■ 08.06.13 RP 13 311 91

FeG
64342 Seeheim-Jugenheim bei Darmstadt
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar, 5,- € pro Person für Mittagessen

Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre!

Anmeldung: Ute Bartsch

Stärke durch Eigenständigkeit in sicheren Grenzen

■ 23.02.13 BW 13 312 51

Ev. Kirchengemeinde
71134 Aidlingen bei Stuttgart
Leitung: Jutta und Norbert Luginsland mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw. 45,- € pro Ehepaar

Mittagsimbiss und kalte/warme Getränke gegen Kostenbeitrag.

Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre! Bitte Kinder anmelden.

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 16.03.13 BY 13 312 41

Christus Centrum Ostbayern
94469 Deggendorf
Leitung: Team Bayern
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Parallel dazu Selbstbehauptungsprogramm für Kinder ab 8 Jahren.

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

■ 13.04.13 NW 13 312 11

Evangelisch freikirchliche Gemeinde
57548 Kirchen/Siegerland
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung bzw. Pizza-Service

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 27.04.13 SN 13 312 71

Freie evangelische Gemeinde
01139 Dresden
Leitung: Jana Badstübner mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person
bzw. 45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung

Anmeldung: Claudia und André Ermlich



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **06.07.13 BW** **13 312 52**
ICF
76185 Karlsruhe
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Mittagsimbiss und kalte/warme Getränke gegen Kostenbeitrag.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.11.13 BB/MV** **13 312 61**
Berlin
Leitung: Team Berlin
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Selbstverpflegung
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Stärke durch typgemäße Erziehung – Persönlichkeitstypen und Erziehungsstile (DISG)

■ **13.04.13 BY** **13 313 41**
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Friedrichshofen
85049 Ingolstadt
Leitung: Team Bayern
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

■ **20.04.13 BW** **13 313 51**
Ev. Kirchengemeinde
71134 Aidlingen bei Stuttgart
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Mittagsimbiss und kalte/warme Getränke gegen Kostenbeitrag.
Mit Kinderbetreuung bis 6 Jahre. Bitte Kinder anmelden.
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **23.11.13 BY** **13 313 42**
EFG
94032 Passau
Leitung: Team Bayern
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

Ein guter Start ins Leben

Tipps für die Baby- und Kleinkindjahre

Junge Eltern möchten bei ihrem Kind alles richtig machen. Dieses Seminar geht auf die wichtigen Fragen ein:

- Wie lernt ein Kind Urvertrauen?
- Kann man ein Baby verwöhnen?
- Wie kann man von Gott erzählen?
- Was tun, wenn mein Kind immer „Nein“ sagt?
- Eltern werden und trotzdem Paar bleiben!

■ **02.02.13 BY** **13 322 41**
Freie Christengemeinde Langwasser e.V.
90471 Nürnberg
Leitung: Team Bayern
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Selbstverpflegung
Anmeldung: Petra Miß

■ **16.11.13 BW** **13 322 51**
Volksmission
73730 Esslingen
Leitung: Nicole und Thomas Witzemann mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar
Getränke und Pizzaservice gegen Kostenbeitrag werden angeboten
Anmeldung: Sigrun Brender

Teen-Age – mehr als ein Alter? Eine neue Lebensphase für Familien

Die PreTeenjahre (10–12 Jahre) sind von großer Bedeutung für den Verlauf der Teenagerjahre. Wenn sich ein Kind in diesem Alter bereits eigene Werte und Lebensziele setzt, wird es leichter, durch die Stürme der Teenagerzeit zu kommen. Wir geben Eltern und Alleinerziehenden gute Tipps, wie sie ihr Kind dabei begleiten und auch in den Teenagerjahren entspannt leben können. Bei unseren Wochenendseminaren gibt es ein ansprechendes Programm für PreTeens und Teens (10–18 Jahre). Tagesseminare in der Regel nur für Eltern.

Unsere Themen:

- Was spielt sich in der Pubertät ab?
- Teenager und ihre Welt verstehen.
- Zu guten Werten anleiten.
- Gute Freunde bleiben.
- Grenzen sinnvoll erweitern.
- Miteinander Konflikte lösen.

■ **27.04.13 NW** **13 331 11**
Ev. Kirchengemeinde
53819 Neunkirchen-Seelscheid/Bergisches Land
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung
Anmeldung: Ev. Kirchengemeinde, Marion Skarpil,
Pfarrer-Julius-Smend-Platz 3, 53819 Neunkirchen-Seelscheid,
Fon 0 22 47.6 93 99, Fax 0 22 47.7 48 98,
gemeinde@seelscheid.de

■ **22.06.13 BW** **13 331 51**
GEC
74072 Heilbronn
Leitung: Petra und Guntram Schmidt mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar

Selbstverpflegung, Kaffee/Tee und Kaltgetränke gegen Kostenbeitrag
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **12.10.13 RP** **13 331 91**
Christuskirche Auerbach
64625 Bensheim bei Darmstadt
Leitung: Heidi und Eckhard Goseberg mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar plus
5,- € pro Person für Mittagessen

Mit Kinderbetreuung bis 8 Jahre.

Anmeldung: Ute Bartsch

■ **09.11.13 SN** **13 331 71**
Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
Kosten: 33,- € Seminargebühr pro Person bzw.
45,- € pro Ehepaar plus
16,- € Verpflegung pro Erw., 12,- € pro Jug.
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Angenommene Kinder in der Familie

Adoptierte Kinder und Pflegekinder sind eine besondere Aufgabe und eine starke Herausforderung, die „normale“ Eltern oft nicht nachvollziehen können. Erfahrene Mitarbeiter mit angenommenen Kindern geben in praktischen und seelsorgerlichen Fragen Hilfe. Kinder können an diesen Tagen leider nicht betreut werden.

■ **01.–03.02.13 HE** **13 361 31**
Freizeitheim Haus Matthäus
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Ruth Pfennighaus, Hedwig und Christof Matthias mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 80,50 € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Familie erleben

Gut, dass es dich gibt – gut, dass wir uns haben!



Familie – das kann ein Team sein, in dem Vertrauen und Geborgenheit wachsen. Doch im Alltag fehlt immer mehr die Zeit Beziehungen zu vertiefen und diese auszukosten. Gerade Väter und berufstätige Mütter stehen in einer Zerreißprobe, den Bedürfnissen der einzelnen Familienmitglieder kaum mehr genügend Aufmerksamkeit geben zu können.

TEAM.F bietet neue Zeiträume für Eltern mit ihren Kindern. Einfach mal ungestörte

Aufmerksamkeit füreinander erleben. Ganz neu hin- und zuhören. Das sorgt dafür, dass Eltern ihre Mitte neu entdecken und Kinder eine neue Sicherheit in der Elternbeziehung erfahren.

„Gut, dass es dich gibt. Gut, dass wir uns haben!“ könnte zu einer erlebten Erfahrung werden, von der alle Beteiligten lange zehren.

Gönnen Sie sich die wohlthuende Nähe zu den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.

Papa und ich

Haben Sie schon einmal daran gedacht, ein ganzes Wochenende mit einem Kind zu verbringen? Mal richtig Zeit füreinander haben, miteinander spielen, am Feuer sitzen, reden und sogar zusammen beten? Das könnte Ihrer Beziehung ungeheuren Aufschwung bringen, da Väter ohnehin darum kämpfen, genügend Zeit für ein Kind zu finden.

Vater und Tochter (8 – 12 Jahre)

■ **24.–26.05.13 HE** **13 411 31**
 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Johannes Weiglein mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ca. 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen auf Anfrage
 Anmeldung: Petra Miß

Vater und Kind (9 – 12 Jahre)

■ **07.–09.06.13 BY** **13 411 41**
 Familienzentrum
 91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz
 Leitung: Team Bayern
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab ca. 161,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Petra Miß

Vater und Sohn (8 – 13 Jahre)

■ **07.–09.06.13 Nord** **13 411 21**
 Tannenhof
 23879 Mölln bei Lübeck
 Leitung: Christian Böhnert mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 125,10 € VP pro Paar
 Anmeldung: Andrea Töws

Vater und Sohn (9 – 13 Jahre)

■ **07.–09.06.13 A**
 Evang. Freizeitheim
 A-4580 Windischgarsten/Oberösterreich
 Leitung: Werner März, Jens Luckart mit Team
 Kosten: 170,- € pro Paar inkl. Seminargebühr, VP
 und Abenteuerprogramm;
 180,- € bei Anmeldung ab 21.05.2013
 Anmeldung: Werner März

Vater und Sohn (8 – 12 Jahre)

■ **12.–14.07.13 NW** **13 411 11**
 CVJM Jugendbildungsstätte
 57234 Wilnsdorf/Siegerland
 Leitung: Team NRW
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 136,30 € VP pro Paar
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ **13.–15.09.13 HE** **13 411 32**
 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Johannes Weiglein mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ca. 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen auf Anfrage
 Anmeldung: Petra Miß

Vater und Tochter (9 – 13 Jahre)

■ **13.–15.09.13 TH** **13 411 81**
 Haus am Seimberg
 98599 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Team Thüringen
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 156,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Sigrun Brender

■ 20.–22.09.13 A

Evang. Freizeitheim
 A-4580 Windischgarsten/Oberösterreich
 Leitung: Johann Wählander, Franz Eder mit Team
 Kosten: 170,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und VP;
 180,- € bei Anmeldung ab 02.09.2013
 Anmeldung: Werner März

Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig! Mit Spaß und Kreativität, Gesprächen und inspirierenden Impulsreferaten wird das Wochenende ein unvergessliches Erlebnis. Themen sind u. a.:

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebesprache?
- Wie bleiben (werden) wir gute Freundinnen/Freunde?
- Zeig mir, wie das Leben geht!
- Auseinandersetzungen führen – Versöhnung tut gut!

Mutter und Tochter (8 – 11 Jahre)

■ **15.–17.02.13 SN** **13 421 71**
 Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
 Leitung: Ursula Drossel mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 93,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Reitfreizeit für Mutter und Tochter (8 – 12 Jahre)

■ **12.–14.04.13 HE** **13 421 31**
 ■ **28.–30.06.13 HE** **13 421 32**
 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker mit Team
 Kosten: 175,- € Seminargebühr p.Paar inkl. Equipment plus
 ca. 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen auf Anfrage
 Anmeldung: Familie Becker

Mutter und Tochter (10 – 14 Jahre)

■ **26.–28.04.13 A**
 Evang. Freizeitheim
 A-4580 Windischgarsten/Oberösterreich
 Leitung: Monika März mit Team
 Kosten: 170,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und VP
 im 4-Bett-Zimmer (DZ auf Anfrage);
 180,- € pro Paar bei Anmeldung ab 08.04.2013
 Anmeldung: Werner März

→ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminaranteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Reitfreizeit für Mutter und Tochter (9 – 13 Jahre)

■ **09. – 12.05.13 HE** **13 421 34**
 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker und Team
 Kosten: 205,- € Seminargebühr pro Paar inkl. Equipment plus
 ca. 180,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen auf Anfrage
 Anmeldung: Familie Becker

Mutter und Tochter (9 – 13 Jahre)

■ **24. – 26.05.13 TH** **13 421 81**
 Haus am Seimberg
 98599 Brotterode bei Eisenach
 Leitung: Cornelia Arnold mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 156,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Sigrun Brender

Mutter und Tochter (12 – 15 Jahre)

■ **12. – 14.07.13 BY** **13 421 41**
 Christliches Gästehaus Lindenhof
 87675 Rettenbach/Ostallgäu
 Leitung: Bettina Lodemann, Elisabeth Sailer mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 170,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Petra Miß

Mutter und Tochter (11 – 13 Jahre)

■ **06. – 08.09.13 Nord** **13 421 21**
 Tannenhof
 23879 Mölln bei Lübeck
 Leitung: Team Regionen Nord
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 130,80 € VP pro Paar
 Anmeldung: Andrea Töws

Reitfreizeit für Mutter und Tochter (12 – 14 Jahre)

■ **27. – 29.09.13 HE** **13 421 33**
 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
 34260 Kaufungen bei Kassel
 Leitung: Familie Becker mit Team
 Kosten: 175,- € Seminargebühr inkl. Equipment plus
 ca. 120,- € VP pro Paar, externe Übernachtungen auf Anfrage
 Anmeldung: Familie Becker

Mutter und Sohn (8 – 11 Jahre)

■ **25. – 27.10.13 BY** **13 421 42**
 Familienzentrum
 91332 Heiligenstadt/Fränkische Schweiz
 Leitung: Team Bayern
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab ca. 161,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Petra Miß

Mutter und Tochter (ab 13 Jahre)

■ **15. – 17.11.13 SN** **13 421 72**
 Bethlehemstift
 09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
 Leitung: Iris Jordan mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ab 100,50 € VP pro Paar
 Anmeldung: Claudia und André Ermlich

**NEU Eltern-Kind-Aktiv-Seminar
Vater/Mutter-Teenager-Kanutag (ab 12 Jahre)**

■ **29.06.13 BY** **13 431 41**
 91217 Hersbruck/Pegnitz
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person
 inkl. Ausrüstung, Einweisung, Transport
 Selbstverpflegung
 Anmeldung: Petra Miß

**NEU Eltern-Kind-Aktiv-Seminar
Vater/Mutter-Kind-Bergwochenende (ab 12 Jahre)**

■ **06. – 08.09.13 BY** **13 431 42**
 Franz Senn Hütte
 A-6167 Neustift im Stubaital/Österreich
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
 ca. 135,- € VP pro Paar
 Anmeldung: Petra Miß

Familienwochen

Wollen Sie etwas mit der ganzen Familie unternehmen? Brauchen Sie Spielkameraden für Ihre Kinder, wünschen Sie sich nette Familien zum Gedankenaustausch? Möchten Sie Urlaub und Seminar verbinden? Themenschwerpunkt ist die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und unser Lebensstil als christliche Familie. Vormittags und abends gibt es in der Regel Vorträge und Gruppengespräche (dann separates Kinderprogramm), teilweise jedoch auch Familiengruppen, bei denen die Familien angeleitet werden, zusammen als Familie Gott kennen und erleben zu lernen. Die Nachmittage sind in der Regel frei für Familienunternehmungen. Ein gemeinsames fröhliches Familienfest rundet die Woche ab. Auch allein Erziehende mit ihren Kindern sind herzlich willkommen!

Wintersportwoche für Familien

■ **24. – 30.03.13 BY** **13 441 41**
 Venedigerhof
 5741 Neukirchen am Großvenediger/Österreich
 Leitung: Christian Siegling mit Team
 Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus
 ab 243,- € VP pro Erw., Kinder erhalten Ermäßigung
 Anmeldung: Petra Miß

Familien-Kurzwoche „Kinder und Familie stark machen“ in Kooperation mit Kirche im Aufbruch e. V.

