

**Programm
2024**

fürs Füreinander

**für
gemeinsames
Wachstum**



team-f

1. Korinther 16,14

**Bei allem,
was ihr
tut, lasst
euch von
der Liebe
leiten.**

fürs Füreinander

für Singles	8
für Paar- und Ehebeziehung	18
für Eltern und Kinder	46
für Persönlichkeit und Seelsorge	60
für Akademie und Fortbildung	78
Anmeldeadressen	92
Regionalleitung	93
team-f Shop	94
Spenden	96
Teilnahmebedingungen	98
Social Media	99
Impressum	100

Hier geht was!



Kurz erklärt Uhrzeiten

- Veranstaltungsort
- Veranstaltungsleitung (Kurzvitas siehe Veranstaltungsbeschreibungen auf team-f.de)
- Kosten
- Buchungsnummer

für Tagesseminare
Sa. 10 – 17 Uhr

Wochenendseminare
Fr. ab 18 Uhr mit dem Abendbrot bis So. nach dem Mittagessen

Weitere Infos auf team-f.de

unsere Kernthemen



Veranstaltungen

Seminare, Freizeiten und Urlaub
Es ist unsere Mission, vielen Menschen einen stabilen Beziehungsalltag zu ermöglichen. Mit unseren lebenspraktischen Angeboten bieten wir Singles, Paaren und Familien die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu stärken, in Beziehungen neue Wege einzuschlagen und eigene Erfahrungen mit anderen auszutauschen.

Online-Seminare
Mittlerweile ein fester Teil unserer Angebote und bei vielen beliebt: unsere Online-Seminare. Speed-Dating für Singles, Ehe- und Elternabende, Fortbildungsangebote unserer Akademie und vieles mehr. Wir freuen uns, dich mit vielen neuen Online-Tools und den gewohnt wertvollen Inhalten vor dem Bildschirm zu begrüßen.

zum Veranstaltungsfinder:



Akademie

Wenn es auch dein Anliegen ist, dass viele Menschen in stabilen und erfüllenden Beziehungen leben können, findest du an unserer Akademie solides, ausgewähltes Fachwissen, wertvolle Methoden für Beratung, sowie sinnvolle Verknüpfungen von Theorie und Praxis. Werde Mutmacher und Hoffnungsträger für Paare, Eltern und Menschen mit seelischen Nöten.

zur team-f Akademie:



Beratung und Seelsorge

Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden und ein Leben in Freiheit zu gestalten. Auf unserer Homepage findest du die »Beratersuche«. Unsere Berater und Beraterinnen sind professionell ausgebildet und erleben immer wieder, wie durch die Beratung Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden. Mach auch du dich auf den Weg!

zu den Beratungskontakten:



»Wie ein **sanfter Regen**, der den Boden aufnahmefähig macht oder bereits enthaltene Nährstoffe löst.«

Teilnehmerstimme Perspektiven für Singles

Liebe Leserinnen und Leser,

meine Eltern wohnen direkt neben Feldern, die von einem Landwirt aus der Gegend bewirtschaftet werden. Gerne gehe ich dort spazieren und schaue zu, wie aus einem kleinen Samenkorn das erste Grün erwacht und schließlich eine voll ausgewachsene Pflanze dort steht, wo vor wenigen Monaten nur karger Boden zu sehen war. Viele Faktoren müssen zusammenkommen, viel Pflege in die Bebauung des Feldes gesteckt werden, damit am Ende die gute Frucht geerntet werden kann. Das passiert nicht einfach so.

Unser Programm 2024 steht unter dem Motto »für gemeinsames Wachstum«. Denn Wachstum funktioniert eigentlich nur mit der Unterstützung anderer. Eine Pflanze, die man sich selbst überlässt und die keinen Regen abbekommt, lässt schnell die Blätter hängen. Und auch die Felder würden ohne weiteres Zutun des Bauern nicht so herrliche Frucht bringen.

Während unserer Seminare wollen wir einen Samen aussäen oder kleinen Sprösslingen die nötigen Nährstoffe bieten, damit gesunde Pflanzen wachsen können, die gute Frucht tragen. Gerne unterstützen wir unsere Teilnehmenden auf ihrem Weg, den Samen in sich zu finden und zu guter Frucht zu führen. Immer wieder sehen wir dabei, dass gerade durch das Miteinander der Teilnehmenden das Wachstum gestärkt wird – weil es eben nur gemeinsam geht!

Auch 2024 haben wir wieder ein breit gefächertes Angebot für die wichtigsten Beziehungen unseres Lebens. Ich lade dich herzlich ein, im Programm zu stöbern – vielleicht findest du genau das, was du gerade für dein Wachstum brauchst.

Herzliche Grüße

Sarah Schwarz
stellv. Redaktionsleitung
redaktion@team-f.de



PS:
In unserem Seminarprogramm sind, ausschließlich wegen der leichten und angenehmeren Lesbarkeit, nicht konsequent beide Geschlechter angeschrieben. Wir sprechen an der jeweiligen Stelle aber alle Menschen an und wollen niemanden diskriminieren.

»Lebendige, geklärte Beziehungen sind der größte Segen, den ein Mensch erfahren kann. Es lohnt sich unbedingt, genau dort zu investieren.«

—
Christof Matthias



»Miteinander Gottes Vaterliebe entdecken und mehr und mehr zu sich selbst stehen – team-f ist an deiner Seite.«

—
Cornelia und Stephan Arnold



»Wir wollen informieren, erstaunen, begeistern, inspirieren und unterhalten.«

—
Sylvia und Ulrich Menter



»In deine wichtigsten Beziehungen zu investieren, muss nicht langweilig und anstrengend sein, sondern kann auch Spaß machen und dich beflügeln!«

—
Heike und Christian Siegling



»Eine zuversichtliche Haltung ermöglicht uns, das Füreinander zu gestalten und Geborgenheit, Frieden und Freiheit zu erfahren.«

—
Nicole und Friedhelm Manthey



Unser Motto:

fürs Füreinander

Hallo und schön, dass du da bist!

Vielleicht hast du schon unser ganzes Programmheft durchgeblättert und dabei einiges entdeckt, was für dich interessant sein könnte. Vielleicht bist du aber auch gleich hier hängen geblieben und hast gedacht: »fürs Füreinander – das klingt doch interessant!«

Auf jeden Fall bist du hier genau RICHTIG.

So wie bei unseren Angeboten für Freizeiten, Seminare, Urlaub und Fortbildung auch: Sie sind allesamt so gestaltet, dass sich ganz »normale« Menschen mit all ihren Eigenheiten und Bedürfnissen darin wiederfinden können. Ohne überheblich klingen zu wollen: Wir versuchen, für (fast) alle Lebenslagen und Altersgruppen passende Angebote zu entwickeln. Das gelingt uns noch nicht immer, aber wir arbeiten daran und unsere Vision ist groß: **Wir möchten, dass möglichst viele Menschen in gelingenden Beziehungen miteinander leben können.** Mit etwa 1000 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Deutschland erreichen wir mit unseren Angeboten viele Menschen, aber wir möchten das gerne noch vervielfachen! Wenn du selbst gerne anderen weiterhelfen und dich dazu fortbilden möchtest, findest du unsere Schulungs- und Multiplikationsangebote im Bereich unserer eigenen Akademie auch in diesem Programmheft. Falls du gerne bei team-f mitarbeiten möchtest, nimm doch gerne mit uns Kontakt auf! Die für deine Region zuständigen Ansprechpartner findest du auch hier in unserem Magazin (Seite 93).

Bei allem ist »fürs Füreinander« unser Motto. Das beinhaltet folgende Ebenen:

- 1. fürs Leben:** Damit ich für mich und andere da sein kann, muss ich mich zunächst einmal »fürs Leben« entscheiden, also eine positive Einstellung zum Leben gewinnen. Das ist nicht jedem mitgegeben worden und genau dazu haben wir einige Angebote in unserem Programm.
- 2. für mich:** Damit ich andere lieben kann, muss ich mich gut um mich und meine eigenen Bedürfnisse kümmern, sonst laufe ich Gefahr, dass ich leer laufe, wenn ich anderen etwas geben will oder muss, was ich selbst nicht habe, aber brauche.

3. fürs Füreinander: die Königsdisziplin! Ich suche die Beziehung zu anderen, gebe und empfangen. Das betrifft den Umgang von Partnern miteinander, aber auch Beziehungen in Familien, zwischen Generationen, im Team, in der Gemeinde etc.

Wir freuen uns, dass du hier in unserem Programm zu jeder dieser Ebenen Angebote finden kannst! Ein Blick auf unsere Homepage unter www.team-f.de lohnt auch, denn hier findest du weitere, v.a. kurzfristig geplante Angebote von uns, Interessantes aus unserer Vereinsgeschichte, Statements zu unseren Werten und Überzeugungen und vieles mehr.

Falls du etwas Wichtiges vermisst oder einen Wunsch für unsere Programmgestaltung und Arbeit hast, kannst du uns gerne eine E-Mail schreiben an leitungsteam@team-f.de oder natürlich auch einen Brief an unsere Postadresse:

team-f e.V.
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld

Wir freuen uns, mit dir in Kontakt zu kommen.

Herzliche Grüße vom Leitungsteam

Christian Siegling
Cornelia und Stephan Arnold
Nicole und Friedhelm Mantey
Ulrich Menter
Christof Matthias

für neue Wege

Perspektiven für Singles

- 9 Perspektiven erkennen
- 10 Aktiv werden
- 13 Urlaub genießen
- 15 Befreiung erleben
- 16 Feste feiern
- 16 In Kontakt kommen
- 17 Online verbinden

Perspektiven erkennen

Wir möchten uns gemeinsam mit dir auf den Weg machen, dich selbst besser kennenzulernen, mit anderen Singles entspannte Zeit zu verbringen und potenzielle Schritte in eine feste Beziehung zu starten.

3 Tage

Re(!)Fresh

Unter dem Motto »Perspektiv-Werkstatt« wollen wir Denk- und Lebensperspektiven reflektieren, wertschätzende Begegnungen und Gespräche erleben und dich mit Erfahrungsberichten an den persönlichen Entwicklungsschritten unserer Mitarbeitenden teilhaben lassen. Es geht uns darum, Zeit zu haben, brennende Fragen zu bewegen – ganz praktisch und ehrlich – und einen lockeren Umgang miteinander zu pflegen. Das alles mit Leichtigkeit und Humor, aber auch dem nötigen Tiefgang.

Inhalte und Ziele

- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- innere Blockaden auf dem Weg zu einer gewünschten Partnerschaft erkennen und überwinden
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern

für

- Singles, die wissen wollen, was in ihnen steckt (25 – 50 Jahre)

Theorie + Lehre	●●●●●
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●●●●
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

Weitere Angebote

Hast du deinen potentiellen Ehepartner gefunden und möchtest deine Beziehung auf ihre Alltagstauglichkeit testen? Dann schau bei unserem Angebot für Paare in der Kennlernphase vorbei:

»Reality Check – der Alltagstest für Verliebte«
Paare- und Ehebeziehung s. S. 20



73527 Schwäbisch Gmünd

Do. 23.05. – So. 26.05.2024

- 📍 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension: 520,- € im EZ; 469,- € im DZ
- 📞 24 711 51

15569 Woltersdorf

Do. 27.06. – So. 30.06.2024

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension: 513,- € im EZ; 470,- € im DZ
- 📞 24 711 61

98596 Brotterode

Do. 18.07. – So. 21.07.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension: 474,- € im EZ; 448,- € im DZ; 421,- € im DZ mit Badteilnahme
- 📞 24 711 81

Aktiv werden

Gemeinschaft erleben, fürs Leben lernen und sportlich unterwegs sein – draußen in der Natur kannst du in lockerer Atmosphäre andere Singles kennenlernen und dich austauschen. Das wird kombiniert mit spannenden Impulsen für die aktive Gestaltung deines Alltags.

3 – 5 Tage

Hike & Soul

Gemeinsam mit dir wollen wir aktiv werden: bei Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in der Traumregion Berchtesgaden oder der wunderschönen Sächsischen Schweiz. Komm in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genieße die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Abend beim Spielen, Reden und Feiern.

Inhalte und Ziele

- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- beziehungsorientierte und geistliche Impulse durch Vorträge, Workshops und Kleingruppenarbeit
- Motivation und Handwerkszeug, um das jeweilig andere Geschlecht anzusprechen und kennenzulernen
- den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
- Lobpreis, Gott begegnen – das Leben feiern
- Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade und freiwillige verschiedenste sportliche Herausforderungen (u.a. Volleyball, Kanufahren, Klettern, Radfahren...)

für

- Singles zwischen 25 – 45 Jahren, die gerne wandern

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

83486 Ramsau

Fr. 12.04. – Mo. 15.04.2024

- 📍 CVJM Gästehaus Hintersee
- 👤 Cornelia & Stephan Arnold mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension: 522,– € im EZ; 468,– € im DZ; 457,– € im Mbz
- ☎ 24 711 42

01824 Kurort Rathen

So. 08.09. – Fr. 13.09.2024

- 📍 Gästehäuser Felsengrund und Friedensburg
- 👤 Cornelia & Stephan Arnold mit Team
- 💰 Kosten p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension: 645,– € im EZ Etage-DU/WC; 645,– € im DZ DU/WC; 625,– € im DZ Etage-DU/WC
- ☎ 24 711 71

7 Tage

Hike & Soul Outdoorwoche für Singles

Erholen, einander kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen, wandern, ruhen – jeder wie er es braucht. Untergebracht im gemütlichen Berggasthof Venedigerhof mit herrlichem Ausblick auf den Großvenediger (3.666 Meter) und guter österreichischer Küche wollen wir auf unterschiedliche Weise Gemeinschaft erleben. Komme in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genieße die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs in der Natur oder am Abend beim Singen, Beten, Spielen, Reden und Feiern.

Inhalte und Ziele

- Das Leben feiern, anderen Singles, sich selbst und Gott begegnen
- Berge und Natur genießen und miteinander in Bewegung kommen
- eichtigkeit, Tiefgang und Humor in Workshops, Lobpreis, Übungen und Referaten
- Identität und den eigenen Wert als Kind Gottes erkennen und spüren.
- Möglichkeit zu verschiedenen sportlichen Aktivitäten (u.a. Volleyball, Schwimmen, Fußball, Billard... direkt am Haus)

für

- Singles ab 45 Jahren

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

5741 Neukirchen am Großvenediger / Österreich

Mo. 14.10. – Mo. 21.10.2024

- 📍 Venedigerhof
- 👤 Cornelia & Stephan Arnold mit Team
- 💰 ab 818,– € Preis pro Person inkl. Seminargebühr und VP
- ☎ 24 711 07



9 Tage

NEU

Auf den Spuren von Franziskus – Pilgern durch Italien

Pilgern ist Beten mit den Füßen. Auf den Spuren des heiligen Franziskus pilgern wir fünf Tage auf dem Franziskusweg von Florenz nach Assisi. Und am Ende erwartet dich dort ein dreitägiger Aufenthalt. Der Franziskusweg gilt als Geheimtipp unter den Pilgerwegen, da er wenig frequentiert ist und durch die schönsten Landschaften Umbriens führt. Übernachten werden wir in Klöstern und einfachen Pilgerherbergen mit Mehrbettzimmern.

Inhalte und Ziele

- praktischer Einstieg ins Pilgern und »Beten mit den Füßen«
- beziehungsorientierte und geistliche Impulse, u.a. aus der Spiritualität und des Lebens des heiligen Franziskus
- sportliche Herausforderung und Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen und Bedürfnissen



Voraussetzungen

- wandererfahren mit guter Kondition, wetterfest
- einfache Unterkunft in Mehrbettzimmern
- kein Gepäcktransport
- Teilnahme an den verpflichtenden Vorbereitungs-treffen (Online-Meeting)

für

- Singles von 25 bis 50 Jahren

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●○

52100 Arezzo / Italien

Do. 24.05. – Sa. 01.06.2024

- 📍 Arezzo
- 👤 Cornelia & Stephan Arnold, Kornelia Bodach
- 💰 659,– € pro Person (inkl. Übernachtung und Seminargebühr)
- 📋 **Leistungen:** acht Übernachtungen in Mehrbettzimmern entlang des Pilgerwegs, Pilgerausweis und Infomaterial, Stadtführungen in Assisi, Leitung und Impulse
- 📝 **Nicht im Gesamtpreis inbegriffen:** An-/Abreise (diese ist selbst zu organisieren; möglich per Flug, Zug, Auto, Fernbus), Verpflegung, Reiseversicherung, persönliche Ausgaben
- ☎ 24 711 06



3 Tage

Nature & Community

Eintauchen – Erleben – Entspannen: Unter diesem Motto wollen wir erholsame Tage in der wunderbaren Natur des Kaufunger Waldes erleben. Umgeben von Wald und Wiesen werden wir in der schönen Ferienanlage des Mitteltalhofes einige naturverbundene Tage im Mit- und Füreinander verbringen. Wir wollen gemeinsam singen, spielen, wandern, kochen...

In den idyllischen Ferienhäusern im schwedischen Baustil können je nach Wunsch und Verfügbarkeit Einzelzimmer, Doppelzimmer oder der Schlafboden gebucht werden.

Auf Anfrage besteht an einem Vormittag auch die Möglichkeit zum Reiten auf den Islandpferden für Geübte oder Neulinge (gesonderte Berechnung, nicht im Seminarpreis enthalten).

Inhalte und Ziele

- Impulse zu Single-Themen
- Lobpreis
- gemeinsames Kochen
- Gespräche und Kennenlernen
- Spaziergänge und Wanderungen in der Gegend

für

- Singles mit Naturverbundenheit zwischen 30 und 55 Jahren

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

34516 Vöhl-Asel

Do. 18.04. – So. 21.04.2024

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👥 Birgit Lemke, Thomas Fohmann mit Team
- 💰 ab 436,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 711 31

Wandertag

Walk & Talk

Bist du beziehungsoffen, bewegst dich gerne, liebst die Natur und Gemeinschaft? Dann bist du genau richtig bei unseren Wandertagen für Singles. Gemeinsam entdecken wir schöne Orte und runden die gemütliche Wanderung ab mit kleinen Impulsen zu geistlichen, Lebens- und natürlich auch Single-Themen.

Inhalte und Ziele

- verschiedene Impulse
- Zeit für Gespräche und Kennenlernen
- Erkundung der Gegend und je nach Wetterlage und Ort auch Bademöglichkeit

für

- Singles, die gerne in der Natur unterwegs sind und andere Beziehungsoffene kennenlernen möchten

Besonderheiten

- Bitte bringe wettergerechte Wanderkleidung und -schuhe (bzw. festes Schuhwerk), Tagesproviant fürs Picknick (Selbstverpflegung) und ggf. Bade-/Sportsachen mit.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie + Lehre ○○○○○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Termine und Orte findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.

Urlaub genießen

Urlaub in den Bergen, am oder auf dem Meer. Den Horizont erweitern, Neues erleben und das Leben genießen. Das alles wollen wir mit dir erleben und laden dich ein zu Urlaubswochen in Gemeinschaft mit anderen Singles in atemberaubender Natur. Mit Action und Herausforderung für alle Abenteuerlustigen, aber auch Erholung und Tiefgang für alle Genießer.

6 Tage

Ski & Snow

Hier kommen alle Wintersport-Fans auf ihre Kosten. Genieße und erlebe gemeinsam mit anderen Singles den Winter in der herrlichen Bergwelt der schönen Schweiz – auf Skiern oder in Schneeschuhen. Das wird kombiniert mit einem intensiven Austausch zu lebensnahen Impulsen, Spaß und einer entspannten Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Inhalte und Ziele

- kurze Morgenimpulse und variables Abendprogramm
- Tagsüber entscheide nach deinen Vorlieben über Art und Intensität des Wintersportprogramms. (Wir gehen davon aus, dass viele Teilnehmer gerne mit den Alpinski in den umliegenden Skigebieten unterwegs sein werden.)
- Von unserer Seite gibt es geführte Schneeschuhwanderungen, Freeride-Tiefschneekurse oder Skitouren an einzelnen Tagen (und je nach Nachfrage der Teilnehmer)
- Berge, Winter und Schnee und die Gemeinschaft nach einem aktiven Sportprogramm genießen

für

- Singles, die Wintersport lieben

Theorie + Lehre ○○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ○○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Wilderswil/BE, Schweiz

So. 18.02. – Sa. 24.02.2024

- 📍 Credo Schloss Umspinnen
- 👥 Christian Siegling mit Team
- 💰 ab 690,00 € pro Person inkl. Seminargebühr und Unterkunft/Verpflegung – Übernachtung im DZ teilweise mit eigener DU/WC, teilweise Etagedusche/WC, Vollpension bzw. Lunchpaket für mittags, Leihgebühr für Schneeschuhe inkl., Ski-ausrüstungen (sowohl alpin als auch nordisch oder für Skitouren) müssen von den Teilnehmern vor Ort gebührenpflichtig ausgeliehen oder mitgebracht werden, Skipässe können vor Ort zu den üblichen Konditionen erworben werden (nicht inkl.). Das übliche und gut erreichbare nächste Skigebiet ist in Grindelwald/Jungfrauoch: www.jungfrau.ch
- ☎ 24 711 44





5 Tage

Cook & Sail

In der Sonne auf dem Meer dahingleiten, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen erleben. In der Kombüse wird gemeinsam das Abendessen gerichtet, welches wir bei einem Glas Rotwein und dem Sonnenuntergang über dem Meer gemeinsam genießen. Dazu noch die Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen... Das alles wollen wir gemeinsam beim Segeln erleben.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf einem charaktervollen Großsegler (Hendrika Bartels)
- eine Woche dänische Südsee, Wind, Wasser und Sonne genießen
- zusammen Essen zubereiten und genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne gemeinsam kochen, segeln, das Meer genießen wollen

Besonderheiten

- Wir segeln auf modernen Segelyachten bzw. einem großen Segelkatamaran.
- Die Unterbringung erfolgt teilweise in Zweier-, mehrheitlich in Viererkajüten.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

24105 Kiel / Dänische Südsee

So. 14.07. – Fr. 19.07.2024

- 📍 Startpunkt: Kiellinie / Blücherbrücke
- 👤 Thomas Fohmann mit Team
- 💶 640,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Yachtcharter, Hafengebühren, Verpflegung (Getränke sind an Bord separat zu zahlen), Unterbringung in der Regel in Viererkabinen. Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren.
- 📞 24 711 41

7 Tage

Sail & Fun

In der Sonne auf dem Meer dahingleiten, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen genießen. An einer gemütlichen Hafenbar einen Cappuccino trinken und abends die Sonne bei einem Glas Rotwein über dem Meer untergehen sehen. Dazu noch die Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen... Das alles wollen wir mit dir beim Segeln erleben.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf modernen Segelyachten
- eine Woche baden, entspannen, Wind, Wasser und Sonne genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne segeln

Besonderheiten

- Wir segeln auf modernen Segelyachten in der 50-Fuß-Klasse (mehrere Segelyachten stehen für uns zur Verfügung, wir arbeiten mit erfahrenen Kooperationspartnern und Skippern zusammen).

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Lavrio / Griechenland

Sa. 12.10. – Sa. 19.10.2024

- 📍 Startpunkt: Lavrion Marina (Nähe Athen)
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💶 1090,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, Hafengebühren, zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung), Unterbringung in der Regel in Zweierkabinen. Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Wir empfehlen die Anreise per Flugzeug.
- 📞 24 711 43

»Ich bin so froh, es trotz Ängsten gewagt zu haben.«

Kathi

5 Tage

Inseltage für Singles

Auf der Insel vom Alltag Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und bei Wind, Meer und – hoffentlich – Sonne auftanken.

Den Kurzurlaub in Gemeinschaft verleben, Interessantes auf der Insel erkunden und sich ein wenig besser kennenlernen über Impulse und das Miteinander.

für

- Singles zwischen 30 und 55 Jahren

Besonderheiten

- Wattwanderung möglich

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

26579 Baltrum

Fr. 01.11. – Mi. 06.11.2024

- 📍 Sonnenhütte
- 👤 Birgit & Axel Radecke mit Team
- 💶 ab 625,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 711 21

Weitere Angebote

Wenn du gerne mit Familien unterwegs bist, bist du hier genau richtig:

»Als Familie Gottes unterwegs – Camping für alle« Eltern und Kinder s.S.55

Befreiung erleben

Möchtest du blockierende Lebensmuster erkennen und loswerden, Erneuerung erfahren und erste Schritte in eine neue Freiheit gehen? Hier findest du ein besonderes Seelsorgeangebot, dass auf die Erfahrungen und Bedürfnisse von Singles spezialisiert ist.

Wochenende

Story & Future – Aufstellungsseminar

Fragst du dich manchmal, warum du immer noch alleine bist oder warum deine Beziehungen zu schnell enden? Auf biblischer Basis möchten wir in der Gegenwart Gottes Vergebung, Befreiung und Erneuerung erleben. Dabei arbeiten wir mit der Methode der christlichen Familienaufstellung, um Hindernisse auf dem Weg zur Partnerschaft zu bearbeiten und zu lösen. Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Inhalte und Ziele

- unbewusste Beziehungsdynamiken verstehen
- Besonderheiten prägender Zusammenhänge der Vergangenheit sichtbar werden lassen
- Stärkung der Identität
- Jesu heilsame Berührung und Trost erleben
- konstruktive Anregungen zur Verhaltensänderung

für

- Singles, die sich selbst auf die Spur kommen wollen

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●●●
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

98596 Broggerode

Fr. 01.03. – So. 03.03.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👤 Cornelia & Stephan Arnold mit Team
- 💶 ab 323,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension mit eigener Aufstellung; ab 193,- € für Teilnehmer, die nicht selbst aufstellen. Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du selbst aufstellen möchtest oder nicht.
- 📞 24 625 81

Feste feiern

Einfach mal unter Gleichgesinnten das Leben feiern. Entdecke dein Christsein neu – auch im Feiern. Das Leben zu feiern, ist ein urbiblischer Auftrag. Und das in Gemeinschaft mit anderen Singles und einer breiten Auswahl an lebensnahen Impulsen und Workshops.

4 Tage

Silvester

Das Alte dankbar anschauen – das Neue hoffnungsvoll begrüßen. Wie nun schon seit vielen Jahren möchten wir mit dir im Schutze der Klostermauern zur Ruhe kommen, dankbar zurück blicken und ermutigt ins neue Jahr starten – das alles ergänzt durch eine breite Auswahl an lebensnahen Workshops und Impulsen. Dabei kommen Humor und Tiefgang, Lobpreis und wertschätzende Begegnung, Austausch und das gebührende Feiern des Jahreswechsels nicht zu kurz. Eine besondere Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und das Jahr in toller Gemeinschaft zu beginnen.

Inhalte und Ziele

- Auswahl aus einem breiten Themenspektrum in Workshops und Seminaren
- Flirt-Tipps zum »Selbermachen«
- Wertschätzung lernen und wertgeschätzt werden
- mit Freunden und Gleichgesinnten feiern und das neue Jahr begrüßen
- mit neuem Mut und guten Erinnerungen zurück in den Alltag

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

88499 Altheim
Sa. 28.12.2024 – Mi. 01.01.2025

- 📍 Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ab 593,- € pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
- ☎ 24 711 52

99998 Körner-Mühlhausen
Sa. 28.12.2024 – Mi. 01.01.2025

- 📍 Kloster Volkenroda
- 👥 Frauke & Stefan Zabel mit Team
- 💰 ab 572,- € pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
- ☎ 24 711 82

In Kontakt kommen

Tolle Menschen treffen, spannende Gespräche führen und dabei nicht nur miteinander, sondern auch mit dir selbst in Kontakt treten – das bieten wir jetzt auch tageweise auf regionaler Ebene an!

Tagesseminar

Meet & Connect

Unter dem Motto »Lass uns treffen, hören und austauschen« wollen wir bei diesem Tagesseminar Denk- und Lebensperspektiven reflektieren, wertschätzende Begegnungen und Gespräche erleben und ggf. ein Meet & Greet durchführen. Es geht uns darum, Zeit zu haben, in Verbindung und Austausch zu Fragen, die bewegen, zu kommen – ganz praktisch und ehrlich – und das alles und in allem mit Leichtigkeit, Humor und auch mit Freude teilen.

Inhalte und Ziele

- kurze Inputs – »get in contact with yourself«
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern
- Gemeinsam Spaß und Freude haben

für

- Singles, die gerne Zeit mit Gleichgesinnten verbringen

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

West
Sa. 24.02.2024

- 📍 genauer Ort stand bei Drucklegung noch nicht fest
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 25,- € pro Person; Selbstverpflegung
- ☎ 24 711 02

Ost
Sa. 02.03.2024

- 📍 genauer Ort stand bei Drucklegung noch nicht fest
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 25,- € pro Person; Selbstverpflegung
- ☎ 24 711 03

Süd
Sa. 04.05.2024

- 📍 genauer Ort stand bei Drucklegung noch nicht fest
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 25,- € pro Person; Selbstverpflegung
- ☎ 24 711 04

Nord
Sa. 01.06.2024

- 📍 genauer Ort stand bei Drucklegung noch nicht fest
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 25,- € pro Person; Selbstverpflegung
- ☎ 24 711 05

Online verbinden

Wir möchten als Perspektiven-Eröffner auch weiterhin online präsent sein. Austausch, kleine Impulse, Kennenlernen, Spaß und Tiefgang – bequem von Zuhause aus.

ein Abend

Meet & Greet

Unter diesem Titel leiten wir das bekannte Speed-Dating für Singles in drei Altersgruppen mit interessanten Fragen an und bieten online Begnung und Austausch. Über Zoom kommen wir zunächst zusammen, es gibt einen kleinen Impuls und Fragestellungen für die anschließenden Gespräche. Danach geht es in die Zweier-Gespräche, bei denen du jeweils vier Minuten Zeit hast, dein Gegenüber ein bisschen besser kennenzulernen. Je nach Teilnehmerzahl gibt es eine oder zwei Runden.

Termine und weitere Infos unter team-f.de
€ 25,- € pro Abend

Lounge & Talk

Andere Singles kennenlernen, einfach mal in Ruhe miteinander quatschen und sich über ausgewählte Impulse austauschen – das alles ist möglich bei unseren »Lounge & Talk«-Abenden. Hier treffen Singles aller Altersgruppen online zusammen und werden von einem Moderator durch den ersten Teil des Abends begleitet. In Kleingruppen wird über das Thema des Abends geredet.

Gerne angenommen wird die Möglichkeit, sich anschließend im Online-Treffen mit Open End weiter auszutauschen – und das Ganze im geschützten und wertschätzenden Rahmen von team-f.

Termine und weitere Infos unter team-f.de
€ 9,90 € pro Abend

Du willst auf dem Laufenden bleiben?
Dann abonniere unseren Newsletter für Singles.



für Herz und Seele

Paar- und Ehebeziehung

- 19 Ehevorbereitung
- 22 Junge Ehe
- 24 Paare jeden Alters
- 32 Reife Ehe
- 34 Spezielle Beziehungsthemen
- 37 Erlebnis- und Erholungszeiten
- 44 Ehe-Impulstage

Ehevorbereitung

In unseren Seminaren für Freundschaft und Ehevorbereitung möchten wir junge Paare begleiten, die ganz am Anfang ihrer Beziehung stehen oder auch schon einen Schritt weiter sind und heiraten möchten. Lernt wichtige Aspekte der Paarbeziehung kennen und wie ihr mit Gottes Hilfe den Beziehungsalltag erfolgreich meistert – in guten wie in schlechten Zeiten.

Wochenende

Inputs für Verliebte

Wenn die Gefühle mitspielen, ist das eine elementare Voraussetzung für eine Beziehung, aber es gibt auch viel Unsicherheit darüber, ob der gewählte Partner der richtige ist, ob man selbst ein guter Partner sein wird, ob sich die guten Vorsätze und Absprachen in der Ehe umsetzen lassen, was der richtige Umgang mit dem anderen Geschlecht ist... Gut beraten ist, wer sich neben der emotionalen Verbundenheit gut informiert und im Gespräch bleibt. Das Seminar gibt Entscheidungskriterien und praktische Empfehlungen, die Freundschaftszeit sinnvoll zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- hilfreiche Impulse für Freundschaft und Verlobungszeit
- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du? Wie harmonisieren unsere Persönlichkeiten?
- Kriterien für die Partnerwahl
- belastendes Reisegepäck – Welche »Lasten« bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen

für

- Paare in Freundschaftsbeziehung
- in erster Linie Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren
- Falls ihr verlobt seid und/oder einen Hochzeitstermin im Auge habt, seid ihr beim Seminar »Start in die Ehe« besser aufgehoben.