■ **28.03. – 01.04.13 BW** **13 441 51**
 Erholungs- und Bildungsstätte Nordalb
 73326 Deggingen/Schwäbische Alb
 Leitung: Team Nordalb und Ehepaar Elwert mit Team
 Kosten: 110,- € Seminargebühr pro Familie;
 55,- pro Alleinerziehende plus
 ab 132,50 € VP pro Erw.; Kinder erhalten Ermäßigung
 Anmeldung: Kirche im Aufbruch e. V., Nordalb 1, 73326 Deggingen,
 Fon 0 73 34.9 21 80, info@kirche-im-aufbruch.de,
 www.kirche-im-aufbruch.de

Familienwoche

■ **01. – 06.04.13 SN** **13 441 71**
 Natur- und Familienoase
 01824 Königstein/Sächsische Schweiz
 Leitung: Ursula und Thomas Drossel mit Team
 Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus
 ab 185,- € VP pro Erw., Kinder erhalten Ermäßigung
Für Teilnehmer aus Sachsen können evtl. Fördermittel beantragt werden.
 Anmeldung: Bärbel Schlotter

Länderabkürzungen

BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
ST	Sachsen-Anhalt
TH	Thüringen
A	Österreich

■ 27.07.–03.08.13 BB/MV 13 441 61

CVJM Freizeit- und Bildungsstätte
15377 Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz
Leitung: Team Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern
Kosten: 135,- € Seminargebühr pro Familie plus
600,- € VP Familiensonderpreis: Festpreis, egal wie viele Kinder zur Familie gehören; Unterbringung im Familienzimmer
Anmeldung: Edeltraud Wurl

Familienurlaub auf dem Reiterhof

■ 29.07.–02.08.13 HE 13 441 31

Islandpferdegestüt Mittelthalhof
34260 Kaufungen bei Kassel
Leitung: Familie Becker mit Team
Kosten: 200,- € Seminargebühr pro Familie plus
440,- € VP pro Familie (2 Erw. + 2 Kinder),
externe Übernachtungen auf Anfrage
Anmeldung: Familie Becker

Fluss-Abenteuer-Woche für Familien (mit Kindern ab 6 Jahren)

■ 04.–12.08.13 A

Freizeitgelände Al Vecjo Traghet al Tagliamento
33038 San Daniele del Friuli bei Udine/Italien
Leitung: Ehepaare März, Schneider und Wolf mit Team
Kosten: 220,- € pro Erw. inkl. Seminargebühr, Stellplatz, Strom,
Verpflegung, Kosten Abenteuerprogramm (Unterbringung
im eigenen Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil)
170,- € pro Kind 11 – 16 J.; 130,- € pro Kind 6 – 10 J.
Bei Anmeldung ab 21.06.13 erhöhen sich die Kosten
um 10,- € pro Person

**Mit Abenteuerprogramm am Fluss (z. B. Gummischlauchboot-Touren,
Felsenspringen, Bouldern, Slackline, Surfen, Fischen gehen und grillen,
Lagerfeuer)**

Anmeldung: Werner März

Trennung und Neuorientierung

Wie aus Krisen Chancen werden können.



Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

Wir wollen Menschen ermutigen, einen neuen Anfang zu wagen. Sich mit dem Zurückliegenden auszusöhnen und Gott nach neuen Perspektiven zu fragen.

Da gibt es viel zu verstehen und zu besprechen, vieles in Erinnerung zu rufen und im Gebet zu bewegen. Wie sieht Gottes Plan mit mir aus? Wie kann eine heile und gute Entwicklung eingeleitet werden, die eine Basis für eine neue Beziehung legt? Wie gehen wir mit der losgelassenen Beziehung in Zukunft um? Nehmen Sie sich die Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Leitern zu thematisieren und Ihr Leben neu zu ordnen.

Scheidung – Ende oder Neuanfang?

Eine zerbrochene Ehe ist die schlimmste Krise, in die eine Familie geraten kann. Aber muss man darin stecken bleiben? Mitarbeiter, die durch diese Krise gegangen sind, geben ihre Erfahrungen weiter um denen zu helfen, die sich aktuell in einer solchen Notsituation befinden und nach einer Trennung bzw. Scheidung einen neuen Lebensanfang machen möchten. Bitte beachten Sie, welches der beiden Seminare für Sie richtig ist.

Scheidung – das Ende? (Teil 1)

■ 12.–14.04.13 NW 13 511 11

CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 105,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 11.–13.10.13 SN 13 511 71

Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Kathrin und Florian Naumann mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus
64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Scheidung – und der Neuanfang (Teil 2)

■ 14.–16.06.13 NW 13 511 12

CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
42285 Wuppertal
Leitung: Dorothea und Günter Seibert mit Team
Kosten: 65,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 105,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

Als Patchworkfamilie miteinander leben

Ein Seminar für Ehepaare, die sich mit den besonderen Herausforderungen und Chancen ihrer Patchworksituation auseinander setzen wollen

- Als Paar innerhalb der Erwartungen zwischen Expartner und Kind(ern) zusammenstehen
- Über Werte und Lebenskonzepte nachdenken
- Einen gemeinsamen Erziehungsstil entwickeln

■ 20.–22.09.13 BY 13 521 41

Haus Lutherrose
91546 Neuendettelsau bei Ansbach
Leitung: Christian oder Heike Siegling mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 96,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Starterset fürs „Neue Glück“

Neue Liebe – neues Glück! Diesmal machen wir es richtig! Aber wie? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in verkehrten Beziehungsmustern. Wer das Scheitern seiner Ehe versteht, kann für die nächste Ehe wichtige Dinge lernen.

Dieses Seminar richtet sich an Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder sich bereits in einer festen Beziehung befinden und heiraten wollen sowie an Singles, die eine „Familie“ heiraten werden.

■ 15.–17.03.13 Nord 13 131 21

HeimVolkshochschule
29320 Hermannsburg/Lüneburger Heide
Leitung: Marlene und Volker Einhorn mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 94,- € VP pro Person
Anmeldung: Andrea Töws

■ 20.–22.09.13 BW 13 131 51

Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Kerstin und Axel Ebert mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 104,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 11.–13.10.13 NW 13 131 11

CVJM Bildungsstätte Bundeshöhe
42285 Wuppertal
Leitung: Sabine und Michael Langfeld mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 105,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

→ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Persönlichkeit und Seelsorge

Vom Reisegepäck unseres Lebens.



Unsere Persönlichkeit ist geprägt von Erfahrungen auf unserem Lebensweg. Manche sind wertvoll, andere hindern uns, mit Selbstvertrauen und hoffnungsvoll die Zukunft zu gestalten. Bereits in der frühen Kindheit können negative Erfahrungen zu bestimmten Festlegungen führen, die unser ganzes Leben beeinträchtigen. Häufig entstehen daraus Fehlhaltungen, die ein befreites Leben in den guten Plänen Gottes für unser Leben behindern. Alte Verletzungen finden nicht den Weg, sich auszudrücken und machen uns körperlich und seelisch krank.

Gott bietet uns an, unser eigenes Leben in seinem Licht neu zu sehen und zu bewerten. Durch ein neues Vertrauen auf seine Wahrheit kann Heilung, neuer Mut und neue Lebensfreude entstehen.

Wir machen regelmäßig die wohlthuende Erfahrung, wie Menschen durch eine neue Gottesbeziehung heil werden in ihrer Seele und sich neue Möglichkeiten ergeben.

Erfahrene Seelsorger begleiten Sie auf diesem Weg.

Wir geben nicht auf: Unsere Ehe soll gelingen

Ein Ehe-Intensiv-Seminar für Paare in der Krise und solche, die ihre Ehe krisenfest machen möchten.

Wenn Sie

- von einer entspannten Beziehung träumen
- es leid sind, sich an Konflikten aufzureiben
- zu einem konstruktiven Miteinander finden wollen
- ein tragfähiges Fundament für Ihre Beziehung schaffen möchten
- Ihren Glauben als Hilfe im Beziehungsalltag erleben möchten
- zuversichtlich Ihrer gemeinsamen Zukunft entgegensehen möchten

dann sind Sie in diesem Seminar richtig - auch wenn Sie schon Ehe-seminare kennen!

Kurzreferate und Mut machende Lebensbeispiele der Mitarbeiter werden Sie motivieren, Blockaden zu überwinden und neue Wege zu einem guten Miteinander einzuschlagen. Geschulte Mitarbeiter nehmen sich ausreichend Zeit für persönliche Beratungsgespräche, um mit Ihnen gemeinsam einen gangbaren Weg für eine gelingende Beziehung zu erarbeiten.

■ 14.–17.02.13 BY 13 641 41

Christliches Gästezentrum Ammerseehäuser
86911 Dießen am Ammersee

Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 170,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“ Unsere Herkunftsfamilie prägt uns stärker, als uns bewusst ist. Dort haben wir gute und schlechte Verhaltensmuster erlernt, die nun unser Leben bestimmen.

- Erkennen Sie, wer und was Ihre Persönlichkeit geformt hat.
- Bringen Sie belastendes „Reisegepäck“ zu Gott und erleben Sie Befreiung.

■ 02.–05.05.13 BY 13 611 41

Christliches Gästehaus Lindenhof
87675 Rettenbach/Ostallgäu

Leitung: Dagmar und Jürgen Ost mit Team

Kosten: 125,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 147,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 07.–09.06.13 TH 13 611 81

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Hannelore Linge und Reante Flohrschütz mit Team

Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus
89,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 21.–23.06.13 NW 13 611 12

Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
32694 Dörentrup bei Lemgo

Leitung: Gudrun und Daniel Just mit Team

Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus
90,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Verheiratete)

■ 22.–24.02.13 NW 13 611 11

Pilgerheim Weltersbach
42799 Leichlingen bei Solingen

Leitung: Marisa und Harald Seeger mit Team

Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus
ab 90,50 € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

Der Einfluss der Herkunftsfamilie (nur für Ehepaare)

■ 18.–20.10.13 RP 13 611 91

Gemeinschaftszentrum
67705 Trippstadt bei Kaiserslautern

Leitung: Claudia und Hermann Umbeck mit Team

Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus
ca. 100,- € VP pro Person

Anmeldung: Ute Bartsch

■ 29.11.–01.12.13 HB 13 611 21

Haus Maranatha
26209 Hatten-Sandkrug bei Oldenburg

Leitung: Angelika und Gerd May mit Team

Kosten: 82,50 € Seminargebühr pro Person plus
ab 74,50 € VP pro Person

Anmeldung: Andrea Töws

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Viele Menschen leiden unter den seelischen Verletzungen oder schweren Erfahrungen der Kindheit und Jugend. Beziehungen können daran zerbrechen. Bringen Sie diese Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes. Vergebung, Trost, Umkehr und neues Denken sind die Grundlagen für eine neue Lebenssicht.

Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie mit biblischer Lehre sowie mit Seelsorge und persönlichen Gebeten. Bitte melden Sie sich bald an: Diese Seminare sind wegen der begrenzten Teilnehmerzahl schnell ausgebucht. Auch allein Erziehende und Ledige sind herzlich willkommen!

■ 21.–24.02.13 BB/MV 13 621 61

CVJM Freizeit- und Bildungsstätte
15377 Waldsiefersdorf/Märkische Schweiz

Leitung: Sabine und Siegfert Lehmpfuhl mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
96,- € VP pro Person, Einzelzimmerzuschlag 10,- €/Nacht

Anmeldung: Edeltraud Wurl

■ 24.–28.02.13 NW 13 621 11

Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland

Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 170,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 28.02.–03.03.13 BY 13 621 41

Haus Lutherrose
91546 Neuendettelsau bei Ansbach

Leitung: Mirjam Fichtelberger und Johann Scharf mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 136,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 28.02.–03.03.13 HE 13 621 31

Freizeitheim Haus Matthäus
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen

Leitung: Christof Matthias, Anne Besteck, Marion Glöckner und
Thomas Fohmann mit Team

Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 142,- € VP pro Person

Anmeldung: Petra Miß

■ 13.–17.03.13 TH 13 621 81

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 178,- € VP pro Person
Anmeldung: Susanne Graf

■ 27.04.–01.05.13 NW 13 621 12

Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 170,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 13.–16.06.13 HE 13 621 32

Freizeitheim Haus Matthäus
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck, Christof Matthias und
Thomas Fohmann mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 142,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 29.09.–03.10.13 NW 13 621 13

Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Ekkehard Kosiol mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 170,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 30.10.–03.11.13 BW 13 621 51

Monbachtal e.V., Freizeit- und Bibelheim
75378 Bad Liebenzell/Nordschwarzwald
Leitung: Christel und Christian Steinbacher mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 208,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 31.10.–03.11.13 HE 13 621 33

Freizeitheim Haus Matthäus
34516 Vöhl-Asel am Edersee/Nordhessen
Leitung: Marion Glöckner, Anne Besteck, Christof Matthias und
Thomas Fohmann mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca 142,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 06.–10.11.13 TH 13 621 82

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 178,- € VP pro Person
Anmeldung: Susanne Graf

■ 14.–17.11.13 BB/MV 13 621 62

CVJM Freizeit- und Bildungsstätte
15377 Waldsiedersdorf/Märkische Schweiz
Leitung: Sabine und Siegbert Lehmpfuhl und Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 96,- € VP pro Person, Einzelzimmerzuschlag 10,- €/Nacht
Anmeldung: Edeltraud Würll

■ 26.–30.11.13 BY 13 621 42

Nestli
91572 Bechhofen bei Ansbach
Leitung: Team Nestli
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
181,- € VP pro Person
Anmeldung: Nestli

Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 2

Für manche Teilnehmer ist eine Vertiefung der Thematik hilfreich und notwendig. Sie werden neue Zusammenhänge Ihrer Lebensgeschichte und Ihrer Reaktionen erkennen und weitere Hilfe durch Gebetsseelsorge erfahren.

■ 01.–05.05.13 TH 13 622 81

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach
Leitung: Stephan Arnold mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 178,- € VP pro Person
Anmeldung: Susanne Graf

■ 07.–10.11.13 BY 13 622 41

Haus Lutherröse
91546 Neuendettelsau bei Ansbach
Leitung: Daamar Ost mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 136,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ 10.–14.11.13 NW 13 622 11

Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland
Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 170,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ 20.–24.11.13 Nord 13 622 21

Seehof, Christl. Freizeit- und Tagungsstätte
24306 Plön/Holsteinische Schweiz
Leitung: Christian Böhnert mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 202,- € VP pro Person
Anmeldung: Andrea Töws

Familienaufstellung

In jedem Menschen wirken Überzeugungen, die aufgrund der bisherigen Lebenserfahrungen entstanden sind. Aus der Ursprungsfamilie bestehen noch Bindungen, Verstrickungen oder unbewusste Lebensaufträge. Im Rahmen der Aufstellungen werden bewusste und unbewusste Muster deutlich, Gefühle oft tief berührt. In und durch Gottes Gegenwart wollen wir Wiederherstellung, Vergebung, Befreiung von alten Mustern, Erneuerung und vor allem seine Liebe erleben und so Schritte in die Freiheit gehen. Besonderen Wert legen wir bei diesem Seminar auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist auf max. 8 begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die dieses Seminar nur kennenlernen, dabei selbst profitieren und dazulernen wollen. Das Seminar wird als Fortbildungsseminar zur Beraterausbildung angerechnet (26 Std.).

Seinen Platz finden – blockierende Beziehungsmuster mit Hilfe von Familienaufstellungen erkennen und mit Gott Erneuerung erleben.

■ 06.–09.02.13 BY 13 691 41

Nestli
91572 Bechhofen bei Ansbach
Leitung: Ursula Roderus mit Team
Kosten: 240,- € Seminargebühr pro Person
(175,- € für Personen, die nicht aufstellen) plus
132,- € VP pro Person
Anmeldung: Nestli

Länderabkürzungen

BB/MV	Berlin/Brandenburg + Mecklenburg-Vorpommern
BE	Berlin
BY	Bayern
BW	Baden-Württemberg
HE	Hessen
HB	Bremen/Weser-Ems
Nord	Niedersachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein
NW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SN	Sachsen
ST	Sachsen-Anhalt
TH	Thüringen
A	Österreich

→ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminarteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

Hochsensible Lastenträger

Hochsensibilität ist eine neurologische Beschaffenheit und die Grundlage vielfältiger Begabungen. Aber hochsensible Menschen, die emotionale „Lastenträger“ sind, sind oftmals sehr verletzt, weil sie nicht verstanden wurden und werden. Das Buch von Christa und Dirk Lüling „Lastenträger, die verkannte Gabe“ ist ein Bestseller geworden und sollte vor der Teilnahme am Tagesseminar unbedingt gelesen werden. Aspekte des Buches werden im Seminar vertieft. Themen

- Wie erlebte ich meine Kindheit? Hochsensible Kinder verstehen; echte und falsche Schuldgefühle.
- Zerstörerische Lebensmuster erkennen. Eine neue Sicht für das eigene Leben gewinnen.
- Eigene Bedürfnisse und Grenzen kennen. Hochsensible und Nicht-hochsensible in Ehe, Freundschaft und Gemeinde

■ 02.03.13 SN 13 631 71

Evangelisches Schulzentrum
09130 Chemnitz

Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Person

Selbstverpflegung

Anmeldung: Claudia und André Ermlich

■ 09.02.13 HE 13 631 31

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde
35390 Gießen

Leitung: Christa und Dirk Lüling mit Team
Kosten: 45,- € Seminargebühr pro Person

Selbstverpflegung

Anmeldung: Petra Miß

■ 04.05.13 A

Festsaal des CVJM
1070 Wien

Leitung: Ehepaare Koops und Parlow mit Team
Referenten: Christa und Dirk Lüling, TEAM.F Deutschland
Kosten: 45,- € pro Person bzw. 80,- € pro Ehepaar inkl. Seminargebühr, Getränke, Kaffee und Kuchen;
50,- € pro Person bzw. 85,- € pro Ehepaar bei Anmeldung ab 15.04.2013

Selbstverpflegung

Anmeldung: Werner März

■ 11.-13.10.13 TH 13 631 81

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Team HSL
Kosten: 83,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 86,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

Abenteuer Denken

Tagesseminar mit dem erfolgreichen SOI-Test (Structure of Intellect) für Schüler (ab Klasse 4), Jugendliche und Erwachsene
Finden Sie heraus, in welchen Denkart Ihre Stärken und Schwächen liegen und wie Sie sie entwickeln können, zum Beispiel:
Auffassungsgabe, Gedächtnis, Urteilsvermögen, Problemlösungsfähigkeit, Kreativität, analytisches Denkvermögen, bildhafte, symbolische oder semantische Lernfähigkeit

■ 01.05.13 NW 13 671 11

Baptistengemeinde
40225 Düsseldorf

Leitung: Andreas Donath, Xpand e. V.
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Jug. bis 20 Jahre,
120,- € pro Erwachsener

inkl. Mittagessen

Anmeldung: Sigrun Brender

Besondere Eltern von besonderen Kindern

Eltern mit einem behinderten oder chronisch kranken Kind sind etwas ganz besonderes, doch der Alltag und die Annahme dieser besonderen Situation ist mit vielen Herausforderungen, oft auch Trauer verbunden. Wir wollen uns gemeinsam stärken und Kraft auftanken sowie Erfahrungen austauschen und Tipps für den Alltag weitergeben.

■ 22.-24.11.13 TH 13 371 81

Haus am Seimberg
98599 Brotterode bei Eisenach

Leitung: Stephan Arnold und Christina Schumann mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 89,- € VP pro Person

Anmeldung: Susanne Graf

NEU Und plötzlich ist alles anders

Wir wollen an diesem Wochenende einen Raum für Betroffene schaffen, in den sich auf vielfältige Weise auftanken und neue Lebensfreude schöpfen lässt.

Rückblick halten, Austausch ermöglichen, heilende Stille erleben, Trost empfangen, Ermutigung erfahren, Auftanken in Gottes Gegenwart, Neuorientierung finden... wir sind gespannt, wie Gott uns in dieser Zeit begegnet und in unser Leben sprechen wird.

Eingeladen sind alle, die mitten im (Familien- und Berufs-) Leben stehen, ihren Partner verloren haben und eine Oase im Alltag suchen. Erfahrene Mitarbeiter bieten Schulung, Begleitung und Seelsorge.

■ 15.-17.02.13 HE 13 651 81

Hotel Lingelbach
34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen

Leitung: Hannelore Linge mit Team
Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus
98,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

Single sein

Ist es gut, allein zu sein?



Allein zu leben ist eine besondere Herausforderung und ein Vorrecht zugleich. Doch immer wieder kann daraus die Frage erwachsen, ob dieses Lebenskonzept die letzte Antwort auf die Frage geben kann: Ist es gut, allein zu sein?

Backstube Traumpartner

Back dir nicht deinen Traumpartner, werde einer! Ein Wochenende mit einer Rezeptur aus Outdoor-Aktivitäten, Musik, Vorträgen und persönlichen Begegnungen.

Shopping-Beratung, „Speed Dating“, Lagerfeuer, wandern und ein seelsorgerlicher Umgang mit den obligatorischen Singlethemen – das alles ist die Backstube Traumpartner!

Das andere Geschlecht kennenlernen. Woran kann es liegen, dass ich noch solo bin? Ist Jesus allein genug? Wie spielt meine Prägung bei der Partnerwahl eine Rolle?

Wie und wo gebacken wird, welche Singles und verheiratete Bäcker und Bäckerinnen sich in der Backstube tummeln usw. erfährt man hier

Backstube Traumpartner (25–45 Jahre)

■ 30.05.–02.06.13 NW 13 711 11

Familien-Ferienstätte Holzhausen
57299 Burbach/Siegerland

Leitung: Cornelia Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 146,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ 22.-25.08.13 BW 13 711 51

Tagungsstätte Thomashof
76227 Karlsruhe

Leitung: Cornelia Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 165,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

■ **02.–06.10.13 Nord** 13 711 21

Dünenhof Ferienhotel
27476 Cuxhaven
Leitung: Cornelia Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Kosten: 165,- € Seminargebühr pro Person plus
ab ca. 274,30 € VP pro Person
Anmeldung: Andrea Töws

Backstube Traumpartner (35–55 Jahre)

■ **27.–30.06.13 BY** 13 711 41

Tagungstätte Hohe Röhn
97653 Bischofsheim bei Fulda
Leitung: Cornelia Arnold, Ines Emptmeyer, Daniel Just mit Team
Kosten: 145,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 127,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Frauen unter sich

Frauen unter sich



Mann und Frau sind ein von Gott wunderbar geschaffenes Gespann, das es jedoch nicht immer leicht hat, sich zu verstehen. Da kann es wohltuend sein, mit gleichgesinnten Frauen ins Gespräch zu kommen und einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Einmal heraus aus dem Alltag und rein in eine Auszeit der besonderen Art. Keine Kinder, die stets unterbrechen, kein Mann, der seine Socken wieder nicht findet, sondern nur Sie und Frauen, denen es täglich ähnlich geht.

Lassen Sie sich beschenken mit neuen Impulsen für die Zeit danach, mit einer neuen Lebenslichkeit und vielleicht mit neuen Ideen, die Sie in die Tat umsetzen wollen.

Genießen Sie diese besondere Zeit, in der sich mal alles um Sie dreht. Eine neue Zeit vielleicht auch, um Gott zu fragen, zu danken und zu bitten.

Freuen Sie sich auf einige Tage für Körper, Geist und Seele.

Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Als Frauen haben wir einen herausfordernden Alltag zu bewältigen. Unser Wunsch: einmal heraus aus dem Alltagstrott. Wir laden Sie ein zu einem Wochenende ganz ohne Kinder. Lassen Sie Ihre Seele baumeln, nehmen Sie sich Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen... Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.

■ **12.–14.04.13 HE** 13 721 81

Haus der Begegnung
36199 Rotenburg an der Fulda
Leitung: Cornelia Arnold und Hannelore Linge mit Team
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 106,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **08.–10.11.13 BW** 13 721 51

Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
73527 Schwäbisch Gmünd
Leitung: Jutta Luginland mit Team
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 101,- € VP pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

■ **08.–10.11.13 A**

Alpenhotel Schütterhof (**** mit Wellness-Oase)
A-8970 Schladming-Rohrmoos/Steiermark
Leitung: Andrea Wählander mit Team
Kosten: 195,- € pro Person inkl. Seminargebühr, VP,
teilw. Tischgetränke, Nutzung Wellness-Oase, Schladming-
Card für kostenlose Nutzung der Bergbahnen;
205,- € bei Anmeldung ab 22.10.2013
Anmeldung: Werner März

Aufatmen am Vaterherzen Gottes – Wochenede für Frauen

■ **26.–28.04.13 SN** 13 721 71

Bethlehemstift
09337 Hohenstein-Ernstthal bei Chemnitz
Leitung: Annemarie Neumann mit Team
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 64,- € VP pro Person
Anmeldung: Claudia und André Ermlich

Frauentag: Wenn andere über meine Grenze gehen

■ **02.03.13 A**

Evang. Gemeindezentrum
A-4845 Rutzenmoos/Oberösterreich
Leitung: Diet Koops mit Team
Referentin: Dr. Verena Nechansky, Salzburg
Kosten: 35,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Mittagessen, kalte und
warme Getränke; 40,- € bei Anmeldung ab 11.02.2013
Anmeldung: Werner März

Männer unter sich

Auszeit für Männer.



Die Anforderungen der Männer zwischen Familie und Beruf sind in den letzten Jahren rapide gestiegen. Die Ansprüche wachsen an allen Fronten – da ist es gut, mit anderen Männern eine Auszeit zu nehmen, neue Begegnungen zu haben und ins Gespräch zu kommen.

Männertage

„Es war schon eine beeindruckende Atmosphäre, wenn sich ca. 300 Männer zu einem solchen Tag treffen und gemeinsam ein Ziel verfolgen.“

Mit aktuellen Themen zum Mannsein und Christsein. Ein Tag, der „jederMann“ gut tut. Kommen Sie,

- damit Sie Gottes Absichten besser erkennen,
- damit Ermutigung und klare Ausrichtung in Ihr Leben kommt.

Der Männertag 2013

■ **20.04.13 HE** 13 731 31

Jesus Centrum
34134 Kassel
Leitung: Top Referenten und Workshops sowie
Klasse Outdoorprogramm
Kosten: 35,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Mittagessen und
Getränken bei Anmeldung bis 30.03.13,
danach 40,- € pro Person
Information: www.mannertagteam-f.de
Anmeldung: Petra Miß

Bergtour für Männer

Eine gute Möglichkeit, Gottes Schöpfung in Ihrer ganzen Schönheit und Größe auf sich wirken zu lassen, körperlich herausgefordert zu sein und seine Grenzen zu spüren. Ein Männerstammtisch mit guten Gesprächsimpulsen am Abend in der Hütte darf an diesem Wochenende auch nicht fehlen.

■ **14.–15.09.13 BW** 13 732 51

Berggasthof Rotsteinpass
CH-9058 Weissbad/Appenzeller Land/Schweiz
Leitung: Tobias Wörner mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person plus
ca. 50,- € HP pro Person
Infos: Tourbeschreibung und Infos unter: <http://sirtoby.gmxhome.de>
Anmeldung: Sigrun Brender



Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie am Ende des herausnehmbaren Seminaranteils. Tagesseminare finden Sa. von 9.45–17.00 Uhr statt. Wochenendseminare beginnen Fr. ab 18.00 Uhr mit Abendbrot und enden So. nach dem Mittagessen (variiert je nach Seminarhaus).

■ **13.–15.09.13 BY** 13 732 42
Brauneck-Gipfelhaus
83661 Lenggries/Bayrische Alpen
Leitung: Heinz Dickl mit Team
Kosten: 40,- € Seminargebühr pro Person plus
ca. 74,- € HP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

■ **28.–29.09.13 A**
Ennstaler Hütte
A-8913 Weng im Gesäuse/Steiermark
Leitung: Peter Erhardt, Ernst Hagmüller mit Team
Kosten: 50,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Abendessen,
Übernachtung, Frühstück;
60,- € bei Anmeldung ab 09.09.2013
Anmeldung: Werner März

Männer-Gletscher-Bergwochenende

■ **05.–07.07.13 BY** 13 732 41
Franz Senn Hütte
A-6167 Neustift im Stubaital/Österreich
Leitung: Christian Siegling mit Team
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Person plus
ca. 70,- € VP pro Person
Anmeldung: Petra Miß

Männerwochenende

Warum bin ich als Mann nicht wirklich glücklich und erfüllt, obwohl ich Christ bin? Oft leben wir wie in einem Gefängnis und kennen die Mauern nicht. Viele haben wir gehört und gelesen, anderes wurde uns gesagt und geraten. Trotzdem kämpfen etliche mit innerer Leere und Ratlosigkeit. An diesem Wochenende wollen wir herausfinden, was uns vorwärts bringen kann.

Der ungezähmte Mann – Das Camp

■ **11.–14.04.13 A**
Almgasthof Baumschlagberg
A-4574 Vorderstoder/Oberösterreich
Leitung: Bernhard Regl, Christoph Jung mit Team
Kosten: 250,- € pro Person inkl. Seminargebühr,
VP und Abenteuerprogramm;
260,- € bei Anmeldung ab 25.03.2013
In Anlehnung an das „Wild at heart“-Boot Camp von John Eldredge
(Ransomed Heart Ministries, Colorado, USA)
Anmeldung: Werner März

Motorradwochenende für Männer

Ein Wochenende in einer Gruppe Gleichgesinnter unterwegs sein, mehr oder weniger gemütlich durch den Schwarzwald cruisen und die Gemeinschaft untereinander genießen. In kurzen Workshops werden wir uns mit Themen um Ehe und Familie befassen.