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Fr. 16.02. – 18.02.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Janina & Jakob Rudolph mit Team
- 💰 ab 253,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 41

72218 Wildberg

Fr. 05.04. – 07.04.2024

- 📍 Haus Saron
- 👥 Ute & Torsten Wagner mit Team
- 💰 ab ca. 202,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 51

09247 Chemnitz

Fr. 19.04. – 21.04.2024

- 📍 Ev. Luth. Tagungs- und Freizeithaus Röhrsdorfer Park
- 👥 Katja & Jörg Wurlitzer mit Team
- 💰 210,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 71

86989 Steingaden im Allgäu

Fr. 04.10. – 06.10.2024

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👥 Christine & Alfons Ostermayr mit Team
- 💰 253,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 42

98596 Brotterode

Fr. 25.10. – 27.10.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Sonja & Nils Michel mit Team
- 💰 205,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 81

29342 Wienhausen

Fr. 15.11. – 17.11.2024

- 📍 Seminarzentrum Oase
- 👥 Katharina & Marcus Bachmann mit Team
- 💰 ab 214,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 111 21

Reality Check

Ein Leben lang zusammen verbringen, das ist der sehnlichste Wunsch der Verliebten. Zu Beginn hat jeder noch seinen Rückzugsort, aber wie wird es, wenn man nach der Hochzeit zusammenzieht? Wird er die Zahnpastatube offen liegen lassen? Will sie immer und überall dekorieren?

Euer Gewinn – startet den Alltagstest! Es erwartet euch nicht nur eine liebevoll gestaltete Ferienwohnung mit zwei getrennten Schlafzimmern, einer kleinen Küche und einem modernen Badezimmer auf unserem Auszeitthof, der abseits in wundervoller Natur liegt, sondern auch ein professionelles Paarcoaching.

Ihr werdet gemeinsam planen, einkaufen, kochen, Ausflüge gestalten und miteinander arbeiten. Euch als Ergänzung erleben, aber auch Ecken und Kanten entdecken.

Jeden Tag gibt es kleine Impulse und Paar-Aufgaben, die für ein tieferes Kennenlernen sorgen. In den Paarcoaching-Einheiten könnt ihr alle Fragen und Themen ansprechen, die wir mit euch gemeinsam bearbeiten werden.

Inhalte und Ziele

- sich gemeinsam im Alltag erleben
- den Alltag gemeinsam gestalten
- das Kennenlernen vertiefen
- Austausch über euren Glauben/Glaubensthemen
- Themen und Fragen im Paarcoaching bearbeiten

für

- Paare in der Kennenlernphase
- Paare in Freundesbeziehung
- Paare in Fernbeziehung

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●

99834 Gerstungen
08.01. – 13.01.2024 (24 112 01)

Weitere Termine:

- 12.02. – 17.02.2024 (24 112 02)
- 26.02. – 02.03.2024 (24 112 03)
- 11.03. – 16.03.2024 (24 112 04)
- 15.04. – 20.04.2024 (24 112 05)
- 13.05. – 18.05.2024 (24 112 06)
- 10.06. – 15.06.2024 (24 112 07)
- 24.06. – 29.06.2024 (24 112 08)
- 09.09. – 14.09.2024 (24 112 09)
- 14.10. – 19.10.2024 (24 112 10)
- 04.11. – 09.11.2024 (24 112 11)
- 09.12. – 14.12.2024 (24 112 12)

- 📍 Auszeitthof Wandelzeit
- 👥 Frauke & Stefan Zabel
- 💰 600,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, vier Coachingeinheiten à 90 Minuten und fünf Übernachtungen in Selbstversorgerwohnung

Individuelle Termine sind ganzjährig über Frauke Zabel buchbar, Veranstaltungsdauer immer Mo. – Sa.

well prepared?

Die Hochzeitsfeier soll der schönste Tag im Leben sein – und die Ehe? Die Teilnehmer dieses Seminars legen eine gute Grundlage für eine glückliche Ehe. Per Online-Fragebogen von »Prepare/Enrich« werden die Stärken, Ressourcen und Wachstumsbereiche der Beziehung auf Basis der Persönlichkeit und Prägung des Einzelnen ermittelt. Durch Vorträge und persönliche Gespräche mit ausgebildeten Mitarbeitenden werden die Teilnehmerpaare auf eine gelingende Ehe vorbereitet.

Inhalte und Ziele

- Anwendung der personalisierten Version von »Prepare/Enrich«
- Erkennen von Stärken und Herausforderungen zwischen den Partnern
- Entwicklung guter Strategien zur Stärkung der Ehe durch individuelle Lösungsansätze
- persönliche Gespräche der Paare mit den Mitarbeitenden

für

- Paare in einer Freundschaftsbeziehung oder mit Heiratsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○

87675 Rettenbach am Auerberg
Fr. 05.04. – So. 07.04.2024

- 📍 Christliches Gästehaus Lindenhof
- 👥 Julia & Martin Beckert mit Team
- 💰 ca. 264,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- Nach der Anmeldung wird der Zugang zum »Prepare/Enrich«-Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten p. Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen. Achtung: Anmeldeschluss ist der 21.03.2024!
- # 24 122 41

61389 Schmitten im Taunus
Fr. 25.10. – So. 27.10.2024

- 📍 Familienferienstätte Dorfweil
- 👥 Sabine & André Kunz mit Team
- 💰 ab 242,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- Nach der Anmeldung wird der Zugang zum »Prepare/Enrich«-Test gesendet. Es fallen 20,- € Kosten p. Paar an, die an den Testanbieter direkt zu zahlen sind. Wir werden vor Ort die Auswertung gemeinsam vornehmen.
- # 24 122 91

Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Nach der großen Hochzeit kommt der Ehealltag schneller als man denkt – und mit ihm die ersten Konflikte. Dieses Seminar bietet Impulse, die helfen, im Beziehungsalltag anzukommen und Lösungsstrategien für die ersten »Baustellen« zu finden. Auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen gehört dazu. Dabei ist der Austausch mit anderen Paaren in der gleichen Beziehungsphase sehr hilfreich.

Inhalte und Ziele

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – Bedürfnisse von Mann & Frau kennenlernen
- unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern
- Ausblick in das erste Ehejahr und evtl. Elternschaft

für

- verlobte Paare bzw. mit festen Hochzeitsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden. Dieses Seminar baut auf das Seminar »Inputs für Verliebte« auf, dessen Besuch wir vorher unbedingt empfehlen (siehe Seite 19).

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○

98596 Brotterode bei Eisenach
Fr. 09.02. – So. 11.02.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Sonja & Nils Michel mit Team
- 💰 ca. 205,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 81

72218 Wildberg / Schwarzwald
Fr. 23.02. – So. 25.02.2024

- 📍 Haus Saron
- 👥 Sandra & Klaus Häcker mit Team
- 💰 ab ca. 202,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 51

61389 Schmitten im Taunus
Fr. 01.03. – So. 03.03.2024

- 📍 Familienferienstätte Dorfweil
- 👥 Angelika & Jörg Obergfell mit Team
- 💰 ab 246,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 91

10787 Berlin
Fr. 26.04. – So 28.04.2024

- 📍 CVJM Jugendgästehaus
- 👥 Stefanie & Dr. Tobias Liebig mit Team
- 💰 120,- € Seminargebühr/Tagungsgebühr p. Pers. Übernachtung und Verpflegung extra buchbar über CVJM: T. +49 30 264910-88 info@cvjm-jugendgaestehaus.de
- # 24 121 61



09247 Chemnitz
Fr. 26.04. – So. 28.04.2024
Fr. 15.11. – So. 17.11.2024

- 📍 Ev. Luth. Tagungs- und Freizeithaus Röhrsdorfer Park
- 👥 Andrea & Thomas Schneider mit Team
- 💰 210,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 71 (April)
- # 24 121 72 (November)

38889 Blankenburg / Harz
Fr. 24.05. – 26.05.2024

- 📍 Christl. Gästehaus Bibelheim Blankenburg
- 👥 Johanna & Markus Woitschig mit Team
- 💰 ab 199,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 73

49661 Cloppenburg
Fr. 07.06. – So. 09.06.2024

- 📍 Kath. Akademie Stapelfeld
- 👥 Birgit & Axel Radecke mit Team
- 💰 237,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 22

73527 Schwäbisch Gmünd
Fr. 19.07. – So. 21.07.2024

- 📍 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
- 👥 Nadine & Tobias Wörner mit Team
- 💰 252,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 52

57299 Burbach
Fr. 20.09. – So. 22.09.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU'
- 👥 Team Westfalen
- 💰 ab 247,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 11

32694 Dörentrup
Fr. 11.10. – So. 13.10.2024

- 📍 Sanderhof
- 👥 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 💰 ab ca. 229,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 12

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz
Fr. 25.10. – So. 27.10.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Lydia & Alexander Bach mit Team
- 💰 253,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 42

72218 Wildberg / Schwarzwald
Fr. 29.11. – So. 01.12.2024

- 📍 Haus Saron
- 👥 Team Baden-Württemberg
- 💰 ab ca. 202,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 121 53

Outdoor Crush – für junge Paare

Auf dem Weg in ein gemeinsames Eheleben profitieren junge Paare sehr vom Austausch mit anderen, die vielleicht schon ein paar Schritte weiter sind. Verbunden mit coolen Outdoor-Events und einem trendigen Basecamp ist das unser Angebot für einen Pärchen-Urlaub in Gemeinschaft mit anderen Paaren – egal ob schon verheiratet oder noch nicht. Hauptsache verliebt und motiviert!

Gemeinsam erleben wir die die Natur, Storytelling am Lagerfeuer und andere Aktivitäten. Dazu gibt es praktische Impulse für die Beziehung. Erlebnisreiche Tage für junge Paare – für Körper, Seele und Geist!

- Inhalte und Ziele**
- Beziehungsfähigkeit und Beziehungssysteme
 - Basics zu Beziehungsdynamiken
 - Zweisamkeit genießen – Sexualität verantwortlich gestalten
 - Alltag leben und meistern
 - Zukunft gestalten und nächste Schritte entwickeln

- für**
- befreundete bzw. verlobte Paare
 - Paare in den ersten beiden Ehejahren
 - Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren

Besonderheiten

Jedes Paar kann selbst über die Art ihrer Unterbringung entscheiden. Es können Zelte aufgestellt werden, ebenso kann man in Vans, Bullis oder WoMos schlafen oder sich ein Zimmer in der Umgebung gönnen ...

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

94234 Viechtach
Fr. 14.06. – So. 16.06.2024
📍 Adventure Camp Schnitzmühle
👤 Christian Siegling mit Team
💰 99,- € p. Pers. inkl. Semingargebühr, zzgl. Unterbringung nach eigenem Wunsch und Budget
📞 **24 124 41**

Junge Ehe

Endlich verheiratet und dann kommen die ersten Herausforderungen im Ehealltag manchmal schneller als uns lieb ist. Wie ihr diesen begegnen und gestärkt daraus hervorgehen könnt, erfahrt ihr hier. Ebenso wollen wir euch dabei begleiten, Träume und Ziele zu entdecken und eure gemeinsame Zukunft zu gestalten – für ein starkes Wir-Gefühl.

Tagesseminar

Dran bleiben

Ein Tag zum gemeinsamen Innehalten – um gestärkt weiterzugehen. Rückblick auf die vergangenen Jahre, Ausblick auf das, was kommt. Was macht unsere Beziehung aus? Was haben wir gemeistert? Was sind unsere Wünsche, Träume und Ideen?

- Inhalte und Ziele**
- Methodisch die Ressourcen und Stärken der eigenen Beziehung entdecken und darauf aufbauend weiter gestalten.

- für**
- Paare ab dem zweiten bis ca. zehnten Ehejahr

- Theorie + Lehre** ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

64625 Bensheim-Auerbach
Sa. 28.09.2024
📍 Christuskirche Bensheim-Auerbach
👤 Sandra & Thomas Düringer mit Team
💰 70,- € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
📞 **24 205 91**



Ein Dream-Team werden

Nach »Start in die Ehe« ein Seminar für junge Paare, die ihr Zusammenleben zukunftsfähig ausgestalten, ihr Miteinander stabilisieren und dem Geheimnis einer glücklichen Beziehung auf die Spur kommen möchten.

- Inhalte und Ziele**
- Reflektion über den Ehestart und Stärkung der Beziehung
 - Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Einfluss der Herkunftsfamilie, Umgang mit Eltern und Schwiegereltern, geistliches Leben, Sexualität und Kinderwunsch
 - Zeit für Fragen und Antworten, Austausch und Ermutigung, Gespräche mit den Mitarbeitenden

- für**
- Paare ab dem zweiten bis ca. fünften Ehejahr

- Theorie + Lehre** ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

Kombiveranstaltung
Do. 15.02. + Do. 22.02. + Do. 29.02. 20–22 Uhr online
+ Sa. 24.02.2024, 10–17 Uhr Präsenztag in verschiedenen Städten
📍 Meike & Matthias Piro mit den diversen regionalen Teams
💰 99,- € p. Paar Seminargebühr für Paare bis zum 10. Ehejahr
Detaillierte Infos findet ihr auf unserer Homepage team-f.de.
📞 **24 201 41**

30900 Wedemark
Fr. 23.02. – So. 25.02.2024
📍 Freizeit- und Begegnungszentrum Abbsen
👤 Katharina & Marcus Bachmann mit Team
💰 446,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 201 21**

Weitere Angebote

Ein Wochenende für junge Familien mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
»Familie leben – Paar bleiben«
Eltern und Kinder s.S.57

88499 Altheim / Oberschwaben
Fr. 08.03. – So. 10.03.2024
📍 Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
👤 Miriam & Tobias Ledwig mit Team
💰 482,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 201 51**

34626 Neukirchen / Knüll
Fr. 15.11. – So. 17.11.2024
📍 Knüll House
👤 Tomke & Oliver Linder mit Team
💰 415,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 201 31**

08223 Kottengrün
Fr. 22.11. – So. 24.11.2024
📍 Bibelheim Kottengrün
👤 Kerstin & Ruben Klöppel mit Team
💰 480,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 201 71**

Als jung verheiratetes Paar eine gemeinsame Berufung finden

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf euch, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden!

Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in der Beziehung sowie die Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in der Ehe.

- Inhalte und Ziele**
- Berufung definieren und klären
 - biblische und persönliche Beispiele als Vorbild betrachten
 - Puzzleteile zusammenfügen und den »roten Faden« finden
 - eigenes Leitbild erstellen
 - Gottes »Berufung« aufspüren
 - erste Schritte in die junge Beziehung verankern.

- für**
- Paare bis zum fünften Ehejahr
 - Der zweite Hochzeitstag sollte erreicht oder die Anpassungsphase in der jungen Beziehung gut bewältigt sein.

- Theorie + Lehre** ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

34626 Neukirchen / Knüll
Fr. 01.03. – So. 03.03.2024
📍 Knüll House
👤 Simona & Marius Pfeil mit Team
💰 415,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 202 31**

92318 Neumarkt / Oberpfalz
Fr. 22.03. – So. 24.03.2024
📍 Kloster St. Josef
👤 Christian Böhnert mit Team
💰 526,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 202 41**

29320 Hermannsburg
Fr. 16.08. – So. 18.08.2024
📍 Ev. Bildungszentrum
👤 Oda & Christian Böhnert mit Team
💰 524,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 202 21**

72218 Wildberg / Schwarzwald
Fr. 11.10. – So. 13.10.2024
📍 Haus Saron
👤 Sandra & Klaus Häcker mit Team
💰 ca. 424,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 202 51**

2075 Thielle-Wavre / Schweiz
Fr. 12.04. – So. 14.04.2024
📍 Don Camillo
👤 Gabriela & Stefan Weber mit Team
💰 598,- CHF p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 **24 202 00**

Das Seminar wird von team-f Schweiz verwaltet und organisiert! Bitte Anmeldung über:
Gabriela & Stefan Weber, team-f Schweiz
Plattenstr. 1
5015 Erlinsbach, Schweiz
F. +41 62 844 23 00
mobil +41 79 244 94 39
info@team-f.ch

Paare jeden Alters

In eurer Beziehung läuft es gerade nicht so gut? Ihr sucht nach Veränderung, einem Ausweg aus Konflikten oder einfach einer Auffrischung eurer Beziehung? In unseren Seminaren könnt ihr lernen, wie Kommunikation in der Beziehung besser gelingt, Konflikte erfolgreich gelöst werden können und ihr eure Partnerschaft wieder in Schwung bringen könnt.

Wochenende

Die Liebe vertiefen

Eure Beziehung war einmal eine besondere! Ihr wolltet nicht zulassen, dass ihr im Alltagstrott und Mittelmäßigkeit versinkt – und dann trifft oft genau das ein, was man fürchtet. Möchtet ihr die guten Seiten eures Partners neu entdecken? Eure Beziehung stärken? Wir unterstützen gerne Paare, die eingefahrene Gleise verlassen und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen möchten oder auch einen Weg aus einer ernsthaften Krise suchen und ihrer Beziehung noch eine Chance geben möchten.

- Inhalte und Ziele**
- die vertraute Kommunikation fördern
 - Liebe und Sexualität
 - Vergebung und Versöhnung
 - Segen empfangen

- für**
- Paare,
- die jung verheiratet sind und auch solche, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
 - die in einer ersten Beziehung leben oder wiederverheiratet sind
 - die wieder miteinander ins Gespräch kommen möchten

- Theorie + Lehre** ●●●●○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

»Ein gesegnetes und **tief gehendes** Wochenende.«

Christof Matthias

75378 Bad Liebenzell

Fr. 15.03. – So. 17.03.2024

- 📍 Christl. Gäsehäuser Monbachtal
- 👥 Tatjana & Wolfgang Elmlinger mit Team
- 💰 514,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 211 51

57299 Burbach

Fr. 03.05. – So. 05.05.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Elke & Friedhelm Niedergesäß mit Team
- 💰 514,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 211 11

67691 Hochspeyer

Fr. 24.05. – So. 26.05.2024

- 📍 Pfälzerwald-Jugendherberge
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase mit Team
- 💰 400,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 211 91

09337 Hohenstein-Ernstthal

Fr. 18.10. – So. 20.10.2024

- 📍 Bethlehemstift
- 👥 Ute & Reinhard Schade mit Team
- 💰 465,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 211 71

29320 Hermannsburg

Fr. 22.11. – So. 24.11.2024

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Sibylle & Rainer Osterloh mit Team
- 💰 524,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 211 21



Wochenende

Duett oder Duell

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Konfliktlösungsstrategien für unsere Partnerschaft. Oft genug erleben wir diese als destruktiv und trennend. Das muss nicht so bleiben! Wie es besser geht, erlebt ihr an diesem Paarwochenende.

- Inhalte und Ziele**
- Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer identifizieren
 - die Ursachen für destruktive Konfliktlösungsstrategien enttarnen
 - fair miteinander streiten lernen
 - Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag legen
 - was die Bibel zu Streit und Konfliktlösung sagt

- für**
- Paare, denen ihr Umgang mit Konflikten Mühe bereitet

Arbeitsweise

ausführliche Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis, Paar-Übungen, Kleingruppengespräche

- Theorie + Lehre** ●●●●○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

75385 Bad Teinach-Zavelstein

Fr. 01.03. – So. 03.03.2024

- 📍 Haus Felsengrund
- 👥 Stefanie & Mike Lechner mit Team
- 💰 ca. 470,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 51

29320 Hermannsburg

Fr. 19.04. – So. 21.04.2024

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Sibylle & Rainer Osterloh mit Team
- 💰 524,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 21

57299 Burbach

Fr. 19.04. – So. 21.04.2024
Fr. 27.09. – So. 29.09.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Anja & Kai Steinbrecher mit Team
- 💰 478,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 11 (April)
- 📞 24 221 12 (September)

08223 Kottengrün

Fr. 24.05. – So. 26.05.2024

- 📍 Bibelheim Kottengrün
- 👥 Diana & Heiko Müller mit Team
- 💰 480,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
- 📞 24 221 71

86989 Steingaden

Fr. 28.06. – So. 30.06.2024

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👥 Sabine & Stefan Piana mit Team
- 💰 ab 526,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 41

06543 Alterode / Harz

Fr. 27.09. – So. 29.09.2024

- 📍 Ev. Heimvolkshochschule
- 👥 Eva-Maria & Johann-Christian Fromme mit Team
- 💰 ab 449,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 73

Online

Fr. 01.11. – So. 03.11.2024

- 👥 Diana & Heiko Müller mit Team
- 💰 170,- € p. Paar Seminargebühr weitere Details unter team-f.de
- 📞 24 221 72
- 📺 Auftaktvideokonferenz: Montagabend, 28.10.2024

92318 Neumarkt

Fr. 15.11. – 17.11.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Francien & Gerhard Göhring mit Team
- 💰 526,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 221 42

Sexualität in der Ehe

Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik.

Jede Ehe verdient erfüllende Sexualität. Mutig und doch sensibel wird in diesem Seminar der Lustlosigkeit und Langeweile im Ehebett der Kampf angesagt. Sexualität ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Darum: Lasst Unzufriedenheit, Ängste und Blockaden hinter euch – vor euch liegen unentdeckte Schönheit und befreiende Leidenschaft!

Dieses Seminar wird euch Mut machen und helfen, die Ursachen eurer sexuellen Probleme aufzuspüren und gute Ansätze zu einer beglückenden Intimität in eurer Beziehung zu finden durch ehrliche Gespräche, eine angenehme Atmosphäre und die Erkenntnis, dass andere Paare mit gleichen Schwierigkeiten kämpfen.

Inhalte und Ziele

- Klartexte und Impulsvorträge zu vielen Aspekten von Sexualität, wie Sexualität mit allen Sinnen erleben, Einfluss der Herkunftsfamilie, sexuelles Lernen, Blockaden u.a.
- Aufbau gesunder Strukturen im Alltag als Voraussetzung für eine gelingende Sexualbeziehung
- überwinden von Sprachlosigkeit zwischen Ehepartnern
- Motivation, neue Schritte zu wagen

für

- jung verheiratete Paare, die eine für beide erfüllende Sexualbeziehung aufbauen möchten
- Paare, die schon länger verheiratet sind und sich nach Erneuerung im Bereich Sexualität sehnen

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

38707 Altenau / Harz
Fr. 08.03. – So. 10.03.2024
📍 Ev. Bildungszentrum
👤 Claudia & Wolfgang Breßgott mit Team
💰 485,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 212 21

75378 Bad Liebenzell
Fr. 19.04. – So. 21.04.2024
📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
👤 Silke & Olaf Sauer mit Team
💰 514,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 212 51

47652 Weeze
Fr. 03.05. – So. 05.05.2024
📍 Schloss Wissen
👤 Dr. Ute & Peter Buth mit Team
💰 620,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 212 11

🖥️ Online
Fr. 05.06. – So. 19.06.2024
📍 drei Abende online
👤 Susanne & Johann Scharf mit Team
💰 90,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr
24 212 61

06543 Alterode / Harz
Fr. 06.09. – So. 08.09.2024
📍 Ev. Heimvolkshochschule
👤 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
💰 ab 449,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 212 71

95680 Bad Alexandersbad
Fr. 08.11. – So. 10.11.2024
📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
👤 Meike & Matthias Piro Team
💰 518,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 212 41

Meine Wünsche, deine Wünsche

Was ist das Geheimnis glücklicher Ehen? Dieser Frage gehen wir an diesem Wochenende nach. Die Erwartungen sind groß, ebenso aber auch Unwissenheit und Sprachlosigkeit. Jedes Paar wächst zusammen und die Beziehung gewinnt an Stabilität, wenn die unterschiedlichen Bedürfnisse der Partner bewusst sind und erfüllt werden.

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu den Themen
- Unterschiedlichkeit von Mann und Frau
- Herausfinden der eigenen Ehebedürfnisse und der des Partners

für

- Paare, die einander besser verstehen wollen

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

95643 Tirschenreuth
Fr. 08.03. – So. 10.03.2024
📍 Gowerlhof
👤 Sabine & Stefan Piana mit Team
💰 ab 365,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Übernachtung in 4-Sterne-Ferienwohnungen; Haus zur alleinigen Nutzung 445,- €; Selbstverpflegung
24 231 41

09337 Hohenstein-Ernstthal
Fr. 30.08. – So. 01.09.2024
📍 Bethlehemstift
👤 Tabea & Michael Priber mit Team
💰 465,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 231 71

75378 Bad Liebenzell
Fr. 18.10. – So. 20.10.2024
📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
👤 Silke & Olaf Sauer mit Team
💰 514,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 231 51

34260 Kaufungen
Fr. 08.11. – So. 10.11.2024
📍 Islandpferdegasthof Mitteltalhof
👤 Christiane & Frank Becker mit Team
💰 ab 409,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 231 31

86989 Steingaden im Allgäu
Fr. 08.11. – So. 10.11.2024
📍 Karl-Eberth-Haus
👤 Sabine & Stefan Piana mit Team
💰 526,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 231 42

Ich brauch dich und du brauchst mich

Unterschiedliche Persönlichkeiten machen unsere Beziehungen spannend und lebendig, aber auch anstrengend oder langweilig. Lernt mit Hilfe des DISG-Persönlichkeitsprofils eure unterschiedlichen Stärken zu fördern und eure Schwächen auszugleichen.

Auch wenn ihr das DISG-Profil bereits kennt, wird euch dieses Seminar wertvolle Hilfen für die Partnerschaft vermitteln.

Inhalte und Ziele

- Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitsstile
- eigenes Verhalten einordnen und das Verhalten des Partners wertschätzen lernen
- das Miteinander

für

- Paare, die ihr Zusammenleben stärken wollen

Arbeitsweise

- Referate und Einzelarbeit
- erlebnispädagogische Elemente
- Gesprächsangebote für Paare

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

32694 Dörentrup
Fr. 06.09. – So. 08.09.2024
📍 Seminar- und Bildungswerk Sanderhof e.V.
👤 Birgit & Reiner Czymmek mit Team
💰 ca. 526,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
24 241 11

Lass uns reden – Kommunikation in der Partnerschaft

Für eine Partnerschaft ist die Art, wie wir miteinander reden, von großer Bedeutung: ob und wie wir dem anderen zuhören und wie wir auftretende Herausforderungen lösen. Kurz: wie wir als Paar mit allen Sinnen kommunizieren. Kommunikation, ein Lebenselixier jeder Beziehung. Diese gilt es zu erhalten, zu pflegen und neu aufzufrischen.

Inhalte und Ziele

- verstehen lernen, was der Partner/die Partnerin meint
- sich verständlich machen, damit es ankommt
- lernen und Mut fassen, Gefühle offen auszusprechen
- zuhören und nachfragen
- Austausch wagen und bewältigen, auch wenn es brenzlich wird
- Angst vor Meinungsverschiedenheiten ablegen

Durch kleine Impulse, Tools und Ausprobieren werdet ihr in diesen Fähigkeiten wachsen.

für

- alle Paare, verheiratet oder (noch) nicht

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

92318 Neumarkt
Fr. 26.01. – So. 28.01.2024
📍 Kloster St. Josef
👤 Pirjo & David Friedrich mit Team
💰 526,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 215 41

98596 Brotterode
Fr. 07.06. – So. 09.06.2024
Fr. 22.11. – So. 24.11.2024
📍 Haus am Seimberg
👤 Sabine & Dirk Praetorius mit Team
💰 ab 429,- € p. Paar inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
24 215 81 (Juni)
24 215 82 (November)

Konflikte als Paar lösen – Konfliktfähigkeit ist besser als Konfliktlosigkeit

Viele Paare versuchen Konflikte zu vermeiden. Aber geht es ihnen gut dabei? Meist nicht. Eine Zeit lang gelingt es, die eigenen Bedürfnisse, Vorstellungen und Störendes zu verdrängen, aber irgendwann kommt es dann doch zum Streit und man verletzt sich gegenseitig. Die meisten von uns haben es im Elternhaus nicht gelernt, konstruktiv mit auftretenden Konflikten umzugehen. Aber auch da kann man sich weiterentwickeln. In dieser Seminarreihe möchten wir euch dazu nützliche Tipps geben und mit euch einüben, die eigenen Wünsche und was im Miteinander stört so anzusprechen, dass es zu einem konstruktiven Austausch kommen kann.

- Inhalte und Ziele**
- Unterschied zwischen einem Streit und einem Konfliktgespräch
 - Streitanalyse
 - Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten kennenlernen und einüben
 - Bedürfnisabstimmung und Konfliktfähigkeit
 - Tools und Techniken, die helfen um ein Konfliktgespräch vorzubereiten und durchzuführen
 - Versöhnen wir uns? Das Versöhnungsgespräch

für

- Ehepaare

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

18586 Sellin
Do. 03.10. – So. 06.10.2024
📍 Haus Seeadler
👥 Susanne & Johann Scharf mit Team
💰 ca. 670,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
📞 24 227 61

Romantisches Wochenende

Jede Beziehung lebt von romantischen Gefühlen, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Jedoch: Was am Anfang so selbstverständlich ist, wenn man um einen Partner wirbt, verliert sich oft in den Routinen und in der Mühle des Alltags. Wer diesem Alltag einmal entkommen und den Zauber tiefer Gefühle füreinander wieder beleben möchte, wer gemeinsam mit anderen netten Paaren entspannen und auf-tanken möchte, ist hier genau richtig.

- Inhalte und Ziele**
- den sinnlichen Aspekten der Ehe Aufmerksamkeit schenken und den Blick füreinander neu beleben
 - kurze Impulsreferate zu Ehe-Themen
 - kreative Anregungen
 - viel Zeit zu zweit, entspannte Atmosphäre und tiefe Gespräche

für

- Ehepaare jeden Alters, die frischen Wind in ihre Beziehung bringen wollen

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

95680 Bad Alexandersbad
Fr. 23.02. – So. 25.02.2024
📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
👥 Christine & Werner Hofmann mit Team
💰 538,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 24 271 41

88356 Ostrach-Waldbeuren
Fr. 15.11. – So. 17.11.2024
📍 Landhotel Alte Mühle
👥 Stefanie & Mike Lechner mit Team
💰 ca. 668,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 24 271 51

Gott in unserer Ehe

Die Ehe von Gott ausgedacht, ist nicht nur eine Institution, sondern darauf angelegt eine geistliche, emotionale und körperliche Einheit zu werden. Paulus spricht in Epheser 5,32 davon, dass das »Geheimnis« groß ist.

Gemeinsam als Paar wollen wir dem Geheimnis der Einheit weiter und tiefer auf die Spur kommen. Wir wollen Jesus ganz bewusst mit einbeziehen und uns auf geistliche Aspekte konzentrieren.

Nach kurzen Impulsen werdet ihr als Paar Übungen und Aufgaben an die Hand bekommen, die euch in eine tiefere, geistliche Einheit in eurer Ehe führen werden.

Die geistliche Intimität als Ehepaar zu entdecken und zu etablieren, ist das Ziel dieses Wochenendes.

- Inhalte und Ziele**
- Jesus ist der Mittelpunkt unserer Ehe
 - gemeinsame Gespräche mit Jesus
 - Intimität mit dem Heiligen Geist
 - eine tiefere Einheit wahrnehmen

für

- Ehepaare, die ihre Ehe mit Gott neu oder tiefer gestalten wollen

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

27624 Geestland
Fr. 14.06. – So. 16.06.2024
📍 Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa
👥 Bettina & Markus Pfaff mit Team
💰 535,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 24 233 21

Geistlich Zusammenwachsen

»Ja, mit Gottes Hilfe.« Das sagen Paare häufig, wenn sie getraut werden. Wir glauben, dass Gott nicht nur eine Hilfe von vielen ist, sondern der Dritte im Bunde, der einer Ehe besonderes Glück und große Stabilität verleiht, einfach eine andere Qualität. Daher laden wir Paare ein, sich mit uns auf die Suche nach einem gemeinsamen und erfüllten Glaubens-leben zu machen – trotz aller Unterschiedlichkeit. Dieses Seminar wurde unter der Mithilfe von Theologen neu entwickelt und versucht den Schatz dieser wunderbaren Dreiecksbeziehung zu entdecken und euch zu helfen, zusammen zu wachsen.

- Inhalte und Ziele**
- Grundlagen der Beziehung zwischen Gott und dem Ehepaar/dem Einzelnen verstehen
 - Stolpersteine erkennen und aus dem Weg räumen
 - Unterschiedlichkeit und Wege zur Begegnung entdecken
 - praktische Erfahrungen sammeln zur (gemeinsamen) Begegnung mit Gott
 - gelingende Kommunikation fördern

für

- Ehepaare jeden Alters, die auf der Suche nach einer gemeinsamen, erfüllten Glaubensbeziehung sind und zusammenwachsen wollen

Arbeitsweise:

- Impulsreferate
- Stationen der Begegnung mit Gott
- Paar-Zeiten

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

92318 Bad Alexandersbad
Fr. 01.03. – So. 03.03.2024
📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
👥 Meike & Matthias Piro mit Team
💰 518,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 24 233 41



»Wir sind **von Herzen dankbar** für diese wunderschöne Zeit.«

Mathias und Marlies Große



ein Abend

Candle-Light für Zuhause

Ihr seid gestresst vom Trubel des Alltags und braucht mal wieder eine Paar-Auszeit? Oder ihr möchtet euch einfach mal wieder einen schönen Abend zu zweit machen, ohne großen Aufwand? Tut eurer Beziehung doch mal wieder etwas Gutes.