■ **21.–23.06.13 BW** 13 733 51
Hotel Gasthof Hirschen
78176 Blumberg/Südschwarzwald
Leitung: Wilhelm Stark mit Team
Kosten: 60,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 73,- € ÜF pro Person
Anmeldung: Sigrun Brender

Akademie und Fortbildung

Unser Akademie-Angebot im Überblick.



An der TEAM.F-Akademie können Sie auch als Gasthörer an folgenden Seminaren und Schulungen teilnehmen. Diese Veranstaltungen werden von unseren Mitarbeitern oder Gastdozenten durchgeführt.

- Grundlagen christlicher Ethik
- Fachseminare „Fortbildung zum christlichen Paarberater“
- Rhetorik und Präsentation
- Praxiswochen Seelsorge
- Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1 und 2
- Workshop: Ganzheitliche Beratung bei Menschen mit körperlichen und psychosomatischen Problemen
- Der Weg in die Selbständigkeit

Grundlagenstudium „Christliche Ethik zur Ehe“

Das Grundlagenstudium besteht aus einem Präsenzseminar und einem Fernstudium. In dem Präsenzseminar werden die Grundlagen einer christlichen Ethik erarbeitet und eine Einführung in die Bearbeitung der Fernkurse gegeben. Das Fernstudium beinhaltet theologische und fachliche Literatur und Vortrags-CDs.

Präsenzseminar „Christliche Ethik zur Ehe“

■ **03.–05.05.13 HE** 13 982 01
■ **18.–20.10.13 HE** 13 982 02
Haus St. Michael
34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 99,- € VP pro Person
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Grundlagenstudium „Christliche Ethik zu Familie und Erziehung“

Das Grundlagenstudium besteht aus einem Fernstudium (drei Fernkurse) und einem Präsenzseminar. Vor dem Besuch des Präsenzseminars sollten die beiden ersten Fernkurse bearbeitet sein. Im Präsenzseminar wird das während des Fernstudiums erworbene Wissen kommentiert, diskutiert und vertieft.

Präsenzseminar „Christliche Ethik zu Familie und Erziehung“

■ **01.–03.02.13 HE** 13 972 01
■ **08.–10.11.13 HE** 13 972 02
Haus St. Michael
34121 Kassel
Leitung: Claudia und Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
Kosten: 85,- € Seminargebühr pro Person plus
ab 88,- € VP pro Person
Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

➔ 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

Fachseminare Fortbildung zum christlichen Paarberater

Effektiv helfen auf biblischer Grundlage. Als Paarberater werden Sie in vier aufeinander aufbauenden Kursen geschult, schwierige Beziehungssituationen zu entwirren und eine neue Gesinnung einzuüben.

■ 14. – 17.03.13 HE	13 943 01
■ 27. – 30.06.13	13 944 01
■ 24. – 27.10.13	13 945 01
■ 19. – 23.02.14	14 946 01

Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4

Vogelsbergdorf/Kolpingferiendorf
36358 Herbstein bei Fulda

Leitung:	Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Kosten:	220,- € Seminargebühr pro Person bzw. 330,- € pro Ehepaar plus ab 143,50 € VP pro Person

Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!

Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

■ 08. – 11.08.13 BE	13 943 02
■ 14. – 17.11.13	13 944 02
■ 06. – 09.02.14	14 945 01
■ 18. – 22.06.14	14 946 02

Fortbildung für Paarberater Kurse 1–4

Begegnungszentrum
15569 Woltersdorf bei Berlin

Leitung:	Dagmar und Jürgen Ost mit Team
Kosten:	220,- € Seminargebühr pro Person bzw. 330,- € pro Ehepaar plus ab ca. 135,- € VP pro Person

Bitte Prospekt und Bewerbungsunterlagen anfordern. Seminargebühren und Pensionskosten fallen pro Kurs an!

Anmeldung: Verena Blümer-Ochs

Rhetorik und Präsentation

Ein super Seminar mit Tipps und Training für Teilnehmer-orientiertes Vortragen. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Inhalte:

- Vortragen - wie geht's besser?
- Publikumsangst verlieren
- Eigene Kurzvorträge werden gehalten und besprochen

■ 03. – 05.05.13 BE	13 990 01
Berlin	
Leitung:	Peter German
Kosten:	145,- € Seminargebühr pro Person
Anmeldung:	Verena Blümer-Ochs

■ 20. – 22.09.13 HE	13 990 02
Haus St. Michael	
34121 Kassel	
Leitung:	Andreas Donath, Simone Gofßling (Xpand e. V.)
Kosten:	145,- € Seminargebühr pro Person plus ab 125,- € VP pro Person
Anmeldung:	Verena Blümer-Ochs

Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1 und 2

Ein besonders sensibler Bereich ist die Begleitung von Menschen, die traumatische Erfahrungen gemacht haben wie emotionaler, körperlicher und sexueller Missbrauch. Um sie angemessen beraten zu können, ist ein Grundwissen über Trauma und Folgen notwendig.

Der Workshop Traumaberatung I führt in die Thematik ein, beschreibt Bewältigungsstrategien traumatisierter Menschen und gibt Hilfen für den Umgang mit Dissoziation.

Im Workshop Traumaberatung II geht es um die zugrunde liegenden inneren Konflikte, Umgang mit inneren Anteilen, Krisenbewältigung und einen Einblick zu organisiertem und rituellem Missbrauch.

Die Workshops beinhalten informative Vorträge, Beispiele aus der Praxis, Übungen und Videoaufnahmen. Sie zählen zu den Pflichtseminaren für die Ausbildung zum christlichen Berater (jeweils 20 UE).

Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 1

■ 25. – 27.04.13 BY	
■ 24. – 26.10.13 BY	
Nestli	
91572 Bechhofen bei Ansbach	
Leitung:	Ursula Roderus mit Team
Kosten:	180,- € Seminargebühr pro Person plus 90,- € VP pro Person
Anmeldung:	Nestli

Workshop Seelsorge: Traumaberatung Teil 2

■ 02. – 04.05.13 BY	
Nestli	
91572 Bechhofen bei Ansbach	
Leitung:	Ursula Roderus mit Team
Kosten:	180,- € Seminargebühr pro Person plus 90,- € VP pro Person
Anmeldung:	Nestli

Praxiswoche Seelsorge

Seelsorger und Berater (vor allem Teilnehmer und Absolventen der TEAM.F Seelsorgeschule) können bei diesem Seminar durch Beobachten lernen. Sie nehmen per Videoübertragung an Live-Seelsorgesprächen teil (geleitet von Ekkehard Kosiol und Ursula Roderus). Besonders wertvoll ist es, die verschiedenen Arbeitsweisen mit zwei unterschiedlichen Klienten kennenzulernen. Jeweils anschließend ist Raum für Fragen und die gemeinsame Auswertung. Außerdem können an zwei Abenden eigene Fälle in die Supervision eingebracht werden.

Für Akademiestudenten werden für die Praxiswoche 22 UE Praktikum angerechnet.

■ 16. – 20.04.13 BY

Nestli	
91572 Bechhofen bei Ansbach	
Leitung:	Ursula Roderus, Ekkehard Kosiol
Kosten:	285,- € Seminargebühr pro Person plus 176,- € VP pro Person
Anmeldung:	Nestli

Workshop: Ganzheitliche Beratung bei Menschen mit körperlichen und psychosomatischen Problemen

Seelische und psychische Probleme haben oft auch körperliche Auswirkungen. In diesem Workshop geht es um Themen wie gesunde Lebensführung und Ernährung, dem Körper Gutes tun, Krankheit und Glaube, Umgang mit schweren Erkrankungen, Trauern und Abschied nehmen, Lebensperspektiven entwickeln. Außerdem gibt es viele praktische Einheiten, in denen wir uns selbst Gutes tun, uns bewegen oder verschiedene Entspannungsmöglichkeiten einüben, z. B. die progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen.

Pflichtseminar für die Ausbildung zum christlichen Berater (24 UE).

■ 19. – 22.06.13 BY

Nestli	
91572 Bechhofen bei Ansbach	
Leitung:	Ursula Roderus, Dr. Petra Gröschel
Kosten:	215,- € Seminargebühr pro Person plus 132,- € VP pro Person
Anmeldung:	Nestli

Der Weg in die Selbständigkeit

Andreas Jenne und Norbert Ungerer werden engagiert und mit Fachkompetenz über die Chancen und Hürden auf dem Weg in die Selbständigkeit referieren und können mit Fragen gelöchert werden. Ein ganz wichtiges Seminar für alle, die mit der Selbständigkeit liebäugeln oder sich grundsätzlich informieren wollen.

■ 25.05.13 HE	13 991 01
Blaues Café	
34131 Kassel	
Leitung:	Andreas Jenne, Norbert Ungerer
Kosten:	50,- € Seminargebühr pro Person bzw. 90,- € pro Ehepaar (inkl. Verpflegung)
Anmeldung:	Verena Blümer-Ochs



Teilnahmebedingungen

Seminargebühren

Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten. Wenn nicht anders angegeben, beträgt sie:

Kosten:

- Tagesseminar: 33,- € pro Person bzw. 45,- € pro Ehepaar ab 60,- € pro Person
- Wochenendseminar: ab 60,- € pro Person
- Eheseminar: ab 70,- € pro Person
- Papa/Mama und ICH!: 80,- € pro Paar
- Familienwoche: 135,- € pro Familie
- Versöhnt leben – Beziehungen klären: 165,- € pro Person

Wir gewähren ab 2013 10 % Frühbucherrabatt auf die Seminargebühr bei Buchung mind. 90 Tage vor Seminarbeginn!

Die Seminargebühren überweisen Sie bitte erst, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben! Tagesseminare werden nicht bestätigt.

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richten Sie Ihren schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei einer **Absage** durch einen Teilnehmer erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25,- €. Pensionskosten werden je nach Stornobedingungen des Tagungshauses berechnet. Wird ein Seminar kurzfristig (innerhalb zwei Wochen vor Seminarbeginn) abgesagt, können wir die Seminargebühr leider nicht zurückerstatten.

Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen.

Darum beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig und möglichst mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Bitte beachten Sie, dass die verschiedenen Veranstaltungen unterschiedliche Anmeldeadressen haben (siehe Seite 22 im herausnehmbaren Seminaranteil).
- Bitte machen Sie auf dem Anmeldevordruck gut leserlich die genauen Angaben zur Veranstaltung und zu Ihrer Person. Geben Sie darauf die genaue Anmelde- und Telefonnummer an (z. B. 13 111 51). Bei den Seminaren zur Ehevorbereitung bitte beide Anschriften des Paares ausfüllen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im Seminarhaus eingekassiert (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte oder überwiesene Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingekassiert wurden, werden von uns nicht zurückerstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z. B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir Sie darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir kein Reiseveranstalter sind und die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. aus.

- Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht fest standen. Preisänderungen werden Ihnen spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Die Teilnahmebedingungen für Österreich erfahren Sie bei der Anmeldeadresse TEAM.F Österreich.

Mitarbeit und Finanzen

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeiter und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen, sei es durch:

- **Ehrenamtliche Mitarbeit** in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeiter werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit dem nächsten Regionalleiter in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeiter unverbindlich Familienarbeit kennenlernen. Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeiter ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizonsweiterung erfahren Mitarbeiter bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.
- **Finanzielle Unterstützung** Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeiter im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:

- **einmalige Spenden** oder sporadische Unterstützung auf die rechts nebenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeiter in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren, TEAM.F Magazine herstellen und versenden.
- **regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag** oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.
- **regelmäßige Unterstützung eines hauptamtlichen Mitarbeiters.** Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeiter können sich spannen auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeiter einstellen. Fragen dazu beantworten wir Ihnen gern.

Spendenbescheinigung

Bis 200,- € gilt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Zuwendungsbestätigung. Bei Spenden ab 100,- € erhalten Sie Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung.

Unsere Konten

KD Bank eG Dortmund
Konto-Nr. 21 19 89 50 17
BLZ 350 601 90
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC: GENODED1DKD

Postbank Dortmund
Konto-Nr. 28 52-460
BLZ 440 100 46
IBAN: DE16 4401 0046 0002 8524 60
BIC: PBNKDEFF

Sparkasse Lüdenscheid
Konto-Nr. 4 00 08 81
BLZ 458 500 05
IBAN: DE31 4585 0005 0004 0008 81
BIC: WELADED1LSD

Girokonto in der Schweiz:
Empfänger: TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. Deutschland

Post Finance
Konto-Nr. 91-504907-2 EUR
Euro SIC Clearing-Nr. Finanzinstitut: 900
IBAN: CH75 0900 0000 9150 4907 2
BIC: POFICHBEXXX

Die Struktur unserer Arbeit

TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle

TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V.
Christliche Ehe- und Familienseminare
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
Fon 023 51. 98 59 48 - 0
Fax 023 51. 98 59 48 - 10
info@team-f.de

Gesamtleitung

Cornelia und Stephan Arnold
Lauchgrundstr. 34
99891 Tabarz
Fon 03 62 59. 6 14 05
Fax 03 62 59. 6 14 06
th@team-f.de

Sabine und Siegfried Lehmppfuhl

Wacholderstr. 36
15834 Rangsdorf
Fon 03 37 8. 9 36 67
Fax 03 37 8. 9 36 68
bb@team-f.de

TEAM.F · Neues Leben für Familien Österreich

Pürstling 3, A-4844 Regau
Fon (+43) 76 72. 7 20 72
Fax (+43) 76 72. 7 20 74
info@team-f.at

Weitere Aktivitäten von TEAM.F finden in Ungarn, Russland, Indien, Israel und Albanien auf Anfrage statt.



Schnellübersicht Seminaranmeldung

Sigrun Brender · Fon 023 51 .98 59 48 20 · s.brender@team-f.de
Claudia und André Ermlich · Fon 03 73 44 . 75 92 · info.sa@team-f.de
Andrea Kreisel · Fon 039 44 . 35 20 31 · info.ah@team-f.de
Werner März · Fon (+43) 76 72 . 7 20 72 · info@team-f.at

Petra Miß · Fon 023 51 .98 59 48 19 · p.miss@team-f.de
Andrea Töws · Fon 023 51 .98 59 48 16 · a.toews@team-f.de
Edeltraud Wurl · Fon 03 34 72 . 5 00 69 · info.bb@team-f.de
Susanne Graf · Fon 03 62 59 . 5 09 64 · info.th@team-f.de

Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung	Regionale Ansprechpartner	Seminaranmeldung
Baden-Württemberg Christel und Christian Steinbacher Thomas-Mann-Str. 1 73655 Plüderhausen Fon 071 81 .99 56 41 Fax 071 81 .99 56 42 bw@team-f.de	TEAM.F Sigrun Brender Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 20 Fax 023 51 .98 59 48 10 s.brender@team-f.de	Rheinland Dorothea und Günter Seibert Am Markt 4 41363 Jüchen Fon 021 65 .1 70 98 90 Fax 021 65 .1 70 98 91 rl@team-f.de	TEAM.F Sigrun Brender Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 20 Fax 023 51 .98 59 48 10 s.brender@team-f.de
Bayern-Nord Heike und Christian Siegling Döllweg 4 92348 Berg Fon 091 89 .40 91 91 Fax 091 89 .40 99 67 ba@team-f.de	TEAM.F Petra Miß Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 19 Fax 023 51 .98 59 48 10 p.miss@team-f.de	Sachsen Ursula und Thomas Drossel Feldstr. 4 01900 Großbröhrsdorf Fon 03 59 52 .4 21 50 Fax 03 59 52 .4 21 70 sa@team-f.de	TEAM.F Claudia und André Ermlich Glashüttenstr. 46 09474 Crottendorf Fon 03 73 44 .75 92 info.sa@team-f.de
Bayern-Süd Dagmar und Jürgen Ost Westerhamer Str. 14, 86565 Gachenbach Fon 082 52 .81 07 20 bs@team-f.de	TEAM.F Petra Miß Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 19 Fax 023 51 .98 59 48 10 p.miss@team-f.de	Sachsen-Anhalt Angela und Thomas Schwengfelder Georg-Cantor-Str. 11 06108 Halle Fon 03 45 .3 88 15 74 Fax 03 45 .2 39 79 52 ah@team-f.de	TEAM.F Andrea Kreisel Knorrenbergstr. 7 c 38889 Blankenburg Fon 039 44 .35 20 31 info.ah@team-f.de
Berlin/Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern Sabine und Siebert Lehmpfuhl Wacholderstr. 36 15834 Rangsdorf Fon 03 37 08 .9 36 67 Fax 03 37 08 .9 36 68 bb@team-f.de	TEAM.F Edeltraud Wurl OT Manschnow Straße der Freundschaft 33 15328 Küstriner Vorland Fon 03 34 72 .5 00 69 info.bb@team-f.de	Thüringen Cornelia und Stephan Arnold Lauchgrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59 .6 14 05 Fax 03 62 59 .6 14 06 th@team-f.de	TEAM.F Sigrun Brender Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 20 Fax 023 51 .98 59 48 10 s.brender@team-f.de
Bremen /Weser-Ems Cornelia und Stephan Arnold Lauchgrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59 .6 14 05 Fax 03 62 59 .6 14 06 th@team-f.de	TEAM.F Andrea Töws Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 16 Fax 023 51 .98 59 48 10 a.toews@team-f.de	Österreich Leitungsteam Pürstling 3 4844 Regau Fon (+43) 76 72 .7 20 72 Fax (+43) 76 72 .7 20 72 info@team-f.at www.team-f.at	TEAM.F Werner März Pürstling 3 A-4844 Regau Fon (+43) 76 72 .7 20 72 Fax (+43) 76 72 .7 20 72 info@team-f.at www.team-f.at
Hessen Hedwig und Christof Matthias Steinrutsche 8 34225 Baunatal Fon 05 61 .49 51 97 Fax 05 61 .49 43 46 he@team-f.de	TEAM.F Petra Miß Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 19 Fax 023 51 .98 59 48 10 p.miss@team-f.de	Akademieleitung	Akademieanmeldung
Westfalen Christa und Dirk Lüling Berliner Str. 16 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .7 87 17 74 Fax 023 51 .7 87 17 78 dclueling@team-f.de	TEAM.F Sigrun Brender Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 20 Fax 023 51 .98 59 48 10 s.brender@team-f.de	TEAM.F Akademie Claudia und Dr. Eberhard Mühlen Leipziger Str. 233 38124 Braunschweig Fon 05 31 .6 10 7 30 Fax 05 31 .6 1 19 41 muehlan@team-f.de	TEAM.F Akademie Verena Blümer-Ochs Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 05 61 .81 69 74 53 Fax 05 61 .81 69 74 54 v.bluemmer@team-f.de
Ostwestfalen-Lippe Gudrun und Daniel Just Alter Schulweg 2 32657 Lemgo Fon 052 66 .92 33 77 Fax 052 66 .92 30 49 dg.just@team-f.de	TEAM.F Sigrun Brender Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 20 Fax 023 51 .98 59 48 10 s.brender@team-f.de	Weitere Anmeldeadressen	
Regionen Nord Oda und Christian Böhnert Rathausstieg 9 25451 Quickborn Fon 041 06 .6 21 3 09 Fax 041 06 .6 12 96 47 no@team-f.de	TEAM.F Andrea Töws Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 16 Fax 023 51 .98 59 48 10 a.toews@team-f.de	Familie Becker Im Hain 7 34260 Kaufungen Fon 05 60 5 .16 01 mitteltalhof@t-online.de	Nestli Kleinried 27 91572 Bechhofen Fon 098 22 .1 09 60 Fax 098 22 .1 09 63 info@nestli-seminare.de
Rhein-Main-Pfalz	TEAM.F Ute Bartsch Honseler Bruch 30 58511 Lüdenscheid Fon 023 51 .98 59 48 21 Fax 023 51 .98 59 48 10 u.bartsch@team-f.de	TEAM.F Susanne Graf Lauchgrundstr. 34 99891 Tabarz Fon 03 62 59 .5 09 64 Fax 03 62 59 .6 14 06 info.th@team-f.de	TEAM.F Bärbel Schlotter Nicolaistr. 6 01847 Lohmen Fon 03 5 01 .5 8 88 01 Fax 03 5 01 .5 8 88 02 baerbel@schlotterfam.de

Anmeldung

Bitte unbedingt in Druckschrift ausfüllen.



.....

.....

.....

.....

Schicken Sie diese Anmeldung per Brief, per Fax an die regionale Seminaranmeldung oder buchen Sie unter www.team-f.de

Seminar:		Seminar-Nummer:	
vom:	bis:	in:	
Familienname:	Vorname des Mannes:	geboren am:	Beruf:
Familienname:	Vorname der Frau:	geboren am:	Beruf:
Straße/Nr.:		PLZ:	Ort:
Fon:		E-Mail:	
Ich/Wir bringe(n)	Kinder mit.	Konfession:	
Vornamen der Kinder, die mitgebracht werden:			
1.	geboren am:	2.	geboren am:
3.	geboren am:	4.	geboren am:
Bei Verliebten/Verlobten bitte weitere Anschrift/Fon/E-Mail des Mannes/der Frau hier eintragen (Nicht Zutreffendes bitte streichen):			
An welchen Seminaren haben Sie bereits teilgenommen?			
<input type="checkbox"/> Bitte buchen Sie für uns/mich verbindlich im Freizeitheim gemäß den Angaben auf der Beilage* Unterkunft und Verpflegung. <input type="checkbox"/> Ich/Wir komme/n als Tagesgast/-gäste und möchte/n an folgenden Mahlzeiten teilnehmen (nur möglich, wenn Haus belegt ist): <input type="checkbox"/> Komplettopflegung <input type="checkbox"/> Verpflegung ohne Frühstück			
Wir sind verheiratet seit:		bzw. verlobt seit:	wieder verheiratet seit:
Datum:		Unterschrift:	
Bemerkungen:			

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von TEAM.F · Neues Leben für Familien e. V. an. Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihr Name und Ihre Telefonnummer an andere Teilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden. Die Daten dürfen nicht für andere Zwecke genutzt werden.

*Für Druckfehler auf der Beilage oder Preisänderungen der Häuser wird keine Haftung übernommen.

„Ein freier und unkontrollierter Internetzugang für einen 13-jährigen ist ein Stück weit vergleichbar mit einem Stapel Pornohefte auf seinem Schreibtisch, in denen er aber bitte nicht blättern soll.“ Eberhard Freitag



Dr. med. Ute Buth

Frau sein – Sexualität mit Leib und Seele

Ausdrucksstark, sensibel und in der ihr eigenen feinen Sprache schreibt Ute Buth – doch geht es nicht um ein Thema, zu dem längst alles gesagt scheint? So kommt es dem Leser vielleicht zunächst vor. Jedoch, wer tiefer einsteigt, wird schnell seine Meinung ändern. Ratgeber zur Sexualität gibt es tatsächlich mehr als genug. Was macht dieses Buch besonders gegenüber allen, die schon geschrieben sind?

Behutsam lädt Ute Buth ihre LeserInnen auf den Weg ihrer individuellen sexuellen Lerngeschichte und damit auf den Weg zu sich selbst. Selten verläuft diese Geschichte eines Menschen so, dass sich Sexualität im Erwachsenenleben zufriedenstellend und unproblematisch gestaltet. Ihr Buch begegnet mir als eine einzige Ermutigung, die Ursachen dafür aufzuspüren und eine neue Lerngeschichte zu schreiben.

Einfühlsam verleiht sie der weit verbreiteten Sprachlosigkeit in diesem sehr intimen und bedeutsamen Bereich unseres Lebens Worte, sich verständlich zu machen und ernst genommen zu werden. In den Ausführungen klar, erkennt man doch stets eine hohe Wert-

schätzung des Menschen, der Rat und Hilfe sucht wie auch der Gabe und dem Schöpfer gegenüber. Das macht es leicht, sich auf das Thema einzulassen.

Ein schönes Ziel – Sexualität im Sinne des Erfinders – steht erreichbar vor Augen für alle, die sich nach geheimer und erfüllter Sexualität sehnen! Ich bin sehr dankbar für dieses Buch, es hat mich tief berührt – Ihnen wünsche ich den Mut, Ihre persönliche Geschichte anzuschauen und gute Entscheidungen für Ihr Leben und Ihre Beziehungen zu treffen!

Ihre Heidi Goseberg

Dr. med. Ute Buth
**Frau sein –
Sexualität mit Leib und Seele**
Verlag: SCM Hänssler,
240 Seiten, Gebunden, € 17,95

Zu beziehen ist das Buch über:
TEAM.F Lüdenscheid,
Fon 023 51 . 98 59 48 0
Fax 023 51 . 98 59 48 10
info@team-f.de
und über www.team-f.de



Dr. med. Ute Buth
ist Frauenärztin und Weißes Kreuz
Fachberaterin. Die Sexualberaterin nach
DGfS (Deutsche Gesellschaft für Sexual-
forschung) leitet die Weißes Kreuz Be-
ratungsstelle «*herzenskunst*» in Bochum
(www.herzenskunst-beratung.de). Als
Ehepaar sind Ute und Peter Buth Seminar-
leiter für das TEAM.F-Wochenendseminar
„Sexualität in der Ehe“ im Rheinland.



Studiengang Paarberater „Reparieren Sie bitte unsere Ehe!“

Vorbei die Zeiten, als Paarbeziehungen einfachen Regeln folgten: ER bringt das Geld mit, SIE versorgt die Kinder, ein bisschen Respekt, ein bisschen Freiraum – und manchmal ein paar Blumen...



*Jürgen und
Dagmar Ost –
Tutoren für die
Ausbildung zum
Paarberater an
der TEAM.F-
Akademie*

Der Prozess zunehmender Eheprobleme und Scheidungen wurde Ende der siebziger Jahre bewusst. Der Schweizer Psychoanalytiker Jürg Willi erkannte diesen Trend und führte frühzeitig im deutschen Sprachraum Paartherapien durch, um partnerschaftliche Konflikte aufzuarbeiten. Ziel der Beratung von Paaren war es, dass der sogenannte „Heilungsgradient“ schneller als der „Zerstörungsgradient“ wirkt (dass die Heilung gegenüber der Zerstörung überwiegt). Anders als in der Einzeltherapie muss der Wettlauf gegen die Zerstörung durch tägliche Streitereien gewonnen werden.

Viele Ehepaare haben es heute schwer, miteinander zurechtzukommen. Gerade von dem Menschen, dem die größten Hoffnungen galten, fühlen sie sich nicht verstanden. Ihre gesamte Lebensqualität wird täglich von den heimlichen oder lautstarken Auseinandersetzungen beeinträchtigt. Die Erwartungen der Partner aneinander sind heute zweifellos erheblich höher als bei früheren Generationen. Vom gemeinsamen Leben wird Übereinstimmung und Erfüllung in einem Maß erwartet, hinter dem der Ehealltag in der Regel weit zurückbleibt. Enttäuschung, Leere und Resignation sind die unausweichlichen Folgen.

Das zunehmend krisenanfällige Verhältnis von Mann und Frau hat in den letzten vier Jahrzehnten Berater, Therapeuten und Psychologen weltweit herausgefordert, neue Ansätze für diese Problematik zu erforschen – mit dem Ziel, in Ergänzung zur Einzelberatung angepasste Anwendungen für Zweierbeziehungen zu entwickeln. Ehe-therapeuten und Seelsorger sind sich einig, dass, wie der Mensch in seinem Leben verschiedene Wachstumsstufen durchläuft, auch eine Ehe verschiedene Entwicklungsphasen durchlebt; die Übergangsphasen werden von den Paaren als Zeiten der Verunsicherung bzw. Krisenzeiten empfunden. Ziel einer effektiven Paarberatung ist es, das Paar in seiner (Weiter-)Entwicklung zu unterstützen.

Dagmar und Jürgen Ost engagieren sich seit Gründung der TEAM.F Akademie dafür, in Ergänzung zur Gebetsseelsorgeschule eine fundierte Ausbildung für Paarberater anzubieten. Grundlegend für ihr Konzept sind umfangreiche christliche und säkulare Ausbildungen sowie die Erfahrungen aus ihrer gemeinsamen Beratungspraxis.

Der Studiengang „Paarberater“ der TEAM.F-Akademie bietet einen fundierten Einstieg in den kontinuierlich wachsenden Bereich der Paarberatung. Es werden christlich fundierte und praxiserprobte Anwendungen vermittelt; die Ausbildung konzentriert sich auf die wesentlichen Anforderungen einer effektiven Paarberatung. Sie beinhaltet praxisgerechte Übungen und Interventionen, die in der Beratung eingesetzt werden können. In den vier Ausbildungskursen, die auch als Gasthörer besucht werden können, werden auf Basis christlicher Ethik Elemente aus verschiedenen psychologischen und therapeutischen Verfahren vermittelt.