Jedes Paar braucht Qualitätszeiten mit Austausch, gutem Essen und ansprechendem Input. All das möchten wir euch bieten und dazu im Vorlauf ein Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt zusenden.

Inhalte und Ziele

- ein entspannter Abend mit abwechslungsreichen Inputs zu verschiedenen Themen sowie Paargesprächszeiten

für

- Paare jeden Alters, in jeder Lebenssituation

Besonderheiten

- Päckchen mit kulinarischem und überraschendem Inhalt wird vorher zugeschickt, um den Abend abzurunden
- Anmeldeschluss eine Woche vorher
- Lebensmittelunverträglichkeiten bitte angeben
- gerne dem Anlass entsprechend kleiden

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Online

Di. 14.02.2024
Fr. 27.09.2024

👤 Tamara & Sebastian Trommer mit Team
💰 65,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Carepaket
📅 24 276 61 (Februar)
📅 24 276 62 (September)

6 Abende **NEU**

Ehe-Thematiken im Fokus

An sechs Abenden wollen wir uns online mit einigen Leitthemen der Ehe-Partnerschaft auseinandersetzen, wie zum Beispiel:

- Kommunikation und Konfliktfelder
- Intimität und Transparenz
- was stärkt unsere Ehe, u.a.

Die einzelnen Themenabende werden circa 90 Minuten dauern und bestehen aus verschiedenen Modulen, wie thematischer Input, persönliche Arbeitszeiten für euch als Paar und Reflexionszeiten sowie Austausch mit den team-f Begleitern und den anderen Paaren.

für

- Paare, die
- jung verheiratet sind und auch Paare, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
 - in einer ersten Beziehung leben oder wiederverheiratet sind

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

Online

ab Mo. 02.09.2024

insgesamt sechs Abende von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Folgethermine: 09.09.2024 | 16.09.2024 | 23.09.2024 | 30.09.2024 | 07.10.2024
👤 Jeanette & Sascha Koltzenburg, Sonja & Norbert Piekorz mit Team
💰 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
📅 24 219 01

Online **NEU**

Prioritäten als Paar klären

Mit dem BCG Portfolio als Ehepaar arbeiten. Wir haben verschiedene Bereiche unseres Lebens mit verschiedener Priorität. Das BCG Modell unterscheidet zwischen den Bereichen, die wir unbedingt zum Leben brauchen, den schönen Erfahrungen, den noch offenen Träumen und den Dingen, mit denen wir nichts mehr anfangen können. Bei diesem Seminar wird der Hauptaspekt das gemeinsame Gespräch sein. Die Referenten Sabine und Siegbert Lehmpfuhl werden auch von ihren eigenen Erfahrungen berichten. Sie werden als Paar miteinander auf gute Dinge zurückschauen und in Erinnerungen schwelgen. Ebenso werden Sie über Träume und auch über unverzichtbare Dinge des Lebens miteinander austauschen. Natürlich werden diesem Seminarabend mit uns weitere Gespräche und Entscheidungen für euch als Paar folgen.

für

- Paare jeden Alters

Besonderheit

- Anmeldeschluss jeweils zehn Tage vorher

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

Online

Do. 21.03.2024
Fr. 18.10.2024

👤 Sabine & Siegbert Lehmpfuhl
💰 25,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
📅 24 219 63 (März)
📅 24 219 64 (Oktober)

Tagesseminar

Boxenstopp für Paare – gute Beziehungen vertiefen

Ein Tag des Innehaltens. Schaut euch gemeinsam an, wo die Stärken in eurer Beziehung liegen. Manche Bereiche des Zusammenlebens müssen geklärt und manche »ausgewechselt« werden. So ein Tag des Innehaltens gibt neue Kraft zum »Durchstarten«.

Inhalte und Ziele

- ein Tagesseminar mit Impulsvorträgen, Gesprächszeiten mit dem Ehepartner und viel Zeit zur Reflektion der Beziehung
- Die Referenten und das Mitarbeiterteam werden diesen Tag humorvoll und mit Tiefgang gestalten.

für

- Paare jeden Alters

Besonderheit

- Anmeldeschluss jeweils zehn Tage vorher

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

Online

Sa. 24.02.2024
Sa. 28.09.2024

👤 Sabine & Siegbert Lehmpfuhl
💰 70,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
📅 24 219 61 (Februar)
📅 24 219 62 (September)



»Eine kurze Auszeit, um ein Stück Paradies in der Beziehung zu entdecken.«

Reife Ehe

Die Kinder sind aus dem Haus und es ergeben sich neue Freiräume für die Paarbeziehung, die gefüllt werden wollen. Eine bewusste Standortbestimmung hilft dabei, die gemeinsame zweite Halbzeit bewusst zu gestalten. Es ist wichtig, Ziele und eine gute Perspektive zu haben, um diese neue Lebensphase genießen zu können.

Wochenende

50 plus – »Rückenwind« für reife Ehen

Unsere Ehe ist »in die Jahre gekommen« – die Sehnsucht nach Nähe und Vertrautheit bleibt. Freut euch sich auf ein Wochenende, an dem ihr als Ehepaar dieser Sehnsucht Raum geben könnt. Die schöne Natur sowie eine entspannte Atmosphäre bilden den Rahmen, um bei diesem Seminar eure Ehe in den Mittelpunkt zu stellen und motivierende Perspektiven für euer Miteinander in der zweiten Lebenshälfte zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wie erleben wir die verschiedenen Bereiche in unserer Ehe?
- Kommunikation: neu miteinander ins Gespräch kommen
- gemeinsam Vergangenes würdigen – neue Möglichkeiten entdecken
- Zeiten zum Entspannen und Genießen

für

- Ehepaare, die sich für ihr Miteinander in der zweiten Lebenshälfte neue Impulse und Perspektiven wünschen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

87675 Rettenbach am Auerberg

Fr. 05.07. – So. 07.07.2024

- 📍 Christl. Gästehaus Lindenhof
- 👥 Christine & Alfons Ostermayr mit Team
- 💶 494,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 261 41

72218 Wildberg

Fr. 08.11. – So. 10.11.2024

- 📍 Haus Saron
- 👥 Anita Wolf-Niedermaier & Nikolaj Niedermaier mit Team
- 💶 ca. 444,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 261 51

3 Tage

Wieder zu zweit

Viele Paare freuen sich auf diese Zeit, anderen fällt das Loslassen schwer. Um diese Lebensphase und die Partnerschaft genießen zu können, ist es wichtig, Ziele zu haben und eine gute Perspektive zu entwickeln und Antworten auf die aufbrechenden Fragen zu finden. An diesem langen Wochenende möchten wir Impulse, Denkanstöße und Entscheidungshilfen dazu geben.

Inhalte und Ziele

- Wie füllen wir unsere Zeit, wenn die Erziehungsaufgabe wegfällt?
- Welche Gemeinsamkeiten wollen wir pflegen und stärken, welche individuellen Freiräume gegenseitig gewähren?
- Welche Aspekte unseres Ehelebens möchten wir (neu) in den Fokus nehmen?

für

- Paare nach der Erziehungszeit

Besonderheiten

Bei Interesse wird auch Zeit sein, Herrnhut, die Brüderunität und die Herrnhuter Sterne-Manufaktur kennen zu lernen.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

02747 Herrnhut

Do. 03.10. – So. 06.10.2024

- 📍 KOMENSKÝ Gäste- und Tagungshaus
- 👥 Uschi & Hubert Eisold mit Team
- 💶 635,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 261 71

Wochenende

Durchstarten, durchhalten, durchtragen

Ehepaare, die schon über eine gewisse Zeit gemeinsam miteinander unterwegs sind, neigen manchmal dazu, nach der 1. Halbzeit – wenn z. B. die Kinder aus dem Haus sind – das (Ehe-)Spiel einfach laufen zu lassen. Dabei lassen sich manche (Eigen-)tore erzielen, die zu einem möglicherweise überraschenden Spielausgang führen, wenn es keine taktischen Veränderungen gibt.

Wir wollen mit Impulsen dazu anregen, eine Standortbestimmung (nach der 1. Halbzeit) vorzunehmen und die 2. Halbzeit der Beziehung gemeinsam zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- gemeinsam auf erlebte Situationen zurückblicken, um Muster des Gelingens und Scheiterns zu erkennen; Möglichkeiten zur Eigenreflexion
- neue Horizonte entdecken, entwickeln und erarbeiten; Möglichkeiten auf die Spur kommen, um das persönliche und gemeinsame Verhaltensspektrum zu erweitern
- gemeinsames Nachdenken, welchen Platz Gott und die/der Einzelne in der Partnerschaft eingenommen hat und einnehmen kann
- bewusstes Bewahren von Bewährtem und Entwickeln von neuen Optionen
- Chancen von Gottesbegegnungen

für

- Paare, die 15 Jahre und länger gemeinsam unterwegs sind

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

26209 Hatten-Sandkrug

Fr. 01.03. – So. 03.03.2024

- 📍 Ev. Gastehäuser Sandkrug
- 👥 Nicole & Friedhelm Manthey mit Team
- 💶 424,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 262 21

Wochenende

Zeitenwende

Geschafft – die Kinder sind groß, im Job ist Rente der nächste große Entwicklungsschritt, aber wie geht es jetzt mit uns beiden weiter? Wir wollen gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme unserer bisherigen Ehezeit
- Vergangenes würdigen – Neues entdecken
- ein neues Gleichgewicht finden
- die Lebenskunst im Angesicht des Älterwerdens
- Ordnung im eigenen Leben schaffen

für

- Ehepaare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten wollen und dafür neue Impulse suchen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

67705 Trippstadt

Fr. 18.10. – So. 20.10.2024

- 📍 Gemeinschaftszentrum
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase mit Team
- 💶 472,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 261 91

Übergänge gestalten

Wieder einmal geht ein Lebensabschnitt zu Ende. Die Kinder ziehen aus dem Haus bzw. die Rente oder Pensionierung steht an. Übergänge im Leben stellen uns vor große Herausforderungen. Sie führen häufig zu Verunsicherungen und Orientierungslosigkeit.

Zum Glück kommt der jetzt für uns anstehende neue Lebensabschnitt meist nicht überraschend. Wir haben die große Chance, uns gezielt darauf vorzubereiten. Im Vergleich zu früheren Übergängen von einer Lebensphase in die Nächste ist das Neue, dass das Leben selbstbestimmter wird.

Doch wie gestalte ich Übergänge von einer Lebensphase in die Nächste?

Das Wochenende startet den Versuch, diesen Fragen nachzugehen und erste Schritte zu gehen.

- Inhalte und Ziele**
- Rückblick auf das Vergangene
 - Abschied nehmen vom endenden Lebensabschnitt
 - die Übergangszeit
 - Wie gestalte ich bzw. gestalten wir die neue Zeit?
 - Was ist hilfreich für mich/uns?

- für**
- Paare, die sich auf ihren neuen Lebensabschnitt für das Leben »wieder zu zweit« oder im Ruhestand vorbereiten wollen und dafür neue Impulse suchen

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

57299 Burbach
Fr. 23.02. – So. 25.02.2024
📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
👥 Petra Arnold, Günter Seibert mit Team
💰 474,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 263 11

Spezielle Beziehungsthemen

Einige Beziehungen werden durch besondere Umstände auf die Probe gestellt: Krisen, Stress, Krankheit, Verlusterfahrungen, Traumata oder auch Interkulturalität fordern Paare heraus, bewusst an ihrer Beziehung zu arbeiten. Wir wollen diese Paare ermutigen und dabei begleiten, ihre Herausforderungen konstruktiv anzugehen.

4 Tage

Stürme des Lebens

Wir alle kennen Phasen im Leben, die sich wie heftige Stürme anfühlen. Es können Erlebnisse sein, die alles durcheinander wirbeln: Gesundheitsprobleme, Verlusterfahrungen, Beziehungskrisen, Einschränkungen, Konflikte... Dieses Seminar an der mitunter stürmischen Ostsee soll Paaren die Möglichkeit bieten, die eigenen Stürme wahrzunehmen, aufzuarbeiten und Hilfen zur Bewältigung zu finden.

- Was haben stürmische Zeiten mit uns gemacht?
- Wie können wir damit umgehen?
- Was hält? Was trägt?
- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Unsere Referenten-Paare haben eigene Stürme erlebt, durchlebt und überlebt; und reden auch davon, was sie gestärkt hat.

- Inhalte und Ziele**
- Rückblick auf erlebte Stürme
 - Herausforderungen bewältigen
 - Ermutigung und Inspiration für den Blick nach vorne
 - kreative Aktionen – auch mit »frischem Wind um die Nase«

- für**
- Paare jeden Alters, die sturmfester werden wollen

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●○○○

18586 Sellin
Sa. 27.04. – Mi. 01.05.2024
📍 Haus Seeadler
👥 Ute & Reinhard Schade mit Team
💰 ca. 760,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
☎ 24 225 61

Verliebt – aber Welten auseinander! Ein Wochenende für interkulturelle Paare

Dein Partner und du kommt aus zwei völlig verschiedenen Kulturen und wollt euer Leben gemeinsam gestalten? Schafft ihr es auch im Alltag, eure kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich euer Enthusiasmus an der Realität? Wir möchten euch darin unterstützen, euch selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen, damit aus Faszination nicht Resignation wird.

- Inhalte und Ziele**
- Impulsreferate und angeleitete Partnergespräche zu verschiedenen Themen
 - hilfreiche Unterstützung beim Verständnis für die eigene Kultur und die des Partners
 - die eigene kulturelle Identität und die des Partners ergründen und besser verstehen
 - unterschiedliche Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse formulieren und vergleichen

- für**
- interkulturelle Ehepaare
 - befreundete und verlobte Paare verschiedener Kulturen

- Besonderheiten**
- Das Seminar wird zweisprachig (deutsch/englisch) gehalten.
 - Seminarmappen stehen in deutscher, englischer, spanischer und chinesischer Sprache zur Verfügung.
 - Das Mitbringen von Kindern ist in diesem Seminar nicht möglich, ausgenommen Stillkinder.
 - Unverheiratete Paare werden getrennt in Zwei- bis Vierbettzimmern mit anderen gleichgeschlechtlichen Teilnehmern untergebracht.

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

75378 Bad Liebenzell
Fr. 26.04. – So. 28.04.2024
📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
👥 Judith-Marie & Elia Gad mit Team
💰 ab 257,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 251 51

90617 Puschendorf
Fr. 04.10. – So. 06.10.2024
📍 Diakonie-Gemeinschaft Puschendorf e.V.
👥 Judith-Marie & Elia Gad mit Team
💰 498,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 251 41

Unsere Ehe soll gelingen

Eure Ehe sollte so schön werden und jetzt kriselt es ständig? Reizthemen werden umschifft, Konflikte bleiben ungelöst, ein Streit jagt den anderen. Lohnt es sich überhaupt noch? Wenn ihr aufgebt, werdet ihr es nie erfahren. Wenn ihr kämpft, werdet ihr eine Antwort finden. Vielleicht schon in diesem Seminar...

Ihr träumt von einer entspannten Beziehung und seid es leid, sich an Konflikten aufzureiben? Möchtet ihr zu einem konstruktiven Miteinander finden, ein tragfähiges Fundament für eure Beziehung schaffen und zuversichtlich eurer gemeinsamen Zukunft entgegengehen? Dann seid ihr in diesem Eheseminar richtig – auch wenn ihr schon Eheseminare kennt! Es erwartet euch eine offene Atmosphäre und die entspannende Erkenntnis, dass keine Ehe krisenfrei ist und andere Paare ähnliche Probleme haben.

- Inhalte und Ziele**
- Wege aus der Krise zu einem guten Miteinander
 - Blockaden überwinden
 - neue Wege einschlagen
 - eine krisenfeste Beziehung

- Dieses Seminarkonzept bietet euch:
- ein verlängertes Wochenende
 - ausreichend viele und speziell ausgebildete Mitarbeitende für intensive Paarberatung

- für**
- Paare, die in einer tiefen Krise stecken oder unter ständigen Konflikten leiden
 - Paare, die ihre Ehe krisenfest machen möchten

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

29320 Hermannsburg
Do. 31.10. – So. 03.11.2024
📍 Ev. Bildungszentrum
👥 Bettina & Markus Pfaff mit Team
💰 912,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 641 21

3 Tage

Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumaerfahrung

Ist eure Paarbeziehung durch Traumafolgestörungen (z. B. durch Entwicklungs- bzw. Bindungstrauma, oder durch erlebte körperliche, emotionale und/oder sexuelle Gewalt) herausgefordert oder belastet? Beeinflusst dies euer gemeinsames Leben bis heute, obwohl seitdem viele Jahre vergangen sind? Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie man zwar als Paar gemeinsam unterwegs und dennoch sehr allein sein kann.

Darum laden wir euch herzlich zu unserem Workshop und zu »Tagen der Ermutigung« ein. Der geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe ermöglicht einen achtsamen Austausch. Der Workshop umfasst drei kurze Online-Kennenlern-Abende (Termine folgen) und die Tage vor Ort in Stadthagen.

Inhalte und Ziele

- fachlicher Input rund um das Thema »Trauma«
- Raum, um Worte zu finden und sprachfähig zu werden
- Zeit zum Austausch (z.T. moderiert) – als Paare von den Strategien und Perspektiven der anderen hören und voneinander profitieren
- Wir teilen »unsere Geschichte« als Ermutigung, den Weg aus Not und Trauma miteinander zu gehen und nicht aufzugeben.

Wir wohnen in einem wunderschönen Selbstversorgerhaus und bereiten die Mahlzeiten gemeinsam zu.

Der Workshop versteht sich nicht als therapeutischer Kontext oder Therapieersatz! Bei Bedarf können wir jedoch gerne bei der Suche nach einem geeigneten Therapieplatz unterstützen.

für

- Paare, deren Beziehung unter den Folgen einer Traumatisierung leidet

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●○○

57299 Burbach
Do. 23.02. – So. 25.02.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Anke & Andreas Karpinski mit Team
- 💰 514,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Übernachtung
- 📞 24 226 11

4 Abende / Wochenende

Home Sweet Home – Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags

Wenn Entspannung, Freude und Beziehung auf der Strecke bleiben, wenn 24 Stunden am Tag nicht reichen, um allem gerecht zu werden, wenn alles unter Zeitdruck geschieht und schöne Begegnungen Seltenheitswert haben, dann seid ihr in diesem Seminar am richtigen Platz!

Wir möchten mit euch einen Plan für ein weniger stressiges Leben entwerfen.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wo drückt der Schuh? Was macht unseren gemeinsamen Alltag überwiegend aus? Was treibt uns an?
- die Säulen des Lebens
- gute Entscheidungen treffen – Prioritäten setzen
- einen neuen Ausblick für die Zukunft gewinnen
- Träume, Wünsche, Ziele für unsere Beziehungen
- Workshops zu definierten Lebensbereichen und -situationen

für

- Ehepaare, die den vielfältigen Herausforderungen in Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags gerecht werden wollen

Besonderheiten:

Das Online- und Wochenendseminar unter diesem Titel bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden. Die Inhalte sind bis auf die Workshops die gleichen, am Wochenende ist mehr Zeit für Übungen, Austausch und Abendprogramm.

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●○○○○

🖥️ Online
ab Fr. 19.01.2024

- insgesamt vier Abende von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
- Folgetermine: 23.01.2024 | 30.01.2024 | 02.02.2024
- 👥 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team
- 💰 100,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 📞 24 223 91

67705 Trippstadt
Fr. 29.11. – 01.12.2024

- 📍 Gemeinschaftszentrum
- 👥 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team
- 💰 482,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 223 92

Erlebnis- und Erholungszeiten für Paare

Wenn ihr eurer Beziehung neuen Schwung geben möchtet, findet ihr hier eine Auswahl an besonderen Angeboten mit z. B. sportlichen Aktivitäten, Wellness, Tanzen oder Kochen. Auf dem Wasser, in den Bergen oder im Wohnmobil... Gönnst eurer Beziehung eine Auszeit vom Alltag. Ihr werdet mit praxisnahen Impulsen und tollen Erinnerungen zurück nach Hause kommen.

Tagesseminar

Outdoortag »Auf Schusters Rappen« für Paare

Eine Ehebeziehung ist eine Reise mit unbekannten, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen... Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu fassen ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Reden und Reflektieren, Austausch mit anderen Paaren
- die Natur und die Umwelt gemeinsam genießen und entspannen

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind und guten Wein mögen

Besonderheiten:

- Die effektive Wanderung dauert ca. drei Stunden, bitte bequemes Schuhwerk mitnehmen.
- Sie findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Geplant sind verschiedene Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

67593 Westhofen
Sa. 07.09.2024

- 📍 Weingut Graebe am Bergkloster
- 👥 Sabine & Peter Piekenbrock, Erika & Hans-Ludwig Hase
- 💰 70,- € p. Paar Seminargebühr
- 📞 24 285 91



Outdoortage für Paare im Kanu

Wann habt ihr das Letzte Mal nur mit eurem Partner und ohne Kinder eine sportliche naturnahe Aktion geplant und auch durchgeführt? Ob Kanu oder Kanadier – bei den Outdoor-Seminaren könnt ihr gemeinam als Ehepaar richtig aktiv werden und darüber hinaus helfen euch gute Impulse dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Inhalte und Ziele

- abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktionen in unmittelbarem Kontakt zur Natur
- inhaltliche Impulse zu Aspekten wie »Horizont erweitern, Grenzen sprengen, Herausforderungen annehmen«, »neue Impulse für die Beziehung erspüren«, »sich gemeinsam auf den Weg machen«

für

- Paare jeden Alters, die Freude an der Natur haben und Lust auf Abenteuer und Bewegung verspüren

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

03096 Burg / Spreewald

Sa. 01.06.2024

- 👤 Katja & Jörg Wurlitzer mit Team
- 💶 70,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung
- ☎ 24 281 72



Outdoortag für Paare im Erzgebirge

Eine (Ehe-)Beziehung ist eine Reise mit unbekannten, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen. Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu formulieren ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Reden und Reflektieren, Austausch mit anderen Paaren
- die Natur und die Umwelt gemeinsam genießen und entspannen
- eigene Grenzen überwinden, den Partner und sich selbst besser kennenlernen

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind, geübte Wanderer, sportlich Aktive

Besonderheiten:

- Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Feste Wanderschuhe sind essenziell, die Tour umfasst 16 km, 600 Höhenmeter, ca. 5 Stunden Laufzeit.
- Geplant sind mehrere Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●●●
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

08309 Eibenstock

Sa. 15.06.2024

- 📍 Treffpunkt: Sosaer Str. 5
- 👤 Kerstin & Ruben Klöppel mit Team
- 💶 auf Spendenbasis; Selbstverpflegung
- ☎ 24 285 71

Paarspaziergang im Grunewald mit erlebnispädagogischen Elementen

Gönnt euch eine kurze Auszeit, etwas Erholung im Grunewald, am Rande Berlins. Abstand tut gut, um einen neuen Blick auf die Beziehung zu werfen, frische Perspektiven zu sammeln, Neugierde zu wecken und dabei seinem Partner, aber auch sich selbst etwas näher zu kommen und spielerisch neue Facetten zu entdecken.

Unser Paarspaziergang durch den Frühlings- oder Herbstwald belebt die Sinne und verbindet.

Inhalte und Ziele

- Ein Spaziergang mit erlebnispädagogischen Übungen, der:
- verbindet und Achtsamkeit gegenüber sich selbst und dem Partner/der Partnerin fördert
 - neue Facetten der Begegnung aufzeigt und zum Austausch anregt
 - neben der kognitiven Ebene Bereiche der emotionalen und sozialen Intelligenz fördert und unterstützt
 - das Wir-Gefühl und das gegenseitige Vertrauen stärkt
 - die Neugier aufeinander weckt

für

- Paare,
- die verliebt, verlobt oder verheiratet sind
 - die ihre Beziehung intensivieren möchten
 - die neugierig sind und sich herausfordern lassen wollen

Besonderheiten:

- Unser Spaziergang findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Die Inhalte werden im gemeinsamen erlebnisorientierten Prozess erarbeitet, weniger im klassischen Seminarsetting.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●●●
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Berlin

Sa. 08.06.2024

Sa. 21.09.2024

- 👤 Stefanie Kirschmann & Marcus Hähndel mit Team
- 💶 70,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- ☎ 24 285 61 (Juni)
- ☎ 24 285 62 (September)

Wandern mit leichtem Gepäck

Wir sind tagsüber unterwegs, kommen aber abends immer wieder zu unserem Ausgangspunkt, dem Mitteltalhof, zurück. Das Thema dieser vier Tage wird sein: »Alles hat seine Zeit.« Nach einem gemeinsamen Frühstück machen wir uns mit einem geistlichen Input auf den Weg und werden im Laufe des Tages ganz bewusst auf unsere Wahrnehmungen achten. Wir werden Raum geben für Stille, für konkretes »Fragen«, für aktives Hören und für neues Sehen.

Inhalte und Ziele:

- geführte Wanderungen rund um den schönen Mitteltalhof (Wanderstrecke 12 – 18 km)
- Gemeinschaft und Austausch mit anderen Teilnehmern
- geistliche Impulse
- Gott begegnen, Entlastung erleben und neue Perspektiven gewinnen
- Ermutigung für den Alltag

für

- Paare und Einzelpersonen mit Freude am Wandern

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●●●
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●○

34260 Kaufungen

So. 27.10. – Do. 31.10.2024

- 📍 Islandpferdegstüt Mitteltalhof
- 👤 Christiane & Frank Becker mit Team
- 💶 441,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 285 31



E E W – Ehe-Entspannungswochenende

»Berühren – Begegnen« ist unser Thema. Der Zusammenklang von geistlichen Impulsen und Anleitungen zu gemeinsamen Entspannungsübungen/-massagen ist ein echter Gewinn. Gönnst euch Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für die Ehe.

Inhalte und Ziele

- durch Berührung Begegnung und Entspannung schaffen
- ohne Worte liebevoll kommunizieren
- berührt sein von Gottes Gegenwart
- unter fachlicher Anleitung die Technik für eine wohltuende Ganzkörpermassage in Teilschritten erlernen und dem Partner schenken

für

- Ehepaare

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

29320 Hermannsburg

Fr. 15.11. – So. 17.11.2024

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👤 Oda & Christian Böhnert mit Team
- 💰 520,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 273 21

6563 Galtür/Tirol/Österreich

Fr. 21.06. – So. 23.06.2024

- 📍 Berggasthof Piz Buin
- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💰 198,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, die individuelle Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.
- 📞 24 273 41

Gewinnen durch Fechten

Das Tagesseminar will euch mit Input und Selbsterfahrung das Bewusstsein für unsere Beziehungsmuster schärfen und euch neue Ideen für eine fruchtbare Auseinandersetzung als Partner geben. Anhand des Fechtens mit dem Langschwert werden Situationen und Mechanismen aus Partnerschaft und Streit veranschaulicht und in neuer Weise erlebt. Dieser andere, eher ganzheitliche Zugang vermittelt euch Impulse, wie ihr durch gut ausgefochtene Konflikte an eurer Ehe bauen könnt.

Inhalte und Ziele

- Beziehungsmuster identifizieren
- Selbsterfahrung durch praktische Übungen
- Respekt und Selbstbehauptung weiterentwickeln
- fair miteinander streiten lernen

für

- Paare, die lernen möchten, einander mit Respekt und guter Selbstbehauptung zu begegnen

Arbeitsweise

- Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis
- Selbsterfahrung und Paar-Übungen mit dem historischen Langschwert unter fachkunder Anleitung

Theorie + Lehre	●○○○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

06110 Halle/Saale

Sa. 27.01.2024

- 📍 Evangeliumsgemeinde
- 👤 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
- 💰 ab 95,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 🍷 Getränke werden vor Ort angeboten, Imbissmöglichkeiten in der Nähe vorhanden
- 📞 24 223 74

Darf ich bitten?

Tanzen tut nicht nur dem Körper gut – anhand von einzelnen Bewegungselementen schauen wir uns Bereiche der Ehe an. Was hat Tanzen mit Kommunikation oder mit Vertrauen zu tun? Lasst euch inspirieren!

Natürlich wird es auch einen Tanzabend geben, an dem jeder nach Lust und Laune das Parkett betreten darf – egal ob Einsteiger- oder Goldstar-Niveau. Also die Tanzschuhe nicht vergessen!

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Kommunikation und Vertrauen
- Workshops mit Lehreinheiten für einzelne Tänze und Figuren
- gemeinsamer Tanzabend

für

- Ehepaare, die ihr Zusammensein genießen und Spaß an Musik und Gesellschaftstanz haben

Besonderheiten:

- Mitbringen von Kindern bei diesem Seminar nicht möglich
- Grundkenntnisse im klassischen Paartanz erforderlich

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

95680 Bad Alexandersbad

Fr. 19.04. – 21.04.2024

- 📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- 👤 Anni & Alexander Redlich mit Team
- 💰 518,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 286 41

06110 Halle/Saale

Fr. 08.11. – Sa. 09.11.2024

- 📍 Johannesgemeinde
- 👤 Ingrid & Stefan Werner mit Team
- 💰 175,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung, eigenverantwortliche Übernachtung
- 📞 24 286 71

»Es gab **neue Impulse** für die Ehe, für unsere Zweisamkeit, **für unseren Lebensweg.**«

Wolf Dieter



3 Tage

Wintertraum – Auszeit für Ehepaare

Sich auch mal außerhalb der Sommerurlaubssaison eine Auszeit als Ehepaar gönnen? Warum nicht?! Wer Spaziergänge mit Schneeschuhen, Winteratmosphäre, Wellness und gutes Essen liebt, wird hier im Berggasthof Piz Buin traumhafte und beziehungsstärkende Wintertage erleben.

Inhalte und Ziele

- Kurzreferate und Erfahrungsberichte zu Themen wie »Zeit zum Träumen«, »Wer oder was gibt mir Lebenskraft«, »Loslassen«
- geführte Schneeschuhtouren, Skilanglauf durch die Berge, angeleitete Wellnesseinheiten
- stärkende und ermutigende Gespräche mit dem Partner/ der Partnerin, den Mitarbeitenden oder anderen Paaren

für

- Paare jeden Alters, die winterliche Natur, Bewegung drau- ßen, Wellness und gutes Essen in Gemeinschaft mögen

Besonderheiten:

- Ausleihgebühr für Schneeschuhe und Ausrüstung für nordischen Skilauf im Preis enthalten

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

6563 Galtür/Tirol/Österreich

Di. 02.01. – Fr. 05.01.2024

- 📍 Berggasthof Piz Buin
- 👥 Heike & Christian Siegling mit Team
- 💰 943,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension im Komfort-Doppelzimmer
- ☎ 24 284 41

4 Tage

Unterwegs im Nor- den – Zwischen den Meeren – ein Ehe- Mobil-Wochenende

Mit dem »Rolling Home« unterwegs zu sein, ist ein gutes Bild für den gemeinsamen Weg eines Ehepaares: Sich auf den Weg machen, Neues entdecken, neue Perspektiven gewinnen und sich dennoch an einen vertrauten Ort zurück- ziehen zu können, drückt aus, was Wohnmobilreisende schätzen.

An diesem langen Wochenende möchten wir eine ausge- suchte Wegstrecke miteinander teilen, Gemeinschaft zu zweit und mit anderen Paaren und schöne Erfahrungen miteinander genießen.

Die angegebenen Kosten beinhalten die Stellplatzgebühren, gemeinsam organisierte Mahlzeiten und Kosten für geplante Unternehmungen und Ausflüge. Für alle weiteren Mahlzeiten und einen Beitrag zur geplanten langen »Camper-Tafel« ist jedes Paar selbst verantwortlich.

Die Erfahrung zeigt, dass in den vergangenen Jahren Wohn- mobilstellplätze stark frequentiert und frühzeitig belegt sind. Darum erbitten wir um Anreise am ersten Tag möglichst bis spätestens mittags 13 Uhr.

für

- Ehepaare jeden Alters, die über ein eigenes oder geliehe- nes Wohnmobil verfügen

Besonderheiten

- Leihfahrzeuge können nicht von uns organisiert werden
- Wohnwagengespanne sind ungeeignet
- Teilnahme mit Kindern nicht möglich
- Wichtig: Wir fahren zumeist Wohnmobilstellplätze an, die nicht immer sanitäre Einrichtungen anbieten.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

Zwischen den Meeren

Mi. 19.06. – So. 23.06.2024

- 📍 Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
- 👥 Heidi & Eckhard Goseberg mit Team
- 💰 495,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Stellplatzgebühren, insgesamt 4 Mahlzeiten und Kosten für geplante Unternehmungen und Ausflüge
- ☎ 24 282 01

5 Tage

Inseltage für Paare: Stress lass nach

Gemeinsam auf der Insel »runterfahren«, Seeluft schnup- pern, Sand und Watt zwischen den Füßen spüren... Unsere Inseltage sind für Paare, die den Kurzurlaub zum Auffüllen des Beziehungstanks nutzen wollen.

Inhalte und Ziele:

- Impulse, die dazu anregen, die Vertrautheit in der Paar- beziehung zu vertiefen und neu zu beleben
- Impulse mit dem Schwerpunktthema »Stress«
- persönlicher und/oder gemeinsamer Stress?
- Wie können wir uns als Paar gegenseitig unterstützen und regulieren helfen?
- Welche persönlichen und gemeinsamen Ressourcen können uns präventiv und in Stresssituationen zu mehr Gelassenheit verhelfen?
- Zeit zum Erholen und privaten Erkunden der Insel

für

- Paare jeden Alters, die erholsame Tage am Meer genießen und nebenbei ihre Ehe stärken wollen

Besonderheit

- Wattwanderung möglich

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

26579 Baltrum

Sa. 21.05. – Do. 26.05.2024

- 📍 Sonnenhütte
- 👥 Birgit & Axel Radecke mit Team
- 💰 ab 1038,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP
- ☎ 24 288 21

7 Tage

Ehewoche à la carte

Eine Woche lang eine Auswahl von guten Dingen genießen und die eigene Ehe feiern – wer wünscht sich das nicht? Ein erholsames und abwechslungsreiches Angebot erwartet euch im Village Hotel Lucia (www.hotellucia.it) in Tremosine am Gardasee.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft
- Zeit zu zweit
- wandern in der malerischen Bergwelt von Tremosine
- bummeln in italienischem Ambiente in Limone sul Garda
- oder einfach nur den traumhaften Blick vom Balkon aus auf den Gardasee genießen
- dazu Impulse und Workshops, die sich an euren Fragen und Bedürfnissen orientieren

für

- Paare jeden Alters

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

25010 Tremosine/Gardasee/Italien

Sa. 28.09. – 05.10.2024

- 📍 Village Hotel Lucia
- 👥 Ute & Reinhard Schade mit Team
- 💰 1210,- € Seminargebühr und Halbpension pro Paar
- ☎ 24 274 61



Ein Tag für die Beziehung

Unsere Ehe-Impuls- und Trainingstage bieten euch die Möglichkeit, für einen Tag aus eurem Alltag auszubrechen, neu aufzutanken und eure Beziehung zu vertiefen. Mit vielen verschiedenen Themen möchten wir jedem diese besondere Auszeit ermöglichen.

Tagesseminar

Ehe-Impulstage

Mal wieder kurz, aber intensiv auftanken gibt ausreichend Schwung für den Ehe-Alltag. Durchbrecht für nur einen Tag die Routine – es ist gar nicht so schwer, Sehnsucht und Gefühle füreinander wieder zu beleben. Und dann startet mit guten Impulsen und spannenden Perspektiven neu durch.

Inhalte und Ziele

- kurze Impulsreferate, praktische Beispiele, authentische Erfahrungsberichte, Gesprächszeiten
- Austausch mit anderen Paaren in oft ähnlichen Situationen

für

- verheiratete Paare jeden Alters
- Paare mit festen Heiratsabsichten

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○○

33813 Oerlinghausen

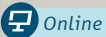
Fr. 16.02. – Sa. 17.02.2024
Ehe-Impulstag: Für immer Liebe mit Candle-Light-Dinner

Freitag 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr
Samstag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

- 📍 Ev.-ref. Kirche Helpup
- 👥 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 💰 158,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Candle-Light-Dinner am Freitag; Snacks, Getränke, Pizzaservice oder Selbstverpflegung am Samstag
- 📞 24 214 11

Inhalt:

- gute Rahmenbedingungen stärken den Zusammenhalt
- Kommunikation gestalten – reden – hören – verstehen
- Sex: nicht dem Zufall überlassen
- nicht Streit vermeiden, sondern besser streiten
- ein Lebensstil der Vergebung



Sa. 17.02.2024
Ehe als Bund verstehen – unterwegs in der Kraft einer starken Partnerschaft

- 📍 Birgit Kratzat mit Team
- 💰 70,- € p. Paar Seminargebühr
Hinweis: An diesem Seminar ist es auf jeden Fall ein Gewinn, ggfs. auch als alleiniger Ehepartner teilzunehmen.
- 📞 24 214 21

Inhalt:

- den Grundlagen und Besonderheiten eines Bundes auf die Spur kommen
- Gott konkret als mächtigen Bündnispartner kennen- und einbeziehen lernen
- entdecken, wie wir als Ehepartner bewusster in der Kraft und Realität des Bundes im Alltag leben können



Sa. 17.02.2023
Ehe-Impulstag: Ehe zwischen Kontrast und Harmonie

- 📍 Brigitte & Herbert Stark mit Team
- 💰 70,- € p. Paar Seminargebühr
- 📞 24 214 91

Inhalt:

- Impulse für eine lebendige Beziehung in Balance
- Aussöhnung mit der Wirklichkeit durch Abbau überzogener Erwartungen
- nicht abfinden, sondern gestalten mit dem, was vorhanden ist
- trotz unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen zu einem harmonischen Miteinander

39576 Stendal

Sa. 16.03.2024
Ehe-Tankstelle: Beziehungen sind kein Zufall

- 📍 Vineyard Gemeinde
- 👥 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
- 💰 auf Spendenbasis
- 📞 24 214 75

Inhalt:

- Lebendige Beziehung – neue Perspektiven auf die Ehe
- Bedürfnispflege – Füllstände und Lecks im Tank
- Zapfsäulen und Kraftstoffe – Was gibt mir Energie? Was gibt unserer Liebe Kraft und Schwung?
- Ehe mit Vision – Wohin geht unsere gemeinsame Reise?

64584 Biebesheim am Rhein

Sa. 04.05.2024
Ehe-Impulstag: Ehe zwischen Kontrast und Harmonie

- 📍 Evangelische Freikirche
- 👥 Brigitte & Herbert Stark mit Team
- 💰 70,- € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- 📞 24 214 92

Inhalt: siehe 17.02.2024

Tagesseminar

Ehe-Trainingstag

Lust auf etwas Neues? Ihr wollt Veränderung in eurer Beziehung erleben und nicht nur darüber reden? Ihr habt schon genug Theorie im Kopf, mit der ihr die Knoten nicht löst?

In unserem Training werden wir euch als Paar bei ausgewählten effektiven und praktisch wertvollen Übungen begleiten. Ihr könnt durch Einfühlen und Erleben neue Erfahrungen machen und Erkenntnisse gewinnen, die eure Partnerschaft entspannter und tiefer werden lassen. Alle Übungen dienen eurer Beziehungs-Fitness, indem ihr euch selbst und den Partner/die Partnerin mehr versteht und entdeckt, wie ihr als Paar besser zueinander findet – »Glückshormone« inklusive.

Inhalte und Ziele

- Inputs zu Gefühlen und Bedürfnissen
- praktische Übungen zu Empathie, Selbsterfahrung und Konfliktlösung

für

- Paare

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

06110 Halle / Saale

Sa. 19.10.2024
📍 Gemeindezentrum Georgenkirche
👥 Angela & Thomas Schwengfelder mit Team
💰 75,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung
📞 24 218 77



Tagesseminar

NEU

Grundlagentag für Paarbeziehungen/ Ehen

Lernen wie eine gute Paarbeziehung/Ehe funktioniert. Und das an einem Tag, das geht nicht? Stimmt. Aber es ist immerhin ein guter Anfang! Wir geben euch an diesem Tag die wichtigsten und aus unserer Sicht relevanten Gedanken auf dem Weg zur Ehe oder in frischer Beziehung mit. Auch, wenn ihr relativ frisch verheiratet (bis 5 Jahre) seid und einige wichtige Anregungen hören möchtet, seid ihr hier richtig. Unsere Mitarbeiter bringen langjährige Erfahrung im Bereich Ehevorbereitung mit, natürlich auch aus der eigenen Ehe.

Inhalte und Ziele

- Wie passen wir zusammen? (Persönlichkeits und Verhaltensunterschiede)
- Was bringe ich in die Beziehung mit? (Herkunftsgeschichte)
- Wie kommunizieren wir miteinander?
- weitere praktische Fragen im Austausch untereinander
- Sexualität

für

- Paare, die frisch in einer Beziehung sind, kurz vor der Hochzeit stehen oder bereits verheiratet sind

Besonderheiten

- konzentrierte Ehevorbereitung als Crashkurs

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●●
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

12224 Berlin

Sa. 15.06.2024
Sa. 12.10.2024
📍 Kreuzkirche Lankwitz (EMK)
👥 Stefanie & Dr. Tobias Liebig, Tamara & Sebastian Trommer mit Team
💰 49,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Kaffee und Snacks
📞 24 113 61 (Juni)
24 113 62 (Oktober)

für tutti completti

Eltern und Kinder

47 Seminare für Eltern

52 Erlebnisangebote für Familien

55 Urlaubsangebote für Familien

57 Was Eltern bewegt

Seminare für Eltern

Von der Kleinkindphase bis zu den Teenagerjahren stehen wir mit jahrelanger Erfahrung und einem bewährten Konzept Eltern zur Seite. Mit unseren drei Leitlinien wollen wir nicht nur Kinder, sondern die gesamte Familie stärken:

1. Gottes Idee verstehen: Sie gibt Orientierung und ein klares Handlungskonzept, wie Familie und Beziehungen gelingen können.

2. Einfach leichter leben: Mit einfachen Erziehungsimpulsen können Eltern eine Vision fürs Familienleben entwickeln und diese in kleinen Schritten umsetzen.

3. Erziehung gut gemacht: Wir wollen Eltern Sicherheit geben und zu einem wertschätzenden Umgang ermutigen, um Herausforderungen dauerhaft entspannter begegnen zu können.

Tagesseminar

Familien stark machen – Der Basistag

Beim Basistag lernst du das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von team-f kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem team-f-Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlán – bekommst du konkrete Ideen und Anregungen, wie du ganzheitlich und mit Freude deinen Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten kannst. Durch Impulsvorträge, Erfahrungsberichte und Austausch mit anderen Eltern kannst du dich mit den Grundlagen der Erziehung auseinandersetzen und Sicherheit für deinen eigenen Erziehungsalltag gewinnen – immer mit dem Ziel, dass du in deiner Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben kannst.

Inhalte und Ziele

- das team-f-Familienhaus – Gottes Idee verstehen
- das Fundament der Liebe
- Selbständigkeit und Verantwortung: Was und wie lernen Kinder?
- verlässliche Grenzen
- Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Segnen in der Familie

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

79539 Lörrach

Sa. 03.02.2024

- ① Freie Christengemeinde
- ② Jutta & Norbert Luginsland mit Team
- ③ 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- # 24 311 51

72213 Altensteig

Sa. 02.03.2024

- ① Jugend-, Missions- und Sozialwerk
- ② Jutta & Norbert Luginsland mit Team
- ③ 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Selbstverpflegung
- # 24 311 52

06780 Rieda bei Halle/Saale

Sa. 27.04.2024

- ① Kirche Rieda, ehemaliges Gemeindehaus
- ② Dorit Hofmüller mit Team
- ③ 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Kaffee/Tee und Kaltgetränke sowie Imbissmöglichkeit vor Ort
- # 24 311 71

42275 Wuppertal

Sa. 05.10.2024

- ① Die Familienkirche
- ② Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
- ③ 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Pizzaservice
- # 24 311 11

Familien stark machen – Basistag – Online-Abendkurs

Beim Online-Basistag lernst du das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von team-f kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem team-f-Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlen – bekommst du konkrete Ideen und Anregungen, wie du ganzheitlich und mit Freude deinen Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten kannst.

Durch Vorträge und persönliche Erfahrungsberichte bekommst du fachlich fundierte Informationen über die Grundlagen der Erziehung, sodass du Sicherheit für deinen eigenen Erziehungsalltag gewinnst. Durch Live-Chat-Zeiten und interaktive Elemente werden der persönliche Austausch und Fragenzeiten ermöglicht – immer mit dem Ziel, dass du in deiner Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben kannst.

Themenüberblick der drei Abende

1. Abend:
- das team-f-Familienhaus – Gottes Idee verstehen

– emotionale Geborgenheit als Fundament
2. Abend:
- die Wohntage des Familienhauses

– Selbstständigkeit und Verantwortung

– Was und wie lernen Kinder?

– Segnen in der Familie
3. Abend:
- das Dach des Familienhauses

– verlässliche Grenzen

– Umgang mit eigenen Ressourcen

für

- Eltern
- Großeltern
- pädagogische Fachkräfte
- Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis

●●●●○

●●●●○

●●●●○

●●●●○

○●●●○



ab Mo. 08.07.2024
insgesamt drei Abende
von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Folgetermine: 15.07.2024 | 22.07.2024

- 👤 Jörg-Dieter Wolf mit Team

€ 65,– € Seminargebühr p. Familie für alle drei Abende

24 311 01

Familien stark machen PLUS – HALT geben

Kinder brauchen Halt, damit sie das Leben meistern können. Können sie auf ein gutes Fundament der Annahme und Wertschätzung zurückgreifen, bringen sie ein gutes Polster für die Anforderungen des Lebens mit. In diesem Seminar erfährst du, wie du diesen Halt in deiner Familie vermitteln kannst. Du bekommst Anregungen, wie du deine ganz individuellen Familienrituale entwickeln und lebendig werden lassen kannst und wie Familiennetzwerke deine Kinder durchs Leben tragen. Und auch ein gesundes Selbstwertgefühl und ein ausgewogener Umgang mit Gefühlen machen Kinder fit fürs Leben. Wir möchten dir helfen, diese wertvollen Schätze an deine Kinder weiterzugeben und eine vertrauensvolle Familienatmosphäre aufzubauen. Auf dieser Grundlage können dann auch herausfordernde Aufklärungsgespräche weniger als Herausforderung und mehr als Chance erlebt werden, gute Werte mitzugeben.

Inhalte und Ziele

- Selbstwert und Gefühle – für gute Beziehungen und als Schutz vor Sucht und Missbrauch
- Sexualerziehung – respekt- und vertrauensvolle Gespräche stärken die Beziehungen
- verlässliche Rituale für ein WIR-Gefühl und Sicherheit im Leben
- Rückhalt in Familiennetzwerken
- mit logischen Konsequenzen die Spielregeln der Gemeinschaft lernen
- ausgewogene Elternschaft für eine gute Atmosphäre und nachhaltiges Lernen

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis

●●●●○

●●●●○

●●●●○

●●●●○

○●●●○

79539 Lörrach

Sa. 12.10.2024

- 👤 Freie Christengemeinde

👤 Jutta & Norbert Luginsland mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 312 51

09126 Chemnitz

Sa. 27.04.2024

- 👤 Kaleb-Familienzentrum

👤 Sybille Glöß mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 312 71



Familien stark machen PLUS – HALTung zeigen

Kinder brauchen Eltern, die in der Familie die Führung übernehmen und auf eine respektvolle Art und Weise altersangemessene Grenzen und Regeln aufzeigen. In diesem Seminar möchten wir dich ermutigen, diese Verantwortung wahrzunehmen und Haltung zu beziehen, damit sich deine Kinder zu konfliktfähigen und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten entwickeln können. Dabei bekommst du praktische Tipps für die Gestaltung eines Familienrats und Hilfen für den Umgang mit Medien. Da viele Eltern die Medienerziehung als sehr herausfordernd empfinden, möchten wir dir bei diesem hochaktuellen Thema Hilfestellung geben, wie du deine Kinder so begleiten kannst, dass Medien das Leben bereichern und nicht bestimmen. Zu guter Letzt laden wir dich an diesem Tag ein, für dich selbst gut zu sorgen und auf die eigenen Kraftressourcen zu achten, damit du entspannt in deiner Elternschaft sein kannst.

Inhalte und Ziele

- starke Persönlichkeiten mit Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortung
- Resilienz und Selbstwirksamkeit
- gute Absprachen im Familienrat
- Kinder in der medialen Welt gut begleiten
- Macht- und Beziehungsautorität: eine gute Autorität ausüben
- Durchhalten im Familienalltag – der emotionale Tank der Eltern

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis

●●●●○

●●●●○

●●●●○

●●●●○

○●●●○

38440 Wolfsburg

Sa. 07.09.2024

- 👤 Ev. ChristusBrüderGemeinde e.V.

👤 Carola Tekath mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Pizzaservice

24 314 21

72213 Altensteig

Sa. 19.10.2024

- 👤 Jugend-, Missions- und Sozialwerk

👤 Jutta & Norbert Luginsland mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 314 51

Ein guter Start ins Leben

Jedes neue Baby ist Grund zur Freude und Dankbarkeit – aber auch zu neuer Sorge und Angst. So geht es vielen Eltern. Das Seminar »Ein guter Start ins Leben« zeigt einen angemessenen Umgang mit anfänglicher Unsicherheit, Überforderung oder Problemen, sodass Eltern sicherer mit der neuen Babysituation umgehen und die neue Lebensphase genießen können.

Inhalte und Ziele:

- Entwicklung von Bindung und Urvertrauen
- Spielen und Lernen
- angemessene Grenzen für Kleinkinder
- Vermeidung von Machtkämpfen
- Eltern im Erziehungs-marathon ermutigen
- Workshops zu Kleinkind-Themen

Zielgruppe:

- Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden
- Paare, die ein Kind erwarten
- Darüber hinaus sind Interessenten herzlich willkommen

Besonderheiten:

- Babys und Stillkinder sind willkommen

Arbeitsweise:

- praxisorientierte Vortragseinheiten zum Aufwachsen von Kleinkindern
- authentische Erfahrungsberichte
- Austausch in Kleingruppen und in Workshops

Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis

●●●●○

●●●●○

●●●●○

●●●●○

○●●●○

49479 Ibbenbüren

Sa. 13.04.2024

- 👤 Freie Christengemeinde

👤 Petra Thalmann mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 322 12

45481 Mülheim an der Ruhr

Sa. 09.11.2024

- 👤 Credo Gemeinde

👤 Simone Brüggemann mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 322 13

09111 Chemnitz

Sa. 07.09.2024

- 👤 Kaleb Familienzentrum

👤 Sybille Glöß mit Team

€ 45,– € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,– € p. Paar; Selbstverpflegung

24 322 71

Ein guter Start ins Leben – Online-Abendkurs

Jedes neue Baby ist Grund zur Freude und Dankbarkeit – aber auch zu neuer Sorge und Angst. So geht es vielen Eltern. Das Seminar »Ein guter Start ins Leben« zeigt einen angemessenen Umgang mit anfänglicher Unsicherheit, Überforderung oder Problemen, sodass Eltern sicherer mit der neuen Babysituation umgehen und die neue Lebensphase genießen können. Zielgruppe sind Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden oder die ein Kind erwarten.

Durch Vorträge und persönliche Erfahrungsberichte bekommt ihr fachlich fundierte Informationen über die Grundlagen der Erziehung, sodass ihr Sicherheit für den eigenen Erziehungsalltag gewinnt. Durch Live-Chat-Zeiten und interaktive Elemente werden der persönliche Austausch und Fragenzeiten ermöglicht – immer mit dem Ziel, dass ihr in eurer Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben könnt.

Inhalte und Ziele

- 1. Abend
 - das Familienhaus – das team-f-Erziehungskonzept
 - das Fundament der Liebe – ein gesundes Selbstwertgefühl und eine sichere Bindung
 - die praktische Vermittlung von Liebe in den ersten Lebensjahren
- 2. Abend
 - Lernen in den ersten Lebensjahren: spielend den Alltag erforschen
 - Schlaf, Kindlein, Schlaf: Tipps für einen guten Schlaf
 - Fremdbetreuung: Wie kann man außerfamiliäre Betreuung kindgerecht gestalten?
- 3. Abend
 - positives Leiten durch sichere Grenzen
 - Durchhalten im Erziehungsalltag: auf die eigenen Bedürfnisse achten

für

- Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden
- Eltern, die ein Kind erwarten
- Darüber hinaus sind Interessenten herzlich willkommen.

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○



ab Mo. 05.02.2024
insgesamt drei Abende von 20 bis 22 Uhr
Folgetermine 19.02.2024 | 04.03.2024
👤 Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
💶 70,- € Seminargebühr pro Familie für alle drei Abende
📞 24 322 11

Respect! – Gemeinsam durch die Jugendzeit

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Wochenend-Seminar solides Hintergrundwissen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Parallel zum Input für die Eltern findet ein Programm für die Preteens (10 – 12 Jahre) und Teenager (ab 13 Jahre) statt. Dort beschäftigen sie sich mithilfe von kreativen Lego-Aktionen mit den Themen Persönlichkeit, Bedürfnisse, Konfliktlösung und Familie.

Das Ziel ist, dass Eltern und Teenager Verständnis füreinander entwickeln und lernen, respektvoll miteinander ins Gespräch zu kommen. Erste Schritte werden an dem Wochenende unter Anleitung in Familiengesprächen ausprobiert.

Inhalte und Ziele

- den Teenager und seine Welt verstehen
- Begleitung in der sexuellen Entwicklung
- Bausteine für ein starkes Fundament
- Regeln und Werte auf dem Prüfstand
- Verantwortungsvolle Mediennutzung
- neue Freiräume für Eltern

für

- Familien mit Teenagern ab 10 Jahren

Arbeitsweise

- theoretische Seminareinheiten und Austauschmöglichkeiten für Eltern
- Familienaktionen
- Die Kinder haben während der Seminareinheiten ein altersgerechtes eigenes Programm.

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ●●○○○

08223 Kottengrün

Fr. 08.03. – So. 10.03.2024
📍 Bibelheim Kottengrün
👤 Uta & Andreas Kuhnert mit Team
💶 230,- € p.Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension, zzgl. Kinder 58,- € bis 115,- €
📞 24 331 71

57234 Wilnsdorf

Fr. 06.09. – So. 08.09.2024
📍 CVJM Jugendbildungsstätte Wilgersdorf
👤 Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
💶 ab 204,- € p.Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension; 97,- € p. Kind 10 – 11 J., 111,- € p. Teen ab 12 J.
📞 24 331 12

Teen-Age – mehr als ein Alter

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Seminar brauchbares »Handwerkszeug«, gute Ideen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Inhalte und Ziele

- Einblicke in die Lebenswelt von Teenagern
- gute Freunde bleiben
- Jugendliche ins Erwachsenenleben begleiten
- Grenzen sinnvoll erweitern
- miteinander Konflikte lösen
- Wiederentdecken der persönlichen Ressourcen
- ein guter Umgang mit den digitalen Medien

für

- Eltern, deren Kinder zwischen 10 und 18 Jahre alt sind (bei Tagesseminaren für Eltern von Kindern ab 12 Jahren!)
- Bei den Tagesseminaren sind pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit herzlich willkommen.

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○



Sa. 20.01.2024
Sa. 16.11.2024
👤 Ute Böhm mit Team
💶 70,- € Seminargebühr pro Bildschirm
📞 24 331 01 (Januar)
📞 24 331 02 (November)

45481 Mülheim an der Ruhr

Sa. 16.03.2024
📍 Credo Gemeinde
👤 Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
💶 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Selbstverpflegung
📞 24 331 11

75031 Eppingen

Sa. 04.05.2024
📍 Ev. Kirchengemeinde
👤 Anette und Jörg-Dieter Wolf mit Team
💶 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Selbstverpflegung
📞 24 331 51

67227 Frankenthal

Sa. 29.06.2024
📍 Freie Christengemeinde
👤 Sabine & Peter Piekenbrock mit Team
💶 45,- € Seminargebühr p. Pers. bzw. 70,- € p. Paar; Selbstverpflegung
📞 24 331 91

Weitere Angebote

Für Eltern mit Teenagern ab 15 Jahren bis ins Erwachsenenalter.
»Teenager werden (er-)wachsen«
Weitere Infos: www.team-f.de

Erlebnisangebote für Familien

Möchtest du dir bewusst Zeit für dein Kind nehmen und nachhaltig eure Beziehung stärken? Unsere Eltern-Kind-Wochenenden bieten eine wunderbare Möglichkeit, gemeinsam Abenteuer zu erleben, kreativ zu sein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Neues voneinander kennenzulernen. Eine echte Qualitätszeit für dich und dein Kind!

Wochenende

Papa und ich

An einem ermutigenden Wochenende bekommen Väter und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam Abstand vom Alltag zu bekommen, Schönes zu erleben und ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- zusammen spielen und Abenteuer erleben
- Natur genießen mit Lagerfeuer, Geländespiel und vielen Aktionen
- miteinander reden und füreinander beten
- Stärkung der Beziehung zwischen Vater und Kind

für

- Väter jeden Alters mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für die Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

Besonderheiten

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

Vater und Tochter

34260 Kaufungen

Fr. 20.09. – So. 22.09.2024 (8 – 14 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Johannes Weiglein mit Team
- 💰 ab 325,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 411 32

Vater und Sohn

34260 Kaufungen

Fr. 26.04. – So. 28.04.2024 (8 – 12 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Johannes Weiglein mit Team
- 💰 ab 325,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 411 31

98596 Brotterode

Fr. 03.05. – So. 05.05.2024 (8 – 12 Jahre)

- 📍 Haus am Seimberg
- 👤 Stefan Haase mit Team
- 💰 ca. 330,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 411 81

23879 Mölln

Fr. 30.08. – So. 01.09.2024 (8 – 12 Jahre)

- 📍 Tannenhof
- 👤 Marcus Bachmann, Hagen Laube mit Team
- 💰 384,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 411 21

09496 Marienberg / Erzgebirge

Fr. 13.09. – So. 15.09.2024 (ab 10 Jahre)

- 📍 Hüttstattmühle
- 👤 Steffen Sachse, Rüdiger Wiemann mit Team
- 💰 ab 275,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 411 71

Wochenende

Mama/Papa und ich – für Allein-erziehende mit Kind(ern)

Der Alltag für Familien mit nur einem Elternteil ist für Eltern wie Kinder oft deutlich herausfordernder als bei klassischen Familien. Gerade im christlichen Umfeld erleben Betroffene immer noch Unverständnis. An diesem Wochenende treffen die Teilnehmenden auf Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Lebenssituationen. Aus der Praxis für die Praxis geben die Mitarbeitenden Anregungen für einen entspannteren Alltag.

Inhalte und Ziele:

- Austausch und Gemeinschaft mit Menschen in gleicher Lebenssituation
- beziehungsstärkende Spiele, Spaß und Erlebnisse mit den Ponys
- Impulsreferate zu folgenden Themenkreisen:
 - Beziehung stärken
 - Rollenmuster innerhalb der Familie entdecken
 - Grenzen setzen können
 - Selbstfürsorge einüben
 - Haltung zeigen

für

- Alleinerziehende mit ihren Kindern (auch wenn die Erziehung abwechselnd in zwei Haushalten stattfindet)

Besonderheiten

- einfache Gemeinschaftsunterkünfte (Matratzenlager mit Vorhängen) oder im eigenen Zelt bei Preisermäßigung
- einfache Verpflegung (Unterstützung der Teilnehmer bei Kochen und Tischdienst erwünscht)
- Verlängerung möglich (Buchung direkt beim Ponyhof www.pferdeparadies-sanspareil.de)

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

96197 Wonsee

Fr. 14.06. – So. 16.06.2024

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro mit Team
- 💰 160,- € inkl. VP für einen Erwachsenen mit einem Kind (140,- € im eigenen Zelt/WoWa/WoMo) inkl. VP, für jedes weitere Kind: 55,- €
- Die Übernachtung erfolgt im Matratzenlager oder im eigenen Zelt (bitte bei der Anmeldung angeben!).
- 📞 24 471 41

Wochenende **NEU**

Action-Wochenende Vater und Kind

Wer Action mag, kommt hier auf seine Kosten: Kinder wie Väter!

An einem ermutigenden Wochenende bekommen Väter und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam Abstand vom Alltag zu bekommen, Schönes zu erleben und ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- entspannt Gott näher kommen
- Boot fahren
- spielen
- Wettkämpfe austragen
- neue Herausforderungen bewältigen
- gemeinsam Kochen und Grillen

für

- Väter mit einem begleitenden Kind

Besonderheiten

- ein Wochenende ohne Handy

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●○○
Freizeit + Erlebnis	●●●●○

91327 Gößweinstein

Fr. 20.09. – So. 22.09.2024 (8 – 12 Jahre)

- 📍 Kreativzentrum Sachsenmühle
- 👤 Matthias Piro und Team
- 💰 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 412 41

»Es war wunderschön, meine Eltern besser kennenzulernen.«

Noemi

Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig. Durch Zeit für Gespräche, viel Spaß und Kreativität wird dieses Wochenende ein unvergessliches, nachhaltiges Erlebnis werden und eure Beziehung zueinander bereichern und stärken.

Inhalte und Ziele

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebessprache?
- Bestimmung des Persönlichkeitstyps
- Zeig mir, wie das Leben geht.
- gegenseitiges Vertrauen (wieder) aufbauen durch gemeinsame Aktionen, Gespräche und Gebet

für

- Mütter mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

Besonderheiten

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Arbeitsweise

- Impulsreferate mit authentischen Erfahrungsberichten der Mitarbeiterinnen und gemeinsames Erleben
- verschiedene Angebote für die Zeit zu zweit

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●●●●○

Mutter-Tochter-Reitfreizeiten

34260 Kaufungen

Fr. 08.03. – 10.03.2024
Fr. 13.09. – 15.09.2024
(8 – 12 Jahre)

- 1 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 2 Familie Becker
- 3 ab 375,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 24 421 31 (März)
- 24 421 33 (September)

34260 Kaufungen

Fr. 12.04. – 14.04.2024
(10 – 14 Jahre)

- 1 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 2 Familie Becker
- 3 ab 375,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 24 421 32

96197 Wonsees

Fr. 12.07. – So. 14.07.2024
(8 – 12 Jahre)

- 1 Pferdepardies Sanspareil
- 2 Meike Piro mit Team
- 3 269,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, rustikaler Vollpension, Übernachtung im Matratzenlager; 249,- € bei Übernachtung im eigenen Zelt auf der Campingwiese oder Wohnwagen/-mobil
- 24 421 42

96197 Wonsees

Fr. 13.09. – So. 15.09.2024
(11 – 14 Jahre)

- 1 Pferdepardies Sanspareil
- 2 Meike Piro mit Team
- 3 269,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, rustikaler Vollpension, Übernachtung im Matratzenlager; 249,- € bei Übernachtung im eigenen Zelt auf der Campingwiese oder Wohnwagen/-mobil
- 24 421 44

Mutter-Tochter-Wochenenden

75378 Bad Liebenzell

Fr. 22.03. – 24.03.2024 (7 – 10 Jahre)

- 1 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 2 Lidia Greger mit Team
- 3 ab 371,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 51

86470 Thannhausen

Fr. 03.05. – So. 05.05.2024 (7 – 10 Jahre)

- 1 Jugendübernachtungshaus »Hühnerhof«
- 2 Franziska Köbsch-Lorenz mit Team
- 3 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 41

09337 Hohenstein-Ernstthal

Fr. 07.06. – So. 09.06.2024 (8 – 11 Jahre)

- 1 Bethlehemstift
- 2 Katrin Franke, Katrin Klippahn mit Team
- 3 318,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 71

32805 Horn-Bad Meinberg

Fr. 07.06. – So. 09.06.2024 (8 – 11 Jahre)

- 1 Friedrich-Blecher-Haus
- 2 Christine Waldmann mit Team
- 3 ab ca. 329,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 11

29342 Wienhausen

Fr. 14.06. – So. 16.06.2024 (11 – 13 Jahre)

- 1 Seminarzentrum Oase
- 2 Katharina Bachmann mit Team
- 3 331,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 21

09337 Hohenstein-Ernstthal

Fr. 15.11. – So. 17.11.2024 (ab 13 Jahre)

- 1 Bethlehemstift
- 2 Antje Wiemann mit Team
- 3 ab 352,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 72

Mutter-Sohn-Wochenende

96215 Lichtenfels

Fr. 03.05. – So. 05.05.2024 (9 – 12 Jahre)

- 1 Pfadfinderdorf Rothmannsthal
- 2 Meike Piro mit Team
- 3 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 24 421 43

Mutter-Sohn-Outdoortag im Kanadier

03096 Burg / Spreewald

So. 02.06.2024 (12 – 16 Jahre)

- 1 Katja Wurlitzer mit Team
- 3 45,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 24 421 73

Urlaubsangebote für Familien

Wer einen tollen Urlaub in einer kindgerechten Umgebung in schöner Natur erleben möchte, findet hier das Rundum-sorglos-Paket – kombiniert mit den gewohnt praxisnahen Impulsen von team-f, sodass ihr nicht nur erholt, sondern auch mit gestärkten Beziehungen wieder im Alltag durchstarten könnt. Natürlich gibt es auch freie Zeiten für Unternehmungen und Austausch mit anderen Familien.