Der Studiengang Paarberater(in)

Das Ziel des Studiengangs

Als Paarberater sind Sie geschult, schwierige Beziehungssituationen effektiv zu entwirren und eine neue Gesinnung einzuüben. Sie sind mit den TEAM.F Ehehemmen vertraut und haben sich mit Ihrer eigenen Vergangenheit befasst, um persönliche Defizite aufzuarbeiten. Ebenso haben Sie die Grundlagen der „Christlichen Ethik zur Ehe“ studiert. Diese geben einen Werterahmen für die Beratung, denn Beratung darf sich nicht ver selbstständigen oder zu einer „Situationsethik“ führen. Wir empfehlen, die Ausbildung zum Paarberater als Ehepaar gemeinsam zu absolvieren. Das bringt Ihnen großen Gewinn für die eigene Ehe und Vorteile bei den praktischen Übungen während der Ausbildung.

Der Studiengang setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

- Grundlagenstudium „Christliche Ethik zur Ehe“
- Fernstudium „Paarberater“

Besuch der zwei grundlegenden TEAM.F-Eheseminare:

- Die Liebe vertiefen
- Duett oder Duell
- Seminare „Versöhnt leben, Beziehungen klären“ Teil 1 und Teil 2
- Seminar „Der Einfluss der Herkunftsfamilie“
- Fernstudium „Grundlagen biblischer Seelsorge“
- Fachseminare „Fortbildung für Paarberater“ 4 aufeinander aufbauende Kurse (jeweils von Donnerstag bis Sonntag). Wir empfehlen, die 4 Kurse als Ehepaar gemeinsam zu besuchen (der Ehepartner kann als Gasthörer teilnehmen).
- Beratungspraxis lernen

→ Die Termine zu den Seminaren finden Sie im Seminarteil auf Seite 20.

Erfahrungsbericht



„2008 haben wir gemeinsam mit dem Paarberater-Studium begonnen. Wir haben uns für die TEAM.F-Akademie entschieden, weil wir das Konzept, die klare Struktur sowie die zugrunde liegenden Werte und Überzeugungen für sehr gut halten. Aus familiären Gründen mussten wir unser Studium für ca. zwei Jahre unterbrechen, haben dieses Jahr wieder gestartet. Auch diese zeitliche Flexibilität beim Studium ist ein großes Plus der TEAM.F-Akademie. Durch das Studium an der Akademie haben wir TEAM.F als so positiv kennengelernt, dass wir uns inzwischen als Mitarbeiter in Südbayern engagieren.“

Was hat uns das Paarberater-Studium persönlich gebracht?

- Biblisch fundiertes Wissen über die Stellung/Beziehung von Mann und Frau.
- Das Paarberaterstudium hat „automatisch“ auch zum Arbeiten an unserer eigenen Ehe und damit zum Wachstum geführt. Wir entdeckten - trotz gleichem *DISG-Profil Unterschiedlichkeiten und sind dadurch konfliktfähiger geworden.
- Das Konzept des finalen Ansatzes hilft mir (Uwe) auch im Umgang mit Arbeitskollegen.

Wie wenden wir das Paarberater-Studium an?

- In der Mitarbeit bei TEAM.F-Seminaren.
- in unserem Gemeindeumfeld.
- In der Nachbetreuung von Paaren oder auch Einzelpersonen nach TEAM.F-Seminaren.
- „Nebenberufliche“ Paar- bzw. Einzelberatungen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten

Karin und Uwe Rauhut

TEAM.F – Unterstützen Sie uns.

Liebe Freunde,

haben Sie gute Erfahrungen mit TEAM.F gemacht? Viele Paare und Familien sind noch auf der Suche nach Hilfe. Unterstützen Sie unseren wertvollen Dienst, indem Sie uns weiterempfehlen und für uns beten?

Die Arbeit von TEAM.F wird nur zu etwa 40 % aus Seminargebühren finanziert. Um den wachsenden Bedarf an Seminaren und Beratung abzudecken, benötigen wir darüber hinaus finanzielle Unterstützung.

Jede Spende ist für uns wertvoll und hilft uns.

Folgende Projekte können Sie unterstützen:

- Druck- und Versandkosten für unser Magazin mit Seminarangeboten und interessanten Artikeln.
- Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter in Seminaren.
- Seminarteilnahme für finanziell schwache Familien.
- Monatliche Aufwendungen für Löhne und Gehälter der angestellten Mitarbeiter.
- Verwaltungskosten.
- Aufbau unserer TEAM.F-Akademie, durch die viele gut ausgebildete Referenten, Berater und Seelsorger schon jetzt im ganzen Land tätig sind.
- Unser Projekt „4000 mal 10“, um den Dienst von TEAM.F weiter auszubauen.

Ihre Gabe trägt dazu bei,

- uns entspannter auf wichtige Aufgaben zu konzentrieren
- in einem kontinuierlichen Wachstumsprozess weitere Mitarbeiter anstellen zu können.

Mit Ihrer Unterstützung setzen Sie sich mit uns gemeinsam dafür ein, dass gute Beziehungen möglich und Ehen und Familien in unserem Land gestärkt werden. Wir danken Ihnen und wünschen Ihnen Gottes Segen!

Ihr TEAM.F

TEAM.F e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Sämtliche Spenden können steuerlich entsprechend geltend gemacht werden. Bei Spenden bis 200 Euro gilt Ihr Kontoauszug als Bestätigung zur Vorlage bei Ihrem Finanzamt. Für höhere Beträge und regelmäßige Spenden stellen wir Ihnen gerne unaufgefordert eine Spendenquittung zum Anfang des nächsten Jahres aus.

→ TEAM.F Bankverbindung für Ihre Überweisungen und Daueraufträge

Bankname:	KD Bank eG Dortmund
BLZ:	350 601 90
Kontonummer:	2 119 895 017
IBAN-Nr.:	DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC-Code	GENODED1DKD
Verwendungszweck:	Spende

→ Weitere Möglichkeiten

- Sie erteilen uns eine Einzugsermächtigung.
- Sie spenden über PayPal.
- Sie helfen uns durch Einkauf im Internet.
- Sie beteiligen sich an unserem Projekt „4000 mal 10“.

Alle Infos hierzu unter www.team-f.de/spende.

„Auszeit – Austausch – Aussicht für empfindsame Menschen“

„Nun müssen wir wieder hinabsteigen vom Berg der Verklärung“, sagte unser Seminarleiter Christian Siegling am letzten Tag unseres Seminars in Rettenbach vom 24. – 28.07.2012. Er hatte den Nagel auf den Kopf getroffen, denn so werden sich viele Teilnehmer in dieser Woche gefühlt haben.

Für vier Tage kamen etwa 40 Teilnehmer zum Seminar „Auszeit – Austausch – Aussicht für empfindsame Menschen“ in Rettenbach im Allgäu zusammen, um gemeinsam mehr über ihr hochsensibles Wesen zu erfahren, sich auszutauschen, einfach mal zu entspannen und sich neu auf Gott auszurichten.

Das Mitarbeiterteam füllte die Tage mit einer wohl-tuenden Mischung aus Vorträgen, Kleingruppengesprächen, Entspannungszeiten und Bewegung. Es gab viel Freiraum, jeder konnte für sich entscheiden, an welchen Angeboten er sich beteiligen wollte. Die Mitarbeiter nahmen sich viel Zeit für persönliche Gespräche.

Geistiger und geistlicher Input beschränkte sich nicht auf den „Vortragsraum“, sondern wurde auf sehr feinfühlig und kreative Weise bei Spaziergängen und Wanderungen inmitten der wunderschönen Natur weitergegeben, ob es sich nun um eine Andacht mithilfe einer Baumscheibe handelte oder 30 sek. lang mit geschlossenen Augen still im Wald zu stehen und nur zu hören – mich als stark sensorisch ausgerichteten Menschen (d.h. sehr empfänglich für Sinnesindrücke) sprach diese Herangehensweise besonders an.

Unbedingt hervorheben möchte ich, dass sich die Mitarbeiter nicht einfach starr an ihre Pläne gehalten haben, sondern auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen sind. So wurde z.B. in Gruppengesprächen über bestimmte vorgegebene Themen (Hochsensibilität im Beruf, in Ehe/Beziehungen und Kindererziehung) ein weiteres Thema angeregt - Hochsensibilität und Singledasein.

Und auch dem Wunsch nach einer „richtigen“ Bergtour wurde entsprochen. Bei der Besteigung des 1.700 Meter hohen Tegelberges (mit wunderbarer Aussicht auf das Schloss Neuschwanstein) konnten dann so einige Teilnehmer und auch Mitarbeiter ihre körperlichen und psychischen (Belastungs)-Grenzen erweitern.

Alles in allem war es – sicher nicht nur für mich – eine wundervoll entspannende, harmonische und lustige Zeit. Ich gewann neue Einblicke in mein „Ich“ und bekam viele Ideen für meine Zukunftsgestaltung. Ich lernte viele unbeschreiblich nette Menschen kennen und hatte eine Menge Spaß!

Die Mitarbeiter empfand ich als sehr engagiert und unglaublich offen und herzlich.

Ich kann dieses Seminar nur weiterempfehlen und hoffe, dass es in Zukunft öfter (nicht nur einmal im Jahr) und an verschiedenen Orten veranstaltet werden kann.

Ina Bossert

→ **Seminare für hochsensible Menschen finden Sie im Seminarteil auf Seite 17.**



Wer oder was ist dir in deinem Leben zum Wegweiser geworden?

Zu dieser und anderen Fragen kommen Teenager und ihre Eltern (genauer: Ein Elternteil) an unserem Eltern-Teenager-Bergwochenende miteinander ins Gespräch. Klar, über dieses Thema könnte man eigentlich auch Zuhause einmal sprechen, Tatsache ist aber: Man tut es eben doch nicht.

Bei einer Wanderung kommen wir irgendwann an einem großen Wegweiser vorbei, an dem viele einzelne Schilder in unterschiedliche Richtungen zeigen. „Was kann man denn auf diesen Schildern alles erkennen?“ wende ich mich als Seminarleiter und Tourguide an die Teenies. „Ja, also wie lang der Weg dauert und wie schwierig er ist!“ bekomme ich erklärt und ein anderer ergänzt: „Die Wege mit dem blauen Punkt sind einfach und die mit dem schwarzen Punkt schwierig!“ ... Es folgt ein kleiner Miniimpuls von mir, dass dieser Wegweiser hier einfach so am Wegrand steht und versucht, Tipps und Hilfestellung zu geben. Man KANN sich danach richten, MUSS es aber nicht. Genauso gibt es im Leben eines jeden Menschen immer wieder unterschiedliche Personen, die als Coach, Mentor oder Bezugsperson für eine bestimmte Zeit wegweisend sind.

Spannend wird es, als ich die Eltern auffordere, das nächste Wegstück gemeinsam mit ihrem Kind zu gehen und etwas aus ihrem eigenen Leben weiterzugeben: „Überlege einmal: Wer oder was ist dir in deinem eigenen Leben zum Wegweiser geworden? Wer oder was hat euch beeinflusst? Wer war für euch ein Vorbild? Vielleicht waren es schlechte Wegweiser, von denen ihr in der Rückschau erkennt, dass man ihnen besser

nicht gefolgt wäre? Erzählt eurem Kind, wer oder was euch z.B. bei eurer Charakterentwicklung und bei eurer Berufswahl beeinflusst hat!“ Die nächste Etappe wird erfahrungsgemäß immer eine spannende, denn hier hören die Teenies von ihren Eltern Dinge, die sie so vielleicht noch nie gehört haben. – Vielleicht haben wir uns in dieser Form selbst auch noch keine Gedanken darüber gemacht... – und ich bin mir sicher: Wann immer unsere Teenies zukünftig an einem solchen Wegweiser vorbeikommen, werden sie sich an die Wegweiser im Leben erinnern ...

Ihr Christian Siegling

Unsere Seminarempfehlung

■ 06.–08.09.13 BY 13 431 42
Vater/Mutter-Kind-Bergwochenende (ab 12 Jahre)
Franz Senn Hütte
6167 Neustift im Stubaital/Österreich
Leitung: Christian Siegling mit Team
Kosten: 80,- € Seminargebühr pro Paar plus
ca. 135,- € VP pro Paar
Anmeldung: Petra Miß

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.



*„Auf dem Weg zu einem Leben mit Gott,
kann der Irrweg als Umweg zum Heimweg
werden.“ Jakob Abrell*



Und plötzlich ist alles anders

ein Seminar für Menschen nach dem Verlust ihres Partners

Plötzlich ist alles ganz anders! Familien bleiben durch Tod oder Trennung eines Partners unvollständig zurück. Ein alles überdeckender Schmerz verbindet sich mit Ohnmacht, Sehnsucht und Verantwortungslast und lähmt den zurückgebliebenen Partner in vielen Bereichen.

Wir wollen an diesem Wochenende einen Raum für Betroffene schaffen, in den sich auf vielfältige Weise auftanken und neue Lebensfreude schöpfen lässt.

Rückblick halten, Austausch ermöglichen, heilende Stille erleben, Trost empfangen, Ermutigung erfahren, Auftanken in Gottes Gegenwart, Neuorientierung finden... wir sind gespannt, wie Gott uns in dieser Zeit begegnet und in unser Leben sprechen wird.

Eingeladen sind alle, die mitten im (Familien- und Berufs-) Leben stehen, ihren Partner verloren haben und eine Oase im Alltag suchen. Erfahrene Mitarbeiter bieten Schulung, Begleitung und Seelsorge.



Hannelore Linge

Hannelore Linge, systemische Paartherapeutin,
Coach, TEAM.F-Mitarbeiterin

www.lebensberatung-linge.de

Unsere Seminarempfehlung

■ 15.–17.02.13 HE 13 651 81

Hotel Lingelbach

34593 Knüllwald-Rengshausen/Nordhessen

Leitung: Hannelore Linge mit Team

Kosten: 70,- € Seminargebühr pro Person plus

98,- € VP pro Person

Anmeldung: Sigrun Brender

→ Weitere Seminare und Informationen zur Anmeldung finden Sie im herausnehmbaren Seminarteil.



„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen.“

Afrikanisches Sprichwort



Auf vielen Eltern lastet ein gewaltiger Druck. Sie sind beruflich eingespannt, leben oft weit entfernt von Großeltern oder Verwandten und haben hohe Erwartungen an sich selbst. Doch kann es sein, dass sie in der Kindererziehung nicht alles alleine bewältigen müssen?

Dieser frische Wegweiser ermutigt Eltern, Erziehung als einen gemeinsamen Auftrag mit anderen zu sehen. Das Buch eröffnet eine ganz neue Zukunftsperspektive für Familien.