7 Tage

Als Familie Gottes unterwegs – Camping für alle

Zu dieser Urlaubswoche auf dem Campingplatz »Am Leuchtturm« sind Familien mit und ohne Kinder sowie Singles, die mit Familien unterwegs sein möchten, herzlich eingeladen. Kreative und geistliche Angebote sowie viel Zeit zur freien Verfügung erwarten euch. Lernt neue Menschen kennen und teilt miteinander ein Stückchen Leben und Glauben. Entspannungszeiten, thematische Inputs und authentische Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehungen im Alltag.

Inhalte und Ziele:

- Inputs zu Beziehungsthemen
- Lobpreiszeiten und geistliche Impulse
- kreative Angebote und aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

Zielgruppe:

- Alleinerziehende mit Kindern
- Familien
- Paare
- Singles, die ein familiäres Miteinander schätzen

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

21706 Drochtersen

Sa. 20.07. – Sa. 27.07.2023

- 1 Campingplatz am Leuchtturm, Insel Krautsand
- 2 Stefanie & Martin Haase mit Team
- 3 Seminargebühr inkl. Halbpension (Frühstücksbuffet und warmes Abendessen), Übernachtung im eigenen Zelt oder Wohnwagen: Singles oder Alleinerziehende mit einem Kind: 482,- €, jedes weitere Kind 210,- €, Ehepaare ohne Kinder: 784,- €, Familien bis zu vier Personen: 988,- €, Familien ab fünf Personen: max. 1.221,- € Kinder unter drei Jahren sind frei und sind in den Preisangaben nicht berücksichtigt. Optionale Zusatzleistungen: zusätzliches Zelt: 6,- €/Tag; PKW am Stellplatz: 3,50 €/Tag Aufpreis für die Anmietung eines Mobilheims (3 – 6 Pers.): 367,- € plus Endreinigung 40,- €; Aufpreis für eine Holzhütte (2 – 3 Pers.): 173,- € plus Endreinigung 25,- €
- 24 441 11



Familienwochen

Die Familienwochen sind eine tolle Kombination von Urlaub und Seminar mit Spielkameraden für die Kinder und Gedanken austausch mit netten Familien. Vormittags und abends gibt es in der Regel Vorträge und Gruppengespräche. Teilweise wird parallel ein separates Kinderprogramm angeboten, teilweise ist die ganze Familie eingeladen, gemeinsame Aufgaben zu lösen und Erfahrungen zu machen. Die Nachmittage sind frei für Familienunternehmungen und ein gemeinsames Familienfest rundet die Woche ab. Viele Eltern und Kinder schwärmen noch nach Jahren davon!

Inhalte und Ziele

- eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern
- unser Lebensstil als christliche Familie

für

- Eltern und Alleinerziehende mit ihren Kindern
- einzelne Elternteile mit Kindern willkommen

- Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis
- ●●○○○

●●○○○

●●●○○

●●●○○

08261 Schöneck

Mo. 01.04. – Sa. 06.04.2024

- 📍 Jugendherberge Schöneck
- 👤 Jana & Andreas Badstübner mit Team
- 💰 160,– € Seminargebühr p. Fam. plus 325,– € p. Erw. Vollpension; 295,– € p. Teen (ab 13 Jahre); 250,– € p. Kind (7–12 Jahre); 215,– € p. Kind (3–6 Jahre); Kind 0–2 Jahre frei
- Speziell in dieser Woche wird neben der Erziehungs- auch die Paarthematik einen inhaltlichen Schwerpunkt darstellen. Damit sich niemand unwohl oder ausgegrenzt fühlt, richtet sich dieses Angebot an Elternpaare mit ihren Kindern.

☎ 24 441 71

23946 Ostseebad Boltenhagen

Sa. 24.05. – Sa. 31.05.2024

- 📍 Feriendorf Boltenhagen
- 👤 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 1175,– € pro Familie inkl. Seminargebühr, Unterkunft in Ferienwohnungen; Selbstverpflegung

☎ 24 441 43

5741 Neukirchen am Großvenediger / Österreich

Sa. 27.07. – Sa. 03.08.2024

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 1076,– € für zwei Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension, zzgl. 448,– € (ab 17 J.); 392,– € (13–16 J.); 350,– € (7–12 J.); 280,– € (3–6 J.)

☎ 24 441 42

Bei unseren Familienwochen/Familienurlaubsangeboten ist das vierte und jedes weitere Kind kostenlos dabei. Für Geringverdiener sind Ermäßigungen möglich!

Familienurlaubsangebot

Bei den Familienurlaubsangeboten habt ihr und eure Kinder die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu machen. Ein Mix aus spannenden, kreativen und geistlichen Angeboten wird kombiniert mit viel Zeit zur freien Verfügung und Entspannung! Impulsreferate und authentische Erfahrungsberichte der Mitarbeitenden geben Impulse für die Beziehungen in der Familie.

Inhalte und Ziele

- ausgewählte Themen zu Partnerschaft und Erziehung
- Lobbpreizeiten
- kreative Angebote
- aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

für

- Familien, die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten.
- Paare und Alleinerziehende mit Kindern jeden Alters

Besonderheiten:

- flexible Veranstaltung, frei nach dem Motto »Jeder kann – keiner muss!«

- Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis
- ●●○○○

●●○○○

●●●●●

●●●●●

5741 Neukirchen am Großvenediger / Österreich

So. 01.01. – Sa. 07.01.2024

Wintersportwoche für Familien

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Roswitha & Martin Gottmann mit Team
- 💰 ab 948,– € für zwei Erw. inkl. Seminargebühr und Halbpension, zzgl. 384,– € (ab 17 J.); 312,– € (13–16 J.); 290,– € (7–12 J.); 240,– € (3–6 J.)

☎ 24 441 41

34260 Kaufungen

So. 28.07. – Sa. 03.08.2024

Familienurlaubswoche auf dem Reiterhof

- 📍 Islandpferdegasthof Mitteltalhof
- 👤 Hedwig & Christof Matthias mit Team
- 💰 250,– € p. Fam. inkl. Seminargebühr und 4 Reiteinheiten plus 830,– € p. Fam. Halbpension (2 Erw. + 2 Kinder kleines Ferienhaus à 2–4 Pers.) oder 920,– € p. Fam. Halbpension (2 Erw. + 2 Kinder großes Ferienhaus à 2–6 Pers.)

☎ 24 441 31

Was Eltern bewegt

Nicht immer ist das Familienleben harmonisch und glücklich. Daher findest du hier spezielle Seminare, die Familien für die besonderen Herausforderungen des Lebens stärken wollen:

In der Familie den Glauben gemeinsam zu leben, kann eine wertvolle Ressource für die Herausforderungen des Alltags und den Umgang mit unseren Mitmenschen sein.

Ebenso bedeutsam für die Familie ist die bewusste Pflege der Partnerschaft, die oftmals in den ersten Erziehungsjahren zu kurz kommt.

Besonderen Herausforderungen stehen Patchwork-Familien gegenüber. Hier ist es besonders wichtig, viele konstruktive Gespräche zu führen und das Wir-Gefühl aktiv zu stärken.

Tod und Trauer gehören auch im Leben von Kindern dazu. Daher ist es hilfreich, gute Handlungsstrategien zu kennen und zu wissen, wie man Kinder in so einer Situation begleiten kann.

Familie leben – Paar bleiben

Eigentlich sollte mit dem sehnlichst erwarteten Nachwuchs das Glück perfekt sein. Doch statt Familienidylle erkennt man sich selbst oder den Partner/die Partnerin streckenweise nicht wieder und fragt sich gelegentlich: Wo ist Zeit für mich selbst und die Liebe zum Partner/zur Partnerin geblieben? An diesem Wochenende werden diese Herausforderungen durch Vorträge und praktische Angebote in den Fokus genommen.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme der Paar- und Familiensituation
- einen positiven Umgang mit den Veränderungen finden
- den eigenen Bedürfnissen und denen des Partners nachspüren können
- die Familienbande praktisch stärken
- realistische Erwartungen für den Alltag entwickeln

für

- Familien, die sich mit einem oder mehreren Kindern in der Kleinkind- und Kindergartenphase (0 bis 6 Jahre) befinden. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden, sie stehen jedoch nicht im Fokus des Programms.

Besonderheiten

- Die Kinder werden aktiv in das Programm eingebunden. Da viele Kinder in diesem Alter keine Fremdbetreuung gewohnt sind, findet ein Familienprogramm statt und die Hauptvorträge werden mehrfach gehalten.

- Theorie + Lehre

Übung + Praxis

Biblischer Bezug

Austausch + Gemeinschaft

Freizeit + Erlebnis
- ●●○○○

●○○○○

●●○○○

●○○○○

86989 Steingaden

Fr. 03.05. – So. 05.05.2024

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👤 Hanna & Alexander Kurz mit Team
- 💰 538,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension zzgl. 102,– € (9–14 J.), 79,– € (6–8 J.), 56,– € (4–5 J.), 0–3 J. frei

☎ 24 204 42

Online

Mi. 15.05.2024

20:00 bis 21:30 Uhr

- 👤 Tamara & Sebastian Trommer
- 💰 30,– € Seminargebühr p. Bildschirm

☎ 24 204 61

57234 Wilnsdorf

Fr. 21.06. – So. 23.06.2024

- 📍 CVJM Jugendbildungsstätte Wilgersdorf
- 👤 Anni & Janis Marx, Christine & Björn Wittenburg mit Team
- 💰 ab 410,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension; Kinder 0–3 Jahre frei; ab 97,– € p. Kind 4–11 Jahre

☎ 24 204 11

98596 Brotterode

Fr. 19.07. – So. 21.07.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👤 Meike & Matthias Piro mit Team
- 💰 ab 558,– € p. Familie inkl. Seminargebühr und Vollpension

☎ 24 204 41

Gott in unserer Familie

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam viele Wege entdecken, um als Familie entspannt und authentisch unseren persönlichen Glauben und unsere christlichen Werte zu leben.

- Inhalte und Ziele**
- Gottes Idee verstehen
 - drei einfache Bausteine für ein harmonisches Zusammenleben als Familie
 - Welche Werte wollen wir wie im Alltag leben?
 - gute Rituale und Traditionen (neu) entdecken
 - auf vielfältige Weise Gott erleben
 - den Kindern unterschiedliche Zugangswege zum Glauben ermöglichen
 - Umgang mit Herausforderungen
 - Salz und Licht sein: wie leben wir unserem Glauben in unserem Umfeld?

- Arbeitsweise:**
- Impuls-Referate; zeitweise parallel Kinder-Programm
 - praktische Angebote zum Ausprobieren
 - Austausch und Gemeinschaft, auch mit anderen Familien
 - Lobpreis-Zeiten
 - Lagerfeuer

- für**
- Familien (auch Alleinerziehende) mit Kindern im Alter von 5 bis 12 Jahren. Jüngere oder ältere Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden, stehen jedoch nicht im Fokus des Programms. Aufsicht jüngerer Kinder obliegt den Eltern.

- | | |
|--------------------------|------|
| Theorie + Lehre | ●●●○ |
| Übung + Praxis | ●●○○ |
| Biblischer Bezug | ●●○○ |
| Austausch + Gemeinschaft | ●●●○ |
| Freizeit + Erlebnis | ●●●○ |

96126 Maroldsweisach
Fr. 12.04. – So. 14.04.2024
📍 CVJM Freizeitheim Altenstein
👤 Meike & Matthias Piro mit Team
💰 ab 382,- € für 2 Erw. inkl. Seminargebühr und Vollpension; zzgl. 85,- € (13–18 J.), 81,- € (9–12 J.), 55,- € (6–8 J.), 45,- € (1–5 J.)
Die Unterbringung erfolgt familienweise in Mehrbettzimmern.
☎ 24 443 41

Als Patchwork-familie miteinander leben

Mit einer neuen Partnerschaft stecken wir plötzlich mitten in einer bunten Patchworkfamilie und wollen es besser machen als zuvor.

Zu den ganz normalen Problemen eines Familienalltags summieren sich die besonderen Herausforderungen einer neuen Familie mit Trennungserfahrungen im Hintergrund, dem Aufeinandertreffen zweier bisher eingespielter Familiensysteme und Kindern in gewachsenen Geschwisterkonstellationen... Erfahrungen der Vergangenheit wollen bewältigt werden, eine neue Paarbeziehung sowie verletzte Kinder fordern Aufmerksamkeit – das Zusammenwachsen von zwei Familien zu einer neuen braucht einen Plan, einen gemeinsamen Kurs und viele konstruktive Gespräche.

- Inhalte und Ziele**
- als Paar mit den eigenen Erwartungen und der Intervention von Expartner(n) und Kind(ern) zusammenstehen
 - nachdenken über Werte und Lebenskonzepte
 - Entwicklung eines gemeinsamen Erziehungsstils

- Arbeitsweise**
- Referate und authentische Erfahrungsberichte
 - Austausch mit anderen Paaren und Eltern
 - seelsorgerlicher und praktischer Rat in persönlichen Gesprächen

- für**
- Paare jeden Alters in einer aktuellen Patchworksituation

- Besonderheiten**
- Das Mitbringen von Kindern ist bei diesem Seminar nicht möglich.

- | | |
|--------------------------|------|
| Theorie + Lehre | ●●●○ |
| Übung + Praxis | ●●○○ |
| Biblischer Bezug | ●○○○ |
| Austausch + Gemeinschaft | ●●○○ |
| Freizeit + Erlebnis | ●○○○ |

95680 Bad Alexandersbad
Fr. 08.11. – So. 10.11.2024
📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
👤 Mirjam & Bernd Fichtelberger mit Team
💰 ab 526,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 521 41

Weitere Angebote

Eine tolle Ergänzung mit stärkerem Fokus auf die Ehe.
»Starterset für eine neue Ehe«:
Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 74

Herausfordernde Kinder annehmen

Aus unterschiedlichen Gründen werden manche Kinder von ihren Eltern als sehr herausfordernd empfunden, so dass der Familienalltag nur noch von Konflikten und Defiziten geprägt ist. Nicht nur die Eltern, auch die Kinder leiden unter der angespannten Atmosphäre. In dem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Eltern auf die Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen, aus der Abwärtsspirale aussteigen und langfristig eine stabile Beziehung zu ihrem Kind gestalten können.

Eltern werden ermutigt, sich selbst mit Gottes Liebe zu »bewaffnen«, ihr Kind mit seinen Stärken und Schwächen anzunehmen und so die Beziehung zu erneuern.

- Inhalte und Ziele**
- der Teufelskreis der belasteten Beziehung
 - die Perspektive des Kindes: seine Botschaften und Bedürfnisse
 - Ausstieg aus dem Teufelskreis
 - Tipps für eine entspanntere Beziehung

- für**
- Eltern, die in der Beziehung zu ihrem Kind an Grenzen kommen und nach Veränderung suchen

- | | |
|--------------------------|------|
| Theorie + Lehre | ●●●○ |
| Übung + Praxis | ●○○○ |
| Biblischer Bezug | ●●○○ |
| Austausch + Gemeinschaft | ●○○○ |
| Freizeit + Erlebnis | ○○○○ |

📺 Online
Mi. 09.10.2024
20:00 bis 21:30 Uhr
👤 Sonja Brocksieper
💰 25,- € Seminargebühr p. Bildschirm
☎ 24 361 11



Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten

Du hast das Empfinden, dein Kind ist feinfühler und emotionaler als andere Kinder? Vielleicht weint es öfter oder reagiert mit starken Gefühlsausbrüchen ohne ersichtlichen Grund. Oft fühlst du dich mit den Reaktionen deines Kindes überfordert und wünschst den Austausch mit anderen, um dich zu orientieren, was mit deinem Kind los ist und was du tun kannst.

- Inhalte und Ziele**
- Unsere beiden Veranstaltungen helfen dir, dein Kind zu verstehen und geben hilfreiche Tipps für den Umgang mit hochsensiblen Kindern. Die Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden

- für**
- Eltern und Großeltern
 - alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

- | | |
|--------------------------|------|
| Theorie + Lehre | ●●●○ |
| Übung + Praxis | ●●○○ |
| Biblischer Bezug | ○○○○ |
| Austausch + Gemeinschaft | ●●○○ |
| Freizeit + Erlebnis | ○○○○ |

📺 Online
Mi. 13.03.2024
20:00 bis 21:30 Uhr
👤 Christa & Dirk Lüling mit Team
💰 25,- € Seminargebühr p. Bildschirm
☎ 24 632 11

- Inhalt:**
- Was bedeutet es, hochsensitiv zu sein?
- Hochsensibilität als neurobiologische Eigenschaft verstehen
 - Typen und Hochsensibilität, Abrenzung zu AD(H)S
 - Wie macht sich Reizüberflutung bemerkbar und wie helfe ich dann meinem Kind?
 - Wie kann ich einer Reizüberflutung vorbeugen?

📺 Online
Mi. 20.03.2024
20:00 bis 21:30 Uhr
👤 Christa & Dirk Lüling
💰 25,- € Seminargebühr p. Bildschirm
☎ 24 632 12

- Inhalt:**
- Den Umgang mit der hohen Wahrnehmung lernen
- Intuition und Empathie – wie helfe ich meinem Kind?
 - Umgang mit Gefühlen – sich abgrenzen lernen
 - die »Wahrnehmungsantennen« begrenzen
 - Überbehütung vermeiden – Lebensmut vermitteln

für deinen Lebensweg

Persönlichkeit und Seelsorge

- 61 Seelsorge und Lebensberatung
- 70 Persönlichkeit und Lebenspraxis
- 73 Trennung und Neuorientierung
- 75 Frauen unter sich
- 76 Männer unter sich

Seelsorge und Lebensberatung

Lebensumstände und Beziehungen fordern uns immer wieder heraus, uns selbst zu reflektieren. In unseren Seelsorgeangeboten hast du die Chance losgelöst vom Alltag Lebenserfahrungen zu bewältigen und gut in dein Leben zu integrieren, in einem geschützten Rahmen Verständnis und Trost zu erfahren und gute neue Entscheidungen für dein Leben zu treffen.

4 Tage

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)

(ehemals Versöhnt Leben – Beziehungen klären, Teil 1)
Schwierige Erfahrungen oder Verletzungen aus der Kindheit und Jugend belasten häufig die Erwachsenenbeziehungen, manche zerbrechen daran. In diesem Seminar ist Zeit und Raum, deine Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes zu bringen, echtes Verständnis und Trost zu erfahren und einen Neuanfang zu wagen. Geschulte Mitarbeitende begleiten dich mit Seelsorge und persönlichen Gebeten. Vergebung, Umkehr, erneuertes Denken – das ist der Weg, den Gott uns zu einem geheiligten und befreiten Leben weist und der zu einer veränderten Lebensperspektive führt.

Inhalte und Ziele

- biblische Lehre zu Themen wie Verletzungsbilder, Vergebung, Buße, Gottesbild u.a.
- Schritte zum Erkennen eigener Verletzungen, Bitterkeit und Härte
- Umgang mit dem Thema »Eltern ehren und verlassen«
- Erleben der Gegenwart Gottes, Vergebung und Erneuerung

für

- Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung
- Ledige, Alleinerziehende, Paare

Arbeitsweise

- hilfreiche Impulse
- Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
- persönliche Begleitung durch biblische Seelsorge und Gebet

Besonderheiten

- Psychische Grundstabilität ist eine notwendige Voraussetzung zur Teilnahme.
- Ausfüllen eines Fragebogens im Vorfeld des Seminars
- Wir erbitten rechtzeitige Information bei Unsicherheit bezüglich der Seminarteilnahme oder beim Ausfüllen des Fragebogens.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○●●●○

78479 Reichenau

Mi. 24.01. – So. 28.01.2024

- 📍 Haus Insel Reichenau
- 👥 Semra & Thomas Jäkel mit Team
- 💰 ab ca. 635,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 51

34516 Vöhl-Asel am Edersee

Do. 22.02. – So. 25.02.2024

Do. 31.10. – So. 03.11.2024

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👥 Hedwig & Christof Matthias mit Team
- 💰 426,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 31 (Februar)
- 📞 24 621 32 (Oktober/November)

57299 Burbach

Mi. 28.02. – So. 03.03.2024

Mi. 10.04. – So. 14.04.2024

Mi. 10.07. – So. 14.07.2024

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👥 Ekkehard Kosiol mit Team
- 💰 ab ca. 495,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 11 (Februar/März)
- 📞 24 621 12 (April)
- 📞 24 621 13 (Juli)

15569 Woltersdorf

Do. 29.02. – So. 03.03.2024

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👥 Esther & Joe Hartung, Kathrin Möller mit Team
- 💰 ab 478,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 61

98596 Brotterode

Mi. 13.03. – So. 17.03.2024

Mi. 25.09. – So. 29.09.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
- 💰 ab 471,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 81 (März)
- 📞 24 621 82 (September)

49661 Cloppenburg

Mi. 08.05. – So. 12.05.2024

- 📍 Kath. Akademie Stapelfeld
- 👥 Birgit & Axel Radecke, Andrea Röckmann mit Team
- 💰 ab 534,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 21

92318 Neumarkt i.d. Oberpfalz

Do. 09.05. – So. 12.05.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👥 Mirjam Fichtelberger mit Team
- 💰 ab 495,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 41

29320 Hermannsburg

Mi. 02.10. – So. 06.10.2024

- 📍 Ev. Bildungszentrum
- 👥 Bettina Pfaff, Andrea Offe mit Team
- 💰 ab 538,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 22

75378 Bad Liebenzell

Fr. 30.10. – Di. 03.11.2024

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👥 Christel & Christian Steinbacher mit Team
- 💰 ab 519,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 621 52

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Aufbauseminar)

Im Aufbauseminar geht es um die Vertiefung und Ergänzung der Thematik »Freiheit erleben – Beziehungen klären, Journey to myself and God – Basisseminar«. Die Inhalte beider Angebote sind aufeinander abgestimmt. Daher ist die Teilnahme am Basisseminar Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbauseminar.

- Inhalte und Ziele**
- biblische Lehre zu folgenden Themen und den Zusammenhängen mit der aktuellen Lebenssituation
 - dein Start ins Leben
 - Aufbau von Urvertrauen als Basis für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung
 - Aufbau und Entwicklung emotionaler Fähigkeiten
 - angemessen Verantwortung übernehmen, loslassen, delegieren

- für**
- Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung und der Vertiefung der Erfahrungen von »Freiheit erleben – Beziehungen klären, Basisseminar«
 - Ledige, Alleinerziehende, Paare

- Arbeitsweise**
- hilfreiche Impulse
 - Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
 - persönliche Begleitung durch Gebetsseelsorge und Gebet

- Besonderheiten**
- Psychische Grundstabilität ist eine notwendige Voraussetzung zur Teilnahme.
 - Ausfüllen eines Fragebogens im Vorfeld des Seminars
 - Wir erbitten rechtzeitige Information bei Unsicherheit bezüglich der Seminarteilnahme, beim Ausfüllen des Fragebogens

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●●●○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

98596 Brotterode
Mi. 12.06. – So. 16.06.2024
📍 Haus am Seimberg
👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
💰 ab 471,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 622 81

57299 Burbach
Mi. 30.10. – So. 03.11.2024
📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
👥 Ekkehard Kosiol mit Team
💰 ab ca. 495,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 622 11

15569 Woltersdorf
Do. 10.10. – So. 13.10.2024
📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
👥 Esther & Joe Hartung, Kathrin Möller mit Team
💰 ab 478,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 622 61

Familienaufstellung auf biblischer Basis

Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

- Inhalte und Ziele**
- blockierende Lebensmuster durch Aufstellung der persönlichen Beziehungsfelder erkennen
 - durch Vergebung und Verlassen alter Muster Erneuerung erfahren
 - erste Schritte in die Freiheit gehen

- für**
- Interessierte ab 18 Jahren

- Arbeitsweise**
- hilfreiche Impulse
 - Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
 - persönliche Begleitung durch Gebetsseelsorge und Gebet

- Besonderheiten**
- Bei diesem Seminar legen wir besonderen Wert auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die dieses Seminar kennenlernen möchten.
 - Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eigene Aufstellung gewünscht wird.

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●●●○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●○

22880 Wedel
Sa. 02.03.2024
📍 Freie evangelische Gemeinde
👥 Andrea Offe, Heike Häger mit Team
💰 115,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung; 75,- € p. Pers. für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung
Getränke stehe stehen zur Verfügung. In der Mittagspause kann Mitgebrachtes verzehrt werden oder etwas zum Essen bestellt werden.
☎ 24 625 21

72218 Wildberg
Fr. 15.11. – So. 17.11.2024
📍 Haus Saron
👥 Jutta Luginsland, Petra Schmidt mit Team
💰 ab ca. 370,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung und Vollpension, ab 320,- € ohne eigene Aufstellung;
☎ 24 625 51

98596 Brotterode
Fr. 29.11. – So. 01.12.2024
📍 Haus am Seimberg
👥 Cornelia & Stephan Arnold mit Team
💰 ab 323,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr mit eigener Aufstellung und Vollpension, ab 193,- € ohne eigene Aufstellung;
☎ 24 625 82

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

»Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.« Die Prägung unserer Herkunftsfamilie ist vielen im Bewusstsein – wie sehr sie das Leben und unsere Beziehungen beeinflusst den meisten jedoch nicht. Möchtest du reflektieren, wer und was deine Persönlichkeit geformt hat und wie du zerstörerisches Rollenverhalten ablegen und neue, konstruktive Denk- und Verhaltensmuster annehmen kannst?

- Inhalte und Ziele**
- Reflexion der wesentlichen Merkmale eines Familiensystems
 - Analyse von Familientraditionen bezüglich Nähe, Distanz, Flexibilität und Rollenverhalten
 - Ablegen destruktiver Beziehungsmuster und Treffen positiver Entscheidungen mit Gottes Hilfe

- für**
- Angaben dazu befinden sich beim jeweiligen Termin

- Arbeitsweise**
- Impulse, Gruppenarbeit und Selbstreflexion zur eigenen Position innerhalb der Interaktion in Beziehungen

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●●●○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●○

für Ehepaare

29320 Hermannsburg
Fr. 14.06. – So. 16.06.2024
📍 Ev. Bildungszentrum
👥 Stefanie & Joachim Göhlmann mit Team
💰 ab 268,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 21

für Einzelpersonen und Paare

98596 Brotterode
Fr. 19.04. – So. 21.04.2024
📍 Haus am Seimberg
👥 Tanja & Gerd Hutschenreuter mit Team
💰 ab 236,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 81

67705 Trippstadt
Fr. 03.05. – So. 05.05.2024
📍 Gemeinschaftszentrum
👥 Anni & Jannis Marx mit Team
💰 ab 241,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 91

32694 Dörentrup
Fr. 30.08. – So. 01.09.2024
📍 Sanderhof
👥 Schanna & Andreas Müller mit Team
💰 ab ca. 274,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 11

06543 Alterode / Harz
Fr. 08.11. – So. 10.11.2024
📍 Ev. Heimvolkshochschule
👥 Ulrike & Andreas Gerhardt mit Team
💰 ab 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 72



»Das Wochenende war ein echter Gewinn für meine Persönlichkeitsentwicklung.«

anonyme Teilnehmerstimme

79868 Feldberg
Fr. 22.11. – So. 24.11.2024
📍 Haus Feldberg-Falkau
👥 Jutta Luginsland, Semra & Thomas Jäkel
💰 ab ca. 406,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 611 51



Wochenende

»Und plötzlich ist alles anders«

Ein Seminar für Menschen nach dem Tod eines Partners.

Plötzlich ist alles anders! Familien bleiben nach dem Tod eines Partners unvollständig zurück. Ein alles überdeckender Schmerz verbindet sich mit Ohnmacht, Sehnsucht und Verantwortungslast und lähmt den zurück gebliebenen Partner in vielen Bereichen.

Inhalte und Ziele:

Das Wochenende lädt dazu ein, mitten in der Trauerzeit Worte für das Unverständliche zu finden, Trost, Ermutigung und Gemeinschaft zu erfahren. Es ist Raum zum Reden und Schweigen, zum Weinen und (wieder) Lachen. Vor allem wollen wir uns von Gott beschenken lassen, in seiner Gegenwart auftanken und das Leben wieder spüren. Wir sind gespannt, wie Gott uns in dieser Zeit der Neuorientierung begegnen wird.

für

– Menschen, die noch im Berufsalter sind und um den Verlust des Partners trauern

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●●○○○

57299 Burbach

Fr. 01.11. – So. 03.11.2024

📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
👤 Kristina Diaz-Heine, Christian Franck, Alexandra Künker, Ute Wendler
💶 317,- € p.Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 651 11

Wochenende

Einfach wieder leben

Schmerz, Trauer, Wut, Scham, innere Leere und tiefe Verzweiflung sind Emotionen, die durch den Verlust des Partners unser Leben bestimmen. Wir Mitarbeitende kennen das aus der eigenen Geschichte. Aber das Leben geht weiter und wir möchten Wege zeigen und Mut machen, dieses Leben mit neuem Sinn zu füllen.

Inhalte und Ziele:

– Es geht darum, wieder Leichtigkeit und Freude ins Leben zurück zu gewinnen, Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren, wieder gesund für sich selbst zu sorgen, Ressourcen zu erkennen und einen neuen Lebensentwurf zu wagen.

Arbeitsweise:

– Wir möchten durch Impulse, kreative Aktionen, Gespräche und wertschätzende Gemeinschaft eine Hilfestellung geben, das Leben neu zu gestalten. Mit allen Sinnen wollen wir an diesem Wochenende wahrnehmen und entdecken, was verloren zu sein scheint, und das Leben wieder genießen.

für

– Das Seminar richtet sich an Menschen, die durch Tod, Trennung oder Scheidung aus einer festen Beziehung herausgerissen worden sind. Die Akutphase der Trauer sollte bewältigt sein, damit der Blick nach vorne wieder möglich ist (sonst empfehlen wir vorher den Besuch des Seminars »Und plötzlich ist alles anders« oder »Scheidung – und nun?«).

Besonderheiten:

– Um einen entspannten Einstieg zu haben, beginnen wir am Freitag bereits um 15 Uhr mit einem Kaffeetrinken.

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ●●○○○

49448 Lemförde

Fr. 14.06. – So. 16.06.2024

📍 Gästehaus Vandsburg
👤 Kristina Diaz-Heine, Elisabeth & Markus Krieger mit Team
💶 ab 241,- € p.Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 654 11

Tagesseminar / Wochenende

Leben mit der Hochsensitivität

Hochsensitivität ist eine Wahrnehmungsbegabung. Viele Hochsensitive empfinden diese Eigenart als Makel, weil sie nie verstanden wurden. Das Seminar vertieft und erweitert wichtige Aspekte des Buches »Lastentragen – die verkannte Gabe«.

Inhalte und Ziele:

– die eigene Hochsensitivität verstehen und Schritte zu einer neuen inneren Freiheit gehen
– Themenaspekte: Neurobiologische Grundlagen, negative Lebensbotschaften ablegen,
– Hochsensitivität in der Ehe, alte Lasten loslassen, ein gesunder Lebensstil

für

– Hochsensitive Lastenträger (HSL) sowie deren Partner, Verwandte und interessierte Freunde

Arbeitsweise

– Vorträge, persönliche Reflexion, Austausch in Themengruppen, Gebetsangebot

Besonderheiten

– Vor dem Seminar sollte man das Buch »Lastentragen – die verkannte Gabe« von Christa und Dirk Lüling gelesen haben, fontis Verlag (Bestellung über team-f möglich)
– Das Mitbringen von Kindern ist bei diesem Seminar nicht möglich.
– MP3 CD mit allen Vorträgen des Seminars für 17,- € als Download bei www.lebensspurmedien.de

Theorie + Lehre ●●●●●
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

98596 Brotterode

Do. 07.11. – So. 10.11.2024

📍 Haus am Seimberg
👤 Team Thüringen
💶 ab 345,- € p.Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 631 81

58511 Lüdenscheid  Online

Sa. 23.11.2024

📍 Hybridveranstaltung: Die Teilnahme ist vor Ort im team-f-Hauptbüro und online möglich.
👤 Christa & Dirk Lüling mit Team
💶 60,- € p.Pers. Seminargebühr; Selbstverpflegung; kalte und warme Getränke stehen zur Verfügung
☎ 24 631 11

Wochenende

Sensibilität als Stärke erleben in der Partnerschaft

Hochsensible Menschen sind mit einer besonderen Gabe beschenkt, die ihnen den Alltag in unserer schnelllebigen Zeit erschweren kann. Dadurch wird häufig auch die Partnerschaft beeinflusst und es kommt im Ehealltag zu Spannungen oder Konflikten. Mehr Zeiten der Ruhe und Entspannung sowie die bewusste Ausrichtung auf die eigenen Bedürfnisse helfen, damit umzugehen. Die Paare gewinnen in diesem Seminar neue Erkenntnisse und erlernen, die Herausforderung von Alltag, eigenen Bedürfnissen und die Beziehung in Einklang zu bringen.