Klappenbroschur, 184 Seiten • € 14,99
ISBN 978-3-86591-735-5

„Die Autoren stellen sich auf die Seite der Eltern und geben Anregungen, wie Väter und Mütter ihre Möglichkeiten ausweiten können, die eigenen Kinder geistlich zu prägen. Sehr praktisch!“

Leserstimme

Erhältlich im Handel, telefonisch unter 064 43-68 32 oder unter www.gerth.de

Leseprobe unter » www.gerth.de

GerthMedien
was mich bewegt

Erfolgreiches Backen in der „Backstube Traumpartner“

„Gott will nicht, dass der Mensch alleine sei.“ – BINGO. Und was, wenn ich Single bin? TEAM.F setzt sich seit langer Zeit für intakte Beziehungen ein: Für Paare vor der Hochzeit, Ehepaare, Eltern-Kind-Beziehungen...

Vor einigen Jahren hatten zwei ganz verschiedene Leute unabhängig voneinander auf dem Herzen, Seminare für Singles zu organisieren: Ines Emptmeyer, selbst lange Single, und Daniel Just, verheiratet, Vater von vier Kindern. So entstand die Idee, die "Backstube Traumpartner" bei TEAM.F ins Leben zu rufen.

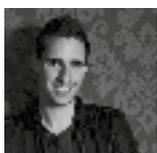
Seit 2011 gibt es nun die Backstube Traumpartner. 2012 mit bereits drei Veranstaltungen mit z. T. über 90 Teilnehmern und Wartelisten, **vier geplante Seminare 2013 (Seite 17 / 18 im Seminarteil)** Der Bedarf scheint hoch. Was macht diese Veranstaltung so beliebt und warum muss man keine Angst haben, dass es verkrampft, unsicher oder peinlich wird?

Die Besonderheit dieses Seminars besteht zum einen in einer guten Ausgewogenheit, zwischen Input, Zeit zum Kennenlernen und entspannten Erlebnissen wie auch in der Zusammensetzung der Mitarbeiter – sowohl allein lebend als auch verheiratet. Inzwischen freuen wir uns schon über einige Backstuben-Paare, anschließende Seminare zur Ehevorbereitung oder auch „Versöhnt leben“ werden besucht.

Ines Emptmeyer
(Erzieherin und Jugendreferentin, Pädagogische Mitarbeiterin im Zuhause für Kinder, Bremen)

Daniel A. Just
(Coach & Consultant,
TEAM.F-Regionalleiter)

Wir haben einige alte TEAM.F-Hasen befragt und Mitarbeiter, die selbst Singles sind und ohne ihre Mitarbeit niemals auf eine Single-Freizeit gegangen wären. Lassen wir sie zu Wort kommen ...



Ich war als Musiker bislang bei sämtlichen Backstuben dabei und muss sagen, meine anfänglich große Skepsis ist der Begeisterung gewichen! So herzlich unkompliziert, locker, aber doch mit der richtigen Portion Tiefgang wie hier an das Thema Singles

und Partnerschaft heran gegangen wird – klasse! Und das Beste zum Schluss: ich hab ganz unerwartet meine jetzige Freundin dabei kennen gelernt!

Manuel Weber – Musiker, Pianist und Referent bei der „Backstube“

Jede Backstube, ob nun als Teilnehmerin oder Mitarbeiterin ist für mich eine echte Bereicherung gewesen. Von Mal zu Mal ist mein Verständnis für meine eigene Situation und für das andere Geschlecht gewachsen. Gott hat mein Herz verändert. Danke dafür! Das ist so super!

Janine Runge, Sozialpädagogin und Gebetsseelsorgeschole-Absolventin



Erfolgreiches Backen! TEAM.F und Singles, passt das zusammen? Als Seelsorger sagen wir ja dazu! Wir haben zum ersten Mal bei diesem Seminar mitgemacht, hatten viele Gespräche und konnten die Singles ermutigen, positiv in die Zukunft zu schauen. Oder auch die Stolpersteine zu entdecken, die eine Beziehung von meiner Seite her schwierig machen. Wir empfanden das Seminar als bereichernd, kreativ, absolut liebevoll, begeisternd und sehr wohltuend. Die Mischung von Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit ist gelungen, der Lobpreis genial und alle Angebote einfach nur schön! Deshalb entstand sehr schnell eine entspannte Atmosphäre von wohltuender Wertschätzung und wir hatten den Eindruck, dass die Singles – geliebte Kinder Gottes – es sehr genossen. Dadurch wurde die Kontaktaufnahme zum anderen Geschlecht leicht gemacht. Am Flipchart wurde zusammengetragen, wie sich Männer und Frauen eine/n Partner/in wünschen. Das finden wir gut, würden aber auf jeden Fall noch auf überzogene, unrealistische Erwartungen eingehen. Ansonsten weiter so, uns hat das Seminar viel Freude gemacht.

Elke und Rainer Houben (langjährige TEAM.F-Seelsorger)

Ines Emptmeyer

Daniel A. Just



Wir sind von der überwältigenden Resonanz, die dieses Projekt „selbst zum Traumpartner“ zu werden, gefunden hat, erstaunt und überrascht zugleich. Es lohnt sich Schritte aus Einsamkeit, Verzweiflung und Resignation zu gehen, zu sich selbst zu finden und eine Plattform zu schaffen, auf der ungezwungene und ehrliche Begegnung möglich ist. Dazu hilft dieses wunderbar erfrischende Seminar. Unser Slogan und Anliegen „...weil jeder ein Zuhause braucht“ begeistert uns immer wieder. Lange war es Theorie, auch den Singles unter dem TEAM.F Dach einen festen Platz zu geben. Den haben sie nun, unser TEAM.F-Herz schlägt für sie! Männer, kommt herbei, es lohnt sich!

Cornelia und Stephan Arnold, Leiter TEAM.F



Ich war sehr begeistert über meine tollen Mitarbeiterkollegen und das, was in den Backstuben passiert ist. Die ehrliche, offene und lockere Atmosphäre, die Mischung aus Tiefgang und Leichtigkeit, die Offenheit für Gottes Geist und Wirken sind besonders. Viele Singles haben neue Perspektiven für die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Partnerschaft entdeckt.

Sarah Kaiser, Sängerin
„Backstuben Musikerin mit viel Herz“



Eine tolle Veranstaltung, die genau den richtigen Mix aus Outdoor-Erlebnis-Aktivitäten und Indoor-Veranstaltungen bietet! Nicht jeder schleppt hier den idealen Partner ab – doch hier wird geholfen. Es ist einfach wichtig, auch Singles Möglichkeiten anzubieten, die ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.

Axel Radecke, TEAM.F-Regionalleiter Bremen/Weser-Ems, Seelsorger



Ich bin als Mitarbeiterin auf dem Dünenhof gewesen und war sehr begeistert von der offenen, lockeren, aber auch ernsthaften Atmosphäre. Mein Denken über Singles hat sich inzwischen verändert: Single sein ist nicht nur Freiheit, sondern oft auch Qual. Wenn ich an „Backstube Traumpartner“ denke, dann bin ich froh, dass es dieses Angebot gibt, bin ich motiviert, mich dort weiter zu engagieren, freue ich mich, jungen Paaren im Seminar „Start in die Ehe“ wieder zu begegnen. Niemals hätte ich mir vorstellen können dass so viele persönliche Gespräche gewünscht sind. Der Knaller war: Tanzen mit „fremden“ Männern, nicht meinem eigenen – und es hat geklappt! Die Lautstärke beim speed dating, die herrlichen Blickkontakte zwischen Männlein und Weiblein – beim speed dating so schön zu beobachten, so viele tolle Menschen in action zu sehen. Single und TEAM.F, das würde ich gerne loswerden: Endlich ist TEAM.F in der heutigen Realität angekommen – und es gäbe da noch andere Welten zu entdecken ...

Birgit Radecke, Sozialpädagogin und TEAM.F-Regionalleiterin Bremen/Weser-Ems, Seelsorgerin



„Backstube“ – ein Weg, TraumMann zu werden. Hallo, mein Name ist Adrian, ich war Teilnehmer in der Backstube in Cuxhaven und Mitarbeiter aus Überzeugung in Brotterode. Aus eigener Erfahrung kann ich berichten, dass die Backstube einen verändern kann, wenn man es zulässt. Ich bin dankbar, dass ich die Backstube entdeckt habe. Mir ist dort sehr deutlich aufgegangen, wie ich eigentlich ticke, wo meine Haken und Probleme liegen. Sich verletzlich zu machen, ist nicht so mein Ding, aber ein positiver Prozess, dies zuzulassen, wurde dort angestoßen. Zugegeben, ich bin noch nicht da angekommen, wo ich gerne sein würde: In einer festen Beziehung. Aber ich erlebe, wie Gott mich verändert durch die Impulse, die ich dort bekommen habe. So gehe ich meinen Weg nun mit mehr Mut.

Adrian Hofstetter, Schornsteinfegermeister, „Tanzlehrer bei der Backstube“

TEAM.F in Ihrer Gemeinde – laden Sie uns ein!

Am Ende eines Seminars, manchmal auch telefonisch zu Hause oder im TEAM.F Hauptbüro wird uns immer mal wieder die Frage gestellt, ob wir nur die in unserem Seminarprogramm ausgeschriebenen Seminare halten oder auch Einladungen von Gemeinden annehmen. Das machen wir sogar sehr gerne und wir können diese Gemeindeeinsätze sehr individuell gestalten – je nachdem, wie es gewünscht wird und je nach Entfernung. Ich möchte im Folgenden einige mögliche Varianten vorstellen:

Schnupperabend

Wenn die Anreise für uns als Referenten nicht so weit ist, bieten wir gerne einen „Schnupperabend“ zum Kennenlernen an. So wird Interesse geweckt und mögliche Teilnehmer für eine Vortragsreihe oder ein Tagesseminar gewonnen. Es wäre doch schade, wenn man sofort eine größere Veranstaltung plant, alles gut vorbereitet und sich nur wenige Teilnehmer anmelden, weil vorher kein Interesse geweckt wurde, oder?

Tagesseminar oder Vortragsreihe?

Da die Gemeinden ihre Termine oft schon eng geplant haben und bei uns frühzeitig etliche Wochenendtermine langfristig belegt sind, findet man nicht immer freie Samstagstermine, die für alle günstig sind. Dann ist es bei nicht zu weiter Anreise auch möglich, anstatt eines Tagesseminars drei Vortragsabende anzubieten. Das hat gegenüber einem Tagesseminar einige Vorteile für die einladende Gemeinde und alle Teilnehmer:

- Eltern müssen ihre Kinder nicht für einen ganzen Tag unterbringen, was nicht immer ganz leicht fällt
- der Samstag ist für viele ein freier Tag, den man gerne der Familie widmet oder für dringende Arbeiten im Haus oder Garten verwendet
- für viele, die noch nie ein TEAM.F-Seminar besucht haben, ist es auch eine Hürde, sich gleich für einen ganzen Tag zu so einem sensiblen Thema anzumelden

- die Gemeinde muss sich außerdem keine Gedanken um eine Mittagsversorgung machen, was ja auch ziemlich aufwändig ist.

Vortragsabend

Wenn Sie zunächst an einen Vortragsabend gedacht haben, können die meisten Mitarbeiter dies unter der Woche zumindest relativ kurzfristig einplanen. Wir empfehlen gerne, einen Vortrag in einer bereits bestehenden Gemeindeveranstaltung unterzubringen, denn ein zusätzlicher Termin ist für viele in einem ohnehin straffen Zeitplan schwer unterzubringen ohne dass etwas anderes leidet.

Mitarbeiterteam

Falls wir persönlich zu einem Termin schon verplant sind, können wir eine Reihe kompetenter Mitarbeiter zu unterschiedlichen Themen empfehlen. Manchmal wird ein Themenwunsch auch von einem Mitarbeiterpaar abgedeckt, die ein Thema besonders auf dem Herzen haben oder ein besonderes Rahmenprogramm zu einem Thema anbieten. Oder es bildet sich ein Mitarbeiterteam das zu einem Thema unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen einbringt. Damit gestaltet sich ein Abend sehr lebensnah und lebendig.

Gerne würden wir mehr Einladungen von Gemeinden annehmen, weil nicht jeder die Hürde zu einem TEAM.F-Seminar schafft und weil es uns auch wichtig ist, dass Familienarbeit vor Ort in Gemeinden bekannt und angeboten wird.

Zu welchen Themen können Sie TEAM.F einladen?

Zu verschiedenen Ehetemen entweder aus unseren klassischen Eheseminaren oder als Ergänzung dazu. Ebenso zu wichtigen Erziehungsthemen oder grundlegenden Seelsorgethemen. Die Themenauswahl ist abhängig von den jeweiligen Referenten.



Dirk Lüling



Wer kann uns einladen?

Kirchen, Freikirchen, Kindergärten, Familienzentren, Schulen (Elternarbeit), Frauenfrühstückskreise, Hauskreise ...

Wozu können Sie uns einladen?

Zu Abendvorträgen (einzeln oder als Serie), zu Halbtagesseminaren und Tagesseminaren und zu Gottesdiensten, in denen wir unsere Arbeit vorstellen.

Welche Kosten kommen auf Sie zu?

Wir haben Honorarsätze als Richtwert, die verhandelbar sind. Dazu kommen die Fahrtkosten. Sie sollten jedoch wissen: Wenn es für Sie finanziell eng wird, machen wir gerne einen Sonderpreis, denn wichtig ist, dass Menschen Hilfen für ihre Beziehungen

bekommen! Aus Erfahrung wissen wir jedoch, dass sich zu so einer Veranstaltung gerne auch Gäste einladen lassen, die für einen guten Fachvortrag oder ein Seminar gerne auch einen Teilnehmerbeitrag aufwenden. Andere machen gute Erfahrungen damit, am Ende einer Veranstaltung ein freiwilliges Opfer einzusammeln. Häufig werden damit die Aufwendungen für Honorare und Bewirtung sogar abgedeckt.

WANN dürfen wir zu Ihnen kommen?

TEAM.F Lüdenscheid, Fon 023 51 .98 59 48 0
Fax 023 51 .98 59 48 10, info@team-f.de
www.team-f.de

Ihr Dirk Lüling



TEAM.F Seelsorgekonferenzen 2013

30.05. – 02.06.2013: Unterwegs zur Reife
Freie christliche Realschule, 58515 Lüdenscheid

Nach den vielen positiven Reaktionen auf unsere erste Konferenz erleben Sie hier eine Weiterführung und Vertiefung der Thematik Identität und Innere Heilung. Es geht um Hilfen für das Wachstum unserer Persönlichkeit und unserer Beziehungsfähigkeit zu Menschen und zu Gott.