Inhalte und Ziele

– sich selbst und den Partner besser kennen lernen
– mit der Gabe der Hochsensibilität besser umgehen lernen
– der für hochsensible Menschen erforderlichen Ruhe Raum geben und erkennen, was »uns« gut tut
– den Reichtum und die Stärken der persönlichen Ehebeziehung erkennen

Arbeitsweise

– Impulse
– Einzel- und Paarzeiten
– erweiterte Ruhezeiten
– Lobpreis
– Spaziergänge in der Natur
– Austausch als Paar

für

– Paare, bei denen sich ein oder beide Partner als hochsensibel erleben, weil sie in einem oder mehreren Bereichen eine intensivere Wahrnehmung haben.

Theorie + Lehre ●●●●●
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

90617 Puschendorf

Fr. 25.10. – Mo. 28.10.2024

📍 Diakoniegemeinschaft
👤 Esther & Matthias Münch mit Team
💶 790,- € p.Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
☎ 24 633 41

Auszeit zum Auftanken für Seelsorger/Berater

Damit du gestärkt wieder ein Segen sein kannst

»Sei eine Schale und kein Kanal! Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen und habe nicht den Wunsch, freigiebiger als Gott zu sein.« Bernhard von Clairvaux

Menschen, die gerne anderen helfen und das sogar zu ihrem Beruf gemacht haben, das sind wir Seelsorger, Berater, Leiter und die sozialen Fachkräfte! Wir sind unermüdlich für andere und ihr Wohlbefinden im Einsatz. Damit das authentisch und segensreich weiter so sein kann, brauchen auch wir – und gerade wir – regelmäßig Auszeiten, wo wir auftanken können! Herzliche Einladung zu so einer Auszeit – Auftankzeit mit Gleichgesinnten an der Ostsee! Vier Tage rauskommen aus dem für andere da zu sein. Zeit für sich, bei sich anzukommen, Seele baumeln zu lassen: Am Meer, im Wald spazieren zu gehen, sich verwöhnen zu lassen mit Zusatzangeboten oder einfach mal Nichtstun.

Wir gestalten den Rahmen, bieten Impulsreferate und Angebote, die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, bei gutem Essen, Spiel und Spaß oder in Ruhe zu entspannen. Außerdem bieten wir auf individuellen Wunsch Coaching-Gespräche an.Gestärkt, entlastet und erfrischt können wir danach wieder in unsere Dienstbereiche starten. Es gibt auch die Möglichkeit, im Haus zu verlängern.

»Seelsorgende können eine überzeugende, engagierte Gelassenheit leben, indem sie sich immer wieder Auszeiten gönnen. So entfalten sie ein tiefes Gottvertrauen, in dem sie sich erinnern, dass es wohl auf sie ankommt und nie von ihnen alleine abhängt.« Pierre Stutz, Theologe

Inhalt und Ziele:

- erholsame Auszeit in einem schönen Ambiente
- gute Mischung aus erholsamer Umgebung
- Zeit zum Entspannen
- Impulse und Reflexion mit Gleichgesinnten
- Erlernen eines achtsamen Umgangs
- Angebot zum Auftanken

für:

Seelsorger, Berater, Leiter in soz. Bereichen

Arbeitsweise:

Impulsreferate, Kleingruppen, Lobpreis, Zeit in der Natur, Angebote für Kreatives oder Wellness

Theorie + Lehre	●●○○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●●●

18181 Graal-Müritz
Do. 12.09. – So. 15.09.2024

- 📍 Haus Wartburg
- 👥 Anja Schnake mit Team
- 💶 300,– € p.Pers. Seminargebühr plus Pensionkosten/HP: im EZ 274,50 €; im DZ 207,– € mögliche Zusatzleistungen: Lunchpaket, Abholung vom Bahnhof Kurtaxe wird im Haus abgerechnet.
- 📞 24 990 20

Nach Hause kommen – dem Vater begegnen

Wir leben in herausfordernden Zeiten; Zeiten geprägt von raschem Wandel, tiefen Erschütterungen und einer unsicheren Zukunft. Wie können wir uns noch sicher fühlen und ruhig schlafen? Jesus hat – so berichtet es die Bibel – inmitten eines gefährlichen Sturms in einem kleinen Fischerboot ohne Angst tief und fest geschlafen, denn Er ruhte am Herzen des Vaters.

Genau darum geht es in diesem Seminar: Wir wollen dir Raum und Zeit geben für eine persönliche Begegnung mit dem himmlischen Vater. Wir möchten mit dir am Herzen des Vaters zur Ruhe kommen und dort Trost, Hoffnung und Zuversicht finden. Es ist Seine vollkommene Liebe, die die Angst austreibt. Wir möchten dich mit hineinnehmen in die Beziehung zwischen dem Vater und dem Sohn Jesus Christus als Vorbild für Gottes Beziehung zu dir, Seinem Kind. Wir wollen dir zeigen, wie sehr dieser Vater für dich ist und wie Er dich (an-)sieht.

Inhalte und Ziele

– Urvertrauen gewinnen durch die Erfahrung, bedingungslos geliebt und angenommen zu sein.

für

– alle, die im irdischen Hier und Jetzt ihre Identität als Gottes Kind erkennen und in der Liebe des Vaters zu innerer Ruhe gelangen wollen

Arbeitsweise

- Impulsreferate
- Workshops
- kreative Räume für meditative, sinnliche, aktive und festlich-fröhliche Begegnungen mit deinem Vater im Himmel

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●●
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

98596 Brotterode
Do. 21.03. – So. 24.03.2024
Do. 12.09. – So. 15.09.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Ulla & Martin Tenbuß mit Team
- 💶 ab 361,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 662 81 (März)
24 662 82 (September)

Das Kind in mir entdecken und verstehen

Kennst du solche Situationen, in denen dich deine Gefühle überrollen? Schuldgefühle, Minderwertigkeit oder Wut nehmen in dir plötzlich einen großen Raum ein, lösen heftige Reaktionen aus und dann wunderst du dich, dass du von scheinbaren Banalitäten bis ins Mark erschüttert wirst. Dahinter liegen oft unsere ungestillten kindlichen Sehnsüchte und Erfahrungen, die sich tief in unsere Seele eingegraben haben. Sie schlummern versteckt in uns und beeinflussen unser Denken und Handeln. Wenn wir heute in ähnliche Situationen kommen, werden alte Erlebnisse aus der Kindheit in uns wach und wir erleben wieder dieselben Gefühle, Gedanken und zum Teil auch dieselben körperlichen Empfindungen wie damals.

Wir wollen in diesem Seminar unserem »inneren Kind« nachspüren, es entdecken und verstehen lernen. Die Bereitschaft, die bedürftigen Anteile in uns mit Jesus anzuschauen, bringt Stück für Stück Ordnung in unser Gefühlsleben. Gottes heilende Nähe kann dir eine Hilfe sein, um kindliche Verletzungen zu überwinden und zu einem gesunden Erwachsenensein zu gelangen.

Inhalte und Ziele:

- Einführung in die Thematik »Inneres Kind«
- den Zugang zu dir erleichtern
- Begrenzungen wahrnehmen und in Chancen verwandeln

für

– Menschen mit Sehnsucht nach emotionaler Stabilität

Arbeitsweise

- Einblicke in die Transaktionsanalyse
- Achtsamkeitsübungen
- inspirierende kreative Erfahrungen
- Gebet und Lobpreis

Besonderheiten

– Findet das Seminar online statt, können die Inhalte geringfügig abweichen.

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

98596 Brotterode
Fr. 26.04. – So. 28.04.2024
Fr. 15.11. – So. 17.11.2024

- 📍 Haus am Seimberg
- 👥 Cornelia Arnold mit Team
- 💶 ab 305,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 24 623 81 (April)
24 623 82 (November)

🖥️ Online
Fr. 26.01. – Sa. 27.01.2024
Fr. 11.10. – Sa. 12.10.2024

- 👥 Cornelia Arnold mit Team
- 💶 95,– € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 24 623 83 (Januar)
24 623 84 (Oktober)

Vom gesunden Umgang mit Gefühlen

»Gefühle bringen doch nur wieder alles durcheinander...« Doch sie sind nicht nur gottgewollt, sondern sie wollen uns auf etwas hinweisen und uns zum Handeln bringen. Welche Gefühle kenne ich? Wo finde ich meine Gefühle? Was sollte ich lernen, um gesund mit meinen Gefühlen umzugehen?

Inhalte und Ziele:

- Wozu braucht unser Körper, unsere Seele Gefühle?
- Gott hat Gefühle – nicht nur geschaffen
- prozesshaftes Durchdringen von drei Grundgefühlen aus gemeinsam erstellter Liste
- Übungen zur Wahrnehmung meiner Gefühle
- Grundüberzeugungen meines Lebens/Bewertungen meiner Gefühle
- Lernen, im Einklang mit meinen Gefühlen zu leben

für

- alle Interessierten, die ihre persönliche Gefühlswelt liebevoll in ihren Alltag integrieren möchten

Arbeitsweise

- interaktive Impulsreferate
- Einzelarbeit/Reflektion
- Achtsamkeitsübungen

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

95680 Bad Alexandersbad

Fr. 28.06. – So. 30.06.2024

- ① Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- ② Christian Böhnert mit Team
- € ab 287,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 684 41

27624 Geestland

Fr. 08.11. – So. 10.11.2024

- ① Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa
- ② Horst Elsner, Christian Böhnert mit Team
- € ab 290,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 684 21

»Ich bin **reich beschenkt worden** mit Gaben, die Gott wegen meiner inneren Blockade vorher nicht freisetzen konnte.«

Johanna

Meine Überverantwortlichkeit begrenzen

Viele Menschen fühlen sich für alle und alles verantwortlich. Oft wird ihre Lebenslast erdrückend groß, weil sie nicht wissen, wie sie sich angemessen begrenzen können. Es fehlt der innere Maßstab, wann sie getrost NEIN sagen dürfen. Diffuse Ängste und falsche Schuldgefühle lassen sie nicht zur Ruhe kommen. Innerlich werden sie immer müder und ärgerlicher, aber niemand darf das sehen. Manche steuern direkt auf einen Burnout zu.

Von diesem Muster sind nicht nur hochsensitive Menschen betroffen. Es gibt unterschiedliche Erfahrungen in der Lebensgeschichte und der Ursprungsfamilie, die zur Überverantwortlichkeit führen.

Wir helfen, die Gründe für die inneren Antreiber zu erkennen und zeigen einen Weg, wie man loslassen und Grenzen setzen kann. Der Austausch in Kleingruppen, die praktischen Übungen und die langen Mittagspausen werden von den Teilnehmenden sehr geschätzt.

für

- alle, die am Thema interessiert sind, Seelsorger und Berater

Theorie + Lehre	●●●●
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	●○○○

57299 Burbach

So. 12.05. – Mi. 15.05.2024

- ① Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- ② Christa & Dirk Lüling mit Team
- € ab 357,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 24 634 11

Mit Angst umgehen

Angst, ein Gefühl, das jeder von uns kennt. Sie begleitet uns, sie schützt uns, manchmal lähmt sie uns, treibt uns an, manchmal verdrängen wir sie auch. Wir wollen gemeinsam Ängsten und Sorgen auf die Spur kommen und Wege des Umgangs mit ihnen aufzeigen. Dazu laden wir drei Gäste ein, die uns in ihre Erfahrungen mit ihrer ganz persönlichen Angst hineinnehmen.

Inhalte und Ziele

- Wertschätzende, annehmende Haltung eigenen Unsicherheiten und Ängsten gegenüber üben.
- Was mache ich, wenn Ängste meinen Alltag bestimmen und einschränken?
- Was kann ich tun, wenn ich nachts vor Angst aufwache und einfach nicht mehr schlafen kann?
- Praktische Tools für verschiedene Lebensbereiche und Situationen der Angst kennenlernen.
- Körperorientierte wie auch kognitive Übungen erleben und ausprobieren.
- Achtsamkeit, Kontrolle über Gedanken gewinnen und Einfluss auf das eigene Spannungsniveau nehmen.
- Vorbeugende, präventive Maßnahmen entdecken.

für

- alle, in jeder Lebenssituation und jeden Alters

Arbeitsweise

- Impulsreferate
- Betroffene berichten

Theorie + Lehre	●●●●
Übung + Praxis	●●○○
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

Online

Fr. 12.04.2024

Fr. 20.09.2024

- ① Marcus Hähndel, Kathrin Möller
- € 35,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr
- # 24 685 61 (April)
- 24 685 62 (September)

hör mal rein!

Podcast

Bei den »Beziehungshelden« geht es um dich und deine Beziehungen. Simona und Team berichten aus eigenen Erfahrungen und diskutieren spannende Themen rund ums Mit- und Füreinander.

Podcast-Folgen zum Magazin-Thema:

- »Wenn das Kind den normalen Alltag sprengt«
- »Wie Hilfe mein Leben verändert hat«
- »Erwartungen & Enttäuschungen«

bei Spotify und Co.

Der Podcast fürs Füreinander mit Simona Pfeil



Persönlichkeit und Lebenspraxis

Willst du dein Leben aktiv in die Hand nehmen und deine Persönlichkeit besser kennenlernen und stärken? Mach dich auf den Weg zu einer guten Kommunikation und spannenden Selbstreflektion. Entdecke dein Potential, aber auch deine Grenzen, zu denen du stehen darfst.

Tagesseminar

Pilgertour

Viele Menschen vor uns wussten Exerzitien wie das Pilgern zu schätzen, wo Raum und Zeit in der Natur in die Gottesbegegnung münden können. Dies ist eine Einladung, dem Alltag einmal für acht Stunden zu entfliehen und sich einen Perspektivwechsel zu gönnen. Als ausgebildete Erlebnispädagogen unterstützen wir dich mit systemischen sowie achtsamen Elementen. Dabei versuchen wir, eine gute Balance aus individueller Zeit sowie angeleiteten Übungen zu schaffen. Die Wegstrecke merken? Das machen wir für dich, damit du Felder, Wiesen und Wald im Hier und Heute genießen kannst. So kannst du ganz ankommen, bei dir und Gott. Wenngleich wir die Gruppendynamik für wertvoll halten, ist der Fokus der Tour auf den Einzelnen gerichtet.

Ein gemeinsam gestaltetes Outdoorbuffet wird uns stärken und Erholung geben.

Die reine Laufstrecke beträgt circa 12 Kilomenter.



Inhalte und Ziele

- eine Auszeit aus dem routinierten Alltag
- sich selbst, der Natur und Gott begegnen
- zur Ruhe kommen und Abstand gewinnen
- den eigenen Alltag und Beziehungen anschauen und aktiv gestalten
- systemische Gruppen- und Selbsterfahrungsübungen

für

- Teilnehmer jeden Alters; empfohlen ab etwa 18 Jahren

Besonderheit

Das Seminar findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.

Theorie + Lehre

●●○○○

Übung + Praxis

●●●●●

Biblischer Bezug

●●○○○

Austausch + Gemeinschaft

●●○○○

Freizeit + Erlebnis

●●●●●

14089 Berlin

Sa. 20.04.2024

Sa. 28.09.2024

📍 Berlin-Gatow

👤 Marcus Hähndel

💰 70,- € p. Pers. Seminargebühr

📞 24 663 61 (April)

📞 24 663 62 (September)

Tagesseminar

Angemessen Grenzen setzen

Ein klares »JA«, ein klares »NEIN«, das will geübt sein! – In diesem Tagesseminar kannst du ganz praktisch in einem sicheren Rahmen verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, deine individuellen Grenzen wahrzunehmen und nach außen zu schützen. Wie kann ich Konflikte mit mir selbst und daraus resultierend mit meinen Mitmenschen und Kollegen lösen? Wie kann ich meine Kraft- und Zeitressourcen weise einsetzen? Wie sage ich klar, aber freundlich, dass ich die Aufgabe nicht übernehmen möchte oder ein bestimmtes Verhalten so nicht akzeptieren kann?

Inhalte und Ziele

- Basisinformationen zu gesunden Grenzen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lerngeschichte zu Grenzverletzungen
- Selbstwahrnehmung üben, um seine individuellen Grenzen besser und schneller zu erkennen
- Erkennen von individuellen Hindernissen und Stolperfallen
- Praxisübungen und neue Modelle, die im Alltag helfen, klarer und mutiger zu den eigenen Grenzen zu stehen
- Anleitung, eine eigene Strategie zu entwickeln, um im Alltag dranzubleiben

für

- Menschen, die im Alltag Mühe haben, gute Grenzen zu setzen und sich dadurch oft überfordern oder in inneren oder äußeren Konflikten stehen
- Hochsensitive, für die das ein Thema ist
- Berater, Mentoren und andere, die Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten
- Singles, bei denen das ein Lernthema ist

Besonderheiten:

Dieser Tag ist für alle verpflichtend, die am folgenden Tag »Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit« teilnehmen möchten.

Theorie + Lehre

●●●○○

Übung + Praxis

●●●●●

Biblischer Bezug

●●○○○

Austausch + Gemeinschaft

●●●○○

Freizeit + Erlebnis

○○○○○

36251 Bad Hersfeld

Sa. 01.06.2024

📍 Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg

👤 Anja Schnake mit Team

💰 105,- € p. Pers. Seminargebühr plus 40,- € Verpflegung

📞 24 990 13

Weitere Angebote

»Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit«:

Akademie und Fortbildung s. S. 88

Wochenende

NEU

FREI SEIN – Motorradtour in Franken

Ihr aber, liebe Geschwister, seid zur Freiheit berufen! (Galater 5,13)

In der Freiheit – auch des Motorradfahrens – finden wir heraus, wer wir wirklich sind und wozu wir geschaffen sind.

Inhalte & Ziele

- Kurve an Kurve Motorrad fahren in einer der schönsten Landschaften Deutschlands
- Kurz-Impulse:
 - Gottes Verständnis von Freiheit
 - Was bedeutet mir Freiheit?
 - Welchen Preis muss ich zahlen?
 - Raube ich Freiheit?
 - Was meint die Bibel mit Freiheit?
 - Wovon möchte ich mich befreien?
 - Welchen nächsten Schritt wage ich?

für

- alle mit Spaß am Motorradfahren

Theorie + Lehre

●●○○○

Übung + Praxis

●●○○○

Biblischer Bezug

●●○○○

Austausch + Gemeinschaft

●●●○○

Freizeit + Erlebnis

●●●●●

Fränkische Schweiz

Fr. 05.07. – So. 07.07.2024

📍 Treffpunkt in Estenfeld bei Würzburg

👤 Matthias Piro mit Team

💰 149,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Halbpension

📞 24 741 41

7 Tage

Sail & Coach

Dieser Törn ist eine Live-Coaching-Unternehmung zu den eigenen Potenzialen und den Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Auf einer modernen Segelyacht (ca. 50 Fuß) wirst du in dieser Woche Teil der Crew, übernimmst Aufgaben, lernst die Sicherheit, Technik und Manöver an Bord kennen und kannst anhand von Vergleichen zum Leben auf See und täglichen Coaching-Einheiten/Impulsen aktiv-kreativ mehr Potenzial in deinem Privatleben und in deinem Job entwickeln.

Aktives Mitwirken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist erforderlich, Segelkenntnisse sind nicht nötig.

Inhalte und Ziele

Zupacken beim Segeln, Coaching-Impulse und -gespräche zu folgenden Themen:

- eine neue Vision gewinnen
- Kraft tanken für den Alltag
- einen klaren Kurs finden
- den Wind in den Segeln spüren
- sicher steuern in schwierigen Zeiten

Methoden

Live-Coaching:

- kurze Impulsreferate
- persönliches Coaching
- Austausch auf Augenhöhe
- Praktisches Umsetzen, gelerntes Anwenden stehen im Vordergrund der Impulse und Anleitungen.
- Aktivitäten im Team.

Theorie + Lehre ●●○○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

für Männer

Capo d'Orlando ME (Sizilien) / Italien

Sa. 18.05. – Sa. 25.05.2024

- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💶 1.190,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung). Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Gesegelt wird auf einer modernen Segelyacht (z. B. Jeanneau 469).
- ☎ 24 735 41



für Männer und Frauen

Lavrio bei Athen / Griechenland

Sa. 19.10. – Sa. 26.10.2024

- 👤 Christian Siegling mit Team
- 💶 1.190,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching zzgl. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung). Die Anreise bitten wir selbst zu organisieren. Gesegelt wird auf einer modernen Segelyacht (z. B. Jeanneau 469).
- ☎ 24 735 42

Trennung und Neuorientierung

Menschen in Trennungssituationen fühlen sich oft hilflos, allein gelassen und überfordert. Wir möchten sie mit unseren Angeboten ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Unsere Mitarbeitenden können oftmals aus eigener Betroffenheit verstehen, raten und helfen, eine neue Lebensperspektive zu gewinnen. Auch beim Beginn einer neuen Beziehung sollte man gute Voraussetzungen schaffen und Altlasten reflektieren, um nicht wieder in problematische Beziehungsmuster zu verfallen.

Wochenende

Scheidung – und nun?

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

In diesem Seminar wirst du Menschen treffen, die deinen Schmerz teilen. Du wirst die bedingungslose Liebe Gottes und Vergebung sowie Trost, Hilfe und eine Perspektive für deine persönliche Situation erfahren. Und Hoffnung schöpfen für ein Leben nach der Trennung.

Nimm dir Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeitenden zu thematisieren und dein Leben neu zu ordnen.

Inhalte und Ziele

- die biblische Sicht zu Scheidung und Wiederheirat
- Verletzungen aus der Ehe und Vergebung
- ... und die Kinder?
- Selbstwert im Keller?
- Phasen des Trennungsprozesses
- erste Schritte zum Heilungsprozess und erste praktische Schritte aus der Krise

für

- Menschen, die sich in der Schmerzphase einer aktuellen Trennungssituation befinden
- Menschen, die in einer aktuellen Trennungssituation Orientierung und Entscheidungshilfen suchen

Arbeitsweise:

- Impulsreferate
- offener, verständnisvoller Austausch mit Teilnehmern in vergleichbaren Situationen
- authentische Erfahrungsberichte von Mitarbeitenden, die selbst die Krise einer Scheidung durchlebt haben
- Seelsorgeangebote und Workshops zur Standortbestimmung

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ○○○○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

09337 Hohenstein-Ernstthal

Fr. 15.03. – So. 17.03.2024

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Ulrike Buschbeck mit Team
- 💶 ab 236,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 511 71

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Fr. 20.09. – So. 22.09.2024

- 📍 Kloster St. Josef
- 👤 Tabea Höppner mit Team
- 💶 ab 277,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 511 41

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Fr. 26.04. – So. 28.04.2024

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👤 Semra & Thomas Jäkel mit Team
- 💶 ab ca. 239,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 511 51



7 Abende

Rückweg ins Leben

Was mit Liebe beginnt, kann mit Schmerz enden. Das Gefühl, in der Beziehung gescheitert zu sein, ist belastend. Eine Scheidung wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus, doch sie muss nicht das Ende eines gelingenden Lebens sein.

Durch Inputs und das Gespräch in der Kleingruppe bekommst du konkrete Hilfestellung, deinen Schmerz und deine Wut zu bewältigen. Gewinne neue Zukunft und Hoffnung, um gestärkt durch deine Lebenskrise hindurchzugehen.

Inhalte und Ziele

Diese und weitere ganz praktische Fragen werden gemeinsam diskutiert:

- Wie finde ich aus meinem Gefühlschaos wieder heraus?
- Was kommt auf mich zu?
- Wie können getrennte trotzdem gute Eltern bleiben?
- Was kann im Scheidungsverfahren eine Rolle spielen?
- Wie kann ich in dieser schwierigen Situation gut kommunizieren, sinnvoll Grenzen setzen und Konflikte konstruktiv lösen?
- Wie kann ich vergeben und so meinen inneren Frieden wiederfinden?

für

- Menschen, die sich in einer aktuellen Trennungssituation befinden oder bei denen eine Trennung kurz bevor steht und in dieser Situation Orientierung und Austausch suchen
- Menschen, bei denen die Trennung/Scheidung zurück liegt, aber die ihren Rückweg ins Leben noch nicht gefunden haben

Arbeitsweise

Wir beginnen jeden Abend mit einem gemeinsamen Essen und erleben dabei bereichernde Tischgemeinschaft. Wir erleben Beziehung, die uns in der Trennungskrise weitgehend verloren gegangen ist. Zu den Themen der einzelnen Abende gibt es kurze Impulse, die wir in offenem und verständnisvollem Gesprächsaustausch vertiefen. Dabei lassen Mitarbeitende, die selbst die Krise einer Scheidung durchlebt haben, an ihren Erfahrungen teilhaben. Bei Interesse werden zusätzliche persönliche Gespräche angeboten.

Besonderheiten

psych. Grundstabilität wird vorausgesetzt

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	○○○○○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●●
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

33739 Bielefeld

ab Fr. 02.02.2024

insgesamt sieben Freitagabende wöchentlich von 19:00 bis ca. 22:00 Uhr
Folgetermine: 16.02.2024 | 01.03.2024 | 22.03.2024 | 05.04.2024 | 19.04.2024 | 26.04.2024 – Die Anmeldung gilt für alle Abende.

- 📍 Bielefeld-Jöllenneck
- 👥 Elisabeth & Markus Krieger
- 💰 55,- € p. Pers. Seminargebühr; zusätzlich (wenn möglich) jeweils ein freiwilliger Kostenbeitrag von 5,- € pro Abend
- ☎ 24 513 11

Wochenende

Starterset für eine neue Ehe

Neue Liebe – neue Ehe!? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in problematischen Beziehungsmustern. Die Chancen einer neuen Beziehung sind eindeutig höher, wenn man den Zerbruch der vorigen versteht. Es gehört Mut dazu, sich wieder zu »trauen« und bessere Voraussetzungen für die neue Beziehung zu schaffen.

Inhalte und Ziele:

- Auswirkungen der gescheiterten Beziehung auf die aktuelle Beziehung erkennen
- Verlassen problematischer Reaktions- und Beziehungsmuster
- Impulsreferate zu relevanten Be- und Erziehungsthemen
- Umgang mit Herausforderungen einer Patchworkfamilie

für

- Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder heiraten wollen
- Singles, die eine »Familie heiraten« wollen

Besonderheiten:

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Partner in getrennten Zimmern untergebracht werden.
- Das Mitbringen von Kindern zu diesem Seminar ist nicht möglich.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	○○○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

57299 Burbach

Fr. 19.04. – So. 21.04.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👥 Elli & Michael Schmidt mit Team
- 💰 ab 257,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 131 11

76307 Karlsbad-Langensteinbach

Fr. 20.09. – So. 22.09.2024

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👥 Kerstin & Axel Ebert mit Team
- 💰 ab ca. 239,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 131 51

Weitere Angebote

Eine tolle Ergänzung zum »Starterset für eine neue Ehe«, wenn eine Familie mit geheiratet wird:
»Als Patchworkfamilie miteinander leben«
Eltern und Kinder s. S. 58

Wir möchten dich einladen, wertvolle Gemeinschaft zu erleben, dich mit anderen auszutauschen, Gott zu begegnen, in der Natur unterwegs zu sein und mit Körper, Geist und Seele aufzutanken – und das mal nur unter Frauen bzw. Männern!

Frauen unter sich

Wochenende

Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Wir laden dich ein zu einem Wochenende ganz ohne Verantwortung für andere, für Job, Partner oder Kinder. Lass deine Seele baumeln, nimm dir Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen...

für

- Frauen jeden Alters, die sich mal aus dem Alltag herausnehmen möchten

Besonderheiten:

- Mitbringen von Kindern bei dieser Veranstaltung nicht möglich
- erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	●●○○○

18586 Sellin

Fr. 01.03. – So. 03.03.2024

- 📍 Haus Seeadler
- 👥 Susanne Scharf mit Team
- 💰 ab 267,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 721 61

Wochenende

NEU

Auszeit für mich – das Frauenwochenende

Ein Wochenende nur für dich, mit viel Zeit zur freien Verfügung, leckerem Essen, wunderschöner Umgebung, inspirierenden Menschen und tollen freiwilligen Angeboten: Inputs über Identität und Beziehung; Abendlicher Fackelspaziergang uvm. ... Entspannen im hauseigenen Schwimmbad oder im Schönblick Café. Freue dich auf Gemeinschaft und Gespräche –Begegnungen – Tun und Sein – Du, Ich und Gott ... – ein abwechslungsreiches Wochenende, aus dem du aufgetankt und zuversichtlich zurück in deinen Alltag fährst ...

für

- Frauen jeden Alters, die sich mal aus dem Alltag herausnehmen möchten

Besonderheiten:

- Mitbringen von Kindern bei dieser Veranstaltung nicht möglich
- erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen

Theorie + Lehre	●●●○○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	●●●○○

73527 Schwäbisch Gmünd

Fr. 11.10. – So. 13.10.2024

- 📍 Freizeit- und Erholungszentrum Schönblick
- 👥 Monika Kaufmann und Regina Kunze mit Team
- 💰 ab 271,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 24 721 51

Männer unter sich

3 Tage

Motorradwochenende für Männer

Ersetze den Alltagsstress durch gute Laune, frische Luft und den Flow beim Fahren. Ein Wochenende für Männer (von dem auch die Frauen profitieren werden)!

Inhalte und Ziele

- geführte Biker-Touren durch den Odenwald bzw. die Alpen, Vogesen, Schwarzwald oder wo immer wir zusammen kommen
- Workshops und Impulsreferate zu »Männer-Themen« rund um Ehe, Familie und die persönliche Beziehung zu Gott
- Entspannung erleben und Segen empfangen

für

- Männer, die gern in Gemeinschaft Motorrad fahren
- Männer, die neben ihrer Leidenschaft fürs Biken neue Impulse für ihre Partnerschaft suchen

Besonderheiten

- eigenes Motorrad sowie eigene Motorradausstattung erforderlich
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

75385 Bad Teinach-Zavelstein

Do. 20.06. – So. 23.06.2024

- 📍 Haus Felsengrund
- 👤 Wilhelm Stark mit Team
- 💰 ca. 274,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Frühstück im EZ
- ☎ 24 733 51



Tagesseminar NEU

Men on fire – BBQ

Ein besonderer Tag für ganz besondere Menschen: MÄNNER!

Dieser Nachmittag/Abend dreht sich rund um die wohl männlichste Art des Kochens: Grillen! Angeleitet von echten Grillprofis darfst du dich selbst an verschiedensten Grillmethoden ausprobieren und erfährst dabei noch absolut wissenswerte Sidefacts rund um Feuer, Fleisch und ein bisschen Gemüse.

Neben der Zubereitung unseres mehrgängigen Menüs wollen wir bewusst Raum geben für Gemeinschaft und persönliche Stärkung, heiße Inputs und der Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Als Special gibt es ein kleines Whiskey- und Biertasting. (Natürlich alles in Maßen!)

Den Abend lassen wir bei entspannter Livemusik, Lagerfeuer und selbstgebrautem Bier (ebenso in Maßen) ausklingen.

Ein Event für echte Genießer!

für

- Männer, egal, ob jung oder alt, verheiratet oder ledig
- ideal für Männergruppen

Besonderheiten:

- Essen und Getränke werden gestellt. Wir kommen unserer Verantwortung nach und beziehen qualitativ hochwertiges und regionales Fleisch.
- Bitte mitbringen: persönliche Grillausrüstung (Grillzange, Handschuh, evtl. Thermometer, Schürze)
- Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.

Theorie + Lehre ○○○○○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●●
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

69502 Hemsbach

Sa. 14.09.2024

- 📍 Evangelisch-freikirchliche Gemeinde
- 👤 Janis Marx mit Team
- 💰 75,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Mittagessen
- ☎ 24 731 92

Wochenende NEU

Abenteuer »Mann sein«

»Mehr als alles, was man sonst bewahrt, behüte dein Herz! Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.« (Sprüche 4, 23)

Kraftvolle Inputs aus dem von John Eldredge und Team entwickelten Programm »Wild at Heart – Basic«. Im Mittelpunkt der Tage stehen:

- Video-Inputs (englisch mit dt. Untertiteln)
- persönliche Stille zur Reflexion und zum Reden mit Gott.
- Lagerfeuer
- Bergtour
- Austausch

Ver-Wicklungen werden zu Ent-Wicklungen und mit Freude kannst du spüren, wie Jesus dir deine Identität zuspricht und Lebensfreude in dein Herz hineingibt.

Inhalte und Ziele

Als Gott dich schuf, stand er vor einer Entscheidung: Soll er dich als Mann oder als Frau erschaffen? Er hat gewählt und dich zum Leben als Sohn des himmlischen Vaters berufen. Und wie sieht's in deinem »Hier und Jetzt« aus? Fühlst du dich mehr getrieben als authentisch? Kommen dir diese Fragen bekannt vor?

- Wer bin ich und was macht meinen Wert aus?
- Kann ich die Anforderungen an mich bewältigen?
- Was ist mit dieser Sehnsucht in mir, dass es irgendwie noch mehr geben muss?

Entdeckungsreise: Zusammen mit anderen Männern beginnst du, eine klare Sicht zu finden. Auf deine von Gott verliehene Männlichkeit, Kraft, Sehnsucht und Berufung. Und du kannst mit den ersten Schritten dahin beginnen.

für

- Männer ab 20 Jahren

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●●●●
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●○○○

Retterschöss / Österreich

Do. 25.04. – So. 28.04.2024

- 📍 Gabnalm
- 👤 Norman Vatter, David Friedrich
- 💰 198,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung
- ☎ 24 734 41

91320 Ebermannstadt

Do. 24.10. – So. 27.10.2024

- 📍 Pfadfinderhaus Lindersberg
- 👤 Norman Vatter, David Friedrich
- 💰 198,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung
- ☎ 24 734 42

Online NEU

Boxenstopp für Männer

Kurz stoppen, innehalten, auftanken und dein Setup anpassen – wie bei einem Boxenstopp gönnen sich Männer in diesem Seminar bewusst eine wertvolle Aus- und Reflektionszeit, um anschließend im Rennen des Lebens besser bestehen zu können. Durch knackige Inputs, Geschichten aus dem Leben und ehrlichen Austausch inspirieren wir dich dazu, dich mit Themen rund um unsere »Komponenten« Körper, Geist und Seele zu beschäftigen. Nicht mit dem Zeigefinger, nicht zur Selbstoptimierung, sondern um mit Jesus als Basis Wege zur Freiheit und Identität aufzuzeigen.

An vier aufeinanderfolgenden Donnerstagabenden, beginnend am 18.01.2024, jeweils von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Theorie + Lehre ●●●○○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●●○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

Online

jeweils Do. 18.01. – 08.02.2024

je vier aufeinanderfolgende Donnerstagabende

- 👤 David Friedrich mit Team
- 💰 70,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr
- ☎ 24 736 01

Wochenende

Bergtour für Männer

Schönheit und Majestät der Berge in Ruhe auf sich wirken lassen – für viele Männer Ort der Entspannung und Quelle der Kraft. Ein echtes Erlebnis für alle Männer!

für

- alle Männer, die Interesse an Gemeinschaft, Wandern und Bergsteigen haben

Besonderheiten:

- Die Tour zur Hütte ist für jeden körperlich Gesunden gut zu bewältigen (Trittsicherheit vorausgesetzt).

Theorie + Lehre ●○○○○
Übung + Praxis ●○○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ●●●●●

83661 Lenggries

Fr. 13.09. – So. 15.09.2024

- 📍 Brauneck-Gipfelhaus oder Umgebung
- 👤 David Friedrich mit Team
- 💰 259,– € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Halbpension zzgl. ½-Jahres-Mitgliedschaft im Alpenverein (aus Versicherungsgründen)
- ☎ 24 732 41

für deine Fortbildung

team-f Akademie

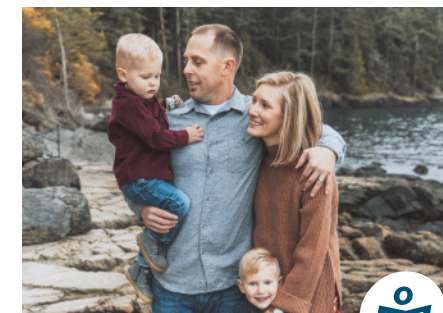
- 79 Einführung
- 80 für Elternschulung und -beratung
- 85 für Seelsorge und Lebensberatung
- 86 für Paarberatung
- 87 für die Beratungspraxis



Akademie und Fortbildung

Aus unserer langjährigen Seminar- und Beratungsarbeit ist 2006 die team-f Akademie entstanden. Unser Ziel ist, Menschen mit erprobtem Fachwissen und praktischen Methoden für die Beratung von Ratsuchenden in verschiedenen Lebenssituationen auszustatten.

Unsere drei Fachbereiche im Überblick:



Fachbereich

Familie und Erziehung

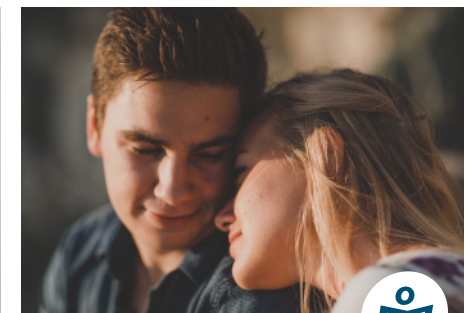
Dieser Fachbereich vermittelt ein klares Verständnis vom biblischen Menschenbild und einer von Gott-Vater abgeleiteten Erziehungslehre. Lerne das team-f-Erziehungskonzept kennen und wie du zu diesem Fachgebiet Vorträge halten, themenorientierte Gruppen leiten sowie Eltern in grundlegenden Erziehungsfragen beraten kannst.



Fachbereich

Seelsorge und Persönlichkeit

Seelsorger und Berater benötigen Lebens- und Persönlichkeitsreife. In unseren Ausbildungsgängen durchläufst du selbst einen Prozess der »inneren Heilung«. Theologische und psychologische Grundlagen, das Studium von Fachbüchern, sowie das Üben verschiedener Methoden in Kleingruppen fördern und erweitern deine beraterischen Fähigkeiten.



Fachbereich

Paarbeziehungen

In diesem Fachbereich lernst du, wie das Zusammenspiel von zwei Persönlichkeiten, den persönlichen Geschichten und Vorstellungen die Beziehung beeinflusst und mit welchen Methoden und Möglichkeiten zwei Menschen neu zueinanderfinden können.

Auf den folgenden Seiten findest du alle aktuellen Termine für das Jahr 2024 thematisch nach unseren Fachbereich sortiert. Einige der Seminare darunter sind Pflichtmodule für unsere Studentinnen und Studenten. Viele Seminare können aber auch von Interessierten besucht werden, ohne jegliche Vorkenntnisse haben zu müssen. In der jeweiligen Zielgruppenbeschreibung unter dem Punkt »für« kannst du entnehmen, für wen das jeweilige Seminar geeignet ist.

Auskunft und Anmeldung:

Beate Radix-Schöne, Sekretariat
T. 0157 / 372 71 778
b.schoene@team-f.de
www.team-f-akademie.de

für Elternschulung und -beratung

3 Tage

Fachseminar Familie und Erziehung

Vertiefung des in den Fernkursen erarbeiteten Fachwissens, Üben von Praxissituationen und wertvoller Austausch unter Studenten des Fachbereichs Familie und Erziehung.

Inhalte und Ziele

- Vorstellung der team-f-Erziehungsseminare mit Detail- und Hintergrundwissen
- Beantwortung konkreter Elternfragen
- Erarbeitung pädagogisch oder gesellschaftlich relevanter Themen
- Austausch und Diskussion
- Üben von Kurzvorträgen unter Anwendung der erworbenen Fachkenntnisse
- Sicherheit für die eigene Vortragstätigkeit zu Erziehungsthemen

für

- Studenten des Fachbereichs »Familie und Erziehung«
- Gasthörer (Partner von Studierenden oder team-f-Mitarbeitende, die bei Erziehungsseminaren mitarbeiten möchten) sind herzlich willkommen.

Besonderheiten:

- Vor dem Besuch des Fachseminars sollte der erste Fernkurs bearbeitet und das Seminar »Rhetorik und Präsentation« besucht worden sein.
- Es besteht die Möglichkeit, für eine eigene Referententätigkeit die Lizenzen für unsere Erziehungsseminare zu erwerben.

- Theorie + Lehre** ●●●●○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●●●●○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

36251 Bad Hersfeld
Do. 31.10. – So. 03.11.2024
📍 Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg
👤 Sonja & Jörg Brocksieper mit Team
💰 165,- € p. Pers. Seminargebühr plus ab 210,- € p. Pers. Vollpension
📞 24 912 01

Wochenende

Rhetorik und Präsentation

In diesem Seminar lernst du, die Themen, die dir wichtig sind, wirkungsvoll und nachvollziehbar zu vermitteln, sodass Zuhörende ihr Verhalten reflektieren und verändern können.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Didaktik kennen
 - verbale und nonverbale Wirkungsmittel bewusst einsetzen
 - wirksam visualisieren und Medien einsetzen
 - moderne Fortbildung gestalten
 - üben und Feedback bekommen
 - Teilnehmende aktivieren und beteiligen

für

- alle, die ihr Reden und Vortragen sicherer und überzeugender gestalten wollen
- Gasthörer mit Interesse an diesem Thema

- Theorie + Lehre** ●●○○○
Übung + Praxis ●●●●●
Biblischer Bezug ○○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

42799 Leichlingen
Fr. 19.04. – So. 21.04.2024
📍 Begegnungszentrum Weltersbach
👤 Andreas Donath
💰 165,- € p. Pers. Seminargebühr plus ab 160,- € p. Pers. Vollpension
📞 24 990 01

»Zu lernen, wie ich **mir** und anderen helfen kann, ist so wertvoll.«

Lena



2 Abende

Einführung in den Beratungsprozess

In diesem Seminar lernst du die Elemente und zugehörigen Hintergründe eines Beratungsprozesses kennen.

Wie kann ein Beratungsprozess gestaltet werden? – Welche Elemente gehören dazu? – Gibt es hierbei eine bestimmte Reihenfolge? – Was beeinflusst den Beratungsprozess? Die Betrachtung eines Beratungsprozesses kann bei dir solche und ähnliche Fragen aufwerfen. Außerdem willst du vielleicht einen Überblick über die Prozessgestaltung bekommen. In diesem Seminar wirst du beides gleichermaßen entdecken können.

Inhalte und Ziele

- Überblick über die einzelnen Prozessschritte des Beratungsprozesses (Vorphase, Prozessschritte in Kontakt mit den Klienten und Abschluss).
- Übungen, Reflexion und gemeinsamer Austausch
- Stärkung deiner Sachkenntnis, Prozesskompetenz, Selbsterfahrung, Selbstreflexion

für

- Fachleute und Studierende der team-f Akademie sowie Mitarbeitende von »Freiheit erleben – Beziehungen klären«

- Theorie + Lehre** ●●●●●
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ○○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

📺 Online
Do. 10.01. – Fr. 11.01.2024
insgesamt zwei Abende jeweils von 18 – 21 Uhr
👤 Stefan Wendt
💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.
📞 24 990 05

2 Abende

Die Kunst der Gesprächsführung

In diesem Seminar lernst du Aspekte und Bausteine zur Gesprächsführung kennen und machst dich mit Arbeitsweisen und zugehörigen Hintergründen vertraut.

Wenn du ein Beratungs- oder Coachinggespräch z.B. bei einer Hospitation oder einer Live-Demonstration verfolgst, bist du vielleicht erstaunt darüber, wo die Beratungsperson die ganzen Fragen und deren Abfolge hernimmt. Auch die Resonanz der Klienten und deren darauffolgende Reaktionen mit den oftmals selbst gewonnenen Erkenntnissen erscheinen überraschend. Zwischen Klienten und beratenden Personen entsteht dabei, manches Mal in sehr kurzer Zeit, eine tragfähige Gesprächsbeziehung. Wieviel Kunst und wieviel Handwerk ist in einer ansprechenden Gesprächsführung verborgen?

Inhalte und Ziele

- der Aufbau von Beratungsgesprächen
- einzelne Elemente der Gesprächsführung
- Grundlagen und Grundbegriffe der Kommunikation und aktivem Zuhören
- Zugangsmöglichkeiten zu Klienten (Persönlichkeitstheorien der Wahrnehmung, Kommunikationsmodelle und Gesprächsführungsmethoden).
- Stärkung deiner Sachkenntnis, Prozesskompetenz, Selbsterfahrung, Selbstreflexion

für

- Fachleute und Studierende der team-f Akademie und Mitarbeitende von »Freiheit erleben – Beziehungen klären«

- Theorie + Lehre** ●●●●●
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ○○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

📺 Online
Do. 05.06. – Fr. 06.06.2024
insgesamt zwei Abende jeweils von 18 – 21 Uhr
👤 Stefan Wendt
💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.
📞 24 990 07

Medienpädagogik

»Jetzt leg doch mal dein Handy weg!« – Vom Umgang mit Medien in der Familie

Das Internet bietet großartige Möglichkeiten und Chancen! Es prägt mehr und mehr die Art und Weise, wie wir Informationen aufnehmen, arbeiten, unsere Freizeit gestalten und Beziehungen leben. Die Corona Pandemie hat diese Entwicklung weiter beschleunigt. Es zeigen sich leider auch Risiken und Gefährdungspotentiale für die Entwicklung unserer Kinder. Der Umgang mit Bildschirmmedien in der Familie bietet viel Anlass für Streit und Konflikte, die bewältigt werden wollen.

Inhalte und Ziele

- Was sollten wir als Eltern wissen über Wirkungen, Funktionen, Dynamiken, im Bezug auf Gaming, Social Media Anwendungen, Pornografie etc.?
- Ab wann sprechen wir von Suchtverhalten?
- Welche Bedeutung haben komorbide Störungen (ADHS, soziale Ängste etc.) im Bezug auf die kindliche und jugendliche Mediennutzung?
- Wie gehen wir mit der zunehmenden Digitalisierung der Schule (z.B. iPad-Klassen) um?
- Wie können Eltern eine Haltung entwickeln, die den Bedürfnissen ihrer Kinder und ihrem Schutz- und Erziehungsauftrag gleichermaßen gerecht wird?
- Wie entwickeln wir in der Familie eine »Kultur der Digitalisierung«, um einer zunehmenden »digitalen Verwilderung« entgegenzuwirken?
- Wie können wir konstruktive Gespräche zum Thema führen?

Viele Fragen – am Ende des Tages hoffentlich auch einige weiterführenden und hilfreiche Antworten.

für

- Studenten des Fachbereichs »Familie und Erziehung« sowie Seelsorge
- Gasthörer (z.B. pädagogische Fachkräfte oder team-f-Mitarbeitende), die im Bereich Familie und Erziehung mitarbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

34132 Kassel

Sa. 04.05.2024

- 📍 Stephanuskirche
- 🕒 Eberhard Freitag
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 991 03

Warum tust du das? – selbstzerstörerisches Verhalten

An diesem Seminartag lernst du, Eltern zu unterstützen, wenn diese in ihrer Familie selbstzerstörerisches Verhalten (Substanzmissbrauch, Selbstverletzung, Selbstüberforderung, überhöhte Risikobereitschaft etc.) erleben.

Es werden Grundkompetenzen vermittelt darin, die Verhaltensweisen einzuschätzen und Wege zu finden, die Beteiligten wieder in einen sinnvollen Kontakt zueinander zu begleiten. Zudem erarbeiten wir Kriseninterventionsschritte für den Notfall.

Inhalte und Ziele

- Du hast mich mir geschenkt – Selbstfürsorge lernen
- selbstschädigendes Verhalten erkennen und verstehen
- Frieden schließen – mit mir und dir ...

für

- Studenten des Fachbereichs »Familie und Erziehung« sowie Seelsorge
- Gasthörer (z.B. pädagogische Fachkräfte oder team-f-Mitarbeitende), die im Bereich Familie und Erziehung mitarbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

📺 Online

Sa. 16.03.2024

- 📍 Katrin Kroll
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 991 02

Was wir verloren haben – Umgang mit Verlust und Trauer

An diesem Seminartag lernst du, Eltern darin zu unterstützen, wenn sie gemeinsam mit ihren Kindern Verlusterfahrungen (z.B. Sterbesituationen, Erkrankungen, Bewältigung von Behinderung oder Trennungs- und Scheidungssituationen) bewältigen müssen. Das Seminar vermittelt grundlegende Hilfen und Interventionen, mit trauernden Familien Trauerprozesse zu gestalten und gemeinsam neue Ausrichtungen und Hoffnung zu finden.

Inhalte und Ziele

- Das Udenkbare ist passiert ... – Die Situation erfassen: Trauerreaktionen bei Kindern und Jugendlichen einschätzen
- Hilfen und Räume – Was brauchen wir: Kinder und Jugendliche in ihren Trauerreaktionen positiv unterstützen
- Ausgaben und Verantwortung – Wer ist für was zuständig: Kooperationen und Zuständigkeiten in der Unterstützung von Familien

für

- Studenten des Fachbereichs »Familie und Erziehung« sowie Seelsorge
- Gasthörer (z.B. pädagogische Fachkräfte oder team-f-Mitarbeitende), die im Bereich Familie und Erziehung mitarbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●●●○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

📺 Online

Sa. 14.09.2024

- 📍 Katrin Kroll
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 991 01

»Gut gemacht! Strukturiert, emphatisch, zielgerichtet!«

anonyme Teilnehmerstimme



Wochenende

Theologie und Ethik zu Familie und Erziehung

Diese Veranstaltung setzt sich mit ethischen und theologischen Fragen zur Familie und Erziehung auseinander. Die Themen des Seminars werden in drei Fernkursen vorbereitet. Vor dem Besuch des Seminars sollten die beiden ersten Fernkurse bearbeitet sein. Im Seminar werden die Themen des Fernstudiums kommentiert, diskutiert und vertieft. Die Fernkurse beinhalten die Erarbeitung theologischer und fachlicher Literatur und Vortrags MP3s, deren Inhalte in dem Seminar kommentiert, diskutiert und vertieft werden.

Inhalte und Ziele

- Du bekommst hermeneutische Werkzeuge (Hilfen zur Auslegung der Bibel) in die Hand, weißt, was die Bibel zu Familie und Erziehung sagt, kannst dieses in die Lebenswelt heutiger Familien übertragen und dazu lehren und beraten.
- Theologie der Familie
- zur biblischen Anthropologie
- Definition und Entwicklung des Gewissens
- Erziehungstheorien auf dem Prüfstand
- Geschichte der Familie und Kindheit
- Einführung in die christliche Ethik
- die Rolle von Mann und Frau
- das Gesetz Gottes im NT und AT

für

- Studenten der team-f Akademie
- Gasthörer, die an ethischen Fragen zu diesem Thema interessiert sind und ihr theologisches Wissen vertiefen wollen

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●○○○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

Ort und Termin werden noch bekannt gegeben

- 📍 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen, Sonja Brocksieper
- ☎ 24 972 01

2 Abende

Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance

Ein Seminar zum Aufklärungskonzept »Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance«

Vielen Eltern fällt es nicht leicht, mit ihren Kindern zu Aufklärungsthemen ins Gespräch zu kommen, selbst wenn sie die Notwendigkeit sehen. Dieses Seminar ermutigt Eltern und pädagogische Fachkräfte, in der Sexualerziehung gute und wertvolle Grundlagen zu legen – und zeigt konkrete Wege dazu auf.

Inhalte und Ziele

- Basisinformationen zu Sexualität und sexuellem Lernen im Kontext von Kultur, Glaube und Herkunftsfamilie
- die eigene sexuelle Lerngeschichte besser verstehen
- ein umfassender Überblick über unterschiedlichste Aufklärungsquellen
- altersgemäße Sprache und Aufklärung
- Informationen zu relevanten Themen wie »neue Medien«, »Schutz vor Missbrauch« u.a.

für

- Studenten des Fachbereichs »Familie und Erziehung« sowie Seelsorge
- Gasthörer (z.B. pädagogische Fachkräfte oder team-f-Mitarbeitende), die im Bereich Familie und Erziehung mitarbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Besonderheit

- Der Besuch des Tagesseminars ist die Voraussetzung für interessierte Multiplikatoren, Lizenznehmer zu werden, um diese Vorträge (Impulsvortrag/Tagesseminar) selbst anzubieten (Lizenzkosten einmalig 150,- € zzgl. 8,- € Porto). Näheres siehe www.aufgabe-und-chance.de.

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●○○○○
Biblischer Bezug	●○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●○○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○



Mo. 11.11. – Di. 12.11.2024

insgesamt zwei Abende jeweils von 18 – 21 Uhr

👤 Dr. med. Ute Buth

💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 120,- € p. Ehepaar
150,- € Lizenzgebühr für Schulungsmaterial
Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.

☎ 24 991 04

für Seelsorge und Lebensberatung

4 Blöcke à 5 Tage

Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung

Eingeladen sind alle, die bereits in der Seelsorge tätig sind oder eine Berufung in den Seelsorgedienst haben. Die Fortbildung besteht aus vier aufeinander aufbauenden Kursen im Abstand von jeweils einem halben Jahr. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch des Seminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)« oder eines vergleichbaren Angebotes.

Inhalte und Ziele

- In unserer Fortbildung lernst du, die »Wurzeln« zu entdecken, die zu problematischen »Lebensfrüchten« führen. Du erlebst, wie lebensverändernd es ist, wenn du Menschen mit Nöten zu Jesus bringst und Jesus zu den Menschen. Neben fundierter biblischer Lehre erhältst du adäquates psychologisches Fachwissen und einen »Werkzeugkoffer« für eine Seelsorge- und Beratungstätigkeit.

für

- alle, die Menschen im Glauben stärken und ihnen helfen möchten, gute Lösungen für aufbrechende Lebensfragen zu finden
- alle, die die Notwendigkeit sehen, Ratsuchende bei der Aufarbeitung ihrer Geschichte zu unterstützen und denen das Thema »Innere Heilung« dabei wichtig ist

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

57299 Burbach

- 1. Kurs: So. 16.06. – Fr. 21.06.2024
- 2. Kurs: So. 24.11. – Fr. 29.11.2024
- 3. Kurs: So. 18.03. – Fr. 23.03.2025
- 4. Kurs: So. 23.09. – Fr. 28.09.2025

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👤 team-f Seelsorgeteam
- 💰 pro Kurs: 425,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 725,- € p. Ehepaar plus ab 365,- € Vollpension pro Person
- ☎ 24 963 11
- Bitte Bewerbungsunterlagen anfordern!

5 Tage

Der Familienhintergrund – Bedeutung in Seelsorge und Beratung

(ehemals Kurs 5 der Fortbildung für Gebetsseelsorge)
Die Herkunftsfamilie formt unsere grundlegenden Vorstellungen, wie familiäres Zusammenleben aussieht und wie eine Familie durch Werte geprägt wird. Im Kontext unserer Herkunftsfamilie treffen wir Entscheidungen, wie wir Beziehungen gestalten wollen und entwickeln unsere eigene Lebensrolle.

Berater sollten wissen, in welcher vielfältiger Weise uns die Ursprungsfamilie prägt. Vor allem in der Ehe- und Familienberatung stoßen wir ständig auf Muster aus den Herkunftsfamilien. Familiensystemische Grundkenntnisse helfen, Ratsuchende besser zu verstehen und ihren Fragen angemessen zu begegnen.

Inhalte und Ziele:

- Familie als System verstehen; gesunde und dysfunktionale Systeme
- der Einfluss der Geschwisterkonstellation
- die Bedeutung von Elternrollen, Familienwerten, Tabuthemen
- Nähe und Distanz, Kommunikationsmuster und Konfliktlösungen
- generationsübergreifende Muster
- Verstrickungen und gesunde Abgrenzung in Beziehungen
- Hilfen für die Praxis
-

für

- Weiterbildung für christliche Seelsorger und Berater und Personen, die sich mit den Themen »Mein Familienhintergrund« und »Grenzen setzen« beschäftigen wollen

Besonderheiten:

- Pflichtseminar für Studierende der team-f Akademie zum Christlichen Lebensberater

Theorie + Lehre	●●●●○
Übung + Praxis	●●●●○
Biblischer Bezug	●●●●○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○○

57299 Burbach

So. 03.11. – Fr. 08.11.2024

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👤 team-f Seelsorgeteam
- 💰 425,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 725,- € p. Ehepaar plus ab 365,- € Vollpension p. Pers.
- ☎ 24 903 11

für Paarberatung

4 Blöcke à 3 – 4 Tage

Fortbildung für Paarberater

Effektiv unterstützen auf biblischer Grundlage: Du wirst in vier aufeinander aufbauenden Kursen geschult, schwierige Beziehungssituationen zu entwirren und eine neue Haltung einzuüben.

- Inhalte und Ziele**
- den Aufbau einer ausgewogenen Beziehung unterstützen
 - Beziehungen stabilisieren, um Probleme in der Partnerschaft zu bewältigen
 - Krisen vorbeugen und ressourcenorientierte und praktische Lösungsansätze erarbeiten
 - konkrete Fallbeispiele
 - Umsetzung in angeleiteten Live-Gesprächen während der Ausbildung.
 - Die Kurse beinhalten fundierte Grundlagenkenntnisse der Paardynamik, der christlichen Ethik sowie praxiserprobte Beratungsansätze und Methoden.

- für**
- Menschen, denen das Gelingen von Paarbeziehungen am Herzen liegt
 - Personen, die im gemeindlichen Kontext beratend aktiv sind (Diakone, Pfarrer usw.)
 - Gasthörer mit Interesse an diesem Thema

- 36358 Herstein**
- 1. Kurs: Do. 07.03. – So. 10.03.2024
 - 2. Kurs: Do. 13.06. – So. 16.06.2024
 - 3. Kurs: Do. 07.11. – So. 10.11.2024
 - 4. Kurs: Mi. 19.02. – So. 23.02.2025

- 📍 Kolping-Feriendorf Herstein gemeinnützige GmbH
- 👤 Beate & Ralph Schöne mit Team
- 💰 pro Kurs: 240,- € p. Pers. Seminargebühr bzw. 360,- € p. Ehepaar plus 210,- € p. Pers. bei Übernachtung im DZ, 240,- € im EZ
- 📞 24 943 01

Bitte Anmeldeunterlagen anfordern!

Tagesseminar

Theologie und Ethik zur Ehe

Diese Online-Veranstaltung besteht aus einem Tagesseminar und vier weiteren Abendseminaren und setzt sich mit theologischen und ethischen Fragen zur Ehe auseinander.

Die Themen der Abendseminare werden in drei Fernkursen vorbereitet. Die Fernkurse beinhalten die Erarbeitung theologischer und fachlicher Literatur und Vortrags MP3s, deren Inhalte in dem Seminar kommentiert, diskutiert und vertieft werden.

- Inhalte und Ziele**
- Du bekommst hermeneutische Werkzeuge (Hilfen zur Auslegung der Bibel) in die Hand, weißt, was die Bibel zur Ehe sagt, kannst dieses in die Lebenswelt heutiger Paare übertragen und andere dazu lehren und beraten.

- für**
- Studenten der team-f Akademie
 - Gasthörer, die an ethischen Fragen zu diesem Thema interessiert sind und ihr theologisches Wissen vertiefen wollen

- Theorie + Lehre** ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●●●○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

Online
Do. 15. und Fr. 16.02.2024
Do. 22. und Fr. 23.02.2024

- 👤 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen mit Team
- 💰 je Online-Abend 30,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 24 982 01

für die Beratungspraxis

2 Abende

Umgang mit Manipulation

Manipulation passiert in unserem Leben immer wieder. Wir versuchen andere zu gewinnen und können manchmal nur schwer loslassen, wenn sie nicht so wollen, wie wir uns das vorgestellt haben.

Und auch wir selbst werden nicht selten das Ziel der Absichten und Wünsche anderer. Vom Kleinkind, das sich neben dem Gummibärchenregal auf den Boden wirft, bis zur heftigen Debatte in der Gemeindeversammlung betrifft das humorigerweise Menschen aller Altersstufen, Geschlechter und Wesensarten.

Das Alltagsphänomen kann aber auch zur Quelle von Schmerz und Beziehungsstörungen werden, wenn es sich zur Haltung oder massiven Grenzüberschreitung entwickelt.

Die Referentin stellt anschaulich dar, auf welchen Wegen manipulative Haltungen entstehen und wie Menschen die Fähigkeit und Freiheit verlieren, sich selbst zu entscheiden und zu positionieren.

- Inhalte und Ziele**
- Die Workshop-Abende möchten vermitteln, auf welche Weise Manipulation zwischen Menschen geschieht. Gemeinsam wird erarbeitet, wie wir zum einen von Manipulation betroffenen Ratsuchenden helfen, ihre Situation zu erkennen und neue Strategien zu entwickeln. Andererseits soll es auch darum gehen, Menschen darin zu unterstützen, eigene manipulative Verhaltensweisen zu entdecken und zu verändern.

- für**
- Seelsorger
 - Studierende aus »Persönlichkeit und Seelsorge« und »Paarbeziehungen«

- Theorie + Lehre** ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●●○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

Online
Mi. 13.11. – Do. 14.11.2024
insgesamt zwei Abende jeweils 18 – 21 Uhr

- 👤 Katrin Kroll
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 990 03

Tagesseminar

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Die gewaltfreie Kommunikation ist ein Konzept, das eine ungesunde und Konflikt verstärkende Kommunikation durchbricht. Gelingende GfK hilft, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, Gefühle zu benennen und konkrete Wünsche zu äußern.

- Inhalte und Ziele:**
- Aufklärung der Hintergründe
 - Beleuchtung des Konzepts im biblischen Sinne
 - Übungen

- für**
- team-f Mitarbeiter, Berater, Paare, Interessierte

- Theorie + Lehre** ●●●○○
Übung + Praxis ●●●●○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●●○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

69502 Hemsbach
Sa. 10.02.2024

- 📍 Evangelisch-freikirchliche Gemeinde
- 👤 Christof Matthias
- 💰 50,- € p. Pers. Seminargebühr; Selbstverpflegung oder Pizzaservice
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 990 91

42899 Remscheid
Sa. 25.05.2024

- 📍 Evangelisch-freikirchliche Gemeinde Lüttringhausen
- 👤 Christian Böhnert
- 💰 50,- € p. Pers. Seminargebühr; Selbstverpflegung oder Pizzaservice
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 990 11

22179 Hamburg
Sa. 12.10.2024

- 📍 Christus Gemeinde Bramfeld
- 👤 Christian Böhnert
- 💰 50,- € p. Pers. Seminargebühr; Selbstverpflegung oder Pizzaservice
- 📞 Für dieses Seminar werden 6 UE angerechnet.
- 📞 24 990 21

Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit

Ein alltägliches Thema in der Beratung ist die Erfahrung der Grenzverletzungen. Die Frage ist, wie Ratsuchende lernen können, ein Gespür für ihre Grenzen zu bekommen und Selbstwahrnehmung zu schulen? Mit welchen Methoden können Berater und Seelsorger sie begleiten und anleiten, neue und gute Grenzen in ihrem Leben aufzubauen und so zu mehr Lebensqualität zu gelangen? Dabei will dieses Seminar helfen. Es baut auf der Selbsterfahrung des Seminars vom Vortag auf, anhand derer wir Vorgehensweisen reflektieren, einüben und den Methodenkoffer mit Praxiserfahrungen füllen werden.

Inhalte und Ziele

- Reflektion von Fallbeispielen und Vorgehensweisen
- Fragen klären
- Anleitung in Methoden, die in der eigenen Beratungs- und Mentoringarbeit genutzt werden können
- Kompetenz stärken

für

- Berater, Seelsorger, Mentoren, team-f Mitarbeiter, Gemeindemitarbeiter, die Menschen begleiten und ihren Methodenkoffer erweitern wollen und ein praktisches Üben begrüßen

Besonderheiten

Das Seminar »Angemessen Grenzen setzen« am Vortrag (s. S. 71) ist Voraussetzung, um an diesem Tag teilnehmen zu können.

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●●
Biblischer Bezug	●●○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

36251 Bad Hersfeld

So. 02.06.2024

- 📍 Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg
- 👤 Anja Schnake mit Team
- 💰 95,- € Seminargebühr pro Person
Sonderpreis bei Besuch dieses Seminars und des Seminars am 01.06.2024 (Angemessen Grenzen setzen, s. S. 71) 170,- € p. Pers.
Seminargebühr plus 80,- € Verpflegung (Mittagessen und Kaffeezeiten) für beide Tage
Übernachtungsmöglichkeit im Tagungshaus, falls gewünscht bitte bei der Anmeldung angeben
- 📞 24 990 14

Methodentag für Beratung und Coaching IV – »Die Welt der Gefühle«

In Beziehungen und natürlich auch in der Beratungsbeziehung betrtritts du eine Bühne, auf der die Gefühle, Emotionen, Affekte, Intuitionen, Stimmungen und noch andere entsprechende Ausdrucksformen eine oder mehrere Rollen einnehmen. Manches Mal passiert das in einer unterdrückten Weise, ein anderes Mal kann es in einem scheinbar unbändigen Überschwang sein. Menschen, denen wir begegnen, suchen in beidem einen angemessenen Umgang oder auch einfach nur Klarheit über das, was bei ihnen oder anderen in ihrem Umfeld vor sich geht.