Geplante Themen

(als Hauptthemen oder Wahlseminare an den Nachmittagen)

- Leben im Umbruch
- Schlechte Lebensfrüchte aus Bitteren Wurzeln
- Festlegungen durch Steinerne Herzen und innere Schwüre
- Mein Vaterbild – mein Gottesbild
- Offline: wenn Gott nicht antwortet...
- Umgang mit Krisen
- Und wenn mein Leben anders wäre?
- Umgang mit Gefühlen
- Typgemäße Zugänge zu Gott
- Krisenbewältigung
- Wenn Gemeinden verletzen
- Lasten tragen – alte Lasten los lassen
- Konflikte in der Ehe
- Minderwertigkeit und Leistungsdenken
- Jesus begegnen durch Bilder
- Brüche in meiner Identität als Mann

03. – 06.10.2013: Identität und innere Heilung
Gästehaus Hensoltshöhe, Begegnungsstätte Bethanien, 91710 Gunzenhausen, www.bethanien.eu

Nach den überwältigenden Reaktionen auf unsere Konferenz in Lüdenscheid, laden wir Sie ein, diese geistliche Erfrischung an vier Tagen in Bayern zu erleben. Entdecken Sie, wie verletzende Erfahrungen und festgelegte Gedankenmuster uns hindern, Gottes gutes Erbe anzutreten und gehen Sie Schritte in eine neue innere Freiheit.

Konferenzthemen

- Hören vom Vater
- Meine Daseinsberechtigung erhalten
- Heilung für vorgeburtliche und frühkindliche Wunden
- Maskulinität und Feminität verstehen
- Beziehungszerstörende Muster erkennen
- Die Kraft der Vergebung
- Die Macht der Lügenworte brechen
- Den Willen stärken

Wahlseminare (Nachmittags)

- Lasten tragen – alte Lasten loslassen
- Eltern ehren und verlassen – wie geht das?
- Gott begegnen durch Bilder und Symbole
- Leib, Seele, Geist?
- Grenzen setzen in Beziehungen
- Wenn Gemeinden verletzen
- Meine Identität als Mann
- Der Garten des Herzens
- Umgang mit Gefühlen
- Wer ich bin in Jesus

Referenten

Dirk und Christa Lüling

Mitgründer von TEAM.F. Sie leiten die TEAM.F Schule für Gebetsseelsorge und haben zwei Bücher zu Seelsorgethemen geschrieben. („Lastentragen, die verkannte Gabe“ und „Ein neues Herz will ich euch geben“ www.team-f.de)

Manfred und Ursula Schmidt

Bekannt u.a. durch Seminare zum Hören- den Gebet und das Axis-Bibelstudium. www.axis-web.de

Karsten Sewing (in Lüdenscheid)

Referent und Seelsorger, Leiter von live e.V. in Bünde www.live-gemeinschaft.de

Christiane Mack (in Gunzenhausen)

ist als Christliche Beraterin tätig. Seelsorgedienst ConVita in Fürth. (www.convita-dienst.de)

Ursula Roderus (in Gunzenhausen)

Seelsorgerin und Traumatherapeutin, Mitarbeiterin der TEAM.F Schule für Gebetsseelsorge www.nestli-seminare.de

Musik und Lobpreis:

Marion Warrington

Als Mitarbeiterin von „Jugend mit einer Mission“ ist Marion in Deutschland u.a. bekannt als Pionierin im Bereich Lobpreis und Anbetung. Sie wird uns in den Lobpreiszeiten in die heilende Gegenwart Gottes führen.

Seelsorge und Beratung

Bei beiden Konferenzen stehen für persönliche Beratung und Gebet erfahrene SeelsorgerInnen bereit.

Seminarzeiten

Donnerstag: Beginn um 11.00 Uhr

Freitag und Samstag 9.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Sonntag 9.30 bis 12.30 Uhr

Kosten und Unterkunft

Die Kosten stehen noch nicht fest.

Im Seminarhaus in Gunzenhausen gibt es begrenzte Plätze. Im Gastgeberverzeichnis von Gunzenhausen finden Sie jedoch weitere preiswerte Unterkünfte.

In Lüdenscheid sorgen Sie selbst für Ihre Unterkunft.

Hotels und Pensionen finden Sie unter

www.luedenscheid.de

Weitere Informationen

zu diesen Konferenzen finden Sie demnächst im Internet unter www.team-f.de und in der nächsten Ausgabe unseres Magazins.

Anmeldung

TEAM.F Lüdenscheid,

Fon 023 51 . 98 59 48 0

Fax 023 51 . 98 59 48 10

info@team-f.de

und über www.team-f.de



Dirk & Christa Lüling

Ein neues Herz will ich euch geben

Gottes Verheißung und
unser Beitrag – Grundlagen
der inneren Heilung

Paperback, 240 Seiten

14,95 €

Dieses Buch soll ein Buch der Hoffnung sein für alle Menschen, die innere Probleme oder Beziehungsnot haben und sich nach einem entspannten Leben als Kinder Gottes sehnen. Zudem richtet sich der neue Titel der Eheleute Lüling an Leser ihres Bestsellers „Lastentragen“. Viele Hochsensible Lastenträger sind aufgrund ihrer Lebensgeschichte in ihrer Seele verletzt und haben Sehnsucht nach innerer Heilung. Dieses Buch kann hier eine hilfreiche Fortsetzung sein.



Dirk und Christa Lüling sind Mitgründer von TEAM.F – Neues Leben für Familien e.V. und arbeiteten im Leitungsteam von 1987 bis 2009.

Sie sind von Beruf Lehrer und leben in Lüdenscheid. Sie arbeiten jetzt als Referenten und Familienberater bei TEAM.F und sind dort u. a. für die Schule zur Gebetsseelsorge verantwortlich.

Dirk & Christa Lüling

Lastentragen – die verkannte Gabe

Hochsensible Menschen
als emotionale Lastenträger

Paperback, 140 Seiten

11,80 €



Es ist ein relativ neu entdecktes Phänomen. Etwa ein Fünftel aller Menschen empfindet wesentlich sensibler als andere – eine ganz besondere Begabung.

Wie können Lastenträger Heilung empfangen von den Verletzungen aus Ablehnung, Unverständnis und Selbstzweifeln, frei werden vom Joch unbewusst übernommener, fremder Lasten und wie lernen sie, mit ihrer Gabe im Alltag umzugehen?

NEU! Das Buch ist als Vorabdruck auch auf Englisch verfügbar!

Zu beziehen bei TEAM.F unter www.team-f.de

Seminarteilnehmer berichten.

Unsere Seminargäste sind für uns die beste Orientierungshilfe und Motivation, in unserer Arbeit nicht nachzulassen. Natürlich sind wir ebenso für kritische Anmerkungen offen – doch insgesamt überwiegt der positive Eindruck, Menschen mit unseren Angeboten ein echtes Stück weitergebracht zu haben. Einige ausgewählte Stimmen sollen Ihnen unsere Seminare etwas näher bringen.

→ Paar- und Ehebeziehung Ehe stärken | Die Liebe vertiefen

„Mir ist in dem Eheseminar „Die Liebe vertiefen“ neu deutlich geworden, daß unsere Ehe die zentrale Beziehung unseres Lebens ist. Ich bin sehr dankbar für das riesige Geschenk das Gott uns damit macht und das er will das es uns in unserer Ehe gut geht. Ein neuer schöner Gedanke war das wir nicht einfach Kompromisse schließen sondern einen Konsens finden, eine gemeinsame Perspektive, einen neuen Weg für uns beide – eben etwas gemeinsames Neues. Wir haben den Schatz unserer Ehe neu entdeckt und freuen uns auf den gemeinsamen Alltag.“

Bärbel Kraneburg und Christian Schmidt-Weigand

→ Frauen unter sich Frauen-Wohlfühl-Wochenende

„Welch ein tolles Wochenende, vielen vielen Dank. Ihr habt uns so liebevoll und offen willkommen geheißen, von eigenen Nöten und Sorgen berichtet und dem Ganzen gleichzeitig eine Stabilität gegeben, in der wir uns entfalten und öffnen konnten. Ich denke oft an Abigail und auch die begleitenden Engel im Raum, es hat meine Seele berührt. In jedem Fall komme ich zu dem einen oder anderen Seminar wieder und hoffentlich auch wieder zum Frauenverwöhnwochenende!“

Martina

→ Paar- und Ehebeziehung Ehe stärken | Meine Wünsche, deine Wünsche

„Wir sind sehr dankbar, dass wir an diesem Seminar teilgenommen haben und euch kennenlernen durften. Ihr wart sooo offen mit uns – wow! Das hat sehr geholfen uns selbst zu öffnen und für Gottes Reden aufmerksam zu sein. Ihr habt das Seminar nicht als Personen die wissen wie „es richtig geht“ gehalten, sondern als Menschen, die selbst Kämpfe durchlebt und an sich selbst erfahren haben, was Gott mit seiner Liebe und Vergebung an Veränderung bewirken kann. Das ist sehr authentisch und froh machend.

Genau dies machte uns Hoffnung, dass Gott auch in unserer Ehe etwas bewirken und einen Neuanfang schenken kann, was auch geschehen ist!

Ich frage mich als Mann im Nachhinein, warum ich das so lange aufgeschoben und mich im Vorfeld gesträubt habe. Irgendwie will ich wohl immer noch mein Leben alleine meistern und keine Schwächen zugeben – wie dumm von mir!

Vielen Dank – Gott segne euch für eure Ehrlichkeit und Offenheit!!!

P.S. Männer, gebt euch einen Ruck und nehmt mit euren Frauen teil! Es tut nicht weh – es tut so gut!“

P & P

Produkte für mehr Zweisamkeit.

→ TEAM.F LiebesSpiel



Zeit zu zweit

Das kleinste und preiswerteste Eheseminar der Welt.

Kennen Sie das: Da hat man endlich Zeit zu zweit und weiß nicht, worüber man jetzt reden soll.

Damit Ihr Liebesfeuer nicht ausgeht, gibt es das TEAM.F LiebesSpiel, ein spielerischer Herzensöffner für eine unterhaltsame Zeit zu zweit. Die einfachen Fragen regen zu intensiven Gesprächen an. Das wird Ihrem Liebesfeuer neue Nahrung geben.

Das LiebesSpiel kostet 3,00 €, die Zusatzfragen 1,00 € je Packung. Mit dem Kauf des LiebesSpiels unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F im In- und Ausland.

→ TEAM.F Vitamin.F-Box



„Vitamine“ für die Beziehung.

Wenn es um Partnerschaft oder Ehe geht, dann gibt es bestimmte Themen, die man gerne, manche aber auch weniger gerne miteinander bespricht. Für ein tiefes Gespräch fehlt oftmals der richtige Einstieg.

Überraschen Sie Ihren Partner mit der Vitamin.F-Box! Sie enthält verschiedene „Vitamine“ für den Ehealltag in gedruckter Form.

- Unsere Beziehung
- Unsere Kommunikation
- Das Gefühlsrad (Spiel)
- Unsere Unterschiedlichkeit
- Unsere Herkunftsfamilie

Vitamin.F – ein gutes „Vitamin“, das die Partnerschaft stärkt und vorbeugend wirkt. Ideal auch zum Weiterschicken.

Die Vitamin.F-Box enthält 4 Themen und ein Spiel. Erhältlich als 3er-Pack (6,50 €) oder 5er-Pack (10,50 €).

→ TEAM.F EinPaar-Handschuh



Eiszeit zu zweit genießen, ein Muss für Verliebte, damit man im Winter zusammen Händchen halten kann auf gemeinsamen Spaziergängen.

Für frisch und neu Verliebte!

Frostfrei Händchenhalten mit dem Paarhandschuh.

Wer kennt das nicht: Ein herrlicher Spaziergang bei winterklarer Luft, aber zu kalt um der gefühlten Nähe im Herzen händchenhaltend Ausdruck zu verleihen. Der TEAM.F Paarhandschuh macht's möglich. In dem großen Handschuh finden ihre und seine Hand bequem Platz: für die linke und rechte Hand gibt es einen Extrahandschuh dazu. Das 3-teilige Handschuhset (Paarhandschuh, linker und rechter Handschuh) besteht aus hochwertigem Fleece-Material und ist bei TEAM.F zu beziehen. Es ist in den Farben grau und blau erhältlich. Ideal auch als Weihnachtsgeschenk. Preis pro Set 12,50 € (Einheitsgröße).

→ TEAM.F Paartasse



Zweisamkeit am Kaffeetisch.

Das gemeinsame Frühstück am Morgen, die gemeinsame Teepause am Nachmittag – für viele Paare ein wertvolles Ritual gelebter Zweisamkeit. Mit den sich aneinander anschmiegenden Paartassen, bedruckt mit einem Wortspiel, das Ihre Zusammengehörigkeit bekräftigt, bekommen die kleinen Dasein des Alltags noch einmal besonderes Gewicht. Und was Ihnen Spaß macht, kann nebenbei noch anderen dienen, denn: Mit dem Kauf der Paartassen unterstützen Sie die wichtige Arbeit von TEAM.F für Ehen und Familien.

Paartassen-Set aus weißem Porzellan, Inhalt 210 ml, spülmaschinenfest. Im 2-er Geschenkkarton, Preis 19,95 €.



Alle Produkte zu bestellen bei:
 TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V.
 Christliche Ehe- und Familienseminare
 Honselers Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
 Fon 0 23 51.98 59 48 - 0
 Fax 0 23 51.98 59 48 - 10
 info@team-f.de · www.team-f.de

TEAM.F empfiehlt



Liebe TeamF-Freunde,

bei family haben wir spannende Zeiten vor uns. Unsere family-TV-Sendung läuft im Januar zum ersten Mal. Für uns etwas vollkommen Neues. Mit unseren ausländischen Partnern werden wir auch in 2013 wieder einen ungarischen und einen französischen Jahrgang family erstellen. Jedes Mal ein kleines Abenteuer. Für die „Woche für die Ehe“ („Marriage Week“) 2013 basteln wir gerade ein Sonderheft. Es brummt...

Was wir in der Redaktion am liebsten machen? family. Das ganz normale Heft. Dafür investieren wir am meisten Gedanken und Kreativität. Dafür gewinnen wir gerade neue und jüngere Autorinnen und Autoren.

Für jedes der sechs Hefte in 2013 versprechen wir einen interessanten Themenmix, aktuell, humorig, inspirierend für Paare, nützlich für Familien, die gemeinsam als Jesus-Nachfolger leben wollen.

In diese sechs Ausgaben packen wir alles, was wir im Lauf der nächsten Monate wichtig, wertvoll und erwähnenswert finden. Versprochen.

Klinken Sie sich ein und holen Sie sich family ins Haus. Für Ihre Ehe. Für Ihre Familie. Oder als Weihnachtsgeschenk für Andere.

Herzliche Grüße aus der family-Redaktion sendet



Ihr

Martin Gundlach

Martin Gundlach, Chefredakteur

PS: Gerade ist unsere neue Homepage online gegangen. Schauen sie doch einfach mal vorbei unter www.family.de

Jetzt family testen oder verschenken:
Tel. 02302 93093-910 · www.family.de