Neben den theoretischen Einheiten wird es auch verschiedene Übungen zur Vertiefung und die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken geben.

Inhalte und Ziele

- Gefühlsbegriffe
- Aktivierung von Gefühlen
- von der Kognition zur Emotion
- Gefühlen begegnen
- Gefühle erlernen
- Möglichkeiten zur Selbstberuhigung
- die Botschaft hinter dem Pseudogefühl
- Stärkung deiner
 - Gesprächsführungs- und Methodenkompetenz
 - Selbsterfahrung und Selbstreflexion

für

- Fachleute und Studierende der team-f Akademie sowie Mitarbeitende von »Freiheit erleben – Beziehungen klären«

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

61389 Schmitten im Taunus

Sa. 24.02.2024

- 📍 Ferienstätte Dorfweil
- 👤 Stefan Wendt
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr plus 40,- € Tagungspauschale
Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.
- 📞 24 990 06

Methodentag für Beratung und Coaching V – »Festgefahren!? Von Irrwegen und Auswegen!«

»Immer wieder passiert mir dasselbe«; »Ich kann einfach nicht aus meiner Haut heraus«; »Ich würde ja so gerne etwas verändern, aber ich bin hier wie gefangen«. Menschen, die sich so äußern, glauben sie stecken fest, sind festgefahren. Sie sehen so gut wie keine Auswege oder Veränderungs- bzw. Handlungsalternativen. Eigene Versuche der Veränderung, z. B. über eine Verstärkung einer einzig wahrnehmbaren Handlungsmöglichkeit, scheitern.

Neben den theoretischen Einheiten wird es Übungen zur Vertiefung und die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken geben.

Inhalt und Ziele

- der gute Grund
- die Affektbrücke
- das ABC-Modell
- Glaubenssätze
- Rollen-Disidentifikation
- Einsetzen von Handlungsalternativen
- Stärkung deiner
 - Gesprächsführungs- und Methodenkompetenz
 - Selbsterfahrung und Selbstreflexion

für

- Fachleute und Studierende der team-f Akademie sowie Mitarbeitende von »Freiheit erleben – Beziehungen klären«

Theorie + Lehre	●●●○
Übung + Praxis	●●●○
Biblischer Bezug	○○○○
Austausch + Gemeinschaft	●●○○
Freizeit + Erlebnis	○○○○

57299 Burbach

Sa. 26.10.2024

- 📍 Int. Tagungszentrum KARIMU
- 👤 Stefan Wendt
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr plus 40,- € Tagungspauschale
Für dieses Seminar werden 8 UE angerechnet.
- 📞 24 990 08

für deinen Lebensweg

Unsere Beratersuche für Lebens-, Paar- und Eheberatung



Lebensumstände und Beziehungen fordern uns immer wieder heraus, uns selbst zu reflektieren.

Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden und ein Leben in Freiheit zu gestalten. Auf unserer Homepage findest du die »Beratersuche«.

Unsere Berater und Beraterinnen sind professionell ausgebildet und erleben immer wieder, wie durch die Beratung Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden. Mach auch du dich auf den Weg!

Finde einen Berater in deiner Nähe!



Coaching- Ausbildung

in Zusammenarbeit mit Wegedreieck Münster
(Zertifizierung EASC) 2024–2025

Als Coach förderst und befähigst du Menschen, ihre persön-
lichkeits- und berufsbezogenen Themen lösungs- und
handlungsorientiert zu bearbeiten.
So wie das Berufsleben das Privatleben mehr denn je be-
einflusst, gilt dies auch zunehmend umgekehrt. Diesem
Umstand wird in unserer Coachinausbildung Rechnung
getragen. Auch die Arbeit im Team erfordert immer wieder
besondere Herangehensweisen, weshalb wir hier einen
weiteren Schwerpunkt setzen. Deshalb bilden wir Coaches
mit einem integrierenden Konzept für folgende drei Bereiche
des Coachings aus.

Persönlichkeits-/Life-Coaching

Coachees werden durch das Coaching in ihrer Persönlich-
keitsentwicklung und auch beim Umgang mit Themen, die
ihr Leben grundsätzlich betreffen, begleitet.

Business-Coaching

Das klassische Business-Coaching unterstützt Führungs-
kräfte und auch Mitarbeitende darin, ihre beruflichen Fra-
gestellungen oder Problemsituationen lösungsfokussiert
und zielgerichtet anzugehen.

Team-Coaching

Mit den theoretischen Grundlagen aus der Gruppendyna-
mik und angrenzenden Modellen lernen die Coaches mit
der Ausbildungsgruppe als Übungsfeld, Coachingprozesse
im Team durchzuführen und diese zu reflektieren.

Besonderheiten

- Zertifizierung durch EASC
- hoher Anteil praktischer Übungen
- intensive und persönliche Begleitung

Dies ist die erste Seminareinheit von insgesamt zehn Einheiten.
Mehr Infos erhältst du auf unserer Homepage oder bei Beate
Radix-Schöne: b.schoene@team-f.de

36251 Bad Hersfeld

Fr. 05.01. – So. 07.01.2024

- 📍 Ev. Jugendbildungsstätte Frauenberg
- 👤 H.G. Simon
- 💰 Gesamtkosten Ausbildung ca. 8000,- €
- 📞 23 930 00

Familienaufstellung auf biblischer Grund- lage – Fortbildung

Das Angebot ist für Mitarbeiter die bereits in der Seelsorge-
arbeit stehen und ihrem Werkzeugkasten ein effektives
Werkzeug hinzufügen wollen. Gemeinsam erarbeiten wir, in
sechs Modulen zu je 5 Tagen, wie die Familienaufstellung
für die Ratsuchenden hilfreich eingesetzt werden kann.

Inhalte und Ziele

- Modul 1: Einführung in die Thematik
- Modul 2: Der Prozess
- Modul 3: Systemisches Denken und geistliches Leben
- Modul 4: Ressourcen
- Modul 5: Die Herkunftsfamilie und pränatale Prägungen
- Modul 6: Offene Fragen und Abschluss

Die Module sind geprägt von intensiven Übungen mit Auf-
stellenden (Ratsuchenden) und Repräsentanten sowie mit
Bodenankern. Ziel: Die Fähigkeit eine Familienaufstellung,
auch im Gruppenrahmen, leiten zu können.

für

- Seelsorger, die mit der Familienaufstellung auf biblischer
Grundlage arbeiten wollen

Eine verbindliche Anmeldung ist für alle sechs Module erforder-
lich. Die Buchung einzelner Module ist nicht möglich. Nach der
Teilnahme an allen sechs Modulen erhalten die Teilnehmenden
ein Abschlusszertifikat.

34516 Vöhl-Asel

Mi. 07.02. – So. 11.02.2024

Mi. 24.04. – So. 28.04.2024

Mi. 04.09. – So. 08.09.2024

Mi. 20.11. – So. 24.11.2024

Mi. 12.02. – So. 16.02.2025

Mi. 23.04. – So. 27.04.2025

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👤 Andrea Röckmann und Jörg Schulze mit Team
- 💰 425,- € Seminargebühr pro Person und Modul plus Pensionskosten
- 📞 24 990 16



Basisschulung Sexualberatung

Alle Menschen haben eine sexuelle Lerngeschichte, unab-
hängig davon, ob sie Sexualität aktiv ausleben oder nicht.
Je nachdem, wie Menschen ihre Sexualität kennengelernt
haben und welche Möglichkeiten des Auslebens von Sexua-
lität sie sehen, geht es ihnen damit sehr unterschiedlich.

Fragen rund um ihre Geschlechtlichkeit und Sexualität
bewegen daher Alleinstehende wie Menschen in Paarbezie-
hungen. Doch diese Fragen in seelsorgerlichen oder Bera-
tungsgesprächen zu äußern, fällt vielen nicht leicht.
Für viele ist es immer noch ein Tabu-Thema, schambesetzt
oder sie hoffen, dass die Thematik von Beratern angespro-
chen wird.

Doch in Seelsorge- bzw. Beratungsausbildungen kommt
Sexualität oftmals eher wenig vor. Hier setzt diese Basis-
schulung Sexualberatung an.

Inhalte und Ziele

- wesentliche Grundlagen zum Thema Sexualberatung.
- verschiedenen Facetten von Sexualität,
- Einflüsse auf die sexuelle Lerngeschichte und wie eine
solche entsteht
- Betrachtung stereotyper Denkschubladen und Besonder-
heiten von weiblicher und männlicher Sexualität
- Weiterentwicklung der eigenen Sprachfähigkeit auf die-
sem Themengebiet und Impulse, um die eigene sexuelle
Lerngeschichte in der persönlichen Reflexion besser zu
verstehen
- Einführung in die Begleitung und Unterstützung von
Einzelpersonen und Paaren in der Sexualberatung
(häufige Fragestellungen und Abgrenzung, wann an fach-
kompetentere Ansprechpartnerinnen weiterverwiesen
werden sollte)

für

- Berater aus dem Bereich Seelsorge, Lebensberatung,
Paarberatung und Coaching

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●●○○
Biblischer Bezug ●●○○○
Austausch + Gemeinschaft ●●○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

Online

Di. 29.10. – Mi. 30.10.2024

Tag 1: 9 – 19:30 Uhr

Tag 2: 9 – 17:30 Uhr

- 👤 Dr. med. Ute Buth
- 💰 160,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📝 Für dieses Seminar werden 18 UE angerechnet.
- 📞 24 990 02

Antworten verantworten

Ein familienrechtliches Seminar für Seelsorger und Berater
von Menschen in Trennungs- und Scheidungssituationen

Immer häufiger werden Berater und Seelsorger mit der Situ-
ation konfrontiert, dass Menschen in Trennungs- und Schei-
dungssituationen auf sie zukommen. Selten gelingt es ihnen,
ihre Trennungsprobleme alleine zu bewältigen, so dass sie
kompetente seelsorgerliche und rechtliche Hilfe benötigen.
Allerdings fehlen vielen Beratern die rechtlichen Grundlagen,
um die Situation des Hilfesuchenden ganzheitlich beurteilen
zu können.

Almut Lausberg, Fachanwältin für Familienrecht und Media-
torin, vermittelt Ihnen in diesem Seminar anschaulich und
vor allem verständlich die familienrechtlichen Grundlagen
und Zusammenhänge bei Trennung und Scheidung.

Inhalte und Ziele

- Vermeidung von Beratungsfehlern
- die Betroffenen vor Schaden bewahren können
- Sensibilität dafür entwickeln, wann der Weg zum Anwalt
für den Betroffenen unumgänglich ist
- den Betroffenen ganzheitlich und im Einklang mit den
rechtlichen Bedingungen begleiten und beraten können

für

- Berater und Seelsorger

Theorie + Lehre ●●●●○
Übung + Praxis ●●○○○
Biblischer Bezug ●○○○○
Austausch + Gemeinschaft ●○○○○
Freizeit + Erlebnis ○○○○○

Online

Fr. 15.03. – Sa. 16.03.2024

Tag 1: 17 – 21:00 Uhr

Tag 2: 9 – 14:00 Uhr

- 👤 Almut Lausberg
- 💰 95,- € p. Pers. Seminargebühr
- 📝 Für dieses Seminar werden 18 UE angerechnet.
- 📞 24 990 19

Anmeldeadressen

Hier findest du alle Gesichter unserer Seminarverwaltung. Wir helfen dir gerne dabei, das richtige Seminar für dich zu finden und weitere Fragen zu beantworten.

Seminarverwaltung



Sigrun Brender
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48 20
F. 02351 98 59 48 10
s.brender@team-f.de
→ Baden-Württemberg,
Ostwestfalen/Lippe,
Fortbildung Gebetsseelsorge &
Lebensberatung



Claudia Ermlich
Glashüttenstr. 46
09474 Crottendorf
T. 0179 684 15 04
info.sa@team-f.de
→ Sachsen



Petra Miß
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48 23
F. 02351 98 59 48 10
p.miss@team-f.de
→ Bremen/Weser-Ems,
Hessen, Regionen Nord,
Büroleitung



Claudia Deitmerg
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48 19
F. 02351 98 59 48 10
c.deitmerg@team-f.de
→ Bayern



Diana Grosch
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48 28
F. 02351 98 59 48 10
d.grosch@team-f.de
→ Singleseminare, Berlin-
Brandenburg + Mecklenburg-
Vorpommern, Rhein-Main-Pfalz



Ute Padur
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48 17
F. 02351 98 59 48 10
u.padur@team-f.de
→ Rheinland, Westfalen



Bettina Ebert
Lindenstr. 49 a
OT Weidhausen
96524 Föritztal
T. 03675 40 64 41
info.th@team-f.de
→ Thüringen



Andrea Kreisel
Knorrenbergstr. 7c
38889 Blankenburg
T. 03944 35 20 31
info.ah@team-f.de
→ Sachsen-Anhalt



Beate Radix-Schöne
team-f-Akademie Verwaltung
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheld
T. 01573 727 17 78
b.schoene@team-f.de



Sebastian Trommer
team-f-Akademie Leitung
Lerchenweg 48
15827 Blankenfelde
T. 01573 44 47 365
s.trommer@team-f.de

team-f Akademie

Regional- leitung

Wenn du team-f
für ein Seminar in
deiner Gemeinde
engagieren oder
bei einem unserer
Seminare mitarbeiten
möchtest, wende
dich gerne an
deine zuständige
Regionalleitung.



Auch bei weiteren Fragen
zu unseren Seminaren oder
bei der Suche nach Beratung
oder Seelsorge helfen wir
dir gerne weiter.

für dich und euch

Sinnvolles aus dem team-f-Shop

Online stöbern
und bestellen:
team-f.de/shop



Bestellen per Telefon:
02351 985948-0



CDs und DVDs

Wir beide – Der Kurs DVD + zwei Kurshefte

Sieben Sofa-Abende für Paare. Schaut euch gemeinsam an, wie das Comedytheater Lennardt + Lennardt in kurzen Szenen den Ehe-Alltag auseinandernimmt. Versichert euch einander, dass es bei euch ganz anders zugeht und lasst euch von den Fragen und kleinen Tests aus dem Kursheft inspirieren, einen Blick auf eure eigene Partnerschaft zu werfen und miteinander darüber ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es Experten-Interviews auf DVD und weiterführenden Artikel im Kursheft.

»Wir beide – Der Kurs« bietet euch sieben schöne Abende, die eure Partnerschaft bereichern werden. Tut eurer Ehe etwas Gutes!

Preis: 29,80 €

Ausgewählte und bewährte Produkte rund um die aktive Gestaltung von Beziehungen und Lebenswegen:

Bücher



Das grosse Familien-Handbuch
von
Eberhard Mühlen

Nach mehr als 30 turbulenten Ehejahren mit 13 Kindern (6 angenommene und 7 eigene) haben Claudia und Eberhard Mühlen reichlich Erfahrungen und jede Menge erprobte Praxis-Strategien gesammelt, von denen schon unzählige Familien profitieren konnten....

Preis: 14,95 €



Mit Liebe bewaffnet
von Sonja Brocksieper

Ein Buch für alle Eltern, die sich eine neue Herzensbeziehung zu ihren Kindern wünschen. In diesem Buch macht Sonja Brocksieper Mut, an den Herzen der Kinder dranzubleiben, auch wenn sie herausfordernd sind.

Preis: 14,99 €



Ein neues Herz will ich euch geben
von Christa und Dirk Lüling

Dieses Buch macht denen Hoffnung, die innere Probleme oder Beziehungsnot haben und sich nach einem entspannten Leben als Kinder Gottes sehnen. Es erweitert und vertieft die Themen des bewährten team-f-Seminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären«.

Preis: 17,- €

Geschenke



team-f-Liebesspiel Grundpackung

Das kleinste und preiswerteste Eheseminar der Welt. Erweiterungen findest du im team-f-Shop.

Preis: 3,- €



Paarhandschuh 3-teiliges Handschuhset

Das Handschuhset (Paarhandschuh, plus linker und rechter Handschuh) besteht aus hochwertigem Fleece material. Es ist in den Farben mittelgrau und dunkelblau erhältlich.

Preis: 11,95 €

Gutschein fürs Füreinander



team-f-Gutschein Geldgeschenk

Mach deinen Freunden oder Verwandten eine Freude.

Wert nach Wunsch

Bekleidung

team-f T-Shirt

NEU!

Für alle, die team-f gerne bei sich tragen.

Unsere neuen marineblauen team-f T-Shirts sind in den Größen S bis 3XL verfügbar. Sie sind aus 100% Baumwolle (160 g/m², OEKO-TEX) gefertigt.

Preis: 17,99 €



Auf dem Rücken befindet sich unser neuer Slogan: **fürs Füreinander**

... und vieles mehr

»Papa, du hättest da dran bleiben sollen«



Von einer verpassten Chance und was daraus werden kann

Vor einigen Jahren gingen mein Sohn und ich häufiger am Abend mit unserem Hund eine Runde. Als er 13 oder 14 war dachte ich, es wäre Zeit, ein Aufklärungsgespräch anzuzetteln. Ich versuchte es ca. dreimal, aber immer wieder lehnte er ab: »Ich weiß, was du sagen willst, aber ich will nicht darüber sprechen.« Dann gab ich es schließlich auf.

Viele Jahre später hörte ich dann von ihm: »Papa, du hättest da dran bleiben sollen« und später hörten Sylvia und ich ähnliches von unserer Tochter, die mittlerweile verheiratet war: »Ich wusste viel zu wenig über Sex in der Ehe.«

Für unsere jüngeren Kinder ist es zum Segen geworden, dass die älteren Geschwister offen ihre Meinung gesagt haben. Wir haben ein neues Format gefunden, um diese Bildungslücke zu schließen: das alljährliche Wohnzimmergespräch über Sex und Beziehungen gemeinsam mit allen Familienmitgliedern über 13. Es findet zwischen Weihnachten und Ostern statt. Sylvia und ich laden dazu ein und gehen erst einmal verschiedene heiße Themen durch: die richtige Partnerin finden, gute/schlechte Freundschaften und Beziehungen, Treue, Verletzungen in Beziehungen, Selbstbefriedigung, eigene Fotos im Netz, Pornografie, Sex vor der Ehe, Verhütung, ... Und wir sagen auch, wie wir selbst darüber denken und geben Fehler und Schwächen zu.

Die Jüngeren hören gespannt zu, die Älteren beteiligen sich sehr rege an dem Austausch und berichten von Beobachtungen in ihrem Umfeld. Sehr spannend, heikel und richtig gut. Für unsere älteren Kinder kam dieses Bildungsangebot zu spät, die jüngeren werden vorbereitet sein.

Paragraf 17 des Strafgesetzbuches beschreibt, dass Unwissenheit vor Strafe nicht schützt. Noch viel häufiger, um nicht zu sagen ständig, kommt es im Leben vor, dass Unwissenheit vor Leid und Schaden nicht schützt. Im Gegenzug könnte man sagen: Wissen und Bildung können vor Leid und Schaden schützen!

Meiner Frau und mir ist es deswegen ein großes Anliegen, unseren Kindern Wissen und Erfahrung mitzugeben, welche ihnen im Leben weiterhelfen. Wir suchen dabei immer nach neuen Formaten, die ankommen. Dabei schauen wir in uns hinein und reflektieren das selbst Erlebte. Indem wir unsere Fehler erkennen, zugeben und mit Literatur und im Gespräch aufarbeiten, entstehen Erkenntnisse und ein wertvolles Bildungsangebot für unsere Kinder und die Gesellschaft.

Es gibt kaum etwas Schöneres, als zu erleben, dass die eigenen Kinder oder Menschen in unseren Seminaren »es« besser hinbekommen als wir. Wir durften

schon hören: »Dieses Seminar war unser letzter Versuch und es war unser Game-Changer«. Was für ein Segen.

Deswegen freue ich mich, dass wir auch für 2024 wieder ein großes Angebot zu den verschiedensten Lebensthemen für unsere Teilnehmer vorbereitet haben. Vielleicht bist du ja auch schon fündig geworden?

Dein
Ulrich Menter

Danke für deine Unterstützung!
Dr. Ulrich Menter, Geschäftsführung



Unser Anliegen bei team-f ist es, durch immer wieder neu entwickelte Formate Menschen interessante Bildungsangebote zu machen, die ihnen helfen, einem heilen Beziehungsalltag immer näher zu kommen. Möchtest du da nicht vielleicht dabei sein? Wir suchen nicht nach Menschen, die alles können und besser wissen. Wir suchen dich, wenn du dich auf den Weg gemacht hast, gerne reflektierst und mit Augenmaß ohne Grenzen zu überschreiten auch gerne darüber austauschst.

Unsere Bildungsangebote sollen immer auch Menschen erreichen, die mit wenig Geld unterwegs sind. Wenn du die Möglichkeiten hast, zu spenden, dann kannst du hier mit deinem Geld einen wertvollen Beitrag leisten. Vielen Dank!

Spendenkonto:

KD Bank eG Dortmund
DE 66 3506 0190 2119 8950 17
GENODED1DKD
Verwendungszweck:
Chancen nutzen



Jetzt einfach scannen
und bequem über PayPal
oder mit deiner Banking App
spenden.



Teilnahmebedingungen

Seminargebühren
Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten und ist in den ausgewiesenen Preisen enthalten.

- Kosten**
- Tagesseminar: ab 45,– € pro Person (p. P.)
 - Wochenendseminar: ab 75,– € p. P.
 - Perspektiven für Singles: ab 199,– € p. P.
 - Eheseminar: ab 85,– € p. P.
 - Papa/Mama und ICH!: 99,– € pro Paar
 - Familienwoche: ab 160,– € pro Familie
 - Freiheit erleben – Beziehungen Klären: 210,– € p. P.

Die Kosten überweise bitte erst, wenn du eine Anmeldebestätigung erhalten hast!

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richte deinen schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei Wochenend- und mehrtägigen Seminaren ist die Teilnahme mit Übernachtung und Vollpension vorgesehen. In Ausnahmefällen kann die Übernachtung entfallen.

Bei einer **Absage** durch Teilnehmende erheben wir eine Bearbeitungsgebühr ab 40,– €. Erfolgt die Absage kürzer wie 14 Tage vor Seminarbeginn, fallen die kompletten Kosten an. Pensionskosten werden je nach Stornobedingungen des Tagungshauses berechnet. Wird ein Seminar durch team-f abgesagt, werden die Kosten wahlweise erstattet oder auf ein anderes Angebot umgebucht.

Fernkursgebühren team-f Akademie
Für die Zeit der Bearbeitung wird eine Gebühr von 40,– € pro Monat erhoben.

Anmeldung
Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen. Darum beachte bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennst du unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melde dich frühzeitig, am besten online an. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden entweder zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen oder zum Seminarbeginn im Seminarhaus eingenommen (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingenommen wurden, werden von uns nicht erstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z. B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an team-f e. V. aus.
- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht feststanden. Preisänderungen werden dir spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Im Rahmen der Kundenbindung versenden wir

aktuelle Informationen an unsere Kunden auf dem Postweg, um sie über Neuigkeiten und Änderungen innerhalb unseres Angebots zu informieren.

Mitarbeit und Finanzen
Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeitende und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen:

Ehrenamtliche Mitarbeit
in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeitende werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Mit unseren Regionalbüros sind wir in fast allen Bundesländern vertreten. Interessierte können sich gern mit der nächsten Regionalleitung in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeitende unverbindlich Familienarbeit kennenlernen.

Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeitende ihren Gebahrungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizontenerweiterung erfahren Mitarbeitende bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.

Finanzielle Unterstützung
Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeitende im Dienst an Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

- Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:**
- einmalige Spenden oder sporadische Unterstützung auf die untenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeitende in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren sowie das team-f-Magazin herstellen und versenden.
 - regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.
 - regelmäßige Unterstützung eines: r hauptamtlichen Mitarbeitenden. Mehr als 40 voll und geringfügig angestellte Mitarbeitende können sich entspannter auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeitende einstellen. Fragen dazu beantworten wir dir gern.

Spendenbescheinigung
Bei Spenden ab 100,– € erhältst du Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung. Darunter gelten vereinfachte Nachweispflichten.

Unsere Konten
KD Bank eG Dortmund
IBAN: DE66 3506 0190 2119 8950 17
BIC: GENODE1DKD

Sparkasse an Volme und Ruhr
IBAN: DE08 4505 0001 0004 0008 81
BIC: WELADED1LSD

Die Struktur unserer Arbeit
team-f e. V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle
team-f e. V. – Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 0 23 51 / 98 59 48 - 0
F. 0 23 51 / 98 59 48 - 10
info@team-f.de

Gesamtleitung
Cornelia und Stephan Arnold
Nicole und Friedhelm Manthey
Christof Matthias
Dr. Ulrich Menter
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

Datenschutz-Hinweise
Du erhältst unsere Zeitschrift als gespeicherter Abonnent (Vertragsabwicklung). Wir verarbeiten diese Daten zum Zweck der Versendung und der möglichen Kontaktaufnahme, wie mit dir vereinbart, solange sie benötigt werden. Empfänger dieser Daten sind nur Mitarbeitende von team-f und ggf. weitere Leistungserbringende, die für die Umsetzung verantwortlich sind, z. B. die Versanddruckerei und Tagungshäuser. Eine Übermittlung an Drittstaaten oder ein Profiling deiner Daten findet nicht statt.

Alle Rechte an deinen Daten bleiben gegenüber team-f gewahrt: Auskunftsrecht, Berichtigungs- oder Löschungsrecht, Einschränkung, Widerspruch, Datenübertragbarkeit, Beschwerde-recht. Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG neu).

Sollten sich Fragen ergeben, so freuen wir uns über eine Nachricht an datenschutz@team-f.de.

Unsere ausführliche Datenschutzerklärung findest du unter: www.team-f.de.

folge uns!

Wir sind in den sozialen Medien aktiv. Folge uns für spannende Einblicke in unsere Angebote, interessante Interviews und praktische Tips für deinen Alltag.

 **Instagram**
team-f_Deutschland

 **Facebook**
team-f Deutschland

 **Youtube**
team-f fürs Füreinander

Dürfen wir vorstellen?
Unsere neue Website!
www.team-f.de

Newsletter
abonnieren und
nichts verpassen!



TEAM.F Österreich steht für...



... Dich und Deine Familie.

SEMINARE FÜR FAMILIEN • PAARE • FRAUEN • MÄNNER • LEBENSPRAXIS •

TEAM.F Österreich

Kremsmünstererstr. 2b • 4532 Rohr • ☎ 0677 / 626 88 177 • ✉ info@team-f.at

team-f.at

Lesestoff von Dirk und Christa Lüling



Trost finden – Scham und Minderwertigkeit überwinden

Beschämung hat viele Gesichter und schlimme Folgen. Viele plagen sich mit unberechtigten Scham- und Minderwertigkeitsgefühlen, sie empfinden sich als »verkehrt« und meinen, nie zu genügen. Andere bemühen sich mit aller Kraft, ihre »Wertlosigkeit« durch Leistung und Status wettzumachen und zu verbergen.

Was brauchen diese Menschen? Wie kann die blockierende Scham überwunden und die verlorene Würde wiederhergestellt werden?

Anschaulich erklären Dirk und Christa Lüling in ihrem vierten Buch das Thema »Scham und Wiederherstellung von Würde« und Betroffene haben mit ihren persönlichen Erfahrungen beigetragen. Trost finden und heil werden ist möglich.

Preis: 14,- €



Impressum

Herausgegeben von:
team-f e.V. – Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30, 58511 Lüdenscheld
T. 02351 98 59 48-0, F. 02351 98 59 48-10
info@team-f.de, www.team-f.de

team-f ist Mitglied der Evangelischen Allianz.
Seit dem 1. Juli 2011 ist team-f eine Partnerschaft mit der Stiftung für Familienwerte eingegangen.

Redaktionsteam:
Sigrun Brender, Sonja Brocksieper, Tanja Hutschenreuter, Lena Knaack, Petra Miß, Sarah Schwarz, Christian Siegling, Sebastian Trommer

Design und Prepress:
team-f, gobasil GmbH, www.gobasil.com

Druck:
medienzentrum süd, www.mzsued.de
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Fotos:
team-f, Istockphoto.com: Rawpixel, Halfpoint, nd3000, master1305, AleksandarNakic, demaerre, Chalabala, Oleh_Slobodeniuk, monkeybusinessimages, KuznetsovDmitry, kate_sept2004, Drazen Zigi, Neustockimages, People-Images, AdobeStock.com: daskleineatelier, Sunny studio, EVERST, Superingo, LIGHTFIELD STUDIOS, SewcreamStudio, unsplash.com: Alejandro Luengo, Toa Heftiba, Jason Goodman, Andreas Oniscov, Kitera Dent, Jessica Rockowitz, Vincent Keiman, Nate Johnston, Charles Deluvio, Edward Cisneros, Dylan Gillis, Brooke Cagle, pexels.com: Gustavo Fring, Tim Samuel, Jenny Uhling, Vanessa Garcia, Andrea Piacquadio, Anete Lusina, Mart Production, Thirdman, Katerina Holmes, Cottonbro Studio, Gary Barnes, Yaroslav Shuraev, Diva Plavalaguna, Elina Fairytale, Pavel Danilyuk, Kampus Production, Mikhail Nilov, Elina Sazonova, Kindel Media, Andrew Neel, Alena Darmel, Olia Danilevich, Artem Podrez, Antoni Shkraba

Schutzgebühr: 2,80 €

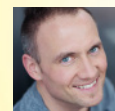
Gedruckt auf zertifiziertem Papier
aus nachhaltiger Forstwirtschaft



Spring.

Bei SPRING kannst Du mit Deiner Familie auftanken.

6 Tage inspirierende Gottesdienste und Workshops mitten im Urlaubsgebiet. Mit Konzerten, Kleinbühnen und Gemeinschaft. Mit eigenem Programm für Kinder, Teens und Jugendliche. Und Kinderbetreuung ab 1 Jahr.



MIKE MÜLLERBAUER



DANIELA JELE MAILÄNDER



ANA HOFFMEISTER



Next Level

... UND NOCH VIELE MEHR!

1.-6. April 2024
in Willingen/Upland

Jetzt anmelden:
www.meinspring.de
Tel. 036741 21210



ALIVE WORSHIP

SPRING gehört zu:  Evangelische Allianz Deutschland

Fotos: daniel law / unsplash.com; Bildschweizer: meinspring.de/programm

Als jung verheiratetes Paar eine gemeinsame Berufung finden

2075 Thielle-Wavre/Schweiz
Fr. 12.04. – So. 14.04.2024

📍 Don Camillo
👥 Gabriela & Stefan Weber mit Team
💰 598,- CHF p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
📞 24 202 00

Das Seminar wird von team-f Schweiz
verwaltet und organisiert!

Bitte Anmeldung über:
Gabriela & Stefan Weber, team-f Schweiz
Plattenstr. 1, 5015 ERLINSBACH, SCHWEIZ
F. +41 62 844 23 00
mobil +41 79 244 94 39
info@team-f.ch

Lesestoff von Dr. Eberhard und Claudia Mühlen



Bleib ruhig, Mama!

Die vielfache Mutter Claudia Mühlen begleitet Sie als junge Mutter (oder junger Vater) von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Preis: 12,95 €



Selbstwert + Gefühle

Das Beste, was Sie einem Kind mitgeben können! SELBSTWERT + GEFÜHLE. Das Beste, was Sie einem Kind mitgeben können! Suchtvorbeugung und die Eindämmung von Gewalt unter Kindern und Jugendlichen – dies sind absolut vorrangige Themen für das gesunde Aufwachsen von Kindern.

Preis: 12,95 €

Abenteuer Identität

MÄNNERREISE



LIVE www.live-gemeinschaft.de

www.die-männerreise.de

Hast du eine Ausgabe verpasst?

Oder kennst du jemanden, der jemanden kennt, die jemanden kennt und sich für das team-f-Magazin und Programm fürs Füreinander interessiert?

Fordere gerne kostenlose Exemplare an!
T. 02351 985948-0

www.team-f.de



Herzen berühren, Leben verändern.

Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung!

Eingeladen sind alle, die bereits in der Seelsorge tätig sind oder eine Berufung in den Seelsorgedienst haben. Die Fortbildung besteht aus vier aufeinander aufbauenden Kursen im Abstand von jeweils einem halben Jahr. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch des Seminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären, Basisseminar« oder eines vergleichbaren Angebotes.

Interesse? Hier gibt's Infos:

Sigrun Brender, Verwaltung
s.brender@team-f.de
02351 985948-20
team-f.de